

跟 师 临 床 学

中医临床医案解析

主编◎田理 王飞

著名中医学府
纯正中医血统
临床名师指导
经典案例分析

中国医药科技出版社

主编◎田理 王飞

跟师学临床

——中医临床医案解析

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、中医耳鼻喉科、中医眼科等六门学科中的常见病、多发病共 200 余例医案组成，每一医案均包括案体和解析两部分内容，其特点在于解析部分，阐明医者在诊疗过程中对病例如何收集四诊资料、明辨病因病机、拟定治法与方药，同时，结合各位医者的经验分析疗效、分享临床体会。可供广大中医药院校学生，中医医师参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

跟师学临床：中医临床医案解析/田理，王飞主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5730 - 0

I. ①跟… II. ①田… ②王… III. ①中医学 - 临床医学 - 医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 257357 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 24 $\frac{1}{2}$

字数 381 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5730 - 0

定价 49.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编

田 理 王 飞

副主编

吴 军 张 怡 周华祥
贾德蓉 常 克 曾 倩

编委 (按姓氏笔画排)

万 鹏	王 艳	王万杰	王海俊	尹 红
邓琳雯	刘 颖	刘志庆	叶河江	伍文彬
李 翔	李胜涛	朱晓燕	张 玲	季晓黎
杨 彦	杨 晗	周 立	郭 静	郭军军
袁 野	黄叶芳	梁方琪	彭卫东	谭 漪

序

中医学源远流长，绵延数千载，是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学，它为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明作出了巨大的贡献。

我从事中医教学、临床、科研工作 50 余年，亲身体会到中医学的博大精深，它的卓越临床疗效是其绵延不绝、薪火相传的生命力所在。中医学是一门实践性很强的学科，从学习与掌握中医基础知识、基本理论、基本技能到临证时能熟练地运用这些知识、理论与技能诊断与治疗纷繁复杂的临床病例，需要经多年的临床实践，潜心思考，认真揣摩，不断总结方能达成。学习与借鉴医案是医学生成长为一名合格的医师、医师成长为一名优秀医师的重要途径与方法，正所谓“他山之石，可以攻玉”。中医学历史上许多重要的医案为阐发医家独到的学术思想起到了重要的作用，也为传承中医学作出了独特贡献。医案是医家鲜活经验的真实记录，其中包括了医家的临床思维方法、辨证论治经验、治则治法特点、遣方用药特色等等，细心研读，总是会从中有所启迪和感悟，从而不断提高自身的中医理论水平和临床诊疗能力。特别是医者长期积累的治疗某些病证的验方及用药，也只有从医案中才能识得其临床运用的奥妙，汲取其精妙之处。

成都中医药大学临床医学院与中国医药科技出版社联合出版的《跟师学临床——中医临床医案解析》一书，由三十余位中医专家学者精心编写而成，对此书的出版谨致以衷心的祝贺。本书由中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、中医眼科、中医耳鼻喉科等六门学科中的常见病、多发病共 200 余例医案组成，每一医案均包括案体和解析两部分内容，其特点在于解析部分，阐明医者在诊疗过程中对病例如何收集四诊资料、明辨病因病机、拟定治法与方药，同时，结合各位医者的经验分析疗效、分享临床体会。难能可贵的是书中将中医辨证思路与思维方法以解析的方式提炼出来，条分缕析，重点突出，易学易懂。“临床体会”则缀录医者对辨证论治的心得经验，融中医系统理论与医者临床实践于一体，可供读者借鉴。

本书的出版发行，必将为中医医疗、教学、科研提供有益的参考，故乐为之序。

李明富

2012 年 11 月 于成都

编写说明

中医学是一门实践性很强的临床医学。如何在中医临床学科的学习过程中建立正确的临床思路与方法，提高医学生的临证诊断辨治能力是中医临床教学中的重点与难点。医案在中医临床学术经验传承中具有非常重要的地位，通过研究推敲有阅读价值的医案，可以使学生结合书本上所学的理论知识，将收集到的医案资料加以判断、分析、推论，不断提高自身中医理论水平和临床诊疗能力。

