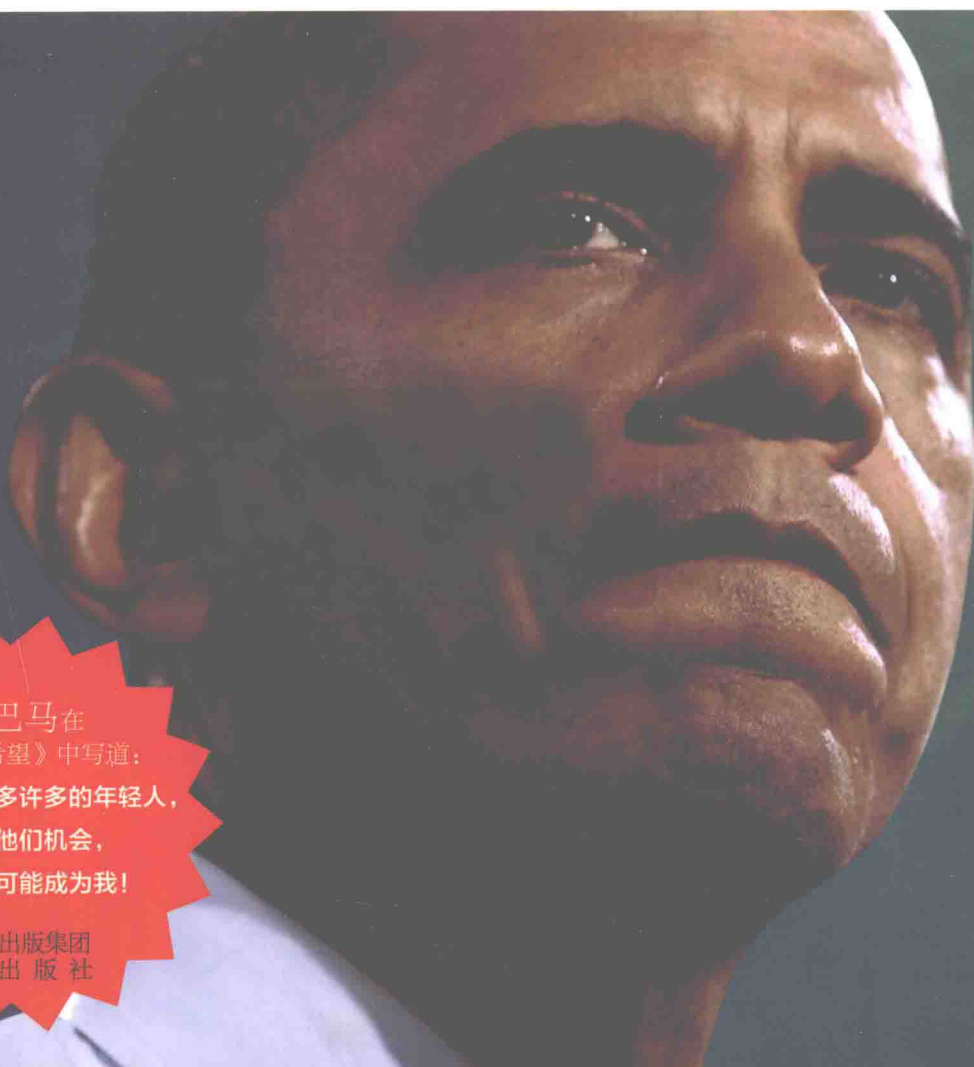


Life is wonderful efforts

生命因努力 而精彩

奥巴马给予年轻人的成功启示

林文力/编著



奥巴马在
《无畏的希望》中写道：
这世上还有许许多多的年轻人，
如果给他们机会，
他们都有可能成为我！

内蒙古出版集团
远方出版社

生命因努力 而精彩

奥巴马给予年轻人的成功启示

林文力/编著

图书在版编目(CIP)数据

生命因努力而精彩:奥巴马给予年轻人的成功启示/林文力编著. — 呼和浩特:
远方出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5555-0089-6

