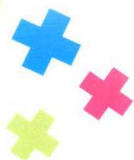


史上首本保研图书
涵盖八大医学专业



医学生

YIXUESHENG

保研宝典

BAOYAN BAODIAN

国内名校、
名院、名师
鼎力支持

40所院校
100名同学，
成功保研案
例现身说法

名校前三甲
学霸独家学习
方法秘授

首次系统总
结“三选”理
论与方法，考
研同样适用

总主编 陈萧霖
主 编 汤 壮 孔 超
黄庆霞 赖成材



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

史上首本保研图书
涵盖八大医学专业



医学生

YIXUESHENG

保研宝典

BAOYAN BAODIAN

总主编 陈萧霖
主 编 汤 壮 孔 超
黄庆霞 赖成材



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

医学生保研宝典/汤壮等主编. —北京:人民军医出版社,2013.9

ISBN 978-7-5091-6810-3

I. ①医… II. ①汤… III. ①医学院校—研究生—入学考试—经验 IV. ①R-4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 202697 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:刘姗姗 谢尹晶 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290;(010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927271

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:24.5 字数:600千字

版、印次:2013年9月第1版第1次印刷

印数:0001—2800

定价:49.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

序 一

人类与自然界的斗争，治水与治病可算是最为持久和困难的事了。社会的发展和科技的进步，大大推进了防治疾病、维护和增强健康的伟大事业。然而，产生疾病的诸多因素也在不断发生变化，以致人类一方面“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”，另一方面却又“青山绿水枉自多，华佗无奈小虫何”，与疾病的斗争正无有穷期。推进医药卫生和健康事业的发展，要有国力财力，要有政策机制，更要有一批又一批献身这一事业的人才。全国一百多所医学高校培养的医学本科生，无疑是医学人才队伍的基础。但是，随着需要医学解决的问题越来越深、越难、越杂，人们对身心健康和生命质量的期望越来越高、越多、越广，国盛有赖民强，国民没有健康，国家何来小康，加以医学科学本身更需要与生命科学、认知科学和诸多先进科学技术相结合才得以发展，这些因素使医学本科生已不能完全满足和适应形势的要求。大力推进研究生教育遂更加成为培养高层次人才的战略举措。研究生培养长期来实行统考录取，基本上也是“千军万马走独木桥”，也是一种“应试教育”。看来依我国目前国情，这种状态难以在短时间内改变。“推荐免试攻读研究生”（保研）制度的建立和实行，为我国研究生和学位工作冉冉升起了一座明灯，照耀着广大医学学子奔向康庄的大道和光耀的明天。

我初读了《医学生保研宝典》部分书稿，清新之感和欣喜之情油然而生。我对研究生与学位工作有着特殊的感情和经历。我国于1978年恢复研究生与学位制度后，我于1979年、52岁招收了第一个硕士生，1987年、60岁招收了第一个博士生，我亲自招收培养研究生主要是在我60岁以后的老年时期。多年来我担任国务院学位委员会连续三届学科评议组成员（召集人），解放军、四川省、重庆市第一届学位委员会委员（市副主任委员）、第三军医大学多届历时十几年的学位评审委员会主席，与研究生学位工作打了三十几年的交道，深知其重要性，也体尝有酸甜苦辣。我常常思考，如何能更好地发挥培养单位、学科和导师的培养主动性和自主性，发挥广大考研学生的学习主体性和自觉性，不要把统考分数线当作录取的唯一标准，而在比较科学合理、良好氛围的体制机制下培养出一批又一批有素养、有抱负、有能力、有潜力的栋梁之才，使我国医学科技界后继有人，发展有望，进而努力实现江山代有才人出，一代更比一代强。

《医学生保研宝典》这一书的编著出版，为我国的研究生教育做了一件大好事，用时髦的话说，提供了一种“正能量”。这本书的编者基本上都是80后、90后的医学生，充满

朝气，富有创意。首先在书名上，没有沿用一般的“指南”“参考”之类，而称“宝典”，确是宝是典。所写内容是他们亲自所想、所知、所遇、所干、所成之事，是众多保研生亲自经历和努力实践的宝贵结晶，也是全国医学高校，主要医院有关情况的信息汇集。他们用自己的思维方式和语言文字来表述、议论和编排，一扫那些呆板空泛说教的套话，生动活泼流畅，可读可思可信。

