

实用中医

临床情志病学



主 编 周德安

副主编 王麟鹏
张捷

□ 首部系统论述中医情志病学理论与临床治疗的专著

□ 国家级名老中医、针灸专家、心身医学专家领衔编写

□ 以针灸为主，针药并用、心身并治、中西结合的诊疗模式

北京科学技术出版社



实用中医

临床情志病学

主编 周德安

副主编 王麟鹏
张捷

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医临床情志病学/周德安主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6730 - 5

I. ①实… II. ①周… III. ①情感性精神病 - 中医学 - 精神病学 IV. ①R277. 794

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 162338 号

实用中医临床情志病学

主 编: 周德安

策划编辑: 翟景慧

责任编辑: 唐晓波

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 320 千

印 张: 13.375

插 页: 2

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6730 - 5/R · 1631

定 价: 46.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

作者介绍



周德安 1939 年生于天津，1965 年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系。国家级名老中医，国家中医药管理局第五批全国老中医药专家学术经验继承工作传承导师，第一批全国中医药传承博士后合作导师。首都医科大学附属北京中医医院教授、主任医师。

现任北京针灸学会会长，北京中医药学会副会长，中国针灸学会常务理事，首都医科大学附属北京中医医院学术委员会委员，《中国针灸》《北京中医药》杂志编委等职。

周老德艺双馨，为人谦和敦厚、勤奋好学，从事中医针灸临床、教学与科研工作近 50 年，倡导德高术精、以人为本、治病先治神、全心全意为人民服务的理念。创立治神、治痛、治风、治痰、治动、治聋等“六治”理论与临床应用。曾获“循经感传激发转化的研究”“针刺得气客观化指标的探索”“动态心电图在中风分型中的临床意义”等近 10 项科研成果；发表学术论文 20 余篇，出版专著《针灸八要》1 部。

几十年来，周老培养了国内外数以千计的针灸医师，并多次赴日本、韩国、德国、几内亚等国进行讲学和学术交流，被誉为“东方神医”。目前，年逾七旬的周老仍坚持在临床一线为中医针灸的传承与发展辛勤耕耘着。



王麟鹏 首都医科大学附属北京中医医院针灸中心主任。教授，主任医师，博士研究生导师。北京市第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局、北京市中医针灸重点学科和重点专科的学科带头人。兼任中国针灸学会副会长，北京针灸学会秘书长，国家和北京市自然科学基金评审委员会委员，《中国针灸》杂志编委会副主任，《北京中医药》《环球中医药》杂志编委等职。

从事针灸临床、教学与科研工作 30 余年。在国内率先建立了“中医中风单元”模式，在脑卒中的疑难问题解决等方面进行了创新性研究。主持了针刺对原发性头痛的研究，首次在国际上开展了偏头痛针刺与药物双模拟的临床试验。主持了睡眠障碍专台，提出了符合《内经》“昼精夜瞑”理论的针刺治疗睡眠障碍的学说和诊疗规范。近年来，主持并完成了包括国家和北京市自然科学基金、国家中医药管理局、国家 973 计划、北京市科技计划课题在内的省部级以上课题 10 余项；获省部级科技成果奖 6 项；临床试验在国际平台注册 5 项；发表学术论文 80 余篇，出版专著 4 部。



张捷 首都医科大学附属北京中医医院心身医学科主任。副教授，主任医师，硕士研究生导师。国家中医药管理局神志病重点专科学术带头人，北京市中医管理局优秀人才，北京市中医管理局第二届首都优秀中青年中医师。兼任中华医学会北京分会心身医学专业委员会委员，中国中西医结合学会心身医学专业委员会委员，北京中西医结合学会精神卫生专业委员会委员，世界中医药学会联合会

神志病专业委员会会员，中华中医药学会神志病分会委员，教育部科技发展中心评审专家，国家自然科学基金中医药项目评审专家等职。

从事针灸临床与教研工作 28 年，在继承和发扬北京中医医院名老中医“治神”经验的基础上，经过 10 余年的临床经验积累总结，形成了具有中医特色的针药并用、心身并治、中西结合治疗心身疾病的诊疗模式。发表学术论文 20 余篇，参与编写专著多部。

编写委员会

主 编 周德安

副主编 王麟鹏 张 捷

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 琴	王麟鹏	孙 静	杨 洋
杨 倪	杨 婧	沈 慧	张 捷
陈 杰	范竹青	连兴宇	周德安
钱 洁	徐林林	章文雯	裴 音

程 序

中医学是一个伟大的宝库，源远流长，上溯先秦，下传至今，内容丰富，学科健全，流派纷呈，群贤辈出。其中有关情志与情志病的记载亦是不可枚举，然而情志病的专著并不多见，只是零散地记录在历代医家的著作之中。如《足臂十一脉灸经》及《五十二病方》中均有“癫疾”与“瘖疾”的出现；《管子·内业》有“忧郁生疾”；《吕氏春秋·仲春记》中有“百病怒起”；《金匱要略》一书中详细地描述了“奔豚”“梅核气”“脏躁”“百合病”“狐惑”及产后各种精神障碍性疾病的症状与治法等。此后，不同历史时期对情志病均有着不同的论述，其内容更加丰富具体。

