

图书在版编目 (CIP) 数据

手道图说/樊红杰著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5388-7633-8

I. ①手… II. ①樊… III. ①手—望诊 (中医)—图解 IV. ①R241.29-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第176451号

手道图说

手道图说

SHOUDAO TUSHUO

作 者 樊红杰

责任编辑 刘 野 宋秋颖

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 60

字 数 750千字

版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7633-8/R·2170

定 价 98.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

序言

手藏藏象蕴含精气神

道生性命通玄天地人

这副对联高度概括了手道的学术内涵与养生精髓。

上联大意是：小小手掌，方寸之间，隐藏着五脏六腑的象形随影；纹线纵横，丝毫之内，昭示着气血津液的荣枯盛衰。手质藏精，先天禀赋不同而分体质；手态藏气，后天培养失宜而存隐患；手色藏神，生命本能损耗而渐衰老。事实上，强调了藏象在手中的重要地位，并且告诉我们藏象的真实内涵是显示五脏六腑的藏象，而手中藏象始终蕴含着精气神在手中的特有表现征象这就是手诊的真实内涵！

下联大意是：茫茫大道，化生万物，造化着相由心生的智慧生灵；有始有终，缘起缘灭，运转着生长衰老的周期规律。天人合一，无为有序中而自然同轨；地人通气，生活运动间而相应同步；人人博爱，恬淡虚无时而生命守恒。实际上，强调了性命与道之间的关系。相由心生，其实是一种生命的智慧，也是道的结果与规律。只有智慧与繁殖并存，才有生命文化的传承，这就是生命之道。宇宙之间，地球之上，人与人之间，无不透露着性命智慧文化与生命的延续过程这就是养生的真实本意。

当上联下联意思合起来的时候，我们发现了手与道的特殊结合方式手道。以手知道，掌握自身的藏象；以手求道，探索生命的规律；以手学道，吸取文化的精髓；以手问道，解惑未知的奥妙；以手悟道，还原人生的原始；以手解道，讲授养生的内涵；以手传道，弘扬文明的真谛；以手论道，简化深厚的学术；以手修道，校正行为的规则。

既然手道如此重要，当与养生联系到一起的时候，你会惊讶地发现：手道养生竟然如此简单而深奥！简单到每个人都拥有一双手，每个人都知道自

己的手，每个人都想健健康康，保养生命，此即所谓的“人人学手诊，健康在我心”；深奥到无法理解手诊藏象的诊断秘密与养生文化的因果传承关系，此即所谓的“手道养生，传承文明”。

手道养生维护，提倡自然养生，崇尚自我保健，不仅顺应了当今人文健康发展的需求，而且符合现代医学与自然本性的回归，更开辟了手道养生在人类养生发展史的新纪元。

手道养生维护师是国家人力资源和社会保障部批准的最新职业，是专业从事手诊医学研究与养生指导的特殊上岗资质。在手诊医学日益发展的今天，手诊医学不再是原始的学术了，已经渗透到人们生活习惯与健康保养的日常维护中，逐渐合成了适合手诊医学为指导的特色养生文化，这就是手道养生维护的内涵。手道养生的价值远景是“人在手在，文存道生”，由此可见，前途是光明的，道路是长远的，需要更多从事手道养生维护的人才为人类养生服务。只有弘扬了手道学术的精粹，才能传承手道养生文化的内涵。

本书以手道学术为载体，以手诊医学为主导，以养生文化为辅助，通过图文并茂的形式，传授手道养生维护的基本技能与常规方法。书中部分观点与方法，都是建立在手道养生基础之上的论述，可能与传统观念与流行的方法并不完全吻合，你可以理解为创新发展，也可以存疑验证，更可以学术争鸣。

通过本书，如能改变自我的健康观念，学会分析自我的健康状态，掌握正确有效的养生方法，改变自身的健康现状，逐渐培养专属于自己的养生文化，难道这不正是本书作者与更多参与帮助人员的殷切期待吗？最后以一副对联结束本书的序言，也许能唤醒更多的养生迷茫者：

