

治体内寄生虫

大蒜（去皮及须根）30克，加水200毫升，应用时间以晚上8~9时或下午4~5时为宜，每次饮10毫升。适用于小儿寄生虫病。

小儿腹泻有办法

取山药5克，糯米20克，红糖适量，胡椒末少许。山药与糯米共煮粥，将熟时，本品具有健脾暖胃、温中止泻的功效，可连续数日当主食食用。

传世名方轻图典

很老很老的

小偏方，

小儿疾病一扫光

彩图升级版

◎柴瑞震 著



半夜高烧怎么办？
用70%的酒精加水一倍备用。
用棉花或干净柔软的毛巾沾湿酒精后擦拭全身，避开敏感部位。

小儿水痘不用慌

取金银花10克，甘蔗汁100毫升，金银花水煎至100毫升，兑入甘蔗汁代茶饮，可频频服之，本方适用于小儿水痘。

营养不良怎么办？

胡萝卜一个，土豆一个，香蕉一段，苹果、梨各一个，一同压碎成泥混合吃。适用于小儿营养不良。

缓解小儿肥胖

连皮带籽冬瓜200克，陈皮20克，葱、姜、食盐、味精各适量。洗净冬瓜，切成块，放锅内，加陈皮、葱、姜片，用文火煮至冬瓜熟烂，加味精即成。

传世名方轻图典：

很老很老的小偏方， 小儿疾病一扫光

柴瑞震 著



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

出版编目(CIP)数据

一扫光/柴瑞震著. —哈尔滨:黑龙江
科学技术出版社, 2013. 11

(传世名方轻图典. 很老很老的小偏方)

ISBN 978-7-5388-7736-6

I. ①小… II. ①柴… III. ①小儿疾病—土方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第250158号

很老很老的小偏方，小儿疾病一扫光

HENLAO HENLAO DE XIAOPIANFANG XIAOER JIBING YISAOGUANG

作 者 柴瑞震

责任编辑 李欣育 赵雪莹

封面设计 闵智玺

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市东亚彩色印刷有限公司

开 本 711 mm × 1016 mm 1/16

印 张 18

字 数 350千字

版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7736-6/R · 2238

定 价 29.80元

【版权所有，请勿翻印、转载】



第一章 呼吸系统有毛病，简单偏方就搞定

1. **风热感冒**不用慌，葱豉豆腐来帮忙..... 014
2. **打喷嚏流鼻涕**，用辛夷水见效快..... 018
3. **儿童哮喘**缓解期，用白芥子敷穴位..... 021
4. **肺炎热咳**要留心，巧用麻杏石甘汤..... 024
5. 小孩最易**百日咳**，喝百部杏仁雪梨汤..... 027
6. **风寒咳嗽**又怕冷，白萝卜汤来搞定..... 030
7. 半夜突发**高烧**，酒精擦浴可退烧..... 033
8. **扁桃体发炎**咋办，赶紧求助野菊甘草汤..... 036
9. **小儿肺热咳嗽**难受，快吃川贝母蒸梨..... 040
10. **小儿反复呼吸道感染**，就喝玉屏汤..... 043
11. 夏天最易**热伤风**，葱白生姜红糖水有奇效..... 046
12. **长牙发烧**不用急，白芷汤让宝宝不再难受..... 049





第二章

消化系统出问题，试试祖传小偏方

1. **小儿腹泻**有良方，就吃山药糯米粥 054
2. **小儿厌食**不着急，开胃苹果来帮你 057
3. 山楂苹果有奇效，**小儿积滞**快速消 060
4. **小儿呕吐**别发愁，试试竹茹芦根茶 063
5. 捏肚角揉足三里，**小儿远离腹绞痛** 066
6. 大蒜汤、葱白汁，清除体内**寄生虫** 069
7. 常喝白术甘草茶，孩子不再**流口水** 072
8. **小儿多汗**不用慌，来碗黄芪小麦汤 076
9. **小儿便秘**让人忧，银花菊花是解药 080
10. 茶中放入嫩槐叶，**小儿便血**轻松解 083
11. **小儿消化不良**，就服鸡内金大枣汤 086
12. **小儿疳症积食**，就服谷芽山楂消食散 089
13. 脾热上火引**口疮**，快喝清新竹叶茶 093
14. **小儿急性黄疸型肝炎**，服用石膏茵陈汤 096





