

惠氏
小书屋



与野花野草相伴的日子，你会欣赏到浑然天成的精美艺术品，也会体验到机关算尽的植物生存之道——想必这是一次美妙之旅，纯天然，免费，而且不需要任何复杂的知识储备，老少皆宜，简单易行。

王 辰 高新宇 著

与野花野草相伴

YU YEHUA YECAO XIANGBAN



HERB

与野花野草相伴

与野花野草相伴的日子，你不仅会欣赏到浑然天成的精美艺术品，而且会体验到机关算尽的植物生存之道——想必这是一次美妙之旅，
纯天然、免费而且不需要任何复杂的知识储备，老少皆宜，简单易行。

摄影：王辰 唐志远 吴双牛 洋

图书在版编目(CIP)数据

与野花野草相伴 / 王辰, 高新宇著. — 重庆: 重庆大学出版社, 2013.8

(惠民小书屋, 我爱自然系列)

ISBN 978-7-5624-7347-3

I. ①与… II. ①王… ②高… III. ①花卉—基本知识
IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第083878号



与野花野草相伴

王辰 高新宇 著

策划编辑: 梁涛

责任编辑: 梁涛 皮胜 版式设计: 周娟 钟琛

责任校对: 刘雯娜 责任印制: 赵晟

摄影: 王辰 唐志远 吴双 牛洋

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆高迪彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 787×960 1/16 印张: 5 字数: 65千

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 978-7-5624-7347-3 定价: 25.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究



与野花野草相伴

金黄色的蒲公英迎着太阳张开了花朵，不过，它们却丝毫不可大意，不能就此满足，它们要等到那些降落伞一样的种子随风飞向远方，才算真正松了口气；阿拉伯婆婆纳拥有奇怪的名字，别看它们在草地上成片开花，生机勃勃，然而倒退100年，它们还不知道中国是个什么样的地方；牵牛花正在寻找一切可以缠绕的东西努力地向上爬，想要用喇叭花一样的花朵迎接第一缕晨光；阴险的菟丝子也缠绕生长着，不过它们完全依靠被缠绕的植物过活；地黄毛乎乎的花朵像一个筒子，蜜蜂正努力钻进去寻找甜点；紫茎泽兰的种子等待着汽车帮忙，准备侵入新的领域……植物世界里一片繁忙的景象，那些野花野草，正各自施展本领。为了坚强地活下去，它们努力地开花、结果，并争斗不休。

很多精彩的表演在我们身边展开了，然而我们往往将它们忽略。我们能够发现一棵大树在春天开花秋天落叶，却毫不在意墙根下那些低矮的野草们，不知道它们年复一年地绽放着精致的花朵。有时候，我们似乎可以“埋怨”园林工人，他们把草坪修剪齐整，把“多余”的野草全部驱除，无论是粉色的野豌豆、白色的荠菜，还是黄色的马齿苋。

然而，只要我们再耐心一些，还是可以在道路两旁、树荫之下、房前屋后，找到那些野花野草的身影。有时候我们甚至不用知道它们的名字——凭借第一眼看上去的感觉，我们就能体会得到那些小花的精巧绝妙，比如细碎宝石一般的附地菜，停落似小鸟模样的紫堇，还有巫师帽子状的堇菜。当我们蹲在旁边守候，等到一只飞虫停在花朵上，就会惊奇地感叹，原来花瓣上的斑纹竟是指引虫子落脚的标志。这种惊奇还会延伸到你起身离开草丛之后，在你的裤子上，挂着鬼针草或者苍耳的果实——此时，你正为它们后代的传播，充当了免费的交通工具。

与野花野草相伴的日子，你不仅会欣赏到浑然天成的精美艺术品，而且会体验到机关算尽的植物生存之道——想必这是一次美妙之旅，纯天然、免费，而且不需要任何复杂的知识储备，老少皆宜，简单易行。甚至比起将野花采摘下来、揪回家去，蹲在家门口的草丛里观察，会少一些辣手摧花的罪恶感，也不会遭受他人的指责。何况，第二天一早，我们还要继续观看表演的下一幕，看看哪些花朵几点钟开放，哪朵花是蜜蜂最先拜访的幸运儿。

