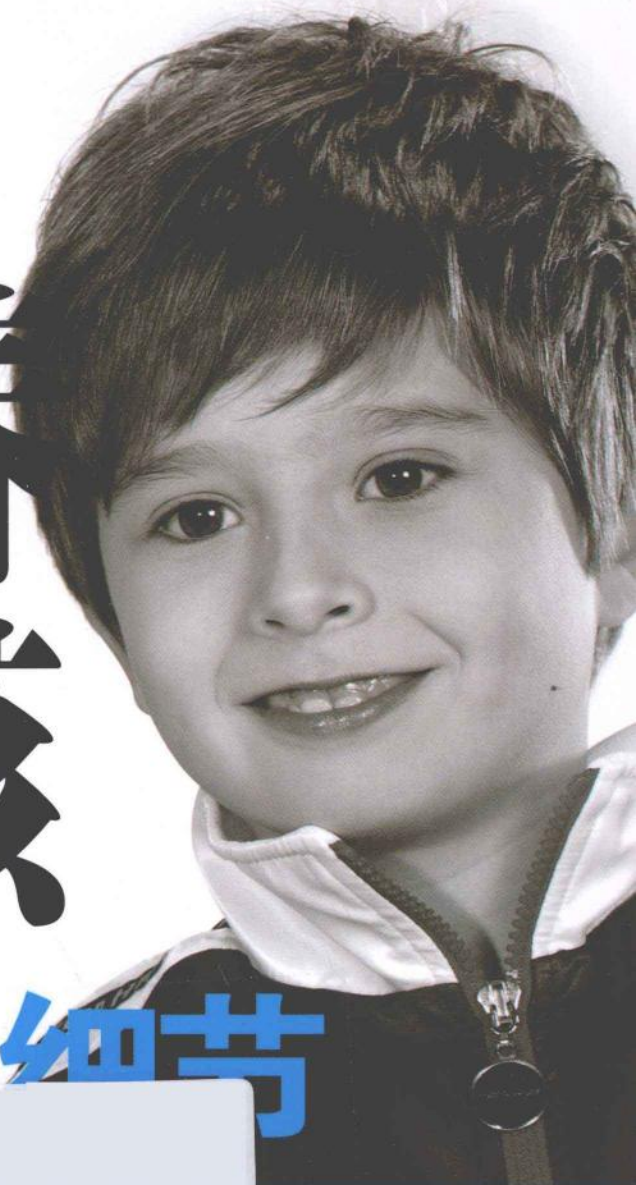


细节，决定**家庭教育**的成败
细节，成就**金牌男孩**的未来

庾志华◎编著

不打不骂
穷养男孩
的**100个细节**



好男儿一定是“**穷**”养出来的

揭示了穷养男孩的**秘诀**，让您的儿子在**习惯、气质、品格、学习、社交**等方方面面得到长足的发展，更懂得责任的内涵，敢于担当。

中国三峡出版社

虞志华◎编著

不打不骂
养男孩
穷男



的100个细节

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂穷养男孩的100个细节/庾志华编著. —北京:
中国三峡出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 80223 - 870 - 1

I. ①不… II. ①庾… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第135505号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

电话:(010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail:sanxiaz@sina.com

北京东光印刷厂印刷 新华书店经销

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

开本:710×1000毫米 1/16 印张:22

字数:200千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 870 - 1 定价:32.80元

前 言

受传统观念的影响，当今很多父母在教育孩子时都抱着“不打不骂不成才”、“棍棒底下出贤才”的思想，孩子成绩不好或者做事做得不对，父母不是坐下来给孩子分析原因，而往往是不问是非，张口就骂，举手就打。教育界和法律界曾联合进行过一项调查，调查结果显示，中国家庭中打骂孩子的现象十分普遍，有超过 60% 的孩子挨过打，其中，接近 4% 的孩子在家里经常挨打，高达 57.3% 的孩子偶尔挨打，只有接近 40% 的孩子表示从未挨过打；有 15% 的孩子在家里经常挨骂，高达 69% 的孩子偶尔挨骂，只有 16% 的孩子表示从未挨过骂。在被调查的高中生和大学生中，也有近 2/3 的人在上小学和初中时被父母打过。那么，在教育孩子的过程中，真的是“不骂不成才”、“不打不成器吗”？我们的回答是“不”。