如能转念何须我手诊手道

若不回头谁帮您养生养性

樊红杰

内容提要

《手道图说》文字有75万字左右，配置1321张图片，将简单而深奥的手道养生以图文并茂的形式，清晰生动地勾画出一幅手道养生学术文化画卷。

首先我们静下心来，仔细咀嚼和手道有关的一切概念与论说，让我们彻底了解我们在看什么、学什么，用什么、怎么用，这一切都在手道理论篇中郑重告知。

当您继续阅读时，不仅可以穿越历史与古人参禅论道，而且可以跨越时空看到古今文明的传承。伸手之间的沧桑，合手之间的虔诚，拱手之间的礼仪，抱手之间的回归，握手之间的交流。这一切都在本书手道文化篇中展现无遗。

研究千古不朽的生命藏象，发现神秘的手诊传奇，解开手诊健康分析的奥秘，透视影响人类健康的因素，探索养生文化的真谛。小小手掌，方寸之间，隐藏着五脏六腑的象形随影；纹线纵横，丝毫之内，昭示着气血津液的荣枯盛衰。手质藏精，先天禀赋不同而分体质；手态藏气，后天培养失宜而存隐患；手色藏神，生命本能损耗而渐衰老。这一切都在本书手道学术篇中纲举目张。

以手道养生图的三心三轮八法为纲，将手诊医学与养生方法自然融会贯通。手道养生图可以用“三心三轮八法”高度概括。三心是：手道学术核心、手道文化核心、手道科技核心；三轮是：年轮季节轴、周轮天数轴、天轮时辰轴；八法是：听、闻、饮、灸、调、练、吃、修。三心指导八法之运用，三轮辅助八法之发挥。运用手道核心，通过三轮时间轴，将手道养生之八法与生活习惯、饮食方式、运动规律、修身养心、生活环境等，息息相关、互补互用、合理安排。无论个人养生、家庭养生、社会群体养生，还是民族养生，都将发挥着“前无古人后无来者”的养生效应，更加充分体现天、地、人之间养生之道的自然和谐统一性，更完美诠释了“天人合一”的养生真谛。这一切都在本书手道维护篇中条分缕析。

将人体疾病状态与亚健康状态的手诊诊断与手道养生紧密结合，化繁为简，可以让人按图索骥而轻松掌握，这一切都在手道养生篇中历历在目。

以实际的手诊案例，通过风格各异的分析方式，从不同角度的理解态度，告诉我们只可意会而无法言传的手诊奥秘，读案百遍，熟能生巧，手诊手道自然是轻车熟路，随心所欲。这一切都在手道通鉴篇中异彩纷呈。

还犹豫什么呢？让我们在焚香抚琴，饮茶悟道中，伸开左手以观察，挥动右手翻动本书，去探索自身的奥秘，打造专属于自己的手道养生方案吧！

目录

Contents



◆PART 1◆ 手道理论篇

手道概念解读	034	手道科技进展	042
手是什么?	034	手诊系统	043
道是什么?	036	手诊康客	046
手道是什么?	037	手道发展历程	047
手道养生是什么?	038	手道养生纵横	050
手道学术内涵	039		

◆PART 2◆ 手道文化篇

第一章 人手传奇之谜 052	佛教养生学家	065
双手脱离了蒙昧	佛教养生智慧	065
双手创造了历史	第六章 道家养生文化 066	
双手改变了自然	神仙信仰	068
双手传承了文明	济世度人	068
双手遗传着信息	道教医学	068
第二章 手道图腾文化 055	道教养生	070
整体太极	养生禁忌	070
黄色小手	四时摄养	070
文字图案	饮食养生	071
第三章 三教九流文化 ... 057	服药长生	071
第四章 手道文化渊源 ... 059	导引养生	071
第五章 佛家养生文化 ... 061	按摩养生	071
佛教养神	呼吸练气	072
佛教养行	辟谷养生	072
佛教养德	存想养生	072
佛教修禅	房事养生	073
佛教行善	外丹养生	073
佛教节食	内丹自修	073
佛教素食	第七章 儒家养生文化 074	
药师佛与养生	儒家养生思想的内涵	075
	儒家养生思想的发展	076

