



国家出版基金项目

老年医学与保健

—— 内科卷 ——

LAONIAN YIXUE YUBAOJIAN-NEIKEJUAN

总策划 秦银河 李书章 范 利
顾 问 牟善初 王士雯 陈香美
主 编 李小鹰 郑秋甫



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

LAONIAN YIXUE YU BAOJIAN



国家出版基金项目

老年医学与保健

LAONIAN YIXUE YU BAOJIAN

——内科卷

——NEIKEJUAN

主 编 李小鹰 郑秋甫



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年医学与保健. 内科卷/李小鹰,郑秋甫主编. —北京:人民军医出版社,2013.6
ISBN 978-7-5091-6722-9

I. ①老… II. ①李… ②郑… III. ①老年病学—内科学 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 125079 号

策划编辑:秦速励 曾 星 文字编辑:戴 华 陈 娟 秦速励等 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927286

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/16

印张:84 字数:2459 千字

版、印次:2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2000

定价:398.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内

容

提

要

本书是由 130 多位长期在老年医学与保健临床一线的著名专家依据各自多年的经验撰写而成。全书分为 10 篇 92 章,包括总论、循环系统、呼吸系统、消化系统、神经系统、内分泌与代谢、肾脏、血液系统、皮肤、多器官功能障碍综合征等老年常见疾病的诊治和保健,涵盖了老年人的生理、病理、营养、中医养生、合理用药及各系统疾病诊治、护理、预防、流行病学等;系统阐述了老年病诊治和预防的特点,重点在该领域的最新进展和宝贵的临床经验,为老年医学和保健医学领域增添了一部新著。本书介绍了中国老年医学与保健的当代前沿内容,突出科学性、新颖性和实用性,适合内科医师阅读。

本书由
国家出版基金
资助

老年医学与保健

LAONIAN YIXUE YU BAOJIAN

——内科卷

——NEIKEJUAN

编委会名单

总策划 秦银河 李书章 范 利

顾 问 牟善初 王士雯 陈香美

主 编 李小鹰 郑秋甫

副主编 范 利 俞森洋

编 委 (以姓氏笔画为序)

王孟薇	王鲁宁	叶 平	田 慧
朱宏丽	刘又宁	刘长庭	汤洪川
李恒进	杨庭树	吴卫平	吴本俨
汪月增	汪寅章	张子其	张进川
张晓英	陈振玉	罗 毅	赵玉生
姚善谦	陶国枢	曹启龙	程庆砾
潘长玉			

编著者名单

(以撰写章节为序)

陶国枢	解放军总医院老年病研究所	齐迎春	解放军总医院综合外一科
张红红	解放军总医院老年病研究所	卢才义	解放军总医院老年心血管病研究所
李小鹰	解放军总医院心血管一科	刘玉春	解放军总医院心血管一科
薛长勇	解放军总医院营养科	刘长庭	解放军总医院呼吸内科
张荣欣	解放军总医院营养科	俞森洋	解放军总医院呼吸内科
瓮长水	解放军总医院康复科	方向群	解放军总医院呼吸内科
吴整军	解放军总医院中医科	王 巍	解放军 309 医院结核研究所
钱 妍	解放军总医院中医科	梁建琴	解放军 309 医院结核二科
郑秋甫	解放军总医院心血管二科	刘又宁	解放军总医院呼吸内科
范 利	解放军总医院	张进川	解放军总医院呼吸内科
王 蓉	解放军总医院综合外二科	陈良安	解放军总医院呼吸内科
杨庭树	解放军总医院心血管一科	田 庆	解放军总医院呼吸内科
张明华	解放军总医院心血管二科	孙宝君	解放军总医院呼吸内科
刘国树	解放军总医院心血管二科	王立万	解放军总医院呼吸内科
耿仁义	解放军总医院心血管一科	高德伟	解放军总医院综合外二科
王玉堂	解放军总医院心血管一科	杨 晶	解放军总医院呼吸内科
盖鲁粤	解放军总医院心血管内科	宫桂花	解放军总医院保健科
程友琴	解放军总医院心血管一科	杨少波	解放军总医院消化内科
罗北捷	解放军总医院第一附属医院心内科	吴本伊	解放军总医院消化内科
夏云峰	解放军总医院第一附属医院干部科	吴道宏	解放军总医院消化内科
李建华	解放军总医院第一附属医院干部科	伍银桥	解放军总医院消化内科
刘润梅	解放军总医院第一附属医院干部科	陈 孝	解放军总医院消化内科
崔 华	解放军总医院心血管二科	张子其	解放军总医院消化内科
张丽萍	解放军总医院心血管二科	苏斌斌	解放军总医院消化内科
赵玉生	解放军总医院老年心血管病研究所	万 军	解放军总医院消化内科
刘 丽	解放军总医院老年心血管病研究所	令狐恩强	解放军总医院消化内科
张 丽	解放军总医院心血管一科	郝 波	解放军总医院消化内科
王建昌	解放军空军总医院	卜保国	解放军总医院消化内科
张晓艳	解放军空军总医院干部病房	徐世平	解放军总医院消化内科
王 凡	解放军总医院心血管二科	王刚石	解放军总医院消化内科
叶 平	解放军总医院心血管二科	蔡昌豪	解放军总医院消化内科
王从容	解放军总医院保健科	高利利	解放军总医院消化内科
谢晓华	解放军总医院综合外一科	黄 莉	解放军总医院消化内科