世界著名教育家苏霍姆林斯基说过：“尊重被教育的对象，是教育的实质和精华。”教人首先要教心，在人类精神财富的合声中，最细腻、最柔和的旋律应该是对他人尊重的心声。

尊重孩子就是要承认他的人格尊严，倾听他的意见，接纳他的感受，包容他的缺点，分享他的喜悦。

尊重孩子应当是无条件的，也就是这份尊重不决定于孩子的行动，而是对孩子的整体接纳，尤其对暂时落后的孩子更要尊重和相信他的价值和潜能。

打骂只会摧残孩子的身心，使孩子失去人生自信，而唯有尊重才能让孩子鼓起人生信心的风帆。所以，父母一定要避免打骂教育在自己家里出现。

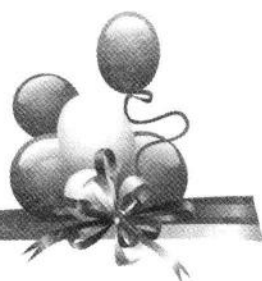
管教孩子的方法有千百种，打骂孩子可以说是最常见、最直接的方式。但是时代在变，家教观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。也许父母会感到疑惑，如果把棍子收起来，是不是就会宠坏孩子？其实，当孩子犯错时，以尊重的态度让孩子自己负责，反而更能培养孩子独立而理性的人格。

世界著名教育家爱德华教授认为：父母的手应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。一个在战战兢兢中长大的孩子，会渐渐发展出负面的行为，例如：不敢表达自己真实的感觉就说谎，有需求不敢说就偷窃等。不过，有些父母又时常感到很为难，因为除了打骂之外，他们似乎总是难以找到有效的教育方法。时代在变，观念也在更新，父母教育孩子的方法也必须跟着变通。棍棒教育已经是落后时代的产物，如今的父母应该懂得：以平等的态度对待孩子，反而更能培养孩子独立而理性的人格；以激励、赏识和引导的方法教育孩子，反而更能教育出成功的孩子。

《不打不骂穷养男孩的 100 个细节》以全新的理念告诉广大父母，如何才能不打不骂教出了不起的孩子，其中包含与孩子沟通的技巧，如何让孩子愉快地接受你给他所立的规矩，如何走进孩子的内心世界，如何激发孩子向上的进取心，如何让孩子变得自强自立、热爱学习等方面的内容，从而帮助父母和孩子建立健康、愉快的关系，能够在关爱、尊敬、引导、教育和保护中培养出更加了不起的孩子。



目录



细节 1	培养孩子的孝敬之心	1
细节 2	要让孩子懂得并学会拒绝	5
细节 3	不要忽视孩子的嫉妒心理	9
细节 4	父母应该帮助孩子学会宽恕	12
细节 5	让孩子拥有朋友	15
细节 6	教孩子学会关心他人	19
细节 7	教孩子先懂得尊重别人	23
细节 8	让孩子学会和别人一起分享	26
细节 9	让孩子学会关爱别人	29
细节 10	保持积极乐观的心态	32
细节 11	帮助你的孩子走出自闭心理	38
细节 12	怎样培养孩子倾听的好习惯	41
细节 13	让孩子做自己感兴趣的事情	44
细节 14	不要总是命令孩子去遵从你	48
细节 15	千万不要忽视“对不起”	51
细节 16	永远不要嘲笑孩子	55
细节 17	正确引导说谎的孩子	58
细节 18	不要随意耍弄孩子	62
细节 19	用智慧教育你的孩子	64

细节 20	请尊重孩子自己的选择和判断	69
细节 21	教育孩子没必要大声	73
细节 22	尊重越多,就可以使孩子变得懂事起来	76
细节 23	正确的引导,才是教育孩子的正途	80
细节 24	千万不能让天才消失在自己的棍棒下	83
细节 25	家长不要斥责孩子“不争气”	86
细节 26	平等的态度非常重要	89
细节 27	不要用家庭权威去统治孩子	92
细节 28	千万要避免感情用事	95
细节 29	自尊心是一切成功的开始	98
细节 30	独立思考是每个孩子所必须具有的能力	101
细节 31	从小就注意培养孩子的记忆力	104
细节 32	教孩子找到正确的学习目标	110
细节 33	切实予以引导帮助孩子减轻压力	114
细节 34	教孩子正确面对学习上的挫折	117
细节 35	教孩子学会向他人求助	122
细节 36	教孩子敢于质疑和提问	125
细节 37	激发孩子的学习兴趣	130
细节 38	对孩子责骂会起反作用	134
细节 39	用悄悄规劝的方式,让孩子认识到自己的错误	138
细节 40	鼓励可以激发孩子的自信心和潜能	141
细节 41	善于发觉孩子身上的闪光点	145
细节 42	不要以质疑的语气批评孩子	148
细节 43	把精神奖励和物质奖励相结合	151
细节 44	多用些时间来陪陪你的孩子	155
细节 45	父母不要没完没了的唠叨和说教	159
细节 46	让孩子说出他要说的话	162
细节 47	学会和孩子沟通,并理解孩子	166





