



中医专病方剂系列丛书

# 妇科杂病

## 方剂证治

主 编 / 周艳艳

FUKE ZABING FANGJI  
ZHENGZHI

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医专病方剂系列丛书

# 妇科杂病方剂证治

FUKE ZABING FANGJI ZHENGZHI

主 编 周艳艳



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

妇科杂病方剂证治/周艳艳主编. —北京:人民军医出版社,  
2013. 10

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6967-4

I. ①妇… II. ①周… III. ①妇科病—方剂—辨证论治  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 225184 号

---

策划编辑:王宁 文字编辑:贾春伶 高磊 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:16.125 字数:399千字

版、印次:2013年10月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:55.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书是由中医专病方剂证治丛书中与妇科杂病相关的方剂，重新编排而成。书中方剂以笔画顺序排列，以便于查找。每个方剂都列明出处、主治、处方、用法，并且在附录中较详细地介绍了妇科杂病的诸多医话，用以加深对方剂的记忆和理解。全书出处经典，言简意赅，实用性强，便于携带。本书适合基层医务工作者和中医初学者及中医在校生参考阅读。

## 编写说明

### 单位换算率

一、本书所载常用中药,除处方规定用“生”“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块,醋淬之后,比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量，有斛、斗、升、合、勺之名，均以十进制，即十勺为一合，十合为一升，十升为一斗，十斗为一斛。如何折算重量，宋·《重修政和经史证类备用本草》记载：“凡方云半夏一升者，洗毕称五两为正；蜀椒一升者，三两为正；吴茱萸一升者，五两为正。”依据药物质地的轻重，一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称，所谓方寸匕者，即作匕正方一寸，抄散取不落为度。刀圭，即方寸匕的十分之一。钱匕者，取以汉五铢钱抄取药末，亦以不落为度。一字，即以开元通宝钱币（币上有开元通宝4字分列四周）抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分（今用2~3g）；一钱匕药散合三至五分（今用1~2g）。另外，丸剂的大小、数量，有弹丸大、梧桐子大，以至麻子大等，如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子（古称细麻，即胡麻）。

古今医家对古代方剂用量，虽曾作了很多考证，但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小，且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎，多数分3次服用，今则每剂作两煎，分2~3次服，所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量，主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时，须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量，并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示，从1979年1月1日起，全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g(克)”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下：

一斤(16两)=0.5kg=500g；

一两=31.25g；

一钱=3.125g；

一分=0.3125g；

一厘=0.03125g。

(注：换算时尾数可以舍去)

四、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书大多选录自古代经典医籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

## 古汉语注释

1. 铤子:一种有柄的小铁锅。
2. 爇:古时的一种炮制方法,包含炙与烧的意思。
3. 熬:即炒。
4. 脬:指猪尿胞。
5. 苦酒:即醋。
6. 镬:铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。
7. 炮:《广韵》释“炮”字:“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆,如炮姜、炮甲珠等。
8. 煨:通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热,如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。
9. 铛:古时一种平底铁锅。
10. 泡:通常是指将药物置热汤,泡去烈性或毒性,如吴茱萸等。
11. 炙:通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的,如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。
12. 泔:即淘米水。
13. 杨柳上大乌壳硬虫……:系指蜚螂与独角仙,两者均可入药。
14. 钱匕:古代量药器具。匕,即匙,一钱匕约合五分六厘。
15. 焙:为使火烧物,烤干的意思,包括火烧石焙干、新瓦上焙得通赤等。
16. 一字:称一字者,即以开元通宝钱币(币上有“开元通宝”四字)抄取药末,填去一字之量。
17. 一伏时:泛指一昼夜。

18. 百合病：是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。

19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”

20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”

21. 铤钾：即蒸饼。铤（音堆），蒸饼的别称；钾（音甲），饼也。

22. 镒：一镒等于二十两（十六两为一斤）。

23. 杵：《纲目》指作“枝”。

24. 六一泥：即蚯蚓粪。

25. 砂铍：即砂锅。

26. 分：古制一分为二钱半。

27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。

28. 半天河水：一名上池水。系指竹篱头水及空树穴中水。

29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。

30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”

