

田原寻访中医经典系列 十年专业健康品牌

火医人

HUOYI REN

田原
◎著

壮阳火灸 葆青春 治大病

四川省非物质文化遗产

这是一本真正养生的书

寻访民间中医秘传古灸法 符氏中草药火灸
目击脑瘫儿、中风、偏瘫康复现场

中国医药科技出版社



田原寻访中医经典系列 十年专业健康品牌

火灸人

壮阳火灸

葆青春 治大病

田原◎著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

作者田原深入四川合江，寻访到名闻川南的“符氏中草药热灸”技艺传人，其祖上以传统灸法为基础，于清嘉庆年间创立了以桐油点燃灸条、以明火烤灼经络的“火灸”之术，基于合江地道中草药对当地疾病的特殊作用，将中草药逐步加入到灸条之中。技艺传承近200年，至今广泛应用于脑瘫、带状疱疹、中风偏瘫、面瘫、鼻窦炎、淋巴炎、部分妇科及肿块等疾病，疗效独到，被纳入“四川省非物质文化遗产”名录。

本书以田原和符氏第5代传人的实地访谈稿为基础，提出“火是生命原动力”的核心思想，追溯原始的火文明之光，为人们重新认识火、认识天地大周天和身体小周天之间的“生命秘道”，提供了全新的视角。

图书在版编目（CIP）数据

火医人：壮阳火灸 葆青春 治大病 / 田原著. 北京：中国医药科技出版社，2014.1

ISBN 978-7-5067-6493-3

I. ①火… II. ①田… III. ①火针疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第283705号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm¹/₁₆

印张 20¹/₄

字数 243千字

版次 2014年1月第1版

印次 2014年1月第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6493-3

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

写在前面的话

走近符天昇夫妇和火灸，缘于成都中医药大学研究生潘晨晨，这个深爱中医的大男孩写来一封急切、诚恳的信，信中说，在中医典籍和教科书上看不到这门技术，如果不挖掘，如果没有人和他们学习、传承，这个古老的技法是否会丢失？他们已经年过花甲，年复一年操守着祖上留下来的火灸技艺，以他们良好的医德，给很多人解决了疑难问题……

我在网上搜索，得到了以下信息：合江地道中草药热灸技艺，四川省非物质文化遗产。

2011年秋天，我们打点行装，赶赴成都……

走进他们在成都青羊区的家，来火灸的人还没有散去，大家团团围坐，四川饮食的麻辣鲜香真是地道，符天昇夫妇做得一手好饭菜。吃过晚饭，九点多钟，看到设在阳台上的小诊室，我要求体验火灸，符天昇高兴的直拍手，好的、好的，只是有些烫。……后来无数次亲临火灸现场，才知道，所有来火灸的人都能接受这个烫，和他们交流，就是效果明显，就愿意来被“烧烫”。现场好像一个小型演唱会，哎呀、哎呀、丝哈、丝哈的声音不绝于耳。想起一句话，痛并快乐着。

2012年秋天，我再去成都，而后深入合江。一直关注中医文化的泸州科技局调研员白群女士带车，一路笑语，一路歌声，我们出发了。车到合江，连身体棒棒的符天昇也被颠簸得翻江倒海，下车就吐。

飘着清雨的合江县城很美。早集上，有菜农在卖一筐鱼腥草，露水晶莹，那草儿一直和我招呼。真是万物有灵，相互关爱。

县城的一个偏僻小巷，有个小门市，挂着理发店的招牌，令人不解的

是，上方二楼窗户又打出了一块招牌，上写：符天昇在此！颇有孙悟空拍着胸脯“齐天大圣在此”的口气！让人看着忍俊不禁。现在是他们的儿子儿媳在这儿传承着这个技艺。

其实在合江地区，大家都知道符天昇和他的妻子牟树芳，是合江地道中草药热灸技艺的传承人，病人们都尊称他们为一对“火神仙”，尤其符天昇，就像神医喜来乐，在合江老家赤脚行医了四十二年，因救治脑瘫、偏瘫和疑难杂病而口碑远播，凭的就是符氏家传手艺火灸。

盛上一小碗桐油，拉一根乌溜得不知年代的苕麻绳，蘸上桐油，在蜡烛上点燃，乘着灼灼的火苗，就搁大拇指赤裸裸地往脑瘫小儿身上按，孩子哆嗦了一下，“扑”的一声，火灭了，身上留下一个带着绳灰的小黑点，再烧，再点，从头往脚烧出一排黑点。这是祖传的独门秘技“爆灯花”，最能救急，那些浑身瘫软、无知无觉的脑瘫小儿，在连串的火力中没有焦萎，反而像三冬寒尽，一点点露出生机：张开了小嘴、知道叫唤了，懂得吞下粥饭了、站起了、跑起了……

