

兵之王者系列

神枪手锻造实录

狙击手培训手册

军情视点 编

SNIPER TRAINING MANUAL

生命的绝地反击
枪枪夺命，声声惊心

通俗文字解说绝地狙击
精美图片呈现视觉盛宴



化学工业出版社

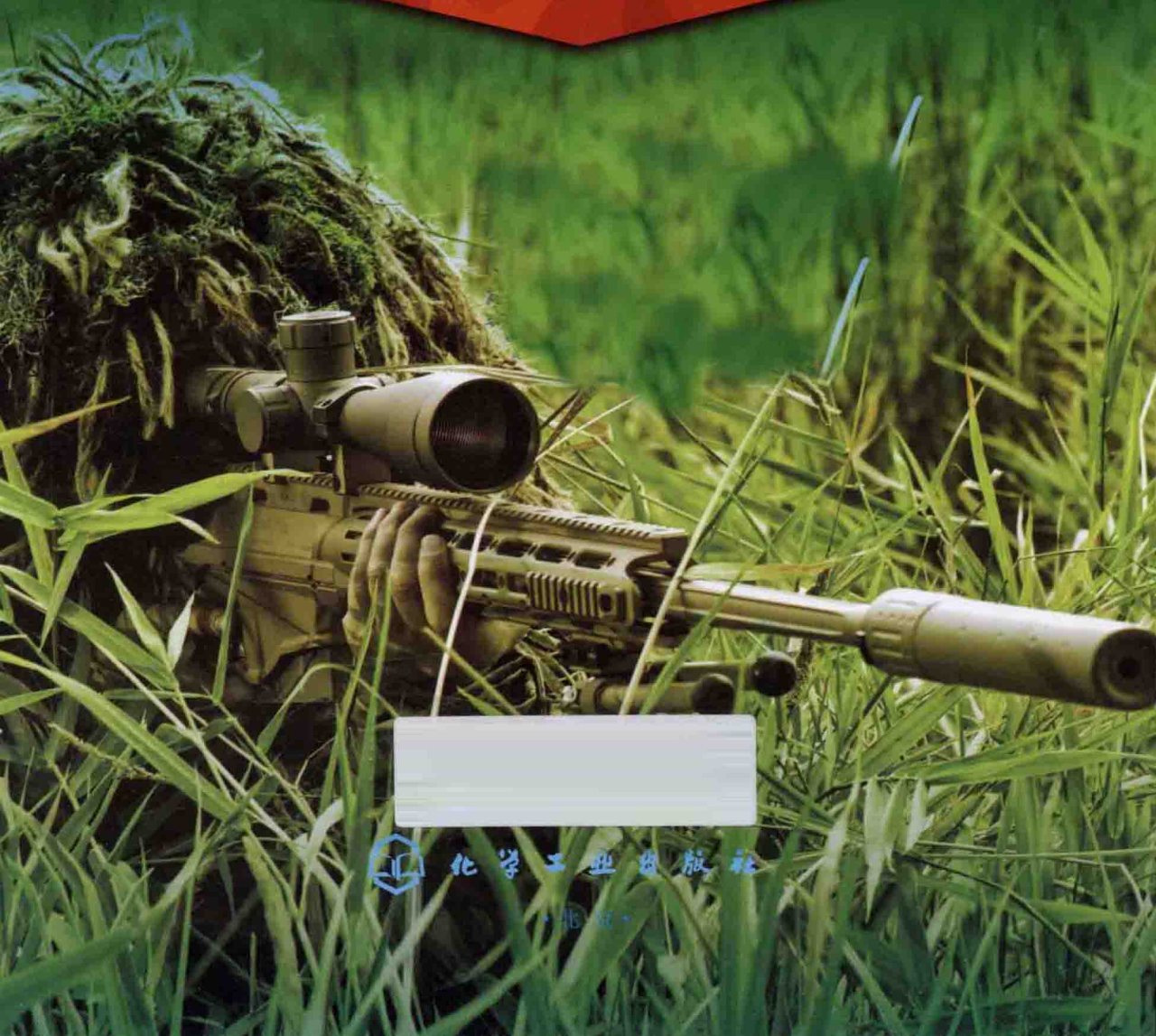
兵之王者系列



神枪手锻造实录

狙击手培训手册

军情视点 编



化学工业出版社

·北京·

本书对狙击手的发展历史、各种狙杀训练、技巧以及世界著名狙击手等方面进行了详细阐述，并配有大量精美图片，力求以严谨、易懂的文字，真实、精美的图片带你走进狙击世界。另外，本书筛选了玩家数量众多的几个知名射击类游戏，将其与真实的狙击合二为一，讲述一段狙击传奇。