>> 目 录

飞扬的蒲公英



>> 001

戴巫师帽的堇菜



>> 004

十字形交叉的荠菜



>> 007

漂洋过海的婆婆纳



>> 009

五瓣的小白花



>> 012

春季的点滴蓝色



>> 015

紫堇·飞燕



>> 017

毛茛·炫如日光



>> 020

采食野豌豆



>> 022

三叶草传说



>> 024

肉乎乎的马齿苋



>> 027

大戟·白色血液



>> 029

遍地委陵菜



>> 031

苜蓿初熟



>> 033

采采车前草



>> 035

邻水蓼花红



>> 037

攀援者·牵牛花



>> 040

长嘴巴老鹳草



>> 043

西番莲·繁复之美



>> 045

鬼针草的挠钩



>> 047

不劳而获的
藤蔓·菟丝子



>> 049

通泉草·扁扁嘴



>> 052

花形如唇



>> 055

野菊花



>> 057

大大小小的茄子



>> 060

水上漂



>> 062

微风扶绿墙头草



>> 065

荒地的守望者



>> 067

野草·禾草



>> 069

散落在草丛的美丽



>> 071

飞扬的蒲公英



蒲公英大概在很多人童年的记忆中，长期占据一席之地。田野间或草丛中，蒲公英的果实如同白色的毛球，在微风中轻轻摇曳着；蹲下身凑上前去用力吹气，“毛球”就会分开，变成一支一支细小的“降落伞”——蒲公英的每个种子上，都带着形如伞状的精巧白毛，借着风力，可以轻而易举地飞向天空。当然对于植物而言，蒲公英希望借此装置，让种子尽力飞向远方，将自己的后代传播到他乡；但对于孩子们而言，在草丛里吹蒲公英，是悠闲午后的阳光下，永远乐此不疲的游戏。

大概是因为蒲公英那带着“降落伞”的种子太过知名，以至于它们金黄色的花朵反而遭遇冷落——蒲公英的花朵迎着太阳开放，阳光照射，它们便绽放开来，日落之后又重新合拢。据《本草纲



● 蒲公英。花金黄色。叶子贴地生长，边缘不规则分裂。分布于我国东北、华北、华中、华东、西南，以及西北部分省区。常见于房前屋后、草丛中。





蒲公英的种子上带有白毛，形如降落伞状。种子成熟后经风吹动会飘入空中，飞向远方。植物用这种方式来传播后代，而这些白色的“降落伞”则成了孩子们的天然玩具。

目》记载，蒲公英又名黄花地丁、金簪草，“花如金簪头，独脚如丁，故以名之”。民间又把蒲公英称之为婆婆丁，电视剧《贫嘴张大民的幸福生活》有个插曲——“婆婆丁黄，婆婆丁黄，婆婆丁在墙外面静静的黄”，该电视剧以北京城为故事场景展开，此插曲也说明了蒲公英在我国北方的普遍。

当然没人怀疑蒲公英是一种菊花——我们印象里的菊花，就是如此黄澄澄金灿灿的模样。科学家将植物分门别类，归属到不同等级的类群中，同一类群中的植物，拥有一定的相似之处。作为毋庸置疑的一种菊花，蒲公英被归为菊科蒲公英属，这里的“科”“属”相当于等级单位。同样，除了蒲公英，许多印象中与蒲公英相似的“野菊花”，也是隶属于菊科的植物。

那些菊科植物同样生于房前屋后、都市草坪抑或田野中，它们和蒲公英的相似点在于：同样开出金色或者黄色的小花，成熟的种子上面也同样生有白毛，微风起伏，种子在白毛的带动下飘向远方。这些黄色的菊科小花中，分布最为广泛的是黄鹌菜，它们的花比蒲公英小许多，自华北以南，全国都可见到。此外还有苦菜和苦苣菜，前者略显柔弱，后者叶子围绕着茎生长，称之为“抱茎”。此类常见的黄色小花里，最“凶狠”的可能要数苦苣菜，它的植株大都强壮，叶片边缘常为刺状，不过花朵就不如蒲公英那般精致可人。