上古时期儒家养生文化的起源.....	076	滥用药物失控.....	080
春秋战国儒家养生文化的形成.....	076	因虚致衰说.....	080
汉唐时期儒家养生文化的成熟.....	076	肾虚弱致衰.....	080
宋明清时期儒家养生文化的完善.....	077	脾胃虚致衰.....	081
五四以来儒家养生文化的回归.....	077	多脏虚致衰.....	081
第八章 手道衰老文化.....	078	津液虚致衰.....	082
衰老六因论.....	078	因瘀致衰说.....	082
生活规律紊乱.....	078	因毒致衰说.....	083
情绪心理失常.....	079	因痰致衰说.....	084
先天禀赋不足.....	079	因郁致衰说.....	085
环境污染严重.....	080	致衰五说论.....	085
食品水源污染.....	080	手道五衰论.....	086

◆PART 3◆ 手道学术篇

第一章 手诊学说.....	088	手掌皮肤学说.....	109
藏象学说.....	088	手掌皮肤的解剖生理基础.....	110
手部全息学说.....	093	手掌纹线的形态生理基础.....	110
手部经络学说.....	095	第二章 手诊杂论.....	113
藏象电信学说.....	097	手诊医学概念.....	113
病纹成因学说.....	099	三望诊断.....	114
八卦定位学说.....	101	三大主线.....	114
手太极.....	102	四条诊断原则.....	114
手阴阳.....	103	四条辨证定理.....	114
手五行.....	103	五种类别.....	114
手掌八卦.....	103	六大平衡理论.....	114
三元运动学说.....	105	七项人文特征.....	114
信息与信息论.....	105	八条辅线.....	114
手掌皮纹学说.....	107	九大区位.....	114
高度稳定性.....	107	十大病纹.....	114
个体特异性.....	108	手诊融和中医.....	115
遗传与环境因素的相互作用.....	108	手诊的起源早于中医.....	115
皮纹学研究中的特定术语.....	109	中医为手诊的发展奠定了理论基础.....	116
指纹纹线系统和三叉.....	109	手诊可以认为是中医望诊的发展.....	116

手诊推动了中医学的普及与发展.....116	年龄.....127
手诊贯通西医 117	性别.....128
西医的解剖、生理、病理学说促进了手 诊医学的发展.....117	职业.....128
现代医学的数理化检验校正了手诊医学 的精确性.....118	教育.....128
现代医学的研究方法推动了手诊医学的 研究进程.....118	环境.....128
手诊实践科学 118	工具.....128
手诊具有重复性.....118	手诊须知 128
手诊具有规律性.....119	干扰因素 128
手诊具有可操作性.....119	简单手诊 130
手诊具有发展性.....119	繁杂手诊 130
准确率是硬道理.....120	手图分析 131
手诊指导养生 120	准备工作.....131
手诊与道家养生.....120	分析步骤.....132
手诊与民众养生.....121	第五章 手诊定理 134
手诊与现代养生.....121	叠加定理 135
第三章 基本知识 123	渐减定理 135
健康双手 123	辨证定理 135
形态正常.....123	三因定理 135
色泽健康.....123	第六章 手型基础 136
力度适中.....124	木型手——掌长指长肉薄 136
温度适宜.....124	歌诀.....136
润泽有神.....124	辨析特点.....136
方位规定.....124	火型手——掌圆指尖红热 137
分界标志.....125	歌诀.....137
第四章 手诊步骤 127	辨析特点.....137
手诊条件..... 127	土型手——掌方指方肉厚 137
姿势.....127	歌诀.....137
态度.....127	辨析特点.....138
温度.....127	金型手——玲珑绵软如玉 138
湿度.....127	歌诀.....138
光线.....127	辨析要点.....138
区域.....127	水型手——肥黑润泽多毛 139
	歌诀.....139
	辨析特点.....139

