

FILE: BS20007

护理学专业

毕业实习指导手册

黄剑琴 郭晓霞 编

中央广播电视大学出版社

护理学专业毕业实习指导手册

黄剑琴 郭晓霞 编

中央广播电视大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理学专业毕业实习指导手册/黄剑琴, 郭晓霞编.
北京: 中央广播电视大学出版社, 2001.6

ISBN 7-304-02039-3

I. 护… II. ①黄…②郭… III. 护理学-手册
IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 035952 号

版权所有, 翻印必究。

护理学专业毕业实习指导手册

黄剑琴 郭晓霞 编

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 发行部: 010-68519502 总编室: 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

印刷: 北京集惠印刷有限公司 印数: 10501~16500

版本: 2001 年 5 月第 1 版 2003 年 12 月第 2 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 8.5 字数: 186 千字

书号: ISBN 7-304-02039-3/R·19

定价: 14.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

前言

随着医学模式的转变,护理学科发展的总趋势是护理的整体化和护理的社会化,即护理学要适应新时期人们对健康的需求,护理人员必须广泛地深入社会各个领域和各个阶层,将护理实践拓宽到预防保健、促进人类健康的范围,形成一个以临床护理实践与预防保健相结合的“预防保健与临床实践一体化”的护理体系。21 世纪的护士既要能促进人们形成健康的生活方式,又要能提供预防、临床护理和健康服务相结合的整体服务;既要能独立分析、判断和解决护理对象的健康问题,做好个人、家庭和社区的卫生保健工作,又要能同各类专业人员进行有效的合作,还需要不断获取知识信息。

为了适应我国医药卫生事业发展的需要,中央广播电视大学开设的护理学专业,重点面向基层和偏远地区的中专毕业的在职护理人员,进行护理学专科层次的系统培训,以提高基层护理工作的水平。教学计划中在业务知识和能力方面强调:掌握从事整体护理必需的护理学的基本理论和知识;具有规范的基础护理和专科护理的操作技能。为了保证毕业实习的落实,提高毕业实习质量,真正达到培养目标的要求,中央广播电视大学起草了“中央广播电视大学护理学专业毕业实习基本要求”,规定了各科实习内容并提出了应达到的目标,已经有关专家研讨论证同意试行。为了使各项护理技术操作更加科学、规范、安全,同时也考虑到基层指导教师的实际情况,依据“毕业实习基本要求”,编写了这本护理学专业毕业实习指导手册。

本手册分三部分内容,第一部分为毕业实习基本要求;第二部分为毕业实习指导,该部分紧扣毕业实习基本要求中基础护理、内科护理、外科护理及急诊护理所要求掌握的内容,又分为“护理技术操作规程”、“护理技术操作考核评分标准”、“护理技术操作考核理论提问参考题”、“护理专业毕业学生实践综合能力考核”四节,将“以人为中心”的整体护理思想贯穿于每一项护理技术操作的始终,并保证病人的安全与舒适。第一节护理技术操作规程,列出操作技术 52 项,每一项操作技术从评估、准备、操作程序、评价四个方面进行描述,并提出注意事项,具有很强的指导性和可操作性。第二节护理技术操作考核评分标准,针对各项操作技术,详细给出考核评分要点,学员可按照要求操作,指导教师可依据其进行考核;每一项操作技术考核评分标准可成为一份独立的考卷,包括单位、班级、姓名、学号、主考教师、考核日期、考核技术的名称、内容、评分等级等内容,方便使用。第三节护理技术操作考核理论提问参考题,为主考教师对学员考评时选用,同时也为参加考试的学员提供参考,没有给出答案,需要时,请主考教师自行拟定。第四节护理专业毕业生实践综合能力考核,是为了评估学员完成实习后实际解决问题的能力和服务品质等综合素质。为了更有效地完成本项考核,手册中列出了考试目的、组织安排、主考教师须知、考试程序及考试内

容、评分条件，使学员和教师共同了解考核内容，共同按要求进行组织和准备。第三部分是毕业实习评价表，包括学员对各科实习的自我鉴定、教师评价及规程操作次数记录。该部分可以撕下，供实习结束后教学点建档使用。

