

／ 品德修养 ／ 人格塑造 ／ 生存智慧 ／

国学精粹 解读 ①

中新正和文化传播 / 编著

孝悌的行为规范（弟子规）



修身养性的道德修养（论语）



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

☆ 本书是公务员国学继续教育的行动指南，是提高个人修养、树立执政能力的最佳教材。

☆ 本书是工人朋友增强爱岗敬业意识、提高道德水准、树立企业形象的理想读物。

☆ 本书是农民朋友孝敬老人、提携子女、和谐家庭、勤劳致富的思想保证。

☆ 本书是教育工作者弘扬传统文化、提高教育水平、忠诚教育事业的前进动力。

☆ 本书是青少年朋友热爱祖国，提高人文素质，坦然面对中考、高考、研考的智慧源泉。

☆ 本书是家庭品德提升的亲情纽带，一家三代互动学习，家庭更幸福，社会更和谐，国家更昌盛。

国学精粹解读

①

中新正和文化传播 编著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

国学精粹解读 / 中新正和文化传播编. --北京:
当代中国出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5154-0085-3

I. ①国… II. ①中… III. ①国学-通俗读物 IV.
①Z126-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第243799号

责任编辑: 宗 边
装帧设计: 王林强
出版发行: 当代中国出版社
地 址: 北京市地安门西大街旌勇里8号
网 址: <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgchs@sina.com
邮政编码: 100009
编 辑 部: (010)66572154 66572264 66572132
市 场 部: (010)66572281或66572155/56/57/58/59转
印 刷: 恒美印务(广州)有限公司
开 本: 889毫米×1194毫米 1/16
印 张: 83.625印张 12插页 750千字
版 次: 2012年5月 第2版
印 次: 2012年5月 第2次印刷
印 数: 50000套
定 价: 369.00元(全三册)

序

中共甘肃省委常委、宣传部部长




GUOXUE JINGCUI JIEDU

序

《国学精粹解读》的出版发行可喜可贺。它对于弘扬传统文化、传播国学知识，无疑具有十分积极的意义。

近几年来，国学热无论在国内还是国外，都掀起了不小的热潮，影响越来越大。伴随着中华优秀传统文化的深入传播，世界各国的“孔子学院”方兴未艾，蓬勃发展，汉语热席卷全球；全世界诺贝尔奖金获得者在1988年大会（巴黎）上宣称：“如果人类要在21世纪生存下去，必须回到2540年前去吸取孔子





序

的智慧”；联合国总部大厅悬挂的是孔子的恕道名言：“己所不欲，勿施于人”；美国基辛格博士说：“21 世纪将是亚洲儒学文化圈时代”；2011 年联合国秘书长潘基文更是引用老子“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争”的名言发表演讲，强调应将这种不朽的智慧应用到今天的工作中，在百家争鸣的思想中找到行动上的统一性，号召全世界的人们共同应对当今世界的挑战。

国学精粹解读 ①

国学热并非空穴来风，而是具有传统和现实的基础。国学是中华民族优秀传统文化的核心价值，是数千年来中国人思维方式、行为方式、生活方式的高度概括，滋养着每个中华儿女的血液和灵魂。我们学习国学知识，就是重新认识真善美和社会和谐的重要性，希望从中发现为人处世的智慧；我们传承国学、弘扬国学，目的就是让中华数千年光辉灿烂的文化一代又一代薪火相传，永不停息，让丰盈心灵的知识盛宴滋润人们的精神世界，让用之不竭的智慧源泉启迪人们的雄心壮志，携手共进，和谐幸福地走向美好的明天。

中华文明是世界古代文明中始终没有中断、连续 5000 多年发展至今的文明。中华民族在漫长历史发展中形成的独具特色的文化传统，深深影响了古

代中国，也深深影响着当代中国。近年来，中国政府不断强调繁荣哲学社会科学的重要性，强调尊重民族传统文化的重要意义，认识到传统国学在追求人类文明进步中的积极作用。传统国学，不仅是中华民族的瑰宝，也是全人类的宝贵财富，我们研究国学，要具有现代眼光、国际视野，激活国学的现代价值和创新精神，让国学顽强的生命力在创新中发展，生生不息，走向未来。

传统国学扎根于封建社会的土壤，由于历史和时间的局限，难免有消极唯心的东西。《国学精粹解读》另辟蹊径，从《弟子规》、《论语》、《三字经》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《千字文》、《老子》、《庄子》中精选了有价值、健康向上的篇章，有选择，有甄别，贴近现实，贴近生活，切中时弊，以古鉴今，古为今用，用科学的手段“拿来”，用科学的思维“吸收”，这是非常难能可贵的。

从国学的发展来看，国学的大众化解读一直都是主流，是传承发展的重要推动力。《国学精粹解读》正是遵从这一原则，力求言简意赅，通俗易懂。读者群涵盖中小學生、大學生、研究生、工人、农民、公务人员及其他读者朋友，希望读者朋友能够在熠