本书图文并茂，通俗易懂，适合所有对特种部队感兴趣的军迷阅读，对广大喜欢军事的青少年亦有裨益。

图书在版编目 (CIP) 数据

神枪手锻造实录——狙击手培训手册 / 军情视点编. —北京：
化学工业出版社，2014.1

（兵之王者系列）

ISBN 978-7-122-19281-3

I. ①神… II. ①军… III. ①特种部队—世界—手册
IV. ①E156-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 299528 号

责任编辑：徐 娟

装帧设计：卢琴辉
封面设计：张 辉

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 10 字数 200 千字 2014 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

前言

狙击手指专职于隐匿行踪，并且能够在远距离进行精确射击人员。一般他们使用狙击步枪，利用良好的伪装藏身于隐蔽位置，对远距离的特定目标进行射击，对他们的要求往往是一击毙命。在不同的国家，狙击手的编制、配置和其战术的相关军事理论有所不同。从大体上来说，狙击手的作用是通过狙杀高价值及高威胁性目标，如敌方狙击手、中高阶军官、多人武器操作手、通信设备操作员、甚至是部分医护人员，以此来降低敌方的战斗力。

在第二次世界大战的战场上，苏军和德军的狙击之战无疑是一场战争中的战争（例如本书第4章所提到的前苏联瓦希里·扎伊采夫和德国王牌狙击手之战）。一国的狙击手能成功狙杀敌军重要指挥官，必定为己方士兵增加士气。现代战争中，通常狙杀敌军重要人员一般只占狙击手任务的一小部分，敌军的车辆、直升机、通信设施、油槽、水塔等往往是更重要的狙击目标。能够完成这些任务，除了和狙击手本身的个人能力有关之外，和他们所使用的武器是分不开的。

你是否知道狙击手的发展历史，训练强度，以及具有代表性意义的传奇狙击手？如果想要走近狙击手，那么本书将是你的不二选择。本书对狙击手的发展历史，各种狙杀训练、技巧以及世界著名狙击手等方面进行了详细阐述，并配有大量精美图片，力求以严谨、易懂的文字，真实、精美的图片带你走进狙击世界。另外，射击类游戏是现代青少年喜爱的游戏类型之一，有的玩家在游戏中是一等一的狙击高手，足以体现他们对狙击的痴迷，所以本书筛选了玩家数量众多的几个知名射击类游戏，将其与真实的狙击合二为一，讲述一段狙击传奇。

本书的相关数据资料来源于美国国家档案馆、美国国防后勤局等已公开的军事文档，以及《简氏防务周刊》、《军事技术》杂志等国外知名军事媒体的相关资料，关于武器的相关参数还参考了制造商官方网站的公开数据。

参加本书编写的有丁念阳、黎勇、王安红、邹鲜、李庆、王楷、黄萍、蓝兵、吴璐、阳晓瑜、余凑巧、余快、任梅、樊凡。在编写的过程中，我们在内容上进行了去伪存真的辨别，让内容更加符合客观事实，同时全书内容经过多位军事专家严格的筛选和审校，力求尽可能准确与客观，便于读者阅读参考。

编者

2013年11月



目录

Contents

第1章 射手本色——狙击手发展史	1
1.1 狙击手的定义	1
1.2 狙击手的起源和发展	3
1.3 狙击手的作用和地位	11
1.4 狙击手和精准射手的区别	20
1.5 狙击手的未来发展	21
第2章 狙击方程式——狙击手训练与选拔	23
2.1 狙击常用技巧	23
2.2 狙击手在市区环境执行任务的技巧	37
2.3 瞄准镜与归零	39
2.4 狙击手的选拔与训练	42
第3章 击杀利器——狙击器材面观	57
3.1 武器	57
3.2 伪装装备	95
3.3 观测器材	105
3.4 其他狙击装备	112
第4章 历史时刻——传奇狙击手	115
4.1 二战狙击手	115
4.2 战后狙击手	128
第5章 光影纵横——银幕中的狙击手	137
5.1 游戏中的狙击手	137
5.2 电影中的狙击手	148
参考文献	156



