

现代中医男科学



男人必读

湖北科学技术出版社

现代中医男科学

周安方 胡永年 主编

湖北科学技术出版社

鄂新登字 03 号

现代中医男科学

© 周安方 胡永年 主编

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

武汉长江印刷公司

850×1168 毫米 32 开本 13.625 印张 337 千字

1994 年 5 月第 1 版 1996 年 10 月第 2 次印刷

ISBN7-5352-1445-2/R·279

印数:3001-6000

定价:18.00 元

名誉主编 张六通

主 编 周安方 胡永年

编 委 (以姓氏笔画为序)

吴绪平 陈林艳 赵映前

谭异伦 戴天木

编 者 (以姓氏笔画为序)

吴绪平 陈林艳 张茂林

周安方 胡永年 胡爱萍

赵映前 郭桂荣 童昌珍

谭异伦 戴天木

内 容 提 要

本书从中医学和西医学两个方面系统介绍了男性不育症、男性性功能障碍、附性腺疾病、阴茎疾病等 35 种男性特有疾病,淋病、梅毒、尖锐湿疣等 9 种性传播疾病,女性性高潮功能障碍等 9 种女性性疾病的病因病理、临床表现、诊断要点、治疗方法、防护措施等,并从辨证论治、验方治疗、西医疗法、其他疗法等方面介绍了丰富多彩的行之有效的治疗方法,反映了当前男科学的治疗水平、研究现状和进展。

本书融科学性和实用性于一体,不仅可以作为从事中、西医男科学专业医疗、教学、科研人员的重要参考书籍,也可作为医学院校男科学教材,还可供广大中医爱好者、男性性疾病和女性性疾病患者学习参考。

前 言

中医男科学是近年来迅速崛起的一门新兴临床学科。追溯其历史,它同中医学其他临床学科一样,也是源远流长,代有发展。早在 2000 多年前成书的《黄帝内经》中就有对男性生理病理的精辟论述。长沙马王堆汉墓出土的《十问》、《养生方》、《天下至道谈》对中医性医学的认识已达到了一定的程度。唐代孙思邈《备急千金要方》首次列有“求子”专篇,并载有治疗男性不育症的专方,成为男性不育方剂之祖。明代岳甫嘉《男科证治全编》是我国第一部男科专著,该书首次提出了“男科”的概念,为中医男科学的学科建立作出了贡献,惜其书已失传,内容已不可知。清代傅山《傅青主男科》是我国现存最早的一部男科专著,但因其内容比较简略,且多属内科杂病,尚未形成男科体系。由于历史的原因,中医男科学的学术内容散见于中医内科、妇科、外科等医籍之中,未能形成一门独立的学科。直到近十余年来,随着国内外“男性学”的崛起,中医学中有关男性生理病理、诊断治疗的认识受到了广泛重视,中医男科学术进入了系统研究整理时期,中医男科学的理论体系基本建立起来,中医男科专著相继问世,中医男科学的发展已经进入一个新的历史时期。随着中医男科队伍的不断壮大,越来越多的临床医师既认识到继承和发扬中医男科学术的重要性,又深感利用现代科学知识研究中医男科学术的迫切性,因此,迫切希望有中西合璧的男科专著问世。有鉴于此,我们编写了这本《现代中医男科学》,将它奉献给广大同道和读者,旨在为中医男科学的发展抛砖引玉、架桥铺路。

本书分上篇、下篇和附篇等三部分。

上篇总论分5章介绍了中医男科学发展简史、男性生理概要、男性病理概要、男科诊断概要和男科治法概要。

中篇各论前8章介绍了35种男性特有疾病;第9章介绍了8种性传播疾病。每种疾病列有病因病理、临床表现、诊断要点、治疗方法、防护措施、文献摘录等项,保持了中医学辨证论治特色,适当汲取了西医学的研究成果,融中西男性医学于一炉,力求使其系统、新颖、实用。

附篇介绍了9种常见女性性疾病。因为有部分男性疾病起因于女方,也有部分女性性疾病起因于男方,故有必要在附篇中予以介绍,便于读者了解有关疾病并予以针对性治疗。

书末附有方剂索引,以便读者检索。

在编写过程中,自始至终得到了湖北中医学院院长、博士生导师张六通教授的支持和指导,特此致以诚挚的谢意。湖北科学技术出版社副社长何传盛编审、医学卫生编辑室副主任熊木忠编辑为本书的出版给予了积极支持,提出了宝贵意见,特此致以衷心的感谢。此外,还参考、引用了一些有关文献,限于篇幅,未能一一标明出处,特向有关作者深表谢忱。

