

宗性 ● 著

改造 生命 的原理

《八识规矩颂》通论

唯识学经论诠释丛书之二



四川出版集团 巴蜀书社

唯识学经论诠释丛书之一

宗性●著

改造生命的原理

《八识规矩颂》通论

四川出版集团 巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

改造生命的原理:《八识规矩颂》通论/宗性著.

—成都:巴蜀书社,2012.5

ISBN 978-7-5531-0038-8

I. ①改… II. ①宗… III. ①佛教—人生哲学—研究
IV. ①B948

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第093807号

改造生命的原理:《八识规矩颂》通论

宗性 著

责任编辑 刘冰
封面设计 张科
出版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街2号 邮编610031
总编室电话:(028)86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话:(028)86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 成都翔川印务有限责任公司
版 次 2012年9月第1版
印 次 2012年9月第1次印刷
成品尺寸 240mm×170mm
印 张 11
字 数 200千
印 数 7500册
书 号 ISBN 978-7-5531-0038-8
定 价 24.00元

本书如有印装质量问题,请与我社发行科联系调换

导 论

对于现实世界，不同的文化体系，是有不同的认识和看法的。但就哲学体系而言，特别是欧洲中世纪以后，对现实世界的认识和看法，大抵是将其分为主观世界和客观世界。对于主观世界和客观世界的关系，有人认为客观服从于主观，也有人认为主观服从于客观，甚至有人认为二者互不相干，或是二者相互依存；也有人认为二者互相依存。但不管是持何种观点，都对主观世界和客观世界进行了不同程度的探索。特别是随着欧洲工业革命的兴起，科学技术的不断发达，人们对客观世界的探索进展迅速，带来了人类近现代以来物质生活水平的普遍提高，甚至提出了改造客观世界、改变客观世界、征服客观世界的口号。但就目前的实际情况而言，对客观世界的改造和征服并非一帆风顺，似乎也存在难以跨越的瓶颈，也使今人越来越认识到对客观世界的改造和征服，不是一件容易的事。

佛法对现实世界的看法，与以上的认识是极不相同的。佛法将现实世界大致划分为有情世间和器世间，有情世间是指包括人在内的一切有生命的现象^①，器世间是指一切生命现象所依靠的生存环境。佛法认为，这二者之间既有独立性，又有关联性，并且这二者都是“缘起”而有的。要想改变现实世界，单独改变任何一方面都是难以实现的，必须是二者一同改变，才能实现人类改变现实世界的良好愿望。

从大体上言，佛法整体上都是在对有情世间和器世间各类现象进行分析和描述，并且佛陀以其智慧力，洞察二者的真实情况，并为有情众生提供了如何改变有情世间和器世间的方法，以期望人人都能对现实的超越，实现人生和生命的圆满。但唯识佛法在对有情世间、器世间的分析和描述上，是有其独到之处的，并且较为详尽和细致，对有情众生如何改变有情世间和器世间也有具体的办法和思路。

^①对于生命现象的判断，佛法是以它是否具备认识和感情功能来划分的。实际现象中，那些只是简单的物理反应和条件反应的现象，它并不具备认识和感情功能，佛法不将其作为生命现象而看待，如含羞草等。

《八识规矩颂》是唯识佛法的基本典籍之一。如果说《百法明门论》是侧重于对有情众生的身心和面对的世界作概要性的解读和描述的话，那么，《八识规矩颂》则是对有情众生在对有情世间和器世间改变之前和改变之后，所作的简要性的描绘以

及对改变的原理作了说明，目的是让有情众生对改变后的有情世间和器世间产生向往和信心，掌握改变的原理，从而实现人人改变自己人生和命运的终极目标。

八识规矩颂

玄奘法师 原著

前五识颂

性境现量通三性，眼耳身三二地居，
遍行别境善十一，中二大八贪嗔痴。
五识同依净色根，九缘七八好相邻，
合三离二观尘世，愚者难分识与根。
变相观空唯后得，果中犹自不诳真，
圆明初发成无漏，三类分身息苦轮。

第六识颂

三性三量通三界，三界轮时易可知，
相应心所五十一，善恶临时别配之。
性界受三恒转易，根随信等总相连，
动身发语独为最，引满能招业力牵。
发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠，
远行地后纯无漏，观察圆明照大千。

