

中華民國十二年五月三十日初版

國民修養全書

甲種精裝壹冊	定價四元五角
乙種並裝三冊	定價大洋四元

(外埠酌加郵費匯費)



編輯者 大陸圖書公司

發行者 大陸圖書公司

印刷者 大陸圖書公司

總發行所

上海

四馬路中

大陸圖書公司

國民修養全書序

昔孟子道性善而荀子則言性惡。茲二家者。各持其說。分道而馳。其後孟子之門人有告子者。則折中於二者之間。又創爲性無善無不善之說。此三說者。爲歷來論人性者聚訟之門。迄於今茲。其孰得孰失。猶未得而判定也。余以爲生人本初之性。無論爲善爲不善。要可置之於不辯。而惟修養一事。實操有人品上唯一之權威。人性而本善也。苟不注意於修養。則易爲外物所誘惑。環境所同化。人慾日熾。而天理日泯。雖善者亦將漸淪於不善。人性而不善也。然苟能注意於修養。則日爲德化所薰陶。孔教所束縛。舊染之污濁。既蕩滌淨盡。新生之萌蘖。自滋長繁衍。雖有不善。亦終將化而爲善。故盜跖雖惡。不難一躍而爲堯舜。堯舜雖聖。智亦不難一淪而爲盜跖也。我國儒家之說。舍詮釋經典外。其關於養心修身者。殆十而八九。就其遠者言之。如四子書。如三禮。就其近賢之著述言之。如宋元明清諸

儒之語錄文集等。殆大半係講論修養之方法。而示人以涂轍者。雖然。世界之事。物日新而月異者也。其簡單與繁複。古之與今。不能一例而論列者也。然則吾人苟欲從事於修養。固不得不於古書之外。別求所謂新法者以益之。況自瀛寰交通以來。舉凡接於耳而觸於目者。殆非復數千年前流傳之舊物。倘墨守古人片語單詞之心法。而欲與今世之新事物相周旋。謂爲能免於覆餗之譏者。吾未之敢信也。抑修養二字之解釋。本有廣狹二義。所謂狹義的修養者。卽古人誠意正心之學也。至於廣義的修養。則舉凡關於人生立身保命之事項。與夫處世接物之方法。無一不屬此範圍之內。更析言之。則有所謂精神之修養焉。意志之修養焉。人格之修養焉。常識之修養焉。內體之修養焉。凡此種種。皆爲吾人生活於世所有事者。苟一有欠缺。卽不得稱之爲完人。故吾人今日不欲從事於修養。則已。苟言修養。則非趨重於廣義不可。蓋所謂廣義的修養法。實兼含有德智體三育之範圍。固非僅指德育一端而言之也。上海大陸圖書公司。近方有國民修養全

書之刊行。別其內容。曰國民德育寶鑑。曰國民智育寶鑑。曰國民體育寶鑑。全書共四十餘萬言。余取而約略讀之。則所謂德育寶鑑者。卽意志與人格修養之法也。所謂智育寶鑑者。卽常識修養之法也。所謂體育寶鑑者。卽精神與肉體修養之法也。統觀全書。凡關於國民修養之方法。中西名人之學說。莫不旁搜博採。並蓄兼收。誠可謂體用兼賅。本末具備。洋洋乎空前之鉅著矣。夫今之書賈。方以發刊誨淫誨盜。游戲娛樂等書。爲射利之捷徑。往往置國民品性於不顧。而大陸圖書公司主人。乃獨不惜巨資。取人所不欲爲之事而爲之。意者殆有慨於近日人心不古。欲藉各種修養法。以恢復其先天之善性。而革除其後天之惡性乎。若是則於余心固有合焉。於其發刊之前。爲書數語以弁之於卷首。

中華民國十二年孟春之月常熟孫紹康序

國民修養全書總目

●第一種●

▲德育寶鑑▼

■第一編 家庭德育

- 第一章……………家長道德
第二章……………家長模範
第三章……………夫婦道德
第四章……………夫婦模範
第五章……………子女道德
第六章……………子女模範
- 第二編 學校德育
- 第一章……………學生道德

- 第二章……………學生模範
第三章……………教員道德
第四章……………教員模範
- 第三編 社會德育

- 第一章……………公民道德
第二章……………公民模範
第三章……………軍人道德
第四章……………軍人模範
第五章……………商人道德
第六章……………商人模範
第七章……………工人道德
第八章……………工人模範
第九章……………青年道德

