

家庭
日用
婦女
寶鑑

民國九年九月印刷
民國九年十月發行



(婦女寶鑑)全一冊

定價銀三元六角

編輯者 中華書局

發行者 中華書局

印刷者 中華書局

印刷所 中華書局

上海靜安寺路一九二號

總發行所 上海棋盤街 中華書局

分發行所 中華書局

北京天津奉天廣州長沙開封溫州長春
漢口南昌南京杭州濟南保定武昌太原
常德福州成都重慶雲南徐州西安汕頭
沙市蘭州衡州貴陽吉林潮州安慶桂林
東昌廈門邵合綏化煙台鄭州梧州
石家莊黑龍江長春口新加坡

敘

黃胄淪胥民失其學修齊之道不嫻於閨闈而陰教大衰有起而拯之
得其道則爲女也淑妻也賢母也良厥效孔昭而大有造於社會非然
者或激之使囂囂固不可長也或抑之使柔柔又不可久也以二者之
失鈞必求所以致其道者其盡女子之天職乎蓋人類有男女賦形殊
而責任攸分男子之所未能女子不宜諉其責卽男子之所優爲女子
亦無庸越俎而代謀內治外治區以別矣人能盡其職而不驚於外則
事無不舉所謂淑女賢妻良母者道卽在是矣此書所言皆女子治內
之事也恐閱者疑其不苟同於時尚故述其大旨其餘凌君之叙詳矣
可無贅也

民國九年二月吳興沈鎔



序

蓋嘗聞之歐美各國凡出版之書籍其爲女界謀者每歲不下數十百種故其婦女類皆好學明理習當其用丁歐戰劇烈時代至以巾幗代鬚眉之任我國則不然除一二雜誌之外無聞焉宜其民之蚩而國之辱也已未春局中有編撰婦女寶鑑之提議予與沈子伯經首贊成之遂責其事于予二人經營紉緝歷十月而告成全書凡分二十篇都百萬言舉婦女所有事莫不示之規範適合於今日學校家庭之用其在我國出版界上所以爲女界謀者不可謂非詳且盡矣惟是世界進步學術無限今是昨非事所恆有自當順時勢而從事改良此編之成特其嚆矢耳吳興凌善清識



編輯大意

一本書以灌漑婦女之常識造成善良之家庭爲宗旨不爲過激之談亦不作陳腐之論

一全書都百萬餘言分立行持家理財育兒交際修容衣服飲食居住生理衛生醫藥看護文藝美術手工運動游戲園藝叢養二十篇

一二十篇之中復分隸若干種統計八十餘種

一本書凡述一事必具本末或加之參考或附以弁言章節分明條理井然故合之則爲一書析之則俱可成帙

一書中文字淺顯理解透澈插入鉛銅版圖至三千餘幅之多尤能增進閱者之興味

一立品敦行婦女所重當此新潮澎湃舊德淪亡之時不可無以矯其失立行一篇取材最多蓋三注意焉

一健婦持家男子可無內顧之憂凡關於家庭之風紀兒女之婚嫁婢僕之駕馭折中至當縷述無遺

一治家以理財爲先然不習乎簿記數學者差謬有所不免本書於簿記之總賬分賬既各示之程式而於珠算之運珠筆算之演草尤能反復詳明說理周摯學者易於領悟

一育兒一事我國素無專書間有一二譯籍往往以習慣不同閱者不能無憾本書所述語語扼要而家庭教育一種尤爲不良家庭之藥石

一我國婦女向不知交際爲何物婚喪喜慶僅限於戚族尋常酬酢無聞焉因推論交際之道以及歐美之各種儀式著之篇

一古稱四德容居其一修容一篇發揮其美矯正其失以人事而補天賦之缺附列化妝品調製法一一均可實驗

一衣服之裁縫及洗濯整理本婦女分內事並詳衣服篇中而裁縫法一種於禮服常服各種裁法插圖八十餘幅照樣剪裁無俟外求

一婦主中饋酒食是議烹飪之法詳於飲食篇中本篇材料所收至廣凡蔬蓀禽脯之烹調點心糖果之製法莫不畢備且法簡易行均從經驗得來非時下流行烹飪書之抄撮可比

一衣食而外厥維居住居室不良有礙於身體之健康而世風日下詐騙百出各種防弊法亦家居婦女所應知

一人既有此身不容不知其組織故述全體生理人之由來原於細胞故又述胎兒之發育

一既知全體之生理則衛生之道尤爲切要衛生一事包含至廣本篇分全體衛生家庭衛生婦人衛生小兒衛生及傳染病預防法五種而於婦人衛生中之懷孕一章尤加詳焉

一疾病之來人所不免然非重大者自療亦甚易易本編疾病治療法兼載中西各方皆輕而易舉且每病必有病解及攝生法又西藥原名另爲一表極便檢查

一家中人有疾病婦女應盡看護之責方法設非夙習臨事易至慌張本書既詳看護之道而於應急消毒諸法以及產婦之調護嬰兒之撫育條分縷析一覽易知

一詩詞於婦女性質相近故文藝一篇備論學詩填詞之法又以婦女既有交際

則書函必不可缺附以婦女之應用尺牘

一美術亦莫宜於婦女書法篆刻參酌古今音樂圖畫備列中西各法詳加圖說俾易貫通

一手工爲婦女最重要之事本編凡分刺繡編物造花摘棉結繩五種又附以手帕錢囊之製法有圖有說一覽便明

一婦人之性每偏於靜家居鬱抑疾病易生故運動實不可廢本書於運動篇中特列各種運動法以資提倡俾臻康健之境

一游戲一篇分隸一十四種有宜於婦女者有宜於小兒者其中如摺紙圖說及玩具自製法材料豐富解釋詳明插圖四百餘幅用以教授兒童趣味盎然並可節省購置玩具之費頗有益於家庭卽論術數一種亦非專尙迷信若牙牌數若金錢卜所繫斷語均選唐賢詩篇美人香草寄託遙深取視坊槩何啻天壤