还有秘制的一根药灸条，裹着81味草药研成的药粉，用饭粒黏糊卷裹而成，散发出清泌的香气。也是蘸桐油，也是乘明火，就伸大拇指“刮取”过火头在病人身上点穴，一烫，一烫，像播下一枚枚无影无形的火针，扎入肌肤，钻筋透骨。手指下的温差、时间、穿透的厚度与范围，热灸取火的大小，用力的轻重，压穴的深浅，用时的长短，包括指按的次数，就是他们的处方与配伍，对应着不同的疾病与不健康状态。那些似乎被点了“死穴”的人们，被偏瘫锁定的手脚、面口，在“火针”的连串点击下，慢慢苏醒。失衡的任督阴阳，复得一曲和谐共奏！

在现代化的文明世界，这枚让人望而生畏的“火烧”，犹如救命的神器，在他们黑黝的大拇指下，整个流程如行云流水，一气呵成。跳跃的火苗系于一指之上，点穴开窍，舒筋活血，驱风散寒……

在被救助人的眼里，他们是一对神秘的“驭火人”。

这部书稿即将交付印刷，两年多的光景如驹过隙。这个访谈我和以往一样，体会、思考、质疑、再体会、再思考……唯一不同的是，火灸需要体验，然后感受身体机能的复活和荡涤，所以，这个火灸给我和编辑们带来了关于火的思考，火的能量，火的文明与文化。最关键的，我们远离了她们多久？书稿比以往的访谈都要厚重一些，思考点很多，信息量大，方法也不少。也许细心的读者还会发现，我的写作方向有些调整，会刻意保留了那一方水土与中医、与人的缠缠绕绕、生生不息的味道。也许，这样的书会更有嚼头。

我还留下了伏笔，这个灸条可以复制吗？答案是可以的。符天昇夫妇希望教会大家如何做灸条，自我保健的时候就会派上用场……

养生的法门越来越多的年代，我希望能帮助大家找到最好的。因为水平有限，知识无涯，希望读者批评指正。

最后还是要感谢白群女士，虽然我不是“酒徒”，但是她送我的“国窖1573”真的好喝，提笔之前，几口美酒畅通全身，汨汨潮潮，微醺之下，突然想到，泸州老窖+符氏火灸，这两份老祖宗留给我们的瑰宝，如此美妙混搭。

一个，国家级非物质文化遗产，一个四川省非物质文化遗产。



2013年11月26日

目 录

► 上 篇 ◀

第一章 在灸火中复苏的脑瘫儿·····	3
〔诊室录〕一把灸火，点燃孩子的生命意识·····	5
1. 抽痉风，是娃娃的身体在抗争·····	7
2. 路上拦救一个抽风的孩子·····	10
〔诊室录〕被烧焦的小精灵·····	11
杨山娃：天使的眼睛·····	12
周辰星：暗淡的星光·····	18
王雨辰：天使受刑·····	23
刘晴：走剪刀步的女孩·····	28
3. 幼儿为什么经常“闹火”发烧？·····	35
〔思考〕访谈后的思考：阴阳不测谓之神·····	37
4. 先天性脑瘫儿，谁造成的？·····	38
5. 堵住小儿“抽搐”的三条路·····	41
6. 没有阳光，你就缺氧了·····	45
7. 急救抽风，用蛋清、小葱、白酒·····	46
8. “大火”食正气，必当以火降火·····	49

9. 中草药，平息身体的余火	52
[诊室录] 伟大的妈妈是守护神	53
21天被唤醒的沉睡天使	54
救治27岁的大龄脑瘫儿	56
[启示] 植物里的凤凰：桉树	60
访谈后记	61
第二章 重建火与生的秩序	63
1. 烧长强穴，急救男人脱阳症	66
2. 火是人身第一推动力	69
[启示] 奇妙的“烧荒之旅”	70
3. 我们收获火种的那一天	72
[思考] 访谈后的思考：火也分“男女”	75
4. 发现：火 + 艾 = 最好的治疗	76
[妙用] 我们还认识火吗？	78
5. 夏秋关元大穴，温灸千炷长寿	79
[启示] “寒冷期”：艾灸的复兴契机？	82
6. 来得最快的救瘫方法：爆灯花	83
7. 热血，造化身体小天地	85
[思考] 访谈后的思考：火在身体上的开与关、补与泻	87
8. 烫一下指甲沟，给火一个出口	89
9. 急救“阴症寒”，火要走奇径	92
[旁白] 火之死	95
第三章 进入生命的秘道	98
1. 上午11点偏瘫的人最多	99
2. 病孩子对天气更敏感	100
3. 天仓到地漏，画出一个大周天	102

