



中华圣贤经



范毅然 编著



中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中华圣贤经 / 范毅然编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5113-2854-0

I. ①中… II. ①范… III. ①格言—中国—通俗读物 IV. ①H136.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第207140号

中华圣贤经

编 著: 范毅然

出版人: 方 鸣

责任编辑: 茶 藤

封面设计: 王明贵

文字编辑: 陈凤玲 李翠香

美术编辑: 金 萍 李丹丹

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 18 字数: 680千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-2854-0

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。





一本「圣贤经」，让读者在领略
中华文化经典含蕴的同时，也在
理性的阅读之中从文字里得到美
的享受。

前
言

中华民族拥有几千年的文明，在漫长的历史长河中，先贤们在生活中总结提炼出许多短小精悍、能够启发人心智的名言佳句。这些千古名言，巧譬妙喻，明理析奥，以其思维美、内容美、语言美一向为人们激赏和传诵。它们不仅仅是炎黄子孙世代处世智慧的结晶，也是中华民族优秀传统文化的精粹，更是我们每一个人为人处世、居官从政、治家劝学、待人接物、修身养性必备的宝典。它们之所以有无比的生命力是与它们蕴含的意义分不开的。它们揭示了事物发展的规律，总结了人生的宝贵经验，蕴含着丰富的人生哲理。经过几千年的积淀，这些名言佳句遍及修身、养性、为人、处世、立志、求学等各个领域。它们犹如人生路上的灯塔、路标，照耀着、指引着人们探求的方向。学习和掌握这些处世智慧，有益于立世修身，有利于处理人际关系。

提到求学，我们会想到孔子的“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，以乐知为学习之上品；提到立志，我们会以范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为座右铭，追求“穷则独善其身，达则兼济天下”的胸怀；提到交友，我们常用“近朱者赤，近墨者黑”来告诫自己见贤思齐，“亲贤臣而远小人”。但是，中华智慧并不仅仅有这些名句，还有古人总结的大量生活经验和人生智慧，由于出处生僻、作者名不见经传而被人冷落、淡忘。为了弥补这一遗憾，让读者更全面、更系统、更深入地汲取先人的智慧，编者尽可能多地收录古往今来的人生智慧名句。

《中华圣贤经》收录了《呻吟语》、《省心录》、《省心杂言》、《劝世文》、《小窗幽记》、《围炉夜话》、《菜根谭》、《小窗自记》、《明心宝鉴》、《格言联璧》、《增广贤文》等多本古代哲书，从中采撷精华，内容涉及人生理想、品德修养、探索求知、成功励志、为人处世、修身养性等各个方面，并且在名言后标有作者或出处。同时，我们还对疑难文字作出了明确的注释，并将古文翻译成了白话文，

以方便读者阅读。本书虽然内容博大，但力求句句经典，有的寓意深刻，饱含人生哲理，读之启人心智；有的慷慨陈词，忧国忧民，读之令人振奋；有的循循诱导，借物言志，读之令人顿悟；有的抒发豪情，正气凛然，读之令人奋进；有的论述精辟，句句中的，读之使人智慧；有的文字优美，意境雅致，读之如沐春风。本书所汇选的内容句式整齐，易懂而不失古韵。虽然言不甚深，但是字字珠玑，定能够让读者在含英咀华之际，感受到提炼此句之人的心意，从而引起一番幽思。

当你手捧此书，为其中某句精彩名言而陶醉时，你其实不是在单纯地体验和回味这句话的力量，而是在和一个圣贤先哲的伟大灵魂交流。希望这部满载着圣人贤哲智慧的人文读本，能够让你在面对任何人生困境时都可能找到心灵航海中的指南针，为你的学习、工作和生活带来帮助，为你找到开启智慧大门的钥匙、迈向成功的阶梯和启发创造力的源泉。



