

积极的人生观

Positive View
on Life

星云大师◎著

人生没有绝对的苦乐，
只要有积极、奋斗的精神，
只要凡事肯向好处想，
自然能够转苦为乐、转难为易、
转危为安。



积极的人生观

—— 迷悟之间简体字版 ⑦
Between Ignorance And Enlightenment

Positive View
on Life

星云大师◎著



积极的人生观 ~ 迷悟之间 简体字版 ⑦

- 作者 / 星云大师
 绘图 / 周国强
 社长 / 释觉诚
 执行长 / 沈明信
 主编 / 沈明信
 责任编辑 / 苏欣怡
 校对 / 刘保伶
 美术编辑 / 观喜
 出版者 / 佛光文化事业(马)有限公司
 Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)
 发行 / 佛光文化事业(马)有限公司
 Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)
 地址 / No.43, Jalan SS3/29, Taman University,
 47300 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
 电话 / +603-7877 2246 / 0246
 传真 / +603-7877 8246
 电邮 / fgspublications@gmail.com
 印刷 / 永联印务有限公司
 ISBN / 978-983-3478-48-4
 编号 / MB007
 定价 / 半岛·马币15令吉
 沙巴 / 砂拉越·马币17令吉
 2008年5月初版一刷 3000本
 2009年8月 二刷 2000本
 2011年11月 三刷 1000本

本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回本公司调换。

第一部 福报哪里找？

12. 不一样
14. 算命
16. 供养心
18. 人有哪几种？
20. 养分
22. 做人
24. 福报哪里找？
26. 义工与志工
28. 懊悔
30. 得与失
33. 我在想什么？
36. 成人之美
38. 急慢之间
40. 第一次
42. 聚散总是缘
44. 因小失大
46. 花花世界
48. 乐透了
50. 鞋子的启示
52. 善知识

第二部 勇于尝试

56. 学习听话
58. 人脉关系
60. 一颗种子
62. 计划与变化
64. 加减人生
66. 重新出发
69. 心能转境
72. 床头书
74. 心锁
76. 找到了
78. 拿捏分寸
80. 勇于尝试
82. 过程与结果
84. 清理垃圾
86. 拥有美德
88. 用餐时间
90. 老大与大老
92. 开通理路
94. 一半一半
96. 要服气

第三部 生活的层次

- 100. OK的人生
- 102. 兜圈子
- 104. 七嘴八舌
- 106. 一个
- 109. 睡觉
- 112. 不可能
- 114. 健康食品
- 116. 家人
- 118. 待人好
- 120. 感动
- 122. 感恩
- 124. 排队
- 126. 突破与看破
- 128. 淡中有味
- 130. 回归
- 132. 生活的层次
- 134. 人生本色
- 136. 有我一份
- 138. 螃蟹行为
- 140. 佩服

第四部 积极的人生观

- 144. 琢磨琢磨
- 146. 贵人在哪里?
- 148. 没用的好人
- 150. 灵感
- 152. 凡事预则立
- 154. 剩菜的故事
- 156. 常识人生
- 158. 假相
- 160. 携手同圆
- 162. 惭愧知耻
- 164. 打破僵局
- 166. 免疫力
- 168. 正与邪
- 170. 处理问题
- 172. 积极的人生观
- 174. 知错就改
- 176. 接受事实
- 178. 终身学习
- 180. 沟通的妙法
- 182. 开源节流