第十章.....青年模範

第十一章.....婦女道德

第十二章.....婦女模範

●第二種●

▲智育寶鑑▼

■第一編 文字文藝

第一章.....中國文字

第二章.....中國文藝

第三章.....外國文字

■第二編 地理歷史

第一章.....地理學

第二章.....歷史學

■第三編 精神科學

第一章.....哲學

第二章.....心理學

第三章.....論理學

第四章.....宗教學

■第四編 自然科學

第一章.....動物學

第二章.....植物學

第三章.....礦物學

第四章.....人體生理學

第五章.....天文學

第六章.....氣象學

■第五編 數理化學

第一章.....數學

第二章……………物理學

第三章……………化學

■第六編 衛生醫學

第一章……………衛生學

第二章……………醫學

第三章……………藥物學

■第七編 農工商學

第一章……………農業學

第二章……………工業學

第三章……………商業學

■第八編 書畫美術

第一章……………學書法

第二章……………習畫法

第三章……………攝影法

第四章……………刺繡法

■第九編 法制經濟

第一章……………法制學

第二章……………經濟學

■第十編 人事須知

第一章……………禮制

第二章……………社交

第三章……………旅行

第四章……………交通

第五章……………雜類

●第三種●

▲體育寶鑑▼

■上編 古代體育概要

第一章……………緒論

第二章……………坐禪術

第三章……………導引術

第四章……………技擊術

第五章……………射御法

第六章……………樂舞法

第七章……………游戲法

■下編 近世體育概要

第一章……………調心法

第二章……………調息法

第三章……………食養法

第四章……………睡養法

第五章……………住養法

第六章……………靜坐法

第七章……………沐浴法

第八章……………體操法

第九章……………舞蹈法

第十章……………競技法

國民德育寶鑑序

昔管子有言。禮義廉恥。國之四維。四維不張。國乃滅亡。英儒斯邁爾斯亦言。國家之強弱。恒視其人民之德行。而判蓋國之所與立者。固在於政治之修明。財用之豐贍。軍備之整肅。實業之勃興。而所以支配此諸問題。使之一出於正軌者。則不得不有賴於國民高尚之道德。故譬之於樹木。其他諸問題。悉爲枝葉。而道德則其根本也。又譬之於江河。其他諸問題。盡屬支流。而道德則其淵源也。根之沃者。其葉茂。源之潔者。其流清。是爲天壤間一定不易之公理。雖有善辯者。恐亦無能容喙於其間也。論今日我國之時局。以言國勢。則危若累卵矣。以言社會。則艱脆不安矣。一二有心人。盱衡其間。輒往往歸咎於政治之不良。財用之困乏。軍備之廢弛。實業之蹙。腐斯言也。余固韙之。抑知茲數者。皆所謂果而非因。枝葉而非根本乎。夫就我國國體而言。則固今日世界所稱爲最良之共和制度也。然自共和

成立以迄於今歷年十一。政府一年數易。國事蜩蟬日趨險惡。今則京師首善之區豺狼當道。魑魅橫行。一二潔身自好之士且不欲一朝居者。則不肖官吏惟日孳孳於權利祿位之攘奪竊取。而於國家將來之命運有所不顧也。又就我國之財政而言。雖司農仰屋幾瀕破產。然苟力加整頓。裁兵減政。以節其流。增稅募債。以開其源。則國民處境雖困。亦未必不願暫忍一時之苦痛。以抒國家之急難。乃今則外債國債一例無從募集。馴至官吏俸給積欠。至數月之久。一切庶政無從舉辦。則財政當局者。日事剝削。剋扣濫借外債。而於國家之損失有所不計也。又就我國之軍備而言。則擁有師旅之軍閥。不知對外日惟虛報軍額。縱匪殃民。甚且因爭奪地盤。保持勢力。不惜糜爛地方。而戰之是養兵。非以衛國。適以病民也。又就我國之實業而言。則一二奸商狙儉陽。雖假發展實業之美名。而陰行其壟斷市面。操縱物價之毒計。雖陷社會於恐慌之境。有所不顧也。綜是數端一言以蔽之曰。國民道德心之缺乏而已。嗚呼。苟循是以往。相習成風。率一國之人民而