第三章

皮肤问题不用慌，祖传偏方来帮忙

1. **小儿湿疹**不用怕，花椒艾草煎汤洗..... 102
2. **红屁股**不用愁，给宝宝涂紫草油 106
3. **小儿荨麻疹**痛又痒，用马齿苋汁温敷 109
4. 黄瓜藤、仙人掌，巧治**小儿脓疱疮**..... 113
5. **小儿夏热**难忍，给孩子喝薄荷绿茶..... 117
6. **小儿水痘**不慌，用荆芥防风板蓝根饮 120
7. 小儿得了**过敏性皮炎**，喝地骨皮乌梅汤..... 123
8. 小儿额头**长痱子**，就用蒲公英汁来擦一擦 126
9. **幼儿急疹**，紫草水、蝉蜕粥双管齐下 129
10. 小儿**风疹**皮肤痒，地肤子汁来擦洗..... 132
11. 牛蒡百合绿豆薏苡仁粥，**小儿猩红热**护理必备 136
12. 竹叶扁豆汤，治**小儿手足口病**..... 139





第四章 跌打损伤小偏方，小儿成长更省心

1. **动物咬伤**，苦瓜汁帮你解决 144
2. **烧伤烫伤**不用急，蛋清蜂蜜是个好东西 147
3. **孩子伤口出血**不用慌，止血止痛有方法 150
4. **摔伤**不留疤痕，消肿活络快用生土豆片 153
5. **调皮孩子易受伤**，擦伤药粉不可少 156
6. **宝宝晒伤**，快敷上西瓜皮 159
7. **扭伤了**，赤小豆粉来帮你消肿 162





第五章

五官疾病小偏方，常见问题一扫光

1. **牙齿脆弱**，快用补肾固齿方 168
2. **中耳炎**不要愁，快滴几滴桑叶汁 171
3. **外耳发炎**且莫慌，蒲公英菊花汤来帮忙 174
4. 经常出现**眼屎**，喝金银花茶消消火 177
5. **流鼻血**了不用急，喝下绿豆莲藕汤包管事 180
6. 桑叶蒲公英烧水洗，就能消除**红眼病** 183
7. 治疗**鼻窦炎**，快用辛夷粉 186
8. **鹅口疮**别害怕，快擦板蓝根汤 189
9. **龋齿疼痛**难忍耐，冰敷即可缓解 192
10. 得了**口角炎**，硼砂蜂蜜帮你解决 195
11. **腮腺肿大**好难受，仙人掌来帮助你 198
12. 患有**口腔溃疡**，柿子霜帮你解决难题 201
13. **嘴角脱皮干裂**，吃银耳炖冰糖 204
14. 喝下草决明汤，立即消除**麦粒肿** 207





第六章

小儿患上营养病，祖传偏方帮你忙

1. **大脑愚钝**，给婴儿吃豆腐蛋黄泥 212
2. **孩子注意力不集中**，二方来帮你 215
3. **小儿记忆力差**，桑葚蜜好吃又增忆 218
4. 多喝参蛋汤，多动的**孩子变安静** 221
5. **小儿佝偻病**不用怕，板栗、核桃齐上阵 225
6. 枸杞猪肝汤，对付**小儿坏血病**就这么简单 229
7. 小儿得了**缺铁性贫血**，多喝菠菜猪肝汤 232
8. 对付**小儿营养不良**，方法真不少 236
9. 营养过剩，小孩**胖嘟嘟**，荷叶薏苡仁煎消消肿 240