31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”

32. 合：古时容器。十合为一升。

33. 酢浆泊：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。

34. 馈水：指蒸饭之水。

35. 脐香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。

36. 酢酒：即米醋。

37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名：



- 《圣惠方》——《太平圣惠方》  
《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》  
《直指方》——《仁斋直指方》  
《三因方》——《三因极一病症方论》  
《得效方》——《世医得效方》  
《拔萃方》——《济生拔萃方》  
《袖珍方》——《袖珍方大全》  
《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

## 前 言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史, 仅从晋、唐至今已有方剂 1 950 种。先秦时期, 复方的产生, 代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期, 方剂形成和奠基, 主要著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》, 其中《伤寒杂病论》将辨证论治、方中寓法、融理发方药于一体, 剂型丰富, 是方书之祖。魏晋南北朝时期, 注重实用, 略于理论, 如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期, 大部头方剂著作出现, 《千金方》载方 7 500 多首, 开创病证类方, 首创妇、儿类方。宋元时期, 方剂学全面发展, 代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首, 《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民和剂局方》是政府编制的药典。金元时期, 临床专科方剂著作问世, 以金元四大家著作作为代表, 还有钱乙的《小儿药证直诀》, 陈自明的《妇人大全良方》。明清时期, 方药共荣, 由博返约。其中《普济方》载方 61 739 首, 载方之巨, 历史之最, 是我国现存古代最大的一部方书。专病专方病证结合的有王清任的《医林改错》, 主要针对瘀血病证。清代吴瑭的《温病条辨》, 主要针对温热病证。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期, 方剂著作主要是继承整理与现代研究, 方剂工具书以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是, 随着临床诊治的需要, 适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中, 专科临床医师查找不便, 为了让专科专病医师更加方便快捷地查找专病专方, 特组织编写《中医专病方剂系列》这套方剂著作。

本套图书的特点: 以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方

全部整理在一起。证治方剂按笔画顺序排列,让读者更加方便地查找方剂。在目录上每个方剂后注明该方剂的主治,方便临床查找。为了更加切合临床,在每个分册后面增加了有关医论医话。本套方剂系列丛书内容简练且全面,适合于临床医师、在校学生及中医爱好者阅读。

编 者

2013年2月

# 目 录

通治方证治方剂 / 1

## 一至六画

- 二圣散《妇人大全良方》/ 1  
人参荆芥煮散《御药院方》/ 1  
人参荆芥散《和剂局方》一 / 2  
人参养血丸《和剂局方》二 / 2  
人参鳖甲丸《和剂局方》二 / 2  
人参白术散《宣明论》/ 3  
人参补气汤《兰室秘藏》/ 3  
八珍汤《袖珍方》/ 3  
八珍汤《御药院方》/ 4  
大通真丸《和剂局方》二 / 4  
大效内补丸《妇人大全良方》  
/ 4  
大延胡索散《宣明论》/ 5  
大保生丸《御药院方》/ 5  
大调经散《医方大成》/ 5  
大加减建中汤《施圆端效方》  
/ 6  
大黄散《施圆端效方》/ 6  
小黑神散《朱氏集验方》/ 6  
小嘉禾散《得效方》/ 6  
六神汤《御药院方》/ 7  
内炙散《和剂局方》二 / 7  
内炙丹《是斋医方》/ 8  
内炙丹《是斋医方》/ 8  
内补丸《澹寮方》/ 8  
内补当归汤《吴氏集验方》/ 8  
内金鹿茸丸《医方集成》/ 9  
乌鸡煎丸《和剂局方》二 / 9  
乌鸡煎丸《袖珍方》/ 10  
乌鸡煎《三因方》/ 10  
乌金散《三因方》/ 10  
乌金散《宣明论》/ 11  
乌犀丸《仙传济阴方》/ 11  
丹参散《妇人大全良方》/ 11  
仓公散《妇人大全良方》/ 12  
五圣丸《御药院方》/ 12  
牛黄膏《袖珍方》/ 12  
水仙饮子《医林方》/ 12