限于编者水平,缺点错误在所难免,恳请广大同道和读者批评指正。

湖北省中医男科学会主任委员 周安方

1993年11月

目 录

上篇 总 论

第一章 中医男科学发展简史	1
一、先秦时期	2
二、汉唐时期	3
三、宋元时期	5
四、明清时期	6
五、近现代	8
第二章 男性生理概要	9
一、男性生殖器官	9
（一）内生殖器	9
（二）外生殖器	13
二、男性生理特点	15
（一）肾气对性与生殖功能的调控	15
（二）肝、心、脾对性与生殖功能的调控	17
第三章 男性病理概要	20
一、病因特点	20
（一）禀赋不足	20
（二）生活所伤	20
（三）外感六淫	21
（四）七情内伤	22
二、病机特点	23
（一）脏腑病机	23

(二) 气血病机	25
(三) 六淫病机	25
第四章 男科诊断概要	27
一、生殖系统体格检查	27
(一) 乳房	27
(二) 阴毛	27
(三) 阴茎	27
(四) 阴囊及其内容物	28
(五) 前列腺	30
(六) 精囊腺	30
二、常见症状鉴别诊断	30
(一) 尿痛	31
(二) 尿频	31
(三) 尿急	32
(四) 排尿不尽	32
(五) 排尿困难	33
(六) 尿潴留	34
(七) 尿失禁	34
(八) 血尿	35
(九) 尿液浑浊	36
(十) 血精	37
(十一) 外阴疼痛	37
第五章 男科治法概要	39
一、常用内治法则	39
(一) 扶正法	39
(二) 祛邪法	42
(三) 补泻兼施法	45
二、常用外治疗法	45

(一)熏洗法	46
(二)湿敷法	46
(三)敷贴法	46
(四)涂擦法	47
(五)灌肠法	47
(六)塞肛法	47

下篇 各 论

第一章 性功能障碍	49
阳萎	49
早泄	66
遗精	73
不射精症	84
逆行射精	97
第二章 男性不育症	103
无精子症	103
少精子症	115
畸形精子过多症	124
精子活力低下症	130
死精子症	137
精液不液化	145
免疫性不育症	150
第三章 附性腺疾病	159
前列腺炎	159
前列腺增生症	174
前列腺癌	185
精囊腺炎	195
前列腺、精囊腺结核	201
第四章 睾丸、附睾疾病	207

睾丸炎·····	207
睾丸癌·····	213
附睾炎·····	219
附睾结核·····	222
附睾郁积症·····	227
精液囊肿·····	232
第五章 精索疾病·····	236
精索静脉曲张·····	236
第六章 阴囊疾病·····	243
阴囊湿疹·····	243
阴囊坏疽·····	249
鞘膜积液·····	254
腹外疝·····	261
第七章 阴茎疾病·····	269
龟头包皮炎·····	269
阴茎硬结症·····	273
阴茎异常勃起·····	278
阴茎癌·····	284
第八章 男科其他疾病·····	292
男性更年期综合征·····	292
缩阳症·····	301
男性乳房发育症·····	305
第九章 性传播疾病·····	312
淋病·····	312
梅毒·····	320
尖锐湿疣·····	336
生殖器疱疹·····	341
艾滋病·····	347

非淋菌性尿道炎·····	357
性病性淋巴肉芽肿·····	361
软下疳·····	366

附篇 女性性疾病

阴道痉挛·····	371
性交疼痛·····	376
性交出血·····	382
性高潮功能障碍·····	387
性厌恶·····	392
性欲抑制·····	395
性欲亢进·····	402
蜜月病·····	408
精液过敏·····	412
 方剂索引·····	 414

