

愛能海納百川，征服世界。

用天下至柔的情感，才能馳騁天下所有至難，

唯有愛，才能克服失敗與痛苦，創造成功奇蹟！

# 愛與成功

- 當前華文圈最熱門勵志書籍
- 風行大陸、香港、新加坡等地
- 暢銷數百萬冊，高踞排行榜長達五年
- 被譽為華文出版最大奇蹟

華文圈繼金庸、瓊瑤後，最暢銷的大眾成功學作家

苑云 著

## 愛與成功

著者	苑 云
文字編輯	梁 金 群 · 吳 佩 俞
美術編輯	林 淑 靜
發行人	陳 銘 民
發行所	晨星出版社 台中市 407 工業區 30 路 1 號 TEL:(04)23595820 FAX:(04)23597123 E-mail:morning@tcts.seed.net.tw <a href="http://www.morning-star.com.tw">http://www.morning-star.com.tw</a> 郵政劃撥：22326758 行政院新聞局局版台業字第 2500 號
法律顧問	甘 龍 強 律師
製作	知文企業（股）公司 TEL:(04)23581803
初版	西元2002年2月28日
總經銷	知己實業股份有限公司 〈台北公司〉台北市 106 羅斯福路二段 79 號 7F 之 9 TEL:(02)23672044 FAX:(02)23635741 〈台中公司〉台中市 407 工業區 30 路 1 號 TEL:(04)23595819 FAX:(04)23597123

**定價 230 元**

（缺頁或破損的書，請寄回更換）

ISBN 957-455-111-3

Published by Morning Star

Publishing Inc.

Printed in Taiwan

版權所有 · 翻印必究

國家圖書館出版品預行編目資料

愛與成功：愛是成功者的必修課題／苑云著.  
—— 初版. —— 臺中市：晨星, 2002〔民91〕  
面； 公分. ——（勁草叢書；174）

ISBN 957-455-111-3（平裝）

1. 成功法

177.2

90020000

推薦序——菀云傳奇 ..... 004

【夢·想·篇】  
讓人生與輝煌握手 ..... 017

【機·遇·篇】  
一生愛錯放你的手 ..... 035

【實·現·篇】  
你本也可成為一輪太陽 ..... 055

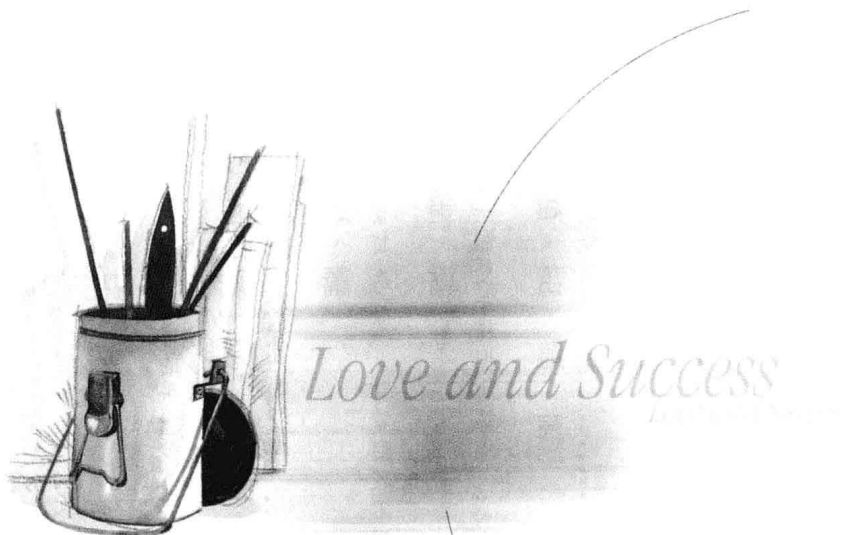
【創·造·篇】  
只要你走近我，你就與眾不同 ..... 081

【處·事·篇】  
讀一點雙手相握的語文 ..... 105

【超·越·苦·難·篇】  
悲歡成敗共風流 ..... 165

【超·越·自·我·篇】  
最大的敵人是自己 ..... 181

【超·越·孤·獨·篇】	幸福在愛你和你愛的人群之中	193
【超·越·浮·躁·篇】	兩句三年得，一吟雙淚流	205
【超·越·煩·惱·篇】	我沒有敵人	213
【超·越·功·利·篇】	錢上分明大丈夫	227
【超·越·人·生·篇】	同齡人中你是活得最燦爛的！	239
【愛·情·篇】	當代愛情的挫折感	255
【情·感·討·論·篇】	「愛」的心理課程	279
【成·功·篇】	感悟	289



