

西藏百科全书

བོད་ལྗོངས་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་བཏུས།

拉萨卷

ལྷ་སའི་བཅའ་པོ།

西藏人民出版社
北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏百科全书·拉萨卷 /《西藏百科全书·拉萨卷》

编辑委员会编著. — 北京:北京联合出版公司, 2013.9

ISBN 978-7-5502-0271-9

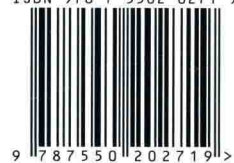
I. ①西… II. ①西… III. ①西藏-概况
②拉萨市-概况 IV. ①K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 102261 号

西藏百科全书·拉萨卷

编 著 《西藏百科全书·拉萨卷》编辑委员会
出版发行 西藏人民出版社 北京联合出版公司
设计制作 北京逸文文化发展公司
印 装 北京华联印刷有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/16
印 张 43
字 数 1200 千字
版 次 2013 年 9 月第一版
印 次 2013 年 9 月第一次印刷
书 号 ISBN 978-7-5502-0271-9
定 价 620 元

ISBN 978-7-5502-0271-9



9 787550 202719 >

《西藏百科全书·拉萨卷》编辑委员会

主 任	公保扎西	秦宜智	齐扎拉			
常务副主任	罗布顿珠	多吉次珠	张延清	冯俊科	朱春生	洛桑久美
	洛桑旦巴	贾沫微	马新明			
副 主 任	索 林	李雅君	热 旦	曹边疆	王茂雄	宇文雪芹
	达 娃	许成仓	龙志刚	袁训旺	徐海元	占 堆
	吴素芳	杨静慧	刘立强	欧国祥	塔 杰	刘鼎先
	梁小平	琼 达	王守强	王金文	唐学雷	
编 委	(按姓氏笔画顺序)					
	马 方	马新明	王守强	王茂雄	王金文	王德隆
	扎西白珍	扎西德吉	公保扎西	石文江	龙志刚	占 堆
	冯俊科	尼 玛	加永桑丁	达 娃	朱春生	多布青
	多吉次仁	多吉次珠	次仁旺堆	次仁顿珠	刘 亮	刘立强
	刘全保	刘雨林	刘俊博	刘鼎先	齐扎拉	江 华
	江 嘎	宇文雪芹	安央金	许广林	许兴成	许成仓
	孙宝祥	杨 昆	杨 林	杨静慧	李崇新	李雅君
	吴素芳	余 刚	宋留柱	张 正	张 明	张 勤
	张 慧	张玉虎	张延清	阿努次仁	陈文强	林 生
	范红英	欧阳莉萍	欧国祥	拉巴顿珠	罗布顿珠	庞 微
	春 新	赵 涛	赵亚萍	赵金花	洛桑久美	洛桑旦巴
	秦宜智	格桑平措	袁训旺	索 林	贾沫微	热 旦
	徐海元	郭瑞祥	黄前敏	康娜美朵	梁小平	琼 达
	塔 杰	韩 阳	彭丽华	彭祎涛	詹玉旭	蔡 岷
顾 问	段柄仁	何宗英	金常政	黄鸿森	王樵裕	刘务林
	次旦扎西	罗 布	道帛·才让加	陈祖军		
主 编	马新明					
副 主 编	刘立强	唐学雷	杨松岩	刘 亮		