第七章 望色基础 140

望色概念 140

常色 140

主色 140

客色 140

变色 140

标色 141

望色辨证 141

红色辨证 141

青色辨证 143

白色辨证 145

黑色辨证 146

黄色辨证 147

望色十纲 148

浮沉颜色的位置 148

清浊颜色的质量 148

浅深颜色的浓度 148

聚散颜色的运动 149

荣枯颜色的神气 149

斑点望诊 150

概念区别 150

病性所属 150

斑点位置 150

斑点多少 150

斑点颜色 151

手痣望诊 152

渊源 152

定义 153

善恶 153

死活 153

震区痣 153

巽区痣 153

离区痣 153

坤区痣 153

兑区痣 153

乾区痣 154

坎区痣 154

艮区痣 154

明堂痣 154

手腕痣 154

拇指痣 154

食指痣 154

中指痣 154

无名指痣 154

小指痣 154

第八章 望态基础 155

凹凸表面的观察 156

凸 156

凹 156

硬软触摸的感觉 156

硬 156

软 158

大小整体的形态 158

大 158

小 159

胖瘦肌肉的状态 160

胖 160

瘦 160

干湿润泽的程度 161

干 161

湿 161

温凉温度的高低 161

温 161

凉 161

快慢伸手的动作 162

快 162

慢 162

抖僵手势的病态 162

抖 162

僵 162

触诊望态的辅助 162

概念.....	162
顺序.....	163
触法.....	163
触诊.....	163
第九章 病纹基础	165
病纹导论.....	165
线纹概念.....	165
手线概念.....	165
手纹概念.....	165
纹线区分.....	165
大小区分.....	166
纹理类型.....	166
基础病纹.....	166
：纵切纹——衰弱的先兆.....	166
—：横切纹——紊乱的开始.....	167
\：斜切纹——疾病的萌芽.....	167
（：弧切纹——增生的趋势.....	167
开放型纹理.....	167
+：十字纹——特定的先兆.....	167
×：交叉纹——未病的早期.....	169
米：米字纹——当前的发展.....	169
#：井字纹——曾经的变化.....	170
闭合型纹理.....	170
□：方格形纹——稳定的象征，创伤的痕迹.....	170
△：三角形纹——因果的循环，劳损的标志.....	171
◇：菱形纹——理变幻的象征，转变的表现.....	171
O：岛形纹——理肿瘤的先兆，衰弱的表现.....	172
第十章 九区藏象	174
震区◎生命本能的藏象.....	175
藏象定位.....	175

五行属性.....	175
藏象属性.....	175
正常形态.....	175
望色辨证.....	176
观形察态.....	176
纹理分析.....	177
斑点透视.....	177
养生指南.....	177
现代研究.....	178
巽区◎肝胆相照的藏象.....	178
藏象定位.....	178
五行属性.....	178
藏象属性.....	179
正常形态.....	179
望色辨证.....	179
观形察态.....	179
纹理分析.....	180
典型现象.....	180
养生指南.....	181
现代研究.....	181
离区◎精神心理的藏象.....	181
藏象定位.....	181
五行属性.....	181
藏象属性.....	182
正常形态.....	182
望色辨证.....	182
观形察态.....	183
纹理分析.....	183
斑点透视.....	183
特殊现象.....	184
现代研究.....	185
坤区◎脾肾平衡的藏象.....	185
藏象定位.....	185
五行属性.....	185
藏象属性.....	185
正常形态.....	186

望色辨证.....	186	斑点透视.....	198
观形察态.....	187	特别现象.....	198
纹理分析.....	187	养生指南.....	198
特殊现象.....	188	现代研究.....	199
养生指南.....	188	艮区◎身强力壮的藏象.....	199
现代研究.....	189	藏象定位.....	199
兑区◎回肠荡气的藏象.....	189	五行属性.....	199
藏象定位.....	189	藏象属性.....	199
五行属性.....	189	正常形态.....	200
藏象属性.....	189	望色辨证.....	200
正常形态.....	190	观形察态.....	201
望色辨证.....	190	纹理分析.....	201
观形察态.....	190	斑点透视.....	202
纹理分析.....	191	养生指南.....	202
斑点透视.....	192	现代研究.....	202
养生指南.....	192	明堂◎心脑互用的藏象.....	203
现代研究.....	193	藏象定位.....	203
乾区◎同气相求的藏象.....	193	五行属性.....	203
藏象定位.....	193	藏象属性.....	203
五行属性.....	193	正常形态.....	203
藏象属性.....	193	人文意义.....	203
正常形态.....	193	望色辨证.....	204
望色辨证.....	194	观形察态.....	204
观形察态.....	194	纹理分析.....	205
纹理分析.....	195	斑点透视.....	205
斑点透视.....	195	养生指南.....	205
养生指南.....	195	现代研究.....	206
现代研究.....	195	第十一章 藏象分区.....	208
坎区◎生生不息的藏象.....	196	胃区.....	208
藏象定位.....	196	藏象概述.....	208
五行属性.....	196	望色辨证.....	208
藏象属性.....	196	观形察态.....	209
正常形态.....	196	纹理分析.....	209
望色辨证.....	197	斑点透视.....	211
观形察态.....	197	触诊探查.....	211
纹理分析.....	197		

