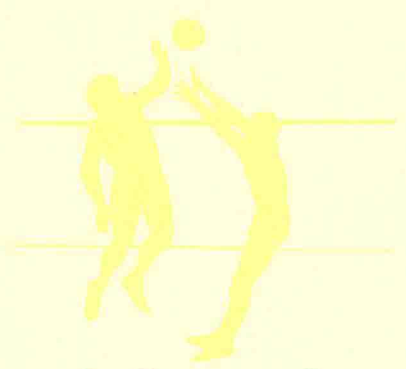


北京市属市管高等学校人才强教计划资助项目

Funding Project for Academic Human Resources Development in Institutions
of Higher Learning under the Jurisdiction of Beijing Municipality PHR

中国 学校体育 发展研究报告



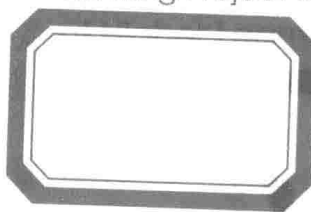
李 林 周登嵩 等著



化学工业出版社

北京市属市管高等学校人才强教计划资助项目

Funding Project for Academic Human Resources Development in Institutions
under the Jurisdiction of Beijing Municipality PHR



中国 学校体育 发展研究报告

2010年度北京市教委人才强教深化计划“学术创新团队建设计划”项目
“贯彻中央7号文件背景下我国学校体育热点问题研究”学术创新团队

李 林 周登嵩 等著



化学工业出版社

· 北 京 ·

内 容 提 要

本书收集了5篇由“贯彻中央7号文件背景下我国学校体育热点问题研究”学术创新团队撰写的、有关我国学校体育发展现状的调查报告。所收录的报告分别从我国青少年课余体育活动、新农村建设背景下我国农村学校体育、全国学校体育场馆向公众开放试点工作、我国西部地区体育传统项目学校体育工作、我国中小学体育社团开展现状等角度对我国学校体育发展的现实状况与发展对策进行了分析和研究。

本书可供中小学体育教师、体育教育专业的本科生和研究生以及教育行政部门管理人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

中国学校体育发展研究报告/李林,周登嵩等著. —北京:
化学工业出版社, 2013.4

ISBN 978-7-122-16922-8

I. ①中… II. ①李…②周… III. ①学校体育-研究报告-
中国 IV. ①G807

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第063707号

责任编辑:宋薇

装帧设计:张辉

责任校对:战河红

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/16 印张10½ 字数252千字 2013年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:48.00元

版权所有 违者必究

主要作者

李 林（首都体育学院）

周登嵩（首都体育学院）

刘 昕（北京体育大学）

刘平江（首都体育学院）

王凤玮（首都体育学院）

陈 莹（北京市第十三中学）

本书收集了近几年“贯彻中央7号文件背景下我国学校体育热点问题研究”学术创新团队撰写的我国学校体育发展现状的五篇调查报告，全文具有以下特点：

第一，研究内容新。本文中调研的主题，内容涉及课外体育活动、农村学校体育、学校体育场馆向社会公众开放、西部体育传统项目学校、体育社团等多个方面，是近几年来我国学校体育发展中遇到的新问题和亟待解决的热点问题。

第二，调查范围广，调查数据翔实。本文的五篇调查报告，其范围覆盖全国绝大部分省市，收集的数据不仅丰富可靠，而且具有典型性和代表性。

第三，参考性强。本书的调查报告中，不仅对当前我国学校体育的发展现状、存在问题做了客观描述，而且提出了许多有针对性的、操作性强的对策和建议，对于推动我国学校体育的改革与发展具有较高的参考价值。

本书主要由李林（首都体育学院教授）、周登嵩（首都体育学院教授、博士生导师）、刘昕（北京体育大学副教授）、刘平江（首都体育学院副教授）、王凤玮（首都体育学院硕士研究生）、陈莹（北京市第十三中学教师）等编写完成。