《西藏百科全书·拉萨卷》拉萨编辑部

主 任 刘立强

副主任 李海平 朱布久

成 员 何宗英 计美旺扎 格藏才让 梁惠敏

主要撰稿及工作人员

索 林 庄劲松 马新明 刘立强 阿 旺 张先群 杨松岩
牛治富 刘 亮 益西坚村 李海平 计美旺扎 杨芳萍 格藏才让
郭荣原 孙伶俐 格 次 梁惠敏 蔡新平

《西藏百科全书·拉萨卷》北京工作委员会

主 任 冯俊科

成 员 韩方海 唐学雷 王金文 华 飞 刘 凯 吕 丁

主要图片提供者

西藏人民出版社 西藏日报社 新华社西藏分社 西藏大学 西藏自治区文联
西藏自治区社会科学院

序

《西藏百科全书·拉萨卷》的出版是拉萨发展史上的一件大事，既是拉萨市献给全国人民的贺礼，也是市委、市政府送给全市人民的礼物。

拉萨是一座圣城，是一座高城，是一座净城，是一座新城。作为一座圣城，先有大昭寺后有拉萨城，拉萨有着 1370 多年历史，是藏传佛教文化保留最为完整的中心城市；作为一座高城，拉萨海拔 3650 米，是世界上海拔最高的城市，雪山、湖泊、草原、阳光，交相辉映，无与伦比；作为一座净城，拉萨拥有最蓝的天、最白的云、最清的水、最清新的空气，是当今世界上最清静的、最圣洁的一座城市；作为一座新城，1951 年西藏的和平解放，给予了拉萨新的生命，1978 年的改革开放又给拉萨注入了新的发展动力。经过 60 余年的发展，拉萨已从农奴制度下的旧拉萨发展成为社会主义的新拉萨，这座城市每年都在发生着历史性的剧变。中央第五次西藏工作座谈会提出，2020 年西藏要与全国同步实现全面建成小康社会的目标，拉萨作为西藏的首府，全力实施“环境立市、文化兴市、产业强市、民生安市、法治稳市”五大战略，率先在全区各项建设中起到带头、引领和示范作用。在党的十八大精神的引领下，在促进拉萨经济社会跨越式发展和长治久安，全市上下共同推进“美丽家园·幸福拉萨”建设，与全国人民一道共同实现“中国梦”的伟大历史性阶段，拉萨应该拥有一部象征文明昌盛的现代百科全书。

编纂一部民族区域自治地方首府的百科全书在我国百科全书编纂史上尚属首次，在拉萨城市史上更是前所未有的事。高度的文化自觉和文化自信是实现中华民族伟大复兴的强大精神力量，正是基于对拉萨文化建设历史责任担当的主动性，《西藏百科全书·拉萨卷》从筹划启动，经深入调研，成立编委会，完成框架设计、组稿、审稿，直至终审付印，数易其稿，历时近八年。中共拉萨市委、拉萨市政府十分重视这部百科全书的编纂，先后组织两次全市范围的审稿，市属各单位都积极认真参与了此项工作。《西藏百科全书·拉萨卷》是一项严谨的文化系统工程，大家都为出版一部介绍自己城市的高质量百科全书作出了贡献。

《西藏百科全书·拉萨卷》全面系统介绍了拉萨的历史和新貌，记载了拉萨人民在中国共产党领导下的奋斗历程，对拉萨的发展将具有重要意义，尤其是对文化旅游业的发展有重要价值。青藏铁路的开通大大增加了到拉萨的游客人数，国内外许多人都把拉萨视为一生必到的旅游胜地，人们可以通过

这部百科全书了解到真实的拉萨。“让世界了解拉萨，让拉萨走向世界”，这部百科全书就是拉萨的文化形象大使。

西藏的发展离不开全国人民的支援。北京市和江苏省是拉萨市主要对口支援的省市，在干部、资金、项目、人才、智力、技术、文化等方面全方位、多层次加大对口援助，对推进拉萨经济、文化各方面发展起到了极为重要的作用。1995年开始，北京市和江苏省陆续选派干部进入拉萨工作，两省市已先后派出7批援藏干部700余人次，各位援藏干部参与亲历了拉萨的巨大发展，见证了拉萨的日新月异。《西藏百科全书·拉萨卷》的编纂同时也是对援藏工作的一次总结、记录、回顾。在此，谨向北京、江苏及广大援藏干部致以崇高敬意！