性激素区	211	血液毒素区	226
藏象概述.....	211	藏象概述.....	226
望色辨证.....	212	望色辨证.....	226
观形察态.....	213	观形察态.....	226
纹理分析.....	214	纹理分析.....	227
斑点透视.....	215	斑点透视.....	228
肝区	215	心理感应区	228
藏象概述.....	215	藏象概述.....	228
望色辨证.....	216	望色辨证.....	228
观形察态.....	217	观形察态.....	229
纹理分析.....	217	纹理分析.....	229
斑点透视.....	217	斑点透视.....	230
胆区	218	支气管区	230
藏象概述.....	218	藏象概述.....	230
望色辨证.....	218	望色辨证.....	231
观形察态.....	218	观形察态.....	231
纹理分析.....	219	纹理分析.....	231
斑点透视.....	220	斑点透视.....	232
咽喉区	220	肺区	232
藏象概述.....	220	藏象概述.....	232
望色辨证.....	220	望色辨证.....	233
观形察态.....	220	观形察态.....	233
纹理分析.....	221	纹理分析.....	233
斑点透视.....	221	斑点透视.....	234
食道区	222	脾区	234
藏象概述.....	222	藏象概述.....	234
望色辨证.....	222	望色辨证.....	235
观形察态.....	222	观形察态.....	235
纹理分析.....	223	纹理分析.....	235
斑点透视.....	223	斑点透视.....	236
精神思维区	224	肾区	236
藏象概述.....	224	藏象概述.....	236
望色辨证.....	224	望色辨证.....	237
观形察态.....	225	观形察态.....	237
纹理分析.....	225	纹理分析.....	238
斑点透视.....	226	斑点透视.....	239

肠道区	240	观形察态.....	250
藏象概述.....	240	纹理分析.....	250
望色辨证.....	240	斑点透视.....	251
观形察态.....	240	左肾区	251
纹理分析.....	241	藏象概述.....	251
斑点透视.....	242	望色辨证.....	251
肺功能区	243	观形察态.....	251
藏象概述.....	243	纹理分析.....	252
望色辨证.....	243	斑点透视.....	253
观形察态.....	243	右肾区	253
纹理分析.....	244	藏象概述.....	253
斑点透视.....	245	三焦区	253
肾功能区	245	藏象概述.....	253
藏象概述.....	245	望色辨证.....	254
正常形态.....	245	观形察态.....	255
望色辨证.....	245	纹理分析.....	255
观形察态.....	246	斑点透视.....	256
纹理分析.....	246	命门区	256
斑点透视.....	247	藏象概述.....	256
右盆腔区	247	望色辨证.....	257
藏象概述.....	247	观形察态.....	257
正常形态.....	247	纹理分析.....	257
望色辨证.....	248	斑点透视.....	258
观形察态.....	248	腰椎区	259
纹理分析.....	248	藏象概述.....	259
斑点透视.....	248	望色辨证.....	259
内分泌区	249	观形察态.....	259
藏象概述.....	249	纹理分析.....	259
望色辨证.....	249	斑点透视.....	260
观形察态.....	249	子宫体区	261
纹理分析.....	250	藏象概述.....	261
斑点透视.....	250	望色辨证.....	261
性心理区	250	观形察态.....	261
藏象概述.....	250	纹理分析.....	261
望色辨证.....	250	斑点透视.....	263