马志忠	解放军总医院神经内科	陈振玉	解放军总医院肾病科
曹启龙	解放军总医院神经内科	赵佳慧	解放军总医院肾病科
贾建军	解放军总医院神经内科	张晓英	解放军总医院肾病科
汤洪川	解放军总医院神经内科	朱 宁	解放军总医院肾病科
王振福	解放军总医院神经内科	周 瑾	解放军总医院肾病科
罗 毅	解放军总医院神经内科	刘 胜	解放军总医院肾病科
王鲁宁	解放军总医院神经内科	李美花	解放军总医院肾病科
黄旭升	解放军总医院神经内科	杜 婧	解放军总医院肾病科
郎森阳	解放军总医院神经内科	邢云芹	解放军总医院肾病科
解恒革	解放军总医院神经内科	张瑞芹	解放军总医院肾病科
吴卫平	解放军总医院神经内科	勇琴歌	解放军总医院肾病科
张 熙	解放军总医院神经内科	邢春光	解放军总医院肾病科
何荆贵	解放军总医院神经内科	王志英	解放军总医院肾病科
钱小顺	解放军总医院神经内科	姚善谦	解放军总医院血液病科
张玉兰	解放军总医院神经内科	汪月增	解放军总医院血液病科
李春霖	解放军总医院内分泌科	高春记	解放军总医院血液病科
龚燕平	解放军总医院内分泌科	朱宏丽	解放军总医院血液病科
闫双通	解放军总医院内分泌科	李晓红	解放军总医院血液病科
田 慧	解放军总医院内分泌科	靖 彧	解放军总医院血液病科
卢艳慧	解放军总医院内分泌科	于 力	解放军总医院血液病科
汪寅章	解放军总医院内分泌科	李素霞	解放军总医院血液病科
邵迎红	解放军总医院内分泌科	达万明	解放军总医院血液病科
裴 育	解放军总医院内分泌科	黄文荣	解放军总医院血液病科
李 剑	解放军总医院内分泌科	王晓媛	解放军总医院血液病科
孟晓敏	解放军总医院内分泌科	冯 峥	解放军总医院皮肤病科
成晓玲	解放军总医院内分泌科	漆 军	解放军总医院皮肤病科
席佳楠	解放军总医院内分泌科	李恒进	解放军总医院皮肤病科
郝亚静	解放军总医院内分泌科	赵 华	解放军总医院皮肤病科
郝建玲	解放军总医院内分泌科	赵玉生	解放军总医院老年心血管病研究所
马 强	解放军总医院肾病科	库洪安	解放军总医院综合外一科
程庆砾	解放军总医院肾病科	崔伯艳	解放军总医院综合外一科