由于水平有限，编写过程中若有遗漏或不当之处，敬请读者批评指正。

著者
2013年4月

第一篇 我国青少年课余体育活动现状调查报告

一、我国青少年课余体育的基本现状	2
(一) 青少年体育政策法规建设的现状	2
(二) 青少年体育组织建设现状	3
(三) 体育传统项目学校发展现状	10
(四) 青少年体育活动开展现状	14
(五) 学校实施《国家学生体质健康标准》的现状	20
(六) 学校、社区、家庭共同构建青少年体育网络的新形式	22
(七) 在不同层面,全面落实中央7号文件的典型案例	23
二、我国青少年课余体育存在的主要问题	25
(一) 缺乏针对青少年体育的法律法规	25
(二) 青少年体育组织建设比较薄弱	26
(三) 体育传统项目学校定位模糊	26
(四) 落实中央7号文件的教育环境未发生大的变化,升学压力及高考指挥棒的作用 对学校体育工作的影响仍然较大	26
(五) 国家学生体质健康标准实施存在“一大、二贵、三差”问题,学生体质健康 数据造假现象严重	27
(六) “体”、“教”两家在开展青少年体育工作上存在“缝隙”和“盲区”,一些地区存在 “体”、“教”两家“各干各”现象	27
三、我国青少年课余体育的发展对策	27
(一) 出台相应政策法规,为青少年体育的发展提供有效的政策保障	27
(二) 实施青少年体质健康促进国家战略	28
(三) 重新定位“体教结合”	28
(四) 加强青少年体育组织建设,构建多方参与的青少年体育网络	29
(五) 多方筹集开展青少年体育活动的资金	30
(六) 实施“青少年体育俱乐部法人培训计划”,完善对青少年体育俱乐部的 评估和管理机制	30
(七) 树立新的人才观,重新定位体育传统项目学校	30