《西藏百科全书·拉萨卷》的出版得到西藏人民出版社和北京联合出版公司的大力支持，北京市新闻出版局将出版《西藏百科全书·拉萨卷》列为文化援藏项目，聘请了一批百科全书专家和编辑参加。在该书付梓出版之际，我代表中共拉萨市委、市政府对他们和所有参与此书工作的同志表示感谢，并对《西藏百科全书·拉萨卷》的出版表示祝贺。

西藏自治区党委常委
拉萨市委书记



2013年7月

前 言

《西藏百科全书·拉萨卷》（以下简称《拉萨卷》）是中国第一部介绍民族区域自治地方首府的百科全书，也是西藏地方系列百科全书中的一卷。该书采取现代国际百科全书通用的编纂形式，全面介绍拉萨的地理、历史、人文、社会、经济及城市建设状况。全书内容丰富，知识涵盖量大，统计数字力图反映拉萨市最新的建设成就。除正文外，全书通过大量的图表形式反映更多的知识信息。《拉萨卷》的编辑出版是拉萨市的一项基础性文化建设工程，也是全市精神文明建设的成果之一。

拉萨市是西藏自治区首府，是全区政治、经济、文化、交通和金融的中心，有着 1300 余年建城史，是中国历史文化名城。在众多的历史文化古迹中，布达拉宫、大昭寺、罗布林卡、哲蚌寺等文物古迹最为著名，其中布达拉宫是拉萨保存最完整、规模最大的古代宫堡式建筑群，也是西藏的标志性建筑；大昭寺是藏传佛教神圣的殿堂，殿中供奉的释迦牟尼十二岁等身像，奠定了拉萨“圣城”的地位。

西藏和平解放后，特别是民主改革以来，西藏的社会制度由封建农奴制一跃而进入社会主义社会。社会制度的巨变，使昔日的农奴翻身做了社会的主人。他们不仅人身上获得了解放，思想和内心深处也获得了自由和解放，摆脱了农奴主的精神压迫。西藏自治区的成立，在西藏实行民族区域自治制度，使各族人民充分行使了管理本民族内部事务的权利。改革开放以来，特别是中央五次西藏工作座谈会后，拉萨市的政治经济、社会文化建设飞速发展，各族人民群众的生活得到全面改善，拉萨市的整体面貌也发生了巨大变化，城市建设日新月异。北京市和江苏省作为拉萨市的对口支援省市，从人、财、物各方面都给予了大力援助。这些成就和变化正好印证了一句话：短短几十年，跨越上千年。《拉萨卷》力图全方位地反映拉萨市的历史文化及现代化建设的成就。

现代百科全书是世界上最具有权威性的工具书，自 18 世纪中期，法国狄德罗等创建百科全书派以来，历经 200 余年的发展，现代百科全书在总体设计、条目设置、释文体例、参见和索引系统等方面已十分完备。《不列颠百科全书》、《大美百科全书》、《中国大百科全书》、《北京百科全书》、《西藏百科全书》的出版，为《拉萨卷》提供了编纂经验。拉萨地方史志及众多已出版各类图书和文献为《拉萨卷》的编纂创造了有利条件。《西藏百科全书》不仅在体例上提供了参考，而且为《拉萨卷》提供了丰富的资料。《拉萨卷》的编纂者还十分注意与《西藏百科全书》和计划出版的《西藏百科全书·日喀则卷》、《西藏百科全书·阿里卷》等地域百科全书的区别，条目内容尽可能扣紧拉萨主题，结合拉萨