# 愛與成功

-----愛是成功者的必修課題

菀云◎著

晨星出版

推薦序——菀云傳奇 ..... 004

【夢·想·篇】

讓人生與輝煌握手 ..... 017

【機·遇·篇】

一生愛錯放你的手 ..... 035

【實·現·篇】

你本也可成為一輪太陽 ..... 055

【創·造·篇】

只要你走近我，你就與眾不同 ..... 081

【處·事·篇】

讀一點雙手相握的語文 ..... 105

【超·越·苦·難·篇】

悲歡成敗共風流 ..... 165

【超·越·自·我·篇】

最大的敵人是自己 ..... 181

【超·越·孤·獨·篇】

幸福在愛你和你愛的人群之中 ..... 193

【超·越·浮·躁·篇】

兩句三年得，一吟雙淚流 ..... 205

【超·越·煩·惱·篇】

我沒有敵人 ..... 213

【超·越·功·利·篇】

錢上分明大丈夫 ..... 227

【超·越·人·生·篇】

同齡人中你是活得最燦爛的！ ..... 239

【愛·情·篇】

當代愛情的挫折感 ..... 255

【情·感·討·論·篇】

「愛」的心理課程 ..... 279

【成·功·篇】

感悟 ..... 289



【推薦序】

菀云傳奇

香港大公報記者 小草

宛如一片白雲，菀云淡淡地飄了過來。

一瞬間，我不敢相信「三百元獨闖深圳」的菀云竟是如此美麗儒雅。可就是眼前這個神采奕奕的深圳女人，在瓊瑤、金庸熱退之後，以一本令千萬聽眾熱淚盈盈的《感悟》，突然掀起一股「菀云熱」，讓成千上萬讀者癡迷，發行量高達幾百萬冊，成了「中國人放在床頭的一本書」，向菀云傾訴、諮詢的信件數萬封。繼而，《超越感悟——突破你自己》又再度成為一九九九年全國最暢銷書。

有位叫吳軍的人，花錢請人給他讀了三遍《感悟》，因為他是個盲人。

一位咸陽的老太太，轉了五次長途電話，目的很簡單，只是想親耳聽聽菀云的聲音和讓菀云聽聽她的抽泣。

大連一位中年婦女，把《感悟》及《感悟續集》從頭到尾抄寫了一遍。

「我們隊人手一冊，不管走到哪個國家比賽，《感悟》總放在枕邊，因為它給人的是力量。」——中國射擊隊教練甘春鳳的留言。

一位詩人題詞：「心有千千結，菀云能解開。」

「如果遇到令我動心的姑娘，一定送她《感悟》，而不是華麗的衣服。」——上海大學生的來信。

「貧困中亦買此書，只為那振奮的言語。」——深圳上班族的來信。

香港福建同鄉會的陳老先生來信說：「我一生中讀過三遍的書，只有《三國演義》和《感悟》。」並買了五十套回老家送親朋好友。

湖南汝城縣老縣長親自題詞並寄來板鴨、藥品、茶葉給菀云補身體，並與婦女主任一起大力推薦了《感悟》幾百套。黑龍江省委黨校的一位負責人與他太太偏愛《感悟》，熬夜列表一字一句挑出了「感悟」中兩百多處錯別字寄來，告知菀云還有這種盜版書！

中央電視臺報導：全國武警雷鋒式標兵方紅霄，花錢買《感悟》送到戒毒所。

《深圳特區報》刊載：一湖南少女自殺被救後，幾位學生買了《感悟》送她……。

十九世紀末二十世紀初，當美國出現信仰危機之時，時代和人們渴望的精神之父——卡內基誕生了！他通過演講、著作大大激發了美國人民追求成功的信念，重新喚起了人們心中的陽光。今天，也值世紀之交、社會轉型時期，古老卻又年輕的東方國度也正面臨各種價值觀的新舊交替、人性的蛻變和新的組合，大眾急需心理的輔導。此時，菀云脫穎而出！她與卡內基這位「五合一」多功能複合型人才一樣，也是集寫作、演講、心理諮詢、教育及文化事業於一身。她以激情四射的演講及《感悟》，喚起了千千萬萬讀者重建理想信念，創造輝煌人生的信心和追求成功的熱情。新加坡演講協會還邀請菀云專程赴新加坡進行演講，受到熱烈歡迎，被譽為「中華名嘴、大眾親善者」。