我认为这本书可使多方面收益。首先当是本科医学生，他们可从中获得启迪，激励自己如何在校坚持努力主动学习，后期如何选择和准备走保研之路，即为每一位心怀远志的医学生打开一扇走向成功之门；导师们可进一步思考如何在保研中更好地识才、惜才、育才，导师和研究生之间建立更加亲密无间、师生互动、教学相长的关系；对领导管理部门而言，可据以研究如何更好地制订、完善政策措施，积极主动有力地推行“保研”，使之在我国人才发展战略中发挥越来越大的作用。

我作为一名老教师，对年轻的主编和编者们致以诚挚的祝贺和感谢！

中国工程院（医药卫生学部与工程管理学部）院士
第三军医大学原校长、防原医学与病理学教授



2013年3月13日

序 二

这本书有三个特点。

首先，读者群主要是年轻人：准备考研、保研的医学生们，以及他们的师长、家人和关心他们的人。

其次，作者群也主要是年轻人：已有考研、保研经验的学生们，其中多数是“成功人士”，以及他们的师长、家长们。

第三，内容开门见山，言之有物。既有对招考单位和考试内容的调查研究，也有应考者的切身体验。以致像我这种与上述人们不一样的“老人家”，也很感兴趣，看了几页之后，就想继续读下去。

因此，这本书的主要涉及求上进的、志同道合的、目标一致的医学生和他的老师、亲友。顺便也能满足一下对年轻人的意向、智慧、思维特别有兴趣的人。

这本属于年轻人的书，告诉我们不少“真理”。

做事和竞争，要知自知彼。申请考研、保研之前对招生单位、导师和其他应考者要多作了解，并且善于总结和思考应对策略。后者是指能正常甚至超常发挥的能力，而不是歪门邪道。学高为师，身正为范，学高和身正都不能少！

取得报名资格和考试成功，有赖于知识积累和应对能力，两者都需要脚踏实地的长期努力。

年轻人是那种已走过的路还不多，未来的道路还比较漫长的人群，也是那种对自己的人生道路还有条件和余地进行计划和调整的人群。争取并接受研究生教育对人生旅途无疑十分重要，是医学生涯中从布局转向拼搏的一种（但不是唯一）转折途径，对于思维与人格的培养、形成乃至成熟，将起到巨大的助推作用。

写这篇序言的时候，全中国都在讨论中国梦。Never forget how to dream，年轻人尤其如此！要勇于和善于拼搏，“伟大”的反义词不是“失败”，而是“不去拼搏”。

中国工程院院士

上海交通大学九院临床医学院名誉院长

教育部数字医学临床转化工程研究中心主任



2013年3月

序 三

当今的社会是一个科技领航的世界，而科技的飞速发展离不开教育；尤其是在医学领域，对医学生的教育以及培养更是在一定程度上决定着未来的医疗水平。随着我国医学教育的不断探索与革新，越来越多的医学本科生由最初的毕业即择业的模式，发展到如今以攻读硕士甚至博士研究生为主的模式。这不仅仅体现了社会对于高科技人才的需求增加，更是反映了学医人对自身要求的提高。然而，众所周知的是，全国研究生入学考试是一个不亚于高考的残酷战场。低录取率，高门槛，使其成为众多医学生进一步深造的“拦路虎”。更有平时佼佼者由于一时的发挥失常而痛失良机，无形中对医学界造成损失。近几年，一个新词汇不断地进入人们的视野——“保研”。相对于考研，保研更注重考察学生的平时成绩和综合素质，它更加缓和，更加能体现一个人的能力。这也使其逐渐成为了医学生们深造路上的“宠儿”。

《医学生保研宝典》一书的编著开创了图书史上“保研”相关书籍的先河。它的编者全部来自全国各大知名高等医学院校的应届本科生和在读硕士生。他们都是经历过保研竞争并脱颖而出的精英们。这样一群热血青年，他们怀揣着造福医学后代，传承保研精神的信念走到了一起。他们同心协力，相互交流，思想碰撞，锲而不舍，历时近一年经过一遍又一遍地写稿、修稿、审阅而使得这样一朵璀璨的杏花盛放在医学教育领域。