细节 48	细心聆听孩子的话,以找出孩子内心的压力源	169
细节 49	注意说话的艺术,设身处地为孩子着想	172
细节 50	切忌用命令的口气跟孩子说话	174
细节 51	家长要懂得倾听的艺术	177
细节 52	对孩子的信任很重要	180
细节 53	让孩子学会面对失败	183
细节 54	管教孩子时要说明理由	186
细节 55	给孩子留出隐私空间	188
细节 56	孩子太听话了未必是好事	191
细节 57	难得“糊涂”,要让孩子明白你是为他好	194
细节 58	对孩子不要干涉太多	198
细节 59	尊重孩子的理想选择	202
细节 60	与孩子平等相处	204
细节 61	建议总比命令好	206
细节 62	对孩子不要一厢情愿	208
细节 63	监管与责难会激起孩子的逆反心理	211
细节 64	主动与孩子心灵交流	214
细节 65	对孩子不要高高在上	216
细节 66	千万别伤孩子的自尊心	219
细节 67	学会从孩子的角度看问题	222
细节 68	尊重孩子的选择	225
细节 69	学会保护孩子的秘密	228
细节 70	客观看待孩子的犯错和失败	231
细节 71	做父母的要学会自我反省	234
细节 72	敢于向孩子认错	237
细节 73	与孩子产生认知共鸣	242
细节 74	不漠视孩子的情感世界	245
细节 75	给孩子播下一颗理想的种子	251



细节 76	培养孩子的英雄情结	253
细节 77	适当鼓励孩子的冒险精神	255
细节 78	帮助孩子树立正确的价值观	259
细节 79	适度多说孩子的长处	262
细节 80	爱心是一种神奇的力量	266
细节 81	及时疏导孩子的坏情绪	269
细节 82	教会孩子拥有感恩之心	272
细节 83	从小培养孩子良好的阅读习惯	275
细节 84	允许孩子犯错误	278
细节 85	学会和孩子一起分享	280
细节 86	为孩子创造交往的机会	284
细节 87	要敢于放手让孩子去做	287
细节 88	授人以鱼,不如授人以渔	292
细节 89	没有规矩,不成方圆	296
细节 90	父母对孩子的引导应该是积极的	300
细节 91	父母更应该扮演引导者的角色	303
细节 92	教会孩子反思是一件很重要的事情	307
细节 93	培养孩子独立的性格	311
细节 94	培养孩子顽强的性格	315
细节 95	让孩子摆脱狭隘心理	321
细节 96	让孩子接受无法改变的事实	329
细节 97	培养孩子讲诚信的优秀品质	332
细节 98	养成孩子自尊自爱的好习惯	335
细节 99	让孩子成为自律自控较强的人	338
细节 100	教孩子有责任心和敢作敢当	343





细节 1

培养孩子的孝敬之心

孝敬父母、尊敬长辈是我们这个有着悠久历史和灿烂文化的中华民族的传统美德，从两千多年前的孔子开始，“孝”就被人们当做“仁之本”，“百善孝为先”成为人们立身处世最基本的道德规范和最根本的道德信条。如今我们要做到关心他人、关心集体、关心社会、关心国家，首先就要关心自己的父母，一个连孝敬父母以报答养育之恩都做不到的人，是不可能为他人、为社会、为祖国而献出爱心的。

谁都知道，父母对儿女的恩情像大海一样的深厚。从呱呱坠地的婴儿成长到中小学生，父母的操劳是无法计算的。当孩子还很小的时候，父母一滴奶、一口饭、一把屎、一把尿地侍候。上学了，父母在照料孩子生活的同时，还要操心他们的学习。孩子病了，父母求医找药，日夜守护。为了孩子，父母可以做出一切牺牲。孩子可曾想过，这么多年来，父母在孩子身上倾注了多少心血？

父母对儿女的恩情又是无私的。父母爱儿女是无条件的爱，完完全全是一种崇高的、自然的爱。如果你问你的父母：“你们为什么对我这么

好?”你的父母一定会这样回答你:“因为你是我们的孩子!”这种完全出于一片亲情的爱心、无条件的施予,是多么崇高而伟大!