第1章

射手本色——狙击手发展史



战场上的幽灵，收割生命的猎手。他们的出现，增加了战场的恐怖。悄无声息地蛰伏，幽灵般地神出鬼没，十字切割线下的世界，百分之一秒内的瞄准，他们用坚忍的意志，等待着一击必杀的时机。这就是狙击手。

1.1 狙击手的定义

狙击手是指擅长于隐匿行踪，并能完成远距离精准射击的“枪手”。他们在对目标进行射击时，往往都是一枪毙命。狙击手的射击地点通常是不固定的，因为在同一地点连续射击会让狙击手暴露自己。配备在作战小队中的狙击手是整个小组成员的“保护神”。必要的时候，狙击手还要充当孤胆英雄，将敌人火力吸引到自己身边，以掩护大部队转移。



隐藏在草地中的狙击手



丛林执行任务的狙击手



战地狙击手

早期军队中由于缺乏尖端的狙击武器，所以狙击手往往是选择瞄准目标胸部等容易命中的地方来射击，此种方式依靠子弹对目标造成的失血、组织和器官损伤达到致命效果。现代特种部队中的狙击手通常试图射击目标头部。反恐战斗中，在人质生命受到极大威胁时，狙击手射击目标位于颅骨底部的延脑。

各军队为了提高自己收集情报的效率，往往会派出一个或一小队狙击手，然后隐身高处，以作为防御据点。同时，狙击手会利用远视工具来确认目标，并反馈给总部，以支援情报工作的运作。狙击手通常使用伪装，以非寻常的接近途径和频繁而缓慢的移动来接近敌人，从而使自己免遭敌方的精确反击，有些狙击手可在少于 90 米的短距离内狙杀目标而不被发现。

狙击手通过士兵的外观和行为来识别军官，识别标志包括：表明高军阶的制服，与通信员通话，配备勤务兵，或是更频繁的对话和转移。如果情况允许，狙击手以军衔从高到低的顺序狙杀。在某些战场甚至有不敬礼区，以防士兵对军官敬礼时暴露了其军官身分。如果军衔不可辨认，狙击手则会破坏通信设备干扰通信。

在现代战争中，侦察是狙击手最有效的用途之一。狙击手通过有氧调节、渗透手段、长距离观测设备和其战术来完成侦察任务。在这种情况下，狙击手只在高价值目标出现的时候射击。



在阿富汗战场的美军狙击手

1.2 狙击手的起源和发展

1.2.1 狙击手的雏形

美国独立战争（1775～1783年）期间，一位名为夏普的美国义勇军军官发现，使用鹿油包裹子弹可以提高射程与精度。于是，他带领一支枪手队伍进行远距离精确射击，并成功射杀了许多英军高级军官，多次以极小的代价换得极大胜利。后来人们将冷静沉稳、射击准度高的射手称为夏普射手。



早期战争时期的狙击手

夏普射手的成功，使得其他国家军队也开始有意培养类似的“神枪手”。但那个时候，对这种“神枪手”的称呼还不是狙击手。狙击手这一名字直到 17 世纪 30 年代才开始出现。1832 年起，英军在闲暇时刻会举行一种猎鸟比赛，猎杀的这种鸟名为“snipe”。“snipe”是一种身材娇小、动作十分灵活的小鸟，要猎获这种鸟并不容易，需要相当不错的射击和潜行技术，因此这种猎鸟活动也就被叫做“sniper”。第一次世界大战（以下简称一战）爆发后，“sniper”成了军事上对精通潜行、精准射击射手的通称，意指从隐蔽工事中射击敌方目标。后来人们常常把经过专门训练、掌握精确射击、伪装和侦察技能的射手称为“sniper”（狙击手）。