- 半夏厚朴汤 《金匱方》 / 13  
 甘草小麦大枣汤 《金匱方》 / 13  
 四物汤 《和剂局方》二 / 13  
 四生丸 《施圆端效方》 / 13  
 白垩丹 《和剂局方》二 / 14  
 白术散 《妇人大全良方》 / 14  
 白术散 《袖珍方》 / 14  
 白术茯苓汤 《兰室秘藏》 / 15  
 艾煎丸 《是斋医方》 / 15  
 玉露通真丸 《妇人大全良方》  
 / 15  
 加味四物汤 《御药院方》 / 16  
 术香散 《和剂局方》二 / 16  
 红蓝花酒 《金匱方》 / 17  
 安息活血膏 《和剂局方》一 / 17  
 交感地黄煎丸 《和剂局方》二  
 / 17  
 交加散 《妇人大全良方》 / 18  
 交加散 《妇人大全良方》 / 18  
 百花膏 《是斋医方》 / 18  
 芍归汤 《易简方》 / 19  
 当归龙骨丸 《宣明论》 / 19  
 当归补血汤 《兰室秘藏》 / 19  
 当归良姜散 《御药院方》 / 19  
 当归没药丸 《御药院方》 / 20  
 当归没药丸 《袖珍方》 / 20  
 地黄膏子 《御药院方》 / 20  
 芍药汤 《得效方》 / 20  
 异功散 《医方集成》 / 21  
 异香四神散 《仙传济阴方》 / 21

## 七画以上

- 赤芍药散 《袖珍方》 / 21  
 牡丹煎散 《和剂局方》一 / 21  
 吴茱萸汤 《和剂局方》一 / 22  
 妙应丹 《和剂局方》二 / 22  
 佛手散 《妇人大全良方》 / 23  
 沉香和血丸 《袖珍方》 / 23  
 应病散 《经验良方》 / 24  
 阿胶丸 《医林方》 / 24  
 补阴丹 《施圆端效方》 / 24  
 昆布丸 《千金方》 / 24  
 油煎散 《和剂局方》二 / 25  
 绎皮丸 《朱氏集验方》 / 25  
 金钗煎 《妇人大全良方》 / 25  
 固真丹 《妇人大全良方》 / 26  
 软金花丸 《宣明论》 / 27  
 诃诃丸 《御药院方》 / 27  
 虎骨散 《得效方》 / 27  
 骨碎补散 《拔粹方》 / 27  
 钟乳泽兰丸 《和剂局方》一 / 28  
 神仙聚宝丹 《和剂局方》二 / 28  
 神秘汤 《袖珍方》 / 29  
 胜金丹 《是斋医方》 / 29  
 枳实槟榔丸 《宣明论》 / 29  
 枳壳散 《袖珍方》 / 30

- 保安丸《御药院方》 / 30  
 保生丸《御医撮要》 / 30  
 济阴丹《急救仙方》 / 31  
 胶艾汤《和剂局方》二 / 31  
 桂香散《是斋医方》 / 31  
 桂香散《医方集成》 / 32  
 调导饮《直指方》 / 32  
 柴胡散《修月鲁般经后录》 / 32  
 柴胡散《袖珍方》 / 32  
 真料济阴丹《仙传济阴方》 / 33  
 黄芪白术汤《东垣试效方》 / 33  
 黄芪散《袖珍方》 / 33  
 黄芩芍药散《医林方》 / 34  
 麻黄桂枝升麻汤《兰室秘藏》  
 / 34  
 旋覆花汤《袖珍方》 / 34  
 绵煎散《医林方》 / 34  
 温卫补血汤《兰室秘藏》 / 35  
 温经除湿汤《兰室秘藏》 / 35  
 椒红丸《和剂局方》一 / 35  
 附录 医话 / 45  
 附录 医案 / 59  
 积聚方证治方剂 / 69