此书最大的特点在于真实可靠并且真心实意。书中的每一个数据都是由编写团队成员历经辛苦从各校研招办获得，并经过认真分析与统计后以最优雅的姿态呈现出来；每一篇案例都是编者以自身经历为素材，字字斟酌后抱以诚恳之心呈于眼前，恨不能手把手地带领你走过保研这条并不轻松的路。

医学教育，任重道远，我很欣慰能够看到有这样一批有志青年为祖国的医学事业贡献自己的一份力量。希望此书能为广大医学生们带来福音，为每一位心怀远志的医学生打开一扇大门，也为医学教育添上浓墨重彩的一笔。

武汉协和医院副院长 耳鼻喉科主任

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

孔维佳

2013年3月

前言

CONTENTS

随着考研大军日益壮大，竞争也日渐激烈，对于学历要求不断提高的医学专业尤甚。由于本科毕业就业形势不容乐观，攻读硕士或博士研究生也随之成为大多数同学的选择。而“保研”队伍的异军突起，犹如寂静夜空中一颗耀眼的信号弹，腾空而起，为大家带来一丝新生机和一股源动力。相较于考研，保研（又称“推荐免试攻读研究生”）的优势尤为显著：不仅节省近一年的复习时间（可以不分心地完成剩余课程及实习，更能提早为读研做准备），而且在选择院校、专业及导师等方面更是享有明显的主动权和自由。近年来，各医学院校保研率呈现逐年上升的趋势，许多名校本科生保研率甚至超过了50%。保研已逐渐成为大多数有志于继续深造的国内医学本科生的首选。

保研，是一场没有硝烟的战争。不同于考研大军“装备”齐全，保研方面的指导参考书籍难以搜寻。当有意于保研的同学在准备过程中面对棘手问题时，多数同学却只能自行摸索，花费大量时间苦苦搜集整理资料、千方百计打听学长、学姐们的经历……个中曲折和艰辛，唯有经历过的人才有所感悟。为了解决今后保研生的苦恼，为大家提供一本全面、实用、高效、基于真实案例的保研指导手册，我们通过全方位的人脉联系、网络招募、校际合作等途径组成了一支“医学生保研团队”。她凝聚了全国四十余所医学院校已成功保研的百余名同学的力量，由他们以“过来人”的身份，以“奉献、传承、创新”为宗旨，将保研过程中共性又不失个性的经验和教训总结与提炼，将主流医学学习方法毫无保留地公开发表，将保研经历以案例的形式真实地展现，这些内容最终汇集成了三大篇（保研理论篇章、学习方法篇、保研案例篇），遂将三篇稿件集结成书，取其名曰《医学生保研宝典》。

“保研”是本书的核心主题，而“学习”则是贯穿全书价值主线。不管是做人、做事还是做学问，我们都是在不断的学习中成长。在选择学校、专业和导师时，我们应该学习根据自身情况做出最佳的选择；在决定保研、考研、工作或出国时，我们需要师兄师姐们的现身说法获得启发。“保研”只是漫长人生路的一个节点而已，“学习”才是贯穿生命始终的线索。因此，本书在内容设置上并不局限于有意保研的同学，我们相信对于广大考研同学、大一新生、在读医学生、研究生导师、招生办负责人以及医学教育工作者等等也会有所裨益。

内容上，本书以“医学生保研”为引，涉及医学生学习、科研、实习、保研、出国等诸多方面，涵盖临床、基础、预防、口腔、药学、影像学、护理、中西医等相关医学专业。全书由三个篇幅组成。

第一篇为保研理论篇。首先，该篇介绍了保研的相关概念、基本流程及主流院校/院所，让读者形成对保研的全局认识。其次，该篇全面而系统地阐述了“选学校、选专业、选导师”的三选理论，并针对不同专业进行了详细解读，旨在教会读者“三选”的理论与方法，在临床医学部分我们还特别邀请到了部分院校/医院为本书独家提供了保研生版本的官方介绍。再次，该篇详述了保研生的自我准备及保研相关的热点问题，以便读者参照自身实际情况做到有备无患。最后，我们还全面整理汇编了2012年医学类夏令营的重点信息，提供了诸多网址及信息来源处，为读者编织了一张巨大的信息资源网，有心的读者可借助本书做到知己知彼、百战不殆。

