

冯晓玲 张莉 主编

# 美容整形知识问答

*Cosmetic & plastic surgery Quiz*



 金盾出版社

# 美容整形知识问答

主 编

冯晓玲 张 莉

顾 问

易传勋

编著者

(以姓氏笔画为序)

冯晓玲	孙家明	孙 静	刘嘉峰
许其军	李小丹	李 静	苏 红
陈红波	张 莉	易传勋	杨艳清
周文东	赵哲媛	郭 亭	唐 君
黄 立			刁)

金 盾 出 版 社

# 内 容 提 要

本书以问答形式对美容整形的 763 个常识进行解答,介绍了美容整形的基本知识和最新诊疗技术,澄清了一些有关美容整形的误导、误区,正确引导人们认识和处理美容整形的各种问题。本书文笔通俗易懂,内容科学严谨,适用于医学院校相关专业实习医生、广大群众,特别是女性朋友阅读。

## 图书在版编目(CIP)数据

美容整形知识问答 / 冯晓玲, 张莉主编. -- 北京: 金盾出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5082-7427-0

I. ①美… II. ①冯… III. ①美容-整形外科学-问题解答  
IV. ①R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 027705 号

## 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: www.jdcbs.cn

封面印刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷: 北京金盾印刷厂

装 订: 北京永胜装订厂

各地新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 11.625 字数: 317 千字

2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1~8000 册 定价: 29.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、  
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

# 前 言

本人从事整形美容医疗工作近 30 年，所做各类手术也有数万例，身边总有朋友咨询专业问题。因此，心里早有将医疗美容的有关问题汇编成册的想法。希望让追求美丽的朋友读此书后会有所帮助。

本书概括了整形美容的治疗范围，分别介绍了面部、眼、耳、鼻、唇、胸部、腹部、皮肤、四肢等的整形美容手术，以及注射微整形技术在整形美容中的应用。本书结合自己的临床经验，从患者的角度以提问的形式总结出 763 个广大求美者普遍关注的问题，并尽量给予专业的、详尽且深入浅出的解答，使读者朋友清晰、准确地了解该专业的相关知识，为整形外科医师及广大爱美者提供了一个新视角。

本书在编写过程参阅了部分国内外最新文献，比较全面地反映了整形美容领域的当代诊治水平。感谢本科室同仁参与编写，谢谢同学向东。由于时间有限，本书可能存在某些不足之处，敬请广大读者批评指正，以便改进。

冯晓玲



# 目 录

## 一、总论

1. 什么是整形外科? .....1
2. 什么是美容外科? .....1
3. 整形外科与美容外科有何异同? .....2
4. 整形外科的治疗范围有哪些? .....2
5. 美容外科的治疗范围有哪些? .....3
6. 整形外科在缝合外伤性伤口时有何优势? .....3
7. 整形美容时都有哪些麻醉方式可以选择? .....4
8. 麻醉清醒后伤口疼痛怎么办? .....4
9. 有心脏病的人可以做整形美容手术吗? .....4
10. 有糖尿病的人可以做整形美容手术吗? .....5
11. 哪些情况下不适合做整形美容手术? .....5
12. 手术前要告诉医生自己目前的用药情况吗? .....5
13. 如何让自己建立一个合理的整形美容手术期望值? .....6
14. 手术前后如何减轻心理压力并保持心态稳定? .....6
15. 求美者对治疗方案的要求与医生的建议不统一怎么办? 7
16. 有体象障碍的人可以做美容手术吗? .....7
17. 体象障碍有哪些特点? .....8
18. 医生能照着明星的照片把受术者整成明星的模样吗? ...8
19. 整形美容手术后要吃补品吗? .....8
20. 整形美容可以做到“美丽无痕”吗? .....9
21. 美容与婚姻、家庭有什么关系? .....9



## 美容整形知识问答

22. 整形美容手术前后为什么要摄影? .....9
23. 医学摄影有哪些要求? .....10
24. 确定做整形美容手术后, 还要做哪些准备工作? .....10
25. 为什么要进行术前谈话? .....10
26. 如何选择手术医生? .....10
27. 为什么有的受术者术前要禁食? .....11
28. 手术前为什么有的受术者会特别紧张? .....11
29. 如何减轻受术者术前和术中的紧张状况? .....12
30. 对受术者的着装有要求吗? .....12
31. 进入手术室为什么要换专用鞋? .....13
32. 为什么要对受术者术区进行皮肤、黏膜消毒? .....13
33. 为什么在整形美容科做眼部手术要消毒全脸皮肤? .....14
34. 做整形美容手术会得传染病吗? .....14
35. 医生已将手术区域消毒, 受术者还能触摸术区吗? .....14
36. 手术时为什么要将受术者的手脚适当约束? .....15
37. 闭合伤口的材料有哪些? .....15
38. 可吸收缝合线有哪些特性? .....15
39. 不可吸收缝合线有哪些特性? .....15
40. 粘贴材料有哪些? .....16
41. 医生如何选择缝合材料? .....16
42. 整形美容手术应在什么场所进行? .....17

