

总主编◎郭栋 乔明琦

中医歌诀**白话解**丛书

# 汤头歌诀

## 白话解

■ 编著 王欣 夏青

白话经典  
入门捷径

医药科技出版社

策划编辑  
责任编辑  
封面设计

白极  
白极  
雅閣

- 药性歌括四百味白话解
- 药性赋白话解
- 长沙方歌括白话解
- 汤头歌诀白话解
- 濒湖脉学白话解
- 金匱方歌括白话解
- 针灸经络腧穴歌诀白话解

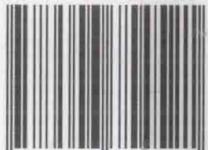


中医歌诀  
白话解丛书



上架建议 | 中医 歌诀

ISBN 978-7-5067-5452-1



9 787506 754521 >

定价：19.00元

中医歌诀白话解丛书

# 汤头歌诀

## 白话解

总主编◎郭 栋 乔明琦  
编 著◎王 欣 夏 青

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《汤头歌诀》是清代医家汪昂编著的一本中医普及读物，以七言歌诀形式推广方剂，朗朗上口，好学易记，是学习方剂最有影响的通俗入门读物。为了让初学者更好地学习记忆，我们编写了《汤头歌诀白话解》一书。

本书按歌诀、注释、白话解、组成、用法、功用、主治、方药分析、临床应用、附方9个部分论述，内容全面、丰富、实用，是中医爱好者和大中专院校学生必备参考书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀白话解/王欣, 夏青编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 6

(中医歌诀白话解丛书/郭栋, 乔明琦主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5452 - 1

I. ①汤… II. ①王… ②夏… III. ①方歌 - 译文 - 中国 - 清代 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 061392 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm 1/32

印张 9 1/8

字数 170 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5452 - 1

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 编写说明

清代汪昂之《汤头歌诀》，选方 206 首，将方剂与诗歌融为一体，以朗朗上口的形式将方剂组成、功用、主治等重要内容高度凝练，临床即可信手拈来，方便实用，历来为广大中医爱好者所推崇和喜爱。

然《汤头歌诀》原书为诗歌文体，原注亦为古文，文辞不免过于简单概括，亦有晦涩难懂之处，这给现代读者阅读和学习造成了一定困难，如若不能正确理解汤头歌诀中的主旨思想，则势必影响读者对方剂的掌握和驾驭，进而影响中医药的临床疗效。因此，根据现代读者的阅读需求，我们采用白话注解的形式，对《汤头歌诀》所选方剂进行了整理与阐释，以期让读者能直接而快捷地领悟其中的精髓和玄妙，使读者在阅读中有所裨益。

本书按照汪昂《汤头歌诀》原本的方剂顺序进行白话文注解，主要包括【歌诀】【注释】【白话解】【组成】【用法】【功效】【主治】【方药分析】【临床应用】【附方】等十部分内容。其中，【歌诀】部分照录原文；【注释】部分对歌诀中较为生僻或难懂的字、词，分别进行注音和注释，使之通俗易懂；【白话解】部分将整段歌诀内容用通俗、易懂、简明的白话文进行翻译注解；【组成】部分收录原书方剂的组成药物和用量；【用法】部分均著录方剂的现代煎服方法，原书用

法不再收录；【功效】部分参照原书和教材，进行优化整理；【主治】部分亦参照原书和教材，内容包括方剂的主治证候和临床表现两个方面；【方药分析】部分针对主治病机，按照配伍主次地位，简要分析方中药物功用及其组方特点；【临床应用】部分包括辨证要点、现代应用以及禁忌证候三部分，提纲挈领介绍方剂临床运用的思路和方法，以提高读者运用方剂的能力，达到举一反三的目的；【附方】部分列出歌诀中所涉及的附方，注明出处、组成、用法、功效、主治，必要时与正方或附方相互之间进行比较分析，以利于临床鉴别应用。此外，本书在每类方剂之前加一小段概说内容，以简要阐明本类方剂的含义、适应证以及分类，纲举目张，条理分明，有益于读者掌握本类方剂的组方特点和运用规律。

本书在编写过程中，力争对歌诀中生僻、晦涩、难懂的字词进行更专业的注音和注译，最大限度地站在现代读者的角度，切实解决阅读中遇到的困难，为使读者能更好地理解、掌握歌诀内容奠定基础。

在本书编写过程中，编者查阅了大量文献资料，以期忠实地阐释汤头歌诀的主旨内容，为读者阅读、理解、掌握、运用方剂提供帮助。但由于水平所限，疏漏之处在所难免，欢迎广大读者提出宝贵意见，以便今后修订改进。