目 录



■ A	豹	8	■ C	察	19
哀	暴	8	才	19	
捱	悲	8	财	19	
矮	北	8	采	20	
爱	悖	9	谗	20	
安	备	9	谄	20	
案	奔	9	惨	20	
暗	本	9	仓	20	
昂	彼	9	苍	20	
敖	鄙	9	藏	20	
	必	9	操	21	
■ B	闭	10	草	21	
八	弊	10	恻	21	
扒	贬	10	策	21	
白	变	10	曾	21	
百	遍	10	差	21	
班	辩	10	长	21	
办	表	10	尝	22	
半	别	10	常	22	
榜	宾	10	朝	22	
谤	冰	10	车	22	
棒	兵	11	嗔	23	
饱	病	11	沉	23	
宝	伯	11	陈	23	
保	博	11	趁	23	
葆	薄	11	乘	23	
抱	不	11	成	23	
报	步	18			



城.....24	■ D	黠.....45
诚.....24	打.....32	度.....45
吃.....24	达.....32	蠹.....45
痴.....24	大.....32	端.....45
池.....24	待.....34	短.....45
持.....24	带.....35	对.....45
尺.....24	怠.....35	钝.....46
齿.....24	丹.....35	多.....46
崇.....25	单.....35	■ E
宠.....25	惮.....35	阿.....48
仇.....25	胆.....35	厄.....48
愁.....25	但.....35	恶.....48
丑.....25	担.....36	恩.....48
出.....25	淡.....36	儿.....48
初.....26	瘁.....36	而.....49
除.....26	澹.....36	耳.....49
锄.....26	当.....37	■ F
楚.....26	刀.....38	发.....50
处.....26	到.....38	伐.....50
畜.....28	道.....38	罚.....50
触.....28	得.....38	法.....50
川.....28	德.....40	帆.....50
穿.....28	登.....41	翻.....50
传.....28	等.....41	凡.....50
船.....28	堤.....41	烦.....51
创.....28	敌.....41	反.....52
春.....28	地.....41	泛.....52
醇.....29	弟.....42	方.....52
蠢.....29	点.....42	芳.....52
慈.....29	钓.....42	防.....52
此.....30	爹.....42	放.....52
聪.....30	蝶.....42	飞.....53
从.....30	东.....42	非.....53
粗.....31	动.....43	肥.....54
村.....31	都.....43	吠.....54
存.....31	斗.....43	废.....54
寸.....31	独.....43	费.....54
	读.....44	



分.....54	耕.....62	涵.....69
纷.....54	羹.....62	寒.....69
粉.....54	工.....62	蒿.....70
忿.....54	公.....62	豪.....70
风.....54	功.....62	好.....70
封.....55	攻.....63	合.....72
逢.....55	恭.....63	何.....72
奉.....55	共.....63	河.....72
佛.....55	躬.....63	荷.....72
夫.....55	苟.....63	和.....73
弗.....56	狗.....64	赫.....73
伏.....56	孤.....64	黑.....73
拂.....56	古.....64	衡.....73
浮.....56	骨.....65	红.....74
服.....56	鼓.....65	侯.....74
福.....56	固.....65	后.....74
辅.....57	故.....65	厚.....74
父.....57	瓜.....65	虎.....74
帛.....57	寡.....65	护.....74
富.....57	乖.....65	花.....74
腹.....59	怪.....65	华.....75
覆.....59	关.....66	画.....75
■ G	官.....66	怀.....76
改.....60	观.....66	缓.....76
盖.....60	管.....66	患.....76
干.....60	光.....67	皇.....76
甘.....60	广.....67	黄.....76
肝.....60	规.....67	回.....77
刚.....60	贵.....67	毁.....77
纲.....61	果.....67	会.....77
高.....61	国.....68	惠.....77
歌.....61	过.....68	蕙.....78
割.....61	■ H	慧.....78
隔.....61	海.....69	活.....78
各.....61	害.....69	火.....78
根.....61	含.....69	祸.....78
跟.....62	函.....69	■ J
		击.....79