## 二、眼、眉部整形美容

43. 眼睑的结构是怎样的? .....18
44. 眼睑有哪些作用? .....18
45. 双眼皮是怎么形成的? .....18
46. 双眼皮有哪几种形态, 各有什么特点? .....19



47. 双眼皮手术方法有哪些? .....19
48. 埋线重睑法是如何操作的? .....19
49. 埋线重睑法有何优缺点? .....20
50. 缝线重睑法是如何操作的? .....20
51. 缝线重睑法有何优缺点? .....20
52. 切开重睑法是如何操作的? .....20
53. 切开重睑法有何优缺点? .....21
54. 有沙眼能做双眼皮手术吗? .....21
55. 上眼皮患过睑板腺囊肿影响做双眼皮手术吗? .....21
56. 眼睛小能通过做双眼皮手术变大吗? .....21
57. 能通过双眼皮手术改变下垂的外眼角吗? .....22
58. 双眼皮宽窄可以随意选择吗? .....22
59. 上睑臃肿是什么原因? .....22
60. “肿眼泡”做双眼皮时要注意什么问题? .....22
61. 什么情况下做双眼皮要去除一些皮肤? .....23
62. 上眼皮处凹陷不好看怎么办? .....23
63. 双眼皮手术后成“三眼皮”是什么原因? .....23
64. 如何矫正三眼皮? .....23
65. 做过埋线重睑法的双眼皮可以再做切开的  
    双眼皮手术吗? .....24
66. 双眼皮过宽可以修窄吗? .....24
67. 双眼皮太窄可以修整得宽些吗? .....25
68. 术后两眼的双眼皮宽度不一致, 何时可以再修整? .....25
69. 双眼皮手术后局部总显得比较臃肿是什么原因? .....25
70. 文眼线后对做双眼皮有影响吗? .....26
71. 双眼皮手术后眼分泌物增多与手术有关系吗? .....26
72. 有甲状腺功能亢进能做双眼皮手术吗? .....26
73. 双眼皮手术和近视眼激光矫正手术能同时做吗? .....27

74. 可以同时做双眼皮和隆鼻手术吗? .....27
75. 双眼皮手术和隆鼻手术, 哪个先做为好? .....27
76. “瞌睡眼”是怎么形成的? .....27
77. 上睑下垂有哪些表现? .....28
78. 上睑下垂能通过吃药治愈吗? .....28
79. 上睑下垂能通过做双眼皮矫正吗? .....28
80. 小儿患有上睑下垂何时手术为佳? .....29
81. 上睑下垂手术后眼睛为什么会闭合不全? .....29
82. 上睑下垂手术后眼睑闭合不全时如何护理? .....29
83. 年纪大后上睑下垂是什么原因? .....29
84. 年龄大者的上睑下垂如何矫正? .....30
85. 治疗上睑下垂有哪几种手术方法? .....30
86. 额肌瓣悬吊矫正上睑下垂有何优缺点? .....31
87. 应用额肌瓣悬吊手术矫正上睑下垂应注意哪些问题? .....31
88. 额肌瓣悬吊术后额部皮肤麻木或感觉减退症状  
何时消失? .....32
89. 额肌瓣悬吊术后上睑迟滞现象能好吗? .....32
90. 上睑下垂手术的并发症有哪些? .....32
91. 上睑下垂手术后睫毛扎眼球正常吗? .....33
92. 上睑下垂矫正术后眼部自我护理有哪些要注意的事项? 33
93. 小眼裂伴上睑下垂该如何治疗? .....33
94. 内眼角过尖像鸟嘴一样如何治疗? .....34
95. 什么样的情况叫内眦赘皮? .....34
96. 能通过隆鼻矫正内眦赘皮吗? .....34
97. 开内眼角有哪几种手术方法? .....34
98. 如何防止内眼角处瘢痕增生? .....36
99. 内眦赘皮矫正术后有哪些并发症及其相应处理? .....36
100. 内眦赘皮矫正术后要注意什么问题? .....36





