

观念的力量

眼界决定境界 观念改变人生

慧子◎编著



表面上缺的是金钱，本质上缺的是观念！
用灵魂撞击命运，用观念超越梦想。观念对了，世界就对了。

改变青春迷惘状态的心能量读本！

一个年轻人，在陌生的都市，怎样才能拼出自己的天地……
改变你的观念，实现你的梦想！



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

观念的力量

眼界决定境界 观念改变人生

慧子◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

观念的力量 / 慧子编著. -- 北京 : 新世界出版社,
2013.7

ISBN 978-7-5104-4386-2

I. ①观… II. ①慧… III. ①人生观-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第 152774 号

观念的力量

作 者:慧 子

责任编辑:刘丽刚

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京中振源印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:360 千字 印 张:21.75

版 次:2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-4386-2

定 价:38.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638



目 录

CONTENTS



认知观念

——改变观念，改变命运

给生活松松骨，给观念塑塑形 / 2

让观念转换跑道：转变观念，世界随之改观 / 4

不同的观念决定不同的人生 / 6

放下“理由”的挡箭牌，成功是一种“狠”劲 / 9

打破极限，在逆向跑道上起飞 / 10



成败观念

——成功使生活精彩，失败使人坚强

不要被自己打败，输赢不是非黑即白 / 14

没有失败，只有暂时停止成功 / 15

失败，是成功的第一道“金门槛” / 16

人生最大的失败就是永不失败 / 18



观念的力量

- 失败，是走向更高地位的开始 / 20
- 用“幸运的球拍”抽打不幸的球 / 23
- 清除内心的“野草”，将失败作为改变的准则 / 25
- 命运是一根虚设的木桩 / 28
- 成功是坚持到底的结果 / 29
- 雕刻在墙里面的金色时光——梦想营造辉煌 / 32
- 把失败当做阶梯，向成功迈进 / 33
- 资金并非创业的必需条件 / 34

chapter 3

新旧观念

——突破旧观念，创立新观念

- 创新是成功的突破口 / 38
- 不要“守成”，果断抓住幸运之神的手 / 40
- 好创意比埋头苦干更重要 / 42
- 智慧经营：今日是一杯新沏的茶 / 44
- 为思维插上想象的翅膀 / 47
- 换一个角度看问题 / 48
- 给心态换一个台，放“旧思想”出狱 / 51
- 不要让“忙碌”脱节，不要让“思考”掉队 / 52
- 更新观念才能发展 / 54
- 别让你枯萎的“旧观念”之花，毁了你事业的后花园 / 55
- 习惯的舵盘不具转向功能 / 57
- 由缺陷转化而来的优势更易出奇制胜 / 60
- 挣脱经验的“桎梏”，打破思维的瓶颈 / 63



chapter 4

进退观念

——要走好路，先要走对路

- 再试一次，成功就在前方不远的地方 / 66
- 以退为进，策略“攻心术”让财富与你并肩 / 69
- 当机立断才能成就富有人生 / 71
- 学会妥协是人生重要的一课 / 72
- 人生的底牌掀不得 / 74
- 别让安于现状囚住你的成功 / 77
- 学会放弃一些目标 / 78
- 盲目前行必将一事无成 / 79
- 适合自己的才是最好的 / 81
- 休息是为了走更远的路 / 83

chapter 5

悲喜观念

——得之坦然，失之泰然

- 精神的快乐才是真快乐 / 88
- 做一朵在逆境中微笑的花 / 90
- 忧虑，是一张空头支票 / 92
- 用乐观对待人生 / 94
- 转个弯，看到人生光明的一面 / 97
- 对亏损做好心理准备 / 100
- 当心贪婪让你输个精光 / 101
- 失去什么，都不能失去希望 / 103



