

圆成生命的



傅佩荣 著

理想

肯定人性的尊严

启发人性的自觉

鼓舞人性的奋斗

生命正解

丛书

生命注解丛书

● 圆成生命的理想

● 傅佩荣 著

圆成生命的理想

(京)新登字 101 号

圆成生命的理想

作 者/傅佩荣

责任编辑/辛 勤

封面设计/石 凡

出版发行/光明日报出版社出版发行

北京永安路 106 号

印 刷/廊坊人民印刷厂印刷

开 本/850×1168 1/32

印 张/6

版 次/1998 年 1 月第 1 版,第 1 次印刷

印 数/1-3000

定 价/9.80 元

I S B N/7-80091-810-6/G·571

著作权所有·翻印必究

圆成生命的理想

●傅佩荣 著

以外在的追逐
来肯定内在的自我，
正像缘木以求鱼，
结果总是得不偿失的。
人之所以可贵，
是因为人是追求
尊严的动物；
人知道尊敬自己。

【前 言】

肯定人性的尊严，
启发人性的自觉，
鼓舞人性的奋斗。

认识你自己

“宇宙万物之中,没有比人的存在更值得惊讶的!”希腊悲剧家这样说,我们也觉得深有同感,因为身为万物之灵,当然有其出类拔萃、令人赞叹的条件。但是,反躬自省时,我们又不免疑惑:芸芸众生大都十分平凡,究竟人性的伟大在什么地方?

人性拥有极为丰富的潜能,具备卓越的学习能力,由此创造了精采的文明。但是,潜能弃置不用,就会形成严重的缺失,走向人性坠落的一面。如果把人比喻为矿藏,它的特色是:若不善加开采,就会自动引爆。意思是:若不努力向上,就会沦入歧途。原因很简单:人有自由,可以选择,而且必须选择;麻烦的是,放弃选择,也是一种选择。

自由与选择,构成动态的人生。如果没有方向,就是盲目运转,或者像陀螺一般,在原地旋转,最后力竭而倒。人类的经验中,隐含了许多智慧,形成学说与理论,问题在于如何消化及应用。苏格拉底的见解可以参考。他一方面借用希腊神论“认识你自己”,以此为起点,进而明白指出:“没有经过反省的人生,是不值得活的。”不管别人谈了多少道理,“你自己”如果不去体认及反省,由此认清你必须“为自己负责”,那么一切都是虚幻的。珍惜生命,必然以此为出发点。

圆成生命的理想

【目 录】

【前 言】

1 认识你自己

【第一章】

8 追寻什么

【第二章】

11 追寻自爱

【第三章】

14 自爱与傲慢

【第四章】

18 伪装的自爱

【第五章】

22 知爱与被人信赖

【第六章】

26 自爱与被人需要

【第七章】

29 自爱的真谛

【第八章】

33 人与思想

【第九章】

37 培养思考习惯

【第十章】

41 掌握整体观点

【第十一章】

45 确立价值取向

【第十二章】

49 力求知行合一

【第十三章】

53 功利与快乐

【第十四章】

57 快乐主义

【第十五章】

61 教育的节奏

【第十六章】

65 教育的力量

【第十七章】

69 教育的功能

【第十八章】

72 论关怀

【第十九章】

75 关怀的真谛

【第二十章】

79 关怀与成长

【第二十一章】

83 关怀与知识

【第二十二章】

86 关怀与思虑

【第二十三章】

90 关怀与忍耐

【第二十四章】

94 统合的人格

【第二十五章】

97 爱的曲解

【第二十六章】

101 爱的错认

【第二十七章】

105 爱的混淆

【第二十八章】

109 什么是爱

【第二十九章】

113 爱的力量

【第三十章】

116 爱的理想

【第三十一章】

120 团队精神

【第三十二章】

124 哲人典型

【第三十三章】

128 四大圣哲

【第三十四章】

132 孔子之学

【第三十五章】

135 孔子之教

【第三十六章】

138 孔子之道

【第三十七章】

141 佛陀的修行

【第三十八章】

144 佛陀的教义

【第三十九章】

147 佛陀的影响

【第四十章】

151 苏格拉底的方法

【第四十一章】

155 苏格拉底的信念

【第四十二章】

158 苏格拉底的死亡

【第四十三章】

162 耶稣的福音

【第四十四章】

165 耶稣的爱德

【第四十五章】

168 耶穌的信仰

【第四十六章】

171 席內卡

——哲學家的人生體驗(一)

【第四十七章】

175 埃比克泰特

——哲學家的人生體驗(二)

【第四十八章】

179 奧雷流士

——哲學家的人生體驗(三)

【前 言】

肯定人性的尊严，
启发人性的自觉，
鼓舞人性的奋斗。

认识你自己

“宇宙万物之中,没有比人的存在更值得惊讶的!”希腊悲剧家这样说,我们也觉得深有同感,因为身为万物之灵,当然有其出类拔萃、令人赞叹的条件。但是,反躬自省时,我们又不免疑惑:芸芸众生大都十分平凡,究竟人性的伟大在什么地方?

人性拥有极为丰富的潜能,具备卓越的学习能力,由此创造了精采的文明。但是,潜能弃置不用,就会形成严重的缺失,走向人性坠落的一面。如果把比喻为矿藏,它的特色是:若不善加开采,就会自动引爆。意思是:若不努力向上,就会沦入歧途。原因很简单:人有自由,可以选择,而且必须选择;麻烦的是,放弃选择,也是一种选择。

自由与选择,构成动态的人生。如果没有方向,就是盲目运转,或者像陀螺一般,在原地旋转,最后力竭而倒。人类的经验中,隐含了许多智慧,形成学说与理论,问题在于如何消化及应用。苏格拉底的见解可以参考。他一方面借用希腊神论“认识你自己”,以此为起点,进而明白指出:“没有经过反省的人生,是不值得活的。”不管别人谈了多少道理,“你自己”如果不去体认及反省,由此认清你必须“为自己负责”,那么一切都是虚幻的。珍惜生命,必然以此为出发点。

圆成生命的理想

【目 录】

【前 言】

1 认识你自己

【第一章】

8 追寻什么

【第二章】

11 追寻自爱

【第三章】

14 自爱与傲慢

【第四章】

18 伪装的自爱

【第五章】

22 知爱与被人信赖

【第六章】

26 自爱与被人需要

【第七章】

29 自爱的真谛

【第八章】

33 人与思想

【第九章】

37 培养思考习惯

【第十章】

41 掌握整体观点

【第十一章】

45 确立价值取向

【第十二章】

49 力求知行合一

【第十三章】

53 功利与快乐

【第十四章】

57 快乐主义

【第十五章】

61 教育的节奏

【第十六章】

65 教育的力量

【第十七章】

69 教育的功能

【第十八章】

72 论关怀

【第十九章】

75 关怀的真谛

【第二十章】

79 关怀与成长

【第二十一章】

83 关怀与知识

【第二十二章】

86 关怀与思虑

【第二十三章】

90 关怀与忍耐

【第二十四章】

94 统合的人格

【第二十五章】

97 爱的曲解

【第二十六章】

101 爱的错认

【第二十七章】

105 爱的混淆

【第二十八章】

109 什么是爱

【第二十九章】

113 爱的力量

【第三十章】

116 爱的理想

【第三十一章】

120 团队精神

【第三十二章】

124 哲人典型