本书以中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻喉学等六门临床学科中的常见病及多发病为案例，对其逐一进行细致地分析点评。全书内容上分为总论及各论两部分，其中总论部分介绍了中医医案的源流及发展概况，各论部分则主要以医案解析为主，每一医案均由案体和解析组成，案体详细记录病证发生发展、演变情况以及医者对该病的辨证治疗经过等；解析则着重阐明医者在整个诊疗过程中对该病如何采集四诊资料、把握病因病机、抓住辨证要素、拟定治则方药以及药物化裁等及其依据；同时，在每例医案的临证体会中各位专家老师结合多年临床经验，对医案进行概括性总结，并围绕本案特点将自身临床体会、用药心得进行一一阐述。

本书由从事多年中医临床及教学的教授、副教授及博士们进行编写，他们凭借丰富的临床经验，运用科学合理的临证思维方式将自身的诊病体会编著成书；同时融合中西医诊断学、治疗学等多门学科，通过精选医案，有目的、有步骤地指导学生从医案中提炼辨证要领及辨治要素，提出理法方药，使其即知其然，更知其所以然，从而更好地解决医学生从理论学习到临床诊疗中的盲目性等问题。

本书的特点在于将案例的搜集与整理范围覆盖中医内、外、妇、儿、眼科、耳鼻喉科等六门中医临床学科，病证类别收集全面；同时将以往案例书

中表意隐含的辨证思路与思维方法通过解析的方式明确提炼出来，措辞简明扼要，针对性强，以上内容均是以往中医案例类图书中所不常见的。书中内容丰富，切合临床实际，突出了中医辨证论治的特点及精髓，可供中医院校高年级的本科生，攻读中医临床专业的研究生，以及中医临床、科研、教学工作者参考阅读。

此外，成都中医药大学相关学科研究生同学也参与了本书的协助编写工作，在此一并表示衷心的感谢！

尽管编委会的各位专家老师对编写工作十分重视，但由于时间仓促，加之受临床经验局限性和学术水平的影响，书中不妥或错误之处在所难免，敬请广大读者批评指正，以便进一步修正。

编者
2012年10月

总 论

第一章 中医医案的形成与发展 / 2

- 一、中医医案的形成 / 2
- 二、中医医案的发展 / 3

第二章 中医医案的主要内容、作用及分类 / 7

- 一、中医医案的主要内容 / 7

- 二、中医医案的地位及作用 / 9
- 三、中医医案的分类 / 10

第三章 实训医案的特点与作用 / 11

- 一、实训医案的特点 / 11
- 二、实训医案的作用 / 11

各 论

第一章 中医内科医案 / 14

- 一、感冒案 / 14
- 二、咳嗽案一 / 15
- 三、咳嗽案二 / 17
- 四、肺癆案 / 19
- 五、哮病案 / 20
- 六、肺胀案 / 22
- 七、心悸案一 / 24
- 八、心悸案二 / 26
- 九、胸痹案一 / 28
- 十、胸痹案二 / 29
- 十一、胃痛案 / 31
- 十二、痞满案 / 33
- 十三、呕吐案 / 34
- 十四、泄泻案 / 36

- 十五、便秘案 / 38
- 十六、黄疸案 / 40
- 十七、鼓胀案 / 41
- 十八、中风案 / 43
- 十九、头痛案一 / 45
- 二十、头痛案二 / 47
- 二十一、水肿案 / 48
- 二十二、淋证案 / 50
- 二十三、郁证案 / 51
- 二十四、血证案——尿血 / 53
- 二十五、血证案——紫癜 / 55
- 二十六、消渴案 / 56
- 二十七、汗证案 / 58
- 二十八、痹证案 / 59
- 二十九、腰痛案 / 61