4. 天有七星，人有七心，鸡蛋可以测健康	103
脑门心：专门吸收日月光华	104
前心：用来控制脏腑的温度	105
后心：调节后背与前胸的冷热	107
双手心：可以调节左右平衡	107
双脚心：它的功能就是排阳气，接地气	108
七心路：两条阳、五条阴	108
5. 别让你的房子受风	109
6. 火是接通阴阳的天神	111
7. 昏迷：上下不通点人中	113
[思考] 访谈后的思考：身体系统，应分“奇病”和“恒病”	115

► 中 篇 ◀

第四章 藏在四川大山里的老土方	119
1. 父亲留下的八大金刚	119
2. 风寒湿热四种病	122
[思考] 舌头：通往全身的快速通道	124
3. 伏天里穿长棉袄的男人	125
4. 月后寒的“北极”产妇	126
5. 酸柑酸萝卜，强逼老寒出	127
[食俗] 萝卜与长寿村	128
自制盐水腌萝卜	129
凉菜腌萝卜，消积化痰的食疗方	130
6. 冬天背冰块的“火热”女人	130

7. 背部皮肤色泽的秘密	132
8. 能搞掉瘤子的灸条	134
9. 出得来麻疹和痘小孩才成人	136
[话外话] 人的病和城市的病	141
第五章 “瘫”是意外的闭关	144
1. 血丝搭到黑眼珠，小心中风	144
2. 偏瘫源于感冒以后吃酒肉？	146
3. 鸡汤助长了中风？	148
4. 谁的血管里面结了一层血泥	150
5. 预防中风，睡觉前后一杯温开水	151
6. 半边的瘫痪，需要两边的匹配	152
7. 治瘫病，绝不能躺着	154
第六章 最害女人的是风寒	156
1. 想要娃娃，就要特别呵护子宫	157
2. 妇科疾病，大部分是从寒上得的	158
3. 风精油惹出来的月后寒	160
[诊室录] 生孩子后得的囊肿	162
4. 解毒排寒的神萝卜、老母柑	163
[妙用] 腌萝卜、老母柑，缓解妇科各种不适症	165
5. 在身体上开花结果的疾病	166
6. 红斑狼疮：“血液安检”出了问题	167

► 下 篇 ◀

第七章 火配草药，如阳光伴雨水·····	171
1. 火灸能补又能泻的秘密·····	172
2. 采药好时节：端午、重阳、冬至·····	175
3. 草药连环长，解救季节病·····	177
第八章 什么是身体的“慢性热毒”·····	183
1. 肿瘤来自于“慢性热毒”·····	184
2. 慢性热毒的来龙去脉·····	186
3. 清明一夏至，清热排毒好时节·····	188
4. 过日子，一定要学会喝“太平药”·····	191
5. 鼻炎，谨防热毒化成癌·····	192
6. “清热”后边必须跟着“排毒”·····	195
第九章 多性情的川南之药·····	200
1. 优良的水土，成就了“上江药”·····	203
[话外话] 合江古镇，荔枝、川医、川药的摇篮·····	204
2. 灸条的大力，来自未经炮制的生药·····	206
3. 要学会和春夏秋冬去交流·····	208
第十章 驭火人的传奇路·····	211
1. 因为好奇，传承了火灸技艺·····	211

2. 在农村20多年的夜诊奇遇	214
3. 遭遇无证行医的“81难”	218
4. 中医终会有转机	221
5. 专治鼻炎的小灸条	223
[亲历] 我觉得他们很了不起	225
附录一 成都：火文化即席谈	231
1. 火通阳，带来一种融化力	232
2. 杀死癌细胞的热度临界点	235
3. 符氏火灸，是块待开采的璞玉	237
4. 潜伏人类灵魂深处的亲火情结	239
5. 用火把病区圈起来，切断养供	241
6. 火是主体？药是主体？	243
7. 火神派：扶阳必须先祛寒	246
8. 真阳是坎卦中间那一横	247
9. 回到中医“发生”的时候	248
10. 我们心里的“红火”信念不能丢	250
附录二 北京：田原、中里巴人、符氏夫妇四人谈	252
1. 从《金刚经》说起	252
2. 人都活在“风水”里	257
3. 麝香，激活生命的密码	260
4. 身体需要破冰之旅	264
5. 头顶向日葵	268
6. 爆灯花，打通任督二脉	270
7. 关节里藏着“感冒”	277
8. “不可思议”便是天意	280

