

大·众·医·学·与·健·康·丛·书

中西医性疾病 治疗大全

贺菊乔 刘丽芳 / 主编

难言之隐——读了之！



海南出版社

大·众·医·学·与·健·康·丛·书

中西医性疾病 治疗大全

【主 编】 贺菊乔 刘丽芳

【副主编】 高贵云 陈其华 伍菊英

【编 委】 (按姓氏笔划为序)

林洁 陈董蓓 周青 周奇志

武书 席建元 曹晖 黄乃旷 熊莉



海南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医性疾病治疗大全/贺菊乔编

—海口：海南出版社，2002.8

ISBN 7-5443-0521-X

I. 中... II. 贺... III. 性病—中西医结合疗法 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059791 号

中西医性疾病治疗大全

主 编 贺菊乔 刘丽芳

责任编辑 洪 声

执行编辑 易含宇

责任校对 贺菊乔 双 双

海南出版社 出版发行

地址 海口市金盘区建设三横路 2 号

邮编 570216

电话 0898-66812792

E-mail hshshs@public.cs.hn.cn

经销 湖南省新华书店

印刷 长沙市富家洲印刷厂

出版日期 2002 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 18.25

字数 457 千

书号 ISBN 7-5443-0521-X/R·29

定价 22.80 元

上 篇

◆第一章 男性生殖系统解剖生理概要	3
男性外生殖器解剖生理	3
男性内生殖器解剖生理	8
精子发生	18
◆第二章 女性生殖系统解剖生理概要	21
解剖概要	21
生理概要	33
◆第三章 中医对性生理的认识	49
对性生殖器官的认识	49
对性生理学的认识	51
◆第四章 性疾病诊疗技术	59
实验室检查	59
影像学及其他特殊检查	83
组织学检查	109
◆第五章 性疾病的常见症状	114
◆第六章 中医治疗性疾病概要	119

下 篇

◆第一章 男子性功能障碍疾病	127
性欲低下	127
性欲亢进	132
阳痿	136
遗精	144
早泄	149



不射精症	155
射精痛	160
逆行射精	163
阴茎异常勃起	167
性厌恶	170
◆第二章 女子性功能障碍	173
女子性欲低下	173
女子性欲亢进	177
女子性高潮障碍	181
性交痛	184
阴道痉挛	188
◆第三章 阴茎阴囊疾病	192
包皮过长	192
阴茎短小	194
阴茎硬结症	196
阴茎损伤	200
阴茎癌	202
阴囊丝虫病	206
龟头炎	208
尿道下裂	211
急性阴囊炎	212
阴囊湿疹	216
特发性阴囊坏疽	219
男性两性畸形	222
◆第四章 女性生殖系统疾病	228
阴道炎	228
慢性宫颈炎	238



目 录

子宫内膜炎	243
子宫肌瘤	250
子宫内膜癌	254
前庭大腺囊肿	261
卵巢肿瘤	264
子宫脱垂	272
外阴白色病变	277
两性畸形	283
女性不孕	288
围绝经期综合征	297

◆第五章 睾丸附睾疾病..... 303

急性睾丸(附睾)炎	303
慢性附睾炎	306
隐睾	309
附睾结核	312
睾丸鞘膜积液	316
精索静脉曲张	319
阴囊血肿	322
睾丸扭转	324
睾丸肿瘤	326

◆第六章 前列腺疾病..... 330

急性前列腺炎	330
慢性前列腺炎	334
前列腺痛	343
前列腺增生症	346
前列腺癌	353
前列腺及精囊结核	359



◆第七章 性传播疾病	365
淋病	365
梅毒	374
艾滋病	385
尖锐湿疣	396
非淋菌性尿道炎	403
软下疳	408
生殖器疱疹	413
性病性巴肉芽肿	419
细菌性阴道病	425
生殖器念珠菌病	429
阴道滴虫病	434
疥疮	439
阴虱病	444
传染性软疣	447
◆第八章 精液疾病	453
无精子症	453
精子减少症	456
精液不液化	461
精子活力低下症	464
精液量减少症	468
死精子过多症	471
血精	475
精子凝集症	479
◆第九章 房事病	482
房事头痛	482
房事腰痛	485