名为“snipe”的小鸟

1.2.2 第二次世界大战中的狙击手

衡量一个狙击手的成功之处不在于他射杀了多少人，而在于他能对敌人造成如何的影响。例如：狙击手如果能击毙敌军军官，那么他们的进攻肯定就会停止。简单地说，狙击手最重要的作用不是杀人而是阻滞攻方的推进，一个狙击手就可以有效控制相当大的一个区域。

一战结束后，许多国家包括德国在内都忽略了对狙击手的培养，导致第二次世界大战（以下简称二战）开始后，德军多次被前苏联红军狙击手所牵制，这使德国识到狙击手的重要性，这才恢复狙击手的培养。虽然德军对狙击手的培养起步较晚，但由于当时德军高层对其极为重视，以至于德军的狙击手发展得十分迅速。二战中的德国狙击手并非是单独行动的，而是以小组形式在连长、排长或班长的指挥下对远距离上的重要目标实施精确打击，并为现场指挥官提供及时的战场情况报告。狙击手恰当地扰乱敌军的运动、侦察和渗透，使得敌军士兵产生心理恐惧，由此引起混乱并降低其士气，从而影响到敌人的战斗决心和作战行动。



二战中的德军狙击手



二战期间以坐姿射击的德军狙击手

二战期间，德军狙击手使用武器通常是毛瑟 K98。该枪口径为 7.92 毫米，弹容量 5 发，配备光学瞄准镜，有效射程 1500 米。该枪因射程远，精度高而颇受德军狙击手欢迎，战争期间，共有 129468 把毛瑟 K98 狙击枪装备部队。不过，毛瑟 K98 也有个大缺点，那就是必须在开火后拉动枪机完成抛壳，上膛动作。而在四周一片寂静的时候，拉枪机时的“喀啦”声经常使德军狙击手暴露目标，成为敌方的靶子。



二战中，苏军充分认识到狙击手的战术价值并加以推广。在斯大林格勒战役中，苏军狙击手使德军部队产生了很大的恐惧心理，对于打击德军的士气起到了重要的作用。

TIPS:

斯大林格勒战役是二战中发生在前苏联南部城市斯大林格勒的战役，此次战役是二战中最残酷的城市战。

与其他国家的军队要求不同的是，前苏联对狙击手没有性别限制。1943年，前苏联军队中有超过2000名女狙击手在服役。

TIPS:

早在1924年苏军就建立了一系列射击学校，通过开展射击运动，向青少年教授射击技巧。其中的佼佼者被选送到地区乃至全国性的射击学校，最优秀的毕业生被授予“狙击教员”称号。所以二战爆发之际，苏军拥有大量合格的神枪手（狙击手）。



二战期间身着伪装的前苏联狙击手

二战中苏军狙击手数量大增的另一个原因是步兵武器和战术的改变。德国的MP38和MP40冲锋枪极大地加强了战场上的步兵近战火力密度，为能与其对抗，苏军立即向步兵大量装备PPSH冲锋枪，回敬以同等的火力密度。但是像所有冲锋枪一样，PPSH的射程远远不及原先的制式步枪，而且射击精准度在100米外就更是一塌糊涂。步兵冲锋时，机枪和冲锋枪火力可以压制近距离的敌人，但对战场上400~1000米的敌人，就要靠狙击手了。这是前苏联红军大量在一线作战部队部署狙击手的重要原因。



二战期间前苏联的女性狙击手



二战期间的美军海军陆战队的狙击小组

当时苏军狙击手所使用狙杀武器就是莫辛纳甘步枪。该枪口径 7.62 毫米，最大射程 1828 米，弹容量 5 发，枪口速度 615 米 / 秒。该枪的优点是易于生产，使用简单可靠，不需太多的维护；缺点是拉机柄力臂较短，枪机操作时不太顺畅，所需力量较大。

TIPS:

至今俄罗斯境内的一些准军事部队（如铁路警察）仍采用莫辛纳甘作为制式步枪及狙击步枪。

据统计，二战时每杀死一名士兵平均需要 25 万发子弹，然而同时期的一名狙击手平均只需 1.3 发。事实上，在二战中有很多国家和军队都没能充分认识到狙击手的价值和应该怎样使用他们，很多受过良好训练的狙击手都只被当成一个神枪手而浪费了，这种情况几乎在任何一个国家的军队中都存在。