I. ①生… II. ①林… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第314518号

生命因努力而精彩:奥巴马给予年轻人的成功启示

作 者 林文力

责任编辑 蔺 洁

装帧设计 柏拉图创意机构

出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471 — 2236466 邮编: 010010)

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 203千

印 张 16.75

版 次 2014年3月 第1版

印 次 2014年3月 第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5555-0089-6

定 价 29.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

[前 言]

他，曾被人说是 21 世纪的肯尼迪。

他，曾被人说是 21 世纪美国梦的代言人。

他，曾被人与林肯和马丁·路德·金相提并论。

他，曾被人认为是个“受到上帝青睐的人”。

他，就是被誉为“黑色旋风”的巴拉克·奥巴马，就是这样一位有着复杂身份背景，有着黑人血统，有着传奇经历的人，打破了白人垄断美国总统的历史，成为美国历史上第一位非洲裔的黑人总统。

他如同一头矫健的雄狮，在 2008 年撼动了美国政坛，掀起了一股强劲的黑色浪潮。他似乎有着非同一般的能量，所到之处一呼百应，人们在他的身上看到了伟大的梦想成真的灿烂，他受民众追捧的热烈程度不亚于任何一位好莱坞巨星。

奥巴马从一个默默无闻的黑人孩子成长为超级大国的领袖的历程，充满了奋斗的光辉。他的崛起之路，不仅是一个平凡黑人的励志故事，更是一幕幕激励世人追求梦想、努力奋斗的生动教材。他以自己独特的传奇经历、出色的口才、坚韧的毅力以及竞选中的骄人战绩，向美国民众和世界倾情演绎了一个现实版的美国梦。从这

个意义上说，奥巴马不仅仅属于美国，也属于全世界为了梦想而奋斗的人们。

奥巴马在《无畏的希望》中写道：“这世上还有许许多多的年轻人，如果给他们机会，他们都有可能成为我！”这个在美国政坛上创造神话的人，以超强的能力和魅力影响着全世界。他的睿智，他的精神，他的与众不同的思维模式，以及震撼心灵的精彩语录，无不令人折服。奥巴马出身平民却问鼎总统的奋斗经历，给人们带来的不仅是一个平凡黑人的励志故事，更是指引年轻人如何追求梦想、走上巅峰的奋斗历程。

那么，奥巴马究竟是依靠什么让自己成为传奇般的成功人物，让全世界都为他着迷的呢？本书将从梦想、规划、坚韧、信念、气场、口才、团队建设等七方面，深度破解奥巴马成功崛起的人生哲学，带领读者追随奥巴马崛起的轨迹，在梦想的指引下，认真规划自己的人生，培养自己坚韧的品质，坚定自己果敢的信念，打造属于自己的气场，同时训练自己的口才，学会经营宝贵的人脉财富，从而踏上寻梦的奋斗之旅。

我们每个人都是自己的上帝，操纵命运的手其实就是我们自身。希望读者在和我们一起翻阅奥巴马的奋斗历程时，也能燃烧起自己心中希望的火种，激起前行的饱满动力，从而延续那个不仅仅属于奥巴马的奇迹，不断改变和完善自己！

[目 录]

第一章 “我的理想是当总统！”

——梦想，开启奋斗之门的钥匙

根深蒂固的“美国梦” / 002

有梦想的“小野心家” / 005

掌控自己的命运 / 008

紧紧握住梦想的线 / 011

用自身完美诠释美国梦 / 014

奥巴马的梦想、希望和变革 / 016

奥巴马的成功启示之一——梦想 / 018

附录（一）奥巴马精彩演讲：重塑美国 / 035



第二章 “为了黑人，我必须奋斗！”