第二篇 新农村建设背景下我国农村学校体育现状及发展对策研究

一、引言 34

 (一) 研究背景 34

 (二) 研究意义 35

 (三) 国内外研究现状 35

 (四) 研究目的 40

二、研究对象与研究方法 40

 (一) 研究对象 40

 (二) 研究方法 40

三、研究结果与分析 42

 (一) 对“农村学校体育”的界定 42

 (二) 我国农村学校体育现状分析 43

 (三) 农村学校学生的体育态度与行为 54

 (四) 新农村背景下发展农村学校体育的对策 59

四、结论 63

参考文献 64

第三篇 全国学校体育场馆向公众开放试点工作调研报告

一、我国学校体育场馆向公众开放的现状 68

 (一) 开放的学校数量及场馆类型 68

 (二) 我国学校体育场馆向公众开放的组织 70

 (三) 我国学校体育场馆向公众开放的管理制度 72

 (四) 我国学校体育场馆向公众开放的财务管理 73

 (五) 我国学校体育场馆向公众开放的经费投入 73

 (六) 我国学校体育场馆向公众开放试点学校的态度 74

 (七) 居民对学校体育场馆向公众开放的需求情况 75

二、我国学校体育场馆向公众开放的主要措施与经验 77

 (一) 各级领导重视，政府各部门密切配合 77

 (二) 狠抓落实，措施得力 77

 (三) 法规制度保障 80

 (四) 管理形式灵活，管理过程不断规范，开放效果不断提高 81

 (五) 学校体育场馆开放成为落实《全民健身条例》的重要抓手 81

 (六) 开放纳入社会发展背景，促进了学校社区与学校的积极互动 82

 (七) 形成了有特色的开放管理模式 82

三、我国学校体育场馆向公众开放存在的主要问题 86

 (一) 校园安全是开放学校普遍关注的问题 86

 (二) 缺乏经费投入，学校体育场馆向公众开放的动力不足 86

 (三) 政策法规尚需要进一步健全 86

 (四) 开放管理的规范性和实效性有待提高 87

 (五) 缺乏对健身居民的指导 87

四、我国学校体育场馆向公众开放的主要对策 87

（一）以落实《全民健身条例》为契机，全面推动学校体育场馆向公众开放
工作、向纵深发展 87

（二）学校体育场馆开放工作的推动主体应尽快提升到政府层面，建立政府主导、
体育与教育部门主管、多部门协调配合的开放管理体制 87

（三）进一步规范开放的管理，提高开放的实效性 88

（四）加大对开放试点学校的经费投入，建立“以奖代补”的经费投入机制..... 88

（五）将开放与群众体育组织及健身条件建设有机结合 88

（六）加强政策法规建设，探索开放的长效机制 88

（七）研究当前新形势，有效解决开放中安全预防问题 89

第四篇 我国西部地区体育传统项目学校体育工作的现状

一、调研的基本情况 92

（一）问卷调查 92

（二）召开座谈会 92

（三）个别访谈 93

二、西部体育传统项目学校的基本现状 93

（一）西部地区体育传统校的基本情况 93

（二）西部地区体育传统校体育教师的情况 97

（三）西部地区体育传统校的经费和体育场地器材的情况 99

（四）西部地区体育传统校的课余训练、竞赛及人才培养情况 102

（五）西部地区体育传统校的体育教学与课外体育活动情况 105

（六）西部地区体育传统校的影响因素 107

三、西部传统校存在的问题 108

四、西部地区体育传统校的发展对策 108

（一）加大对传统校体育工作的重视程度 109

（二）切实加大政府对学校体育工作经费的投入力度 109

（三）增加体育教师的编制名额，加大培训力度，提高待遇 109

（四）形成专门针对西部体育传统校的竞赛体制，拓宽参赛渠道 109

（五）加强管理，健全管理机制 110

参考文献 110

第五篇 我国中小学体育社团开展现状与对策研究

一、引言 114

（一）选题依据 114

（二）研究意义与任务 115

（三）文献综述 115

二、研究对象与研究方法 121

（一）研究对象 121

（二）研究方法 121

三、研究结果与讨论 125

(一) 我国中小学体育社团的现状分析 125

(二) 我国中小学开展体育社团活动的典型案例分析 150

(三) 我国中小学体育社团存在的主要问题 152

(四) 我国中小学体育社团的发展对策 154

四、结论 156

参考文献 156

中国 学校体育 发展研究报告

第一篇 我国青少年课余体育 活动现状调查报告

本着了解现状、总结经验、摸清问题、提供对策的目的,2010年4~6月,国家体育总局青少年体育司在全国部分省市进行了青少年体育现状调研工作。按照调研计划,调研工作分两个阶段:第一阶段对湖北、四川、江苏三省进行了调研;第二阶段召开了陕西、湖南、云南、河南四省片会。本组主要负责青少年学校体育有关问题的调研,期间主要完成了以下工作:

一是召开各类座谈会。调研组在八省共召开了40场座谈会,分三个层次:一是省、市体育及教育部门负责人座谈会;二是中小学校长座谈会;三是中小学体育教师、教练员、学生及学生家长座谈会。

二是实地考察。结合座谈会,调研组就相关问题实地考察了黄石市、武汉市、成都市、南充市、南京市、南通市、苏州市、无锡市、西安市、宝鸡市、长沙市、益阳市、郑州市、洛阳市、昆明市、玉溪市的部分中小学的学校体育、青少年体育俱乐部以及社区青少年体育活动的开展现状。

三是发放调查问卷。调研组对部分中小学体育教师及学生进行了问卷调查,共发放问卷1961份,其中教师问卷141份,学生问卷1795份,学校(传统体育项目学校)问卷25份。