●黄鹌(ān)菜。花小，黄色。植株常细长。分布于我国华中、华东、华南、西南以及华北、西北部分省区。常见于树下、路旁、房前屋后以及比较阴湿的草丛中，不喜欢太阳暴晒。





- 紫花地丁。花紫色。叶子箭头状。分布于我国东北、华北、西北、华中、华东以及西南等地区，是最为常见的一种堇菜。春天的草坪、荒地、房前屋后都可见到。此外，还有一种早开堇菜，与之十分相似，叶子比紫花地丁略宽。

戴巫师帽的堇菜

若说堇(jǐn)菜，似乎令人略感陌生，但提起早春草丛间形状怪异的小花，大概很多人都依稀有个印象：几乎是不会挑剔生长环境的小花，草丛里、墙根处、路边、花坛中，甚至砖与砖的缝隙之间，它们都可以茁壮生长。它们开花大多为紫色，或者有些白色、粉色的种类。特殊之处，在于它们花朵的形状——难以用语言形容的样子，若必须形容一番，那么可以说，这花多少有点像是巫师的帽子，一端尖筒状，另一端张开，如同电影《哈利·波特》中的道具。

无论在我国的南方还是北方，总会有几种常见的堇菜，它们花色不同，叶形各异，唯独那巫师帽的样子，以及选择春天成群结队开花的习性，算是它们的统一特征。春天是堇菜最为活跃的季节。春末夏初，堇菜花落，成熟的果实分成3瓣，每一瓣裂开，都有两列褐色的球形种子。有人中意堇菜春天开花的特性，收集它们的种子，撒在花盆里，几乎不用特殊关照，来年自会破土而出。它们比花卉市场上购买的精贵花草顽强得多。堇菜家族里，也有跻身栽培花卉行列者，最知名的要数三色堇（又名蝴蝶花、鬼脸花、猫脸花）。

所有的堇菜都隶属于堇菜科，其中最常见的种类，要数紫花地丁——紫色花，箭头一样狭长的叶子，几乎成了堇菜的典型模样。我国堇菜有几百种之多，分布于东南西北各种环境中。不同地区的常见堇菜种类，也略有不同，比如叶子心形的心叶堇菜，叶子窄而长的戟叶堇菜，花两色、叶子带毛的蔓茎堇菜……区分那些具体种类可能不甚简单，但将堇菜这一类植物识别出来却并非难事。在春季的草坪上，一边留心观看，一边念叨着口诀“巫师帽，堇菜”，总能找到这些形状怪异的野花。



- 心叶堇菜。花淡紫色。叶子心形。分布于我国华中、西南，以及华东部分省区。常见于花坛、草坪，以及树荫之下。



- 堇菜的果实成熟后大都开裂，其中生有两列种子。在一些地区，春末种子成熟落地，秋季就会发芽，生长，直至开花。因此有时秋天也能看到少许堇菜开放。





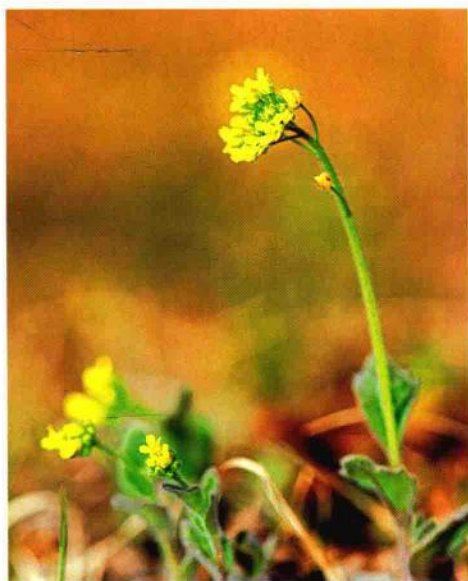
• 戟叶堇菜，花白色或淡紫色，叶狭长。分布于我国华中、华东、华南、西南地区。生于田野、路边、草丛。在向阳的草地上常会大片生长。