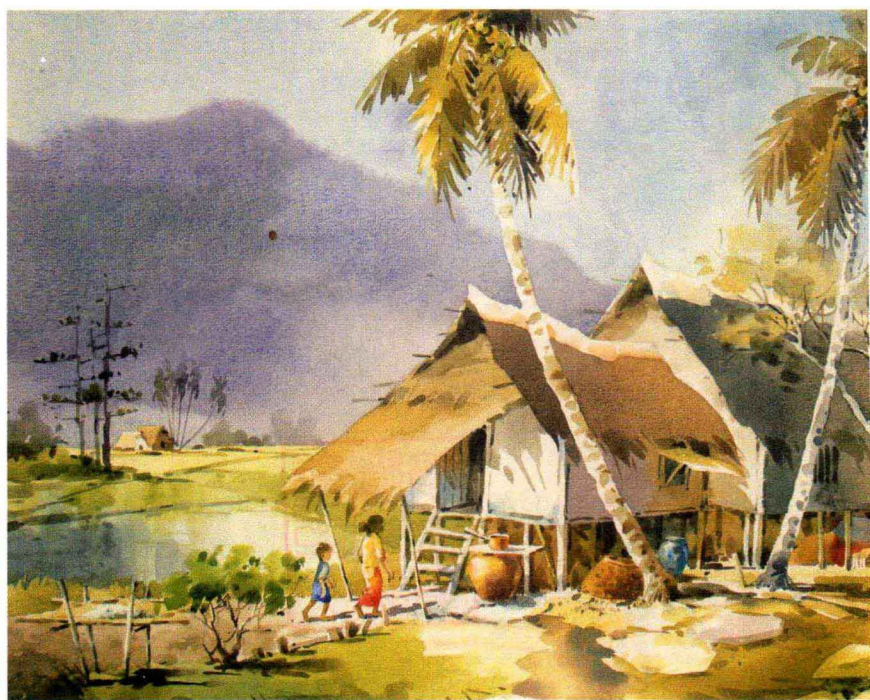
积极的人生观

—— 迷悟之间简体字版 ⑦
Between Ignorance And Enlightenment

Positive View
on Life

星云大师◎著





一念转悟，众生是佛

星云大师

从 2000年4月1日开始，我每日提供一篇「迷悟之间」的短文给《人间福报》，写了近四年，共一千一百廿四篇。今佛光文化将之出版简体字版，出版在即，向我索取一篇序文。

这二、三年来陆续结集的六集《迷悟之间》，截至

目前发行量已近两百万册。每集皆获得热烈的回响，如持续被金石堂、诚品等大书局列为畅销书排行榜；荣获国军指定为优良读物；诺贝尔文学奖得主高行健先生，和卅一所高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材、不少学生因看了《迷悟之间》而提升写作能力等等。

由于此书具有人间性和普遍性，也深受海外人士的喜爱，除了中文版，其它国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，中国大陆已有多家出版社来洽谈《迷悟之间》与《佛光菜根谭》之版权授与事宜，相信不久，这些著作也能在中国正式出版发行。

曾有一位作家疑惑地问我：「每日一篇的专栏，要持续三、四年，实非易事！您又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？」

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一、两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的〈文赋〉所言：

「思风发于胸臆，言泉流于唇齿」，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想「题目」成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三、五分钟，顶多廿分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

在此也要说明，由于年纪大了，我的右手常会颤抖，握笔不易，这一千余则的文章大都是由我口述，弟子满义等记录。尤其满义认真耐烦，担任书记工作十多年，熟悉我的口音，也比较明白我所要表达的内涵。他交过来的稿子，我常是稍作修润即可付印。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是「正邪之间」，继而一想，「正邪」二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为「迷悟之间」。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？

迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活质量，甚至有人因而打消自杀的念头……，凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：「不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。」迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。



于佛光山法堂

序

房屋及地方政府部长拿督斯里黄家泉

一个国家的发展，不只是看它的科技有多发达、基设有
多先进，也包括人文素养有多高。提升个人的人文素
养，加强人际沟通的训练，极有助于吾人品德的陶冶与事业
的发展，而国民素质的提升，将推动国家、社会的进步和繁
荣。

在《迷悟之间》里，星云大师提出的种种观念，不但
能够改善人们的生活质量，对于加强现代社会大众愈趋缺
乏的人文素养，也有很大的帮助。从大师字里行间所带出
的讯息，我们不难发现，人文素养提升的有效途径在于将
「自利利他」的精神落实在生活中，发挥「将心比心」、
「宽容体谅」、「乐于赞勉」、「广结善缘」等美德。唯
有如此，我们才能把生活格调升华到清新高雅的境界，进
而真正享受到生活中的幸福与安乐，建立幸福美满的家园。