101. 什么情况下要开外眼角? .....36
102. 开外眼角几天拆线? .....37
103. 开外眼角有手术并发症吗? .....37
104. 什么是泪腺脱垂? .....37
105. 泪腺脱垂有何表现? .....37
106. 泪腺脱垂如何矫治? .....37
107. 眼袋是怎样形成的? .....38
108. 眼袋分为哪几类? .....38
109. 去除眼袋有哪几种手术方法? .....39
110. 如何选择眼袋手术方法? .....39
111. 眼袋手术后几天拆线? .....40
112. 眼袋手术后如何护理能使外形恢复得更快? .....40
113. 眼袋手术后要服用哪些药物? .....40
114. 有沙眼能做眼袋手术吗? .....41
115. 内切眼袋手术后为什么会出现暂短的复视? .....41
116. 内切眼袋后会导致下睑皱纹增多吗? .....41
117. 眼袋手术能使下睑的皱纹消失吗? .....41
118. 眼袋手术会影响视力吗? .....42
119. 眼袋手术后眼周青紫何时能恢复正常? .....42
120. 眼袋手术能消除黑眼圈吗? .....42
121. 眼袋伴泪沟明显如何治疗? .....42
122. 瘢痕体质的人可以做外切眼袋手术吗? .....43
123. 眼袋手术可发生哪些并发症? .....43
124. 眼袋手术后为什么会出现下睑外翻? .....43
125. 下睑外翻有哪些临床表现? .....43
126. 眼袋手术后下睑外翻如何防治? .....44
127. 下眼睑退缩有哪些临床表现? .....44
128. 眼袋手术后下眼睑退缩是什么原因? .....44



## 美容整形知识问答

129. 下睑退缩有哪些治疗措施? .....45
130. 为什么眼袋或双眼皮手术后有时眼部有干涩感? .....45
131. 眼袋手术后眼球呈红色有危险吗? .....45
132. 眼袋手术后眼球呈“鱼泡泡”样是什么原因? .....45
133. 眼袋手术后两侧不对称可以再次手术矫正吗? .....45
134. 眼袋手术后下睑凹陷是什么原因? .....46
135. 眼袋手术后下睑凹陷有哪些防治措施? .....46
136. 外切眼袋术后切口外侧有一皮肤小突起如何处理? .....46

### 三、眉毛的美容整形

137. 眉毛由哪几部分构成? .....47
138. 每根眉毛的生长方向是一样的吗? .....47
139. 眉毛有哪几种类型? .....48
140. 眉形和脸型如何匹配才好看? .....48
141. 眉下垂如何矫正? .....49
142. 切眉的同时可以上提松弛的上眼皮吗? .....50
143. 能通过切眉的刀口改善臃肿的上眼皮吗? .....50
144. 切眉的刀口瘢痕明显吗? .....50
145. 切眉后两侧切口瘢痕高低长短不一怎么办? .....51
146. 用可吸收线缝合的眉部切口是否瘢痕会小一些? .....51
147. 眉毛稀少怎么办? .....51
148. 眉外形不好看如何修整? .....51
149. 眉毛缺损有哪几种治疗方法? .....52
150. 头皮岛状皮瓣移植行眉再造如何实施? .....53
151. 头皮岛状皮瓣移植行眉再造有哪些优缺点? .....53
152. 什么是耳后头皮皮片移植眉再造法? .....53
153. 耳后头皮移植眉再造有哪些优缺点? .....53



154. 自体毛发移植行眉再造有什么优缺点? .....54
155. 自体毛发移植眉再造后为什么有一段时间  
毛发脱落明显? .....54
156. 自体毛发移植眉再造术有何注意事项? .....54
157. 自体毛发移植眉再造术后有何相应护理? .....55
158. 自体毛发移植眉再造术后局部可出现哪些不适  
或变化? .....55
159. 自体毛发移植眉再造术后眉毛稀疏可以再次植发吗? 55
160. 移植毛发方向杂乱如何防治? .....56

#### 四、鼻部整形美容

161. 鼻部有哪些解剖特点? .....57
162. 鼻子有哪些美学标准? .....57
163. 什么样的鼻子最美? .....59
164. 如何根据鼻形选择鼻整形术? .....60
165. 鼻整形美容术前手术者需要做哪些准备? .....61
166. 鼻整形美容术前受术者需要做哪些准备? .....61
167. 什么是鞍鼻? .....62
168. 有哪些常用的隆鼻材料? .....62
169. 隆鼻可选择哪些切口? .....64
170. 什么是注射隆鼻? .....64
171. 注射隆鼻有何优缺点? .....65
172. 医用硅胶假体隆鼻可靠吗? .....65
173. 隆鼻术可能出现哪些并发症? .....66
174. 隆鼻术后有哪些注意事项? .....66
175. 有鼻中隔偏曲可以隆鼻吗? .....67
176. 怎样治疗复杂性鞍鼻? .....67