随着社会的发展和人类的进步，竞争加剧，心理压力增大，心身疾病越来越普遍。据有关报道，文化程度越高，经济越发达的国家和地区，情志病的发病率也越高。如抑郁症、焦虑症、强迫症、精神分裂症、情感障碍等，不仅在成人中发病率有不同程度的增加，同时波及不少的少年儿童，这是一个很危险的信号，亟待解决。

喜闻周德安教授等不仅对中医的情志病早有研究，并在其医院的关怀下成立了心身医学科，同时还组成了《实用中医临床情志病学》写作组，意在将历代有关情志理论与情志病的内容，并结合他们的临床经验，进行全面地整理与归纳，编著成一部理论联系实际的情志病学专著。该书分上篇总论、下篇各论及附篇三部分。总论包括情志病概述与历史沿革、情志病的发病基础与研究现状、情志病学与现代精神病学

2 实用中医临床情志病学·程序

的关系、情志病的治疗原则；各论包括不寐、郁证等 20 种疾病，介绍了这些病证的病因病机、辨证分型、中药及针灸治疗等内容；附篇为中西医病名诊断对照索引、方剂索引及参考文献。

本书不仅系统地整理了古代中医学术家的学术成就和宝贵临床经验，而且充分反映了现代中医学术家的奋发向上精神，融古汇今、承前启后、脚踏实地的工作作风，铸就了该书翔实与丰富的内涵，既保持了传统风格，又显示了时代气息。希望该书的出版能对中医情志病学的发展作出一定贡献，也将为中医的临床、教学与科研提供一些有益的帮助。

最后预祝《实用中医临床情志病学》早日面世。

中国工程院院士
首批国家级“国医大师”
著名针灸学家

程莘农

2013 年 2 月

罗 序

中医所说的“情志”最早见于《内经》对七情和五志的论述，是后世医家对七情五志的合并简称。情志病是指因七情而致的脏腑阴阳气血失调的一类疾病，包括癫狂、百合病、脏躁、郁证、不寐等。相当于现代医学心身疾病、抑郁症、焦虑症、神经官能症及精神疾病等疾病范畴。

随着社会改革的逐步深入，人们工作与生活的节奏越来越快，所承受的心理社会压力越来越大，这些压力使人们的精神、情绪负担越来越重，身心健康受到极大影响，埋下了诸多隐患。“精神内伤，身必败亡”，情志病的发病率在逐年提高，威胁着人类的健康和生活质量。面对这种境况，近年来在中医经典理论指导下，对情志病的临床研究日益受到医务人员的关注。

十余年前作为精神科的专家和指导老师，我认识了首都医科大学附属北京中医医院心身医学科的医疗团队，他们投身于情志病的临床及科研工作，经过多年不懈的探索与实践，创立出“针灸为主、针药结合、心身并治”的情志病诊疗模式。这种模式强调“以人为本”的服务理念，根据患者的病情制定个体化诊疗方案。传承著名针灸专家王乐亭、周德安治疗情志病的经验，在临床中特别注重医患的沟通，注重家庭、社会资源在治疗中的积极作用，形成良好的医患联盟，达成治疗共识，使患者治疗的依从性提高。在针药治疗的同时，对每一位患者都给予支持性的心理治疗。另外，他们还开设了个体心理治疗和团体心理治疗诊室。通过访谈、健康宣教等多种形式，

2 实用中医临床情志病学·罗序

帮助患者认识心身之间的相互影响，提高他们的医学知识水平和自我防范能力。这种疗法体现了中医治疗的特色优势，提高了患者对医生的信任度和依从性，从而提高了临床疗效。

近日得知著名中医专家周德安教授组织编写了《实用中医临床情志病学》一书，归纳总结了历代有关情志病的古代文献记载、近代文献研究，并结合他们的临床经验对常见的情志疾病的诊断、治疗进行了论述。我相信这本书的出版将推动中医情志病学的研究，使中医“七情致病”“天人合一”的传统理论，以及心身同治的思想在情志病的病因、病机、诊断、治疗、预防等方面的应用得到总结，为中医临床医生提供参考，也可供中医院校学生学习参考。

北京大学人民医院教授、主任医师
精神病学专家



2013年2月

前 言

人类的历史已经走过了漫长的 600 万年，在这一漫长的岁月中，人类在生存、进化及不断发展中，必然遭受很多伤害，天灾、人祸、病痛等在所难免，人类在与这些灾难及病痛作斗争的过程中积累了丰富的经验，并且逐渐形成了预防与治疗疾病的医学体系。其中有关情志及情志病的记载颇为丰富。早在 2000 多年以前的医学巨著《内经》中即有了详细记载。正如《素问·阴阳应象大论篇》所说“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐”，充分揭示了早在 2000 多年以前的中国古代医学家即认识到五脏与情志的关系；也描述了“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“悲伤肺”“恐伤肾”等情志过胜可伤及五脏而出现的病理现象。