目 录

房事茎痛	490
性交失语	494
脱精	497
色厥	498
阴阳易	504
缩阳症	507
◆第十章 几种避孕方法简介	512
阴茎套	513
体外排精	515
会阴尿道压迫避孕法	515
宫内节育器	516
附录1 常见性疾病诊断依据及疗效判断标准	522
附录2 性医学各项检查的正常值	548
附录3 方剂索引	564



上
篇



第一章 男性生殖系统的 解剖生理概要

男性生殖系统的主要功能为产生生殖细胞、繁衍后代和分泌性激素。男性生殖器官分为两部分：一为外生殖器官，二为内生殖器官。

男性外生殖器解剖生理

【阴茎】

一、阴茎的解剖

为男子的性交合器官，尿道的一部分穿行其内，有排尿和射精的作用。

阴茎是悬附于耻骨联合前方的圆柱形勃起器官。分为阴茎根（又称固定部）、阴茎体（又称可动部）及阴茎头（也称龟头）三部分。阴茎根固定于尿生殖三角内；阴茎体为耻骨联合前至冠状沟一段阴茎。阴茎体上面叫阴茎背侧，下面叫阴茎腹侧，又称尿道面；阴茎头又称龟头，位于阴茎末端，由尿道海绵体前端膨大而成，呈圆锥形，其尖端有尿道外口，头的底边凸隆游离名阴茎头冠，冠后较细叫阴茎颈，通常称冠状沟。





我国正常成人阴茎未勃起时的平均长度约为 6~9cm (指从耻骨联合前面至阴茎头末端)。勃起时其长度可增加一倍左右。正常成人阴茎的平均直径约为 2.5~3.5cm, 勃起时亦可增粗一倍。阴茎的长短、粗细个体差异较大, 主要与人种和遗传因素有关, 与身高无明显关系。

阴茎皮肤 呈暗褐色, 是全身最薄的皮肤, 厚不到 1mm, 具有显著的伸缩性, 可随阴茎的勃起而伸展。阴茎皮肤在阴茎前端形成双层的皮肤, 复盖阴茎头皱襞, 称为阴茎包皮, 由内、外两层皮肤构成。内层皮肤薄而光滑, 外观近似粘膜, 缺乏色素, 也不角化, 又称为包皮内板, 经阴茎颈覆盖于龟头, 直到尿道口, 移行于粘膜。包皮在腹侧近尿道口处形成皱襞, 称为包皮系带, 包皮借包皮系带连于阴茎头的下面。作包皮环切术时注意勿切除过多, 否则会因包皮系带过短, 勃起时疼痛而影响性生活。在包皮内面含有特殊的皮脂腺, 即包皮腺, 直接开口于表皮, 其分泌物不能及时被清除, 堆积而成包皮垢, 甚至而成包皮结石。

阴茎浅筋膜 又称会阴浅筋膜, 即 Colles 筋膜, 由疏松结缔组织构成, 缺乏脂肪, 内有阴茎背浅动、静脉通过。

阴茎筋膜 为一层坚韧的结缔组织, 它包裹所有的海绵体, 在此筋膜与白膜之间有阴茎背深静脉, 位于阴茎背侧沟内。紧靠阴茎背深静脉的外侧有阴茎背神经。

海绵体白膜 为一层坚韧的纤维组织被膜, 厚约 1~2mm, 可随阴茎的勃起而伸展变薄。此白膜分别包裹各个海绵体, 使它们成为相对封闭的系统, 以保证海绵体充血和阴茎勃起。在两侧阴茎海绵体之间有白膜形成的阴茎膈。

阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体构成, 周围有结缔组织被膜包裹。①阴茎海绵体, 为靠近背侧的两个较大的海绵体, 构成阴茎体的基础。②尿道海绵体, 位于阴茎腹侧两阴茎海绵体合成的尿道沟内。其内有尿道通过, 其近端膨大而形成尿道

球，远端膨大而形成阴茎头，覆盖于阴茎海绵体末端，前下方是尿道外口。海绵体为勃起组织，由小梁及小梁间腔隙组成。小梁由结缔组织、弹性纤维和平滑肌纤维构成，它们彼此交织成网，其内有迂曲的螺旋动脉。动脉管壁厚薄不一，厚的部分内膜增厚，形成纵行隆起突入管腔，与动脉长轴平行，呈螺旋状排列，具有瓣膜作用，其内含丰富的平滑肌，平时收缩，闭塞管腔，减少血流的运输量。

阴茎的血管十分丰富。有阴茎背动脉和阴茎深动脉供应其血液。阴茎背动脉从阴部内动脉分出，行于背侧 Buck 筋膜与白膜之间，其分支贯穿白膜进入海绵体，供应阴茎头。阴茎深动脉从阴部内动脉分出经阴茎脚进入阴茎海绵体，纵贯全长，为海绵体动脉，阴茎的主要血液供应来源于此。此外，尚有从阴部内动脉分出的尿道动脉、球动脉供应尿道海绵体和尿道。阴茎的静脉主要有阴茎背浅静脉和阴茎背深静脉。阴茎背浅静脉来自阴茎皮肤，向后经阴部外浅静脉回流入大隐静脉；阴茎背深静脉来自阴茎勃起组织，穿过骨盆横韧带与耻骨弓状韧带之间进入盆腔内，分左右支入阴部丛和前列腺丛，再经膀胱下静脉，回流入髂内静脉。

阴茎的感觉神经主要是阴茎背神经。来自第 2、3、4 骶神经的阴部神经分支，在阴茎背动脉的两侧走行，支配阴茎龟头、包皮及阴茎皮肤。此外，髂腹股沟神经也支配阴茎皮肤，故行包皮环切术时，局部麻醉应包括表皮和阴茎背神经。阴茎的运动神经，来自腹下神经丛的副交感神经，为前列腺丛的分支，沿前列腺侧面穿过尿生殖隔，到达阴茎海绵体和尿道海绵体。阴茎勃起主要与此神经有关，故又称勃起神经。如此神经损伤则可导致神经性阳痿。

阴茎的淋巴回流分浅深两组。浅淋巴管收集阴茎皮肤皮下组织及阴茎筋膜的淋巴，分别注入左右腹股沟浅淋巴结。深淋巴管收集阴茎头海绵体的淋巴，注入腹股沟深淋巴结再入髂外淋巴





结，故阴茎癌必须检查腹股沟淋巴结是否有转移。

二、阴茎的功能

阴茎是男性的性交合器官，并具有排尿和射精二种功能。阴茎的正常勃起是完成整个性交过程的保证。阴茎勃起就是在性刺激下，通过副交感神经，引起海绵体血管扩张，阴茎静脉回流受阻而使阴茎海绵体和尿道海绵体扩大，达到阴茎勃起。随着螺旋动脉的开放、扩张，血液进入海绵窦，而输出静脉因受压而回流受阻，因而海绵体内压力增高而膨大、坚硬勃起。而小动脉与输出静脉间又有交通支，名为动静脉分流。当动脉血流入速度与静脉血回流速度相等时，勃起就得以维持。射精后，性兴奋逐渐消退，螺旋动脉的皱襞增厚、血管关闭，静脉回流完全开放，这时，静脉流出大于动脉输入则勃起逐渐消退。勃起的机理是复杂的，也是多方面的因素所形成，决不是单一因素。