饥	79	骄	88	惧	97
机	79	蛟	88	聚	97
积	79	焦	88	捐	97
激	80	脚	88	镌	97
及	80	教	88	决	98
吉	80	鷓	89	觉	98
极	80	接	89	绝	98
急	80	结	89	掘	98
疾	81	节	89	爵	98
几	81	洁	89	概	98
己	81	竭	89	蹶	98
计	81	戒	89	君	98
记	81	今	90		
忌	82	金	90	■ K	
寂	82	矜	90	开	102
既	82	谨	90	堪	102
祭	82	锦	91	砍	102
冀	82	尽	91	看	102
骥	82	近	91	靠	103
家	82	进	92	可	103
嘉	83	经	92	渴	103
假	83	精	92	克	103
嫁	83	井	92	刻	103
奸	83	劲	92	肯	103
坚	83	径	92	口	103
兼	84	敬	93	苦	104
简	84	静	93	快	104
俭	84	镜	93	块	104
见	84	九	93	宽	104
剑	86	久	94	狂	105
建	86	酒	94	昆	105
健	86	旧	95	困	105
谏	86	救	95	阔	105
鉴	86	居	95		
江	86	局	97	■ L	
讲	87	鞠	97	来	106
将	87	举	97	兰	106
交	87	巨	97	懒	106



浪	106	洛	115	莫	121
劳	106	落	115	谋	123
老	106	律	115	母	123
乐	107	虑	115	牡	123
冷	107	绿	115	木	123
李	108			目	124
离	108	■ M			
礼	108	马	116	■ N	
理	108	买	117	纳	125
力	108	瞞	117	男	125
立	109	满	117	南	125
历	109	忙	117	难	125
利	109	盲	117	恼	126
了	110	茂	117	闹	126
廉	110	貌	117	内	126
良	110	勉	117	能	126
两	111	眉	117	溺	127
量	112	梅	117	年	127
寥	112	每	117	鸟	128
烈	112	没	117	宁	128
林	112	美	118	佞	129
临	112	门	118	牛	129
凌	112	猛	118	农	129
令	113	梦	118	浓	130
流	113	迷	118	弄	130
留	113	绵	118	奴	130
六	113	免	118	怒	130
龙	113	勉	118	诺	130
笼	113	面	119	女	130
蝼	113	苗	119		
录	113	妙	119	■ P	
路	113	灭	119	怕	131
禄	114	民	119	盘	131
戮	114	名	119	皮	131
露	114	明	120	蚍	131
乱	114	命	121	偏	131
略	114	磨	121	篇	131
论	114	末	121	片	131



贫	131	亲	140	柔	158
平	132	侵	141	如	158
凭	133	勤	141	汝	158
屏	134	琴	141	辱	158
蓬	134	青	141	入	158
破	134	轻	142	若	158
剖	134	清	142		
仆	134	情	143	■ S	
朴	134	晴	143	塞	160
蒲	134	穷	143	三	160
		丘	144	色	161
■ Q		秋	144	杀	161
妻	135	蚯	144	山	161
栖	135	求	144	删	162
欺	135	屈	145	善	162
齐	135	趋	145	伤	165
奇	135	曲	145	商	165
其	135	取	145	赏	165
骑	136	去	146	上	166
骐	136	杈	146	少	167
岂	136	泉	146	奢	169
起	136	劝	146	舌	169
绮	136	群	146	蛇	169
气	136			舍	169
弃	136	■ R		射	169
器	136	染	147	涉	169
千	137	让	147	麝	169
迁	138	饶	147	身	170
铅	138	惹	147	深	170
慳	138	热	147	神	171
谦	138	人	147	甚	171
前	139	仁	156	慎	171
钱	139	忍	156	生	171
潜	139	任	156	声	172
浅	139	日	157	绳	172
强	140	容	157	省	172
巧	140	荣	157	圣	173
楔	140	融	158	胜	173



盛	173	说	188	同	196
失	174	思	188	童	196
诗	174	死	188	痛	196
施	174	四	188	偷	196
湿	174	肆	189	头	197
十	174	松	189	投	197
石	175	送	189	透	197
识	175	兽	189	图	197
时	176	梳	189	土	197
实	176	俗	189	兔	197
食	176	速	189	推	197
矢	177	算	189	脱	197
始	177	虽	189		
士	177	随	189	■ W	
世	177	岁	190	外	198
试	180	损	190	完	198
视	180	筭	190	玩	198
室	180	所	190	纨	198
是	180			顽	198
恃	181	■ T		晚	198
势	181	他	191	万	198
事	182	太	191	亡	199
逝	184	泰	191	王	199
手	184	贪	191	往	200
守	184	谈	192	妄	200
受	185	坦	192	枉	200
瘦	185	堂	192	危	200
书	185	藤	192	威	200
枢	186	提	192	为	200
蔬	186	体	192	围	202
熟	186	天	192	惟	202
束	186	田	195	唯	202
树	186	甜	195	委	203
数	186	填	195	未	203
爽	186	挑	195	位	203
谁	186	铁	195	畏	203
水	187	听	196	温	203
顺	188	庭	196	文	203

