

专家解读健康丛书



一病一书 专家解读
释疑解惑 全面详实

主编 刘 军

糖尿病并发症防治咨询

深入浅出 通俗易懂
图文并茂 现学现用



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

专家解读健康丛书

糖尿病并发症防治 咨 询

主编 刘 军

上海交通大学出版社

内 容 提 要

近年来,糖尿病的发病率逐年升高,给国家和人民带来了沉重的经济负担和社会负担。大部分患者由于缺乏糖尿病知识,对糖尿病各种并发症没有引起足够的重视,常常只注重降糖、降压的误区,没有及时进行全面的治疗,导致糖尿病各种并发症的发病率始终居高不下。本书参考2013年美国糖尿病学会和2010年《中国糖尿病学会糖尿病诊疗指南》,结合作者多年的临床经验,以通俗易懂的方式,对糖尿病各种并发症的防治、以及糖尿病与妊娠、感染、抑郁症、骨质疏松、脂肪肝、代谢综合征、肿瘤、低血糖等糖尿病患者十分关心的问题作了全面的阐述。希望能帮助糖尿病患者迅速提高有关糖尿病并发症知识,纠正错误观点,及时进行全面的治疗。

本书既是糖尿病患者以及家属就医问药及健康生活的指南,也是基层医务工作者必备的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病并发症防治咨询/刘军主编. —上海:上海交通大学出版社,2013
(专家解读健康丛书)

ISBN 978-7-313-10285-0

I. ①糖… II. ①刘… III. ①糖尿病—并发症—防治 IV. ①R587.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 210667 号

糖尿病并发症防治咨询

刘 军 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 韩建民

上海出版印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 9.75 字数: 229 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1~4300

ISBN 978-7-313-10285-0/R 定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

告读者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话: 56517029

编 委 会

主 编：刘 军

副 主 编：吴跃跃

编写人员：丁和远 毛建峰 王 芳

王坤伟 刘 军 孙田歌

吴跃跃 杨 敏 陈灶萍

盛 励 黄新梅

(以姓氏笔画为序)

刘 军

2013年4月

前 言

目前，我国有糖尿病患者将近 1 亿，已经成为严重危害人们健康的慢性非传染性疾病。有句话说得好：糖尿病并不可怕，可怕的是并发症。这句话用通俗语言概况糖尿病一个特点。即是在糖尿病的早期无明显并发症时，患者可以无任何不适，但一旦发生并发症将严重影响患者生活质量、甚至生命。导致这种悲剧的出现大部分是由于患者缺乏糖尿病并发症防治的知识。有鉴于此，本书对糖尿病并发症的基本知识、诊断、治疗、预防、以及相关疑问，作了全面的阐述，尽量做到通俗易懂，融知识性、科学性、实用性于一体，让糖尿病患者在短时间内了解糖尿病并发症的知识，正确认识并发症、治疗并发症、以及预防并发症。

本书的顺利完成得益于各位专家的辛勤耕耘及默默奉献，感谢他们无私地奉献了长期从事临床工作获得的知识、经验和智慧。

限于时间和水平，书中如有不妥之处，请广大读者朋友指正！

复旦大学附属上海市第五人民医院内分泌科

（复旦大学优势专科）

刘 军

2013 年 4 月

目 录

糖尿病并发症的早期识别

什么是糖尿病并发症.....	1
糖尿病并发症有哪些.....	1
为什么会发生糖尿病并发症.....	2
哪些人容易发生糖尿病并发症.....	2
儿童糖尿病患者会出现并发症吗	3
怎样早期识别糖尿病并发症.....	3
哪些检查可以早期发现糖尿病并发症	3
血糖控制达标是否就不会发生并发症	4
血糖控制不佳是否一定发生糖尿病并发症	4
什么是高糖“代谢记忆”	5
糖化血红蛋白与糖尿病并发症有什么关系	5
血糖波动与糖尿病并发症有什么关系	6
有了糖尿病并发症是否意味着无药可救	6
有了糖尿病并发症是否还需严格控制血糖	7
有没有药物可以预防并发症的发生	8
使用胰岛素可以避免并发症吗.....	8
市面上的“保健品”或“秘方”可以治愈糖尿病并发症吗	8
糖尿病一旦发生并发症，可以逆转吗	9



