



Patience as a Road
to Success

有一种成功 叫**忍耐**

小刀◎编著

忍耐是一种智慧,更是一种人生艺术和取胜之道;
忍耐是一种审时度势,更是一种不甘平庸的厚积薄发;
忍耐是一种能屈能伸的宽容和冷静,更是一鸣惊人的蓄势待发……

 中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

Patience as a Road
to Success

有一种成功 叫**忍耐**

小刀◎编著



中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种成功叫忍耐 / 小刀编著. —北京: 中国社会出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5087-4080-5

I. ①有… II. ①小… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第116845号

书 名: 有一种成功叫忍耐
编 著: 小 刀
责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号
编辑部电话: (010) 66080360
邮购部: (010) 66060275
销售部: (010) 66080360 传 真: (010) 66051713
(010) 66051698 传 真: (010) 66080880
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 170mm × 240mm 1/16
印 张: 14
字 数: 204千字
版 次: 2013年1月第1版
印 次: 2013年1月第1次印刷
定 价: 29.00元

生活在这个浮华的社会中，非常容易产生急功近利的心态。在这种心态推动下，很多人都做着一朝成名、一夜暴富的白日梦。殊不知，成功是需要经过忍耐多少次挫折和痛苦换来的。忍耐是人生中的必修课程，忍耐是通向成功的必要前提。在这个浮华的社会中生活，有多少人的思想被浮躁禁锢着，他们从未想起有一种力量可以让他们走上真正的成功之路，这种力量就是“忍耐”。

自从人们学会了以物易物，利益的得失便出现了。或许你会说用东西换东西，并不存在金钱上的差别，所以并不能和利益扯上关系，因为两个人愿意交换，说明他们认为这两件物品是等值的。事实上，这种所谓的等价交换是不等值的，只是在我们的需要或者不需要的心态下使它的价值也相应地发生了变化，很多人就开始从这种价值差中赚取利益。有些利益的存在是显而易见的，而有些却是需要我们经过思考才能够辨认出来的。人人都追求美好的生活，所以人人都想得到利益。有些人机关算尽，只为了些许眼前利益，最终却以失败收场；有些人目光长远，不为眼前小利所迷惑，成就了自己辉煌的人生。你想做哪种人呢？

纵观古今，凡是能够成就大事的人都具备一种优秀的品质，那就是忍耐。忍他人所不能忍，容他人所不能容。忍耐可谓是人生中的处世哲学。现在社会的年轻人，面对激烈的竞争和强大的就业压力，更应该规划好自己的人生，盲目地追求梦想显然是不现实的，因为人必须先活下来才有可能去实现梦

想,在梦想与现实发生冲突的时候,一定要好好想一想,把眼前利益与长远利益相结合,充分做好忍耐黎明前黑暗的准备。假设你要去参加工作,这里有两个选择供你参考,月薪30万元是A老板给你的承诺,而B老板的条件就不太一样了,从上班的第一天开始,他给你一分钱的日薪报酬,而且在第二天后薪水会逐倍递增,同样的工作,只是薪水结算方式不同而已,你会选择为哪个老板效力?可能很多人都选择A,按照A老板的方案,每天1万元,一个月按30天算那就是30万元啊!但是如果我们再看看B老板的方式,一个月之后你能得到多少呢?仔细算一下可以发现,B老板采用的是一种倍增的方式,虽然第一天只有1分钱,第二天只有2分钱,第三天4分钱……倍增下去呢,到了第30天你已经拥有了1073万元。不要惊讶,也不要怀疑,的确的确是1073万元,这就是倍增的力量。但是想要享受倍增的结果,就要忍耐结果之前的贫寒,如果你只看到第一天的1分和1万元的差别,那么你就不会有机会享受到1073万元。所以说,忍耐是必要的,忍耐可以让你得到更多,或许是你从未想到过的。

