

走近中医的最佳捷径 思考中医的最好解读

最好的通俗中医公开课

中医学概论

◎ 人人都能读懂的简明中医百科全书

南京中医药大学·编著

CS

K

湖南科学技术出版社

1958年至今
累计销量超过
600万册

王永炎 朱良春 陈可冀 李振华
李济仁 张学文 周仲瑛 徐景藩 联袂推荐

阅 览

最好的通俗中医公开课

中医学概论

南京中医药大学·编著

CS

K

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医学概论 / 南京中医药大学编著. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 8

最好的通俗中医公开课

ISBN 978-7-5357-7619-8

I. ①中… II. ①南… III. ①中医学—中医学院—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 073596 号

最好的通俗中医公开课

中医学概论

编 著: 南京中医药大学

总 策 划: 黄一九

责任编辑: 王跃军

责任营销: 管超平

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡县金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

出版日期: 2013 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

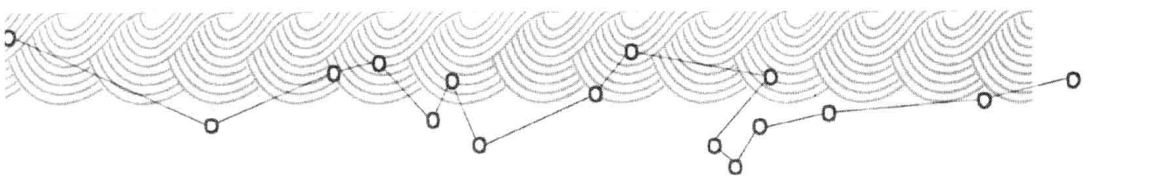
印 张: 42.75

字 数: 540000

书 号: ISBN 978-7-5357-7619-8

定 价: 59.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

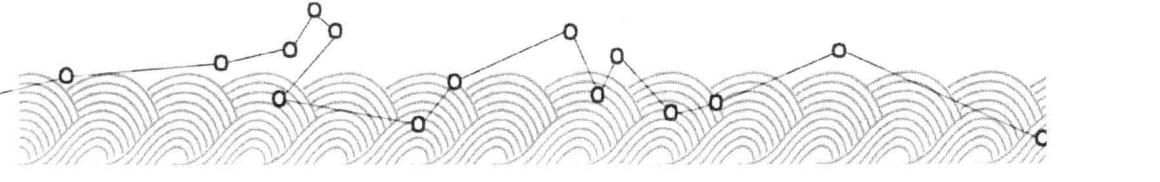


為傳承振興中醫藥 學而導航

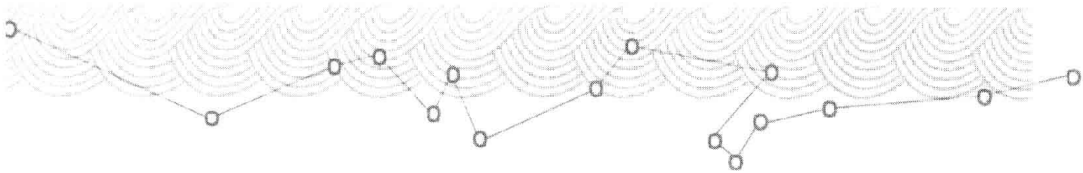
周仲瑛



2013.2月



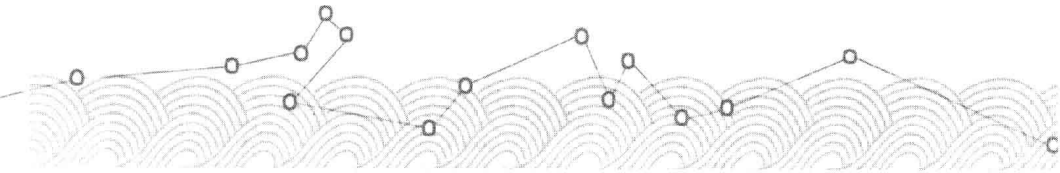
国医大师周仲瑛曾任南京中医学院院长 现年86岁



1956年南京中医学院刚建立缺乏教材,均是由江苏中医师资进修班的教师所编写,一曰缩写,一曰讲授,内容补充完善,以简以实用为前提,当时应邀请省内中医名家参与审订统稿,我是参与《中药学概论》书之一。由于老师和学员都是来自临床一线的同志,有实践体会,求真务实,因为实践,再写文的,切于实用,一经出版后,深受当时中医界人士热烈欢迎,迄今畅销,无修改之辞,以纯中医药之理论阐述,循实践为依归,确是气脉系脉之医内之著作,值得重印流通。

朱良春

2013.7.5.