中医在糖尿病并发症治疗中的作用。	9
------------------------	---

我国糖尿病并发症防治现状。	10
---------------------	----

糖尿病并发心血管病变

糖尿病心血管病变有哪些	11
-------------------	----

糖尿病是怎样影响心脏的	11
-------------------	----

糖尿病心血管病变患者有哪些临床表现	12
-------------------------	----

什么样的胸闷要怀疑心血管病变	13
----------------------	----

什么样的胸痛要怀疑心血管病变	13
----------------------	----

哪些检查可以发现糖尿病心血管并发症	13
-------------------------	----

糖尿病心血管病变发生跟哪些因素有关	14
-------------------------	----

为什么说餐后血糖对心血管病变影响更大	14
--------------------------	----

是否血糖控制好就不会发生心血管病变	14
-------------------------	----

为什么说糖尿病是冠心病的等危症	15
-----------------------	----

糖尿病冠心病的高危因素是那些	15
----------------------	----

糖尿病引起的冠脉病变与非糖尿病的冠脉病变有区别吗	15
--------------------------------	----

糖尿病引起的冠脉病变可以装支架吗	15
------------------------	----

哪些患者需要做冠脉造影	16
-------------------	----

糖尿病的心肌梗死怎么治疗	16
--------------------	----

阿司匹林与氯吡格雷哪个效果好，需要联用吗	17
----------------------------	----

阿司匹林是早晨服用好还是晚上服用好	18
-------------------------	----

哪些患者要避免服用阿司匹林	18
---------------------	----

服用阿司匹林后出现消化道出血怎么办	18
-------------------------	----

糖尿病急性冠脉综合征患者需要用 β 受体阻滞剂吗	18
--------------------------------------	----

怎样使用 β 受体阻滞剂，注意事项有哪些	19
----------------------------------	----

糖尿病心血管病变的患者可以使用罗格列酮吗	19
糖尿病心血管病变的患者可以使用磺脲类降糖药吗	20
哪些降糖药物对心脏有保护作用	20
糖尿病心血管病变的患者血糖控制目标是什么	20
糖尿病心血管病变的患者怎样控制血脂	21
糖尿病心血管病变的患者怎样控制血压	22
糖尿病心血管病变的患者饮食需注意些什么	22
糖尿病心血管病变的患者应该怎样运动	22
糖尿病心血管病变的患者发病后怎样自救	23
糖尿病心血管病变的一级预防和二级预防是什么	23
什么是心脏神经病变	24
怎样诊断心脏神经病变	24
糖尿病心肌病的治疗	24
为什么糖尿病患者有时发生心肌梗死没有明显症状	25
糖尿病自主神经病变有哪些表现	26
糖尿病并发脑血管病	
糖尿病脑血管病有哪些	28
什么是脑卒中, 它包括哪些	28
糖尿病为什么容易并发脑血管病	28
脑血管病的高危因素有哪些	29
脑血管病有预兆吗	30
哪些检查可以早期发现糖尿病脑血管病变	31
糖尿病患者脑出血与脑梗死哪个更常见, 两者会同时出现吗	32
脑梗死、腔隙性梗死和脑栓塞三者是同一个病吗	33