【阴囊】

一、阴囊的解剖

阴囊是位于阴茎及耻骨联合的下方，为阴茎与会阴间的皮肤囊袋。由中间的阴囊中隔分为左右两个囊腔，分别容纳同侧的睾丸、附睾及精索下部。在阴囊皮肤正中有一条缝线，名阴囊缝。是左右生殖隆起愈合的痕迹，前达阴茎根连于阴茎缝，后至会阴中线接会阴缝。正常情况下，左侧阴囊较右侧稍低，与较长的左精索相适应。

阴囊是腹壁的延续部，其组织层次与腹壁相一致。从外向内可分为6层：①皮肤：薄而柔软，富于伸缩性，有显著色素沉着，呈暗褐色。皮脂腺和汗腺十分丰富，分泌物有特殊气味，但缺乏皮下脂肪组织而与肉膜紧密结合。②肉膜：由稀疏的平滑肌纤维、致密的结缔组织及弹力纤维构成，厚约1~2mm。阴囊的皱襞主要是由于肉膜平滑肌收缩所致。其内面借疏松结缔组织与

深部结构相连，因而容易移动。肉膜还参与阴囊隔的形成（阴囊隔由阴囊壁除皮肤外的各层构成）。肉膜向上连于阴茎浅筋膜、腹前壁浅筋膜及会阴浅筋膜，向两侧附着于耻骨弓。③精索外筋膜（提睾筋膜）：极为菲薄。为腹外斜肌腱膜向下延续而成，起于腹股沟皮下环边缘，由含胶质纤维的结缔组织构成。④辜提肌：是一层薄弱的横纹肌。由腹内斜肌和腹横肌向下延续而成。随精索通过腹股沟管皮下环，向下包绕精索、睾丸和附睾。⑤精索内筋膜：在辜提肌深侧，为腹横筋膜的延续，尚有少量平滑肌纤维，为睾丸被膜中最牢固的部分。⑥睾丸固有鞘膜：居最内层。呈双层囊状包围睾丸和附睾，两层之间为鞘膜腔，内有少量浆液，便于睾丸在阴囊内活动。实际上，睾丸固有鞘膜为腹膜鞘状突的遗留部分，鞘膜腔即是腹膜鞘状突远端的内腔。通常，腹膜鞘状突作为睾丸下降的通道，在胎儿期，睾丸降入阴囊后即逐渐闭锁。有的腹膜鞘状突未完全闭锁，则腹膜腔仍与鞘膜腔交通，腹腔液流入鞘膜腔而形成先天性鞘膜积液。

阴囊的血液供应主要有阴部内动脉的分支阴囊后动脉、阴部外动脉的分支阴囊前动脉及腹壁下动脉的分支精索外动脉。而且在阴囊壁彼此相吻合。回流静脉网汇合成静脉与同名动脉伴行，注入阴部内静脉和大隐静脉。由于阴囊血供丰富且组织疏松，手术时必须彻底止血，以免发生血肿。分布于阴囊前壁的神经为髂腹股沟神经及股生殖神经分支，后壁为阴部神经分支。淋巴回流至腹股沟浅、深淋巴结。

二、阴囊的生理

阴囊具有两种重要的生理功能，一种是保护睾丸、附睾和精索免受损伤，且因鞘膜腔内有少量液体而使睾丸附睾有一定的活动度。另一种是调节阴囊内睾丸附睾的温度。通常阴囊内的温度比腹腔内温度低 $1.5 \sim 3.0^{\circ}\text{C}$ ，以满足睾丸曲细精管精子生成的温度条件。阴囊温度调节主要依赖于：①阴囊皮肤薄而富有伸展





性，对冷热刺激十分敏感。冷时收缩形成皱襞，减少散热面积；热时伸展皱襞而扩大散热面积。②辜提肌遇冷收缩，阴囊上升回缩，靠近会阴以保温；遇热则松弛，阴囊下降，远离会阴，失去保温。③阴囊皮肤有丰富的汗腺，天热时，汗腺大量分泌以散热降温。④阴囊部的动静脉网曲交错而相互伴行，静脉血可吸收动脉血的一部分热量而回流，从而降低了动脉血的温度，使阴囊辜丸的温度维持低于腹腔内温度的水平。

