

需要了解医学知识 800个问题

xuyao liaojie yixue zhishi
800ge wenti

吕学涛 王 琦 编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

需要了解医学知识 800个问题

xuyao liaojie yixue zhishi
800ge wenti

吕学涛 王 琦 编著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

需要了解医学知识的 800 个问题——吕学涛、王琦编著.
—太原:山西科学技术出版社,2012.5

ISBN 978-7-5377-4165-1

I. ①需… II. ①吕… III. ①医学—普及读物
IV. ①R-29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 077332 号

需要了解医学知识的 800 个问题

作 者: 吕学涛 王 琦

出 版: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编:030012)

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

编辑室电话: 0351-4922073

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 9.125

字 数: 210 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 次: 2012 年 5 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4165-1

定 价: 25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

中国生物医学工程学会第六次会员代表大会

2004.4.24 武汉



2004.4.24 日在武汉市第六次会员代表大会主要领导人合影作者在前排右四



作者与胡逸民教授合影



2004.4.24 作者在第六次代表大会上的讲话



作者在学术会议上与郑崇勋等教授合影



1992.4.21 作者参加国际表面活性剂学术会议的留影（中国上海）



作者（右一）与杨子彬院士等专家合影



作者与俞梦荪院士合影



作者与蒋大宗教授等合影（前排左一）

中央广播电视大学

吕学涛 收：

您好。谢您给寄来的《生物医学
传感技术》《生物力学》《生物电信号创制》
《医用监护系统》等教材。同时，也听了你
们答辩会上专家们的对教学工作的高评价
价，很受鼓舞。你们的教材成果有及有
局要出版，如有，请惠寄一份，没有，就
必早寄了。谢你对我们工作的支持。

改

敬礼

方铁 14/8

卫生部用笺

太原市卫生局

电子远视班：

贵局举办的电子远视班即将通过毕业
设计答辩圆满成功，对此我和向你们，
并通过你们向全体学员表示热烈祝贺。

由于工作繁忙，不能前来参加结业仪式，
希望能善始善终，做好该班的教学工作。



1981年我在《生物医学工程概述》中，提到“近年来，国内外医学科学发展日新月异，生物医学工程学的内容不断丰富，范围不断扩大，在计算数学、应用数学、信息论、控制论、量子论与现代物理学，特别是电子计算机的渗入，各门医学科学愈来愈多地建立在精确数学和物理学的基础上，使医学科学发生着划时代的变化。培养生物医学工程技术人员，已成为当今社会的突出问题。生物医学工程学是一门新兴学科。我们的编写水平不高，也缺乏经验，时间又比较仓促，缺点、错误是肯定有的，希望读者批评指正。”

30年过去了，还应加一句话“这些年来，我经历多次病危，付出沉重的代价，今天又健康地为人民服务，如有缺点、错误，请读者批评指正。”

吕学涛

2012年5月太原

编委会名单

杨嗣昌 山西生物医学工程研究所所长、教授。

李天平 山西生物医学工程研究所副所长、高级工程师、研究员。

王 琦 山西医科大学教授、主任医师、博士生导师。

温 寰 寰宇生物工程集团太原天元电机设备有限公司董事长。

吴建萍 山西生物医学工程学会 翻译。

潘文学 山西生物医学工程学会 秘书长助理。

温双伟 佳境集团董事长。

吕学涛 山西生物医学工程研究所副所长、教授、研究员。

青 仙 财务主任、高级经济师。

目 录

第一编 美味佳肴请您从这里品尝增进健康

中华美食有 11 大菜系	1
中华美食有四大精品	1
中华美食又可以地方区分为	2
中华美食博大精深，首先应品尝这些	2
全国猪肉名菜无数，应先品尝这些	3
春季可品尝香椿鱼等为代表的九华山寺院菜	3
到海南应首先去博鳌东山乳羊第一家	3
鲁菜称四大菜系之首	4
粤菜久吃不衰，更受欢迎	4
广西粤菜也同样受欢迎	5
川菜以成都风味为正宗	5
淮扬菜以清雅著称	6
浙菜很有特色	8
湘菜油重色重讲究实惠	9