chapter 6

穷富观念

——求富不是错，守贫就有罪

用欲望的手指，擦拭成功的神灯 / 106

富脑袋，富口袋 / 109

精神上的贫穷才是真正的贫穷 / 112

打破不可能的神话 / 114

把“犹疑”放进回收站，相信没有不可能 / 116

信心，是成功的底片 / 117

chapter 7

美丑观念

——人生没有完美

人生没有绝对的完美 / 120

幸福，是一道多选题 / 123

水至清则无鱼，人至察则无友 / 124

自私和无私只有一步之遥 / 126

诚信是做人的底线 / 128

人生需要善意的谎言 / 132

chapter 8

善恶观念

——从善小为之，从恶小戒为

积累小善，成就大业 / 134

患难更显真情 / 135

与人为善，做他人暗夜里的一盏灯 / 138

宽容的智慧心经：饶恕敌人的过错，珍爱自己的健康 / 140



宽容，是海纳百川的胸襟 / 143

感恩是人生的真谛 / 144



风险观念

——没有悬崖，便没有悬崖边独特的风景

“出格”才有出路 / 148

在风险旋涡中，点中成功的穴位 / 149

用冒险的果敢，击中成功的靶心 / 152

富贵险中求，让风险为富贵做嫁衣 / 155

扔掉命运的拐杖，你就是自己的救世主 / 157

逆境自救是唯一的真理 / 159

让弹簧压到底端：压力是强者的推动力 / 162

要想钓到大鱼，必须勇赴激流 / 163



职场观念

——合作创造更辉煌的未来

人才也有“保质期” / 168

尊重自己的工作 / 169

乐于去做分外之事 / 171

第一次就把事情做对 / 173

小处造就伟业，细节成就完美 / 174

双赢才是最大的赢，培养合作精神 / 177

你的对手，是你成功之路上的指挥官 / 179

薪水不是全部，给自己一个发展空间 / 181

学会“管理”上司 / 184

时常为下属鼓鼓掌 / 186



chapter 11

财富观念

——向钱看，更向前看

别让财富擒住了你：关注你的灵魂而不仅仅是躯体 / 190

理财要趁早 / 192

行动上拿起金钱，心灵上放下金钱 / 194

君子爱财，取之于正道 / 195

不要被金钱束缚 / 197

过犹不及，不做守财奴 / 199

chapter 12

幸福观念

——观念决定一生的幸福

热爱生活，享受生命 / 202

聆听内心的声音 / 204

过程比结果更重要 / 207

学会原谅自己 / 210

不要等到失去幸福才懂得珍惜 / 212

幸福来源于心灵 / 214

换个角度比幸福 / 215

不要期待绝对的幸福 / 217

健康是幸福的保证 / 219



chapter 13

时间观念

——时间决定一切

- 在擦肩而过的瞬息，抓住时间的“裙角” / 224
- 抓住时间的“脚踝”，用你的“现在”赎买“未来” / 225
- 向空间要时间，做时间的“小偷” / 227
- 拖延是生命中的恶魔 / 229
- 意念突围，让悬崖成为云端的起点 / 231
- 摆脱“还有明天”的陷阱 / 233
- 捷足先登：成功须有狗的嗅觉，狼的野性 / 236
- 先有问题，才没问题 / 239
- 花时间与成功者在一起 / 240
- 学会聪明地利用零碎时间 / 242
- 剪裁你的时间，充分利用“第二时间” / 243
- 把时间看做海绵里的水 / 245
- 掌握六大法宝，为时间“量体裁衣” / 246

chapter 14

学习观念

——知识改变命运

- 学习，是成就事业永不枯竭的源头 / 250
- 勤奋是迈向成功的最短路径 / 253
- 知识是开启财富宝库的金钥匙 / 256
- 不积跬步，无以致千里 / 258
- 他人苦口良言，你的灵丹妙药 / 260



chapter 15

机遇观念

——抓牢机遇，赢得先机

- 机遇是通向成功的捷径 / 264
- 机遇偏爱有准备的人 / 268
- 让你的潜能跟机遇谈判 / 270
- 本地的和尚会念经：善于发现身边的人才 / 272
- 挑战绝境，光明在黑暗的前线 / 274
- 愚者坐等机会，智者创造机会 / 277
- 给机遇打打杂，换一张成功的门票 / 281
- 不要忽视身边的机遇 / 282
- 不要忽视细微的信息 / 284
- 用“特长”的鱼饵，钓“成功”的大鱼 / 287
- 制造机会让老板看到你 / 288
- 是千里马，也要有个好“卖相” / 290
- 让上司看见你的主动性 / 292
- 赢得老板的青睐 / 293
- 以老板的心态打工 / 294

chapter 16

人脉观念

——让贵人帮助你成功

- 好人缘，是一块“魅力磁石” / 298
- 用人脉吐丝，为成功结网 / 299
- 成为受欢迎的人 / 301
- 赞美是心理的氧气 / 304
- 从巨人的肩头起步 / 306



