



零起点

# 日语学习 30天入门

## 漫画图解，日语学习，一本就够了

漫画图解 + 外教发音 + 男女双速 + 即时点读 = 多效合一

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

乌山实希(日)

室井健志(日) 编著



免费赠送

7小时  
外教音频  
+  
外教视频

中国出版传媒股份有限公司  
中国对外翻译出版有限公司

零起点

# 日语学习

# 30天入门

漫画图解，日语学习，一本就够了

漫画图解 + 外教发音 + 男女双速 + 即时点读 = 多效合一

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

乌山实希（日）

室井健志（日） 编著



中国出版传媒股份有限公司  
中国对外翻译出版有限公司

---

图书在版编目(CIP)数据

日语学习零起点30天入门 / 耿小辉主编 ; (日) 鸟山实希, (日) 室井健志编著. -- 北京 : 中国对外翻译出版有限公司, 2013. 8

ISBN 978-7-5001-3815-0

I. ①日… II. ①耿… ②鸟… ③室… III. ①日语—自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第189089号

---

# 日语学习零起点30天入门

出版发行/ 中国对外翻译出版有限公司

地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电 话/ (010) 68359827 68359303 68357328

邮 编/ 100044

传 真/ (010)68357870

电子邮箱/ book@ctpc.com.cn

网 址/ <http://www.ctpc.com.cn>

总 策 划/ 耿小辉 张高里

策划编辑/ 于建军 刘建坤

责任编辑/ 高雪莲 于建军

封面设计/ 胡芳

印 刷/ 保定市中画美凯印刷有限公司

经 销/ 新华书店

规 格/ 710×1000毫米 1/16

印 张/ 20

字 数/ 200千字

版 次/ 2013年9月第一版

印 次/ 2013年9月第一次

---

ISBN 978-7-5001-3815-0 定价: 39.80元



版权所有 侵权必究  
中国对外翻译出版有限公司

# 导读

## ガイド

### 第1章

#### 01 基本五十音发音

教材学习法

例1 鸡(ニワトリ)、你吃什么呢?

我在给鸡喂食物(トウモロコシ) 鸡喜欢吃。

例2 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例3 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例4 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例5 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例6 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例7 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例8 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例9 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

例10 鸡(ニワトリ) 你是谁?

我是(ニワトリ) 鸡。

幽默易学，精准发音!

### 第2章

#### 1. 问候寒暄

##### 01 核心语法

はじめまして、わたしは...です。

初次见面 我 学习

初次见面，很高兴。

① はじめまして → 初次见面

第一次与对方见面时使用的寒暄用语。

② 名前、年齢

姓名、年龄

姓名：姓(姓)、名(名)、姓(姓)、名(名)、姓(姓)、名(名)。

年龄：年齢(年齢)、歳(歳)、歳(歳)、歳(歳)、歳(歳)、歳(歳)。

③ は → 指示代词

指示代词(指示代词)：「は」(は)、(は)、(は)、「は」(は)、「は」(は)。

④ です → 断定助词

断定助词(断定助词)：「です」(です)、「です」(です)、「です」(です)。

⑤ はじめまして、わたしは...です。

初次见面，很高兴。

口语贯穿，核心语法!

### 第3章

#### 态度 态度 信任 信任

01 敬重你，喜欢你。

02 敬重你，喜欢你。

03 敬重你，喜欢你。

04 敬重你，喜欢你。

05 敬重你，喜欢你。

06 敬重你，喜欢你。

交流语句，脱口而出!

### 第4章

#### 宾馆-预定房间

01 预定房间

02 预定房间

03 预定房间

04 预定房间

05 预定房间

06 预定房间

场景对话，实地演练!

### 第5章

#### 努力

01 努力

02 努力

03 努力

04 努力

05 努力

06 努力

改革后新例题，名师精讲!

