

她们，
是让历史风云变幻的女人

影响中国历史 的100个女人

墨香满楼◎著

历史因她们而绚烂，历史因她们而传奇，历史因她们而精彩！

传统的历史给了男人更多的关照，却少了对女人的关注和荣耀，她们是中国历史绕不开的死结。走进历史，看懂女人才能看清历史，在波澜壮阔、血火重生的几千年中国历史中，她们丰满了历史，留下了哀婉、怜惜、壮丽、才情、功名，还有叹息……

这些女人在政治舞台上大显身手，
在名利场上追逐功名，在生命旅途上奔波奋斗。

无论是流芳千古的女英雄、女皇帝、女才子，还是遗臭万年的女野心家、女权谋家，都无一例外地铭刻进了历史的篇章。

中国城市出版社
CHINA CITY PRESS



这些女人在政治舞台上大显身手，
在名利场上追逐功名，在生命旅途上奔波奋斗。

影响中国历史 的100个女人

她们，是让历史风云变幻的女人

墨香满楼◎著



中国城市出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

影响中国历史的 100 个女人 / 墨香满楼著. —北京 :
中国城市出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5074-2903-9

I . ①影... II . ①墨... III . ①女性—历史人物—生平
事迹—中国 IV . ① K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 307132 号

责 任 编 辑	张惠平
封 面 设 计	陈 陈 设计
责任技术编辑	张建军
出 版 发 行	中国城市出版社
地 址	北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编 : 100053)
网 址	www.citypress.cn
发 行 部 电 话	(010) 63454857 63289949
发 行 部 传 真	(010) 63421417 63400635
总 编 室 电 话	(010) 68171928
总 编 室 信 箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京合众协力印刷有限公司
字 数	272 千字 印张 21.5
开 本	710 × 1000 (毫米) 1/16
版 次	2014 年 2 月第 1 版
印 次	2014 年 2 月第 1 次印刷
定 价	38.00 元



前言

历史在她们手中悄然改变

历史书中，除了武则天、慈禧等几个牛得不得了的女人占有一席之地外，大都是男人的地盘。王孙公子，帝王将相，好不风光。好像中国的历史就是男人的历史，历史的方向盘只掌握在男人的手中，女人只不过是男人的附属品、历史的调味剂。而事实呢？那半边天真的就没有存在过吗？她们对历史的改变真的就没有发生过吗？

没有吕雉这个铁腕皇后，刘邦能坐稳江山吗，西汉能在建国初那么太平吗？没有王政君，会出现王莽篡权吗，西汉会灭亡吗？没有孝庄，顺治能继位吗，康熙又在哪里？

史书留给了我们太多的问号，也留给了我们太多的惊叹号。

穿过几千年的时空和距离，历史的辉煌和血污都已沉寂，只有太多的神秘，供我们揣度，供我们遐想。那些被淹没的不知名的无名小卒，都可能因为“蝴蝶”效应对历史有着重大的改变，



何况是那些史书中提到名字的女人！她们的作用岂容小觑！

不可否认，在“时势造英雄”的理论支持下，也会有“时势造女人”的合理性存在，但就像一个硬币的正反面，“英雄造时势”“女人造时势”也是顺理成章的。于是，历史的或然性让这些女人的作用显得那么显眼。

没有吕雉，刘邦的南征北战就少了有力的后盾，韩信等人——那些刘邦心中的隐忧都有可能成为现实祸患。而吕雉帮丈夫一手除掉了隐忧，也就等于除掉了祸患。于是，刘邦安坐他的皇帝宝座，没有功臣谋逆，没有臣下倒戈。西汉刚刚扎根的小苗渐渐成长壮大……

没有王政君的临朝称制，西汉的政治不能那么快陷入“半位截瘫”，且她的侄子王莽也不会逐渐走向权力的中心，那么，西汉就肯定还有苟延残喘的机会——且不论时间长短。而王政君这个女人出现了，然后她的侄子粉墨登场了，好戏就这么上演了，西汉就这么灭亡了……