第二章 中医外科医案 / 64

- 一、发际疮案 / 64
- 二、发案 / 66
- 三、发颐案 / 68
- 四、乳癖案 / 69
- 五、气瘰案 / 71
- 六、瘰疬案 / 73
- 七、风热疮案 / 75
- 八、黄水疮案 / 77
- 九、湿疮案 / 78
- 十、药毒案 / 80
- 十一、风瘙痒案 / 82
- 十二、瘾疹案 / 84
- 十三、牛皮癣案 / 86
- 十四、猫眼疮案 / 87
- 十五、白口案 / 89
- 十六、粉刺案 / 91
- 十七、面游风案 / 92
- 十八、油风案 / 94
- 十九、瓜藤缠案 / 96
- 二十、红蝴蝶疮案 / 98
- 二十一、内痔案 / 100
- 二十二、外痔案 / 102
- 二十三、息肉痔案 / 104
- 二十四、肛痛案一 / 105
- 二十五、肛痛案二 / 107
- 二十六、肛漏案 / 109
- 二十七、肛隐窝炎案 / 111
- 二十八、肛裂案 / 112
- 二十九、脱肛案 / 114

第三章 中医妇科医案 / 117

- 一、月经先期案 / 117
- 二、月经后期案一 / 119
- 三、月经后期案二 / 121

- 四、月经先后无定期案 / 123
- 五、月经过少案一 / 125
- 六、月经过少案二 / 127
- 七、经期延长案一 / 130
- 八、经期延长案二 / 132
- 九、经间期出血案 / 134
- 十、崩漏案一 / 136
- 十一、崩漏案二 / 138
- 十二、闭经案 / 140
- 十三、痛经案一 / 143
- 十四、痛经案二 / 145
- 十五、痛经案三 / 147
- 十六、经行头痛案 / 149
- 十七、经行泄泻案 / 151
- 十八、经行情志异常案 / 153
- 十九、绝经前后诸症案 / 155
- 二十、带下病案一 / 157
- 二十一、带下病案二 / 159
- 二十二、恶阻案 / 161
- 二十三、异位妊娠案一 / 163
- 二十四、异位妊娠案二 / 165
- 二十五、胎动不安案一 / 168
- 二十六、胎动不安案二 / 170
- 二十七、妊娠身痒案 / 172
- 二十八、产后恶露不绝案 / 174
- 二十九、缺乳案一 / 176
- 三十、缺乳案二 / 177
- 三十一、癥瘕案一 / 179
- 三十二、癥瘕案二 / 182
- 三十三、盆腔炎案一 / 185
- 三十四、盆腔炎案二 / 187
- 三十五、盆腔炎案三 / 189
- 三十六、不孕症案一 / 191
- 三十七、不孕症案二 / 194