有关情志病的记载历代医家多有论述，在本书的总论第一章情志病概述与历史沿革中，进行了较为全面的综述。然而不难看出，尚缺乏系统的相关专著，只是零散地以单病或个案的形式出现在历代医家的著作之中。自 1949 年新中国成立以来，人们的生活水平不断提高，科学技术不断进步，文化水平越来越高，思维越来越活跃，情志病也越来越多。资料还表明，经济越发达，情志病的发病率就越高。如抑郁症、焦虑症、强迫症、神经症、精神分裂、情感障碍等发病率都有不同程度的增加。因此须将中医情志与情志病的记载加以整理总结，早日形成一个完整的新型学科，并不断提高其治疗水平。这一工作近年来发展很快，山东中医药大学乔明琦、张惠云所编著的《中医情志学》，以理论与科研课题的形式，对情志与情志学、

2 实用中医临床情志病学·前言

肝主调控情志病假说等，进行了详尽的论述，为今后研究情志病奠定了理论与实验基础；王彦恒教授编著的《实用中医精神病学》从中医理论到临床提出“脑神”学说，对中医情志病的研究与治疗亦有重要指导意义。

本书以历代有关情志与情志病理论为基础，再结合情志病的临床治疗经验，以期成为一部理论联系实际“情志病”专著。全书共分“三篇”，即上篇、下篇及附篇。上篇为总论，主要内容包括四章：第一章为情志病概述与历史沿革；第二章为情志病的发病基础与研究现状；第三章为情志病学与现代精神病学的关系；第四章为情志病的治疗原则。下篇各论包括不寐、嗜睡、脏躁、癫狂、郁证、百合病、呆证、阳痿、早泄、虚劳、汗证、奔豚、梅核气、热入血室、夜啼、动证、遗尿等病证的概述、病因病机、辨证分型、治则、治疗方法、典型病例介绍与现代研究。附篇为中西医病名诊断与对照索引、方剂索引及参考文献。

中医药学是一个伟大的宝库。其医理精深，内涵丰厚，注重临床实践，为中华民族的繁衍生息作出了巨大贡献。本书将历代中医有关情志与情志病内容，加以系统地归纳、整理，并注入我们自身的临床经验，编纂成《实用中医临床情志病学》。希望该书能对中医情志学与情志病学的发展作出一定贡献，对临床诊治情志病有些许帮助与启迪。

该书所述内容既传统，又现代，临床诊病复杂多变，文中内容不当和疏漏之处在所难免，敬希广大中西医之读者，特别是精神科专家批评指正。

编 者

目 录

上篇 总 论

第一章 情志病概述与历史沿革	3
第一节 情志病概述	3
第二节 情志病的历史沿革	4
第二章 情志病的发病基础与研究现状	17
第一节 阴阳五行与情志病	17
第二节 五脏六腑与情志病	23
第三节 人格特点与情志病	31
第四节 七情五志与情志病	35
第三章 情志病学与现代精神病学的关系	42
第一节 对思维与意识的认识	42
第二节 对病因病机的认识	62
第三节 对症状学的认识	73
第四节 对诊断标准的认识	80
第四章 情志病的治疗原则	84
第一节 中药治疗	84
第二节 针灸治疗	88
第三节 西医治疗	93
第四节 心理治疗	104
第五节 其他疗法	117

下篇 各 论

第五章	不寐	125
第六章	嗜睡	140
第七章	脏躁	150
第八章	癲证	165
第九章	狂证	182
第十章	郁证	195
第十一章	百合病	217
第十二章	呆证	229
第十三章	阳痿	242
第十四章	早泄	253
第十五章	虚劳	262
第十六章	汗证	283
第十七章	奔豚	298
第十八章	梅核气	306
第十九章	热入血室	311
第二十章	夜啼	321
第二十一章	烦躁	329
第二十二章	健忘	341
第二十三章	遗尿	350
第二十四章	动证	369

附 篇

中西医病名诊断对照索引	389
方剂索引	395
参考文献	406

上篇

总论



第一章 情志病概述与历史沿革

第一节 情志病概述

有关情志病的记载历史悠久，且内容十分丰富。在中华民族繁衍生息的过程中，随着社会的发展和进步，人们的思维与意识也越来越复杂，人与人之间的关系越来越微妙，方方面面的矛盾越来越深化，因此由情志失调而引起的疾病也不断出现。人们患了这类疾病，自然而然地选择了以中医为主的治疗手段，这就促进了中医对情志病的认识和医疗水平的不断提高。然而至今尚缺乏对情志病的系统研究，更没有形成一个专门学科，随着中医学的发展，中医情志病学也正在不断地发展和完善。

情志活动太过与不及均可导致情志病的发生。早在《内经》即有明确记载，正如《素问·阴阳应象大论篇》中所说：“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“悲伤肺”“恐伤肾”。其伤久而过度，则会出现相应的病理现象。《灵枢·本神》云：“心怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失”“肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精”“脾愁忧而不解则伤意，意伤则悵乱”“肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂”“肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘前言”等，都精辟地描述了情志失调而形成的各种病态表现。

然而人类情志活动“正常”与“异常”之间，没有绝对