第二篇为学习方法篇。我们邀请了众多名校不同专业前三甲的学生将如何学好医学知识，怎样在本科期间打下坚固的科研基础、收获丰厚的论文成果的经验与教训娓娓道来。

第三篇为保研案例篇。本篇的50个案例全部来源于作者的亲身经历。其中，既有来自985、211院校的同学，也有普通一本、二本院校的同学，而他们所保送的院校既有北京协和医院、北京大学医学部、上海交通大学医学院、中山大学中医医学院、华中科技大学同济医学院、四川大学华西医学中心等一流地方院校，又有第三军医大学、解放军总医院（解放军医学院）等部队院校（所）；保送类型包括硕士、硕博及直博；学位类型有科学学位及专业学位。案例各有亮点，或一帆风顺，或曲线救国，或另辟蹊径……保研途中他们“八仙过海，各显神通”，想必这些给力的方法与经验终将成为后续奔赴保研之路的同学们的法宝之一。

本书十分荣幸能邀请到第三军医大学程天民院士、上海交通大学戴尅戎院士和华中科技大学孔维佳教授亲笔作序，团队成员的感动之情难以言辞。三位大师均在各自领域里取得了巨大成就，更重要的是他们以高尚的品德与人格精神深深地感染了身边每一个人。作为一本由学生主要编著的教育类书籍，本书能得到医学教育界前辈及专家们的首肯，乃是对我们最大的褒奖、鼓励与鞭策。

本书编著过程中得到了中国医学科学院/北京协和医学院、华中科技大学同济医学院、中南大学湘雅医学院、四川大学华西医学中心、中山大学、北京大学医学部、上海交通大学医学院、第三军医大学、南方医科大学及暨南大学医学院等院校或其下属单位（院系、医院、教育处、招生办或政治部）的鼎力支持，特邀编者也来自这些单位，他们对医学教育事业的关心和奉献令人敬佩，对本书的顺利截稿起到了巨大的推动作用。在此谨代表本书全体编者及读者向这些机构及特邀编者表达最诚挚的敬意与谢意！

编写团队希望通过本书将“奉献、传承、创新”的精神传递下去，欢迎广大读者加入我们团队，为团队增添新的活力与动力，也为医学图书市场编著更多好书。感兴趣的读者可以通过关注医学生保研团队的人员、微博以及EEban保研论坛医学专区了解编者招募、团队招募以及最新最热门的保研讯息。

尽管编写团队本着严谨、求实的态度编写每一个字，但限于编者学识、能力有限，书中必然存在缺点，敬请批评指正！请将其发送至 yxs_by@126.com 以便再版修订！不胜感谢！

宝典使用说明

《医学生保研宝典》从雏形到付梓历一载光阴，跨 40 余所医学院校，集百余位保研精兵之智慧与经验而成。然，诸君欲读懂此书，非易事也。本文旨在简述本宝典使用方法，以期奇效彰显。

习医，正如习武，“师傅”一词同样意义重大，既如再生父母，又似精神领袖，他们带领你领略医学之博大，指引你通往成功的方向，是你获得事业成功的重要前提之一。在宝典第一篇中，我们荣幸邀请到了全国不同专业领域内的十余位顶尖级专家及各大医学名校研招办，为大家详细阐释各大门派、各大学科的历史、特点与发展等情况。希望能帮助各位在抉择剑法与拳术时更慎重和理智。本篇另一部分珍贵的秘籍内容是由宝典编纂人员在广泛搜集整理相关资料、结合亲身经历与深度思考的基础上，提炼并原创出的一整套完整的“选学校/院所、选专业/方向、选导师”体系，覆盖了多个医学专业类别，这些智慧的结晶终成为整个宝典的理论基石。

