

苏畅斌

· 著

HUO MING BAI
YAOLAO RENDE RENSHENG SIKAO

化明白



活明白

耄耋老人的人生思考

人生四论 追求·人性·命运·死亡
不明追求 生无意义
不透人性 万事难成
不解命运 蹉跎一生
不悟死亡 活得痛苦



【明白追求+明白人性+明白命运+明白生死=活明白】

中国言实出版社

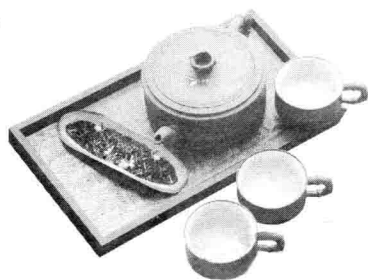
苏畅斌·著

活明白

张明弘



耄耋老人的人生思考



中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

活明白 / 苏畅斌著.

— 北京: 中国言实出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-80250-824-8

I. ①活…

II. ①苏…

III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第053168号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64924735 (邮 购)

64924880 (总编室) 64928661 (二编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市书林印刷有限公司

版 次 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

规 格 880 毫米×1230 毫米 1/32 8.5印张

字 数 140千字

定 价 24.00元 ISBN 978-7-80250-824-8/B·276

智者之见 仁者之心

(序一)

牛仁亮

苏畅斌先生新作《活明白》即将付梓之时，我能先睹为快，很是欣慰。全书渗透了苏老先生七十六载人生阅历累积的至情至理的感悟之言，也体现了一位善于思、重于行的长者风范。

智慧之言出自苏老，源于他一生勤于探索的丰富阅历，更是他敏于感悟阅历的天性，加上乐于表达感悟的责任心使然。与苏老交往者，无论缘深缘浅，都会强烈地感到他是善于理性思考的性情中人，血液中流淌着中国近现代历史上湖湘士子特有的坚毅、豪迈、仁爱、宽厚的品格。用他自己的话说，就是一位“深受孔孟思想影响的老人，深信修身、齐家、治国、平天下的人生追求”，“年近耄耋的我，还会为我见闻到同情的事和人而情不自禁地老泪横流”。这就使他不同于许多阅历相近的老者，乐于、敢于并且善于把独出于



自己工作、生活和学习种种典型经历，进行归纳整理，并与自己欣赏的古今中外理论相互对照注解，通过环环相扣的逻辑论证，用平易晓畅的家常话娓娓道出。这又使他的文章，不同于那些常见的只立屋架、难觅真人的所谓“理论”著作。

《活明白》走出宏大理论的庙堂之高，植根日常工作生活的行动与思考，阐释了儒家重仁尚义、鼓励道德人格的伦理精神之于当代中国物质文明、精神文明与政治文明建设的现实意义。一位普通人身处不同历史时期平凡却真实的阅历，折射出中华民族优秀传统伦理常用常新的生命活力，苏老人生感悟的理论价值很自然地蕴含在他的有物之言中。

这些言中之物得自苏老亲历的多少“哑巴亏”、“冤枉当”、“辛酸泪”、“血汗钱”和“无眠夜”，带着他脚踏实地趟出的人生经验，用心血凝成文字，发诸笔端，呈现给熟悉他的亲朋好友、同事门生，也呈现给许多素不相识的新人，读来怎能不是有血有肉的至理之言？

苏老阅时历事广及经济领域多个层面，早年在国企主持矿山开采经营，中年转身经济学科科研教学，退而不休又入商界博弈，历经坎坷，艰苦卓绝。这位深谙经济理论与市场之道的长者，却出离市场与竞争的主题之外，思想深处积淀而出的，是对物欲无度膨胀的悲悯关切，是用“爱心人格教育”校正

对建立社会和谐的由衷呼吁。

少不更事之年耳濡目染家乡质朴的清山秀水和父母乡亲的善心仁义，从而在幼小心灵播下善的种子，此后涉世处事，待人为人，皆以仁为先。透过自己大半个世纪的亲身经历，苏老先生深刻意识到，一个现代社会如果没有健全法制的规约与人文精神的润泽，人性本身的弱点——私欲驱动，必然导致市场经济中“看不见的手”所支配的过度竞争与恶性竞争的制裁，并将严重制约人与社会的可持续发展，扭曲现代人的幸福感。这是缺乏精神信仰的市场经济过度畸形发展带给人与社会的负面效应，也为醉心“成功”、执迷“强者”、特别是迷失幸福、困惑于人本价值的善良的人们敲响了警钟。