序

随着社会经济持续发展和人民生活水平的提高,我国人均寿命已达 73 岁,快速进入老龄化社会,60 岁以上人口已达 1.6 亿。预计到 2020 年,60 岁及以上老年人口将达到 2.48 亿。老年人群的不断扩大,老年常见病多发病的发病率逐年增加,老年病虽与中青年疾病具有共性,但由于机体老化,各脏器功能衰退,老年疾病具有多病聚集于一身、一病引发多器官衰竭、多学科交叉和治疗难等特点,老年医学又具有全科性的知识特点。而我国的老年医学起步较晚,20 世纪 60 年代以后,北京医院和解放军总医院相继成立老年病房和老年医学研究所,对推动我国老年医学的发展起到了积极的作用。人口老龄化和老年医学的发展,促进了《保健医学》这门新兴学科的诞生和发展,通过保护健康和促进健康,达到健康延年益寿的目的。21 世纪初,解放军总医院南楼临床部作为医疗保健基地,集医、教、研于一体,被国家教育部确定为“老年医学国家重点学科”。在几十年的医疗保健工作中,作者们积累了丰富的经验,是一笔宝贵的财富。在总后和总医院领导的重视和关注下,总结自身经验,为从事老年医学和保健医学的专业医护人员提供一本新颖、科学、有实用价值的参考书。

本书由解放军总医院长期从事老年医学和保健医学的 130 多位专家、教授撰写而成。全书涵盖了老年人的生理病理、营养、中医养生、合理用药、各系统疾病诊治护理和预防,老年病的流行病学;系统阐述了老年病诊治和预防的特点,重点在近几年该领域的最新进展和宝贵的临床经验;突出科学性、新颖性和实用性。为老年医学和保健医学领域增添了一部新著,仅以此书推荐给广大老年医学和保健工作者,以及其他医务工作者,希望从中获益。

《老年医学与保健——内科卷》一书的出版,正符合现今医学模式的转变,在我国这样一个泱泱大国,需要强调预防为主,科学生活,达到老龄健康。为减轻我国社会、医疗、保健和家庭带来沉重的负担,还需医务工作者和全民进行不懈的努力和奋斗!

解放军总医院

毕善初

二〇一二年八月

前 言

我国自 20 世纪末起已进入了老龄化社会(≥ 60 岁人口达到总人口比例的 10%),2009 年 ≥ 60 岁的老年人为 1.67 亿,占全国总人口数的 12.5%,成为世界上唯一老年人口过亿的国家,如何促进中国特色的老年医学发展,是我们老年医学工作者面临的迫切任务。老年医学是国际上公认的一门“合理的、以科学为基础的医学学科”,其宗旨是预防和治疗与老年相关的所有疾病及问题,最大限度地维持和恢复老年人的功能状态,提高其生活质量。我国政府对老年医学工作十分关注,1980 年卫生部成立了老年医学专题委员会,1995 年卫生部成立老年卫生工作领导小组。随着老龄化进程的加剧,各级政府对老年医学工作给予了更多的关心和支持,极大地推动了我国老年医学的发展。

中国特色的老年医学发展与保健医学密不可分,目前我国医疗机构中绝大部分老年医学科起源于干部病房或干部保健科。新中国成立 60 多年以来,我们在医疗保健工作中创建并行之有效的服务模式(如个体化全程照料、综合评估与预警、多学科联合救治等)已经成为我国老年医学服务模式的核心内容;在医疗实践中培养和成长的大批专家已经成为我国老年医学的核心骨干。由于服务对象逐年高龄化,也由于老年特别是高龄患者疾病诊治的特殊性,总结老年医学与保健的经验以便更好地促进我国老年医学的发展日益彰显重要,名副其实的老龄化社会也呼唤老年医学与保健方面的权威医学专著。解放军总医院作为医疗保健基地,集医、教、研于一体,其中南楼临床部是国家教育部确定的“老年医学国家重点学科”,因此,在院领导的亲自策划下,我们组织我院和国内 200 余名著名的老年医学专家倾力撰写了《老年医学与保健——内科卷》和《老年医学与保健——外科卷》,全面反映半个世纪以来我院和国内医疗保健工作的丰硕成果,全面总结大量丰富的临床实践经验。