没有孝庄的智谋权术，她的儿子福临就不可能在那样激烈的皇位争夺战中黑马般一路冲出——而不论小康熙多么优秀都没有登上大统的可能。然而，孝庄确实出现了，而且她让这一切发生了：福临不但顺利地登上了皇位，还在自己母亲的极力周旋下安稳坐住了皇位；康熙不但获得了当皇帝的许可证，还在自己奶奶的一手调教下成了一个称职的皇帝，一手开创了“康乾盛世”……

历史就这样改变了，现实的轨迹从这些女人的脚下绕弯而行，使其他一切的可能都化为了零。可是，我们真的很想知道那些成为泡沫的可能，如若没有这些女人，历史会变成怎样一副样子。

如果韩信没被吕雉弄死，那他会不会有一天受不了刘邦的小心眼，干脆再干自己的老本行——造反，然后把刘邦的椅子抢过来坐？那么西汉会不会像秦一样又是个短命王朝？



如果，王莽没有她姑姑这个后台，那他一生就只是个平平凡凡的小人物，过着有一天算一天的逍遥生活，而西汉的大旗也就多飘几年了吧？

如果，福临没有被自己的妈妈争取到皇位，那么，多尔衮就有可能在一场旷日持久的内战之后坐上他梦寐以求的皇帝宝座——但那时刚刚入主中原的满清政府能否稳得住局势可就两说了，也许在他们内讧时汉族人民再一团结把他们赶回东北也未可知……

不论实际的结果怎样，也不论那些被淹没的可能怎样，这些改变历史的女人们的故事还是值得我们一看的。在她们身上，我们能看到历史的影子，我们能总结历史的规律。甚至，我们还能发现人性的一些共性和特性。

如果这本书能给你带来意外的收获，那就是作者最大的快乐。



第一章 掌国红颜：凤舞龙翔纲常变，母主天下握重权

她们从女人堆里跳了出来，从红砖绿瓦的后宫里冒了出来，把一个国家的最高统治权牢牢地握在手心，站在权力的巅峰导演着一场场风起云涌的好戏。

1. 汉朝第一“辣妹”——西汉吕后 / 3
2. 这个太后不太猛——西汉王政君 / 9
3. 抢人孩子杀人妈——东汉窦后 / 19
4. 美丽与智慧并存——东汉邓后 / 25
5. 最毒妇人心——东汉阎姬 / 32
6. 从清水到祸水——东汉梁妠 / 38
7. 白雪公主和十个太监——东汉何后 / 43
8. 一代女皇——武则天 / 47
9. 一帘幽梦——慈禧太后 / 55



第二章 辅国红颜：虽无须眉雄浑力，辅撑天下志安邦

与其说她们是通过男人影响了历史，不如说她们本身的存在推动了历史发生质的改变——她们所处的位置决定了她们的一举一动都将牵一发而动全国。

10. 制衣界鼻祖——嫫祖 / 63
11. 纯洁的花神——西汉惠帝皇后张嫣 / 65
12. 智慧超女——齐宣王王后钟无盐 / 67
13. 黄老之学的忠实粉丝——西汉窦太后 / 71
14. 她有个好弟弟——卫子夫 / 73
15. 我的“野蛮女友”——独孤皇后 / 75
16. 十项全能冠军——大唐长孙皇后 / 79
17. 女强人背后的女强人——上官婉儿 / 83
18. 文明太后——冯有 / 86
19. “断腕”皇后的铁腕——述律皇后 / 90
20. 谁说女子不如男——大辽萧太后 / 94
21. 非主流美女——察比皇后 / 97
22. 不是用来挤羊奶的草原媳妇——巾帼英雄三娘子 / 100
23. 脚大心大——马皇后 / 102
24. 早熟的少女——徐皇后 / 106
25. 大清国母——清孝庄太后 / 111