——完善的人生规划，就是为成功买上了保险

确定前行的方向 / 038

视野决定高度 / 041

敢于另辟蹊径 / 044

“膝行向前，至死方休” / 047

严谨的规划为成就梦想铺路 / 049

奥巴马的成功启示之二——人生规划 / 052

附录（二）奥巴马精彩演讲：迎接未来 / 074

第三章 “坎坷算得了什么？”

——困境，一场生命的洗礼

哈佛大学的“苦行僧” / 078

坚忍的力量 / 080

压力是另一种形式的动力 / 083

坚定走过晦暗的岁月 / 086

做生活的强者 / 089

自信就是强大的信念 / 092

奥巴马的成功启示之三——困境 / 094

附录（三）奥巴马精彩演讲：成功不是一件容易的事 / 112

第四章 “一切只能靠自己！”

——抓机遇，就得快、准、狠

永不放弃希望 / 116

为自己喝彩 / 119

释放内心的压力 / 122

以柔克刚，避敌锋芒 / 126

信仰是自身的救赎 / 129

奥巴马的成功启示之四——机遇 / 132

附录（四）奥巴马精彩演讲：灾难中播种希望 / 149

第六章 “一句话可兴邦，一句话可误国！”

——好口才，赢天下

奥巴马的语言魅力 / 194

运用自如的幽默 / 198

用演讲铺就通往白宫之路 / 201

奥巴马的成功启示之六——口才 / 204

附录（六）奥巴马精彩演讲：命运并非不可改变 / 219

第七章 “让我们团结一致，重塑美国。”

——团队，一个坚不可摧的堡垒

大选是一场人际角逐 / 222

庞大的后援团 / 225



勇于担当，赢得人心 / 227

举起先人的火把 / 230

高明的用人之道 / 233

化敌为友，实现共赢 / 236

奥巴马的成功启示之七——团队建设 / 239

附录（七）奥巴马精彩演讲：你们使我梦想成真 / 254

第一章 “我的理想是当总统！”

——梦想，开启奋斗之门的钥匙

奥巴马的人生充满着传奇色彩。有着非洲血统的他，在寻梦的路上走得异常艰辛，有过迷茫，有过伤痛，这时，是梦想给予他希望和动力，推动他在追逐梦想的道路上，坦然面对异样的目光，跨过沉沦的低谷，最终得以拥抱梦想。而我们要做的就是循着奥巴马的寻梦之旅，找到自己的人生之光，实现自己的人生价值。



根深蒂固的“美国梦”

从殖民地时期开始，每个美国人的心中都有一个美国梦，那是一种矢志不渝的信念，相信只要经过不懈奋斗就可以获得美好生活的信念。这种信念鼓舞和激励了一代又一代的美国人为梦想而努力、改变、奋斗、前行，同时，它也给美国镀上了一层神圣的魅力，吸引并激励着世界各地的年轻人来到这片土地上，追逐自己的梦，创造自己的价值。奥巴马的父辈们便曾是这样的年轻人，他们满怀梦想来到这片陌生却又有着无限吸引力的土地。

是美国梦让每个美国民众心中的希望永不泯灭，让他们内心笃定地坚信自由和平等、民主，他们相信用奋斗和汗水可以改变自己的命运，对奥巴马来说也是如此。2008年，被寄予厚望和期待的奥巴马成功当选为美国总统，时隔4年，他再次强势连任。有人会问：为什么美国选民愿意将手中神圣的选票投给这个黑人？为什么4年后光环已然黯淡的奥巴马依然可以获得连任？或许答案只有一个——美国梦。

正因为奥巴马迎合了美国民众的“美国梦”，所以美国民众才会在奥巴马第一次竞选时翘首企盼，才会在奥巴马第二次竞选时，尽管也曾彷徨和犹豫，最终仍旧投下了宝贵的一票。

也正是因为美国梦魔力一样的魅力和能量，美国的政治家们也常常把“美国梦”作为施政蓝图的代名词来换取民众对其执政理念的支持。4年前，举着“希望”和“梦想”旗帜的奥巴马高呼“改革”口号，击败了拥有越战经历的麦凯恩；4年后，奥巴马与罗姆尼又