《老年医学与保健——内科卷》包括 10 篇 92 章,由 130 多名内科教授和专业中青年骨干撰写,涵盖了老年内科各种疾病的预防、诊断、治疗、护理和保健,不仅总结了专家本人多年的实践经验,同时介绍了国内外相关的最新进展。本书融科学性 with 实用性为一体,深入浅出,可读性强,希望能为广大老年医学工作者提供一本有价值的参考书。

在本书校对过程中,得到戴华、王岩、王晓慧等同志大力帮助,特此致谢。

衷心感谢全体作者的辛勤工作与宝贵奉献!

衷心希望广大读者对本书不足之处提出宝贵意见!

解放军总医院
李小鹰 郑秋甫
二〇一三年五月

目 录

第一篇 总 论

第 1 章 我国人口老龄化与老年医学及保健医学	(3)
第 2 章 老年期变化及特征	(12)
第 3 章 老年人的药物应用问题	(18)
第 4 章 老年人的合理膳食与食疗	(22)
第一节 老年人各系统功能的改变与营养	(22)
第二节 老年人的能量和营养素需要量	(25)
第三节 老年人的饮食和食疗	(27)
第 5 章 老年人的健身模式和康复锻炼	(31)
第 6 章 我国传统医学中老年保健医学的理念	(38)

第二篇 老年循环系统疾病

第 7 章 老年冠心病	(47)
第一节 概论	(47)
第二节 慢性稳定型心绞痛	(49)
第三节 不稳定型心绞痛与无 ST 段抬高的心肌梗死	(60)
第四节 急性心肌梗死的诊断与治疗	(73)
第 8 章 老年高血压的诊断与治疗	(101)
第一节 老年高血压的诊断与流行病学	(101)
第二节 老年高血压的特点	(104)
第三节 老年高血压的治疗	(105)
第 9 章 老年性心律失常	(111)
第一节 缓慢性心律失常与起搏器治疗	(111)
第二节 快速性心律失常与导管消融治疗	(138)
第 10 章 老年慢性心力衰竭	(149)
第 11 章 老年主动脉疾病	(166)
第一节 主动脉瘤	(166)
第二节 主动脉夹层	(170)
第 12 章 老年周围动脉硬化闭塞性疾病	(178)
第 13 章 心源性猝死及复苏	(189)
第 14 章 老年心肌病	(197)

第一节	缺血性心肌病	(197)
第二节	扩张型心肌病	(209)
第三节	肥厚型心肌病	(218)
第 15 章	老年瓣膜性心脏病	(227)
第一节	心脏瓣膜病总论	(227)
第二节	二尖瓣狭窄	(229)
第三节	二尖瓣关闭不全	(237)
第四节	主动脉瓣狭窄	(242)
第五节	主动脉瓣关闭不全	(245)
第六节	三尖瓣狭窄	(249)
第七节	三尖瓣关闭不全	(251)
第八节	肺动脉瓣狭窄	(252)
第九节	肺动脉瓣关闭不全	(254)
第 16 章	老年心包疾病	(256)
第一节	总论	(256)
第二节	心包炎	(258)
第三节	免疫反应性心包疾病	(262)
第四节	心包积液与心脏压塞	(265)
第五节	缩窄性心包炎	(268)
第六节	心包疾病的治疗	(271)
第 17 章	老年晕厥的诊治	(277)
第 18 章	老年其他系统疾病的心血管表现	(287)
第一节	淀粉样变性心肌病	(287)
第二节	尿毒症性心肌病	(289)
第三节	糖尿病心肌病	(294)
第四节	甲状腺功能异常性和酒精性心脏病	(297)
第 19 章	老年围手术期的心血管问题及处理	(307)
第 20 章	老年冠心病的介入治疗	(320)
第一节	高龄冠心病病人接受介入治疗的整体特点分析	(320)
第二节	老年冠心病介入治疗临床实践	(322)
第三节	高龄高危复杂冠心病介入手术	(325)
第四节	高龄高危复杂冠心病介入技术方法学改良	(328)
第五节	老年冠心病病人冠状动脉造影技术	(333)
第六节	老年冠心病病人冠状动脉支架置入技术	(334)
第七节	老年冠心病复杂介入操作时间、造影剂和辐射剂量控制技术	(341)
第八节	老年冠心病再灌注损伤实用处理技术	(344)
第 21 章	老年心血管疾病的护理	(346)
第一节	老年人充血性心力衰竭的护理	(346)
第二节	老年人缺血性心脏病的护理	(347)
第三节	老年人心律失常的护理	(349)
第四节	老年人心血管病介入治疗的护理	(350)
第五节	老年心血管病人的康复护理	(354)