医者，如履薄冰，如临深渊。无数杏林前辈血与泪的教训告诫我们，医学基本功于习医之人的重要性。基于此，特邀全国各大门派顶尖高手齐聚一堂，有北协和、南湘雅，有同济派、中山派，有上海帮、华西流……在此，他们将从未公开的独家秘笈倾囊相授。对决高手或位列门派三甲，或手持 SCI 重器在手，或驰骋于英语国度出入无人之境。如此“武林盛会”，江湖只此一回，精彩尽在本宝典第二篇。

医学，是一门经验科学，医学保研亦如此。宝典第三篇特精选近五十篇保研经验稿，均为保研途中最真实、最坦诚的心路体现；这也是他们厚积薄发，数年寒窗苦练，一朝天下比武成王败寇后写下的绝密文字。这些文章在经过激烈的竞争、残酷的遴选后，再由不同成员精心修改而成。希望能给各位带来保研途中最直观的感受。

医界，或刀光剑影，或暗流涌动。自我们踏入江湖便已身不由己，自当肩负起医学赋予我们的神圣使命，我们不需要劫富济贫，也不需要惩恶扬善，但我们面对的是一个更为强大的敌人，因为它可以随时夺走任何一个人的性命，那样我们输掉的将是信任你的病人的健康甚至生命，如此艰巨的责任，我们怎能不谨慎、怎能不虚心？

最后，以中国外科学之父、医学泰斗裘法祖院士的名言与读者共勉：做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。真诚希望宝典能给走在杏林途中的你带来帮助与启发！

本书为医学生团队、医学生保研团队荣誉出品

总主编 陈萧霖

主 编 汤 壮 孔 超 黄庆霞 赖成材

副主编 黄一旻 马刘红 闫菲菲 李淑芳 陈 诚 杨安力

主 审 李 骥 熊 杰 秦宁馨

秘 书 杨 阳 王科宇 蒋永源 姜云瀚

编 委 (以姓氏笔画为序)

马刘红 暨南大学医学院

孔 超 华中科技大学同济医学院药学院

方志伟 北京大学人民医院

王小娟 华中科技大学同济医学院药学院

王栋芳 重庆医科大学公共卫生与管理学院

王科宇 华中科技大学同济医学院第一临床
学院

白坤昊 南方医科大学第二临床医学院

石闪闪 南昌大学医学院药学院

汤 壮 中南大学湘雅医学院

祁 雨 华中科技大学同济医学院第一临床
学院

闫菲菲 南方医科大学第二临床医学院

李淑芳 华中科技大学同济医学院第一临床学院

李 源 北京大学第三医院

李 骥 华中科技大学同济医学院药学院

杨安力 中山大学附属第一医院

杨 旭 华中科技大学同济医学院第一临床
学院

杨 阳 华中科技大学同济医学院第一临床
学院

汪 静 华中科技大学同济医学院第一临床
学院

陈 诚 北京大学第三医院

陈萧霖 北京大学第三医院

周慧颖 北京协和医学院北京协和医院

姜云瀚 华中科技大学同济医学院第二临床
学院

姜 龙 北京大学人民医院

钟丹丹 南京医科大学药学院

项 骁 华中科技大学同济医学院公共卫生
学院

胡恒龙 华中科技大学同济医学院附属同济
医院

秦宁馨 上海交通大学医学院

黄一旻 北京大学第一医院

黄庆霞 华中科技大学同济医学院公共卫生
学院

黄雨蒙 中南大学湘雅医学院

蒋永源 第三军医大学附属西南医院

赖成材 军事医学科学院微生物流行病学研究所

熊 杰 上海交通大学医学院附属瑞金医院

特邀编者 (以姓氏笔画为序)

马 丁教授 华中科技大学同济医学院附属
同济医院

孔维佳教授 华中科技大学同济医学院附属
协和医院

文富强教授	四川大学华西医院		协和医院
王世宣教授	华中科技大学同济医学院附属 同济医院	赵 越医师	复旦大学上海医学院
刘伦旭教授	四川大学华西医院	赵明辉教授	北京大学第一医院
刘 进教授	四川大学华西医院	徐瑞华教授	中山大学肿瘤防治中心
安 琪教授	四川大学华西医院	黄 健教授	中山大学孙逸仙纪念医院
何裕隆教授	中山大学附属第一医院	彭承宏教授	上海交通大学医学院附属瑞金 医院
李嘉华医师	百歌医学	曾岩副教授	北京大学第三医院
杨 勇教授	北京大学第一医院	游 潮教授	四川大学华西医院
肖红俊教授	华中科技大学同济医学院附属	舒 畅医师	北京协和医学院北京协和医院