本手册的特点是既适用于电大护理学专业毕业生，也适用于指导教师，内容详细具体，操作目标明确，融指导、操作、考核、评价、建档为一体。

本手册由张惠霞、李文秀、王群进行了认真的审阅和修改，张少刚对有关部分提出了建设性意见，特此致谢。

由于编者水平有限，在编写过程中难免有不足和不妥之处，恳请学员和教师在使用过程中对其存在的问题提出建议，通过书后的调查表反馈给我们，便于进一步修改完善。

编 者

本书使用说明

一、对实习的要求

1. 护理学专业教学计划中规定, 毕业实习 24 周, 计 24 学分。其中基础护理 4 周、内科护理 6 周、重症监护 4 周、外科护理 6 周、急诊护理 4 周, 毕业实习基本要求规定了各科实习的内容和达到的教学目标。考虑到基础护理是各科护理的基础, 因此把实习内容和要求分别放到内科护理实习和外科护理实习中, 两科的实习时间分别由原来的 6 周改为 8 周。不论学员实习先从内科或外科开始, 都应掌握好基础护理的内容。

2. 电大护理学专业毕业生, 按本手册规定的内容和时间进行内科、重症监护、外科及急诊护理实习, 除完成各科实习规定的护理计划、各种报告、表格的书写及记录外, 还要参加手册上规定的 52 项技术操作和考核, 认真填写考核评分标准上要求的项目, 如单位、年级、姓名等; 主考教师填写考评分数、日期及自己的姓名。同时注意将技术操作的次数记录在手册第三部分内科和外科实习评价表中(技术操作考核可在一个科室完成多项或在几个科室完成)。

3. 手册中“护理专业毕业生实践综合能力考核”一节, 要求按照考核细则表提供的评测项目进行, 包括职业素质、专业理论知识、实践能力三部分。各地可根据实际情况, 作为每一科实习结束时的出科综合能力考核, 也可在各科实习全部结束时, 进行一次总的综合能力考核。

4. 在手册的第三部分有各科的实习评价表, 每一科实习结束后, 学生要在相应的表中写自我鉴定, 指导教师应根据学生的实习表现和技术操作次数记录, 写出综合评语。

5. 掌握了各科实习规定的各种报告、表格的书写及记录方法; 运用护理程序完成了内科(3 份)及外科(2 份)要求书写的护理计划; 参加了规定的技术操作考核及综合能力考核(成绩在 60 分以上); 自我鉴定及教师评语认为基本达到毕业实习要求者, 方可获得实践性教学环节的 24 学分。

二、对指导教师及实习医院的要求

实习指导教师应具有中级以上职称, 实习医院应选在当地卫生主管部门认定的县及县以上医院。

三、关于免修实习和分段实习的要求

1. 对已获得护师职称、并已分配在内科或外科护理岗位上工作的护士, 可以申请免修所在科室的实习内容, 但必须完成规定的护理计划、各种报告、表格的书写及记录, 参加规定的技术操作考试并填写各科评价表。其它科室实习不得免修。

免修实习必须由本人申请、所在单位证明, 报所在电大审核同意后进行。

2. 学员若不能集中脱产完成 24 周的实习任务, 可累计进行, 但必须保证一科实习时间的连续, 如某段时间集中 8 周完成内科护理实习。

四、关于建档的要求

一届学生实习结束后, 地方电大应将每本手册的第三部分实习评价表及书写的护理计划收回备案, 以便进行教学检查。对没有按要求进行实习及弄虚作假者, 一经查实将取消实践性教学环节的学分。

目 录

第一部分 护理学专业毕业实习基本要求

一、内科护理实习基本要求.....	(3)
二、重症监护实习基本要求.....	(4)
三、外科护理实习基本要求.....	(4)
四、急诊护理实习基本要求.....	(4)

第二部分 护理学专业毕业实习指导

一、护理技术操作规程.....	(7)
1. 铺备用床法(被套法)	(7)
2. 铺暂空床法(被套法)	(8)
3. 铺麻醉床法(被套法)	(9)
4. 为卧床病人更换被单法	(10)
5. 口腔护理法	(11)
6. 床上洗头法	(13)
7. 床上擦浴法	(14)
8. 晨间护理法	(15)
9. 晚间护理法	(16)
10. 预防褥疮护理法	(17)
11. 体温测量法	(18)
12. 脉搏、呼吸测量法	(19)
13. 血压测量法	(20)
14. 协助病人采取各种卧位法	(21)
15. 帮助病人移动法	(23)
16. 维护病人安全约束法	(24)
17. 铺无菌盘法(半铺半盖)	(25)
18. 取用无菌溶液法	(26)
19. 戴无菌手套法	(27)
20. 穿、脱隔离衣法	(27)
21. 鼻饲法	(29)