国医大师朱良春曾任南通市中医院首任院长 现年97岁

再版说明（代序）



20 世纪 50 年代中期，在摆脱了多年的限制后，中医药事业进入正常发展轨道。全国相继在北京、上海、广州、成都、南京成立了中医学院，开启了中医药高等教育之门。同时，中西医结合工作也逐步展开，诸多西医也饶有兴趣地开始学习中医。在这种形势下，由卫生部组织南京中医学院编写了《中医学概论》，并于 1958 年由人民卫生出版社出版。

南京中医学院（现南京中医药大学）自 20 世纪 50 年代中、后期起，向全国输送了大批优秀中医药师资人才，组织编写了系列高等中医院校教材，协助制定了课程教学大纲，因之被誉为“高等中医药教育的摇篮”。本书的编纂，集中了一批通晓经典、学识丰富、临床功底深厚的资深专家。他们以通俗易懂的语言，介绍了从基础到临床各科较为完整的中医学理论体系，体现出浓重的传统中医药特色。本书出版后，受到众多西医学习中医和初学中医人员的极大称誉，先后再版多次，并广泛流传到海外，对中医药走向世界产生了较大影响。

自本书出版以来，已历经 50 多年，中医药事业取得了巨大进步。当前，全球都兴起了“中医热”，中医学“天人合一”、“整体观念”、“辨证论治”等理论和特点已受到普遍认可，中医药正步入快速发展的轨道。然而，由于中、西医学不断相互渗透，各种学术专著层出不穷，难免鱼龙混杂、泥沙俱下。有的虽曰“衷中参西”，但多生搬硬套。所谓“原汁原味”的传统中医药专著，反不易寻觅。湖南科学技术出版社适时将这部具有鲜明中医药特色的学术名著再版重刊，既能使广大读者领略传统中医之美，也略有纠正时弊之效，对中医药的传承和创新工作颇有启迪。

南京中医药大学
薛博瑜



说明

本书分上、中、下三编。上编内容是中医学术的基本理论；中编是中医各科概要，主要是为了便于各专科学习的参考；下编是“内经”、“伤寒”、“金匱”、“温病”四个概述，作为进一步钻研各个中医经典著作的桥梁读物。

本书整个内容有其系统性，但各章亦有其独立性。

凡遇引证原文的地方，皆随文注明出处。

本书参考后世各家学说之处，大都系撷取其中的一点，有时将各家的几个小点汇合成为一大点，并且是用自己的语言写出的，所以不便一一加注，亦不列参考书目。

临证各科概要的附方，已见于方剂章及各科概要互见者，不再重复。

中医医案记录，现尚无统一规定的格式，本书所附表式，是编者根据临证诊断一般程序，结合对医案整理时所需要的项目拟订的，仅备参考之用。

本书针灸章中，未列腧穴材料，因学习这一部分，应以人体点穴实习为主，否则不易正确掌握。本书欲详细叙述，则所占篇幅过大，如简单叙述，又不能解决实际问题，故从略。读者如欲进一步钻研，可参考针灸专书，或参加专门学习。

序

中医学书籍，自《黄帝内经》以下，历代著作，浩如烟海，据不完全统计，见载于各种文献的中医书目，当在五六千种以上。这些著作，从总的方面说，对于承先启后，有它巨大的贡献。但从今天看，能使繁复的丛书系统化，并能取精用宏符合现代人民的要求的，尚无此类合适的著作。

1956年底，中华人民共和国卫生部委托本院在编写中医进修和西医学中医的教学讲义的基础上，试编《中医学概论》，把中医学遗产作比较全面的概括介绍，以供西医院校作为中医课程的参考教材之用，对一般造诣不深的中医提示一些补课的范围，给有志学中医的青年指出正确的途径。我们接受这一任务后，即请各个教研组用试教修改的办法进行集体创作。于1957年初，草成初稿，即试用于南京市中医学徒班，作为正课前的桥梁读物，经试用后，作了一次修正和补充。嗣在南京医学院和江苏省卫生干部学校两处中医课内试教后，又加修改。现在为了定稿出版，又进行了一次较大的修改和补充。