徽菜是安徽菜系的代表	10
闽菜以精细烹调而著称	11
辽菜如此受欢迎	12
上海菜称本帮菜	13
京菜也入 11 大菜系	14
名城都有名小吃	16
淮山药黑芝麻糊滋阴补肾	17
潮汕大排翅是潮菜中珍品	17
草鱼头可治虚劳症	18
参茸枸杞炖甲鱼能益气血	18
菠萝汁能解暑降压	18
当归蒸鸡治肾虚	19
参归、淮山药猪腰汤治心悸	19
牡蛎、小麦治盗汗	20
麻黄石膏粥能抑制病毒	20
柴胡黄芩粥可泻火解毒	20
皮蛋淡菜粥可降血压	21
决明子粥可治高血脂症	21
贝母粥可治哮喘	21
北杏燕窝汤能瘦身减肥	22
红枣布丁补脾健胃	22
竹笋肝糕可补血	23

南瓜田鸡汤可化痰排脓	23
白菜牛百叶汤治夏日感冒	23
紫菜鲜蚝羹可治瘰疬	24
冬瓜虾米汤夏日可常用	24
白果豆腐煎可治白带病	24
白果红烧鸡块治腰痛	25
银杏全鸭可辅治敛肺止咳	25
马蹄（又称荸荠）可治癌症病人脾肺两虚	25
白扁豆可治白带病	26
鳖肉生地治肺结核	26
鳖血可治咯血症	26
甲鱼可治子宫癌	27
胡萝卜羊肉治气血不足	27
姜葱焖子鸡治冠心病	28
韭菜炒羊肝治遗精	28
苦瓜治肾虚、便秘	28
鲤鱼治遗精	29
龙眼肉治气血两虚	29
荔枝可治肝癌虚痛症	29
灵芝粉、蒸肉饼治胃炎	30
鹿茸炖鸡可治再生障碍性贫血	30
五味大肠可治“润肠治燥、调脏毒”	30



川贝雪梨炖猪肺治咯血	31
淮山药杞子炖猪脑治头痛神经衰弱	31
灵芝双鞭治神经衰弱	32
归参炖母鸡能养血补虚	32
枸杞肉丝滋阴补肾	33
冬菇海参羹治阳痿	33
姜、醋辣白菜治消化不良	33
蜈蚣草鸡蛋汤治肝硬化	34
胡萝卜心辅治绦虫病	34
茺苢鲤鱼汤治心悸	34
茅根猪肉治黄疸型肝炎	35
核桃黑芝麻丸治血虚性头晕	35
绿豆糖茶治流感	35
芋头治急性脑膜炎	35
百合枣仁治老年神经衰弱	36
山药红枣糯米粥治水肿	36
蒜泥豆腐防百日咳	36
玫瑰花、黑枣治十二指肠溃疡	37
龟肉猪肚汤治胃痛	37
花生蚕豆汤治慢性肾炎	37
红枣、红小豆可治泌尿系统感染	37
蜂蜜西瓜枣可治支气管炎	38

猪血鲫鱼粥治贫血	38
蜂蜜核桃治尿道结石	38
莲子汤治遗精	39
莲子桂圆粥治失血性贫血	39
生地鸡汤治盗汗	39
葱、姜、枣汤治四季感冒	40
大枣治血液病	40
陈皮草果乌鸡汤治虚劳	40
何首乌治疟疾	41
花椒高良姜粥治胃病	41
核桃黑芝麻丸治疗血虚性头晕	41
胡萝卜、芹菜防治肺气肿动脉硬化	42
黄精鸭汤治老年肺结核	42
黄酒荔枝肉治鼻塞	42
芹菜粥治高血压	43
鲍鱼是癌症的克星	43
冬菇汤治冠心病	44
马齿苋蜜汁饮治肺脓肿	44
西瓜酪治胆囊炎	45
苦瓜茶可治伤寒	45
梅花粥治神经官能症	45
蛋黄粉治十二指肠溃疡	46