第七章

小儿生活小杂病，偏方处处显神通

1. 孩子吞下异物，马铃薯藤汤来帮忙..... 246
2. 孩子吐奶、呛奶，快快喂点稻草汤..... 249
3. 孩子打嗝怎么办，喝点柿子汤就好..... 252
4. 尿床不是大问题，莲子羹可以帮助你..... 255
5. 夜间哭闹，给婴儿吃雪梨炖灯芯草..... 259
6. 睡觉出冷汗，浮小麦糯米粥有奇效..... 262
7. 菊花枕，让孩子睡的香又甜..... 265
8. 孩子晕动症好难受，闻闻橘皮气味即可缓解..... 268
9. 蚊虫叮咬又肿又痒，擦点大蒜汁就好..... 271
10. 提高免疫力，宝宝少生病..... 274
11. 飞虫入耳不用怕，几滴食用油就能帮到你..... 278
12. 小儿食物中毒，甘草绿豆汤可解毒..... 281
13. 小儿惊厥莫须慌，试试天麻鹌鹑汤..... 284





第一章 呼吸系统有毛病，简单偏方就搞定

1. **风热感冒**不用慌，葱豉豆腐来帮忙..... 014
2. **打喷嚏流鼻涕**，用辛夷水见效快..... 018
3. **儿童哮喘**缓解期，用白芥子敷穴位..... 021
4. **肺炎热咳**要留心，巧用麻杏石甘汤..... 024
5. 小孩最易**百日咳**，喝百部杏仁雪梨汤..... 027
6. **风寒咳嗽**又怕冷，白萝卜汤来搞定..... 030
7. 半夜突发**高烧**，酒精擦浴可退烧..... 033
8. **扁桃体发炎**咋办，赶紧求助野菊甘草汤..... 036
9. **小儿肺热咳嗽**难受，快吃川贝母蒸梨..... 040
10. **小儿反复呼吸道感染**，就喝玉屏汤..... 043
11. 夏天最易**热伤风**，葱白生姜红糖水有奇效..... 046
12. **长牙发烧**不用急，白芷汤让宝宝不再难受..... 049





第二章

消化系统出问题，试试祖传小偏方

1. **小儿腹泻**有良方，就吃山药糯米粥..... 054
2. **小儿厌食**不着急，开胃苹果来帮你..... 057
3. 山楂苹果有奇效，**小儿积滞**快速消..... 060
4. **小儿呕吐**别发愁，试试竹茹芦根茶..... 063
5. 捏肚角揉足三里，小儿远离**腹绞痛**..... 066
6. 大蒜汤、葱白汁，清除体内**寄生虫**..... 069
7. 常喝白术甘草茶，孩子不再**流口水**..... 072
8. **小儿多汗**不用慌，来碗黄芪小麦汤..... 076
9. **小儿便秘**让人忧，银花菊花是解药..... 080
10. 茶中放入嫩槐叶，**小儿便血**轻松解..... 083
11. **小儿消化不良**，就服鸡内金大枣汤..... 086
12. **小儿疳症积食**，就服谷芽山楂消食散..... 089
13. 脾热上火引**口疮**，快喝清新竹叶茶..... 093
14. **小儿急性黄疸型肝炎**，服用石膏茵陈汤..... 096





第三章

皮肤问题不用慌，祖传偏方来帮忙

1. **小儿湿疹**不用怕，花椒艾草煎汤洗..... 102
2. **红屁股**不用愁，给宝宝涂紫草油 106
3. **小儿荨麻疹**痛又痒，用马齿苋汁温敷 109
4. 黄瓜藤、仙人掌，巧治**小儿脓疱疮**..... 113
5. **小儿夏热**难忍，给孩子喝薄荷绿茶..... 117
6. **小儿水痘**不慌，用荆芥防风板蓝根饮 120
7. 小儿得了**过敏性皮炎**，喝地骨皮乌梅汤..... 123
8. 小儿额头**长痱子**，就用蒲公英汁来擦一擦 126
9. **幼儿急疹**，紫草水、蝉蜕粥双管齐下 129
10. 小儿**风疹**皮肤痒，地肤子汁来擦洗..... 132
11. 牛蒡百合绿豆薏苡仁粥，**小儿猩红热**护理必备 136
12. 竹叶扁豆汤，治**小儿手足口病**..... 139