四是个别访谈。对部分省市县体育、教育局领导、中小学校长、体育教师、学生代表、社区管理人员、社区志愿者等约70人,进行了随机访谈。

五是收集相关文件资料。共收集各地青少年体育工作的相关文件资料200多份,内容涉及各地青少年体育法规、各地开展青少年体育活动的特色、经验以及相关数据等。

通过以上活动,调研组获得了大量青少年课余体育现状的材料,现梳理总结如下:

一、我国青少年课余体育的基本现状

(一) 青少年体育政策法规建设的现状

1. 关于落实中央7号文件政策法规建设

所调研地区基本都能根据中央7号文件的精神,制定本省贯彻落实中央7号文件的相关政策。如:

- 江苏省教育厅和体育局合发了《关于切实加强青少年体育增强青少年体质的意见》;
- 北京市颁布了《关于以市委市政府名义印发加强青少年体育增强青少年体质实施意见的请示》、《关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》;
- 新疆维吾尔自治区党委、人民政府出台了《贯彻中共中央国务院〈关于加强青少年体育增强青少年体质的意见〉的实施意见》;
- 宁夏回族自治区党委、政府颁发了《关于贯彻〈中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见〉的实施意见》;
- 浙江省2008年1月18日下发了《关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》,浙江省教育厅办公室颁发了《关于进一步落实中央文件精神,努力推进学校体育工作深入发展的通知》。

各地市根据本省相关政策文件的规定,又陆续出台了本地市的政策文件,如苏州市、成都市也分别由市委市政府合发了《关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》,长春市体育局颁发了关于落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》

的具体措施。

2. 关于学校体育工作的地方性政策法规建设

各省、市、自治区在中央 7 号文件的宏观指导下，陆续研究制定了一系列的改革政策，通过加强对学校体育工作的检查和督导评估，强化科学管理，为青少年学校体育工作提供了政策保障。据统计，在各地出台的地方性政策法规中，涉及了青少年体育俱乐部、体育传统项目学校、校园体育安全、学校体育场馆向社会开放、体育特长生、中考加试体育等若干方面，如：

关于青少年体育俱乐部管理，北京相继出台了《北京市青少年体育俱乐部管理办法》、《北京市青少年体育俱乐部评估办法》、《北京市青少年体育俱乐部评估标准》、《北京市青少年体育俱乐部评估实施细则》等政策法规；宁夏回族自治区颁布了《宁夏回族自治区青少年俱乐部管理办法》《宁夏回族自治区青少年俱乐部评估细则》等政策法规性文件；吉林省下发了《吉林省青少年体育俱乐部管理暂行办法》、《吉林省青少年体育俱乐部章程》；此外，成都市体育局也颁布了《成都市青少年体育俱乐部管理评估办法》。

关于体育传统项目学校的管理，北京市则出台了《北京市体育传统项目学校管理办法》、《北京市体育传统项目学校评定办法》、《北京市体育传统项目学校评定标准及评分》等政策；宁夏回族自治区体育局下发了《宁夏回族自治区体育传统项目学校管理办法》（试行）、《自治区体育传统项目学校考评标准及评分》（试行）；吉林省颁布了《吉林省体育传统项目学校管理办法》、《吉林省体育传统项目学校评分细则》。此外，苏州市体育局也先后制定了《苏州市体育传统项目学校管理办法》、《苏州市特色体育项目学校评估办法与管理规定》等。

关于学校体育场馆开放，宁夏回族自治区体育局、教育厅印发了《宁夏学校体育场馆向公众开放试点工作方案》；北京市颁布了《北京市学校体育设施向社会开放工作评估办法》、《北京市学校体育设施向社会开放工作评估标准》等文件；吉林省下发了《吉林省学校体育设施对外开放管理办法（试行）》等。

(二) 青少年体育组织建设现状

1. 学生体育兴趣小组

(1) 学生参加体育兴趣小组的情况。调查显示（见表 1-1），学生参加体育兴趣小组的人数为 494 人，占总人数（1718）的 28%。其中，江苏省有 54% 的学生参与了体育兴趣小组，是所调查地区中学生参与比重最高的。

