

# 星雲說偈

星雲大師

總策劃

金玉滿堂

教科書

2

(第三冊)





教科書

2

第三冊

# 星雲說偈





教科書 2 第三冊

# 偈說雲星

總策畫／星雲大師

發行者／佛光山宗委會

出版者／佛光文化事業有限公司

編輯／金玉滿堂編輯小組

圖片提供／佛光山寺

流通者／佛光山各地別分院

國際佛光會各地協會、分會

人間佛教讀書會

佛陀紀念館

佛光山文化發行部

地址／台灣高雄市大樹區佛光山寺

電話／886-7-6561921

傳真／886-7-6563605

出版日期／二〇一二年十月 初版一萬套

助印價／每本新臺幣拾伍元整

版權所有・不可翻印 | 如需助印，請連絡流通地址 | 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換 |

ISBN 978-957-457-313-4 / (第3冊：平裝) / NT\$ : 15





金玉滿堂 教科書 ② 第二冊

# 星雲說偈

## 目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 最勝之藥

戒為惑病最勝藥，護諸苦厄如父母；  
癡暗燈炬生死橋，無涯業海為船筏。

08

第二課 空容萬象

理事圓融泯自他，白雲飛去了無遮；  
海納百川流不盡，空容萬象是吾家。

12

第三課 常存佛心

入門便悉彌勒笑，出寺難求俗慮拋；  
俗慮惱人無止境，不如時與世尊交。

16

第四課 空費力

修行容易遇師難，不遇明師總是閒；  
自作聰明空費力，盲修瞎練也徒然。

20

第五課 怨親平等

若逢知己宜依分，縱遇冤家也共和；  
寬卻肚皮須忍辱，豁開心地任從他。

第六課 深藏舌

莫說他人短與長，說來說去自招殃；  
若能閉口深藏舌，便是修行第一方。

第七課 曹溪水

巨海茫茫性海清，何分江渠與溝坑？  
歸來一滴曹溪水，灑向雲廚味自珍。

第八課 精進重要

世事紛紛如閃電，輪迴滾滾似雲飛；  
今日不知明日事，哪有工夫論是非。

第九課 生死之謎

未曾生我誰是我，生我之時我是誰；  
來時歡喜去時悲，合眼朦朧又是誰。

第十課 忍的天下

懷恨難入菩提道，應修寬恕及慈悲；  
成功不由別處得，唯依忍耐天下平。



教科書

2

第三冊

# 星雲說偈



金玉滿堂



丁巳年



## 【編輯說明】

一、本套書共十套，每套十冊，每冊含十課，共計一百冊。

二、本套書內容包括：《佛光菜根譚》、《星雲說偈》、《人間萬事》、《佛光山名家百人碑牆》、《星雲法語》、《佛光祈願文》、《古今譚》、《星雲禪話》、《人間音緣》、《法相》。

三、本套書依每類題材之需求，各別加以提要、正文、題解、注釋、習題、延伸閱讀彙編而成。

四、本套書由星雲大師總策劃，金玉滿堂小組編輯，佛光山宗委會印行；並於佛光山各地別分院、國際佛光會各地協會及分會、人間佛教讀書會、佛陀紀念館，以及佛光山文化發行部流通。

五、本套書之編輯，緣起於古德所云「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」之勸學理念，希望共同打造一個有品德、品質、品味的書香社會，讓「閱讀」成為全民運動，並且達到「做好事、說好話、存好心」的三好品格教育，祈願大家都能有金玉滿堂的收穫。

六、本套書提供社會各階層、機關、團體、學校「讀書會」之教材使用。

七、使用者若對本套書有任何意見或建議，請註明您的姓名、聯絡電話及寶貴意見，交予佛光山法堂書記室，可於再版時作為參考。



〔編者序〕

掬一口清泉

一句寶貴的禪詩偈語，可以让你化迷為悟，頓時豁然開朗；一句禪詩偈語的棒喝，能牽引你到清淨莊嚴的世界。它不是莫測高深的玄理，更不是遙不可及的仙境，而是一口甘醇易嚐的生活清泉，它能開展寬濶心胸，創造智慧自性。

尤其是生活在忙碌社會的現代人，凡事講求高效率、處處面臨高競爭，步調的快速變遷，以致於精神上常有難言的苦悶，壓迫著喘不過氣來，總希望在心靈上能覓得一股清淨自在的泉流，以紓解焦慮急躁不安的心。

二十幾年前，星雲大師應台灣電視公司邀請，主持「每日一偈」單元節目，惠允大眾的要求，將全部內容付諸文字，編輯成《星雲說偈》，時隔多年，仍歷久不衰，日漸沉香。

今日，金玉滿堂編輯小組特別從中遴選一百篇簡潔精鍊、發人深省的文章，

將十篇彙集成一冊，冀望讀者能從中一睹禪宗祖師們充滿智慧的哲理名言，亦能在字裡行間，靜靜感受星雲大師深入淺出的般若智慧。最後，祝願每位讀者在閱讀過後，皆能心開意解、茅塞頓開，並落實於起居坐臥之中。