实际和现实需要，力图使《拉萨卷》成为一部高质量的地域性现代百科全书。《拉萨卷》由8个主要部分组成：序、前言、凡例、幸福拉萨（专文）、条目汉字笔画目录、正文、拉萨大事年表、条目内容分析索引。全书设置条目678个，版面字数120万（含图表）。设历史、自然地理、区划地名、政府·社会、经济、科教文卫体、文物古迹·名胜和综合8个分支，条目正文按条头汉语拼音音序顺序排列，条目与索引比为1:4，即包含约2800个知识主题。《拉萨卷》按照“选取最重要、最有价值、最具代表性事物”的基本编纂原则，力求突出拉萨的“重点、特点、亮点”，重视大主题。书中选配1000余幅图片，题材包括行政区图、示意图及珍贵的历史照片，以及宫殿、寺庙建筑、自然地理、县（区）风貌、风土人情等各类图片，重点反映拉萨市的经济建设和文化教育等各个方面的成就和变化。表格是《拉萨卷》的重要内容，也是现代百科全书的重要表现形式，能够比较简明、直观地表现释文内容，全书共收各种表格100多张。

《拉萨卷》的编纂得到了西藏自治区领导、拉萨市委市政府领导、地方史志专家、百科全书专家及有关部门的大力支持。经过全体编纂者及西藏人民出版社的共同努力，《拉萨卷》的编纂工作得以顺利完成。同时，北京市新闻出版局和北京联合出版公司（前身为京华出版社）对《拉萨卷》的出版提供了人、财、物等多方面的支持，并将支持《拉萨卷》的出版作为一项重要的文化援藏工程。中共拉萨市委宣传部、中共北京市委宣传部、中共北京市委组织部、北京市对口支援和经济合作领导小组办公室、北京援藏指挥部等部门也对《拉萨卷》的编纂工作给予了大力支持。编委会对所有参加《拉萨卷》工作和支持《拉萨卷》出版的单位和同志表示诚挚的感谢。

一部百科全书的出版，很难做到尽善尽美，难免有疏漏和缺陷。我们恳切希望读者为本书的进一步修订提出宝贵意见，以便再版时修正。

《西藏百科全书》总编辑委员会
《西藏百科全书·拉萨卷》编辑委员会
2013年7月

凡 例

一、条 目

1. 本书条目包括历史、自然地理、区划地名、政府·社会、经济、科教文卫体、文物古迹·名胜和综合 8 个方面的内容。

2. 条目是全书主体，是供读者检索查阅的基本单元。本书共设 678 个条目，版面字数约 120 万（含图片及表格）。

3. 全书不独立设人物条目，只在相关的条目中作介绍。

二、编 排

4. 全书按序、前言、凡例、幸福拉萨（专文）、条目汉字笔画目录、正文、拉萨大事年表、条目内容分析索引编排。

5. 正文按条目标题汉语拼音字母顺序并辅以汉字笔画、起笔笔形顺序排列。第一字同音时，按声调顺序排列；同音、同调时，按汉字笔画由少到多的顺序排列，笔画数相同的按起笔笔形—（横）、丨（竖）、丿（撇）、丶（点）、一（折，包括乚乙冫勹彡等）的顺序排列。第一字相同时，按第二字，其余类推。

6. 在每个汉语拼音字头的首页，列出本字头包含的所有条目标题的第一个汉字，如 A 字头下有阿、艾、爱；每一页书眉处列出本页所包含的所有条目标题的第一个汉字，如第 1 页包含阿。

三、条目标题

7. 条目标题均为词或词组，如：“布达拉宫”、“寺庙”、“《十七条协议》”、“中共西藏自治区委员会”等。

8. 条目标题上方加注汉语拼音，其拼法和大、小写法遵循《汉语拼音正词法基本规则》的规定。

9. 部分条目采取主题词方式设条，如：“高原生物研究所”（全称西藏高原生物研究所）；部分条目采取简称方式列条，如：“《十七条协议》”（全称《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》）。

10. 本书设置了一些专业性条目标题，如：“民政事业”、“档案事业”、“社会保障”等，应理解为只是拉萨市某一方面情况的介绍，不涉及学科性内容。如：“环境保护”应理解为拉萨市环境保护状况，而不对环境保护的学科内容作介绍。