表 1-1 学生参加体育兴趣小组情况汇总

省市	湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
参与人数	76	66	267	8	13	42	22	494	28.8

注：N=1718。

(2) 体育兴趣小组收费情况。调查显示（见表 1-2），10.7% 的体育兴趣小组是收费的，免费的体育兴趣小组占到 88.3%。

(3) 体育兴趣小组每周活动次数。表 1-3 显示，在 455 位被调查者中，学生每周参与体育兴趣小组活动的次数分别为：1 次的有 114 人（25.1%）；2 次的 167 人（36.7%）；3 次以上的 173 人（38.0%）。

表 1-2 学生参加体育兴趣小组收费情况

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
收费	人数	7	2	26	6	2	3	5	51	10.7
不收费	人数	65	62	237	1	10	36	11	422	88.3
其他	人数	1	2	0	2	0	0	0	5	1.0

注：N=478。

表 1-3 体育兴趣小组每周活动次数

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
1 次	人数	27	9	48	4	5	15	6	114	25.1
2 次	人数	14	2	119	1	1	23	7	167	36.7
3 次以上	人数	18	49	87	2	4	7	6	173	38.0
其他	人数	0	0	0	0	0	0	1	1	2

注：N=455。

(4) 学生对体育兴趣小组的总体评价。表 1-4 显示，在 431 名评价者中，学生对体育兴趣小组评价“很喜欢”的有 320 人，占评价群体的 74.2%；评价为“一般”的有 85 人，占 19.7%；评价为“不太喜欢”的 26 人，占 6.0%。其中给予肯定评价比重最高的省份分别为江苏、四川、云南；负面评价占比最高的省份则分别为湖南和湖北。

表 1-4 学生对体育兴趣小组的总体评价

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
很喜欢	人数	31	45	208	3	7	19	7	320	74.2
一般	人数	23	6	28	3	3	13	9	85	19.7
不太喜欢	人数	6	5	9	1	0	4	1	26	6.0

注：N=431。

(5) 体育兴趣小组的典型案例：黄石市广场路小学。湖北省黄石市广场路小学，紧邻黄石市体育局，学校充分利用体育局业余体校的场地和教练员资源，引导学生根据自己的兴趣参加课外体育活动。其具体做法是：黄石市体育局业余体校根据自己的场地和教练员实际，设立了多个体育兴趣班，广场路小学学生在自愿的基础上报名参加体育兴趣班的活动。目前，该校已有相当一部分学生在放学后、或利用周末参加体育兴趣班的活动。

2. 青少年体育俱乐部建设

2000 年 5 月，由体育总局、教育部、团中央三家单位共同发起，用体育彩票公益金开始创建青少年体育俱乐部。俱乐部主要依托学校、体育协会、社区、公共体育场所、业余体校等建立。青少年体育俱乐部——这个建立在青少年身边的体育组织，从 2000 年到 2005 年，5 年间由国家体育总局和地方各级政府共投入了 2 亿多元，其中体育总局用体育彩票公益金投入了 17000 万元。到 2005 年全国有青少年体育俱乐部 2100 多家，每年有 30 余万青少年从中受益。

(1) 青少年体育俱乐部分布情况。表 1-5 显示，近年来青少年体育俱乐部在全国各地相继得以开展，其中尤以浙江、山东、四川等省份发展规模较大，不仅省级体育俱乐部发展居于前列，地市级及县级体育俱乐部也得到较快的发展。