编 者（以姓氏笔画为序）

于敏之	华中科技大学同济医学院药学院	朱 杰	复旦大学附属妇产科医院
于曼容	复旦大学	朱 江	重庆医科大学第一临床学院
马文芳	武汉大学第二临床学院	朱杰夫	中南大学湘雅医学院
马仲福	兰州大学第二医院	朱凌音	上海交通大学医学院附属仁济医院
文 晋	上海交通大学医学院附属第九人民 医院	江丽丽	山西医科大学公共卫生学院
方 亮	华中科技大学同济医学院药学院	那 旭	华中科技大学同济医学院卫生事业 管理学院
牛小溪	山东大学医学院	齐 晨	第二军医大学长征医院
王 川	北京协和医学院	吴学坤	厦门大学医学院
王 楠	吉林大学白求恩医学院	张 圆	吉林大学动物医学学院
王 楠	华中科技大学同济医学院医药卫生 管理学院	张 展	郑州大学医学院
王春玲	中山大学附属第三医院	张 婕	郑州大学口腔医学院
王晓芳	华中科技大学同济医学院第二临床 学院	张佳佳	南方医科大学第二临床医学院
王曼丽	兰州大学医学院	张卓君	安徽医科大学生命科学院
王铭铭	暨南大学医学院	李 娜	复旦大学附属中山医院
王雯嘉	复旦大学生命科学学院	李 静	华中科技大学同济医学院药学院
王 璇	中山大学中山医学院	李亚明	河南大学药学院
邓 玲	中国疾病预防控制中心传染病所	李希芮	中科院广州生物医药与健康研究院
付腾飞	上海交通大学附属第六人民医院	束玲玲	香港大学李嘉诚医学院
卢逸舟	山东大学医学院	杨 洋	武汉大学第一临床学院
史 亮	中南大学湘雅医学院	杨卫利	南昌大学公共卫生学院
刘 程	华中科技大学同济医学院护理学系	杨春风	中山大学中山医学院
刘小华	南京医科大学药学院	杨柠溪	北京大学医学部
刘 婧	山东大学医学院	谷俊杰	四川大学华西临床医学院/华西医院
刘婧英	四川大学华西临床医学院/华西医院	邱超平	中山大学附属第一医院
		邹红钰	重庆医科大学第一临床学院
		邹瑶瑶	中山大学附属第一医院

陈 旭	中山大学孙逸仙纪念医院	钟 华	中山大学附属第一医院
陈 斌	北京协和医学院基础医学院	钟 忠	南昌大学医学院
陈 翔	武汉大学第二临床学院	夏惠娟	上海交通大学医学院附属第一人民医院
陈小兰	南方医科大学公共卫生学院		医院
陈旭晓	上海交通大学医学院附属瑞金医院	敖冬慧	华中科技大学同济医学院第一临床
陈 键	中南大学湘雅医学院		学院
周 洁	暨南大学医学院	郭小双	暨南大学医学院
周亚玲	天津医科大学医学人文学院	郭健颖	湖南大学
孟 玥	四川大学华西临床医学院/华西医院	郭梦舟	南昌大学医学院
易晓敏	华中科技大学同济医学院第一临床	钱君岩	北京协和医学院北京协和医院
	学院	顾飞飞	上海交通大学医学院
林珊珊	华中科技大学同济医学院公共卫生	顾 磊	上海交通大学医学院
	学院	高杨杨	四川大学华西药学院
苑 影	上海交通大学医学院附属第一人民	高良庆	南方医科大学
	医院	梁文华	中山大学附属肿瘤医院
郑小青	重庆医科大学公共卫生与管理学院	黄 昱	武汉大学第一临床学院
金晓欢	南京医科大学护理学院	黄慧瑶	华中科技大学同济医学院公共卫生
姚丽红	河北大学医学部		学院
姚 瑶	中南大学湘雅医学院	温萌萌	山西医科大学公共卫生学院
姜红烨	中山大学公共卫生学院	程博琳	华中科技大学同济医学院药学院
宫超凡	中南大学湘雅医学院	蒋洪朋	大连医科大学基础医学院
柳佳利	暨南大学医学院	蒋家云	武汉大学第二临床学院
胡 荣	华中科技大学同济医学院护理学系	谢志超	西安交通大学医学院
赵广雷	华中科技大学同济医学院第二临床	谢瑞玲	中南大学湘雅医学院
	学院	樊文娟	郑州大学医学院
赵声远	上海交通大学医学院附属瑞金医院	薛 倩	北京大学人民医院
郝梅花	中山大学孙逸仙纪念医院	戴 文	中南大学湘雅医学院