第三章 助国红颜：娥眉总被春芳妒，倚天常握清寰宇

她们披挂上阵，保家卫国，巾帼女儿岂能输于须眉；她们素颜红妆，远嫁他国，只求多些生灵远离战乱；她们相夫教子，尽心竭力，改造男人再来改变一切……

26. 远古第一女英雄——妇好 / 119
27. 育子第一人——孟母 / 121
28. 她偷了十万大军——如姬 / 124
29. 风尘艳后——赵姬 / 127
30. 假如我是一只小鸟——细君公主 / 131
31. 为君解忧——解忧公主 / 133
32. 杀子之仇不共戴天——吕母 / 135
33. 找媳妇儿还得找她这样的——诸葛亮之妻黄硕 / 137
34. 鸡毛信的故事——西晋荀灌娘 / 139
35. 女战神——冼夫人 / 142
36. 唐高祖之女——平阳公主 / 145
37. 最成功的外交家——大唐文成公主 / 148
38. 杨门女将——佘赛花 / 151
39. 风尘女侠——南宋梁红玉 / 153
40. 她促进了时装界的繁荣——元朝黄道婆 / 156
41. 这个女人真“有钢”——明天启帝皇后张嫣 / 159
42. “忠贞”女——明苗将秦良玉 / 162
43. 十几万大军我号令——王聪儿 / 164
44. 就是不怕洋毛子——清末冯婉贞 / 167
45. 天朝一梦金陵恨——太平天国洪宣娇 / 170



- 46. 手提大刀闹革命——周秀英 / 174
- 47. 外语真的很重要——名妓赛金花 / 176
- 48. 中国第一绣花女——沈寿 / 178
- 49. 毕生追求光明——何香凝 / 180
- 50. 一代女魂——唐群英 / 182
- 51. 一切都奉献给我的祖国——秋瑾 / 184
- 52. 为光明而战斗——郭隆真 / 186

第四章 乱国红颜：西宫风雨西天震，萧墙嫔妃宫闱乱

她们把一个好好的国家搅和得乌烟瘴气鸡飞狗跳时，她们可能并没有意识到自己做了什么。但历史给她们记下了黑色的一笔，后人也会给她们公正的评判。

- 53. 为了儿子的前途——骊姬 / 191
- 54. 我不是圣人——郑袖 / 194
- 55. 减肥者的楷模——赵飞燕 / 196
- 56. 谍中谍——貂蝉 / 199
- 57. 我很丑，我也不温柔——西晋贾南风 / 201
- 58. 扔进黄河也洗不清——胡太后 / 209
- 59. 只有大老板要得起的女人——隋朝萧皇后 / 212
- 60. 差点成了接班人——武则天之女太平公主 / 216
- 61. 武则天第二不好当——唐中宗韦后 / 219
- 62. 有其母必有其女——唐中宗之女安乐公主 / 222
- 63. 南唐后主李煜之妻——小周后 / 225
- 64. 两个皇帝的妈——元答己皇后 / 228



- 65. 老女人更有味——万贵妃 / 230
- 66. 奶妈也疯狂——明熹宗乳母客氏 / 233
- 67. 问世间情为何物——董鄂妃 / 236

第五章 倾国红颜：沉鱼落雁羞花容，春梦一笑江山碎

一次回眸，一个莞尔，大好的江山就哗啦啦地全都破碎了。难道江山美人真的不能共存？难道一个女人的美貌真能倾国倾城？

- 68. 漂亮也是一种罪——夏妃施妹喜 / 241
- 69. 谁说我是狐狸精——苏妲己 / 244
- 70. 比蒙娜丽莎更值钱的微笑——褒姒 / 248
- 71. 长得丑别学她——越女西施 / 251
- 72. 美人血，英雄泪——虞姬 / 254
- 73. 色衰如何爱不弛——李夫人 / 256
- 74. 魂消梦碎时——魏文帝皇妃甄洛 / 259
- 75. 一笑倾人国——北齐皇妃冯小怜 / 262
- 76. 神仙姐姐好漂亮——后主妃张丽华 / 266
- 77. 重量级美人——杨玉环 / 269
- 78. 你的才华救不了破碎的山河——后蜀贵妃花蕊夫人 / 272
- 79. 一双美足踏翻了一个朝廷——潘玉奴 / 275
- 80. 家花没有野花香——李师师 / 277
- 81. 一个女人引发的“血案”——陈圆圆 / 280
- 82. 井中香魂——珍妃 / 283