四、释 文

11. 条目释文力求使用规范化现代汉语，释文开始一般不重复条目标题。

12. 较长条目设置释文层次标题：第一层标题用黑体居中；第二层标题用黑体，另起段落，前空两字；第三层标题用楷体，另起段落，前空两字；第四层标题用圈码接排。特大条目在释文起始处设置各层次所在页码的小目录，如：“布达拉宫”。

13. 同一条目释文中出现达赖喇嘛、班禅大师、吐蕃赞普的名字时，只在第一次出现用全名，

其后用简称“X世达赖喇嘛”、“X世班禅”或“X代赞普”。如：“五世达赖喇嘛洛桑嘉措”简称“五世达赖喇嘛”。除十四世用“十四世达赖”外，其余皆用“X世达赖喇嘛”。

14.凡条目内容涉及其他条目并需由其他条目释文补充的，采用释文内参见方式。所参见的条目标题在该条目释文中首次出现时，用楷体字标记；如：雅鲁藏布江支流众多，主要支流有拉萨河、年楚河、多雄藏布、尼洋河、帕隆藏布、加帕藏布、郭昌曲、尼多曲、加塔藏布。所参见条目标题未在该条目释文中出现时，用括号加“见”字标出；如：光绪三十三年(1907)张荫棠调离西藏(见查办藏务)后，驻藏大臣联豫继续筹办“新政”。

15.由于藏汉文史料纪年方式的差异，历史纪年在各种论著中记述不一，全书尽可能做到规范统一。

16.条目释文中出现的外国人名、地名一般不附原文。

17.释文涉及民国以前的时间时，用王朝纪年表示，并在第一次出现时，加注括号，标出公元纪年；公元纪年用阿拉伯数字表示。

五、图 表

18.本书在条目释文中有选择的配有图片、县区示意图、河流分布图和表格等，重要条目按主题内容配整版图片或跨版图，全书精选图片 1000 余幅。

19.本书所用拉萨各县区地图，来源于《西藏百科全书》(第二版)。

20.部分重要条目附法规及条例全文。

六、推荐书目

21.部分重要条目释文后，附推荐书目，供读者进一步阅读。

七、检索系统

22.本书检索系统分为基本检索系统和辅助检索系统两大类。基本检索系统即为正文按条目标题汉语拼音字母顺序编排，读者通过其可直接查检条目；辅助检索系统包括条目汉字笔画目录、条目内容分析索引、字头索引、书眉索引等检索方式。参见系统也是隐含于释文中的一种检索手段。条目与条目内容分析索引比约为 1:4。

八、其 他

23.本书除少数专有名词外，释文用字遵循国家新闻出版总署和国家语言文字工作委员会 1992 年发布施行的《出版物汉字使用管理规定》。

24.为避免音译汉文出现同名异译现象，本书对译名做了规范，力求统一。

25.本书所用数字，除藏历年代和习惯用汉字表示的以外，一般用阿拉伯数字。但清代及清代以前历朝年份用汉字，后加括号用公元年份注释，如：“明嘉靖十七年(1538)”。

26.本书所用计量单位，采用《中华人民共和国法定计量单位》；历史条目所用计量单位部分依其旧，不做换算；未经审定和尚未统一的，遵从习惯。

27.本书除个别条目外，所用统计资料来源于《2012 年拉萨市国民经济统计年鉴》、《拉萨市 2012 年国民经济和社会发展统计公报》等，大事年表截止到 2012 年。

幸福拉萨

拉萨,藏语意为“圣地”。拉萨市位于西藏自治区腹地,作为西藏自治区首府,拉萨市是全区政治、经济、文化的中心和交通枢纽,也是藏传佛教圣地。在 1300 多年的历史发展进程中,拉萨经历了文明的洗礼,文化的鼎盛和延续,积累并沉淀了丰厚的文明成果和文化遗产,素以历史悠久、文化灿烂、风光秀丽、风俗民情独特、名胜古迹众多、宗教色彩浓厚而驰名于世。拉萨是国务院首批公布的全国 24 个历史文化名城之一,也是中国优秀旅游城市、全国文明城市、全国卫生城市;连续六年被评为百姓幸福感最强城市和全国双拥模范城市,也是公众安全感最高城市。随着中国与周边邻国友好关系的日益发展及青藏铁路的全线通车,拉萨遂成为中国大西南对外经济贸易、技术合作和文化交流的重要开放窗口。