子宫颈区	263	观形察态.....	271
藏象概述.....	263	纹理分析.....	272
望色辨证.....	263	斑点透视.....	272
观形察态.....	264	左睾丸区	272
纹理分析.....	264	藏象概述.....	272
斑点透视.....	265	望色辨证.....	272
阴道区	265	观形察态.....	273
藏象概述.....	265	纹理分析.....	273
望色辨证.....	265	斑点透视.....	273
观形察态.....	265	右睾丸区	273
纹理分析.....	266	藏象概述.....	273
斑点透视.....	266	升结肠横结肠区	273
肛门区	266	藏象概述.....	273
藏象概述.....	266	望色辨证.....	274
望色辨证.....	266	观形察态.....	274
观形察态.....	267	纹理分析.....	274
纹理分析.....	267	斑点透视.....	275
斑点透视.....	267	降结肠乙状结肠区	275
左卵巢区	267	藏象概述.....	275
藏象概述.....	267	望色辨证.....	275
望色辨证.....	268	观形察态.....	275
观形察态.....	268	纹理分析.....	276
纹理分析.....	268	斑点透视.....	276
斑点透视.....	269	小肠区	276
右卵巢区	269	藏象概述.....	276
藏象概述.....	269	望色辨证.....	277
前列腺区	269	观形察态.....	277
藏象概述.....	269	纹理分析.....	277
望色辨证.....	270	斑点透视.....	278
观形察态.....	270	大肠区	278
纹理分析.....	270	藏象概述.....	278
斑点透视.....	271	望色辨证.....	278
阴茎区	271	观形察态.....	278
藏象概述.....	271	纹理分析.....	279
望色辨证.....	271	斑点透视.....	279

左盆腔区	279	观形察态.....	289
藏象概述.....	279	纹理分析.....	289
望色辨证.....	279	斑点透视.....	290
观形察态.....	280	胸腺区	290
纹理分析.....	280	藏象概述.....	290
斑点透视.....	280	望色辨证.....	290
气管器质区	280	观形察态.....	290
藏象概述.....	280	纹理分析.....	291
望色辨证.....	281	斑点透视.....	291
观形察态.....	281	胰腺区	291
纹理分析.....	281	藏象概述.....	291
斑点透视.....	281	望色辨证.....	291
肺器质区	282	观形察态.....	292
藏象概述.....	282	纹理分析.....	292
望色辨证.....	282	斑点透视.....	292
观形察态.....	282	左心房室区	292
纹理分析.....	282	藏象概述.....	292
斑点透视.....	283	望色辨证.....	293
左脑血管区	283	观形察态.....	293
藏象概述.....	283	纹理分析.....	293
望色辨证.....	283	斑点透视.....	294
观形察态.....	284	右心房室区	295
纹理分析.....	284	藏象概述.....	295
斑点透视.....	285	心脏核心区	295
右脑血管区	285	藏象概述.....	295
藏象概述.....	285	望色辨证.....	296
脑神经区	285	观形察态.....	296
藏象概述.....	285	斑点透视.....	296
望色辨证.....	286	纹理分析.....	296
观形察态.....	286	第十二章 主线藏象	298
斑点透视.....	287	主线基础	298
纹理分析.....	287	主线病纹.....	298
乳腺区	288	主线形态.....	303
藏象概述.....	288	生命线——本能本性的藏象	308
望色辨证.....	288	主线定位.....	309

藏象属性.....	309
正常形态.....	309
人文意义.....	309
望色辨证.....	310
形态藏象.....	310
斑点透视.....	316
藏象分段.....	316
养生指南.....	316
现代研究.....	318
智慧线智慧聪明的藏象.....	318
主线定位.....	318
藏象属性.....	318
正常形态.....	318
人文意义.....	319
望色辨证.....	319
形态藏象.....	319
斑点透视.....	325
藏象分段.....	325
养生指南.....	326
现代研究.....	326
感情线情感心理的藏象.....	326
主线定位.....	327
藏象属性.....	327
正常形态.....	327
人文意义.....	327
望色辨证.....	327
形态藏象.....	328
斑点透视.....	334
藏象分段.....	335
养生指南.....	335
现代研究.....	335