### 追求卓越 超越平庸

菀云，本名薛明明。祖籍山東，長於重慶。小學時，她的夢想是當一名大學老師。二十年後，她真的當上了大學中文系的講師。正在這時，「卡內基」進入了中國，她被深深吸引住了！她也夢想做一個喚起人們心中巨人的心靈導師。她明白：欲使人成功，須已先成榜樣。

一九七七年高考改革，別人都接到准考證了，她卻沒接到。最後一晚上，她突覺不對，半夜三點翻身起床，敲開了縣委書記的家門。書記笑她吃了「豹子膽」！第二天調查後，馬上替她解決了問題。好險的一瞬間！明明後來憶道：「要沒這『豹子膽』，當年我就上不了大學，人生將全部改寫，哪有今天的菀云！謝謝『豹子膽』！」命運的改變，常常就在這「一瞬間」。它是悟性的展現，將它及時抓住和精彩發揮的人，向這個世界展示了人生本所具有的無限可能。

一九八六年，菀云參加了四川省「女性之路」演講比賽。幾千人層層選拔，她年紀偏大，處於劣勢。一位女孩對她說：「薛老師，妳年齡最大，初選不上千萬別傷心！」菀云想，若自甘劣勢，自慚形穢，等於未比先敗。在任何條件下，都要保持永不言敗的士氣，才能充分釋放自己獨一無二的潛能。於是，她自列了年齡偏大的「十大優勢」：「年齡偏大，經歷豐富，舉例有血有肉，不會乾巴巴的；年齡偏大，老練沈著，不會怯場；年齡偏大，更有風韻，魔鬼身材……」在心中反覆默念著從小的座右銘：「願望就是能夠！」誰也沒有想到，信念真的創造了奇蹟！難度最大的她，居然獲得了全省冠軍！六分條件的她，發揮出十分的光彩。有人分析，菀云的成功在於：她是「全能冠軍」；而其他人只是「單項冠軍」！她演講的題目就是——自信，才

是女人的名字！

人生常常就是這樣，成敗只在一念之間。這個時代，是一個越來越比實力的時代。

一九八七年，菟云辭掉工作，帶著三百元和二十八箱書獨闖深圳。人說深圳人才飽和，難以插足。菟云向來不信邪：「沒去一搏，怎知不行！」她趁等人的個小時充滿自信地走進深圳灣大飯店總經理室毛遂自薦：「假設我擔任公關部長，兩個月之內將實現貴飯店的改革設想，若無成效，我將自動辭職！」老總大為欣賞她的口才、遠見和魄力，當即拍板：聘任她為公關部副經理！

一九八八年，全國公關大賽在深圳舉行，菟云進入前五名。大公司力邀她去當助理，她都謝絕了。因為，她心中的夢想是要做「中國的卡內基」。她著手申報成立中國第一家「演講公司」。申請一次又一次被打了回來，理由是：「演講不出產品，怎能叫『公司』？」菟云連夜給市長寫下長達八頁的肺腑之言。信中說：「演講公司出的是精神產品，出的是含金量最高的『人才』。我們訓練的獨到方法，是快速、實用的『專利』。」市長被她的執著和遠見卓識感動了，說：「妳不但善於以理服人，還更善於以情感人呢！」前廣東省委任仲夷書記來深圳視察，知曉此事後，對菟云的滿

腔熱血和大膽的夢想深表支援。任老讚歎道：「小薛眼睛不在錢上，立志為深圳文化作貢獻，這樣的好事怎能不批呢！」第二天，市長就簽字了。這就是今天苑云主持的「現代傳播應用有限公司」。

每個人的一生中，總會遇到一些意想不到的重大挫折。很多人在巨大變故面前，絕望了，沈溺了，甚至輕生，不再緊緊擁抱那曾經的夢想，從此平庸一生。

一九九六年，「股災」降臨。苑云也未逃脫苦海。一夜之間，虧完了闖深圳八年的全部血汗錢三百多萬。不少人跳樓了，以為從此真的一無所有。

在驚心動魄的大震蕩、大變故面前，苑云痛定思痛，感悟到人生的無常：「一個人的成功，不僅在於抓住機遇，同時也在於捨棄機遇！」人最重要的是找對自己的最佳位置，認清楚自己「是個什麼東西」。人最大的天賦，只有一個。「人生只有一個至高點」，必須勇於捨棄。

這時，一位股評家、博士來勸慰她，偶然發現了她以前的演講草稿，不經意地讀著，居然熱淚盈眶：「我是『經濟動物』，很少被感動，卻都被感染了。妳有如此真愛、神來之筆，為何捨長就短？專心從事寫作吧，成功一定屬於妳！」苑云瞪著眼睛一言未發，第二天便飛到了北京。