特邀编辑（以姓氏笔画为序）

王 丹	华中科技大学同济医学院公共卫生	李 信	华中科技大学同济医学医药卫生与
	学院		管理学院
卢小婷	华中科技大学同济医学院附属协和	李思奕	华中科技大学同济医学第一临床学院
	医院放射科	邹晨明	华中科技大学同济医学药学院
刘 莎	华中科技大学同济医学院第二临床	饶 卓	华中科技大学同济医学药学院
	学院	高君玫	华中科技大学同济医学公共卫生学院
张婉茹	华中科技大学同济医学药学院		

特别鸣谢单位（以笔画为序）

上海交通大学医学院附属瑞金医院医学教育处
中山大学中山医学院
中山大学附属第一医院科教处
中国医学科学院肿瘤医院/肿瘤研究所教育处
中国医学科学院整形外科医院教育处
中南大学湘雅医院研究生招生办
中南大学湘雅二医院教务部
北京大学第一医院教育处
北京协和医学院血液学研究所教育处
北京协和医学院研究生招生办公室

北京协和医院教育处
四川大学华西医院研究生招生办
华中科技大学同济医学院附属协和医院研究生科
华中科技大学同济医学院第一临床学院
阜外心血管病医院教育处
南方医科大学第二临床医学院
第三军医大学政治部干部处
暨南大学医学院学生科

特别鸣谢个人（以姓氏笔画为序）

李天天博士 丁香园
伍艳老师 四川大学华西医院研究生招生办
张丹干事 第三军医大学政治部干部处
张琴老师 四川大学华西医院研究生招生办

罗睿主席 北京协和医学院研究生会
顾磊医师 上海交通大学医学院附属瑞金医院
张皓老师 北京大学第一医院研究生办公室

合作单位

保研论坛 EEBAN (<http://www.eeban.com/>)
华中科技大学同济医学院《扬帆同济》报社
百歌医学
人人公共主页医学生 Medics
丁香园 (<http://www.dxy.cn>)

目 录

CONTENTS

第一篇 保研理论篇

第 1 章 总 论	1
第一节 医学保研简介	1
第二节 医学保研流程详解——以中南大学湘雅医学院为例	3
第三节 地方十校的前世今生	14
第四节 军校保研概述	15
第五节 理想的科学殿堂：中国科学院	21
第 2 章 临床医学保研综述	25
第一节 临床医学如何选择学校（医院）	25
第二节 临床医学如何选择专业	28
第三节 临床医学如何选择导师	30
第四节 特色科室与知名导师介绍	35
第五节 学术型和专业型研究生——正确认识临床和科研	35
第六节 保研案例简析	40
第 3 章 临床医学保研名校、名院	42
第一节 概述	42
第二节 保研名校、名院介绍	43
第 4 章 基础医学保研综述	44
第一节 专业概述	44
第二节 申请策略	47
第 5 章 预防医学保研综述	51
第一节 专业概述	51
第二节 申请策略	53
第 6 章 药学保研综述	57
第一节 专业概述	57