第十三章 藏象分段.....337

肺段	337
望色辨证.....	337
观形察态.....	337

纹理分析.....	337
斑点透视.....	338
年龄判断.....	338
肝段	338
望色辨证.....	339
斑点透视.....	339
观形察态.....	339
纹理分析.....	339
年龄判断.....	340
胆段	341
望色辨证.....	341
观形察态.....	341
斑点透视.....	341
纹理分析.....	341
年龄判断.....	341
食道胃段.....	342
望色辨证.....	342
观形察态.....	342
斑点透视.....	342
纹理分析.....	342
年龄判断.....	343
小肠段	343
望色辨证.....	343
观形察态.....	344
斑点透视.....	344
纹理分析.....	344
年龄判断.....	344
大肠段	344
望色辨证.....	344
观形察态.....	345
斑点透视.....	345
纹理分析.....	345
年龄判断.....	346
附注：宿便毒素.....	346
腰肾段	347
望色辨证.....	347

观形察态.....	347
斑点透视.....	347
纹理分析.....	347
年龄判断.....	347
生殖段.....	348
观形察态.....	348
斑点透视.....	348
望色辨证.....	348
纹理分析.....	348
年龄判断.....	349
颈椎段.....	350
望色辨证.....	350
观形察态.....	350
斑点透视.....	350
纹理分析.....	350
年龄判断.....	351
心理压力段.....	351
望色辨证.....	351
观形察态.....	352
斑点透视.....	352
纹理分析.....	352
年龄判断.....	353
心脏段.....	353
斑点透视.....	353
望色辨证.....	353
观形察态.....	353
纹理分析.....	353
年龄判断.....	354
精神紧张段.....	355
望色辨证.....	355
观形察态.....	355
斑点透视.....	355
纹理分析.....	355
年龄判断.....	355
脑段.....	356
望色辨证.....	356

观形察态.....	356
斑点透视.....	356
纹理分析.....	356
年龄判断.....	357
内分泌段.....	358
望色辨证.....	358
观形察态.....	358
斑点透视.....	358
纹理分析.....	358
年龄判断.....	359
生殖病因段.....	359
正常形态.....	359
望色辨证.....	359
观形察态.....	359
斑点透视.....	360
纹理分析.....	360
年龄判断.....	360
腰肾病因段.....	361
望色辨证.....	361
斑点透视.....	361
观形察态.....	361
纹理分析.....	361
年龄判断.....	362
心脏病因段.....	362
望色辨证.....	362
观形察态.....	362
斑点透视.....	362
纹理分析.....	362
年龄判断.....	363
血液毒素段.....	363
望色辨证.....	363
观形察态.....	364
斑点透视.....	364
纹理分析.....	364
年龄判断.....	364

脑病原因段	365	望色辨证.....	379
望色辨证.....	365	观形察态.....	379
观形察态.....	365	辅线藏象.....	379
斑点透视.....	365	斑点透视.....	380
纹理分析.....	365	养生指南.....	380
年龄判断.....	366	生育线○生殖功能的藏象	381
血糖段	366	手诊定位.....	381
望色辨证.....	366	望色辨证.....	381
观形察态.....	367	观形察态.....	381
斑点透视.....	367	藏象属性.....	381
纹理分析.....	367	正常形态.....	381
年龄判断.....	367	辅线藏象.....	381
第十四章 辅线藏象	369	斑点透视.....	382
人生线○正气盛衰的藏象	369	养生指南.....	382
手诊定位.....	369	心脏线○心手相连的藏象	383
藏象属性.....	369	手诊定位.....	383
正常形态.....	369	藏象属性.....	383
望色辨证.....	369	正常形态.....	383
观形察态.....	370	望色辨证.....	383
辅线藏象.....	370	观形察态.....	383
斑点透视.....	374	辅线藏象.....	383
养生指南.....	375	斑点透视.....	384
健康线○健康程度的藏象	375	养生指南.....	384
手诊定位.....	375	头脑线○神采奕奕的藏象	384
藏象属性.....	375	手诊定位.....	384
正常形态.....	375	藏象属性.....	384
望色辨证.....	375	正常形态.....	384
观形察态.....	376	望色辨证.....	384
辅线藏象.....	376	观形察态.....	385
斑点透视.....	378	辅线藏象.....	385
养生指南.....	378	斑点透视.....	385
本性线○天赋性能的藏象	378	养生指南.....	386
手诊定位.....	378	手腕线○精力充沛的藏象	386
藏象属性.....	378	手诊定位.....	386
正常形态.....	378	藏象属性.....	386
		正常形态.....	386