序

熠生辉的传统文化宝库中寻找智慧，能够在铿锵正义中体会正道沧桑，能够在仁爱孝悌中洗涤心灵，能够在无为无畏中开阔视野，能够在无疆大爱中陶冶情操，能够在真诚无私中寻找真情挚爱，能够在创业、处世、立身的领悟中体会生命的真谛，寻找成功的解码。

我们期待《国学精粹解读》能够为广大读者喜爱，能够成为耕耘纯洁心灵的沃土，能够成为开启智慧宝库的钥匙，能够成为滋养道德情操的雨露，能够成为人生航向的舵手。

是为序。

2011年10月

前言



GUOXUE JINGCUI JIEDU

前言



民族文化造就民族灵魂。中华民族源远流长，博大精深的传统文化铸就了中华儿女自强不息、坚忍不拔、勇往直前的民族气节，虽历经五千年风雨沧桑、天灾人祸的逆境坎坷，仍勇往直前，自立于世界民族之林。这种精神气质的塑造，归根于孕育这种民族精神的传统文化的积淀和滋养。这种传统文化，就是我们所说的国学，就是以儒家为主体，涵盖老庄之学、诸子百家等中华优秀传统文化的总称。

近年来，国学热持续升温，之





前言

所以如此，是因为中国经济的飞速发展，综合国力显著提高，国际地位空前提升，中华民族的传统文
化也越来越受到世界人民的重视。中国博大精深的
传统文化发展至今，尽管朝代更迭起伏，但国学薪
火相传，深深渗透于中国几千年来的政治体制、社
会习俗、行为习惯、思想言语、为人处世等活动中，
这是中国人赖以生存的根，这是中华民族生生不息
的灵魂。

国学精粹解读 ①

每个国家的文化各有千秋，各国都将面临不同文化的碰撞、渗透及融合。在经济全球化的今天，我们只有弘扬国学才能包容和吸纳别国文化。国学教育不仅具有继承、复兴传统文化、实现国人民族文化认同的意义，而且具有维护国家文化安全、建设文化中国、实现社会道德与社会秩序的重建、振兴民族精神、提高国家的文化竞争力、提升国家软实力的现实意义。近年来，国学教育引起了国家有关部门的重视，国学被编入各年级教科书中，并在世界各地开办了孔子学院，全民普及方兴未艾。学术界、文化界努力推广，正是社会各界地不懈努力，才使国学文化在中国蔚然成风，在世界舞台大放异彩。

十年树木，百年树人。青少年教育是国民基本

素养的形成与提高的关键。但是青少年又是最脆弱、最弱势的群体，容易遭受不良信息和不健康思想的危害，尤其不良的手机网络危害更大。很多中小学生学习整天沉迷于网络世界，手机网络似乎是他们精神生活的全部，由此带来的恶果是学习成绩下降，亲友之间感情疏远，人生方向迷失，道德品质缺失，这一灾难性的后果，将对我国的综合国力及可持续发展产生不可估量的负面影响。为此，我们尝试将国学经典融入手机内置铃声及彩铃中，通过这种独特的传播方式，引导青少年自觉抵制不良思想的侵袭，提高青少年的人文素养，构建青少年的精神家园，增强青少年对他人、对社会的责任感，培养良好的审美情趣，对青少年的学习、生活及未来发展都具有积极的教育意义。

《国学精粹解读》系列图书第一辑共分三册，第一册包括《弟子规》、《论语》、《经典名言》；第二册包括《三字经》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《经典名言》；第三册包括《千字文》、《道德经》、《庄子》、《经典名言》，其内容是对原文删减精编解读而成，力求保持原貌风采，却有所甄别，有所选择，遵循取其精华的原则。

《弟子规》具体列举出儿童在家、出外、待人





前言

接物、求学应有的礼仪规范，特别讲求家庭教育与学校教育，是培养品学兼优的好学生及养成忠厚家风的最佳启蒙读物。

《论语》是儒家学派的经典著作之一，集中体现了孔子的政治主张、论理思想、道德观念及教育原则等，主要体现了人格塑造及品德修养的提升，并涉及政治、军事、经济、文化、伦理、人际关系等多方面的智慧，这些智慧具有普遍意义，它不因时过境迁而影响其生命力，至今还被许多国家或地区作为管理理念。

《三字经》是中国传统的儿童启蒙读物，浓缩了中国古代的百科知识、朝代更替和文化变迁，阐述了思想品德教育的核心价值，揭示了历代王朝兴旺衰亡的原因和历史教训，是一面古史今鉴的历史明镜。

《孟子》是儒家的主要经典之一，对中国人的思想道德观的形成发展起了决定性的作用。孟子的性善论、和谐仁政学说、仁者无敌主张、舍生取义的价值观、独立思考的教育理念以及天人合一的世界观和朴素的民本思想，对塑造中华民族的精神性格起到了不可估量的作用，成为历代王朝的治国准则、外交军事的指导原则以及人们修身养性的精神