三十八、阴痒案 / 197

三十九、阴疮案 / 199

四十、妇人脏躁案 / 201

第四章 中医儿科医案 / 204

一、感冒案 / 204

二、咳嗽案一 / 205

三、咳嗽案二 / 207

四、咳嗽案三 / 210

五、哮喘案一 / 212

六、哮喘案二 / 214

七、乳蛾案一 / 216

八、乳蛾案二 / 218

九、鼻渊案 / 220

十、喉痹案 / 222

十一、腹痛案 / 224

十二、泄泻案 / 225

十三、便秘案 / 228

十四、厌食案 / 230

十五、夜啼案 / 232

十六、汗证案 / 233

十七、注意力缺陷多动障碍案一
/ 235

十八、注意力缺陷多动障碍案二
/ 237

十九、多发性抽搐症案 / 239

二十、水肿案一 / 241

二十一、水肿案二 / 243

二十二、水肿案三 / 246

二十三、血尿案 / 248

二十四、尿频案 / 250

二十五、尿淋案 / 251

二十六、遗尿案一 / 253

二十七、遗尿案二 / 255

二十八、紫癜案一 / 257

二十九、紫癜案二 / 259

三十、虚损案 / 262

三十一、麻疹案 / 263

三十二、水痘案 / 265

第五章 中医耳鼻喉医案 / 267

一、旋耳疮案 / 267

二、耳疔案 / 268

三、耳胀耳闭案一 / 270

四、耳胀耳闭案二 / 271

五、脓耳案 / 274

六、耳鸣耳聋案一 / 275

七、耳鸣案二 / 277

八、耳眩晕案 / 279

九、鼻疔案 / 280

十、鼻塞案 / 282

十一、鼻槁案 / 284

十二、鼻衄案一 / 286

十三、鼻衄案二 / 288

十四、鼻衄案三 / 289

十五、鼻衄案四 / 291

十六、鼻渊案一 / 293

十七、鼻渊案二 / 295

十八、鼻衄案一 / 297

十九、鼻衄案二 / 298

二十、鼻衄案三 / 300

二十一、鼻衄案四 / 301

二十二、鼻衄案五 / 303

二十三、鼻衄案六 / 304

二十四、喉痹案一 / 306

二十五、喉痹案二 / 307

二十六、乳蛾案一 / 309

二十七、乳蛾案二 / 311

二十八、喉痹案一 / 313

二十九、喉痹案二 / 314

三十、喉暗案一 / 316

三十一、喉痞案二 / 318

三十二、梅核气案一 / 320

三十三、梅核气二 / 321

第六章 中医眼科医案 / 324

一、针眼案 / 324

二、风赤疮痍案 / 326

三、睑弦赤烂案 / 328

四、上胞下垂案 / 330

五、胞轮振跳案 / 332

六、粟疮案 / 333

七、目割案 / 335

八、流泪症案 / 337

九、漏睛案 / 339

十、漏睛疮案 / 340

十一、暴风客热案 / 342

十二、天行赤眼案 / 343

十三、时复目痒案 / 345

十四、白涩症案 / 347

十五、火疳案 / 348

十六、聚星障案 / 350

十七、瞳神紧小案（急性虹膜睫
状体炎） / 352

十八、云雾移睛案 / 354

十九、络损暴盲案一 / 356

二十、络损暴盲案二 / 358

二十一、目系暴盲案 / 360

二十二、消渴目病案 / 361

二十三、视瞻有色案 / 364

二十四、视瞻昏渺案 / 365

二十五、青盲案 / 367

二十六、风牵偏视案 / 369

二十七、眉棱骨痛案
（眶上神经痛） / 370

二十八、鹞眼凝睛案 / 372

二十九、撞击伤目案 / 374

三十、肝劳案（视疲劳） / 376

中英文专业术语对照 / 378

参考文献 / 379

中国书画的起源

总论



下卷以书画史论的文章为主，探讨了书画艺术的发展与演变。作者认为，书画艺术是中国文化的重要组成部分，它不仅是一种视觉艺术，更是一种精神追求。在漫长的历史长河中，书画艺术经历了不断的创新与变革，形成了独特的艺术风格。作者通过对古代书画作品的深入分析，揭示了其背后的文化内涵与审美价值。同时，作者也探讨了书画艺术在现代社会中的地位与作用，认为书画艺术应当与时俱进，不断创新，为丰富人们的精神生活做出更大的贡献。

中医医案的形成与发展

医案是对医生诊疗过程的临床实录，要包括疾病的一般资料、病情、诊断、治疗及预防调摄等内容。又常称病案，古代称之为诊籍、脉案等。中医医案有着数千年的发展历程，中医学的学术思想、医家的诊疗思维、用药特色等都体现在医案中，因此，医案是中医学的重要组成部分，是总结和传授学术思想和临床经验的重要方法之一。同时也是医家临床思维过程的再现。