第七识颂

带质有覆通情本，随缘执我量为非，
八大遍行别境慧，贪痴我见慢相随。
恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷，
四惑八大相应起，六转呼为染净依。
极喜初心平等性，无功用行我恒摧，
如来现起他受用，十地菩萨所被机。

第八识颂

性唯无覆五遍行，界地随他业力生，
二乘不了因迷执，由此能兴论主净。
浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风，
受熏持种根身器，去后来先作主公。
不动地前才舍藏，金刚道后异熟空，
大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。

目 录

导 论 / 001

八识规矩颂 / 005

第一章 绪 说

一 《八识规矩颂》的创立 / 003

二 《八识规矩颂》的作者 / 004

三 《八识规矩颂》的注疏 / 006

第二章 《八识规矩颂》的结构及主要内容

第一节 略说八识 / 011

一 唯识佛法与现代生理学主张的差异 / 011

二 八识是什么 / 012

三 八识与生命沉浮 / 013

第二节 《八识规矩颂》的结构 / 017

一 结 构 / 017

二 诠解次第 / 019

第三节 《八识规矩颂》的主要内容 / 022

- 一 性类——心识的伦理价值趋向 / 022
- 二 缘境——心识认识对象的真实性 / 024
- 三 识量——心识认识结果的真实性 / 026
 - (一) 现量 / 027
 - (二) 比量 / 027
 - (三) 非量 / 028
- 四 界地——心识的活动范围 / 030
- 五 业用——心识的作用 / 032
 - (一) 分别 / 033
 - (二) 造业 / 034
 - (三) 受报 / 034
- 六 心所——心识的辅助伙伴 / 035
 - (一) 遍行心所五种 / 035
 - (二) 别境心所五种 / 036
 - (三) 善心所十一种 / 037
 - (四) 根本烦恼六种 / 038
 - (五) 随烦恼二十种 / 039
 - (六) 不定心所四种 / 042
- 七 依缘——心识活动的条件 / 043
 - (一) 因缘 / 043
 - (二) 等无间缘 / 044
 - (三) 所缘缘 / 044

(四) 增上缘 / 046

八 转依——心识的净化 / 046

第三章 八识与染污生命——顺转杂染分

第一节 染污的第六意识 / 052

- 一 第六意识的性类、识量、缘境 / 052
- 二 第六意识的界地——活动范围 / 054
- 三 第六意识的相应心所——辅助伙伴 / 055
- 四 第六意识活动的特点 / 057
- 五 第六意识的业用（功能） / 060
 - （一）前台造业的操手 / 060
 - （二）业力的分工 / 062

第二节 染污的前五识 / 064

- 一 前五识的缘境、识量及性类 / 064
 - （一）前五识的缘境 / 065
 - （二）前五识的识量 / 065
 - （三）前五识的性类 / 066
- 二 前五识的活动范围 / 067
- 三 前五识的辅助伙伴（助伴） / 068
- 四 前五识活动的条件（依缘） / 069
- 五 前五识的作用 / 072
- 六 识与根的关系 / 074

第三节 染污的第八识 / 076

- 一 阿赖耶识的性类和辅助伙伴 / 077
- 二 阿赖耶识的活动范围 / 078
- 三 关于阿赖耶识的存在（助伴） / 079
 - （一）五教证 / 081
 - （二）十理证 / 082
- 四 关于阿赖耶识的自相 / 084
- 五 第八阿赖耶识与前七识的关系 / 085
- 六 第八阿赖耶识的业用 / 087
 - （一）受熏 / 087
 - （二）持种 / 088
 - （三）内现根身并执持不坏 / 089
 - （四）外现器界 / 090
 - （五）生命相续不断的使者（果报体） / 091

第四节 染污的第七识 / 095

- 一 第七末那识的缘境及性类 / 096
- 二 第七末那识的识量 / 098
- 三 第七末那识的辅助伙伴 / 099
- 四 第七末那识的行相 / 100
- 五 第七末那识的业用（作用） / 102
 - （一）令有情沉迷 / 102
 - （二）为染净之依 / 103

第五节 八识与生命的染污 / 105

- 一 生命染污的前奏——前五识 / 106
- 二 生命染污的制造者——第六意识 / 107
- 三 生命的染污源——第七末那识 / 108
- 四 生命染污的执行人——第八阿赖耶识 / 110