这就是忍耐的力量,这就是忍耐的成果。本书收录了近百个精彩动人、发人深省的故事,是洗涤、静心的一本读物。从中提炼出高度有效的理论精华,都是指引或改变无数人的人生轨迹,使其走向成功的案例。另外,我们也结合了现代人的工作现状,详细阐述了在当下社会环境中,我们应该如何灵活运用这些理论,使自己如何通过忍耐走向成功的康庄大道。希望各位读者朋友能从这本书的案例中得到启发,给你鼓舞,使你从中汲取力量,从而改变你的生活,开创崭新的人生。毋庸置疑,这本书将会成为你人生道路中一盏指引你前进的明灯,它所带给你的光芒,改变自己,开创属于你的美丽人生。

请相信,忍耐会帮你造就另类的人生,在经历坎坷后,收获成功的喜悦。

前言 / 1

第一章 忍耐乃人生智慧之大成 / 1

忍耐是取得成功的催化剂 / 2

忍让体现个人修养 / 5

忍耐须有健康体魄 / 8

忍耐离不开良好心态 / 10

忍是职场一大法宝 / 13

能屈能伸大丈夫 / 15

要达目的，须懂忍耐 / 18

财富总在耐心之后 / 20

忍耐也需有智慧 / 23

第二章 忍耐的智慧需要虚怀若谷的气量 / 27

忍一时风平浪静 / 28

器量大者更易忍让 / 31

大肚能容，容天下难容之事 / 33

心胸宽广之人善于忍辱负重 / 36

做人何必总较真儿 / 38

宽容他人等于帮助自己 / 41

不赞成也要尊重他人的意见 / 44

万事要和为贵 / 47

永葆空杯心态,学会坚持忍耐 / 49

第三章 忍耐乃冲破荆棘的力量 / 53

忍耐是成功对你的淘洗和冲刷 / 54

忍耐是为了现实的蜕变 / 57

磨难是人生宝贵的财富 / 60

多一些忍耐,多一份坚持 / 63

小不忍则乱大谋 / 66

忍得住寂寞才能成为强者 / 68

忍得住贫穷才能迈向成功 / 71

勇敢忍受他人嘲笑 / 74

祸兮福所倚,福兮祸所伏 / 76

第四章 用忍耐操控情绪的波动 / 79

切勿让抱怨毁掉你 / 80

生气不如争气 / 84

嫉妒只会增加痛苦 / 86

一念贪私,万劫不复 / 90

满招损,谦受益 / 93

耐得住吃苦方可成功 / 97

有忍耐才会有希望 / 101

第五章 对自己的言语要慎之又慎 / 105

话到嘴边留三分 / 106

沉默也是一种利器 / 109

逞口舌之快，终害人害己 / 112

说话要揣摩人心 / 114

见人只说三分话 / 116

得意之时更需慎言 / 118

莫要轻易指责对方错误 / 120

切莫乱揭他人短处 / 124

第六章 对欲望有忍耐的人才是成大事的人 / 127

不忍贪念后悔终生 / 128

欲望过盛只会身陷绝境 / 131

忍住贪念才可不再受骗 / 133

一念贪私，万劫不复 / 136

适可而止，见好就收 / 139

富而不奢，才可立业 / 143

忍耐欲之火，平淡才是真 / 146

第七章 忍耐是通向成功之基石 / 149

学会为了成功而忍耐 / 150

美丽的图案往往由耐心织就 / 153

机缘未到时学会忍耐 / 156

咬紧牙关才能赢 / 160

要成功,就要忍受一次次失败 / 163

没有平白无故的成功 / 166

第八章 受苦之人更懂忍耐之贵 / 171

生命的意义不仅在享乐 / 172