第六章 飘零红颜：望断春水飘零落，染得丹书几苍凉

她们的出现为古籍增色不少，令史书更显丰满。
可这些有思想有才华的女人却大多命运悲苦，或婚姻不幸，结局凄凉……难道真的是女子无才便是德吗？

83. 自由恋爱标兵——卓文君 / 289
84. 有其哥必有其妹——东汉班昭 / 291
85. 一曲成名——曹魏蔡文姬 / 294
86. “书圣”成了他徒弟——西晋卫夫人 / 297
87. 一句成名——谢道蕴 / 299
88. 差点戴了乌纱帽的女人——薛涛 / 301
89. 是生存还是灭亡——关盼盼 / 303
90. 才女啊，才女——宋词人李清照 / 307
91. 深闺怨妇代言人——朱淑真 / 310
92. 多才多艺的女人——管道升 / 312
93. 桃花香魂随风落——李香君 / 314
94. 烟花女子更多情——柳如是 / 316
95. 李清照第二——顾太清 / 318
96. 让中国人看到世界的女人——单士厘 / 320
97. 向前辈致敬——德龄 / 322
98. 和皇帝离婚的女人——末代皇妃文绣 / 324
99. 人生如梦亦如戏——阮玲玉 / 327
100. 十里洋场话歌王——周璇 / 329

孝 國 紅 顏

凤舞龙翔纲常变，母主天下握重权



有些女人天生就是领导者。

她们不甘心被男人领导，甚至不甘心被任何人领导。

所以，她们从女人堆里跳了出来，从红砖绿瓦的后宫里冒了出来，把一个国家的最高统治权牢牢地握在手心，站在权力的巅峰导演着一场场风起云涌的好戏。

她们是真正的历史舵手，真正的强人，女强人。



1. 汉朝第一“辣妹”——西汉吕后

公元前 241 年，一个比小贝老婆更“辣”的真正“辣妹”横空出世了。她就是吕雉，也就是后来汉高祖刘邦的大老婆，她把西汉政权玩弄于手心 15 年，解决了韩信、彭越等帮助刘邦打天下的一帮“猛人”的性命。吕雉堪称“西汉第一狠辣妹”。

其实，吕雉嫁了个好老公还要感谢他老爸的“慧眼识真龙”。

那时，刘邦只是个小小的沛县泗水亭长，就是现在的一个股级干部，派出所所长。吕雉的老爸爸过生日，因为老寿星是沛县县令的好朋友，刘邦就去拍马屁，给他还不知道的未来岳父拜寿。这一拜真是不亏本，可谓“空手套媳妇儿”。

那时，刘邦还没有成为中国的大老板，没有什么钱，但做大事的人就有做大事的手段。真的没有，还不能来假的啊？只要能登堂入室，不就一切都搞定了！于是，他就谎报了一大笔礼钱大摇大摆地坐到了上宾席上。不料事情败露，老寿星就满腔怒火地要把这个厚颜无耻来混吃混喝的“流氓”“请”出去。但这时，老寿星一眼瞥见这位“混混”相貌非凡——从一定意义上讲，老寿星的这一眼也改变了中国的历史——“好家伙，这不是未来的皇帝老子吗！”当即就消了怒气，并拍板：好了，女婿找到了！

就这样，吕雉羞答答地蒙上了盖头，走上了她未来光辉耀眼的“辣妹成名之路”。



这一事件和吕雉未来的发展也许证明了以下三点：

- (1) 封建包办婚姻并不一定就不好，大人的眼光还是比较长远独到的；
- (2) 相面识人之术并不一定没有丝毫科学根据；
- (3) 人的长相很重要，真的很重要。