教科書 ② 第三冊

# 星雲說偈

## 目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 最勝之藥

戒為惑病最勝藥，護諸苦厄如父母；  
癡暗燈炬生死橋，無涯業海為船筏。

08

第二課 空容萬象

理事圓融泯自他，白雲飛去了無遮；  
海納百川流不盡，空容萬象是吾家。

12

第三課 常存佛心

入門便悉彌勒笑，出寺難求俗慮拋；  
俗慮惱人無止境，不如時與世尊交。

16

第四課 空費力

修行容易遇師難，不遇明師總是閒；  
自作聰明空費力，盲修瞎練也徒然。

20

第五課 怨親平等

若逢知己宜依分，縱遇冤家也共和；  
寬卻肚皮須忍辱，豁開心地任從他。

第六課 深藏舌

莫說他人短與長，說來說去自招殃；  
若能閉口深藏舌，便是修行第一方。

第七課 曹溪水

巨海茫茫性海清，何分江渠與溝坑？  
歸來一滴曹溪水，灑向雲廚味自珍。

第八課 精進重要

世事紛紛如閃電，輪迴滾滾似雲飛；  
今日不知明日事，哪有工夫論是非。

第九課 生死之謎

未曾生我誰是我，生我之時我是誰；  
來時歡喜去時悲，合眼朦朧又是誰。

第十課 忍的天下

懷恨難入菩提道，應修寬恕及慈悲；  
成功不由別處得，唯依忍耐天下平。



## 第一課 最勝之藥

戒為惑病最勝藥，護諸苦厄如父母；  
癡暗燈炬生死橋，無涯業海為船筏。

——《華嚴經》

### 【正文】

「戒為惑病最勝藥」，國家以制度的建立、法令的遵循最重要；佛教以戒行①的修持、規矩的要求最重要！

佛門信徒除了皈依三寶②外，還要受持五戒。五戒，就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不說謊、不飲酒。一個人能夠奉行五戒，就可以成就自我的慧命③；一



個家庭能奉持五戒，就有一個家庭的幸福；如果團體、社會、國家都能夠持守五戒，就個個是善人，人人是聖賢了。

「護諸苦厄如父母」，防護各種令墮苦厄的惡業發生，要像奉養父母般的謹慎、用心。大家如果能夠不亂殺生，就是尊重別人的生存權利；不偷盜，就不會侵占別人的財物；不邪淫，就不會冒犯我人的身體、名節；不說謊，就不會傷害我人的名譽、信用；不飲酒，就能保護生命的健康，使得智慧靈敏，不麻醉自己、迷糊自己，生命的慧業④才能增長、發揚。

不管你是不是佛教徒，世間人人都應該受持五戒。比方說：要想長壽健康，就不要殺生，多多護生、放生，自然長壽了。想要富貴，就不該盜取、侵占別人的財物，進而以布施為樂。不邪淫他人，自己的眷屬也會受到相對的尊重。不說謊、不妄言傷人，人家也不會隨便傷害你的名譽信用。不吃麻醉品、煙酒，自然身體健康，智慧靈敏。

世間諸苦的來源，就是亂，就是不守法理、不知持戒。社會上一些被逮捕、被控告、坐牢獄失去自由的人，大都是犯了這五戒。如果要想獲得自由，去除愚癡，開亮光明燈炬，得度生死之橋，有菩提⑤船筏運載無涯業海⑥，則受持這五種基本人生道德是很重要的。



【注釋】

① 戒行：謂持戒之行為。受持佛陀所制之律法，能隨順戒體，動作身、口、意三業而不違法，稱為戒行。

② 皈依三寶：又作「歸依」。指歸敬依投於佛、法、僧三寶。歸依之梵語含有救濟、救護之義，即依三寶之功德威力，能加持、攝導歸依者，使能止息無邊之生死苦輪大怖畏，而得解脫一切之苦。

③ 慧命：指法身以智慧為生命。如色身必賴飲食長養，而法身必賴智慧以長養；若智慧之命夭傷，則法身之體亡失。

④ 慧業：指由智慧所引發之行為，乃達於空理而為之諸善事。

⑤ 菩提：指斷絕世間煩惱而成就清淨無漏之智慧。

⑥ 業海：謂世間種種惡因如大海。《四十二章經》云：「罪來赴身，如水歸海，漸成深廣。」

【習題】

1. 為什麼人人都應該受持五戒？
2. 世間上，為什麼會有那麼多的苦呢？

3. 國家的法令與佛教的戒律有何不同？

4. 試述閱讀本文的感想。





## 第二課 空容萬象

理事圓融泯自他，白雲飛去了無遮；  
海納百川流不盡，空容萬象是吾家。

——古德

### 【正文】

這是清末民初禪宗大德來果①禪師〈千字偈〉裡的一首詩。

「理事圓融泯自他」，世間萬物，都具有理和事兩個層面。有人做事太現實，缺乏遠大的眼光，不能成就大事業；有人只會夸夸②空談，不能合情度理，這都是不合事理。唯有天理、國法、人情都顧到，才能理事圓融③。

