

读《大学》，知如何建功立业
读《中庸》，懂怎样处世修身

日读大学

夜读中庸

刘秋炎◎编著

出世和入世有时候就像白天和黑夜，只有衔接得自然，才能够既建功又修身。



中国纺织出版社

夜读中庸 日读大学

刘秋炎◎编著

出世和入世有时候就像白天和黑夜，只有衔接得自然，才能够既建功又修身。



中国纺织出版社

内 容 提 要

《大学》由孔子的弟子曾参所作，是儒学的入门读物“四书”之一。它对现代人如何做人、做事、立业等均有所启迪和帮助。《中庸》为孔子后裔子思所作，其主题思想就是引导人们自觉地进行自我监督、自我教育、自我完善。本书将两部儒学经典结合起来，并对其中的思想精华加以提炼，佐以经典案例，帮助读者深刻理解其中所蕴涵的智慧，从而达到既出世又入世的境界。

图书在版编目 (CIP) 数据

日读大学 夜读中庸/刘秋炎编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7720 - 8

I. ①日… II. ①刘… III. ①儒家②大学—研究③中庸—研究

IV. ①B222. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 143480 号

策划编辑: 李秀英 郝珊珊 责任编辑: 王军锋

特约编辑: 袁 莉 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 21

字数: 264 千字 定价: 36.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

白天，我们奔波在这个纷乱嘈杂的世界上，为梦想而拼搏，为事业而奋斗；夜晚，我们回到那个属于自己的小窝，远离尘世的喧嚣，回归宁静，回归自然。

人生在世，必须正确地处理出世和入世的关系。人们平时所津津乐道的权术、谋略等，都是待人处世、建功立业所必须接触甚至面对的。但一个人不能入世太深，否则久而久之，当局者迷，就会陷入繁琐的生活末节之中，把实际利益看得过重，过分地注重现实，从而导致精神世界的荒芜，难以超脱出来冷静全面地看待问题，这样也就难有什么大的作为。这时就需要有点出世的精神，就像白天忙了一天，晚上要做一番休息调整一样。出世就是我们要适当给自己留出思考的空间，抛开尘世的私欲杂念，超越功利，透视人心，冷静地反思自己，找回真实的自我，不要让自己迷失在这个物欲横流的世界当中。

《大学》由孔子的弟子曾参所作，是儒学的入门读物“四书”之一。古人所说的“大学”是讲治国安邦的“大学问”，也可以说是“大人之学”。《大学》文辞简约，内涵深刻，影响深远。两千年来无数仁人志士由此登堂以窥儒家之门。它详细地归纳了先秦儒家的道德理论思想，系统地讲述了儒家安身立命的原则和方法，从实用主义角度来讲，对现代人如何做人、做事、立业等均有深刻的启迪意义。

《中庸》为孔子后裔子思所作，是儒家乃至整个中国传统文化的思



想核心，对中华文明的形成有着深远的影响。《中庸》强调“诚”，认为“诚”是实现“中庸之道”的关键。综合来说，中庸的含义，就是恪守中道，不偏不倚，无过无不及；在处理矛盾时善于执两用中，折中致和，追求中正、中和、稳定、和谐；并且能够因时制宜，与时俱进。中庸之道的主题思想是教育人们自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育、自我完善，把自己培养成为具有理想人格，达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的那种理想人物。

我们常说：“用出世的精神，做入世的事业。”出世与入世必须结合起来才能更好地完善我们的人生。这部《日读大学 夜读中庸》就是教导人们应以《大学》中所讲述的齐家治国之法来处理各种事务，以《中庸》中所阐述的修养人性之道来提升自身的德行。两者相辅相成，相互结合，从而达到既出世又入世的人生境界。这也是本书的宗旨所在。

编 者

2011年5月

目录



日读篇：《大学》中的齐家治国之法

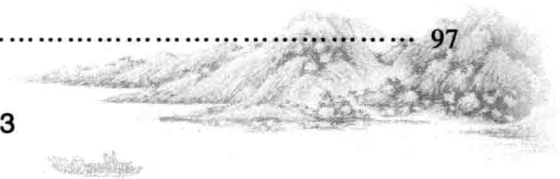
第一章 经论——三纲八目的追求	2
大学之道的核心：明明德、亲民、止于至善	2
知止而后有所得	4
知其本末，善始善终	6
欲明德天下，先治其国	8
欲治其国，先齐其家	9
欲齐其家，先修其身	11
欲修其身，先正其心	12
欲正其心，先诚其意	14
欲诚其意，先致其知	15
有才智有见识才有真知灼见	17
推究事物原理可避祸保身	19
对事物有明确认识才能忠实诚信	20
意诚者，方能心思端正	22