编者

2012年2月

# 目 录

<b>补益之剂</b> .....	1
四君子汤 .....	1
升阳益胃汤 .....	3
黄芪鳖甲散 .....	4
秦艽鳖甲散 .....	6
秦艽扶羸汤 .....	7
紫菀汤 .....	8
百合固金汤 .....	9
补肺阿胶散 .....	10
小建中汤 .....	12
益气聪明汤 .....	14
<b>发表之剂</b> .....	15
麻黄汤 .....	15
桂枝汤 .....	16
大青龙汤 .....	18
小青龙汤 .....	19
葛根汤 .....	20
升麻葛根汤 .....	21
九味羌活汤 .....	22
十神汤 .....	23

神术散 .....	24
麻黄附子细辛汤 .....	26
人参败毒散 .....	27
再造散 .....	29
麻黄人参芍药汤 .....	30
神白散 .....	31
<b>攻里之剂</b> .....	<b>33</b>
大承气汤 .....	33
小承气汤 .....	34
调胃承气汤 .....	35
木香槟榔丸 .....	37
枳实导滞丸 .....	38
温脾汤 .....	39
蜜煎导法 .....	40
<b>涌吐之剂</b> .....	<b>42</b>
瓜蒂散 .....	42
稀涎散 .....	44
<b>和解之剂</b> .....	<b>46</b>
小柴胡汤 .....	46
四逆散 .....	48
黄连汤 .....	49
黄芩汤 .....	50
逍遥散 .....	51
藿香正气散 .....	53
六和汤 .....	54
清脾饮 .....	55
痛泻要方 .....	56



<b>表里之剂</b> .....	58
大柴胡汤 .....	58
防风通圣散 .....	60
五积散 .....	61
葛根黄芩黄连汤 .....	63
参苏饮 .....	64
茵陈丸 .....	65
大羌活汤 .....	67
三黄石膏汤 .....	68
<b>消补之剂</b> .....	70
平胃散 .....	70
保和丸 .....	72
健脾丸 .....	74
参苓白术散 .....	75
枳实消痞丸 .....	76
鳖甲饮子 .....	77
葛花解酲汤 .....	79
<b>理气之剂</b> .....	81
补中益气汤 .....	81
乌药顺气汤 .....	83
越鞠丸 .....	84
苏子降气汤 .....	86
四七汤 .....	87
四磨汤 .....	89
代赭旋覆汤 .....	90
正气天香散 .....	91
橘皮竹茹汤 .....	92

丁香柿蒂汤 .....	93
定喘汤 .....	95
<b>理血之剂</b> .....	97
四物汤 .....	97
人参养荣汤 .....	99
归脾汤 .....	100
当归四逆汤 .....	102
养心汤 .....	103
桃仁承气汤 .....	104
犀角地黄汤 .....	106
咳血方 .....	107
秦艽白术丸 .....	108
槐花散 .....	110
小蓟饮子 .....	111
四生丸 .....	112
复元活血汤 .....	113
<b>祛风之剂</b> .....	115
小续命汤 .....	115
大秦艽汤 .....	116
三生饮 .....	118
地黄饮子 .....	119
独活汤 .....	121
顺风匀气散 .....	122
上中下通用痛风方 .....	123
独活寄生方 .....	124
消风散 .....	126
川芎茶调散 .....	127

清空膏 .....	129
人参荆芥散 .....	130
<b>祛寒之剂 .....</b>	<b>132</b>
理中汤 .....	132
真武汤 .....	134
四逆汤 .....	135
白通加猪胆汁汤 .....	137
吴茱萸汤 .....	138
益元汤 .....	139
回阳救急汤 .....	141
四神丸 .....	142
厚朴温中汤 .....	143
导气汤 .....	144
疝气汤 .....	145
橘核丸 .....	146
<b>祛暑之剂 .....</b>	<b>148</b>
三物香薷饮 .....	148
清暑益气汤 .....	150
缩脾饮 .....	151
生脉散 .....	153
六一散 .....	154
<b>利湿之剂 .....</b>	<b>156</b>
五苓散 .....	156
小半夏加茯苓汤 .....	158
肾着汤 .....	159
舟车丸 .....	161
疏凿饮子 .....	162

实脾饮	163
五皮饮	165
羌活胜湿汤	166
大橘皮汤	167
茵陈蒿汤	168
八正散	170
萆薢分清饮	171
当归拈痛汤	172
<b>润燥之剂</b>	174
炙甘草汤	174
滋燥养荣汤	175
活血润燥生津饮	176
润肠丸	177
韭汁牛乳饮	179
通幽汤	180
搜风顺气丸	181
消渴方	182
白茯苓丸	183
猪肾荠苎汤	185
地黄饮子	186
酥蜜膏酒	187
清燥汤	188
<b>泻火之剂</b>	190
黄连解毒汤	190
附子泻心汤	192
半夏泻心汤	193
白虎汤	194