第三篇 老年呼吸系统疾病

第 22 章	急性上呼吸道感染	(361)
第 23 章	慢性阻塞性肺疾病	(364)
第 24 章	老年肺炎	(374)
第 25 章	支气管哮喘	(389)
第 26 章	老年结核	(397)
第 27 章	老年肺间质病	(406)
第一节	慢性肺间质病	(406)
第二节	特发性肺纤维化	(409)
第 28 章	老年肺栓塞	(415)
第 29 章	老年胸膜疾病	(428)
第一节	胸膜腔积液	(428)
第二节	结核性胸膜炎	(430)
第三节	脓胸	(431)
第四节	乳糜胸	(432)
第五节	自发性气胸	(433)
第六节	胸膜间皮瘤	(434)
第 30 章	老年肺癌与纵隔肿瘤	(437)
第一节	老年原发性支气管肺癌	(437)
第二节	纵隔肿瘤	(448)
第 31 章	老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	(456)
第 32 章	老年呼吸衰竭	(462)
第 33 章	老年呼吸衰竭患者的机械通气	(469)
第 34 章	老年围术期的呼吸系统问题及处理	(481)
第 35 章	老年呼吸疾病的护理	(488)
第一节	老年肺炎的护理	(488)
第二节	支气管哮喘的护理	(489)
第三节	支气管扩张症的护理	(490)
第四节	慢性呼吸衰竭的护理	(491)
第五节	慢性阻塞性肺疾病的康复护理	(492)
第六节	机械通气患者的护理	(495)
第七节	呼吸系统常用诊疗技术及护理	(499)

第四篇 老年消化系统疾病

第 36 章	老年胃十二指肠疾病	(505)
第一节	老年慢性胃炎	(505)
第二节	消化性溃疡	(510)
第三节	胃癌	(521)
第 37 章	胃食管反流病	(527)

第 38 章	原发性肝癌	(537)
第 39 章	老年小肠疾病	(549)
第一节	小肠淋巴瘤	(549)
第二节	克罗恩病	(557)
第三节	肠结核	(569)
第 40 章	老年结肠疾病	(575)
第一节	结肠息肉	(575)
第二节	结直肠癌	(581)
第 41 章	老年胆系疾病	(595)
第一节	胆道结石	(595)
第二节	胆管癌	(603)
第 42 章	老年胰腺疾病	(614)
第一节	老年胰腺炎	(614)
第二节	胰腺癌	(629)
第 43 章	老年肠道血管病变和老年多原发癌	(640)
第一节	老年缺血性肠病	(640)
第二节	老年多原发癌	(644)
第 44 章	老年围手术期的消化系统问题及处理	(647)
第一节	手术前消化系统问题及处理	(647)
第二节	手术后消化系统问题及处理	(650)
第 45 章	老年消化疾病的护理	(663)
第一节	消化性溃疡的护理	(663)
第二节	食管癌的护理	(668)
第三节	胃癌的护理	(670)
第四节	肠易激综合征的护理	(674)