## 美容整形知识问答

177. 什么是驼峰鼻? .....68
178. 驼峰鼻应如何治疗? .....68
179. 什么是宽鼻畸形? .....69
180. 怎样治疗宽鼻畸形? .....70
181. 什么是鼻头肥大? .....70
182. 鼻头肥大如何治疗? .....70
183. 什么是鼻翼肥大? .....70
184. 鼻翼肥大如何治疗? .....71
185. 什么是鼻孔过大? .....71
186. 鼻孔过大如何治疗? .....71
187. 什么是朝天鼻? .....72
188. 朝天鼻如何治疗? .....72
189. 什么是鼻中隔偏曲? .....73
190. 鼻中隔偏曲有哪些临床表现? .....73
191. 鼻中隔偏曲如何治疗? .....73
192. 鼻中隔术后可能出现哪些并发症及其防治措施? .....74

## 五、耳部整形美容

193. 整形美容科治疗耳廓的疾病有哪些? .....75
194. 什么是招风耳? .....75
195. 招风耳该怎么治疗? .....76
196. 伴有耳朵畸形的 Treacher-Collins 综合征  
有什么表现? .....77
197. 为什么有些耳廓畸形患者会同时存在半侧颜面短小? 77
198. 什么是猿耳? .....77
199. 什么是多耳畸形? .....78
200. 什么是杯状耳? .....79



201. 杯状耳畸形如何矫正? .....79
202. 什么是隐耳? .....80
203. 隐耳如何治疗? .....80
204. 什么是问号耳(蝶形耳)? .....81
205. 什么是附耳? .....81
206. 附耳如何治疗? .....82
207. 什么是耳前瘻管? .....82
208. 耳前瘻管如何治疗? .....82
209. 什么是耳垂裂? .....82
210. 什么是耳廓瘢痕疙瘩? .....83
211. 耳廓瘢痕疙瘩如何治疗? .....84
212. 烧伤后外耳畸形有什么表现? .....84
213. 什么是菜花耳? .....85
214. 什么是先天性小耳畸形? .....85
215. 小耳畸形的病因是什么? .....86
216. 小耳畸形的发病率有多高? .....87
217. 小耳畸形是否会遗传给下一代? .....87
218. 耳再造究竟能达到什么样的手术效果? .....88
219. 为什么说全耳再造是整形外科中最富挑战性的  
手术之一? .....89
220. 全耳再造的最佳年龄是什么时候? .....90
221. 先天性小耳畸形患者听力及外观孰轻孰重? .....90
222. 如何再造外耳道? .....91
223. 外耳道成形是否可以改善听力? .....92
224. 全耳再造有几种方法? .....92
225. 最常用的耳再造术是哪一种? .....92
226. 什么是耳后皮肤扩张术? .....93
227. 耳后皮肤扩张器置入术后患者及家长应注意什么? ...94



## 美容整形知识问答

228. 采用扩张法做单侧耳廓再造需要多长时间? .....95
229. 耳再造支架是用什么做成的? .....96
230. 能否从父母身上取软骨给孩子做耳朵? .....96
231. 什么是“双扩张器法”无需植皮的耳再造术? .....97
232. 再造的耳朵上有头发生长怎么办? .....97
233. 耳再造是否会受季节影响? .....98
234. 能否做一只假耳朵? .....98
235. 学龄前小耳畸形患者可能存在哪些心理问题? .....99
236. 如何促进小耳畸形患者心理健康发育? .....100
237. 能否采用非手术方法治疗耳廓畸形? .....100
238. 先天性小耳畸形合并颌面畸形的治疗为何更难? .....101
239. 伴有颌面畸形的小耳畸形的治疗策略是什么? .....102
240. 再造耳廓早期比较臃肿怎么办? .....102
241. 耳再造之后需要注意什么? .....102
242. 取软骨后会不会对身体有影响? .....103
243. 耳外伤后怎么办? .....103

## 六、颌面骨、口唇部整形美容

244. 下颌角肥大有哪些临床表现? .....105
245. 哪些原因可致下颌角肥大? .....106
246. 下颌角肥大缩小矫正术可采用哪些麻醉方式? .....106
247. 下颌角肥大的受术者术前要做哪些准备? .....106
248. 下颌角肥大缩小矫正时, 是否需要同时去除部分咬肌  
和颊脂垫? .....107
249. 下颌角肥大缩小矫正手术中出血多吗? .....107
250. 下颌角肥大缩小矫正手术后, 是否会出现  
咀嚼功能障碍? .....107