每一个伤疤上都写着成长 / 175

苦难面前学会忍耐 / 179

战胜苦难才能成为强者 / 181

受过苦难之人更可信赖 / 183

吃得苦中苦方为人上人 / 186

敢于迎接苦难,才有精彩人生 / 189

第九章 忍耐乃通向幸福的捷径 / 193

家庭和睦,忍字为先 / 194

忍让造就美满婚姻 / 196

适当弯曲更易赢得尊重 / 199

对下属耐心,做和蔼领导 / 201

成功要耐得住寂寞 / 203

爱情需要多一些礼让 / 205

学会包容孩子的任性 / 207

听父母唠叨,也是种幸福 / 211

第一章

忍耐乃人生智慧之大成

古今中外，凡是能够成就大事的人都具备一种优秀的品质，那就是忍耐。忍他人所不能忍，容他人所不能容。善忍之人能屈能伸，这样才可谓真正的大丈夫，换句话说，忍耐是处世的哲学，是人生智慧之大成。



忍耐是取得成功的催化剂

自从人们学会了以物易物,利益的得失便出现了。或许你会说用东西换东西,并不存在金钱上的差别,所以并不能和利益扯上关系,因为两个人愿意交换,说明他们认为这两件物品是等值的。事实上,这种所谓的等价交换是不等值的,只是在我们的需要或者不需要的心态下使它的价值也相应地发生了变化,很多人就开始从这种价值差中赚取利益。有些利益的存在是显而易见的,而有些却是需要我们经过思考才能够辨认出来的。

人人都追求美好的生活,所以人人都想得到利益。有些人机关算尽,只为了些许眼前利益,最终却以失败收场;有些人目光长远,不为眼前小利所迷惑,成就了自己辉煌的人生。你想做哪种人呢?

一根鱼竿和一篓鲜鱼,这就是两个饥饿的人得到的礼物。于是,两个人各取所需,一个人拿了鱼竿,一个人拿了那篓鲜鱼,分别而去。得到那篓鲜鱼的人不经任何思考,就把所有的鱼全煮了,没用多久就把鱼吃完了,后来他就饿死在这个鱼篓的旁边。而另一个获得鱼竿的人,提着鱼竿在经过长途跋涉后,最终饿死在即将到达海边的路上。

同样还有两个饥饿的人,他们获得的礼物也是一篓鲜鱼和鱼竿。他们俩没有像上面的两个,各取所需而去,而是用得到的鲜鱼,支撑他们走到海边,继而在海边开始捕鱼为生。经过几年的奋斗,他们都有了各自的房子和家庭,过上了幸福美好的生活。

一个人只顾眼前的利益,就算有再好的工具和本领,也会走向末路;一个有耐心,能忍耐成功前的困苦并且目光长远的人,才能够做到不为小利所惑,能够把理想和现实结合起来,才有可能成为一个成功的人。

事物的本质往往是被那些最简单的道理表现出来的,它可以让人得到意味

更深的启迪。眼前的利益终究是有限的，不经过漫长的忍耐和等待，哪里会有最后的丰收。古时有一句非常流行的话叫“酒香不怕巷子深”，要酿造出如此香的美酒肯定不是一朝一夕的工夫，所以说好东西还是需要时间的积累和岁月的沉淀。

现在社会的年轻人，面对激烈的竞争和强大的就业压力，更应该规划好自己的人生，盲目地追求梦想显然是不现实的，因为人必须要活着才有能力去实现梦想，在梦想与现实发生冲突的时候，一定要好好想一想，把眼前利益与长远利益相结合，充分做好忍耐黎明前黑暗的准备。

假设你要去参加工作，这里有两个选择供你参考，月薪30万元是A老板给你的承诺，而B老板的条件就不太一样了，从上班的第一天开始，他给你一分钱的日薪报酬，而且在第二天后薪水会逐倍递增，同样的工作，只是薪水结算方式不同而已，你会选择为哪个老板效力？