# 序言

## 前書き

近年来，中国人对日本越来越熟悉：从 TOYOTA、NISSAN、索尼、松下等世界顶级的大企业，到资生堂、SK-II 等高端化妆品；从 Hello Kitty、小丸子、叮当猫等动漫形象，到女仆咖啡店、Cosplay 等被御宅族奉为流行经典的流行元素。所有的一切都传递着一个难以动摇的信息：学习日语，势在必行！

虽然日语看起来除了弯，就是勾，但是日语其实是非常容易学的。不仅因为绝大多数字母的发音和汉语拼音是非常相似的，而且日语中的很多词语竟然都是我们熟悉的汉字！

可以说，只要你会汉语拼音和汉字，就会说日语！

本书站在日语初学者的角度，用最简单、最生动的方法，向读者奉献了一套科学实用的日语自学体系。

## 6 本书有以下6大亮点：

- 1 发音部分：采用幽默对话演绎，谐音助学，会中文，就会读日语字母！
- 2 基础核心语法：从实用口语入手，学口语也学语法！
- 3 常用交流句：实用又便捷，让你马上开口说！
- 4 实景对话：涵盖各种情景，即使立刻置身日本，也能轻松应对！
- 5 考试改革后例题：日语名师逐题讲解，助你考试一臂之力！
- 6 男女外教标准录音：地道生动，中日文俱备，用耳朵也能学好日语！

让我们一起来学日语！

# 目录

## 目次

### 日语概况

1

### 第1章 日语发音零起点

- 01 基本五十音发音.....4
- 02 特殊音发音.....24



### 第2章 实景会话学语法



- 01 问候寒暄.....34
- 02 邀请招待.....44
- 03 居家生活.....54
- 04 交际表达.....64
- 05 时间数字和金钱.....74
- 06 食物料理.....84
- 07 水果蔬菜.....94
- 08 饮料酒类.....104
- 09 电话用语.....114
- 10 身体不适.....124
- 11 交通方式.....134
- 12 地点方位.....144
- 13 学校生活.....154
- 14 职场生活.....164

15	天气气候 .....	174
16	运动健身 .....	184
17	休闲娱乐 .....	194
18	谈情说爱 .....	204
19	欢乐节日 .....	214
20	日本文化 .....	224

## 第3章 个人表达无极限

### 01 态度

信任 .....	236
怀疑 .....	237
担心 .....	238
害怕 .....	239
惊讶 .....	240
后悔 .....	241
抱怨 .....	242



### 02 意愿

愿意 .....	243
不愿意 .....	244
打算 .....	245
建议 .....	246
请求 .....	247
鼓励 .....	248
警告 .....	249

### 03 观点

肯定 .....	250
否定 .....	251
同意 .....	252
不同意 .....	253
称赞 .....	254
责备 .....	255
喜欢 .....	256
不喜欢 .....	257
满意 .....	258
不满意 .....	259

高兴、快乐.....	260
悲伤、忧郁.....	261
兴奋.....	262
乐观.....	263
悲观.....	264
生气.....	265
厌烦.....	266
失望.....	267

04 情绪



第4章 日语生活实地行

预订机票.....	270
登机手续.....	271
在飞机上.....	272
入境检查.....	273

01 机场

预订房间.....	274
入住房间.....	275
宾馆服务.....	276
结账退房.....	277

02 宾馆

点餐.....	278
谈论饭菜.....	279
结账.....	280

03 快餐店

购买纪念品.....	281
购买服装.....	282
讨价还价.....	283
商品包装.....	284

04 购物



05 邮局

寄信 .....	285
寄包裹 .....	286
查询包裹 .....	287

06 银行

开户 .....	288
存款 .....	289
汇款 .....	290
取款 .....	291
外汇兑换 .....	292
支票兑现 .....	293

第5章

日语考试改革后最新例题(N5)

01 文字·词汇 .....	296
02 语法·读解 .....	299
03 听力 .....	305



# 日语概况

## 1 日语的构成

日语由“假名”、“汉字”和“罗马字”等构成，“假名”又分为“平假名”和“片假名”，类同于英文字母的大小写。平假名由汉字的草体简化而来，片假名则是由汉字的楷体简化而来。日语中共有 71 个假名。分为清音、浊音、半浊音和拨音。五十音中，除去重复出现的假名，共有 45 个清音假名和 1 个拨音假名。浊音假名有 20 个，半浊音假名有 5 个。

## 2 五十音图

我们常常听到“行”或者“段”，这指的是什么呢？如果把假名排成像下面的 50 音图一样，横的一排就叫“行”，第一横排就是“あ行”，第二横排就是“か行”；竖的一排就叫“段”，第一竖排就是“あ段”，第二竖排就叫“い段”，以此类推。