- 感情长线投资：对他人施点爱心的毛毛雨 / 307
- 交天下可交之人 / 309
- 向前跨1米，把“陌生人”网进你的人脉库 / 311
- 打开心结：陌生人有可能是潜在的贵人 / 314
- 培养主动出击的能力 / 315
- 别怕被拒绝 / 316
- 与其和敌人作对，不如站在敌人身边 / 318
- 跟你的敌人做朋友 / 321
- 商场——愚者的角斗场，智者的舞台 / 322

chapter 17

情爱观念

——幸福就在你眼前

- 给爱一个机会 / 326
- 演好角色：蝴蝶和花朵，都有资格打扮春天 / 328
- 把妻子的唠叨当成一项艺术 / 330
- 夫妻铂金法则 / 332
- 快乐的种子，只在爱的土壤里发芽 / 334
- 沟通的桥梁，彼岸的阳光 / 335

Chapter 1

认知观念——改变观念,改变命运



给生活松松骨，给观念塑塑形

当旧观念还沉淀在你的记忆里，使你无法想象未来世界的美好时，朋友们，从现在开始改变你的观念吧！改变你的观念，就意味着改变你的命运，让你重新拥有自信，打造属于自己的人生广场。

人的一生，有坎坷，也有美景；有痛苦，也有快乐。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？而如果我们打开心窗，保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定能看到窗外的美景。

有两个重病人同住在一家大医院的小病房里。房子很小，只有一扇窗子可以看见外面的世界。其中一个病人的床靠着窗，他每天下午可以在床上坐一个小时，而另外一个人则终日都得躺在床上。

靠窗的病人每次坐起来的时候，都会描绘窗外的景致给另一个人听。从窗口可以看到公园的湖，湖内有鸭子和天鹅，孩子们在那儿撒面包片，放模型船，年轻的恋人在树下携手散步，在鲜花盛开、绿草如茵的地方，人们玩球嬉戏，后头一排树顶上则是美丽的天空。

另一个人倾听着，享受着每一分钟。他听见一个孩子差点跌到湖里，一个美丽的女孩穿着漂亮的夏装……朋友的诉说几乎使他感觉到自己亲眼目睹了外面发生的一切。

在一个天气晴朗的午后，他心想：为什么睡在窗边的人可以独享欣赏窗外美景的权利呢？为什么我没有这样的机会？他觉得不是滋味，他越是这么想，就越想换位子。他一定得换才行！这天夜里，他盯着天花板想着自己的心事，靠窗的病人忽然惊醒了，拼命地咳嗽，一直想用手按铃叫护士进来。但这个人只是旁观而没有帮忙——他感到同伴的呼吸渐渐停止了。第二天早上，当护士



来时,那人已经死了,他的尸体被静静地抬走了。

过了一段时间,这人开口问,他是否能换到靠窗户的那张床上。他们应允了,将他换到了那张床上,他感觉很满意。人们走后,他用肘撑起自己,吃力地往窗外望……

令他感到吃惊的是,窗外竟然只是一堵空白的墙。

如果这个人不起恶念,在晚上按铃帮助另一个人,他还可以听到美妙的窗外故事。可是现在,一切都晚了,他看到的是什么呢?不仅是自己心灵的丑恶,还有窗外一无所有的白墙。几天之后,他在自责和忧郁中死去。

一个人只有心存美的意象,才能看到窗外的美景。命运对每一个人都是公平的,窗外有土也有星,就看你能不能磨砺一颗坚强的心,一双智慧的眼,透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。

摆正了自己的心态,我们便会在一个愉悦轻松的环境中生活、工作,我们会感觉到每天都阳光灿烂,从而能完全地放松身心,享受人生。

生活有许多不如意都源于比较。一味地、盲目地和别人比,造成了心理不平衡,而不平衡的心理使人处于一种极度不安的焦躁、矛盾和激愤之中,使人牢骚满腹,思想有压力,甚至不思进取。表现在工作上就是得过且过,更有甚者会铤而走险,玩火自焚。因此,我们必须保持心理平衡。以下几点建议,帮你走出心理失衡的误区:

1. 学会比较。心理失衡,多是因为选择了错误的比较对象,总与比自己强的人比,总拿自己的弱点与别人的优点比。如果把和自己处于同一起跑线上的人当做比较对象,那样,生活中可能会少一些烦恼,多一些笑容。

2. 寻找自信。自信是心理平衡的基础。假如感到某方面不如别人,应相信自己是才华的,不要低估了自己的长处。

3. 自我发泄。你有权发火,怒而不宣会摧毁肌体的正常机能,导致体内毒素滋生,使人变得抑郁、消沉。适当的发泄可以排除内心怒气,重新鼓起生活的勇气。发泄的方法很多,可以向朋友、家人倾诉,也可以在独处时怒吼,也可以对着某物打上几下,出出怒气。