上篇 总论

第一章 中医男科学发展简史

中医男科学是运用中医学理论研究男性生理病理特点、男性专有疾病的诊疗规律和预防措施的一门新兴的临床学科。

中医男科学与中医妇科学是既相对立、又相呼应的两大临床学科。由于男性在解剖上有睾丸、附睾、输精管、精囊腺、前列腺、阴茎等特有的器官，在生理上具有勃起、射精等固有的特点，所以在病理上就容易罹患与此相关的一些不同于女子的疾病，如阳痿、早泄、遗精、不射精、少精或无精等。男性与女性既然在解剖生理上各有特点，在病因病机上也自有差异；在疾病种类上各有不同，在诊断治疗上也自有区别。因此，建立中医男科学，既是临床客观实际的需要，又是中医学发展的必然趋势。

长期以来，由于特定的历史条件，尤其是传统文化的影响，男科学未能成为一个专门的学科。但是，由于历代不少医家的热心探索，中医男科学的某些内容却在历代内科、外科等有关著作中依稀可见。追溯其源流就不难发现，中医男科学的发展与中医其他学科一样，也有其悠久的历史。

一、先秦时期

大量考古资料表明,我国至少在新石器时期就开始重视男性生殖器官,出现了生殖崇拜。在仰韶文化遗址中出土的石祖和陶祖(即用石头、泥土等材料制成的男性生殖器模型),不仅表明当时的人们把“祖”当作生殖崇拜的圣物,而且也表明当时已建立了父权制,认识到了男子在生育过程中的重要作用。

春秋战国时期,诸子蜂起,百家争鸣,不少人热心于生命的探索。如《管子》认为精是生命的源泉,“精之也者,气之精者也,……凡人之生,天出其精,地出其形,合此以为人。”这一思想对后世精气学说的形成与发展有着深远的影响。《易经》指出:“天地氤氲,万物化醇。男女媾精,万物化生。”认为男女交合既是人的自然本能,也是生育的先决条件。《礼记》指出:“男女居室,人之大伦也”,“饮食男女,人之大欲存焉”。认为人的性需求与食欲一样应当得到重视和满足。

1973年在长沙马王堆汉墓出土的简帛医书就记载了不少有关男科学的内容。其中《五十二病方》不仅记载了瘰(瘰闭)、颓(疝)等男性病证,还提出了用布裹疝,用瓢壶盛疝,外加叩击,使疝回复的治疝方法;《养生方》则对老不起(阳萎)提出了相当具体的综合防治方法;《天下至道谈》则描述了不同程度的男子性功能障碍的具体表现及其病理因素。

战国后期间世的《黄帝内经》,既是中医基本理论的渊薮,也是中医男科理论的本源。在男性生理方面,《内经》对男性生殖器官的各部位都有比较明确的命名;对精与天癸的来源与功能有了比较清楚的认识。明确指出:“夫精者,身之本也”;“两神(性)相搏,合而成形,常先身生是谓精”。认为有了精,才有生命,才能生殖。在人体生长发育和生殖功能方面,肾气与天癸起了重要的促进作用。肾气与天癸的盛衰,决定着人的生殖能力和生、长、壮、老的生理过

程。“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动；八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，则齿发去。……今五脏皆衰，筋骨懈堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。”《内经》的这段文字，对男性的生理特点作了比较完整的描述。在男性病证方面，《内经》积累了众多医家的临床经验，记载和命名了一些男性常见疾病，如阳痿、阴器不用、阴缩、卵缩、阴器纽痛、茎中痛、睾肿、睾痛、卵痛、阴中乃痒、阴暴痒、白淫、梦接内、淋、闭癰、疝、无子（不育）等。同时，还运用脏腑经络辨证方法分析这类疾病；并在男性病病因病机认识的基础上，提出了一些男性病治疗大法以及针刺的具体方法。所有这些，都对后世诊断治疗男性疾病具有一定的启示作用。

总之，先秦时期的成就主要在于对男性生殖器官、生理特点、常见病证有了初步认识，为中医男科学的发展初步奠定了理论基础。

二、汉唐时期

东汉杰出的医学家张仲景所著的《伤寒杂病论》对男科学亦颇多贡献。首先认识到男子无生育能力的原因之一是“精气清冷”；并用辨证论治原则指导男性病的诊断和治疗，“夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目弦，发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血失精；脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。”不仅体现了四诊合参的诊法特点，而且还创造了治疗男性病的方剂。