2000年，耶鲁大学政治系罗伯特·莱恩教授在新著《市场民主制度下幸福的流失》中，通过大量实证研究发现，在衣食住行的基本需求得到满足前，收入的小幅增长可以促进人的幸福感大幅增长；而在基本需求满足后，收入增长带动幸福感增长的效应出现经济学所谓的“边际效用递减”，即收入水平越高，“收入—幸福”效应越小，以至达到可以忽略不计的地步。这从一个方面证明，经济增长带动的收入增长并非人类幸福的终极源头。

近年我国在资源开发、矿山采空区治理、房地产开发与



建筑拆迁、移民安置此类与GDP增长要素密切相关的方面，出现了许多新的社会矛盾。这就需要公正健全、科学稳妥的制度设计，需要理性真诚的道德观与幸福观的引导，让人与社会尽快走出唯财是尚、幸福流失的怪圈。

至此，我们不能不体察苏老人生悟道的伦理价值，领会《活明白》一书的言外之思。追求“活明白”的每个个体，不是消极、退避、甘认命运的被动式明白，而是积极进取、努力建树、进退有节、理性达观的人生自觉，永远投身生生不息的行动中披荆斩棘之后的创获，才是真正的幸福，才是追求“活明白”的个体所追求的幸福。以重树当代理性幸福观为核心的《活明白》，显然不是作者一己之明白，不是作者一己之幸福，而是通过作者一己之阅历，向万众传布明白，播撒幸福。作者心中装着对国人、国家甚至全人类世界的关怀与忧思。在这一点上，正义儒者与马克思主义者可谓殊途同归。

重温马克思的幸福观，我们或许更容易看清楚一己幸福感缺失的症结所在，从而坚定一生为人——作一个真正的人谋求真正幸福的方向。马克思坚信：“如果我们选择了最能为人类谋福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为它是为大家而献身；那么我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，

我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去；而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”这个劳动幸福的目标因其平凡微小，无人不可尽力从事；更因其超越一己的平凡微小，而不失永恒的神圣与伟大。

就像一位闯过风浪暗礁水性纯熟的老舵手，在当代中国社会发生剧烈而深刻转型之时，苏老先生用仁者之心与智者之思，提出为人一生何为“活明白”、如何“活明白”的真知灼见。这些知见将为盲行者领航，为迷津者摆渡。带着这部阅历之言回到纷繁复杂的当下，忙者闲者，强者平者，都能或多或少地得到启迪。这正是苏老《活明白》阅历之言的宝贵之处和价值所在。

孔子说：“智者动，仁者静；智者乐，仁者寿。”这话应该属于修身有方、明白人生的苏老。是为本书出版之祝福。

2011年11月7日于山西太原



生命的意义

(序二)

陈学荣

生命，存在于每一个载体之中。人生，因为平常且人人皆有而容易让人混沌、迷惘而无有紧迫，无有畏惧。人为什么而活？活着有无意义？意义又是什么？如何活出真实的意义？这些至关重要的命题往往会被生活中的浑浑噩噩、碌碌杂碎所迷所惑，而真相不白。

活是一种生命状态，是从生到死的一个有限过程，是一个既定的标准化程序。若以一生为一个单位，以生死为起止点，生命从物法意义上来讲，它具有通用、罕有、绝对的公平性。但从心法意义上来讲，它却具有千差万别的个性化存在，每个人单位时间内的价值内涵、价值标准会完全不一样。有人庸懒一生而不知何为一生，这叫不知不觉，庸生；有人忙碌一生而目标单元浅显，这叫知而不觉，俗生；有人一生通达命理，勘破玄机，觉悟生死，悬

观自我，融洽个生众生，这叫大知大觉，堪称贤达慧生。苏老畅斌先生的践行践知践悟，立言传道解惑，真正为世人树立了一个智慧贤达的标杆榜样，为众生指引了生命的方向，为同修开启了一道觉行觉思觉悟的方便法门，其义之壮也。

生命因何而有意义？意义在于有限，在于稀有。世语“人到七十古来稀”，在医学发达、日臻昌盛的今世，七十之寿已不以为稀了，抑或说生命的长度已不是生命意义的真实所在。然智者苏老先生七十而从心所欲，仰思躬行，韬心养慧，集粹人生，悟道传人，润泽后世，无论古道今义，皆是稀而又稀，贵之又贵，乃大贤之能事也！

生命的意义在哪里？法国当代哲学家安德烈·贡特·斯博维尔有句名言：“生命的意义在生命之外”。我的释义是，一个主体生命的意义，要从主体生命之外的第三方得到体现，要在主体生命结束后的可延续影响力得到彰显。因此，无论为现世大众说法，还是为后世人伦立著，《活明白》的面世，都具有很强的指导性和实践性，具有时代意义和社会价值。作为一位饱经坎坷的长者、智者、行者、知者，苏老畅斌先生咸集数十年的经历、功力而毕至的心血之作，无论对家人还是对社会，无论是对今人还是对后代，都是一部行事做人的生动教科书。苏老先生著书立说的行为本身，就是对生命意义的有效彰显。《活明白》是时代的产