十字形交叉的荠菜



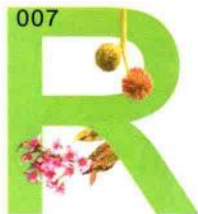
野花野草中，也有值得端上餐桌的种类——提到吃野菜，人们首先想到的往往就是荠（jì）菜了。郑板桥曾作诗曰：“三春荠菜饶有味。”民间也有谚语：“三月三，荠菜当灵丹。”阴历三月，草长莺飞，是收获荠菜的好时节，鲜嫩的荠菜破土未久，正好挖出来洗净了做馅，包制馄饨或者饺子。大诗人陆游也喜欢这个口味，诗曰“春来荠菜勿忘归”。如今荠菜已经批量生产，不用如陆游一般，面向黄土，躬身驼背，亲自动手挖掘，一直挖到忘了回家。

食用的荠菜当然不能等到开花，否则难免咀嚼不烂。人们顾忌城市中的野菜遭受污染，少有人采摘，因此荠菜得以幸免，蓬勃生长，开花结果。爱吃荠菜的人在野外，难免不识荠菜，不知路旁晃悠悠、果子三角形的小草，竟然就是味美的食品。荠菜花小而白，4片花瓣，分列四方，仿佛十字形交叉，交点就是中间的雌蕊雄蕊。像荠菜这般拥有十字形花冠的植物，很多都被划分在十字花科，其中有我们熟知的白菜、油菜、萝卜和观赏花卉紫罗兰，统统有4片花瓣，十字交叉，易于辨认。



- 葶苈(tí lì)，小花黄色，叶片被毛。分布于我国东北、华北、西北，以及华东、西南部分省区。常生于草丛中。早春开花，花期、生长环境与荠菜相似。

当然，除了荠菜之外，还有一些十字花科的小花，时常会蹦到人们面前。喜爱阴湿、树下、墙角背阴处的碎米荠，



花和荠菜十分相似，只是荠菜果实呈三角形，碎米荠则细长。常见的野生十字花科植物，还有开黄色小花的葶苈和紫色花的诸葛菜。前者植株与荠菜近似，只是花的颜色完全不同；后者又名二月蓝，常在春天大片生长，在一些地区被当作天然的观赏植物。在十字花科常见的野花野草中，还有个另类的家伙——独行菜。说它另类，是因为它开花很不明显，不是轻易就能看到十字形交叉的特征。不开花之前，独行菜的叶子与荠菜有几分相似，常被当作野菜误采，虽然不至于吃死人，但味道一般，不如荠菜香甜。



● 荠菜的小花4片花瓣，正是十字花科植物的重要特征之一。除去花瓣之外，可以看到荠菜的雄蕊——6枚，四长二短，归属于十字花科的植物，大多数都拥有这一特征。

漂洋过海的婆婆纳



有一种春季开放的蓝色小花，时常在公园草坪、树下、路边成片出现，纵然春日里一派花红柳绿，但那些浓重的天蓝色却并不多见。偶一低头，天空一般的纯净色彩，令人惊艳。若蹲下身去细细查看，则会发现这些蓝色小花的精致之处——花瓣上的深色条纹，直立向上的雄蕊，都会给人以超凡脱俗的印象。但对于这种蓝色野花的名字，大多数人乍一听去，往往会略感失望。阿拉伯婆婆纳，又名波斯婆婆纳。阿拉伯也罢，婆婆纳也罢，这么精巧细致、惹人



- 阿拉伯婆婆纳，花蓝色，叶对生，长圆形，边缘有齿。原产于西亚，现分布于我国华北、华中、华东、华南、西南等省区。常见于公园草坪，树下，路边。大面积生长时，是春季不可多得的清澈的天蓝色景观。