可是，個個書商都搖頭說：「這年頭，誰還寫人生、談理想！賣不出去的！」苑云跑斷了腿，說乾了口，仍找不到知音。但她堅信不移：在那多次演講中，聽眾熱淚盈眶，證明了她的演講有大能量，大價值！信念摧毀、信心殆盡，重喚熱情才更具價值。正好，新加坡演講學會邀請她出國演講，她連夜趕寫了一本演講教材，她從不懷疑自己的價值，題目乾脆就叫——《讓全世界都知道——薛明明即席演講錄》。在異國他鄉，她受到了意想不到的歡迎！書被一搶而光。她更加自信了！她又掏出積蓄，印製成演講教材《人生的呼喚》，供大家傳閱。今天，這兩本書已成為書迷的「特愛珍藏本」，因為裏面有苑云滾燙的心血。當時，人們得不到的就手抄。終於老天不負有心人，「伯樂」出現了！中國國際廣播出版社編輯李曉錚女士，見了書稿後，拍案叫絕，還邊改邊唸給同室人聽，馬上同意正式出版。《感悟》啊，你幾遭冷拒，歷盡艱辛，終得面世！當苑云拿到第一本熱呼呼的樣書時，淚水滾了下來。朋友安慰她說：「親愛的，別哭，請給我簽上『深圳0001號』吧，萬一成了暢銷書，我還有保留價值呢！」另一位有先見之明的「金腦子」安慰說：「請給我簽中國000001號吧，如真成了暢銷書，這暢銷書作家的第一本處女作，我還可以拍賣呢！」

誰也沒有想到，《感悟》一飛沖天，竟成為了中國最令人驚訝的暢銷書。當天售

書簽名會破例延長四個小時，被譽為「九七中國十大轟動事件」。

信念是什麼？信念就是眼睛尚未看見之時便堅信！天助者，自助者也！別人皆不信時自己仍堅信。唯有如此，才能改寫自己的命運！

人，真是世上最大的奇蹟！

### 情亦婉約 人亦婉約

常有人認為，「成功者」是運氣好，受上天眷顧。其實不然。大多的成功者，是從苦難中超脫出來的。特別難得的是：無數「名人」、「強者」，在事業上可以輝煌無比，而在內心深處卻常常深溺於情感的痛苦中不能自拔。而一個人內在的悲哀，遠比外在的困境還要深重得多。能否超越自我，差別就在不同的心理素質。

人們以為，苑云有太多的好運。其實，上天給她的苦難太多了。她動過三次大手術，血壓最低時只有四十至六十。為了寫作，她避開了生意應酬，躲到鄉村及地下室，讀一百本書，採訪上千人。一九九八年，她身體嚴重不適，一檢查才知得了重病。醫生說要趕快全休。更說她最多還有十五年可活；也就是四千多天。她每天吃西藥一百多顆，高烧不退，臉色蠟黃，在電視上很多人都認不出她來了。



心臟不好，腦部嚴重缺氧、缺血，她就向老鄉借來一塊門板把腳倒吊著睡，還笑稱這是「腳懸梁」。半夜寫書寒冷徹骨，毛褲加了一條又一條，兩個熱水袋換了一次又一次。她手術後，由於腸痙攣總會在半夜劇痛一次，痛到幾乎暈死過去。汗水濕透之際，柔弱的眼淚奪眶而出。陣痛稍停，她在一塊小紙上含淚寫下了這樣的話：「所有的朋友，我愛你們！也許有一天，我也和世上所有人一樣，將與我所熱愛的這個世界告別。這本書，就將是我送給你們的一份最真誠的禮物。但願她能帶給你幸福，祝福你的人生，從此與眾不同……。」編輯深深地感動，把它印在了《感悟》的封面上。可有一天，菀云的老師對她說：「菀云，妳已不是明明，而是千萬人心中的一縷希望，一種精神，它將永遠在人們心中，是永遠不會死的！死亡和悲哀不應屬於妳！」菀云大為開悟：一個人最高的境界，是「無我」啊！因它能教人超越生死！從此菀云不再有過悲傷。

《感悟》就這樣以她的愛，滋潤了大片行將凋落的花和草。她的心理輔導開遍了中國三十個大城市，每天要親自閱讀來自全國各地的讀者來信幾十封，與菀云工作室的同仁用心回覆，並把信中的問題解答成書。其中，被她救回的想自殺者上萬人。她寫一本書要採訪幾百人，每到各城市，她只住價格低廉的招待所，而把這些錢省下來做