此外，阴囊皮肤皱折而多汗腺、皮脂腺，阴囊又靠近肛门，故常有较多细菌隐藏于此。因此阴囊部手术应注意严格消毒，手术前3天每晚用肥皂水或1‰的新洁尔灭液清洗。由于阴囊部组织疏松，在阴囊施行手术时应注意彻底止血，并托起阴囊，以防止形成血肿。

男性内生殖器解剖生理

【辜丸】

一、辜丸的形态

辜丸左右各一，呈稍扁的卵圆形，表面光滑，系于精索下端，后侧与附辜相连，包裹在阴囊内。其纵径是由上前外方斜向下后内方。一般左侧辜丸低于右侧。成人辜丸长径3.5~4.5cm，横径约2.5cm，前后径约2cm，每侧辜丸重约10~15g。若用辜丸体积测量器来衡量，我国正常成年男子辜丸体积在15~25ml间，较国外报道的25~30ml要小。辜丸体积的大小主要决定于曲细精管的长度和数量。正常情况下，辜丸体积的大小与辜丸产生的精子数量密切相关，与性交频率也呈一定的关系。因此测量辜丸体积在男性疾病的诊治中有重要意义。初生儿的辜丸相对较大，降生后至性成熟期以前发育较慢，至性成熟期即迅速发育增大，老人则随性机能的衰退而萎缩变小。在胚胎时期，

睾丸位于腹内髂窝近腹股沟内环处，在7~8个月胎龄时，通过腹内环腹膜鞘状突逐渐降入阴囊，此过程如不能正常完成而睾丸未能降入阴囊则成为隐睾症。

睾丸分内外两面、前后两缘及上下两端，其后缘有睾丸系膜，又名睾丸系膜缘，与附睾和精索下部相接触，并有分布睾丸的血管、神经和淋巴经系膜出入。上端有附睾头遮盖，下端游离。

睾丸由睾丸被膜和睾丸实质组成。睾丸被膜具有三层：鞘膜脏层、白膜及血管膜。鞘膜脏层很薄，是睾丸被膜的最外层，与壁层间形成一鞘膜腔，正常时有少量润滑液，有利于睾丸的活动。白膜为苍白色，厚而坚韧，由富含弹力纤维的致密结缔组织构成。睾丸白膜的内面有一层细薄而疏松的结缔组织膜，因其富有血管而称为血管膜。与白膜紧密相连，血管膜也覆盖于睾丸纵隔和睾丸小隔表面，构成睾丸小隔的一部分。

睾丸被膜有支持和容纳睾丸实质的作用，被膜的收缩可使睾丸内压增加，促使睾丸精子向附睾排放。收缩幅度和频率与年龄有关。老年人睾丸被膜自发性收缩幅度较小，睾丸长度可缩短39%。频率是每13分钟收缩一次。青年人睾丸被膜的收缩幅度和频率则较大。睾丸被膜的收缩与神经因素、温度、前列腺素及 Ca^{2+} 浓度等有关。

在睾丸的正中矢状面上近睾丸后缘处有白膜增厚形成的睾丸纵隔，内有睾丸网和血管。由纵隔发出一系列结缔组织小隔伸入睾丸实质，呈扇形展开，将睾丸实质分为200~300个睾丸小叶，每个小叶含有2~4条高度盘曲呈白色的曲细精管，每条长约60cm。每个睾丸小叶内的曲细精管逐渐向睾丸纵隔集中，互相汇合成直细精管，各睾丸小叶的直细精管进入睾丸纵隔后，互相吻合成睾丸网。由睾丸网发出15~20条睾丸输出小管，由睾丸后缘的上部入附睾头。