一園藝一事包含至廣凡婦女能力所不及者概從簡略故篇中叙蔬菜花卉較諸樹木爲詳且每述一物於形狀種類及栽培病害等項必分別記載以便家

園試驗

一 豢養亦取婦女性質所近能力所及者無論僅供玩弄以及關於實業靡不備舉而對於禽類之雞鴨蟲類之蜂蠶敘述尤爲詳盡

一 全書約一千四百頁每篇自爲起迄編首備列細目下注頁數檢查極便

一 每篇所隸各種不分長短其名目概低二格用三號字排上用▲記號標出之其下遇章則用四號字排上加●記號節用五號字排而無記號格式整齊眉目朗然

一 書中凡遇精警處則加密圈關於學術上應注意之處則用圓點其餘均用單圈斷句斜點識逗

一 本書自屬稿以迄殺青凡歷朞有六月參考所及計中西書籍約五百餘種故材料甚富選擇極精

一 全書校勘雖經五復終不免有烏焉之誤尙望國內外方聞魁士科學專家以及閨閣名媛不吝指教得於再版時改正之

器 利 的 音 國 究 研

國 音 讀 本

一冊 定價一角

現在教授國音，多半拘泥部類的次第，學習既覺得乾燥無味，應用的機會又很少。這本書依著發音的難易，定排列的次第，又時時比較，聯絡，絕不拘泥，並且每一音下，有有趣的圖，和有趣的國語，所以學習國音的可用，學習國語的也可用。名目雖叫『國音讀本』，當他國語讀本，也沒有不可以的。

國 音 易 解

一冊 定價三角

這本書對於注音字母的發音法，敘述獨詳，並且附兩色印的發音圖五十多個。學者看了說和圖，一定沒有一個不說國音容易懂了。這本書叫做『國音易解』，也就是這個緣故。此外附表很多，裏面有一種注音字母和英法日的字母對照表，更是別種國音書所沒有的。

國 音 實 習 法

一冊 定價一角

國音的理論和歷史，多是音學家研究的。至於實習方法，那是普通人都應研究。這本書就是專詳國音實習方法的書。對於注音字母的讀法，用法，和五聲，說得很詳細，很明瞭，並且多加練習，有單字的注音，有成篇文字的注音，單字注音，羅列完備，成篇文字的注音，富於趣味。學者依次練習，自能純熟。

國 音 方 字

印刷中

這種國音方字，便於自修，也便於教授。教授不識字的人，識國音，用這種方字，還可一舉兩得，就是讀前面的國音，去看後面的文字，到讀完四百多個音，就識得一千多個字。從此注音的書報，固然能看不注音的書報，間或能看了，識字讀書的捷徑，還有過於學這種方字的麼？另附教授書一冊，敘述詳明。

家庭
日用
婦女寶鑑總目

立行篇第一

婦女修養法

閨範

婦道

持家篇第二

治家須知

婚嫁須知

奴僕須知

理財篇第三

家產管理法

家計簿記法

珠算實習

筆算實習

育兒篇第四

育兒須知

家庭教育論
交際篇第五

婦女之交際

婚喪儀注

束帖一斑

修容篇第六

婦女修容術

化妝品調製法

衣服篇第七

衣服須知

衣服裁縫法

飲食篇第八

飲食須知

中法烹製

西法烹製

食物貯藏

居住篇第九

居住須知

各種防弊法

生理篇第十

全體生理

胎兒之發育

衛生篇第十一

全體衛生

家庭衛生

婦人衛生

小兒衛生

傳染病預防法

醫藥篇第十二

疾病治療法

西藥原名表

看護篇第十三

看護須知

應急法

消毒法

人工呼吸法

調護產婦法

撫育嬰兒法

文藝篇第十四

學詩法

填詞法

婦女應用尺牘

美術篇第十五

學書法

篆刻法

中西畫學研究法

中西音樂研究法

手工篇第十六

刺繡法

編物法

造花法

摘棉法

結繩法

手帕錢囊之製法

運動篇第十七

競爭運動

平均運動

舞蹈運動

技擊運動

泅水運動

遊戲篇第十八

小兒歌謠

小兒謎語

乞巧板

益智圖

手影

摺紙圖說

玩具自製法

遊戲算術

奕戲

局戲

幻術

牙牌詞

迴文詩

中西術數

園藝篇第十九

蔬菜類栽培法總論

蔬菜類栽培法分論

花木類栽培法總論

花木類栽培法分論

盆栽法總論

盆栽法分論

豢養篇第二十

獸類豢養法

禽類豢養法

魚介類養法
蟲類養法