建立在医案基础上的围绕医案为核心研究对象的学科是中医医案学。中医医案学是以中医临床诊疗记录为研究对象，遵循中医学基本理论，专门整理和研究其发展历史、诊疗经验及临床辨证论治学术思想的一门学科。医案来自于临床，又回归服务于临床、科研和教学；医案是中医学理论不断提炼升华的源泉，是传承医家的辨证思维理念，为具有个性化特征的中医诊疗过程提供科学证据的必由之路。

需要注意的是，中医医案不同于西医的医疗档案。病历档案（现代简称病历或医案）是记录患者健康状况和在疾病发生、发展以及诊疗全部过程中形成的，具有查考、利用价值的，并按照一定要求集中、保管的各种诊疗资料。医案虽然也记录疾病过程的表现，但是经过医生思维整理过的诊断价值较大的症状与经过。医案并不要求把病人的症状及体征记述完整，而只要求将辨证论治的思路写清楚。所以，确切地说，医案是医生临床思维活动的记录，辨证论治过程的记录，是中医理、法、方、药综合应用的具体反映形式，与医家的思维关系尤为密切。

一、中医医案的形成

中医医案历史源远流长，据文献记载殷商时期甲骨文的记载已经具备了医案的一些基本要求。如“日日，卜，宾贞，……疒，王秉枣”，其大意是说：某日，由名叫宾的贞人占卜王疾，认为需要用枣进行治疗。但据文献记载中医医案基本具备雏形应该界定在汉代。据《史记·扁鹊仓公列传》记载公元前167年，汉代医家淳于意在回答汉文帝所询诊疗情况时，即以医案作答，对病人的姓名、职业、地址、病因、证候、诊断、治疗，及疾病的转归

和预后等。如书中记载了25个医案，男性18例，女性7例，有姓名者21例，有籍里者4例，治愈15例，死亡10例，25例中2例还有复诊记录；病种多达23种，涉计内、外、妇、儿、口齿等科；包括的治法有服药、针灸、熏剂、冷敷等。这些医案内容广泛，资料详实，当时被称为“诊籍”，是我国现存最早的医案，“诊籍”的出现也标志着中医医案初具雏形。

二、中医医案的发展

至汉以后，中医文献卷帙浩瀚，医案文献亦长足发展，但不同时期其发展极不均衡，大概经历了以下发展历程。

1. 魏晋隋唐时期——踟蹰不前时期

魏晋南北朝至隋唐五代十国时期是中国历史上战乱频作的时期，故此时期尽管也出现了一些著名医学巨著，但是中医医案方面没有突破性的发展，此时期医家大多崇尚方术，其典型病例只散见于经史古籍中，甚至只以传说或典故的形式出现，并未承“诊籍”之训而详载细析。

2. 宋金元时期——重大突破时期

宋金元时期是中国传统文化发展的重要时期，也是中医学学术争鸣、门派林立的时期，故有“儒之门户分于宋，医之门户立于金元”之称。在此大背景下，中医医案学也有重大突破。其主要成就有以下几个方面。

(1) 医案专著开始出现 宋代医家开始以医案专著的形式，记录自己临床真实的诊疗过程，验证前辈医学的理论观点，反映了理论联系实际的治疗效果。其中最具有代表性的当属许叔微的《伤寒九十论》。该书选择了作者临床上治疗的90例医案，采取以案立名的编法，先记录患者姓名、性别、年龄、居处，就诊时间、发病经过、诊断治疗、方药运用和治疗效果等，并结合《内经》、《伤寒论》等经典理论对临床经验进行理论阐释；其所选医案多数记载完整，辨证精确，方药规范，疗效确切，每多新见，很有特色，可以堪称我国第一部医案专著。故谢利恒先生称“医案之作，盖始于宋之许叔微”。