甘肃武威汉墓出土的医简记载：“治男子有七疾方，何谓七疾方：一曰阴寒，二曰阳痿，三曰苦衰，四曰精失，五曰精少，六曰囊（囊）下痒湿……”从这些有关男性性功能障碍和前阴疾患的记载，

可见当时对男性病已有一定的认识。

隋代巢元方《诸病源候论》对男性不育、性功能障碍、精液病变、前阴病证以及男子其他杂病的病因病机均作了一定的阐发，有的还比较深刻，例如，认为男子不育的原因主要是肾虚精气清冷，遗精的病机则责之于肾虚不能制精等。

唐代著名医学家孙思邈《千金要方》列有“求子”专篇，认为不能生育与男女双方均有关系，指明“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸及坐药荡胞汤，无不有子也。”首创了七子散、庆云散等治疗男性不育症的专方。此外，还发明了不少治疗男性病的外治方法，如治疗癰闭证，“以葱叶除尖头，内阴茎孔中深三寸，微用口吹之，胞胀，津液大通，便愈。”开创了导尿术治疗癰闭证的先河；为治疗阳萎而创造的壮阳道方，以蛇床子末与菟丝子汁调涂阴茎；创造的阴痿不起方，则用蜂房灰夜卧敷阴上，即热起。为后世研究阳萎的外用药提供了思路。

晋唐之际，是房中术发展的鼎盛时期，著名养生学家葛洪和著名医学家孙思邈均称得上是房中术大师，在他们分别著的《抱朴子》、《千金要方》中都有大量的关于房中术的论述。由于房中术理论对性功能障碍及与性器官有关的疾病相当重视，所以房中术理论对阳萎、阴冷、不射精等性功能障碍均有描述。此后，日本丹波康赖《医心方》辑录了我国唐以前的许多医书，在其辑录的医籍中有较丰富的男科学内容，尤其是“卷二十八房内”是专论房室生活的，共收载专论三十篇，除了摘录《抱朴子内篇》、《千金要方》的有关内容外，诸如《玉房秘诀》、《素女经》、《玄女经》、《玉房指要》、《洞玄子》、《产经》等，亦无不辑录，涉及男女性生活的各个方面，对于研究男性的性心理、性生理、性病理、性治疗和性保健，均有一定的参考价值。

总之，这一时期的主要成就就在于运用了辨证论治原则指导男

性病的诊断治疗,创造了一些治疗男性疾病的专方,对男性性心理、性保健具有较深入的研究,为中医男科学的发展奠定了临床基础。

三、宋元时期

宋以后,医学分科日臻完善,旧的分类格局被打破,由于理学的兴盛,使房中医学的独立地位彻底丧失,有关男性性生理和性病理的探讨只好依附于妇人科、杂病类中。宋代男科学的发展主要表现在方剂和治法的研究方面,《太平惠民和剂局方》的八正散、五淋散、石韦散、青娥丸、龙胆泻肝汤等,都是男科行之有效的名方。相传治疗阳萎的名方“龟龄集”,即由北宋的“老君益寿散”方衍化而成。

金元时期的医学学术争鸣,推动了中医学术的发展,自然也促进了中医男科学的发展。刘完素对病机的阐发以“六气皆从火化”立论,治疗力主寒凉,对于认识男性某些病证的病因病机以及确立治疗法则不无启迪。李杲提出了“内伤脾胃,百病由生”的著名观点,为从脾论治男性不育、阳萎、血精等病证提供了思路。张从政善用汗、吐、下法以治病,认为“养生当论食补,治病当论药攻”,“余虽用补,未尝不以攻药居其先,何以?盖邪未去而不可言补,补之则适足资寇。”戒人不可随使用补。这种思想不仅有利于纠正以往那些用纯补方法治疗一切男科疾病的时弊,而且为男科疾病的治疗开拓了视野。朱震亨是这一时期对男科学的发展影响最大的医家,他力倡“阳常有余,阴常不足”论,重视保存阴精,极言滋阴降火的重要性。临床上阴精亏虚,相火妄动所致之遗精、早泄、阳强、不射精、精液不液化、血精等男性疾病,仿其所制新方大补阴丸治疗,每获佳效。尤其可贵的是他已认识到颓疝是由肠系膜松弛而使小肠坠入阴囊所致,这与西医关于腹股沟疝成因的认识基本一致。

总之,这一时期的主要成就在于创制了一些治疗男科疾病的