00-01

### 五十音图

段 行	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ ア /a/	い イ /i/	う ウ /u/	え エ /e/	お オ /o/
か行	か カ /ka/	き キ /ki/	く ク /ku/	け ケ /ke/	こ コ /ko/
さ行	さ サ /sa/	し シ /si/	す ス /su/	せ セ /se/	そ ソ /so/
た行	た タ /ta/	ち チ /ti/	つ ツ /tu/	て テ /te/	と ト /to/
な行	な ナ /na/	に ニ /ni/	ぬ ヌ /nu/	ね ネ /ne/	の ノ /no/
は行	は ハ /ha/	ひ ヒ /hi/	ふ フ /hu/	へ ヘ /he/	ほ ホ /ho/
ま行	ま マ /ma/	み ミ /mi/	む ム /mu/	め メ /me/	も モ /mo/
や行	や ヤ /ya/		ゆ ユ /yu/		よ ヨ /yo/
ら行	ら ラ /ra/	り リ /ri/	る ル /ru/	れ レ /re/	ろ ロ /ro/
わ行	わ ワ /wa/				を ヲ /wo/
拨音	ん ン /n/	注：每格中分别为平假名、片假名和罗马标音。如“あア/a/”。			

### 3 日语的音调

日语中，各个假名发音的高低及强弱变化称为音调。有两种方法来标注日语的音调，分别为：数字标注法和折线标注法。数字标注法是在单词后面标上数字；折线标注法是指在单词上面标上折线。本书采用的是数字标注法。

数字标注法用①①②③④等数字来表示音调的高低。在一个单词中它们表示的含义分别为：

- ① 表示第一个音节读低音，从第二个音节起一直到后续助词都读高音。（○表示低音，●表示高音，这里的后续助词均以“が”为例。）

き (が)  
ki ga

かぜ (が)  
ka ze ga

さくら (が)  
sa ku ra ga

- ① 表示只有第一个音节读高音，后续音节和助词都读低音。

て (が)  
te ga

はる (が)  
ha ru ga

せかい (が)  
se ka i ga

- ② 表示只有第二个音节读高音，第一个音节、后续音节和助词都读低音。

いけ (が)  
i ke ga

にほん (が)  
ni ho n ga

としょかん (が)  
to xyo ka n ga

- ③ 表示从第二个音节开始到第三个音节为止读高音，第一个音节、后续音节和助词都读低音。

やすみ (が)  
ya su mi ga

せんせい (が)  
se n se- ga

ひらがな (が)  
hi ra ga na ga

- ④ 表示从第二个音节开始到第四个音节为止读高音，第一个音节、后续音节和助词都读低音。

おとうと (が)  
o to- to ga

いもうと (が)  
i mo- to ga

かいはつぷ (が)  
ka i ha cu bu ga

# 第1章



## 日语发音零起点

### 本章要点

- 01 基本五十音发音
- 02 特殊音发音

# 01 基本五十音发音

看对话学字母

阿(あ)姨(い),  
你在做什么呢?



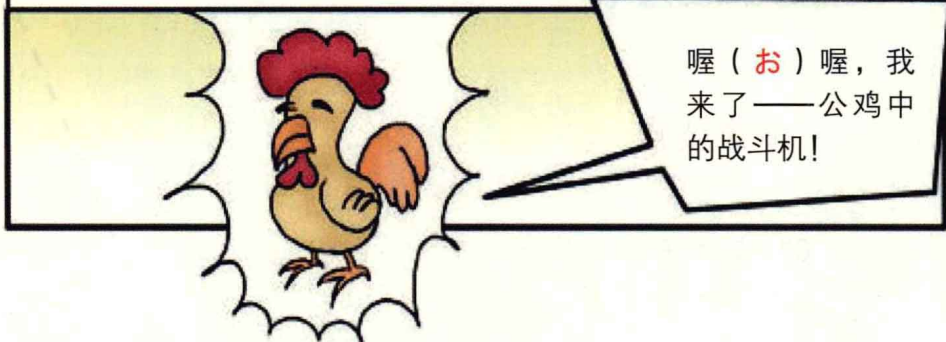
我在给我的宠物乌  
(う)鸦做皮肤护  
理呢!