可能很多人都选择A，按照A老板的方案，每天1万元，一个月按30天算那就是30万元啊！但是如果我们再看看B老板的方式，一个月之后你能得到多少呢？仔细算一下可以发现，B老板采用的是一种倍增的方式，虽然第一天只有1分钱，第二天只有2分钱，第三天4分钱……倍增下去呢，到了第30天你已经拥有了1073万元。不要惊讶，也不要怀疑，的确的确是1073万元，这就是倍增的力量。

但是想要享受倍增的结果，就要忍耐结果之前的贫寒，如果你只看到第一天的1分和1万元的差别，那么你就不会有机会享受到1073万元。因此，你必须忍耐，忍耐让你得到的是超乎你想象的。

众所周知，乌龟是最长寿的动物，虽然动作有些缓慢，但是它们却拥有很好的忍耐力，即便是最凶恶的动物对它们也是无计可施。也正是靠着坚强的毅力和忍耐力，乌龟跑过了兔子，所以有了龟兔赛跑乌龟获胜的佳话。因此，乌龟这种极具忍耐的精神是值得我们去学习的，只有学会忍耐的人，才能够在人生的航海过程中，乘风破浪，最终到达梦想的彼岸。

在心理学中，忍耐痛苦的能力就是耐心的最佳解释。有耐心的人往往能冷

静地处理一切突发事件,做事要有规划,养成良好的习惯,让强大的忍耐力和长远的眼光成为我们走向成功的催化剂!

忍让体现个人修养

忍让能体现一个人的个人修养，忍让是强者的表现，是智慧的化身，忍让更是一种难能可贵的境界。人生理想和目标的实现得益于忍让的益处，忍让会让你在这个世界上生活得更幸福。

郭子仪是唐朝的四朝红人，是什么让他跻身名臣的行列？原因很简单，那就是“忍”和“慎”。

鱼朝恩是皇帝身边的宦官，此人虽无才情，但会溜须拍马，所以为皇帝所宠幸。因为郭子仪的才干、权势出众，鱼朝恩就起了嫉妒之心，因此曾多次在皇帝面前给郭子仪“穿小鞋”，这些下三烂的伎俩没有奏效后，他竟暗中派人破坏郭家祖坟。

鱼朝恩的一系列行为，郭子仪全都清清楚楚，但当时他身居兵马大元帅要职，牵一发而动全身，他的一举一动都关系到大唐的兴衰，所以他不能轻举妄动。当他得胜归来的时候，满朝文武都认为他必将报复鱼朝恩这个奸佞小人，出乎意料的是，他对皇帝说了这样一句话：“臣带兵多年，并没能完全约束部下一些暴行，也发生过属下士兵毁人坟墓的事情，我家祖坟被掘，这是上天对臣的惩罚。”

郭子仪能隐忍祖坟被挖这样奇耻大辱的事情，足以说明他肚量之大。也正是因为这种隐忍的性格，才能让他在一次又一次的政治祸乱面前逢凶化吉，最后活到85岁的高龄，安然而去。

“忍”字诀在社会中很是受用，因为一个人不会总是一帆风顺的，在遇到一些棘手的问题，或者是不能马上得到解决的问题上，“忍”字诀无疑是最好的解决方法！那些不着眼于未来、生性鲁莽的人，因为一时的气盛，往往会导致自己大好前程的断送。

漫漫人生路，我们会遇到各种各样的麻烦，如果你能学会忍耐，并很好地控

制住自己的情绪，这样才能对你的人生有所裨益，才能终成大事。

当然，隐忍并不代表懦弱，我们一定要对二者区分开来。人要有正气，遇事一定要公正处理，千万不要将人格丢失。遇到什么事情都忍，就是懦弱的表现。

许多忍耐的叠加才会出现成功。小不忍则乱大谋，能忍常人之不能忍，这就是许多伟人的共同之处。忍耐是成功的先决条件，但是忍耐也需要智慧和信念的力量。罗素曾经说过：“希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们人们可以登上永恒之旅。”这正是忍耐让人走向成功之路的真实写照。