心正者,方可提高品德修养	23
“身修”者,方能“齐家”	25
家和者,方可治国	27
治理好国家才能天下太平	29
道德修养是做人的根本	31
本性败坏者,难成大器	33
以真诚换取真诚	35
 第二章 美德——弘扬光明的品德	 37
时时自省,以显明美德	37
博学参省,好学深思	39
有美德的人令人崇敬	40
为君者要施行仁政	42
为臣者要毕恭毕敬	44
为子者要恪尽孝道	46
为父者要慈爱有加	48
与人交往,坚守信义	49
道德至善,民之不忘	51
治国之道,仁德为本	53
 第三章 听讼——凡事要抓住根本	 55
遇到棘手的事要细细查清缘由	55
让坏人无法狡辩	57
学习要“入乎其内,出乎其外”	58
 第四章 诚意——诚意的关键在于不自欺	 60
君子“慎其独”而“不自欺”	60



人们的眼睛是雪亮的	62
作恶者不得善终	64
量宽福厚,器小禄薄	66
第五章 正心——正心是诚意之后的进修阶梯	68
心有愤怒则不正	68
心有恐惧则不正	69
心有逸乐则不正	71
心有忧患则不正	73
心不在焉则不正	75
第六章 齐家——齐家之关键在于修养自身品德	77
对家人的“爱”过了头就是“害”	77
学会向对手学习	79
面对自己敬畏之人行为容易有所偏失	80
行善做好事要看清对象	82
求取“傲慢”的贤才要真诚耐心	84
看人要长短兼顾	85
不可溺爱子女	87
第七章 治国——欲治国先齐其家	89
治家如同治国	89
不出家门也可治国	91
孝顺之人方可事君	92
敬兄如敬长	94
欲爱民如子先爱护子女	96
保护人民“如保赤子”	97





为上者应以身作则	99
一言可兴邦,也可丧邦	101
以“仁厚”赢得人心	102
正人须先正己	104
兄弟相处在于“和”	106

第八章 平天下——欲平天下先治其国

尊老敬老不违礼数	108
己所不欲勿施于人	110
爱民所爱,憎民所憎	112
慎重行事,知错就改	114
以德为政,四方皆敬	116
“德”是最有用的个人能力	118
德为本,财为末	120
重财轻德,本末倒置	121
财聚则民散,财散则民聚	123
不义之财富终将失去	125
世事无常,得意莫忘形	127
为人处世,以善为宝	129
患难与共者,值得珍惜	130
德胜于才,始可为贵	132
把奸佞小人驱逐	134
亲益远损,亲贤远愚	135
遇贤者应及时重用	137
奸邪之人,近之即祸	139
得之于忠信,失之于骄泰	141
生财有道	143



获取财富要遵循正道	144
为上者好仁,为下者必好义	146
尊崇仁义,成就大业	149
仗义疏财,顾全大局	151
治国不应以捞取财富为目的	153
任用小人,必惹祸事	156



夜读篇:《中庸》中的修养人性之道

第一章 天命——中和是天下的根本	160
(一)秉承天命,天人合一	161
(二)中、和是一切的根本	163
第二章 时中——君子时中,小人无忌惮	165
(一)做个坚守道德的君子	165
(二)“反中庸”者肆无忌惮	167
第三章 鲜能——中庸是最高的道德标准	169
(一)中庸是最高的道德标准	169
(二)克制欲望,克服褊狭	171
第四章 行明——物壮则老,过犹不及	174
(一)凡事都要讲究一个“度”	174
(二)物壮则老,过犹不及	176





第五章 践行——实践才能出真知	179
(一) 只有实践才能出真知	179
(二) 学以致用方显真智慧	181
第六章 大知——隐恶扬善,执两用中	184
(一) 执两用中,隐恶扬善	184
(二) 扬长避短,以扬为主	186
第七章 予知——聪明反被聪明误	189
(一) 聪明并不等于高明	189
(二) 凡事贵在持之以恒	191
第八章 服膺——牢牢抓住不要放弃	194
第九章 可均——天下国家可均,中庸不易	199
(一) 中庸是极致性的标准	199
(二) 中庸之道与对症下药	201
第十章 问强——真正的强在于精神力量	203
(一) 宽柔以教,不报无道	203
(二) 与人为善,和而不流	206
第十一章 素隐——正道直行,默默无闻亦不后悔	209
(一) 欺世盗名者不得善终	209
(二) 半途而废者难以成功	211
(三) 不争不斗,不喜不厌	212