251. 下颌角的骨质是不是想去多少就去多少? .....108
252. 下颌角肥大缩小矫正术后有什么注意事项? .....108
253. 下颌角肥大缩小矫正术后会复发吗? .....108
254. 什么是小颌畸形? .....109
255. 小颌畸形的治疗方法有哪些? .....109
256. 什么是舌系带过短? .....110
257. 舌系带过短的治疗时机是何时? .....111
258. 舌系带过短的治疗方法有哪些? .....111
259. 唇部美学标准是什么? .....112
260. 什么是唇裂? .....113
261. 为什么会出现唇裂? .....114
262. 唇裂有什么表现? .....114
263. 唇裂可以手术治疗吗? .....115
264. 唇裂什么时候可以手术治疗? .....115
265. 做完唇裂手术后可以喂奶吗? .....115
266. 唇裂术后有哪些注意事项? .....116
267. 唇裂术后几天可以拆线? .....116
268. 唇裂术后是否所有畸形都可以完全恢复正常? .....116
269. 唇裂术后为什么仍会发生鼻唇畸形? .....116
270. 唇裂术后继发畸形的表现有哪些? .....117
271. 唇裂术后上唇过紧如何修复? .....117
272. 唇裂术后上唇过松如何修复? .....118
273. 唇裂术后切口瘢痕异常如何防治? .....118
274. 唇裂术后红唇不显如何防治? .....118
275. 唇裂术后红唇凹陷如何防治? .....119
276. 唇裂术后唇弓不齐如何防治? .....119
277. 唇裂术后上唇畸形的修复何时为好? .....119
278. 唇裂有哪些鼻部发育畸形? .....119



## 美容整形知识问答

279. 唇裂伴有鼻部发育畸形如何矫正? .....120
280. 唇裂伴有鼻部发育畸形何时矫正为好? .....121
281. 什么是牙槽嵴裂? .....121
282. 牙槽嵴裂如何治疗? .....121
283. 牙槽嵴裂何时修复为好? .....122
284. 什么是腭裂? .....122
285. 腭裂对患儿有什么影响? .....123
286. 腭裂该如何治疗? .....124
287. 什么年龄做腭裂手术比较合适? .....124
288. 腭裂手术后有哪些注意事项? .....124
289. 腭裂修复后说话就可以正常了吗? .....125
290. 腭裂手术后何时开始语音训练为好? .....125
291. 什么是重唇? .....126
292. 如何治疗重唇? .....126
293. 什么是薄唇? .....126
294. 如何治疗薄唇? .....127
295. 如何行注射法薄唇矫正? .....127
296. 薄唇矫正的手术方法有哪几种? .....127
297. 薄唇矫正术有何注意事项? .....128
298. 什么是厚唇畸形? .....128
299. 如何治疗厚唇? .....128

## 七、面部皮肤和颞、颊部整形美容

300. 皮肤是如何衰老的? .....130
301. 皮肤衰老有哪些表现? .....130
302. 面部皱纹是如何产生的? .....130
303. 体位性皱纹是如何产生的? .....131





304. 动力性皱纹是如何产生的? .....131
305. 哪些皱纹属于动力性皱纹? .....131
306. 重力性皱纹是如何产生的? .....131
307. 混合性皱纹是如何产生的? .....131
308. 如何减轻面部皱纹? .....132
309. 什么是表浅肌肉腱膜系统? .....132
310. 面神经的分支及其支配范围有哪些? .....132
311. 什么是除皱术? .....133
312. 面部除皱术分为哪几个区域实施? .....133
313. 面部除皱术的适应证有哪些? .....133
314. 除皱术前术区局部要如何准备? .....133
315. 除皱术前要做哪些检查和相关准备? .....134
316. 额部除皱术如何实施? .....134
317. 颞部除皱术如何实施? .....134
318. 面颈部除皱术如何实施? .....135
319. 全颜面除皱术有哪些优缺点? .....135
320. 骨膜下除皱术是怎么回事? .....135
321. 什么是小切口除皱术? .....135
322. 面部除皱术会发生哪些并发症? .....136
323. 除皱术产生血肿的原因和防治措施有哪些? .....136
324. 颞部凹陷有哪些表现? .....136
325. 颞部凹陷可以手术矫正吗? .....137
326. 充填颞部的假体材料有几种? .....137
327. 丰颞时假体置入哪个层面好? .....137
328. 丰颞时置入的假体要修整吗? .....138
329. 假体丰颞时切口在什么部位? .....138
330. 自体脂肪丰颞是怎样操作的? .....138
331. 颊部凹陷如何矫正? .....139