我们的女主角早年称得上是贤惠的女人。想当初嫁给刘邦时，生活并不富裕，刘邦时常为了公务以及其他一些破事与朋友们周旋，三天两头不见人影。吕雉便亲率子女从事农桑纺织，孝顺父母、养育儿女，充分体现了中国传统妇女知书达礼任劳任怨的本色。早年的刘邦可说有些无赖（就是以后他也没有改变自己这个特点），常戴一顶自制的竹帽到处乱逛，骗吃骗喝。一次押解囚犯，刘邦因自己酒醉而让囚犯“跑路了”，自己也怕上头找他的事，也借鉴那名囚犯的经验，跑路了——在芒荡山下的沼泽地区躲风头。我们贤惠的女主角吕雉除了独立支撑家庭外，还不时地长途跋涉，为她不争气的丈夫送去吃的穿的。

可是，就像历史风云突变一样，人的性格也会随着环境的变化而发生一百八十度的变化。这个贤惠的“好媳妇”是怎么变成“第一辣妹”的呢？

老公率众造反，害得老婆受累被官府关进大牢，说起来吕雉也是苦命孩子。在牢里，我们的女主角历经磨难，使得她性格中的“辣”料被越多。后由萧何多方周旋，“苦孩子”才得以脱离牢狱之苦。出狱后吕雉跟随老公转战军中，颠沛流离，又饱尝战争之苦、跋涉之累，更是让我们的女主角增长了文韬武略，为自己成为标准“辣妹”奠定了良好基础。公元前205年，楚汉战争中彭城之战，老公刘邦败北，老婆吕雉与太公被俘。苦孩子被项羽架到两军阵前，以烹杀她威胁她的老公。无奈，老公还是没能改变自己无赖的本性，居然笑嘻嘻地说，你爱杀就杀，悉听尊便。当时，我们的女主角一定是心寒如冰，透骨冰凉。吕雉被项羽扣为人质两年多，为成就刘邦的大业，她忍辱负重，也受尽了折磨和凌辱，挣扎在生死边缘。



我们的女主角，在这漫长的两年中，心理和精神备受打击，也留下了以后多疑与缺乏安全感的后遗症，终于完成了她的“辣妹”大变身，形成了心地狭隘、多疑敏感、阴狠毒辣的基本性格特点，以及凡事先下手为强的办事作风。

终于熬到了楚、汉罢兵言和，以鸿沟为界平分天下，项羽才将吕雉归还刘邦，“辣妹”才有了自己的出头之日。妇随夫贵，秦末天下大乱时，刘邦率众进入沛县被拥立为沛公，老婆也就成了“吕夫人”；等到刘邦攻入咸阳，被西楚霸王项羽立为汉王，老婆自然晋升为王妃；公元前202年，刘邦称帝，吕雉成了名正言顺的皇后。自此以后，我们的“辣妹”终于开始在舞台上大显身手，大放异彩，逐渐把她的“辣”在西汉发扬光大，并最终彪炳史册。

话说刘邦除了吕雉这个大老婆之外，还有一个小老婆，名叫戚姬。这个小老婆智谋才干不如吕雉，可在讨男人欢心方面却有两把刷子。

登位后，刘邦十分宠爱这个长得漂亮又会跳舞，不像他大老婆那么强悍的小老婆，而渐渐冷落了陪他四处征战的结发妻子吕雉。而小老婆戚姬给刘邦生了个儿子，名叫如意。从这个名字就可以看出这个如意多如他爹的意。可是谁让他是小老婆生的呢，再讨老子的喜欢还是不能接他老子的班，就被封为了赵王。但刘邦认为大老婆生的儿子太窝囊了，软弱无能，一点也不像自己，就想废了太子刘盈，改立如意。高祖十二年，刘邦病重，自知自己不久于人世，可能他也同时认识到了在自己归天之后自己的小老婆母子俩会有危险，就想当机立断，换立太子。

但英明一世的刘邦可能忘了自己的大老婆可不是吃素的主儿。想动她儿子的皇位，没门！于是，我们的“辣妹”先是找到了军师张良，在张良的计策下，太子认了四位“高人”为老师，他们就是东园公、绮里季、夏黄公、角里。这四个人也就相当于现在我们说的“大师”级人物。一次宴会，太子与闻名遐迩的贤人“商山四皓”相伴而行，当然特别有面子：看，