物，它还将通过时间得到证明。

本人荣幸地成为苏老先生作品《活明白》的早期读者和拥趸之一，缘起于我的挚友苏公子苏丹先生，在行业道上，在朋友圈中，他都有着非常好的人缘和口碑，其根，源于家风之淳，富于家传之厚，授于家教之正。

余日前拜谒日本国奈良近郊的法隆寺，其间最古老的建筑五重塔，可追溯到公元七世纪，其历经沧桑千余载而岿然屹立，结构中柏树制成的塔心“中柱”，是真正的擎天之柱。借此一端，可窥其义，建筑有中柱，固可逾越，家学有中定，兴可延万代；国学有中枢，则江山永固矣！

我们的时代需要理性，国人需要精神。活在当下，活在明白，是灵魂的皈依，是人本的立正。苏老先生历道觉正，立言醒世，为我们支撑起一方中柱，可慕可敬。

以蠡测海，拙就浅见，云云，是以为序。

2011年10月15日于上海

目录/CONTENTS

智者之见 仁者之心 (序一)	牛仁亮 I
生命的意义 (序二)	陈学荣 VI

引言 努力活明白

第一节 我谈如何活明白	2
1. 活明白要明白些什么	2
2. 明白活着究竟为了什么	3
3. 怎样才算活明白了	4
4. 活明白就要趁早	4
第二节 前人谈活明白	6
第三节 揣着明白装糊涂	8
1. 活明白才能活得轻松	9
2. 活明白是一个过程	9



3. 活明白才能不糊涂	10
4. 活明白才是人生高境界	10

第一章 明白追求

第一节 “人”字说解	14
------------------	----

1. 谁能把“人”字说清楚	14
2. 人为何物	17
3. 人的本性是什么	22

第二节 肉体与灵魂	25
-----------------	----

1. 肉体：自然人的物质结构	25
2. 灵魂：自然人的精神结构	26
3. 自然人的能力很有限	29

第三节 利益共赢最大化	32
-------------------	----

1. 社会是什么	32
2. 社会人又是什么	35
3. 人只有在社会合作中方能生存	36
4. 社会存在与发展的保障	38
5. 一切社会动乱的根源	42
6. 共生：社会人的本质	44



第四节 攀比性竞争时代的幸福	46
1. 幸福是什么	46
2. 我身边的幸福哲学	48
3. 幸福, 首先要明确人的责任与追求	53
4. 幸福要落实在家庭情感中	55
5. 幸福要落实在生存和发展的过程中	60
6. 幸福要落实在精神净化中	62
7. 比较性痛苦是当今痛苦之首	65

第二章 明白人性

第一节 人性十大要素	76
1. 欲望	76
2. 情感	80
3. 智力	81
4. 意志力	82
5. 气质	83
6. 创造力	83
7. 胆略	83
8. 气魄	84



9. 性格	84
10. 人格	85
第二节 人性的精神性	88
1. 什么是信仰精神	90
2. 什么是求知精神	92
3. 仁爱精神的定义	93
第三节 人性学：善恶中的混合体	95
1. 性善说	95
2. 性恶说	96
3. 性近说	96
4. 三品说	97
5. 白板说	98
第四节 人性质量定律	100
第五节 激扬善性，关恶进笼	104
1. 人性中的善性	104
2. 腐败的人性恶根源	119
第六节 爱有差等，嫉仇无期	128
第七节 为己亦要利他	141



第三章 明白命运	
第一节 命运是什么	146
第二节 命质与人之七运	149
1. 命	149
2. 运	151
3. 天运	153
4. 地运	154
5. 国运	156
6. 家运	159
7. 自身运	160
8. 机运	163
9. 时运	168
第三节 命运的改变与改善	170
1. 天运、机运不可违	170
2. 国运不可抗	171
3. 地运、家运、自身运可偶变，可改善	172
第四节 “满意利润”理论	175
1. 不要刻意追求“最大”	175



2. 根据性格特点设计自己的命运	182
3. 阻碍成功的十二种坏性格	184
第五节 欲望——人类之忧	191

第四章 明白生死

第一节 死亡面前的文化安慰	204
第二节 死亡是可以超越的	208
第三节 因死亡而深刻	216
第四节 死是一切开悟的总钥匙	219
第五节 向死而生，勇敢赴死	221
1. 死掉自私的我	221
2. 死掉旧的观念和思想	222
3. 个人的死对人类是一种贡献	222
结束语 全民基本道德价值观之我见	225
附 录	232
后 记	249