22. 大量不保留灌肠法	(30)
23. 导尿术	(32)
24. 口服给药法	(34)
25. 超声雾化吸入给药法	(35)
26. 皮内注射法 (药物过敏试验)	(36)
27. 皮下注射法	(37)
28. 肌肉注射法	(38)
29. 静脉注射法	(39)
30. 密闭式静脉输液法	(41)
31. 开放式静脉输液法	(42)
32. 静脉输血法	(43)
33. 静脉采集血标本法	(45)
34. 尿标本采集法	(46)
35. 粪便标本采集法	(47)
36. 痰标本采集法	(48)
37. 咽拭子培养标本采集法	(49)
38. 鼻导管给氧法	(50)
39. 鼻塞给氧法	(51)
40. 电动吸引器吸痰法	(52)
41. 洗胃法	(54)
42. 打开气道畅通呼吸道法	(55)
43. 口对口 (鼻) 吹气法	(56)
44. 胸外心脏按压法	(57)
45. 腰椎穿刺配合法	(58)
46. 胸腔穿刺配合法	(59)
47. 骨髓穿刺配合法	(60)
48. 腹腔穿刺配合法	(61)
49. 手术区皮肤准备法	(62)
50. 伤口换药法	(63)
51. 更换引流袋法	(64)
52. 更换胃肠减压器法	(65)
二、护理技术操作考核评分标准	(66)
1. 铺备用床技术操作考核评分标准	(66)
2. 铺麻醉床技术操作考核评分标准	(67)
3. 为卧床病人更换被单技术操作考核评分标准	(68)

4. 口腔护理技术操作考核评分标准	(69)
5. 床上洗头技术操作考核评分标准	(70)
6. 床上擦浴技术操作考核评分标准	(71)
7. 晨、晚间护理技术操作考核评分标准	(72)
8. 预防褥疮护理技术操作考核评分标准	(73)
9. 体温、脉搏、呼吸测量技术操作考核评分标准	(74)
10. 血压测量技术操作考核评分标准	(75)
11. 体温单记录绘制技术操作考核评分标准	(76)
12. 帮助病人床上移动技术操作考核评分标准	(77)
13. 无菌技术操作考核评分标准	(78)
14. 穿、脱隔离衣技术操作考核评分标准	(79)
15. 鼻饲技术操作考核评分标准	(80)
16. 大量不保留灌肠技术操作考核评分标准	(81)
17. 女病人导尿技术操作考核评分标准	(82)
18. 男病人导尿技术操作考核评分标准	(83)
19. 口服给药技术操作考核评分标准	(84)
20. 超声雾化吸入技术操作考核评分标准	(85)
21. 皮内注射技术操作考核评分标准	(86)
22. 皮下与肌内注射技术操作考核评分标准	(87)
23. 静脉注射技术操作考核评分标准	(88)
24. 密闭式静脉输液技术操作考核评分标准	(89)
25. 静脉输血技术操作考核评分标准	(90)
26. 静脉采集血标本技术操作考核评分标准	(91)
27. 鼻异管(鼻塞)吸氧技术操作考核评分标准	(92)
28. 电动吸引器吸痰技术操作考核评分标准	(93)
29. 洗胃技术操作考核评分标准	(94)
30. 心肺复苏技术操作考核评分标准	(95)
31. 腰椎穿刺配合技术操作考核评分标准	(96)
32. 胸腔穿刺配合技术操作考核评分标准	(97)
33. 骨髓穿刺配合技术操作考核评分标准	(98)
34. 腹腔穿刺配合技术操作考核评分标准	(99)
35. 手术区皮肤准备技术操作考核评分标准	(100)
36. 伤口换药技术操作考核评分标准	(101)
37. 更换引流袋技术操作考核评分标准	(102)
38. 更换胃肠减压器技术操作考核评分标准	(103)

三、护理技术操作考核理论提问参考题	(104)
1. 铺床技术	(104)
2. 为卧床病人更换被单技术	(104)
3. 口腔护理技术	(104)
4. 床上洗头、擦浴技术	(104)
5. 晨、晚间护理技术	(105)
6. 预防褥疮护理技术	(105)
7. 生命体征评估技术	(105)
8. 协助病人采取各种体位技术	(106)
9. 帮助病人移动技术	(106)
10. 维护病人安全约束技术	(106)
11. 预防交叉感染技术	(106)
12. 鼻饲技术	(107)
13. 灌肠技术	(107)
14. 导尿技术	(107)
15. 给药、治疗技术	(107)
16. 标本采集技术	(108)
17. 急救技术	(109)
18. 常用内科诊疗穿刺配合技术	(109)
19. 常用外科护理技术	(110)
20. 医疗文件书写	(110)
四、护理专业毕业生实践综合能力考核(出科)	(111)
1. 考试目的	(111)
2. 组织安排	(111)
3. 主考教师须知	(111)
4. 考试程序	(112)
5. 护理专业毕业生实践综合能力考核测评表	(113)
6. 护理专业毕业生实践综合能力考核细则表	(114)