盡出於此途。則相侵相奪。爾詐我虞。無時或息。勢非破除人獸之階級而復返於
原人時代。猿猴之野蠻景象。不可若是。則我東亞大陸炎黃之貴冑。必將下
儕於紅夷黑蠻之列。國家更奚自而得強盛之日。人民奚自而得入於幸福之途。
哉。不寧惟是。凡百庶政。苟非先以道德立其基礎。則無論何種新制度新學說。在
歐美各國所公認爲法良意美者。一經輸入中國。卽無一不足令若輩利用之。以
爲作惡舞弊之利器。如所謂共和政體也。代議制度也。非文明國家行之已有成
效者乎。而一入中國。乃適成爲搗亂紛擾之資矣。又如所謂平等自由之學說。解
放改造之眞諦。非歐美諸國應運而生之新產物。國民藉是而增進其人格者乎。
而一入中國。乃適成爲蕩檢踰閑之口實矣。語云。橘踰淮南爲枳。非同種之橘。一
經易地卽變良而爲劣也。殆亦由於其地土壤不適於植橘乎。夫土壤雖劣。不難
以人工改變之。故欲植橘而獲得嘉果。必先從事於土壤之改良。然則欲改良政
治實業諸問題。非先注重於風俗人心之根本問題。亦適成一變枳之橘耳。夫我

國自有史以來。亦既五千有餘年矣。先聖往哲。固歷來皆主張以禮教維持其國。本者。試稽之載籍。凡古人所流傳之嘉言懿行。足資後人矜式者。固觸目皆是也。故我國民。苟欲自奮於百世之下。則典型具在。固不難追踪往哲。媲美先賢。雖然。處今日之世。時勢既與日而俱變。則所謂國民道德問題。自亦不得不隨之而擴張。其範圍增損。其條件如古者以家族爲本位。其父母所希望者在養成孝子與賢女。今則以國家爲本位。不能視子女爲己有。故非擴張其範圍。俾異日成一優良之公民。不可矣。古有君臣一倫。今則政體既由專制而變爲共和。則既無所君。更安有所謂臣。故非擴張其忠於一姓之範圍。易而爲愛護國家。不可矣。古者男女兩性階級懸殊。界限綦嚴。故內則列女傳等諸書。對於女子之禮法。異常壓抑。今則主張男女平等。社交公開。則女子德育之條件。又不得不從事增損矣。諸如此類。更僕難數。若生夫今之世。而必欲行古之道。其能免於方枘圓鑿之譏者。幾希。是則舊道德雖未可輕言廢去。然必謂其一一仍適合於今日之時勢者。斯又

未免固執而不明於事理矣。本編之作。蓋有見於今日我國之國民。在言舊道德者。或不免仍墨守其三綱五常男尊女卑之舊說。致往往不切於時宜。而又懼一知半解之青年。將託辭於邊沁氏樂利主義之說。以自便其私圖也。故不憚發凡起例。搜集資料。意在融合中西。折衷新舊。使全國修養家得一適切之軌道。書中取材。雖以我國古訓爲多。然亦間採西方學說以實之。而對於勇猛精進。獨立自尊之諸美德。重視公益。犧牲私利之諸原則。一編之中。尤三注意。並附以中西先哲立身處世之範圍。賡以近世賢豪訓世砥俗之名著。期以應現代新國民修養之需要。非敢妄詡著作。聊事掇集舊聞。世之青年。得此一編。日置諸左右而觀摩之。或視爲師保。或引爲良友。吾知久而久之。必能裨益身心。增進德行。於以改變薄俗。培養國本。化刻薄奸詐。爲溫厚正直。易放僻邪侈。爲奉公守法。我神州大陸。或不致罹陸沈之痛乎。

中華民國十有一年季冬之月湘潭錢貞幹自序於明聖湖畔之天光雲影樓



國民德育寶鑑目錄

第一編 家庭德育

第一章 家長道德

一	務本須知	一
二	克己須知	三
三	教子須知	六
四	馭下須知	八
五	改過須知	九
六	積德須知	一〇
七	忍耐須知	一二
八	勤儉須知	一三

九	喪葬須知	一五
---	------	----

一〇	祭祀須知	一六
----	------	----

第二章	家長模範	一八
-----	------	----

一	諸葛亮教子	一八
---	-------	----

二	范仲淹恤族	一九
---	-------	----

三	司馬光治家	二〇
---	-------	----

四	王守仁訓姪	二三
---	-------	----

五	朱柏廬治家	二三
---	-------	----

六	曾國藩訓子	二五
---	-------	----

▲附錄一	黎總統學圃課讀記	二七
------	----------	----

▲附錄二	張季直儒素家風錄	二八
------	----------	----

第三章	夫婦道德	二九
-----	------	----