(2) 青少年体育俱乐部收费情况。表 1-6 显示，收费的青少年体育俱乐部有 97 所，占 48.0%；免费的有 104 所，占 51.5%。

表 1-5 我国青少年体育俱乐部分布汇总表

省(自治区、 直辖市)	级 别		
	省(区、市)级	地 市 级	县及县级以下
北 京	144	0	0
天 津	116	0	0
河 北	0	0	0
山 西	64	34	81
内蒙古	54	0	0
辽 宁	0	0	0
吉 林	0	48	92
黑龙江	0	0	0
上 海	146	0	0
江 苏	123	0	0
浙 江	183	53	100
安 徽	40	0	0
福 建	0	0	0
江 西	0	28	0
山 东	141	210	374
河 南	130	0	0
湖 北	0	0	0
湖 南	5	34	28
广 东	135	0	0
广 西	71	7	14
海 南	2	8	207
重 庆	77	0	0
四 川	108	59	270
贵 州	47	18	27
云 南	61	5	38
西 藏	0	0	0
陕 西	78	78	0
甘 肃	12	26	25
青 海	22	10	19
宁 夏	50	0	0
新 疆	30	0	0
新疆兵团	17	19	33
总 计	1856	637	1308

表 1-6 青少年体育俱乐部收费情况

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
收费	人数	12	11	27	3	2	34	8	97	48.0
免费	人数	23	1	13	1	11	2	53	104	51.5
其他	人数	0	0	0	0	0	0	1	1	0.5

注：N=202。

(3) 青少年体育俱乐部每周活动次数。表 1-7 显示，学生每周参加青少年体育俱乐部活动次数分别为：1 次的为 77 人（占 50.3%）；2 次的为 29 人（占 19.0%）；3 次以上的为 47 人（占 30.7%）。

(4) 学生对青少年体育俱乐部的总体评价。表 1-8 显示，学生对青少年体育俱乐部评价为“很喜欢”的有 80 人（51.9%）；评价为“一般”的为 50 人（32.5%）；评价为“不太喜

欢” 的有 24 人（15.6％）。

表 1-7 青少年体育俱乐部每周活动次数

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
1 次	人数	15	2	7	0	1	19	33	77	50.3
2 次	人数	3	1	15	4	3	0	3	29	19.0
3 次以上	人数	5	5	13	1	3	2	18	47	30.7

注：N=153。

表 1-8 学生对青少年体育俱乐部的总体评价

省市		湖北	四川	江苏	陕西	云南	湖南	河南	总计	百分比
很喜欢	人数	12	9	31	3	3	4	18	80	51.9
一般	人数	11	0	2	2	4	7	24	50	32.5
不太喜欢	人数	6	0	2	0	0	15	1	24	15.6

注：N=154。

（5）青少年体育俱乐部的组织机构。组织实现管理目标的有力保障。从调研的情况来看，一些创建单位普遍成立了青少年体育俱乐部领导小组，实行了董事会或者理事会领导下的经理负责制，由依托单位的主要领导兼任俱乐部的董事长或理事长。董事会或理事会的组成人员大多由本单位的涉及场地、财务、有偿服务等部门的负责人构成。少部分的董事会或理事会邀请了当地的领导担任了名誉理事长或董事长，企业家担任理事，解决了俱乐部在活动开展和资金运作方面的问题。在机构设置上，基本上以 1 室 4 部为主，即办公室、宣传部、场地部、培训部和财务部。

如：创办至今已有 50 余年历史的洛阳市东升二小（原洛阳轴承集团公司第二小学），在校学生 3500 多人，200 多位教职工。学校 2002 年创办了洛阳市第一家青少年体育俱乐部，2002 年 2 月被国家体育总局批准为国家青少年体育俱乐部。学校自筹资金 400 万元，建成三层总面积 2600 平方米、功能齐全、设施先进的体育训练馆。

东升二小的青少年体育俱乐部的组织管理机构，就是由校长兼任董事长，副校长和主任兼任董事，设办公室（2 人）、财务部（2 人）、训练竞赛部（4 人）、场地器材部（1 人）和安全卫生宣传部（2 人）等 5 个部门（11 人）构成。