人们常说的“小中风”是指哪些	33
什么是“三偏”	34
口角歪斜就是脑血管病吗	34
肢体麻木一定是脑血管病吗	35
说话含糊不清是脑血管病吗	36
老年患者出现饮水呛咳为什么要考虑脑血管病	37
什么样的头痛要警惕脑血管病	38
什么样的头昏要警惕脑血管病	39
短暂性脑缺血发作需要住院治疗吗	39
什么样的短暂性脑缺血发作易进展为脑梗死	40
药物可以防止短暂性脑缺血发作进展为脑梗死吗	40
短暂性脑缺血发作不治疗或治疗无效时其预后怎么样	40
什么是可逆性缺血性神经功能缺损	41
什么是脑血管 B 超	41
脑血栓形成静脉溶栓治疗的适应证及禁忌证是什么	42
溶栓的并发症有哪些	43
哪些患者需要降纤治疗	44
为什么患者住院时仅表现为肢体乏力，而住了两天院后 肢体全瘫了	45
为什么做了头颅 CT 检查还有做头颅磁共振成像（MRI）检查	45
脑保护剂有哪些	46
腔隙性梗死需要治疗吗	46
脑栓塞需要溶栓治疗吗	47
糖尿病脑血管病患者为何要控制血糖	47

急性脑血管病变患者血糖为什么会升高	48
急性脑血管病变患者为什么需要使用胰岛素控制血糖	48
糖尿病脑血管病患者血压控制	48
急性脑梗死患者血压升高需要治疗吗	49
糖尿病脑血管病变的一级预防和二级预防是什么	50
为什么脑卒中后患者会出现情绪低落	51
为什么糖尿病脑血管病变的患者容易出现痴呆	52

糖尿病外周血管病变

糖尿病外周血管病变主要累及哪些血管	54
手足发凉是糖尿病引起的吗	54
行走一段距离后出现腿痛，休息后好转是怎么回事	55
糖尿病患者下肢出现皮肤发暗或者青灰色是怎么回事	55
为什么医生经常扪及糖尿病患者的足背动脉	56
怎样区分血管性疼痛和神经性疼痛	56
什么叫 ABI，医生为什么要求做该项检查	57
ABI 高，就一定不是外周血管病变吗	57
糖尿病外周血管病变是否是糖尿病特异的并发症	58
为什么糖尿病患者容易发生外周血管病变	59
糖尿病患者下肢血管病变怎样早期发现	59
是否糖尿病患者下肢血管病变对心脑血管病变有提示作用	60
糖尿病患者下肢血管病变有什么临床症状	60
糖尿病患者外周血管病变有哪些危害	60
如何早期发现糖尿病患者下肢血管病变、怎进行筛查	61
糖尿病患者下肢血管病变怎样诊断	61

糖尿病下肢血管病变的分期方法	62
糖尿病患者下肢血管病变与那些危险因素有关	62
糖尿病患者下肢血管病变内科治疗有哪些	62
血管扩张剂有哪些.....	63
干细胞可以治疗糖尿病下肢血管病变吗	64
中药可以治疗糖尿病外周血管病变吗	65
糖尿病下肢血管病变外科治疗有哪些方法	65
糖尿病下肢血管病变怎样预防.....	67
糖尿病外周血管病变患者如何进行自我护理	67
糖尿病外周血管病变患者出现那些情况需要及早就医	68
糖尿病外周围血管病变患者需要戒烟吗	68
糖尿病外周血管病变患者需要锻炼吗	68
糖尿病下肢血栓形成如何预防.....	69

糖 尿 病 足

什么是糖尿病足.....	70
糖尿病患者都会出现糖尿病足吗	70
得了糖尿病足就是意味需要截肢吗	71
糖尿病足基本发病因素是什么.....	71
糖尿病足危险因素是什么.....	71
糖尿病足有什么临床表现.....	72
糖尿病足是怎么分级的.....	72
什么是干性坏疽，什么是湿性坏疽	73
糖尿病足怎样筛查.....	74
糖尿病足怎样预防.....	74