第二节 申请策略	59
第 7 章 口腔医学保研综述	62
第一节 专业概述	62
第二节 申请策略	64
第 8 章 中医学与中西医结合医学保研综述	67
第一节 专业概述	67
第二节 申请策略	69
第 9 章 医学影像与核医学保研综述	72
第一节 专业概述	72
第二节 申请策略	73
第 10 章 护理学保研综述	76
第 11 章 夏令营	79
第一节 夏令营简介	79
第二节 历年全国医学夏令营（临床专业）基本信息汇总	86
第三节 历年基础、预防、药学、口腔、护理专业夏令营基本信息汇总	88
第 12 章 保研生的自我准备	89
第一节 成为优秀的自己	89
第二节 重中之重：一份优质简历	94
第三节 如何写好个人陈述	97
第四节 如何获得一封满意的推荐信	100
第五节 如何联系导师	105
第六节 如何在保研面试中技拔头筹	111
第 13 章 保研相关热点问题探讨	117
第一节 考研与保研的关系——宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来	117
第二节 保研后生活——Busy or Lazy?	123

第二篇 学习方法篇

第 14 章 概述	127
第 15 章 “神马”学习方法——来自北协和舒畅老师的学习心得	129
第 16 章 国内一流院校各专业前三名学习方法精粹	134
第 17 章 医学生的科研之路：并非蜀道！	169
第 18 章 如何富有成效地完成临床实习	183

第三篇 保研案例篇

第 19 章 临床医学保研案例	184
------------------------------	------------

- 案例 1** 严要求，高标准，让梦想照进现实 李 源 184
武汉大学保送至北京协和医学院肿瘤医院 胸部肿瘤 科研型 直博
- 案例 2** 反客为主：在保研大战中将老师引入“陷阱” 李 娜 189
中山大学保送至复旦大学附属中山医院 消化内科学术型
- 案例 3** 推免 style 祈 雨 194
华中科技大学同济医学院保送至北京协和医学院阜外医院 内科学 专业型
- 案例 4** 平行世界的我们：选择与放弃 熊 杰 198
华中科技大学同济医学院保送至上海交通大学医学院附属瑞金医院
血液内科 科研型
- 案例 5** 选择改变：从保研到求学香港之路 束玲玲 203
南方医科大学保送至香港大学李嘉诚医学院 内科系 内分泌
- 案例 6** 差生 hold 住保研 齐 晨 208
华中科技大学同济医学院保送至第二军医大学长征医院 胸外科 专业型
- 案例 7** 曲折后的光明 樊文娟 212
郑州大学保送至北京协和医院 消化内科 科研型
- 案例 8** 备选的幸运之旅 郭小双 217
暨南大学保送至北京协和医学院协和整形医院 整形外科 专业型
- 案例 9** 保研路径 姜云瀚 220
华中科技大学 同济医学院保送至第三军医大学新桥医院 心胸外科学术型
- 案例 10** 没有联系导师，依然保送复旦 朱 杰 224
南京医科大学保送至复旦大学附属妇产科医院 妇产科 专业型
- 案例 11** 打牢根基，从容应变 邹瑶瑶 228
华中科技大学同济医学院保送至中山医学院附属第一医院风湿免疫科
“优生优培”计划硕博连读
- 案例 12** 求生之路 蒋洪朋 233
大连医科大学保送至哈尔滨医科大学附属一院 外科学 专业型
- 案例 13** 且走且看我的保研路 夏惠娟 238
西安交通大学保送至上海交通大学医学院附属第一人民医院 眼科学 专业型
- 案例 14** 一个中心、四个基本点——漫谈保研 张 展 241
郑州大学保送至北京大学第一临床医学院 妇产科学 专业型
- 案例 15** 脱颖而出的“酱油心态” 周慧颖 244
南昌大学医学院第二临床学院保送至北京协和医学院北京协和医院 眼科 专业型
- 案例 16** 步步为营，非名校学生的北医保研之路 白坤昊 247
南方医科大学第二临床医学院/珠江医院保送至北京大学第一医院
内科学/肾脏病 专业型
- 案例 17** 做最好的自己：从南医大到北协和之路 张佳佳 253
南方医科大学第二临床学院保送至北京协和医学院肿瘤医院 放疗科 专业型
- 案例 18** 有准备的战斗 王晓芳 258
华中科技大学同济医学院保送至北京协和医学院天津血液病研究所
血液病学 科研型