（6）青少年体育俱乐部的资金来源及经费管理制度。青少年体育俱乐部的发展要适应社会主义市场经济的需要，通过国家扶持，适当收取体育活动培训成本费等资金来源，建立自我运行的良性机制，增加自身“造血功能”。因此，青少年体育俱乐部可以从以下几方面得到资金：①国家、省、市三级体育彩票公益金；②团体和个人会员会费、培训成本费；③接受捐赠、资助；④接受政府、企事业单位、社会团体、其他社会组织 and 个人的委托项目资金；⑤为社会提供与业务相关的有偿服务所获得的报酬；⑥其他合法收入。

青少年体育俱乐部的前期运作经费是由中国体育彩票资助的，国家、省、市，分别以 4：4：2 的比例投入，两年共资助经费 20 万元，主要用于场馆设施的维修；器材添置；形象宣传；开展培训、训练、比赛、业务交流；俱乐部工作人员、体育指导员补贴；办公活动费及其他开支等。青少年体育俱乐部资金要保证专款专用，要求俱乐部资金独立核算，建立银行账号，资金使用要有明细表，单独建立账目等以备主管部门审核检查。

四川成都市充分用好用活体育彩票扶持资金，加强资金管理，专款专用，杜绝经费使用的不合理现象。积极争取社会投入，为青少年体育俱乐部逐步走向市场化运作打下基础。湖

南的经验是争取资金、专款专用与企业参与。例如：2009年，湖南省益阳市一中的青少年体育俱乐部接受各单位的捐资达4万多元，上级拨款和其他收入达15万多元，总收入接近20万元，走上了可持续发展的良性道路。

但还有相当数量的青少年体育俱乐部主要还是依赖体育彩票公益金，接受社会赞助、竞赛活动的开展及场馆开放的收入的比例还比较少，没能拓宽俱乐部资金来源的渠道。这也说明一些青少年体育俱乐部开展工作的主动性不够，存在着等、靠、要的思想，缺乏一定的自我发展与做强做大的意识。

(7) 青少年体育俱乐部会员制度。会员是俱乐部的支撑，建立会员制度也是青少年体育俱乐部实施方案的基本要求。青少年体育俱乐部在举行重大活动前要积极通过媒体进行宣传报道，以利于青少年体育俱乐部的宣传，扩大影响，吸引广大青少年参与。坚持青少年体育俱乐部会员制的体制、有条件的青少年体育俱乐部应有目的、有目标、有组织地向周边学校、单位进行辐射和延伸，扩大青少年体育俱乐部会员阵容，提高青少年体育俱乐部的覆盖面。

在湖南益阳市一中，青少年体育俱乐部建在学校，进一步促进了学校场地、器材、设施的完善。学校一次投入3万多元购买体育器材，发展会员，登记造册，争取更多的人来俱乐部参加体育活动。如：召开全校班主任会议，各班班长、体育委员会议，各体育教练员会议，俱乐部人员还到周边学校、厂矿企业和事业单位张贴广告、宣传、发动，依靠主办单位与兄弟院校单位的关系，吸引会员。开设了篮球、足球、羽毛球、乒乓球、台球、田径、跆拳道、武术、定向越野和舞龙等体育运动项目。个人会员由最初的151名发展到现在的3954人，团体会员发展到现在的12个，会员发展初具规模。俱乐部对会员进行建档，登记造册，发放会员证。并制定了会员章程和入会须知、入会办法，并按照当地的经济水平，收取一定的会员费，每学期20元。但会员到俱乐部活动时，租金很便宜，如：打球，每次2元，时间一般在1.5~2小时。

俱乐部还组织会员参加了多种体育比赛，活动气氛热烈，影响力很大。益阳一中的体育场馆在双休日和节假日均对外开放，单位会员按时间、有秩序、有组织地来俱乐部活动，开放模式按月收取团体会费。俱乐部每年活动人数在10万人次以上，专项培训6次，举办各种比赛12项，夏令营2次。俱乐部还与周边学校、体校对口衔接，及时发现好的苗子招进俱乐部。如：益阳市羽毛球学校，每年都有4名以上优秀运动员进入到益阳一中读书。