你的最爱(え)不是  
那只公鸡吗?



喔(お)喔,我  
来了——公鸡中  
的战斗机!



(注:以上谐音仅供助记,请以下面实际发音为准。)

发音指点迷津

1



あ/ア[a] (罗马标音,见第1页)发音时,嘴巴自然张开,双唇与舌部肌肉放松,开口度小于汉语拼音的“a”。



2



い/イ [i] 发音时，双唇放松，嘴巴开口小，嘴角自然向两边展开，舌头抵住下齿的内侧，舌面前部拱起贴近上颚。发音的舌位低于汉语拼音的“i”。

3



う/ウ [u] 发音时，嘴巴微微向两侧展开，呈扁平状，舌尖后部拱起贴向软腭。发音时嘴唇没有汉语“u”那么突出。

4



え/エ [e] 发音时，先用舌尖抵住下齿内侧，舌面前部拱起贴近上颚，舌部肌肉稍微紧绷，双唇向两侧展开。发音时注意舌位、口型不要滑动。

5



お/オ [o] 发音时，双唇合拢呈椭圆形，舌体向后缩，舌头后部稍微拱起贴向软腭。



## 用单词练习发音



01-01



あ

あめ ① a me 雨

ア

アイ ① ai 眼睛



い

いす ① i su 椅子

イ

インク ① in ku 墨水



う

うみ ① u mi 大海

ウ

ウイング ② u in gu 翅膀



え

え ① e 绘画

エ

エンジン ① en zin 引擎



お

おや ② o ya 父母

オ

オイル ① o iru 汽油，石油

看对话学字母



发音指点迷津

1



か/カ[ka]“か/カ”是由辅音“k”和元音“a”相拼的音节，发音时先发“k”再迅速滑向元音“a”。即先将舌头后部拱起，形成气流阻碍，然后放开使气流冲破阻碍冲出并滑向“a”音。

2



き/キ [ki] “き/キ”是由辅音“k”和元音“i”相拼而成的音节，发音时先发“k”再迅速滑向元音“i”。即先将舌头后部拱起，形成气流阻碍，然后放开使气流冲破阻碍冲出并滑向“i”音。

3



く/ク [ku] “く/ク”是由辅音“k”和元音“u”相拼而成的音节，发音时先发“k”再迅速滑向元音“u”。即先将舌头后部拱起，形成气流阻碍，然后放开使气流冲破阻碍冲出并滑向“u”音。

4



け/ケ [ke] “け/ケ”是由辅音“k”和元音“e”相拼而成的音节，发音时先发“k”再迅速滑向元音“e”。即先将舌头后部拱起，形成气流阻碍，然后放开使气流冲破阻碍冲出并滑向“e”音。

5



こ/コ [ko] “こ/コ”是由辅音“k”和元音“o”相拼而成的音节，发音时先发“k”再迅速滑向元音“o”。即先将舌头后部拱起，形成气流阻碍，然后放开使气流冲破阻碍冲出并滑向“o”音。



## 用单词练习发音



01-02



か

おか ① o ka 丘陵

カ

カメラ ① ka me ra 照相机



き

き ① ki 树

キ

キング ① kin gu 国王



く

くに ① ku ni 国家

ク

ランク ① ran ku 次序



け

けん ① ken 剑

ケ

ロケット ② ro ke tto 火箭  
(见30页“促音”)

こ

こころ ① ko ko ro  
心，内心

コ

エアコン ① e a kon 空调



看对话学字母

洒(さ)点水吧，  
西(し)瓜都快干  
死了。



这是丝(す)瓜不是  
西瓜，白痴!



哇噻(せ)! 你懂  
的很多嘛!



看来，我应该把你锁(そ)在菜园几个月，  
让你好好熟悉熟悉。



发音指点迷津

1



さ/サ [sa] “さ/サ”是由辅音“s”和元音“a”相拼而成的音节，发音时先发“s”再迅速滑向元音“a”。即发音时，舌尖靠近上齿，形成一条狭窄的缝隙，气流沿着缝隙与舌头前部摩擦而出并迅速滑向“a”音。