第五篇 老年神经系统疾病

第 46 章	老年缺血性脑血管病	(679)
第一节	老年人缺血性脑血管病的主要危险因素及预防	(679)
第二节	老年短暂性脑缺血发作	(681)
第三节	老年脑梗死	(683)
第四节	老年后循环缺血	(690)
第 47 章	老年出血性脑血管病	(693)
第 48 章	阿尔茨海默病	(703)
第 49 章	帕金森病	(717)
第 50 章	老年周围神经病	(727)
第一节	免疫性神经病	(727)
第二节	单神经病	(736)
第三节	其他获得性神经病	(746)
第 51 章	老年癫痫	(757)
第 52 章	血管性痴呆	(765)

第一节	血管性痴呆的危险因素	(765)
第二节	诊断和治疗	(767)
第三节	预防和注意事项	(771)
第 53 章	老年性震颤	(776)
第 54 章	老年意识障碍	(780)
第一节	意识障碍分类	(780)
第二节	谵妄	(783)
第三节	昏迷的诊断和急诊处理	(787)
第四节	持续性植物状态	(807)
第五节	脑死亡	(814)
第 55 章	老年情感障碍	(826)
第 56 章	老年睡眠障碍及相关疾病	(835)
第一节	老年期失眠症	(835)
第二节	不宁腿综合征	(843)
第三节	神经系统退行性疾病与睡眠行为异常	(845)
第四节	神经系统常见疾病与睡眠疾病	(847)
第五节	睡眠呼吸障碍与心脑血管疾病	(852)
第 57 章	老年神经系统疾病的护理	(857)

第六篇 老年内分泌与代谢疾病

第 58 章	老年糖尿病	(867)
第一节	概述	(867)
第二节	诊断与分型	(868)
第三节	老年糖尿病的特点和预防	(871)
第四节	老年糖尿病的并发症	(873)
第五节	糖尿病的治疗	(876)
第 59 章	老年人脂代谢异常	(891)
第一节	血脂异常的分类和特点	(891)
第二节	老年人降脂治疗对冠心病的防治	(893)
第三节	老年人降脂治疗	(895)
第 60 章	老年嘌呤代谢异常	(900)
第一节	老年嘌呤代谢异常概论	(900)
第二节	高尿酸血症与痛风的临床表现	(904)
第三节	检查和诊断	(905)
第四节	治疗和预防	(907)
第 61 章	老年代谢综合征	(913)
第 62 章	老年肾上腺疾病	(921)
第一节	原发性醛固酮增多症	(922)
第二节	库欣综合征	(926)
第三节	嗜铬细胞瘤	(931)
第四节	肾上腺皮质功能减退症	(934)

第 63 章	老年水盐代谢异常	(939)
第一节	水盐代谢的生理概念	(939)
第二节	体液的动态平衡	(941)
第三节	水的生理代谢	(943)
第四节	钠的生理代谢	(947)
第五节	衰老与水盐代谢调节因素的改变	(950)
第六节	水钠平衡紊乱	(950)
第 64 章	老年性骨质疏松症	(956)
第 65 章	老年甲状腺疾病	(969)
第 66 章	老年代谢和内分泌疾病的护理	(976)
第一节	老年糖尿病的护理	(976)
第二节	老年甲状腺功能亢进的护理	(989)

第七篇 老年肾脏疾病

第 67 章	老年常见原发性肾小球疾病	(993)
第一节	老年原发性肾病综合征	(993)
第二节	老年急进性肾小球肾炎	(997)
第三节	老年慢性肾小球肾炎	(999)
第 68 章	老年常见继发性肾小球疾病	(1003)
第一节	糖尿病肾病	(1003)
第二节	高血压肾损害	(1008)
第三节	尿酸性肾病	(1011)
第四节	显微镜下多血管炎及其肾损害	(1013)
第五节	多发性骨髓瘤肾损害	(1015)
第 69 章	老年急性肾衰竭	(1021)
第一节	急性肾衰竭的危险因素	(1022)
第二节	老年急性肾衰竭的诊治	(1023)
第三节	急性肾衰竭的预防和注意事项	(1027)
第 70 章	老年慢性肾功能不全	(1033)
第一节	病因及危险因素	(1035)
第二节	临床表现、实验室检查与诊断	(1036)
第三节	一体化治疗	(1039)
第四节	慢性肾功能不全的三级预防	(1041)
第五节	诊治中值得注意和讨论的问题	(1043)
第 71 章	老年尿路感染	(1046)
第一节	老年尿路感染的危险因素	(1046)
第二节	老年尿路感染的诊治	(1048)
第三节	老年尿路感染的预防及注意问题	(1052)
第 72 章	老年缺血性肾病	(1054)
第一节	缺血性肾病的病因和危险因素	(1054)
第二节	缺血性肾病的诊治	(1056)