独特的自然条件

拉萨地处西藏自治区东南部,雅鲁藏布江支流——拉萨河北岸。地跨东经 89°45′11″~92°37′22″,北纬 29°14′26″~31°03′47″。东与林芝地区相连,西与日喀则地区交界,南与山南地区接壤,北与那曲地区毗邻。东西长 277 千米,南北宽 202 千米,总面积 2.95 万平方千米。平均海拔 3650 米,大气平均含氧量为中国平原地区的 78%。这里天空湛蓝,空气清新,是世界上海拔最高、空气最洁净的城市之一。由于地处喜马拉雅山脉北侧,受下沉气流的影响,全年多晴朗天气,降雨稀少,冬无严寒,夏无酷暑,相对湿度低,属藏南高原温带半干旱气候。历史最高温度 29.6℃,最低温度零下 16.5℃,年均气温 7.4℃。降雨量集中在 7~9 月,年均降雨量约 500 毫米。全年日照时间 3000 小时以上,素有“日光城”的美誉。

拉萨地处青藏高原,境域辽阔,地形、地貌多样。整个地势由西北向东南倾斜,西北部为藏北草原的南缘地带,平均海拔 4500 米以上,最高海拔念青唐古拉峰的主峰为 7162 米;中南部为拉萨河谷和雅鲁藏布江河谷,平均海



觉母岗日

千米,与两侧山地连为一体。谷地中有一些古冰碛残丘分布,两侧有较多的冰水洪积扇。谷地堆积物主要为冰水沉积物和洪积物,局部地段滞水,有沼泽土、草甸土和泥炭土分布,更大面积的是亚高山草甸土和亚高山草原草甸土。三是纳木错高寒湖盆地地貌区。位于念青唐古拉山北侧纳木错的东半部。东岸尼亚曲由东向西荡入湖中,南岸有多条发源于念青唐古拉山冰川的平行小溪相继流入纳木错。湖滨有沼塘草甸分布,在较高地段发育着高山土壤。四是南部融冻侵蚀河谷地貌区。分布于当雄—羊八井盆地以南,是全市面积最大的地貌区域。主要由一系列北西和北东走向的山态和谷地组成。海拔约 5500 米的高山以融冻风化为主,顶脊常见陡崖的刀脊和角峰,不少地段有古冰斗、冰蚀槽谷和冰碛。其下广布石海子、石川和倒石堆,其上在缓坡段发育着高山寒漠土和高山草甸土。在海拔 5000 米以上的山体间有冰斗湖,中山和低丘顶脊较为和缓浑圆,草被良好,土层较深厚,形成亚高山带的各类土壤。

拉萨地区属冈底斯山系之东延部分,山脉走向多为东西向,次一级山脉以南北向为主。四周高山环绕,东有觉母丝丝山,东南有明珠孜日山,西南有曲加拉日山,西北有岗潮吾孜山等,共有大小山峰 100 余座。拉萨地区属雅鲁藏布

拔约 3500 米。根据拉萨地区的地貌形态和组合特点,大致分为 4 种地貌区域:一是北部冰蚀及高山地貌区。西起尼木县境西北的谭门千峰,东至当雄县境东与那曲县交界的各斗峰,绵延 140 余千米,是念青唐古拉西端部分。该地貌区现代冰川是拉萨河 3 条主要支流(桑曲、拉曲、堆龙河)及尼木玛曲的发源地,也是当雄—羊八井盆地(见羊八井盆地)沼泽草甸地带的水源所在,同时又给盆地带来丰富的沉积物。二是当雄—羊八井盆地地貌区。位于念青唐古拉山西段山前地带,是西藏规模最大的横向断裂谷“亚东—康马—羊八井—那曲断陷带”的一部分。当雄—羊八井盆地总长约 150 千米,宽 5~15