糖尿病足预防的关键是什么.....	75
糖尿病患者为什么容易出现脚癣，有脚癣是糖尿病足吗	76
什么叫保护性痛觉.....	76
什么是神经性溃疡，怎样形成的	76
神经性溃疡和缺血性溃疡一样吗，会同时出现吗	77
何处是糖尿病足溃疡的常见部位	77
神经性溃疡的治疗方法有哪些.....	78
如何治疗缺血性溃疡.....	78
哪些情况下足部容易并发感染.....	79
足背搏动情况与足部溃疡愈合有关吗	80
糖尿病足与丹毒是一回事吗.....	80
糖尿病足并发感染时需要局部使用抗生素吗	80
糖尿病足什么时候需要全身使用抗生素，一般选择哪些	81
哪些患者容易出现败血症或感染中毒性休克	81
干性坏疽需要治疗吗.....	82
糖尿病足的内外科治疗方法有哪些	82
糖尿病足什么时候需要清创.....	83
糖尿病足清创的要求是什么.....	83
糖尿病足换药时为什么会局部使用胰岛素	84
糖尿病足常规换药时需要使用腐蚀性消毒剂吗	85
为什么换药时出现疼痛明显及渗血明显时，反而容易治愈	85
为什么糖尿病足并发感染时需要常规送分泌物做细菌培养	85
糖尿病足并发感染的细菌的种类有哪些	86
为什么医生要求拍摄足部的 X 线片.....	86



什么样的糖尿病足需要截肢.....	86
截肢前需要做哪些检查.....	87
截肢的平面怎么定.....	87
什么是 Charcot 足，与糖尿病有关吗.....	87
糖尿病为什么会发生 Charcot 足.....	88
Charcot 足有哪些临床表现.....	88
Charcot 足如何治疗.....	89
糖尿病足日常洗脚时需要注意什么.....	89
糖尿病足患者怎样选择鞋袜.....	89
糖尿病足患者的胼胝（鸡眼）如何处理.....	90
糖尿病足患者需要天天检查足部，怎样检查.....	90
糖尿病足患者出现以下哪些情况需就医.....	90
蛆虫可以治疗糖尿病足吗.....	90
组织生长因子在糖尿病足治疗中有何作用.....	91

糖尿病并发眼病

什么是糖尿病眼病，包括哪些.....	93
糖尿病患者为什么容易患眼底病变.....	93
糖尿病患者视物模糊是怎么回事.....	93
糖尿病患者一般得病后多久会出现视网膜病变.....	94
糖尿病视网膜病变可以逆转吗.....	95
糖尿病视网膜病变的危险因素有哪些.....	95
糖尿病患者眼部检查需要检查哪些项目.....	95
糖尿病患者接受眼科检查的首诊和随诊时间是哪些.....	96
糖尿病视网膜病变的国际临床分级、眼底表现及如何治疗.....	96

糖尿病黄斑水肿如何分级.....	98
妊娠会加速视网膜病变发生、发展吗	99
散瞳眼底检查对眼睛有害吗.....	99
什么是免散瞳数码眼底照相.....	100
什么时候需要时行视网膜荧光造影	100
荧光造影有副反应吗.....	101
抗血小板聚集治疗对视网膜病变有效吗	101
阿司匹林可以用于冠心病并发视网膜出血的患者吗	102
激光治疗对糖尿病视网膜病变有效吗	102
什么样的患者需要激光治疗.....	102
激光治疗的目的是什么.....	103
什么时候需要做全视网膜光凝治疗	103
为什么要进行激光治疗后的随访	104
激光治疗可以治愈眼底病变吗.....	104
激光治疗的副反应有哪些.....	104
什么是冷凝治疗.....	105
冷凝与激光治疗有什么区别.....	105
什么情况下需要行玻璃体切割手术治疗	106
手术治疗后如何护理.....	106
手术治疗后有什么并发症.....	107
糖尿病视网膜病变患者可以使用胰岛素吗	108
糖尿病视网膜病变患者可以运动吗	108
眼底出血需要用止血药吗.....	109
怎样早期预防糖尿病视网膜病变	109

白内障与糖尿病有关吗.....	110
糖尿病患者的白内障手术效果好吗	110
青光眼与糖尿病有关吗.....	110
糖尿病患者视物重影是怎么回事	111
为什么视网膜病变患者需要检查尿微量白蛋白	111
视网膜病变患者饮食有什么讲究	112