第三节	缺血性肾病的预防及注意事项	(1060)
第 73 章	老年血液净化治疗	(1063)
第一节	血液透析	(1063)
第二节	老年连续性血液净化	(1066)
第三节	延长的每日透析	(1068)
第四节	老年患者血液透析中值得注意的问题	(1069)
第五节	老年腹膜透析治疗	(1073)
第六节	老年高位结肠透析	(1075)
第 74 章	老年肾脏疾病的护理	(1078)
第一节	肾脏疾病的常规护理	(1078)
第二节	老年肾病患者特殊用药的护理	(1081)
第三节	老年急性肾衰竭护理	(1081)
第四节	老年慢性肾衰竭的护理	(1082)
第五节	血液净化的常规护理	(1084)
第六节	肾脏疾病的诊疗护理	(1087)

第八篇 老年血液系统疾病

第 75 章	老年血液系统改变	(1093)
第 76 章	老年红细胞系统疾病	(1096)
第一节	贫血	(1096)
第二节	红细胞增多症	(1109)
第 77 章	老年白细胞系统疾病	(1115)
第一节	白细胞减少性疾病	(1115)
第二节	类白血病反应和白细胞增多症	(1117)
第三节	白血病	(1118)
第四节	老年恶性淋巴瘤	(1135)
第五节	浆细胞疾病	(1159)
第 78 章	老年出血及血栓性疾病	(1175)
第一节	概述	(1175)
第二节	老年人出血及血栓性疾病	(1180)
第 79 章	骨髓增生异常综合征	(1204)
第 80 章	老年原发性骨髓纤维化	(1215)
第 81 章	老年输血、血浆置换及造血干细胞移植	(1222)
第一节	老年输血	(1222)
第二节	血浆置换	(1226)
第三节	造血干细胞移植	(1230)
第 82 章	老年血液疾病的护理	(1235)

第九篇 老年皮肤科病

第 83 章	老年皮肤感染性疾病	(1255)
--------	-----------------	--------

第 84 章	老年瘙痒性疾病	(1264)
第一节	神经性皮炎	(1264)
第二节	瘙痒症	(1265)
第三节	痒疹	(1266)
第四节	结节性痒疹	(1266)
第 85 章	老年湿疹、皮炎及药疹等	(1268)
第一节	接触性皮炎	(1268)
第二节	湿疹	(1269)
第三节	荨麻疹	(1271)
第四节	药物性皮炎	(1274)
第 86 章	老年大疱性皮肤病	(1278)
第一节	天疱疮	(1278)
第二节	类天疱疮	(1281)
第三节	大疱性类天疱疮	(1282)
第 87 章	老年皮肤血管病	(1284)
第一节	色素性紫癜性皮肤病	(1284)
第二节	紫癜	(1285)
第三节	结节性多动脉炎	(1286)
第四节	化脓性肉芽肿	(1288)
第 88 章	老年皮肤肿瘤	(1290)
第一节	脂溢性角化症	(1290)
第二节	鲍温病	(1291)
第三节	鳞状细胞癌	(1292)
第四节	基底细胞癌	(1293)
第 89 章	老年皮肤病护理	(1297)

第十篇 老年多器官功能障碍综合征

第 90 章	老年多器官功能不全综合征的特点与诊断	(1307)
第 91 章	老年多器官功能不全综合征的治疗	(1312)
第 92 章	长期卧床患者的护理与临终关怀	(1318)
第一节	长期卧床患者的护理	(1318)
第二节	老年患者的临终关怀	(1322)