第四章 净化八识与佛身庄严——逆转清净分

第一节 八识与净化 / 116

- 一 净化的历程 / 116
- 二 净化与四智 / 121
- 三 净化与三身 / 122
- 四 四智与相应心品 / 123

第二节 第六意识的净化 / 125

- 一 第六意识净化的转折点 / 125
- 二 第六意识持续净化中的干扰 / 127
- 三 第六意识的圆满净化 / 128
- 四 妙观察智的妙用 / 129
 - (一) 善观诸法自相共相 / 130
 - (二) 善说法度众 / 130

第三节 第七末那识的净化 / 132

- 一 第七末那识净化的转折点 / 132
- 二 第七末那识持续净化的干扰 / 135
- 三 平等性智的妙用 / 136

第四节 第八阿赖耶识的净化 / 138

一 第八识的名位 / 138

(一) 我爱执藏位 / 139

(二) 业果生死相续位 / 139

(三) 无上转依最极清净位 / 140

二 第八阿赖耶识净化的转折点 / 141

三 第八阿赖耶识净化的持续 / 142

四 第八阿赖耶识净化的圆满 / 143

五 大圆镜智的妙用 / 144

第五节 前五识的净化 / 147

一 成所作智的特点 / 148

(一) “空” / 148

(二) “变相”与“带相” / 149

(三) 智慧的类别——加行智、根本智、
后得智 / 150

(四) 成所作智的特点 / 151

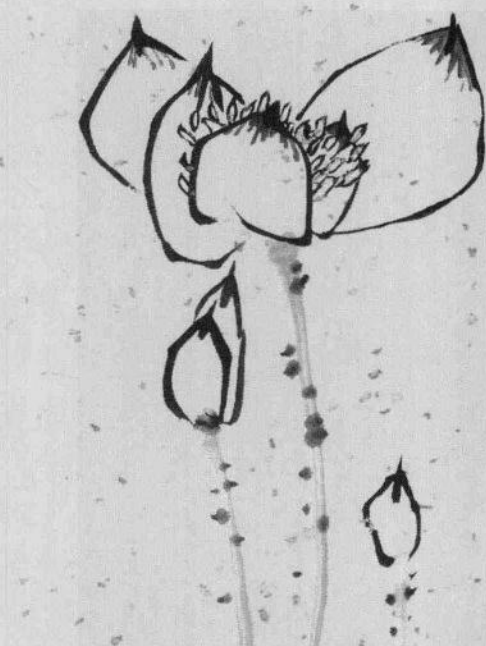
二 成所作智缘境的真实性 / 152

三 成所作智的转起阶段 / 153

四 成所作智的妙用 / 154

第六节 净化与庄严 / 156

结 语 掌握改造生命的原理 / 159



第一章 绪 说

一 《八识规矩颂》的创立

唯识佛法（印度称瑜伽行派）能弘显于世，首倡者当是无著菩萨。无著菩萨上承佛陀及弥勒教法，下启世亲菩萨广显弘力。世亲菩萨在唯识佛法弘扬的过程中，创作了《唯识三十颂》，对“八识”的活动，以及在修学历程中“八识”的转化情况作了系统的总结。但遗憾的是，《唯识三十颂》作成后，世亲菩萨却示寂了。由于世亲菩萨所作的《唯识三十颂》内容十分丰富，非注释难以深入了解其内容和意趣。继世亲菩萨后，对《唯识三十颂》进行注释的论师非常多，其中最著名的有十家，史称“十大论师”^①。

玄奘法师去印度求学期间，在那烂陀寺受戒贤论师之教，对唯识佛法进行了全面系统的学习。玄奘法师学成回国后，带回大批佛教典籍，其中有大量是与唯识佛法相关的论典和经藏，也包括十大论

①十大论师分别是：亲胜（中文名），畔徒室利（中文译音），Bandhuśri（梵文名）；火辨（中文名），质哩罗婆拏（中文译音），Citrahāpa（梵文名）；德慧（中文名），囊拏末底（中文译音），Guṇamati（梵文名）；安慧（中文名），悉耻罗末底（中文译音），Sthiramati（梵文名）；欢喜（中文名），难陀（中文译音），Nanda（梵文名）；净月（中文名），戍陀战达罗（中文译音），Śuddhacandra（梵文名）；护法（中文名），达磨波罗（中文译音），Dharmapāla（梵文名）；胜友（中文名），毗世沙密多罗（中文译音），Viśeṣamitra（梵文名）；最胜子（中文名），辰那弗多罗（中文译音），Jinaputra（梵文名）；智月（中文名），若那战达罗（中文译音），Jñānacandra（梵文名）。