4. 寻找港湾。生活中需要一个能让自己“充电”、休养港湾。无聊时去“充电”,烦恼时去放松,就像一只远航归来的帆船一样,在这宁静的港口及



时得到休憩。这个港湾可以是一间充满花香的“闺房”，可以是一个深造提高的培训班，也可以是一次独来独往的旅行。

5. 心底无私。命运的主宰是自己，树立自己的世界观、人生观，经常思考、检查自己的所作所为，自重、自省、自警、自励。心底无私天地宽，只要做好自己，就是最大的胜利，就能获得最大的安慰。

6. 享受生活。生活是美好的，虽然有时候会和人开个玩笑，让人跌上一跤，但说不定当你跌倒的时候，会有一个金元宝在地上等着你去捡。要学会体会生活的美丽，学会享受自然的恩赐，学会欣赏别人，也学会自我欣赏。

7. 回归自然。大自然如同母亲的胸怀一样博大，如同上帝的施舍一样慷慨。烦闷时不妨到外面走走，回归自然。望着蔚蓝色的天空，朵朵的白云，潺潺的流水，听着那婉转的鸟鸣，心灵会慢慢趋于平静，快意会在不经意间涌上心头。



让观念转换跑道：转变观念，世界随之改观

每个人的心中都有一套自己固有的看待世界的模式。它像指纹一样，不会与另外任何一个人有绝对意义上的重复。

你就是你，你的表达方式、你的行为、你的好恶等等的总和形成了一种外在的，叫做性格的东西，你以它去同外面的世界交流。

然而，它往往与现实发生抵触。抵触的结果是，你被现实打得头破血流，一败涂地。怨天尤人是无济于事的，因为你无法改变强大而不可抗拒的现实世界。那么，剩下的只有一条路：改变你对世界的看法。

这不是自欺欺人，不是退让认输，也不是阿Q式的精神胜利。古今中外有无数铁的例证说明了这一点：只有当你心中的世界模式发生了改变时，现实的世界才会随之改观，使你适应并与之达到和谐。只有转变你的观念，你才会



重新坚强地站起来,勇敢地面对世界与人生。否则,你就永远被强大的现实压倒在地,永远不得翻身。

司马迁遭受残酷的宫刑之后,万念俱灰,一心想死,因为对于他来说,人格尊严、仕途与人生统统丧失了意义,只有死才是最好的解脱,同时也可以借一死向汉武帝示威。但是,面对现实,他逐渐清醒了过来:对于一个庞大的汉朝而言,死一个司马迁就像死一只蚂蚁一样微不足道。这样的死,轻于鸿毛。而如果他能写出一部流传千古的《史记》,让后人永远记得他,感激他对历史的贡献,岂不是真正的人生价值所在吗?改变了对世界的看法,他所面对的残酷现实也随之发生了改变——无论对帝王的怨恨或是对人生的绝望,一切的一切均被《史记》所取代、所融化了。悠悠万事,唯此为大。

司马迁是聪明的。他采用了一种以退为进的策略,借助于改变自己的观念来改变世界——不做强权政治的牺牲品,以坚强的信念和远大的志向同现实抗争,最终达到实现自我价值的目的。

这就是观念的力量。在这个世界上,造成自己的心理障碍的,影响一个人的幸福观念的,有时候,并不是因为物质上的贫乏和丰裕,也不是一个人处境的不同,而是取决于一个人心境的改变。如果你的心灵浸泡在创伤和遗憾里,痛苦就会占据你的整个心灵。

同样是从铁窗中望出去,有的人看到的是泥潭,但有的人看到的却是满天星斗。世界就是你心目中的样子,你是积极的,世界就是积极的。反之亦然。

有这样一个故事,一定会对你有所启示:

一个小男孩在山崖的鹰巢里捡到两只鹰蛋。他很高兴,回到家里将鹰蛋放在鸡蛋中,让一只母鸡来孵化。这样,孵出来的鸡群里就有了两只小鹰。小鹰和小鸡一起长大,因而不知道自己除了小鸡还会是什么。

有一只鹰因为翅膀渐渐长大,偶尔扇动起来便有一种振翅欲飞的感觉,这让它感到骄傲,有一种“不同于鸡类”的优越感。这种感觉越来越强烈,最后,它认为自己不应该是一只鸡。

一天,它看到有只老鹰在高空中翱翔,羡慕之际它感到自己的双翅有一股奇特的力量。这时,它已毫不怀疑自己可以飞到天上去了。

“我决不甘心做只小鸡。我是鹰,我要飞上青天!”尽管从未飞过,但是