第四章 跌打损伤小偏方，小儿成长更省心

1. **动物咬伤**，苦瓜汁帮你解决 144
2. **烧伤烫伤**不用急，蛋清蜂蜜是个好东西 147
3. **孩子伤口出血**不用慌，止血止痛有方法 150
4. **摔伤**不留疤痕，消肿活络快用生土豆片 153
5. **调皮孩子易受伤**，擦伤药粉不可少 156
6. **宝宝晒伤**，快敷上西瓜皮 159
7. **扭伤了**，赤小豆粉来帮你消肿 162





第五章

五官疾病小偏方，常见问题一扫光

1. **牙齿脆弱**，快用补肾固齿方 168
2. **中耳炎**不要愁，快滴几滴桑叶汁 171
3. **外耳发炎**且莫慌，蒲公英菊花汤来帮忙 174
4. 经常出现**眼屎**，喝金银花茶消消火 177
5. **流鼻血**了不用急，喝下绿豆莲藕汤包管事 180
6. 桑叶蒲公英烧水洗，就能消除**红眼病** 183
7. 治疗**鼻窦炎**，快用辛夷粉 186
8. **鹅口疮**别害怕，快擦板蓝根汤 189
9. **龋齿疼痛**难忍耐，冰敷即可缓解 192
10. 得了**口角炎**，硼砂蜂蜜帮你解决 195
11. **腮腺肿大**好难受，仙人掌来帮助你 198
12. 患有**口腔溃疡**，柿子霜帮你解决难题 201
13. **嘴角脱皮干裂**，吃银耳炖冰糖 204
14. 喝下草决明汤，立即消除**麦粒肿** 207





第六章

小儿患上营养病，祖传偏方帮你忙

1. **大脑愚钝**，给婴儿吃豆腐蛋黄泥 212
2. **孩子注意力不集中**，二方来帮你 215
3. **小儿记忆力差**，桑葚蜜好吃又增忆 218
4. 多喝参蛋汤，多动的**孩子变安静** 221
5. **小儿佝偻病**不用怕，板栗、核桃齐上阵 225
6. 枸杞猪肝汤，对付**小儿坏血病**就这么简单 229
7. 小儿得了**缺铁性贫血**，多喝菠菜猪肝汤 232
8. 对付**小儿营养不良**，方法真不少 236
9. 营养过剩，小孩**胖嘟嘟**，荷叶薏苡仁煎消消肿 240





第七章

小儿生活小杂病，偏方处处显神通

1. 孩子吞下异物，马铃薯藤汤来帮忙..... 246
2. 孩子吐奶、呛奶，快快喂点稻草汤..... 249
3. 孩子打嗝怎么办，喝点柿子汤就好..... 252
4. 尿床不是大问题，莲子羹可以帮助你..... 255
5. 夜间哭闹，给婴儿吃雪梨炖灯芯草..... 259
6. 睡觉出冷汗，浮小麦糯米粥有奇效..... 262
7. 菊花枕，让孩子睡的香又甜..... 265
8. 孩子晕动症好难受，闻闻橘皮气味即可缓解..... 268
9. 蚊虫叮咬又肿又痒，擦点大蒜汁就好..... 271
10. 提高免疫力，宝宝少生病..... 274
11. 飞虫入耳不用怕，几滴食用油就能帮到你..... 278
12. 小儿食物中毒，甘草绿豆汤可解毒..... 281
13. 小儿惊厥莫须慌，试试天麻鹌鹑汤..... 284