和颜悦色、从不生气甩脸这正是大智大勇的表现，千万不要把这看成是懦夫行为，一定要把忍和懦弱区分开来。有人把承认过错看做是懦夫表现，但实际上，在自己还没有绝对获胜的把握之前，忍一时不快才是最需要做的。而死认错，才是怕承担责任的懦夫表现。

“一忍，可以当百勇；一静，可以制百动。”一个胸怀坦荡的人，能忍常人之不能忍，往往会成就一番事业。古时的一些大英雄，都有着一般常人不具备的忍功，正是因为这些才使得这些人获得最后的功名。从忍字的结构来看，上刀下心，唯有能挨住这把刀，才能让你最终走向成功。“必有容，德乃大；必有忍，事乃济。”能包容万象，能容纳一切，能逆来顺受的那些人，往往都能有所建树。

人生一世，不可能处处坦途，更不可能靠只言片语或是大动干戈来解决所有的问题。因此我们要学会忍让。

相信大家都知道“三顾茅庐”的故事，如果刘备没有劝住张飞，鲁莽地把诸葛亮绑回去，会有后面三足鼎立的局面吗？古人尚可如此，现代人为何做不到呢。因为小事大打出手，因为小利钩心斗角，最终的结果只会是两败俱伤，这样做到底值不值得，值得人们深思。

要知人善忍，分清情况，分清时间和人去忍。比如有些事是你非做不可，却又不是本身愿意做的，或有些人顽固地和你争，而他已明显地错了时，又关乎自己的人格和尊严，就不能再忍让了。晏子使楚的典故就是最好的例证。依靠自己的机智勇敢，晏子很好地维护了国家和自己的尊严。因此看出，忍让也需要智慧。

人生道路，离不开忍让，有了忍让才能让你走上真正的坦途。

从商之人，学会忍让，可以趋吉避凶，财源滚滚。

从学之士，学会忍让，可以饱尝教诲，增长智慧。

为百姓者，学会忍让，可以和睦邻里，修身齐家。

忍耐须有健康体魄

忍耐是对意志力的考验，也有人说是精神上的折磨。在长时间的忍耐中，储备充足的精神食粮是有力的支撑，但健康的体魄对你突破困境、实现蜕变来说也是强有力的保障。

当今社会，没有一个强健的体魄，不足以保证我们奋力拼搏、迎接挑战。我们可以形象地把健康比作是“1”，把金钱、事业比作是“0”，“1”后面的“0”越多，代表你的人生越成功，但是，如果这个最前面的“1”也就是健康过早倒下了，那么后面的“0”也就没有了存在的意义。

毛主席说过：“身体是革命的本钱。”可想而知，拥有一个健康的身体是多么的重要。

美国历史上唯一连任四届总统的罗斯福是一个靠自己的耐力和意志战胜过病魔的人。

罗斯福在1921年夏天休假期间，不幸患上了脊髓灰质炎。

通过体育锻炼，罗斯福的肌肉功能得到了有效的恢复。罗斯福信心满满地说：“我要战胜它，我不相信这种病可以把我打倒。”他每天依靠挂在床边的各种器械进行恢复训练。然后下床，依靠拐杖练习走路。1922年，他回公司上班时，因为失控，摔了个大跟头，但他从哪跌倒从哪爬起来的这种精神，让身边的人为之敬佩。

有位医生建议他：可以用游泳的方式治疗这种疾病。罗斯福依言而行。在下水后，他的四肢感到了前所未有的舒服感，因此，他每天坚持游泳治疗。后来，通过同事介绍，他又去亚特兰大附近的温泉接受温泉疗法。通过治疗，1925年夏天，罗斯福可以借助拐杖独立行走了。

罗斯福的痊愈得益于温泉游泳疗法，于是他产生了想把更多的病人接到温泉治疗的想法，便收购了温泉，建立了新的医疗设施，并配有