(2) 对疾病进行深入的理论探究 尽管拥有天下三百余年的宋朝始终没有完成南北统一大业，但宋朝自上而下的对科技、文化、教育的重视却使得中医学得以长足发展。如由于政府重视理学思辨及科举兴国，使得文人学医成为普遍现象，故有著名“不为良相，当为良医”之良训，对后世影响深远。也正因为如此，这一时期的医家对每一个疾病都进行了深入的理论探讨与验证。如金元四大家在继承与批判的基础上分别对人体疾患进行了自己的思辨，针对不同的疾病得出了自己的思辨结论，从而分别形成了寒凉派、攻下派、

滋阴派、补土派，并且在各家著作中都附有典型案例，这对后世临床医生诊治疾病具有重要的指导意义。

3. 明清时期——鼎盛时期

至明清，医案的发展有了新的飞跃，可堪称为鼎盛时期。

明清医案之作屡见不鲜，许多医家不但重视医案的撰写，而且变现出不同的风格和特点。主要有以下几个方面的成就及特点。

(1) 医案书写规范化 明代韩懋的《韩氏医通》分2卷，上卷有医案规则，提出望闻问切论治六法兼施：“六法者，首填某地、某时，审风土时气也。次以明聪望之，闻之，不惜详问之，察其外也。然后切脉、论断、处方，得其真也。各各填注，庶几病者，持循待续，不为临敌易将之失，而医之心思既竭，百发百中矣”。吴昆的《脉语》在此基础上，提出“七书一引”格式，对患者体质、症状、脉象、诊疗经过、病名标本、治则方药，最后医生签名，这对于提高医案写作水平很有必要。至清代，喻嘉言的《寓意草》将医案规范为“议病式”，内容包括患者一般情况、现病史、个人史、体格检查、诊断、治疗及预后等，对中医医案的规范化、标准化，产生了重大影响。

(2) 医案专著内容丰富 明代医案专著的代表作为江瓘父子编撰的《名医类案》。该书分12卷，205门，载2400多个医案，采上自秦越人、淳于意，下至元明诸医家及经史子集中大量医案，每案记载姓名、年龄、体质、症状、诊断和治疗，并加按语阐发，堪称明代以前医案之集大成。该书的问世，促进了医案学的发展，也给后世的研究明以前的医案带来了便利。该书的出现也标志着医案成为专门的学问进行了研究。清代魏之琇在校订该书时，发现内容缺漏，遂又旁通诸家，编撰《续名医类案》36卷，分345门，5800余案例。

(3) 个人医案大量涌现 据统计，明清时期刊行的个人医案多达300余种。如著名的明代汪机的《石山医案》；孙泰来兄弟整理其父孙一奎的《孙氏医案》等。清代高鼓峰的《四明医案》，尤在泾的《静香楼医案》，徐灵胎的《洄溪医案》，程文圃的《杏轩医案》，以及王九峰、费伯雄、王旭高、吴鞠通、王孟英医案等。其中影响最大的当属华岫云等辑录叶天士的《临证指南医案》，该书分10卷，89门，录2000余病例，文字简约，寓意深刻，被称之为临证医案之范本，有人赞其为“若要金针暗渡，全仗叶案搜寻”。

(4) 评注式医案不可多得 清代俞震的《古今医案按》为其评注的代表作，共10卷，选载60余位医家的各科医案1060例，按病证列目，案后附俞氏精心撰写的按语530余条，评论精当，观点鲜明，尝谓“多读医案能予医者治法之巧”。此外还有《四明医案》（杨乘六评按）；《临证指南医案》（徐

灵胎批注,华岫云等人附论);《洄溪医案》(王孟英评按);《续名医类案》(魏玉衡评按);《柳选四家医案》(柳宝诒评按)等。这些评注批注,对各家医案或提要钩玄,或发微补阙,或褒长贬短,或质疑驳误,使后人在阅读时易于抓住要领,吸取精华。评注式医案的出现,使中医医案的研究进入到了一个高潮时期,大大推动了中医学术争鸣和进步。