进行了一场有关新版本的“美国梦”的较量。

奥巴马在竞选中，向民众做出了一系列包含具体数字的施政承诺：2014年年底前出口翻一番，10年内削减4万亿美元财政赤字，在2016年年底前增加100万个就业机会……这些用数字表述的理念显得真实可信，使民众容易接受，也与民众的心理需求不谋而合，更激发了美国民众对奥巴马的特殊期待——他们希望奥巴马可以带领他们重塑美国梦，让美国从此步入一条更美好、更加光明的道路。

在这条道路上，无论来自哪里，无论什么种族，无论穷富，所有人都可以拥有梦想，不为吃穿发愁，不为安全担忧；他们可以说自己想说的话，而无需担心会有不速之客闯进来；他们可以随意捕捉灵感、拥有自己独特的想法，可以去工作、创业，而无需向某些权势行贿……

对于美国民众而言，奥巴马满足了他们对美国梦的期待，因为他超越了肤色、信仰等因素，将文化和种族悲情一扫而光，并且找到了正确表达自己同时也让民众产生共鸣的方式——坚守美国梦。

有人曾说，奥巴马在白宫的几年，并没有兑现他最初给予民众的承诺，也没有让美国民众实现他们的美国梦，至少没有全部实现。然而，我们也无法否认，在这4年里，奥巴马的确给美国和世界带来了一些令人惊喜的改变，虽然有些改变刚刚开始，但是4年的时间实在太过短暂，于是他请求美国人民再给他4年的时间。他要将他所承诺的“改变”进行到底，4年的执政历程让他感到脚下的道路愈发坚实，一种内在的责任感和使命感鼓舞着他继续引领美国，在那条俨然改变了方向的希望之路上继续前行。

毫无疑问，这也正是奥巴马再次参加总统竞选的主题。而他又一次获得了成功，因为美国民众和他一样怀有一个信念，那就是坚



生命因努力而精彩

奥巴马给予年轻人的成功启示

信这个国家需要进步，这个世界需要进步，而奥巴马恰是那个可以带领美国民众进步的人。从这个意义上来说，奥巴马的连任不仅是他个人梦想和传奇经历的延续，更是美国民众对内心美好憧憬的延续。

最终，有着黑色皮肤的奥巴马再次被美国民众推向巅峰，得到了又一次引领美国的机会，再次上演了一个现实版的美国梦。

所以，提及奥巴马的传奇经历，就无法不提及全体美国民众的美国梦。或许正是因为美国梦的存在，潜移默化地影响着一代代美国人，才最终铸就了奥巴马的崛起之旅。

有梦想的“小野心家”

奥巴马的全名是贝拉克·侯赛因·奥巴马，于1961年8月4日出生在美国夏威夷州火奴鲁鲁。他的父亲老贝拉克·奥巴马出生在肯尼亚西部尼安萨省的一个牧民家庭，母亲雪莉·安·邓纳姆是来自堪萨斯州威奇托的一个美丽的白人姑娘。

当时，奥巴马父母的恋情并不被世人接受，因为那时的美国法律规定，黑人和白人通婚属犯罪行为，而当时老奥巴马在肯尼亚已经有了家室。尽管如此，年仅18岁且已经怀上了奥巴马的邓纳姆，仍然不顾众人的反对，毅然嫁给了老奥巴马。奥巴马尚不满周岁的时候，老奥巴马就抛妻别子，前往哈佛大学攻读经济学博士。

此后，奥巴马就和母亲、外祖父母生活在一起。奥巴马曾在自己的回忆录里这样写道：“我的父亲与我周围的人很不一样——他的皮肤黑得像沥青一样，而我的母亲却像牛奶一样白皙。”这个身份有些特别的黑人孩子便是从面对自己、审视自己身世的过程中，开始了他追逐梦想的路途。