由于这部书在客观要求上需要面很广，我们的编写能力又薄弱，要求真能达到执简御繁、深入浅出的目的，做到名符其实的中医学的概论，确不是我们所敢奢望的，我们仅是抛砖引玉，愿在今后得到各方面的批判和指正，以便不断修改、不断提高，庶能符合上级的意图。所以，就今天这部书的质量来说，还远远落后于上级提出的客观需要的要求。

南京中医学院

1958年8月

目录

上篇

第一章 绪 论	002
一、中医发展源流	002
二、中医基本学说	009
第二章 阴阳五行	013
一、阴阳	014
（一）阴阳的基本概念	014
（二）阴阳与人体生理病理和医疗的关系	014
（三）阴阳在养生和预防疾病方面的意义	015
（四）阴阳说与中医的诊断	016
（五）阴阳说与中药的关系	016
二、五行	017
（一）五行的基本概念	017
1. 五行说的起源	017
2. 五行说的应用规律	017
（二）五行说在医学上的具体运用	021
1. 五行在归类推演上的应用	021
2. 五行在辨证论治上的实用价值	027
三、阴阳和五行的关系	035
第三章 人与自然	036
一、气候变化对人体的影响	038
（一）四时	038

(二) 六气	038
(三) 六淫	040
二、地土方宜对人体的影响	041
三、人体对自然环境的适应功能	042
四、人与自然是统一的整体	043
 第四章 藏 象	045
一、五脏六腑	047
(一) 心	047
1. 心为君主之官，主神明	047
2. 心主血脉，其华在面	048
3. 心和舌的关系	048
4. 心主夏	049
(二) 心包络	049
(三) 肝	049
1. 肝藏血	049
2. 肝为将军之官，主谋虑	050
3. 肝和筋及爪甲的关系	050
4. 肝和目的关系	050
5. 肝主春	051
(四) 脾	051
1. 脾主运化	051
2. 脾统血	052
3. 脾和四肢肌肉及口唇的关系	052
4. 脾主长夏	053
(五) 肺	053
1. 肺主气	053
2. 肺佐心脏而主治节	054
3. 肺合皮毛	054
4. 肺开窍于鼻	055



5. 肺与声音的关系	055
6. 肺主秋	055
(六) 肾	056
1. 肾藏精	056
2. 肾主骨、生髓、通于脑	057
3. 肾为作强之官，主伎巧	057
4. 肾的开窍	058
5. 肾其华在发	058
6. 肾主冬	059
(七) 胆	059
1. 胆为中正之官，主决断	059
2. 肝和胆的相互关系	060
3. 胆为中清之腑	060
4. 胆的病理变化	060
(八) 胃	061
1. 胃为水谷之海	061
2. 胃主腐熟水谷为后天给养的泉源	061
3. 胃和脾脏的关系	062
4. 五味出于脾胃以生五脏	062
(九) 大小肠	062
1. 小肠主化物而分别清浊	062
2. 大肠主传泻糟粕	063
3. 大肠和小肠的关系	063
4. 心和小肠的关系	064
5. 肺和大肠的关系	064
(十) 膀胱	064
1. 膀胱主藏津液	064
2. 膀胱主小便	065
3. 膀胱与肾的关系	065
(十一) 三焦	065

1. 三焦的意义	065
2. 三焦的功用	066
3. 上、中、下三焦在部位及功用上的划分	066
4. 三焦和心包络的关系	068
二、奇恒之府	068
(一) 脑、髓	069
1. 脑和髓的来源及其相互关系	069
2. 脑和髓的正常作用和病变的关系	069
(二) 女子胞	070
1. 主月经	070
2. 主胞胎	070
附：营卫气血精神津液	071
(一) 营卫气血	071
1. 营卫气血的生成和分布	071
2. 营卫气血的主要作用	073
3. 营卫气血的相互关系	077
(二) 精	078
(三) 神	079
1. 神的生成及其作用	079
2. 神与精气的关系	080
(四) 津液	080
1. 津液的生成及其功用	080
2. 津液与精气血的关系	081
 第五章 经 络	 083
一、经络的含义	083
二、经络的作用	084
(一) 经络在生理上的作用	084
(二) 经络在病理上的作用	085
(三) 经络在诊断上的作用	086