星云大师透视人性且洞察人情，《迷悟之间》的内容可谓字字珠玑，篇篇蕴含了大师入木三分的警世嘉言。虽是深邃的人生哲理，在大师笔下却能巧妙地运用数百字的小品文，深入浅出地呈现给读者。每每阅读其文，如莅其境，大师开示的智慧法语引人省思，成为吾人生活中非常重要的借鉴。

《迷悟之间》是一本难得的心灵好书，非常适合广大读者阅读。期许有更多民众得以阅读此书，藉此突破自己已有的成就或修正自己的习性、缺点，进而为国家、社会的和谐与稳定作出一番贡献。

第一部 福报哪里找？

12. 不一样
14. 算命
16. 供养心
18. 人有哪几种？
20. 养分
22. 做人
24. 福报哪里找？
26. 义工与志工
28. 懊悔
30. 得与失
33. 我在想什么？
36. 成人之美
38. 急慢之间
40. 第一次
42. 聚散总是缘
44. 因小失大
46. 花花世界
48. 乐透了
50. 鞋子的启示
52. 善知识

第二部 勇于尝试

56. 学习听话
58. 人脉关系
60. 一颗种子
62. 计划与变化
64. 加减人生
66. 重新出发
69. 心能转境
72. 床头书
74. 心锁
76. 找到了
78. 拿捏分寸
80. 勇于尝试
82. 过程与结果
84. 清理垃圾
86. 拥有美德
88. 用餐时间
90. 老大与大老
92. 开通理路
94. 一半一半
96. 要服气

第三部 生活的层次

- 100. OK的人生
- 102. 兜圈子
- 104. 七嘴八舌
- 106. 一个
- 109. 睡觉
- 112. 不可能
- 114. 健康食品
- 116. 家人
- 118. 待人好
- 120. 感动
- 122. 感恩
- 124. 排队
- 126. 突破与看破
- 128. 淡中有味
- 130. 回归
- 132. 生活的层次
- 134. 人生本色
- 136. 有我一份
- 138. 螃蟹行为
- 140. 佩服

第四部 积极的人生观

- 144. 琢磨琢磨
- 146. 贵人在哪里?
- 148. 没用的好人
- 150. 灵感
- 152. 凡事预则立
- 154. 剩菜的故事
- 156. 常识人生
- 158. 假相
- 160. 携手同圆
- 162. 惭愧知耻
- 164. 打破僵局
- 166. 免疫力
- 168. 正与邪
- 170. 处理问题
- 172. 积极的人生观
- 174. 知错就改
- 176. 接受事实
- 178. 终身学习
- 180. 沟通的妙法
- 182. 开源节流

第

福报哪里找？

不必羡慕别人的福报比我大，
也不必研究别人的福报从哪里来，
但看自己怎么做，
福报就会从那里来！

1

部





不一样

世间上，所有的一切都不一样。拿人来说，有种族、风俗、习惯、民情、性格上的不一样。甚至同样是人，还有男女、老少、高矮，乃至有善有恶，也都不一样。即使是同一个种族，同一个乡里，同一个宗亲，各人的人心也都不一样。

世间上的地理、气候、森林、动物，甚至高山、海洋，也都不一样。因为不一样，家庭分子要求不一样，就有纷争；社会大众所需不一样，就有争执。

世间上的一切，「人同此心，心同此理」，但事实上，「人心不同，各如其面」，有千百万种的人，就有千百万种的心，因此人类只有从「异中求同，同中存异」，才能相即相融、共存共生。

人的面孔不同、肤色不同、姿态不同、胖瘦不同，这只是有相的不同；无相的不同更多，例如才华不同、思想不同、观念不同、精神不同、智愚不同。假如从这许多的不同当中，要想求好、求大，只有靠不一样的努力，来达到各自的目标，完成各自的成就。

因为同是父母所生的儿女，由于所受的教育不一样，所交的朋友不一样，所读的书不一样，所处的环境不一样，因此各自就会产生许多不一样的人生观，影响所及，对人类社会的看法也会不一样。例如各个党派有不一样的