- 琥珀丸《和剂局方》二 / 36  
 琥珀丸《王岳产书》 / 37  
 琥珀散《医林方》 / 37  
 琥珀泽兰煎《和剂局方》二 / 38  
 琥珀黑散《和剂局方》二 / 38  
 滋血汤《妇人大全良方》 / 39  
 滋血汤《御药院方》 / 39  
 滋阴丹《御药院方》 / 39  
 雄朱散《妇人大全良方》 / 40  
 掌中金丸《拔粹方》 / 40  
 葱白散《拔粹方》 / 40  
 紫石英丸《医方大成》 / 41  
 犀角散《袖珍方》 / 41  
 雏血丸《和剂局方》二 / 41  
 蒲黄黑神散《仙传济阴方》 / 42  
 熟干地黄丸《和剂局方》一 / 42  
 熟干地黄散《和剂局方》一 / 43  
 橄榄丸《得效方》 / 43  
 橘归丸《朱氏集验方》 / 44

### 三至五画

- 三棱煎《三因方》 / 69  
 小乌鸡煎丸《得效方》 / 69  
 干漆丸《圣惠方》 / 69  
 干漆丸《圣惠方》 / 70  
 干漆散《圣惠方》 / 70

- 大黄丸《圣惠方》/ 71  
大黄丸《圣惠方》/ 71  
大黄丸《圣惠方》/ 71  
大黄丸《圣惠方》/ 72  
大黄煎《圣惠方》/ 72  
大腹皮饮《三因方》/ 72  
大红花丸《宣明论》/ 72  
五京丸《千金方》/ 73  
五灵脂丸《圣惠方》/ 73  
五灵脂丸《圣惠方》/ 73  
六合汤《严氏济生方》/ 74  
木香散《圣惠方》/ 74  
木香散《三因方》/ 74  
木香通气散《得效方》/ 74  
木香硃砂丸《得效方》/ 75  
木香丸《圣惠方》/ 75  
牛李子丸《圣惠方》/ 75  
巴豆丸《圣惠方》/ 76  
乌头丸《圣惠方》/ 76  
乌金散《圣惠方》/ 76  
乌金散《医林方》/ 77  
乌喙丸《三因方》/ 77  
化癥丸《圣惠方》/ 77  
水府丹《妇人大全良方》/ 78  
见观丸《得效方》/ 78

## 五画以上

- 四等丸《圣惠方》/ 78  
石荃散《三因方》/ 79  
半夏拨刀《寿亲养老书》/ 79  
防葵散《圣惠方》/ 79  
当归散《圣惠方》/ 79  
当归散《袖珍方》/ 80  
当归散《圣惠方》/ 80  
当归丸《圣惠方》/ 80  
当归四逆汤《得效方》/ 81  
戎盐散《圣惠方》/ 81  
导药《圣惠方》/ 81  
地龙散《圣惠方》/ 81  
地黄丸《新效方》/ 82  
血极膏《得效方》/ 82  
血竭散《瑞竹堂方》/ 82  
羊肉面棋子《寿亲养老书》/ 82  
芸薹散《得效方》/ 83  
龟甲丸《圣惠方》/ 83  
鸡鸣紫丸《千金方》/ 83  
没药散《圣惠方》/ 84  
芫花丸《圣惠方》/ 84  
芫花丸《圣惠方》/ 84  
芫花散《圣惠方》/ 84  
皂荚散《圣惠方》/ 85  
牡丹散《拔粹方》/ 85  
灵宝散《永类铃方》/ 85  
京三棱丸《圣惠方》/ 85  
抵圣丸《圣惠方》/ 86