糖尿病并发肾病

什么是糖尿病肾病.....	113
在我国糖尿病发生肾病的情况怎样	113
什么是泡沫尿.....	114
出现泡沫尿就是糖尿病肾病吗.....	114
糖尿病患者出现双下肢水肿是肾病吗	115
为什么医生要求患者做尿白蛋白/肌酐（ACR）检查	115
尿白蛋白/肌酐正常值是多少的时候需要考虑糖尿病肾病	116
有哪些确定微量白蛋白尿方法,怎样操作	116
出现微量白蛋白尿是否意味着会发生尿毒症	117
出现微量蛋白尿是否可以逆转.....	118
为什么出现微量蛋白尿与严重肾病一样，都是心血管事件的 危险因素.....	118
血肌酐、内生肌酐清除率、肾小球滤过率分别代表什么意义	118
为什么血肌酐正常，医生却说有问题	120
糖尿病患者出现哪些情况需考虑非糖尿病肾病	120
哪些情况下需要行肾穿刺来明确糖尿病肾病	120
为什么确定糖尿病肾病时需要查眼底	121

糖尿病肾病怎么分期.....	121
糖尿病肾病的早期迹象有哪些.....	122
糖尿病肾病患者如何选择口服降糖药物.....	123
糖尿病肾病患者何时开始使用胰岛素.....	124
糖尿病肾病患者使用胰岛素需有哪些注意事项.....	124
哪些药物会影响肾功能.....	125
患者没有高血压,为什么医生要求服用 ACEI 或 ARB 类降压药.....	126
什么情况下 ACEI 和 ARB 类降压药不能使用.....	126
糖尿病肾病患者的血压控制目标是多少,首选什么药物.....	127
为什么使用 ACEI 和 ARB 类降压药后会出现血肌酐上升.....	127
糖尿病肾病患者可以使用造影剂吗.....	128
怎样防止造影剂肾病.....	128
糖尿病肾病患者出现血钾高是怎么回事.....	128
出现高血钾后怎么处理.....	129
怎样预防高血钾血症.....	130
糖尿病肾病患者为什么会出现贫血.....	130
单独使用促红细胞生成素可以治疗肾性贫血吗.....	130
为什么糖尿病肾病患者会出现腰痛.....	131
什么是肾性骨病.....	131
肾性骨病怎么预防.....	131
糖尿病肾病患者怎样控制血磷.....	132
糖尿病肾病患者钙的维持的目标值是多少.....	132
糖尿病肾病患者为什么要补充活性维生素 D.....	132
糖尿病肾病患者为什么会出现代谢性酸中毒,怎么处理.....	133



什么是继发性甲旁亢.....	133
什么是甲旁亢冲击疗法.....	134
促进尿素素肠道排泄的药物有哪些	134
糖尿病肾病患者要服用复方 α -酮酸吗.....	134
糖尿病肾病患者的营养治疗是指什么	135
糖尿病肾病患者为什么要摄食优质低蛋白食物	135
糖尿病肾病患者可以使用蛋白粉吗	136
糖尿病肾病患者怎样使用抗生素	136
金水宝可以治疗糖尿病肾病吗.....	137
糖尿病肾病患者出现什么情况需要转肾内科治疗	137
糖尿病肾病患者什么时候需要替代治疗	137
替代治疗有哪些.....	138
糖尿病肾病患者最适合血液透析还是腹膜透析，为什么	138
造瘘是怎么回事.....	139
造瘘前须做什么准备.....	139
造瘘术后怎样保养.....	140
血液透析和血液滤过有什么区别	140
透析治疗可以治愈糖尿病肾病吗	141
需要多久透析 1 次.....	141
透析的副作用有哪些.....	141
血液透析的禁忌证有哪些.....	142
什么是干体重.....	142
透析期间为什么要控制体重.....	142
透析患者并发感染如何抗生素.....	143