1.2.3 现代战争中的狙击手

二战结束后，美苏的冷战之争，使得科学技术迅速发展，对于枪械这种武器，不论是材质，还是可靠性都是之前所无法媲美的。1972 年，在前联邦德国发生的慕尼黑事件，使得特种部队被重视。与此同时，狙击手也得到了前所未有的发展。这些特种部队（如美国“海豹”突击队、英国特别空勤团、德国第九国境守备队和俄罗斯“阿尔法”等）中所配备的狙击手，不论是在反恐的正面战斗，还是局部战争的游走，都是武装分子或对方军团的噩梦。



二战后的意大利狙击手

现代狙击手在能执行任务之前，都要经过大量的训练，包括向静止目标、移动目标射击，另外徒手格斗技巧、野外求生、诡雷制作安装及拆除也是必学的。训练有素的狙击手加上尖端的狙击步枪（如美国 M82 狙击步枪、英国 AW 狙击步枪和德国 G22 狙击步枪等）能够让对方人员在呼吸之间命丧黄泉，对保护友方人员、打乱对方阵型以及控制大局面起到了非常重要的作用。





配备不同狙击武器的狙击手



狙击手在进行射击训练

近年来，狙击手们配备了可计算重力、气压、风向、风力等因素对子弹轨迹影响的手持式弹道电脑，而光学瞄准装置和狙击步枪的改进也提高了精度，使狙杀距离不断提升。今天的狙击手，能在夜间命中 800 米以上距离的目标。2002 年加拿大狙击手罗伯·福尔隆以 2430 米的狙杀成绩，刷新了美国人卡洛斯·海斯科克在 1967 年创下的 2286 米的世界纪录。2009 年 11 月，英军狙击手克雷格·哈里森在大约 2475 米距离上接连击毙两名塔利班武装人员，创下了新的长程狙击世界纪录。



隐藏在掩体后的狙击手

伴随着狙击武器威力、射程的提升，狙击手的目标早已不仅局限于杀伤人员了，他们可以使用口径较大的反器材步枪射击车辆的油箱、水箱、轮胎，直升机的主旋翼与尾桨、光电观测器、机载弹药，各类潜望镜和通信设备等。

1.3 狙击手的作用和地位

1.3.1 狙击手的基本任务

狙击手的作战任务大致可分为：指定狙杀、随队观察、火力支援、巡逻狩猎、非硬性装备破坏与定点清除等。

指定狙杀，即以一切手段狙杀上级所指定的目标。这种狙杀通常采用的方法是狙击手潜行至目标所在地或预期经过的道路上，以伏击的方式进行狙杀。指定狙杀可以由一人执行，也适用于两人小组：一人观察、一人狙击，或两人同时狙击（如果主射手未能成功狙杀，由副射手“补枪”）。

当小队在执行战斗巡逻任务，遭遇敌人远程火力（迫击炮、重机枪或敌人的狙击手）攻击而又无法呼叫火力支援时，随队的狙击手必须立即进行火力观察并进入有利的射击位置，射杀威胁最大的敌人。同时小队利用敌人遭狙杀、人人自顾不暇之际转移。这便是随队观察与火力支援。



狙击小队进入隐蔽伏击状态



狙击双人组在执行任务



在野外进行狙杀任务的狙击小组

狙杀“有价值”（如指挥官、敌方狙击手和多人武器操作手等）的敌方目标是狙击手首要任务之一。但在人群混乱之中，加上敌方核心人员有保护，所以想要迅速找到目标，并成功狙杀是非常困难的。因此，狙击手在指定区域内进行自由狙杀便成为有效的作战模式，而且往往会收到奇效。这便是巡逻狩猎，或称为自由狙杀。

狙击手的任务不单纯是对人员的狙杀，对装备的破坏往往也是狙击手的首要任务，特别是对机械化部队而言更是如此。狙击手进行装备破坏活动时，往往会“顺手牵羊”消灭掉驾驭装备的人员。要阻止一整队车辆的行进，狙击手可以先从最后面的车长或驾驶员杀起，再从后往前一一收拾。一般情况下，车内其他人员要意识到车长被杀，至少需要40~50秒时间。这段时间对于训练有素、枪法如神的狙击手来说，足够快、准、狠地射出让敌方致命的子弹。



城镇作战的狙击手