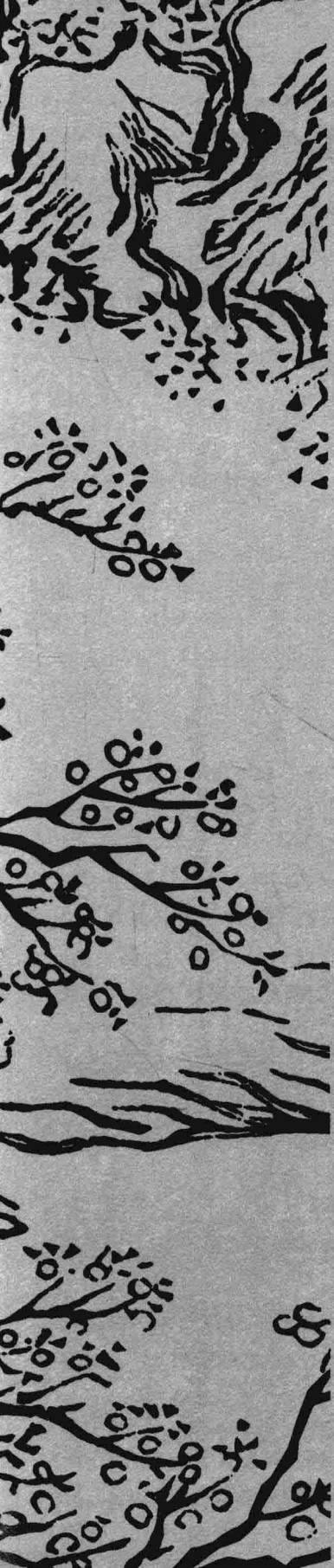
闻.....	204	陷.....	217	蓄.....	228
稳.....	205	限.....	217	玄.....	228
问.....	205	线.....	217	学.....	228
我.....	205	乡.....	217	雪.....	229
乌.....	206	相.....	217	穴.....	229
屋.....	206	详.....	218	薰.....	229
无.....	206	降.....	218	寻.....	229
蜈.....	209	象.....	218	循.....	229
五.....	209	消.....	218		
吾.....	209	销.....	218	■ Y	
勿.....	210	小.....	218	鸦.....	230
毋.....	210	孝.....	219	言.....	230
务.....	211	效.....	220	严.....	231
物.....	211	歇.....	220	炎.....	231
误.....	212	蝎.....	220	颜.....	231
恶.....	212	邪.....	220	眼.....	231
		斜.....	220	晏.....	231
■ X		心.....	220	燕.....	231
夕.....	213	辛.....	223	羊.....	232
西.....	213	新.....	223	扬.....	232
惜.....	213	信.....	223	仰.....	232
溪.....	213	衅.....	223	养.....	232
驷.....	213	兴.....	223	腰.....	232
习.....	213	惺.....	224	尧.....	232
洗.....	214	刑.....	224	药.....	233
喜.....	214	行.....	224	要.....	233
戏.....	214	形.....	225	野.....	234
细.....	214	性.....	225	业.....	234
狎.....	214	幸.....	225	夜.....	234
瑕.....	215	兄.....	225	一.....	234
下.....	215	凶.....	226	衣.....	240
鲜.....	215	休.....	226	医.....	240
先.....	215	修.....	227	宜.....	240
闲.....	216	秀.....	227	遗.....	240
贤.....	216	须.....	227	疑.....	240
显.....	217	虚.....	227	已.....	241
险.....	217	徐.....	228	以.....	241
现.....	217	许.....	228	倚.....	243