竹叶石膏汤	196
升阳散火汤	197
凉膈散	198
清心莲子饮	199
甘露饮	200
清胃散	202
泻黄散	203
钱乙泻黄散	204
泻白散	204
泻青丸	206
龙胆泻肝汤	207
当归龙荟丸	208
左金丸	209
导赤散	211
清骨散	212
普济消毒饮	213
清震汤	215
桔梗汤	216
清咽太平丸	217
消斑青黛饮	218
辛夷散	219
苍耳散	220
妙香散	221
<b>除痰之剂</b>	<b>223</b>
二陈汤	223
涤痰汤	225
青州白丸子	226

清气化痰丸 .....	227
常山饮 .....	228
礞石滚痰丸 .....	229
金沸草散 .....	230
半夏天麻白术汤 .....	232
顺气消食化痰丸 .....	233
截疟七宝饮 .....	234
<b>收涩之剂 .....</b>	<b>236</b>
金锁固精丸 .....	236
茯菟丹 .....	237
治浊固本丸 .....	238
诃子散 .....	239
桑螵蛸散 .....	240
真人养脏汤 .....	241
当归六黄汤 .....	243
柏子仁丸 .....	244
牡蛎散 .....	245
<b>杀虫之剂 .....</b>	<b>247</b>
乌梅丸 .....	247
化虫丸 .....	248
<b>痈疡之剂 .....</b>	<b>250</b>
真人活命饮 .....	250
金银花酒 .....	252
托里十补散 .....	253
托里温中汤 .....	254
托里定痛汤 .....	255
消肿溃坚汤 .....	256

<b>经产之剂</b> .....	258
妊娠六合汤 .....	258
胶艾汤 .....	262
当归散 .....	263
黑神散 .....	264
清魂散 .....	265
羚羊角散 .....	266
当归生姜羊肉汤 .....	268
达生散 .....	269
参术饮 .....	270
牡丹皮散 .....	271
固经丸 .....	272
柏子仁丸 .....	273
<b>附：便用杂方</b> .....	275
望梅丸 .....	275
骨灰固齿牙散 .....	276
软脚散 .....	276
稀痘神方 .....	277

## 补益之剂

补益之剂，即补益剂，是以补益药为主组成，以治疗气、血、阴、阳不足证的一类方剂。根据《素问·三部九候论》“虚者补之”的原则，补益剂又有补气、补血、补阴、补阳之不同，临床当注意辨证选用。

### 四君子汤

《太平惠民和剂局方》

**【歌诀】** 四君子<sup>①</sup>汤中和义 参术茯苓甘草比<sup>②</sup>  
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵<sup>③</sup>  
除却半夏名异功 或<sup>④</sup>加香砂胃寒使

**【注释】** ①君子：古代泛指才德出众的人。四君子，本方中的人参、白术、茯苓、炙甘草四味药性味平和，常作补气之品，故称四君子。

②比：等同，相同。

③饵（ěr）：服食。

④或：若，如果。

**【白话解】**四君子汤作用平和，由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药等量组成。若加半夏、陈皮，则名六君子汤，既可补气助阳，又有祛痰健脾之功。六君子汤去半夏名为异功散，若加木香、砂仁，对于脾胃气虚、寒湿气滞者尤为适宜。

**【组成】**人参 白术 茯苓 炙甘草各等份



【用法】水煎服。

【功用】益气健脾。

【主治】脾胃气虚证。症见面色萎白，语声低微，气短乏力，食少便溏，舌淡苔白，脉虚弱。

【方药分析】本方是补气的基础方。脾为后天之本，气血生化之源。若饮食劳倦损伤脾胃，则纳运失司，气血乏源，湿浊内生，故治宜益气健脾之法。方中人参甘温，大补脾胃之气；白术苦温，健脾燥湿；茯苓甘淡，健脾渗湿，既可加强人参、白术益气补中之效，又与白术相辅相成，祛湿以助运化；炙甘草甘温益气，调和药性。全方四药配伍，补而不滞，利而不峻，作用和缓，犹如谦谦君子，故有“四君子汤”之名。

【临床应用】本方是治疗脾胃气虚证的常用方，也是补气的基础方。临床以面色萎白，食少神倦，四肢乏力，舌淡苔白，脉虚弱为辨证要点。现代临床常用于治疗慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡等属于脾胃气虚证者。此外，亦可用于乙型肝炎、冠心病、慢性肾炎氮质血症、妊娠胎动不安、小儿感染后脾虚综合征、小儿低热等证属脾胃气虚的多种疾患。

【附方】（1）六君子汤（《医学正传》） 四君子汤加陈皮、半夏各一钱。水煎服。功用：益气健脾，燥湿化痰。主治：脾胃气虚兼痰湿证。症见不思饮食，恶心呕吐，胸脘痞闷，大便不实，或咳嗽痰多色白等。

（2）异功散（《小儿药证直诀》） 四君子汤加陈皮等分。共研细末，每次6克，生姜5片、大枣2枚煎汤调服；亦可作汤剂，用量按原方比例酌定。功用：健脾益气，理气和胃。主治：脾胃虚弱证。症见食欲不