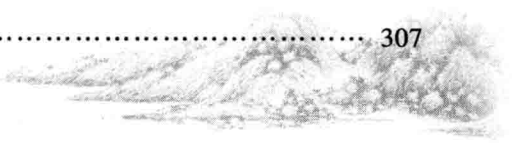
第十二章 费隐——君子之道费而隐	214
(一)“中庸”之道既易又难	215
(二)努力摆脱一知半解	216
第十三章 不远——君子之行,安然守正	219
(一)道不远人,远人非道	220
(二)庸德之行,庸言之谨	221
第十四章 素位——素位而行,安分守己	223
(一)是什么角色就做好什么事	224
(二)君子求诸己,小人求诸人	225
第十五章 行远——行远自迩,登高自卑	227
(一)有谦乃有容,有容方成广	228
(二)认识自我,切忌虚夸	230
第十六章 鬼神——无所不在的道	232
(一)道是无所不在的	232
(二)内心的“诚”是关键	234
第十七章 大德——大德者必受命	236
(一)德性是一切伦理的基础	237
(二)高贵的品德是一种财富	238
第十八章 无忧——中庸而行,可以无忧	241
(一)中庸道德价值的评判	242



(二)对自己的修养和作为要谨慎	244
第十九章 达孝——礼法制度是治国之本	246
(一)用“孝”字影响别人	247
(二)善于继承前人的志向	248
(三)“礼”是不能错乱的	249
第二十章 问政——治国平天下的法则	251
(一)为政之要,在于得人	255
(二)以自身的德行感召人才	256
(三)治国之道,以仁为本	257
(四)凡事预则立,不预则废	258
(五)勤奋必能通向成功	259
第二十一章 诚明——诚则明,明则诚	261
(一)诚是儒学的奠基性观念	261
(二)“自诚明”与“自明诚”	262
第二十二章 至诚——至诚可参天地	265
(一)君使臣以诚,臣事君以忠	265
(二)用自己的真诚打动对方	267
第二十三章 致曲——其次致曲,曲能有诚	269
(一)“致曲”的修养之道	269
(二)由局部达到整体的诚	271
第二十四章 前知——至诚者可预知未来	273
(一)诚的最高境界有如神灵	273



(二)先知来自于自身的修炼	275
第二十五章 自成——诚者自成,合内外之道	277
(一)诚是事物的发端和归宿	277
(二)诚者能够成就自己	279
第二十六章 无息——至诚是没有止息的	282
(一)追求至诚永远不停止	283
(二)至诚的三种情形	285
第二十七章 明哲——明哲保身,进退自如	287
(一)修养德行,适应圣人之道	288
(二)明哲保身,方能进退自如	289
第二十八章 自用——不可自以为是,独断专行	292
(一)自以为是者总与失败同行	293
(二)独断专行,必铸苦果	294
第二十九章 取信——无征不信,不信民弗从	296
(一)民信是最强的凝聚力	297
(二)身体力行,为不言之教	299
第三十章 敦化——至圣之德广大如天	301
(一)孔子祖述尧舜的内容	301
(二)小德川流,大德敦化	304
第三十一章 至圣——能“配天”的领导艺术	306
(一)居上者要“临之以庄”	307

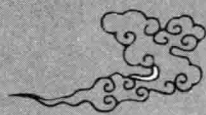




(二)宽裕温柔,容纳万物	308
第三十二章 天德——天下惟有德者居之	310
(一)“至诚”之道的功用	310
(二)“诚”是天人合一的联结点	312
第三十三章 德化——弘扬德行的最高境界	315
(一)君子之道不可急功近利	316
(二)把民众培养成有德的君子	319
参考文献	321



RiDuDaXue YeDuZhongYong



日读篇

《大学》中的齐家治国之法





第一章 经论——三纲八目的追求

《大学》全文分经、传两部分。经，是一个人初入社会立身处世的入门课。其中，“明明德、亲民、止于至善”这三个纲领是大学之道的核心；“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”这八条目则是对三纲领的具体体现，极具实用价值。

大学之道的核心：明明德、亲民、止于至善

【原典】

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

【译文】

大学之道，在于使人们弘扬光明正大的品德，在于使天下的人革旧更新，在于使人们达到一个最好、最理想的境界。

【解析】

“大学之道”的第一条纲领是“明明德”，意思是要明白、弄清楚并且彰显内心原有的高尚品德。儒家强调“人之初，性本善”，说明人的本性生下来都不是恶的。长大以后之所以有的变成了好人，有的变成了恶人，就在于自己没有把握好一个正确的方向，忘了做人的根本所在，以至于走入了歧路。这个根本就是“德”。“德”对一个人一生的影响是相当大的。