9. 治瘫痪，先激活心	285
10. 身体需要火的净化	288
11. “直指人心”的能量	291
12. 决定命运的1.5℃	294
13. 心动了，才能身心合一	297
14. “火”就在“人”的肩头上	301
 尾声：合江故事	 304
火灸与仁和堂	304
既是夫妻，又是师徒	306
源于一个信念	309

上 篇

第一章

在灸火中复苏的脑瘫儿

每天凌晨五点钟，符天昇和妻子牟树芳起床了，两个人很快洗漱干净，简单的粥饭咸菜吃几口，然后就打开房门，外面等候的人一拥而进。夫妇两人开始用火灸给人治病，也开始了辛苦并快乐的一天，就这样一直持续到晚上八九点钟。日月如此，年复一年。

我来跟踪访问的这些日子，小屋每天都会迎来一些特别的小客人。这些孩子，有很多稀奇古怪的、反常的反应：眼睛不会滴溜溜地转，不会好奇地问东问西，有的四五岁了还不会走路，瘫散在地板上，有的直勾勾看着一处，一动不动，没有原由的哭、笑……没有意识、不能沟通。

他（她）们，是被现代医学定位“脑瘫”的孩子。用符天昇的话来讲：“这些脑瘫儿的身体功能，全都是零啊！”家人的呼唤、青鲜的草药、活泼的猫咪、灸条上的火光……映在他们呆滞的眼眸，像是进入了一个无底的黑洞，空空如也，没有回音。

第一天，我们看到了至少四五个这样的孩子，都是父母背着进去的，孩子的肢体是涣散的，是失去神经操控的，父母们如果用平常背孩子的姿势，是没法背起的。正常的小孩，他很自然地搂着父母的膊肩，大人会省很多气力，可是这些孩子是松懈的，背的时候得把他捆绑起来，和大人捆为一体。背过来了，候诊等着，诊室里就那么大

一块地方，把孩子放哪儿？为了配合治疗，符天昇夫妇和家长们因地制宜地想了个办法：通往阳台的地方，有一个可以伸缩拉合的铁栅栏门，那块儿，就成了绑孩子最好的地方。绑也讲究方法，我们发现，孩子在那儿被绑得非常仔细，从脚踝往上，到膝、髋、腰、颈关节，所有的关节处，全都要牢牢捆住，因为孩子的身体不能自我支撑，我们可以推想一下，他的肉体完全失去了组织约束，一片瘫软。

前几天，来了一个8岁的孩子，叫叶仲举（化名），妈妈带着来的，已经在这儿灸了三天，满脸疙瘩，是火灸烫起的烙印（以后会慢慢褪去）。在前天的热灸中，第一次哭出了声响。灸完，妈妈一边给他喂粥一边流泪，眼泪和在了粥里，她说：“娃儿终于懂得吃了。”

吃饭、喝水、睡觉，本来是生命生存的一份本能，“瘫”，让身体休眠了，“脑瘫”，更是连意识也冻结了。这个“瘫”字，是很多来此的父母挂在嘴边的语言，也许不是严谨的医学语言，我沿用在这里请读者理解。

“三个月前，孩子突然高烧，烧得全身抽筋，昏迷不醒，喊他，一点儿反应都没有，到成都的一家大医院去看，确诊为病毒性脑膜炎。什么样的病毒呢？说是日本的病毒，蚊子带过来的。治了俩月，孩子醒了，但整个人儿瘫了，一点反应都没有，之前的记忆力全都没了，一片空白。不会吃，不会说话，不会哭，坐都坐不起来。医院放弃了，家里也没处治了，邻居都说，孩子太痛苦，弄点药，安乐死吧。后来，在康复医院碰到一个家长，他家两岁的孩子，在符医师这里治得很好，才摸到这里来……

一开始，火灸上去，灼热刺痛下，孩子张开嘴，想哭喊，但是发不出一点声音。这两天，能哭出声了，有了痛苦的表达。符医师说，孩子饿得太久，必须得吃点东西，不能光输液。第一次喂粥，孩子不会张嘴，大人告诉他怎么张嘴，吃，孩子把嘴张开了，喂了第一口，却不会往下吞，没有“咀嚼”的意识，粥水淌得哪儿都是，擦了之后再喂、再教……好多次之后，孩子才知道含在嘴里，慢慢地吞下去。”