义	244	欲	254	丈	261
异	244	遇	256	杖	262
议	244	御	256	招	262
役	244	愈	256	朝	262
易	244	眷	256	贞	262
逸	244	鹬	257	真	262
意	245	冤	257	枕	263
因	245	渊	257	振	263
殷	245	原	257	争	263
淫	245	缘	257	正	263
寅	245	源	257	芝	263
饮	245	远	257	知	263
隐	245	怨	257	枝	265
英	246	愿	258	执	266
萤	246	月	258	直	266
莺	246	越	258	只	266
鸷	246	云	258	纸	267
鹰	246	运	258	志	267
庸	246	■ Z		至	268
墉	246	乍	259	伎	268
勇	246	栽	259	治	268
用	246	宰	259	质	269
忧	247	载	259	制	269
幽	248	在	259	致	269
尤	248	再	259	鸶	269
由	248	遭	259	智	269
游	248	早	259	置	270
友	249	凿	260	中	270
有	249	造	260	忠	270
于	252	则	260	终	270
鱼	252	择	260	众	270
谏	252	责	260	种	271
渔	252	沾	261	重	271
雨	252	占	261	舟	271
与	253	战	261	昼	271
语	254	张	261	朱	271
玉	254			诸	271

中华圣贤经

《中华圣贤经》收录了《呻吟语》、《省心录》、《省心杂言》、《劝世文》、《小窗幽记》、《围炉夜话》、《菜根谭》、《小窗自纪》、《明心宝鉴》、《格言联璧》、《增广贤文》等多本古代哲书，从中采撷精华，内容涉及人生理想、品德修养、探求求知、成功励志、为人处世、修身养性等各个方面。





◎ A ◎

◎哀哀父母，生我劬劳。

语意：可怜我的父母，为养育我而付出了许多辛劳。

简释：哀哀：悲怜、痛惜。劬：劳苦。

语出《诗经·蓼莪》。

◎哀乐失时，殃咎必至。

语意：如果悲哀或欢乐不合时宜的话，灾祸一定会到来。

语出《春秋》左丘明《左传·庄公二十年》。

◎捱不过底事，莫如早行；悔无及之言，何似休说。

语意：拖延不过的事情，不如早点做；来不及后悔的话，不如不说。

简释：捱：指拖延。底：的。

语出《明》吕坤《呻吟语》。

◎矮板凳，且坐着；好光阴，莫错过。

语意：矮板凳，暂且坐着，总会等到自己一展身手的时候；大好光阴，不能让它白白度过。

语出《清》王永彬《围炉夜话》。

◎矮人看戏何曾见，都是随人说短长。

语意：矮子看戏，因为身高不够无法看清台上的情形，对情况不明朗，只有根据别人的评论或褒或贬。

语出《清》赵翼《论诗》。

◎爱出者爱反，福往者福来。

语意：付出爱的人就能得到爱的回报；为别人谋福，别人同样也会为你谋福。

语出《唐》魏徵、虞世南、褚遂良《群书治要·贾子》。

◎爱戴高帽，自受圈套。

语意：喜欢接受他人的奉承，实际上是在自愿接受别人给你下的圈套。

简释：戴高帽：吹捧恭维。

语出《清》牛树梅《天谷老人小儿语补》。

◎爱儿不得爱儿怜，聪明反被聪明误。

语意：爱怜自己的子女却得不到子女的爱怜，自作聪明往往会被聪明耽误。

语出《清》周希陶《重订增广贤文》。

◎爱好由来落笔难，一诗千改始心安。

语意：因为追求完美，所以写诗时从来都感到难以下笔；一首诗要经过千百遍的修改才能觉得心安。

语出《清》袁枚《遣兴六首》。

◎爱君切者，不知有富贵；为己重者，不能立功名。

语意：深切关心君主的人，不会看重荣华富贵；只为自己着想的人，不足以建立功名。

语出《南宋》李邦献《省心杂言》。

◎爱其子而不教，犹为不爱；教而不以善，犹为不教。

语意：疼爱自己的子女却不加以教导，犹如不疼爱；不教给子女以良好的品行，犹如不教。

语出《明》方孝孺《逊志斋集·右第三十六章》。

◎爱亲者不敢恶于人，敬亲者不敢慢于人。

语意：爱自己的父母，就不会对别人的父母产生厌恶的情绪；恭敬地对待自己的父母，就不敢怠慢别人的父母。

语出《孝经·天子章》。

◎爱人不以理，适是害人；恶人不以理，实是害己。

语意：没有道理地去爱一个人，这其实是害了他；没有道理地去厌恶一个人，这实际上是在害自己。

语出《清》魏际瑞《伯子文集》。