父母对儿女的恩情这样深厚,这样无私,所以孝敬父母是我们每个人做人的起码道德。从古到今,孝敬父母历来都是判断一个人德行的标准之一,在这个扬孝倡孝的背景下留传着许多感人肺腑的故事。

《新三字经》里有一句话:“能温席,小黄香,爱父母,意深长。”其中提到的小黄香,是我国东汉时一位因孝敬长辈而名留千古的好儿童。他10岁时不幸丧母,父亲多病,小小年纪的香便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时,他就把父亲睡的枕席扇凉,赶走蚊子,放好蚊帐,让父亲能睡得舒服。在寒冷的冬天,床席冰冷如铁,他就先睡在父亲的床席上,用自己的体温把被子暖热,再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名,而且刻苦勤奋,博学多才,当时有“天下无双,江夏黄童”的赞誉。

我们曾在电视节目中看到:一个年仅3岁的小孩儿,在父母上班之后陪伴着瘫痪在床的奶奶。奶奶该吃饭了,他把父母做好并温在锅里的饭菜慢慢端到奶奶床上,奶奶要解手,他把便盆送到奶奶身边。他为父母分忧,学会了做很多事情。

然而现在的家庭中,许多父母却忽略了对孩子尊老爱幼、感恩报答父母的教育。他们把孩子当成了家中的小皇帝,孩子成了家中最受尊敬的人。孩子在这种本末倒置的环境影响下,长大后没有辈分观念,对家中的长辈,甚至父母都缺乏基本礼节和尊敬,有的甚至是态度非常恶劣地对待父母。

有位母亲曾伤心地说过这样一件事:

“我的儿子高三了。我为了他读好书,每天除了工作还要买菜、做饭、





洗衣、收拾房间……一天，我生病了，躺在床上，浑身十分难受。儿子放学回来，看看锅里没有饭，只是冷冷地说了声：‘我出去吃了。’就离开了家。过了不久，他吃饱了回来，竟没过来看看我，也没给我带回一点儿吃的，就钻进自己的房间，‘砰’的一声关上门，一晚上再没出来。我伤心极了，我想，我的儿子是得了爱的麻痹症，只怪我平时宠他、爱他，却没有教他也要爱别人、关心别人。孩子长大了，变得麻木不仁，我这是自作自受呀！”这位母亲终于在儿子冷漠无情的事实面前觉醒了。可天下还有多少没有醒悟的父母，他们只知道盲目地溺爱孩子，只要能使孩子高兴，他们为孩子做什么都心甘情愿，却忽视了对孩子进行尊老爱幼、孝顺父母、满怀感恩之心的道德教育，忽视了让孩子感受到父母的所有付出是无私的，是一种爱，忽视了让孩子懂得怎样去爱父母、尊重父母、体谅父母，导致孩子目无尊长，不孝敬父母，对他人冷漠无情等。

因此，父母在教育孩子时，一定要做到以下几点：

一、一定要尊敬他人

向孩子灌输尊重长辈、尊重老人、尊重父母的观念。让孩子明白尊重是一种美德，只有尊重别人才会得到别人的尊重。

二、体谅父母，要有感恩的心

父母要让孩子感受到对他的抚养是很辛苦的事，要让孩子珍惜这份爱，要求孩子也要对父母有感恩之心。

三、教导孩子怎样尊重他人

父母可以用中国传统文化中有关尊重老人、孝敬父母、如何感恩的故事和知识对孩子进行熏陶，使他懂得尊重比他年龄大的人，是他应该也是必须做到的。



四、父母是孩子最好的老师

父母要给孩子起一个表率作用，在家庭中要尊重自己的父母，创造一个良好的家庭氛围，让孩子深切感受到这种尊重给整个家庭带来的和谐气氛，从而自觉地去遵循这条原则。

五、对待孩子，要奖罚分明

当孩子对家中的长辈不尊重和不礼貌时，父母要给予一定的惩罚，严肃地指出孩子的错误之处，让孩子学会懂得尊重长辈，尊重父母，常怀感恩之心。





细节 2

要让孩子懂得并学会拒绝

喜剧大师卓别林曾说：“学会说‘不’吧！那你的生活将会美好很多。”在拒绝别人时要讲究技巧，表达自己的意愿时语气要委婉，同时一定要记住，拒绝是对事不对人的。另外，在拒绝别人之前，可以先听一下别人所提出的要求，不要对方还没有说要让你帮什么忙或是做什么事，你就已经在找借口拒绝，这会让对方误以为你在敷衍他。拒绝别人时要面带笑容、语气缓和、讲明理由。在拒绝之后，可根据对方的情况再提出建议。