食粮，在中国乃至世界思想史和文化史的地位无可替代。

《大学》是儒家道德修养及人生哲学的早期入门经典，涵盖了儒家思想的精神内涵，揭示了理想人格修养的过程。其核心是以三纲（明德、亲民、至善）为修养目标，以八目（格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下）为具体步骤，倡导人们重视自身修养，塑造人格魅力，深刻影响了中国历代文化精英，造就了独特的中国人文精神，成为一份宝贵的精神遗产。

《中庸》是儒家思想的经典作品，其中心思想是儒学的中庸之道，就是即不善也不恶的人的本性，是人的根本智慧的本性。中庸之道就是恪守中道，坚持原则，不偏不倚，无过无不及，追求稳定、适中、因时制宜、与时俱进的和谐之道，其灵魂就是可持续发展。

《千字文》是一部优秀的童蒙读物，也是中国优秀传统文化的一个重要组成部分。它用一千个不同汉字勾画出完整的中国文化史的基本轮廓，既是一部袖珍百科知识全书，也是儿童朦胧人生观的启蒙读物，主要告诉小朋友处世立身的道理。

《道德经》是道家学派最具权威的经典著作，





前言

是和谐艺术的最高典范，构建了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论等宏大的哲学体系，对人们的哲学修养和人生智慧具有重要的启迪作用。老子充满睿智与哲理的思想已经渗透到中国人的血液中，成为中华民族赖以生存的灵魂瑰宝。

《庄子》是道家学说的经典作品，是道家学说代表人物庄子所作，被道家尊称为《南华经》，其深邃、乐观、豁达、汪洋的人生哲学在中华民族传统文化中独树一帜，成为一朵别开生面的奇葩，其荡漾的乐观精神和人文关怀，早已成为中华民族人文精神的典范，成为解脱人生困境的生存智慧。

《经典名言》作为手机铃声辅助读物的主要内容，是从《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《道德经》、《庄子》中精选出的300句（每册100句）经典名言，短小精炼，言简意赅，富于哲理。内容涵盖儒家、道家的主要思想和人生哲学，是人类智慧的一束鲜艳的花朵，是广大中小學生、大学生、研究生、公务员及其他听、读者朋友熟悉掌握国学知识的桥梁，是撒落于洋洋书海的美丽贝壳，是创业、处世、立身的座右铭，是解读传统国学、领悟生命真谛的密码和钥匙。

《国学精粹解读》紧扣时代脉搏，把握社会潮流，对改善人们的生活质量，提高民众的幸福指数，提升民众的道德修养，增强民众的爱国情怀，对健康积极的人格魅力的塑造，对开拓人们的文化视野及思维空间，培养科学的发展对人们的哲学修养和人生智慧、开放的心态，对构建和谐社会具有重要的启迪作用。

《国学精粹解读》编委会

2011年10月



GUOXUE JINGCUI JIEDU

前言



目 录



GUOXUE JINGCUI JIEDU

目
录



一、《弟子规》…………… (001)

《弟子规》主要目的是教育儿童从小就要孝顺长辈，尊敬师长，团结同学，做人要诚实诚信，要有博爱之心，要养成一种积极向上的生活方式和良好的行为习惯。本书选编的《弟子规》对原文进行了甄别、删减、精编，将原文 360 句 1080 字，压缩精选了 120 句 360 字，增强了解读理解，力求积极健康，通俗易懂，希望能够成为家庭、幼儿园及中小学家长、老师、孩子之间互动教育的桥梁。

二、《论语》…………… (047)

《论语》是儒家学派的经典名著，由





孔子的弟子及其再传弟子编撰而成，集中体现了孔子的政治主张、论理思想、道德观念及教育原则等，主要体现了人的品德修养的提升，并涉及政治、军事、经济、文化、伦理、人际关系等多方面的智慧。本书选编的《论语》将原文 20 篇 492 章，压缩删选了 20 篇 250 章，力求尊重历史，着眼于现实，存真取伪，客观真实，希望其积极的处世思想，能够给予人们鼓舞和力量，给予人们借鉴和智慧。

三、《经典名言》..... (377)

国 学 精 粹 解 读

①

《经典名言》是从《论语》中精选出的 100 句经典名言，短小精炼，言简意赅，富于哲理。内容涵盖儒家的主要思想和人生哲学，是创业、处世、立身的座右铭，是解读传统国学、领悟生命真谛的密码和钥匙。《经典名言》作为手机铃声辅助读物的主要内容，也是广大中小学生、大学研究生、公务员及其他听、读者朋友熟悉掌握国学知识的桥梁。既可以满足广大考生增分的要求，更是抛砖引玉，希望能够成为读者朋友增长国学知识、陶冶情操的良师益友，能够为读者朋友的人生航标提供强大的精神动力和智慧源泉，书写灿烂辉煌的人生。