4. 现代时期——医案发展全新时期

随着社会的不断进步和医学的迅速发展,近百余年来,中医医案迅猛发展,尤其是近30多年来,更是日新月异,医案著作层出不穷,可谓是进入了突飞猛进的全新时期。该时期医案的主要特点如下。

(1) 古近代医案的全面整理与总结 该时期首先十分重视古代医案的价值,对古代医案精选进行了深入的整理、总结、评析。如何廉臣的《全国名医验案类编》;张山雷的《古今医案评议》;徐衡之等的《宋元明清名医类案》;秦伯未的《清代名医医案精华》;伊广谦的《明清十八家名医医案》;鲁兆麟的《二续名医类案》;王新华的《中国历代医案精华》等等。

该时期重视古代医案总结的同时还重视现代著名医家医案的辑录,如20世纪70年代,余瀛鳌的《现代名中医类案选》,该书收集了20世纪全国各地名医135位的医案436例,涉及病证182种,分科详细,以证类案,选材精当,评述卓识,是研究当代名医的辨证思路的重要著作之一。董建华、王永炎主编的《中国现代名中医医案精华》已经出版6部,收录200余名名医医案3000多则。此外,《中国当代名医医案医话选》、《中国名老中医临床经验辑要》(15部)、《当代中医世家系列丛书》(10部)、《当代名医诊治秘验》,以及当代著名医家施今墨、蒲辅周、程门雪、黄文东、岳美中、秦伯未、赵炳南、王渭川、刘渡舟、谢海洲、关幼波、朱良春、邓铁涛等均有个人医案集,此类医案许多都结合西医学进行中西参录式的医案辑录,对临床具有重要的指导意义。

(2) 宫廷医案的全新发掘 宫廷医案素来是中国传统医学中一块充满神秘的禁区。但是宫廷医案也是中国传统医学的重要组成部分,在历史上为人类的健康做出重要贡献。故近30多年来宫廷医案的研究有较大进展。如1980年中国中医研究院成立清宫医案研究室,对故宫内总数约3万~4万个宫廷医案进行整理,成果显著。如陈可冀主编的《清宫医案研究》及《慈禧光绪医方选议》;王树芬等编的《太医名医奇案赏析》等。

(3) 借助现代科技对医案的方证规律进行研究 中医医案卷帙浩瀚,人的记忆力总是有限,目前已经有人开始利用计算机对医案建立数据库进行研究,从而探寻众多医案的共同规律性以更好的指导临床及科研工作。如1981

年北京西苑医院在中国科学院计算机技术研究所协助下，搜集整理妇科名医钱伯煊 1956 年以来的 1200 多例妇女痛经医案，制成了模拟诊疗系统，运用于临床，疗效显著，使更多的患者受益。姜良铎在上世纪 80 年代左右借助现代计算机技术统计了古今 700 多位医家的 10009 例温病学医案，分析了温病的流行特点，发病年龄特点，温病的脉象、舌象特点及常用中药等，对 28 种温病的诊断、辨证、方药具有重要的指导意义。

(4) 医案的书写规范化研究 新中国建立以后，随着大批中医医院的建立，对中医病案书写规范的要求日益迫切。1953 年卫生部召开医教会议，将诊籍、医案、脉案、病历等正式定名为病案。1983 年卫生部中医司将中华全国中医学会在南京召开的“首届全国中医病案建设研讨会”上拟定的《中医病历书写格式和要求》发行全国试行。历经 5 年实践，1988 年中华全国中医学学会受国家中医药管理局之委托，在青岛召开“中医病案规范化研讨会”，撰写了《中医病案书写规范》（征求意见稿），发行全国各地广泛征求意见。在此基础上，国家中医药管理局于 1991 年组织专家进行最后审定，正式制定了首部《中医病案书写规范》。使得病案进一步规范化、标准化和现代化。对中医医案学的研究有着重要的意义。