英国心理学家朱莉娅·贝里曼等人提出的“破唱片技术”，对不会说“不”的孩子来说，具有很好的借鉴意义：如果你需要拒绝某人的不合理要求，或者想对他说“不”，或者想尽快结束某个你认为没有任何意义的讨论，你可以“像播放破损的唱片时总在一个地方一遍遍地重复那样，你要做的事就是以坚定的态度一遍又一遍地重复你的意见”。

杨阳怀着复杂的心情来到了咨询室，他说在自己的心里藏着一个解不开的结，这个结常常让他觉得心情非常压抑，但是却又找不到原因，也不



知道要怎么样去打开那个结。

“我不知道怎么拒绝别人，不知道怎样对别人提出的要求说‘不’。当别的同学提出一些要求的时候，我从来没有拒绝过，即使那个时候我很忙，很不愿意去满足他对我提出的要求，可我却从来不敢拒绝他们。就因为这样，我常常会打乱自己所制定的学习计划。”杨阳说这些话的时候显得非常的无可奈何。他还说，虽然自己的内心非常苦闷，但是在表面上他还是没有表现出一丝的不高兴。他常常责怪自己，为什么这个“不”字会那么难以说出口？

杨阳的这种情况属于 NSN 综合征。NSN，就是 NEVER SAY NO（从不说“不”）的缩写。NSN 综合征是指人们由于不会拒绝而产生的紧张、焦虑、恐惧、自信心下降等一系列情绪障碍。

患有 NSN 综合征的孩子，都是太过看重自己在别人眼中的形象，他们认为自我的价值取决于别人对自己的看法。如果拒绝了别人，可能会招致反感，从而影响到人际交往。所以，即使别人向他提出一些不合理或是超出他能力范围的要求，他也不会拒绝别人，因为他害怕引起别人的不满。如果是偶尔拒绝了别人，也总会感觉到很抱歉而后悔万分。有时候，即使是别人伤害到了自己，也不会表达出自己的愤怒和不满。对于这些孩子来说，拒绝别人的要求，自己的心里会很难受，但是事实上，如果不拒绝他们却会更难受。由于他们的委曲求全，别人可能会提出更多或是更进一步的要求，这些要求有时会非常不合情理，有时甚至是挑剔、敌视的，这样会导致更严重的后果。也就是说，有的孩子会将自己的这种焦虑情绪压抑到极限，一直到他们不能或是不想再压抑的时候，最终会以攻击性的方式表现出来，这样只会对人际交往造成不可弥补的损失。那些患有 NSN 综合





征的孩子曲解了人际关系的平等原则，他们是把别人的“满意”建立在了自己的“痛苦”之上的。

NSN 综合征的形成有很多原因，其中不排除不正确的家庭教育方式、对人际关系的错误认知等，而自卑则是一个很重要的方面。出现 NSN 综合征的人，往往会感觉自己没有足够的吸引力，总是害怕惹别人生气，进而压抑自己情感的表达，总是把自己和别人放在不平等的位置。

要想让孩子学会拒绝，以下建议可供父母参考：

一、营造民主的家庭氛围

这个条件是教孩子学会拒绝的前提。家长要明白，不管孩子有多大，他都是家庭中的一员，是一个独立的人，绝对不能对孩子持独断专行的态度，而是要用商量的口吻向孩子表明自己的态度和想法，也要允许孩子把自己的意见、想法充分地表达出来，允许孩子对父母的想法和做法持否定意见。如果孩子提得对，或在某些方面有一定道理，父母应该尽量接受。这样既可以开发孩子的智慧，又可以培养其独立能力，锻炼其意志。

二、让孩子独立

在日常生活中，只要是孩子自己可以做到的事情，就要鼓励孩子自己单独去做，父母没有必要包办代替。只有这样做，孩子才能从日积月累的亲身体验中积累经验、增长才干，才会有能力对父母或他人的行为做出接受与拒绝的判断。

三、把握自己的情绪

父母要帮助孩子正确地把握自己的情绪，明辨是非。父母所要教孩子学会的拒绝是一种经大脑分析思考后的有意识行为，是对人、对事做出的理智判断，它与孩子感情用事、耍脾气，或无端拒绝父母合理的要求是两回事。



四、商量是一种交往技巧

拒绝别人有时候要和对方反复地“磨嘴皮子”，直到对方认可为止。比如强强不想把遥控飞机给嘉伟玩，于是就抱着飞机跑，而这种行为的结果很可能是两败俱伤。与其这样，还不如找一个理由，对他晓之以理，让他心平气和地接受。孩子的注意力一般会转移得很快，只要这个“岔”打过去，哪还记得以后怎样。以商量的口吻和小朋友对话，既可以巧妙地守住自己心爱的东西，又可以避免一场暴风雨。