奥巴马的父母在1964年结束了婚姻，次年，他的母亲改嫁给一名来自印度尼西亚的外国学生罗洛·苏托洛，并且生下了女儿玛雅。奥巴马6岁的时候，跟着母亲和继父去了印尼在那里度过了4年的童年时光，并在当地的天主教小学里上学。

奥巴马上小学时，就显示出了天生的领导才能，他喜欢负责维持班级的秩序，“排队”、“立正”、“看齐”，令人奇怪的是，几乎所有同学都听从他的指挥。有老师曾评价奥巴马说：“他有强



烈的想成为第一的欲望，他喜欢站在班级的最前面。从心理上讲，这就是他的领导欲。”老师还提到，奥巴马还经常保护那些容易受人欺负的弱小孩子；看到哪个孩子摔倒哭泣，他也会拉着他的手真诚地安慰他。除了“仗义”，小奥巴马还是老师的好帮手，有着出色的组织、管理和领导能力，在班级里有着绝对的“领导权威”。他自己也很享受这种感觉，他喜欢成为领导者。

奥巴马的老师伊斯拉伊拉记得，在三年级的一次命题作文课上，小奥巴马曾写下了“我的理想是当总统”这样的豪言壮语。别人都认为这不过是一个孩子单纯而飘渺的梦而已，然而，奥巴马的身上却早早地体现出了这个黑人小男孩注定不平凡的人生。

当时间过去了40年，总统选举当日，美国大使馆在雅加达的一家酒店举行了一个聚会，当时有上百名美国人和印尼人参加，所有人都在焦急地等待着美国大选的结果。奥巴马获胜的消息一出来，现场一片欢腾，就连那些当年曾嘲笑过他的梦想的小学同学，也纷纷向他表达了祝贺。

奥巴马无疑是幸运的，他很早就发现了自己的兴趣所在，知道自己喜欢什么，而当时的生活环境也没有阻碍他的选择，使得他能够尽情展开追逐梦想的翅膀。其实，我们每个人的童年都曾孕育梦想，或者是科学家，或者是演员，或者是军人……那时的梦想是一种处于萌芽时期的信念，虽然当我们日渐成熟，这些梦想会发生变化，甚至显得稚嫩可笑，但是那却是我们面对世界的第一声内心的呼喊。

遗憾的是，在我们成长的同时，那些最初的梦想已经不复当年的激情，或许由于我们对自身的否定，或许因为外界的不认同，或许因为我们内心深处的动摇……真正能够坚持梦想的人寥寥无几。

其实，奥巴马也不例外，他也曾经有过一段丢失梦想的日子。

十几岁的时候，他和许多对生活 and 未来绝望的黑人青年一样，找不到生命的意义，感到迷茫。他成了一名“瘾君子”，而且由于家境贫寒，加上肤色的困扰，他对未来失去了信心，儿时的梦想早已暗淡无光……

所幸他的母亲邓纳姆给了他信心和希望。当时他的母亲到印尼研修人类学，为考取博士学位做准备。奥巴马不理解母亲的做法，母亲告诉他，做人要有追求，做自己喜欢做的事并且对他人有益，这样才能感觉到快乐。这让一度陷入低谷的奥巴马看到了生活的希望，重新燃起了奋斗的信心和勇气。他告诉自己，虽然我是个黑人，但是我依然要得到应有的尊重。

正是梦想以及对生活的信心，支撑着奥巴马走过了晦暗和迷茫的岁月，推动着他不懈奋斗，展现出令人惊叹的斗志，最终问鼎白宫。

生活中，能够将最初的梦想坚持到底的人屈指可数，很少有人会坚持一个梦想行到终点。而且伴随着年龄和阅历的增长，人们的梦想也会发生变化，会有新的梦想替代掉最初的梦。但是，我们需要看到的是：梦想是一个人生命中不可或缺的一部分，无论生活的道路是否平坦，只要希望的火种永不熄灭，人生一定会绽放出耀眼的光芒。