第一部分

护理学专业毕业 实习基本要求

一、内科护理实习基本要求（8周）

1. 掌握各种铺床法、卧床病人更换床单法、病人入院及出院护理、晨晚间护理、病人头发、皮肤、口腔护理、褥疮的预防、治疗及护理技术。
2. 掌握体温、脉搏、呼吸、血压的测量与记录方法，体温单绘制法，氧气吸入法，吸痰法，鼻饲法，洗胃法，灌肠法，导尿术。
3. 掌握病人常用的各种卧位及约束法。
4. 掌握常用的物理和化学的消毒、灭菌法；掌握无菌技术操作，穿脱隔离衣的方法。
5. 掌握口服、雾化吸入、注射给药法、药物过敏实验及溶液配制法、皮试结果判断；静脉采血、输液、输血方法。
6. 掌握血、尿、便常规标本采集的意义及方法。
7. 掌握医嘱处理、病室报告、重症记录、护理病历、体液出入量记录单的书写方法。
8. 掌握内科常见病（所在实习科室）的临床表现及处理原则。
9. 正确运用人际沟通技巧，收集病人基本资料。
10. 运用护理程序，实行整体护理，完成护理计划3份。
11. 正确使用心电图机。
12. 掌握常见穿刺术（胸腔穿刺、腹腔穿刺、骨髓穿刺、腰椎穿刺）的配合及注意事项，掌握三腔管护理注意事项。
13. 掌握常见实验室检验正常值（血、尿、大便、肝功）。

二、重症监护实习基本要求（4周）

1. 熟悉各系统的监护内容和病情观察（中心静脉压、血气分析、血液动力学变化）及配合抢救过程。
2. 了解常见仪器的使用方法（监护仪、起搏器、除颤器、输液泵）。
3. 熟悉呼吸机的使用方法及保养、护理措施。
4. 了解常见心电图（心肌梗死、心律失常）波形特征，了解典型的血气分析化验单，了解各种引流管道的原理及护理要点。
5. 正确书写特护记录。

三、外科护理实习基本要求 (8 周) (包括手术室实习 2 周)

1. 掌握各种铺床法、卧床病人更换床单法、病人入院及出院护理、晨晚间护理、病人头发、皮肤、口腔护理、褥疮的预防、治疗及护理技术。
 2. 掌握体温、脉搏、呼吸、血压的测量与记录方法, 体温单绘制法, 氧气吸入法, 吸痰法, 鼻饲法, 洗胃法, 灌肠法, 导尿术。
 3. 掌握病人常用的各种卧位及约束法。
 4. 掌握常用的物理和化学的消毒、灭菌法; 掌握无菌技术操作, 穿脱隔离衣的方法。
 5. 掌握口服、雾化吸入、注射给药法、药物过敏实验及溶液配制法、皮试结果判断, 静脉采血、输液、输血方法。
 6. 掌握血、尿、便常规标本采集的意义及方法。
 7. 掌握医嘱处理、病室报告、重症记录、护理病历、体液出入量记录单的书写方法。
 8. 掌握外科常见病(所在实习科室)的临床表现及围术期护理, 书写护理计划 2 份。
 9. 掌握换药原则及方法。
 10. 熟悉肠胃减压及各种引流导管的使用目的和护理方法。
- 手术室实习要求 (2 周):
1. 了解手术室的无菌制度。
 2. 掌握无菌技术操作。
 3. 掌握各类物品的消毒方法。

四、急诊护理实习基本要求 (4 周)

1. 熟悉分诊的方法。
2. 掌握心肺复苏术。
3. 熟悉常用急救药的作用、剂量、适应症及用法。
4. 了解心功能、呼吸功能、肾功能监测方法及相应仪器的使用方法。
5. 熟悉常见中毒病人的抢救方法。
6. 了解抢救病人的配合, 会做特护记录。

第二部分

护理学专业 毕业实习指导