(四) 经络在治疗上的作用	087
三、十二经脉	088
(一) 经脉的分类与命名	088
(二) 十二经脉在脏腑与体表的相互关系	089
(三) 十二经脉的循行部位与病候	090
1. 手太阴肺经脉	090
2. 手阳明大肠经脉	091
3. 足阳明胃经脉	093
4. 足太阴脾经脉	093
5. 手少阴心经脉	095
6. 手太阳小肠经脉	095
7. 足太阳膀胱经脉	098
8. 足少阴肾经脉	098
9. 手厥阴心包经脉	101
10. 手少阳三焦经脉	101
11. 足少阳胆经脉	105
12. 足厥阴肝经脉	105
四、奇经八脉	108
(一) 奇经的命名	108
(二) 奇经八脉与十二经脉的关系	108
(三) 奇经八脉的主要作用	109
(四) 奇经八脉循行部位与病候	110
1. 督脉	110
2. 任脉	110
3. 冲脉	110
4. 带脉	113
5. 阴跷	113
6. 阳跷	113
7. 阴维	113
8. 阳维	113

五、十二经别	120
经别的作用	120
六、十二经筋	121
七、十五络脉	122
八、经络系统的体现	122
 第六章 预 防	 125
一、未病的预防	126
(一) 精神修养	126
(二) 适应四时气候	127
(三) 节饮食、慎起居	127
1. 饮食	128
2. 起居	128
(四) 锻炼体格	129
(五) 环境卫生	129
(六) 避免传染	130
(七) 妇婴卫生	131
1. 妇女卫生	131
2. 婴儿卫生	132
二、已病的防治	132
(一) 治疗上的预防措施	132
(二) 护理上的预防意义	133
 第七章 病 因	 134
一、外因	135
(一) 外感六淫	135
1. 风	135
2. 寒	136
3. 暑	136
4. 湿	137



5. 燥	137
6. 火	137
(二) 疫癘	138
(三) 伏气	138
二、内因	139
(一) 喜	140
(二) 怒	140
(三) 忧	141
(四) 思	141
(五) 悲	141
(六) 恐	142
(七) 惊	142
三、不内外因	143
(一) 饮食和劳倦	143
(二) 房事不节	144
(三) 创伤和虫兽伤害	144
 第八章 证候分类	145
一、六经病证	145
(一) 六经分类的意义	145
(二) 六经的主证主脉	146
1. 太阳病	146
2. 阳明病	147
3. 少阳病	148
4. 太阴病	148
5. 少阴病	149
6. 厥阴病	149
(三) 六经传变及其相互关系	150
二、营卫气血和三焦的病证	151
(一) 营卫气血和三焦在辨证上的意义	151

(二) 营卫气血和三焦的证候分类	152
1. 营卫气血的症状	152
2. 三焦的症状	153
(三) 营卫气血和三焦病证的转变	154
三、五脏六腑的病证	155
(一) 心病证候	155
(二) 小肠病证候	157
(三) 肺病证候	157
(四) 大肠病证候	159
(五) 脾病证候	160
(六) 胃病证候	161
(七) 肝病证候	163
(八) 胆病证候	164
(九) 肾病证候	165
(十) 膀胱病证候	166
(十一) 三焦病证候	167
 第九章 诊 法	169
一、八纲	171
(一) 阴阳	172
1. 阳证和阴证	173
2. 亡阴和亡阳	173
3. 真阴不足和真阳不足	174
4. 阴厥和阳厥	174
5. 阴阳生死辨	175
(二) 表里	176
1. 表里的寒热虚实	177
2. 表里同病	177
3. 半表半里证	178
4. 表证入里、里证出表	178



(三) 寒热	179
1. 寒证和热证	179
2. 寒热的上下	179
3. 寒热真假的辨别	180
(四) 虚实	182
1. 虚证和实证	182
2. 气血虚实	183
3. 虚实真假辨	183
二、四诊	184
(一) 望诊	185
1. 面目	187
2. 口、鼻、齿	188
3. 舌和苔	188
附：妊娠伤寒辨面色舌色法	194
4. 四肢	194
5. 皮肤	195
(二) 闻诊	196
1. 音声	196
2. 气味	198
(三) 问诊	198
1. 问诊注意点	199
2. 病案记录	202
附：制表说明	202
(四) 切诊	205
1. 脉诊	205
2. 触诊	210
 第十章 治疗法则	214
一、内服药物疗法	215
(一) 八法	215
1. 汗法	215