- 抵圣丸《圣惠方》/ 86
- 受子导散《圣惠方》/ 86
- 和血通经汤《得效方》/ 87
- 和血通经丸《得效方》/ 87
- 虻虫散《圣惠方》/ 87
- 枳壳煎丸《圣惠方》/ 87
- 枳实槟榔丸《经验良方》/ 88
- 鬼箭散《圣惠方》/ 88
- 姜黄丸《圣惠方》/ 88
- 草粉丸子《圣惠方》/ 89
- 草粉散《圣惠方》/ 89
- 穿山甲散《圣惠方》/ 89
- 穿山甲散《圣惠方》/ 90
- 穿山甲散《澹寮方》/ 90
- 香墨丸《圣惠方》/ 90
- 胜金丸《圣惠方》/ 90
- 胜金散《医林方》/ 91
- 消石汤《千金方》/ 91
- 桃仁散《圣惠方》/ 91
- 桃仁散《圣惠方》/ 92
- 桃仁散《圣惠方》/ 92
- 桃仁丸《圣惠方》/ 92
- 破癥丸《圣惠方》/ 92
- 调荣汤《直指方》/ 93
- 唏露丸《得效方》/ 93
- 凌霄花散《袖珍方》/ 93
- 礞砂丸《圣惠方》/ 94
- 礞砂丸《圣惠方》/ 94
- 礞砂丸《圣惠方》/ 94
- 礞砂丸《圣惠方》/ 95
- 礞砂丸《圣惠方》/ 95
- 礞砂煎丸《圣惠方》/ 95
- 续随子丸《圣惠方》/ 96
- 猪肚粥《寿亲养老书》/ 96
- 猪肾棋子《寿亲养老书》/ 96
- 紫桂丸《圣惠方》/ 96
- 琥珀丸《圣惠方》/ 97
- 琥珀丸《圣惠方》/ 97
- 琥珀丸《严氏济生方》/ 98
- 黑圣散《圣惠方》/ 98
- 硫黄丸《圣惠方》/ 98
- 温白丸《得效方》/ 98
- 蓬莪茂丸《圣惠方》/ 99
- 蓬莪术丸《圣惠方》/ 99
- 膩粉丸《圣惠方》/ 99
- 增损四物汤《东垣试效方》/ 100
- 磨积丸《医方集成》/ 100
- 礞石丸《圣惠方》/ 100
- 鳖甲散《圣惠方》/ 101
- 鳖甲散《圣惠方》/ 101
- 鳖甲丸《圣惠方》/ 101
- 鳖甲丸《圣惠方》/ 102
- 鳖甲丸《圣惠方》/ 102
- 麒麟竭丸《圣惠方》/ 102
- 麝香丸《圣惠方》/ 103
- 麝香丸《圣惠方》/ 103



附录 医话 / 104

附录 医案 / 108

咳嗽方证治方剂 / 117

人参散《圣惠方》/ 117

人参散《得效方》/ 117

九宝汤《妇人大全良方》/ 117

大半夏汤《妇人大全良方》  
/ 118

天南星丸《妇人大全良方》  
/ 118

五味子散《圣惠方》/ 118

贝母丸《圣惠方》/ 119

贝母汤《妇人大全良方》/ 119

木乳散《圣惠方》/ 119

瓜蒂散《妇人大全良方》/ 119

四满丸《妇人大全良方》/ 120

四满丸《妇人大全良方》/ 120

河梨勒丸《圣惠方》/ 120

皂荚丸《圣惠方》/ 121

含化丸《妇人大全良方》/ 121

杏子散《妇人大全良方》/ 121

枣膏丸《妇人大全良方》/ 121

附录 医话 / 126

附录 医案 / 127

癆瘵方证治方剂 / 163

人参散《圣惠方》/ 163

定喘汤《妇人大全良方》/ 122

金不换散《妇人大全良方》  
/ 122

金沸草散《妇人大全良方》  
/ 122

细辛散《圣惠方》/ 122

厚朴散《圣惠方》/ 123

神秘汤《妇人大全良方》/ 123

神授汤《妇人大全良方》/ 123

柴胡半夏汤《妇人大全良方》  
/ 123

萝卜子丸《圣惠方》/ 124

黄耆散《妇人大全良方》/ 124

旋覆花汤《妇人大全良方》  
/ 124

旋覆花丸《御药院方》/ 124

蛤蚧丸《圣惠方》/ 125

橘皮汤《妇人大全良方》/ 125

八煎散《医林方》/ 163