(8) 青少年体育俱乐部的典型案例：成都市。在成都市，2007年建青少年体育俱乐部45个，发展团体会员497个，个人会员125048人，参加活动人数达16002800人次。2009年成都市建有青少年体育俱乐部159个，管理人员1333人，师资4638人，个人会员823398人，团体会员5853个。活动总人次26810293，培训班次5980，培训会员1328946，经费投入20417193.2元，经费收入31288953.5元。到2010年，四川省现有国家级青少年体育俱乐部190个。

2007年7~8月，由四川省体育局主办，四川省青少年体育俱乐部联合会、成都西岭雪山旅游开发有限责任公司，承办了5期“2007年四川省国家级青少年体育俱乐部夏令营”活动，来自全省27个俱乐部的800多名青少年感受了“与奥运同行，伴阳光成长”的暑假生活，合力板鞋，趣味越野，观摩讲座，才艺展示，户外登山等运动性、趣味性、娱乐性活动项目，让孩子们流连忘返。

成都市每年开展全市性大型青少年体育俱乐部活动两次，并将其列入了政府一级目标。

各俱乐部除固定开展日常的例行活动外，还积极参与和举办各级各类竞赛活动。许多俱乐部常年比赛，活动不断。如：猛追湾游泳场水上运动俱乐部，常年坚持普及的游泳培训和提高的游泳训练。每年教会几千名少儿学会游泳，同时培养和输送了大量高水平的游泳后备人才，社会效益和经济效益获得双丰收。

2009 年，成都市体育局、教育局、成都市精神文明建设办公室、成都广播电视台联合发布了《成都市青少年体育俱乐部活动》通知。成都市青少年体育俱乐部联合会举办了一系列有特色，有影响，有传统的活动。如：2009 年 4~5 月，迎国庆 30 人 31 足跑；2009 年 7~8 月，定向越野赛；2009 年 10~11 月，轮滑比赛；2009 年 11~12 月，登山比赛。

2010 年，成都市有青少年体育俱乐部已达 49 个。成都市体育局每年利用彩票公益金 15 万元专款用于成都市青少年体育俱乐部开展活动和奖励。每年参加体育俱乐部活动的人次近 300 万。

俱乐部认真组织，积极参加的活动有：成都特色的“足跑活动”，国防教育射击比赛，登山比赛，轮滑比赛，棋类比赛，定向越野比赛等。

2010 年，成都青少年体育俱乐部的活动更加丰富。有：30 人 31 足跑，中学国防教育射击比赛，小学组棋类比赛。另有运动成都青少年八大体育活动，2010 年 3~4 月乒乓球活动月，6~9 月的百日游泳，9~10 月的排球活动，10~11 月的田径活动、足球活动、模型活动、棋类活动、篮球活动。成都市青少年体育俱乐部联合会还组队参加四川省国家级青少年体育俱乐部大众健美操比赛。

3. 青少年体育户外营地建设

(1) 青少年体育户外营地分布基本情况。表 1-9 显示了各省（市、自治区）近体育户外营地发展的分布情况，除贵州、湖北、山东、北京、吉林等地户外营地发展至 3 所，其他部分地区为 1 所。

表 1-9 我国青少年体育户外营地分布汇总表

序号	省(市、自治区)	户外营地总数
1	北京	3
2	天津	1
3	河北	1
4	山西	1
5	内蒙古	1
6	辽宁	3
7	吉林	1
8	黑龙江	1
9	上海	1
10	江苏	2
11	浙江	2
12	安徽	1
13	福建	1
14	江西	1
15	山东	3
16	河南	1
17	湖北	3
18	湖南	2
19	广东	2
20	广西	2