拉萨市鸟瞰图

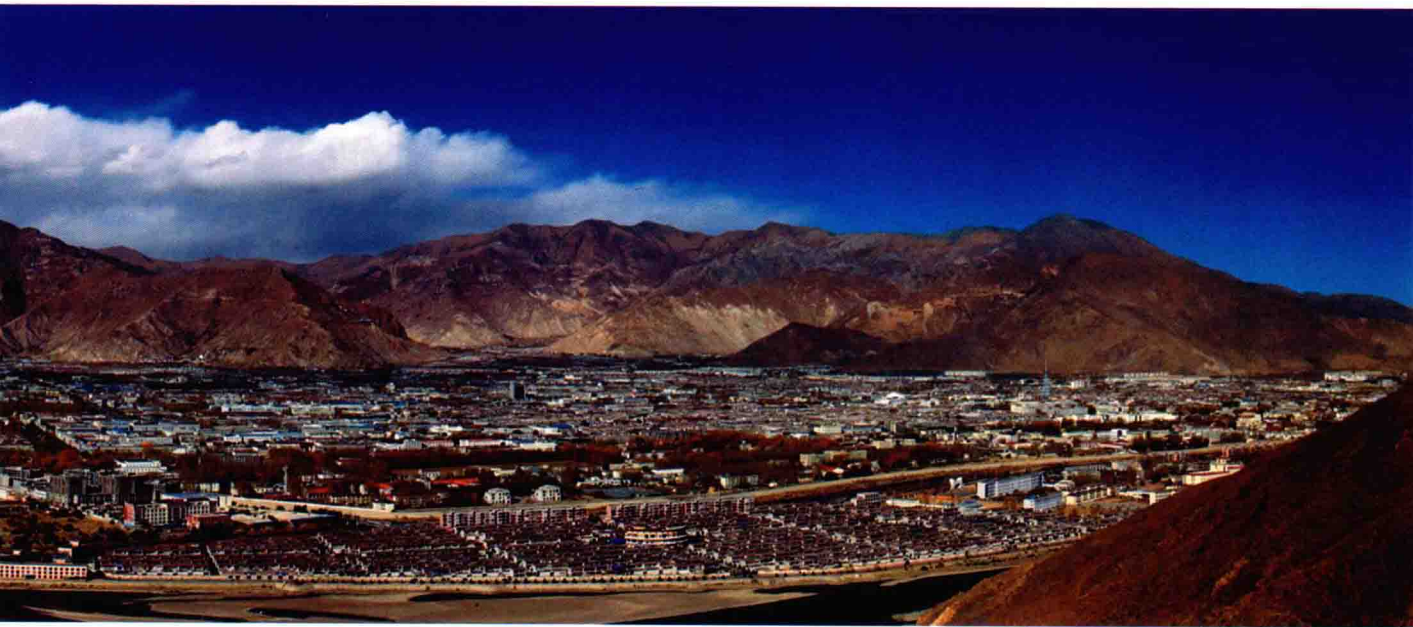
江水系,主要河流有雅鲁藏布江、拉萨河、堆龙藏布河、尼木玛曲等,其中拉萨河是境内流域面积最大的河。拉萨境内的大小湖泊有100多个,其中面积在1平方千米以上的有14个,位于当雄县西北部的纳木错是西藏自治区最大的湖泊,也是世界上海拔最高的咸水湖,被列为自治区级自然保护区。全市江河年均流量340亿立方米,湖泊储水量200亿立方米,地下水资源丰富,念青唐古拉峰及附近578平方千米的冰川和永久积雪带储存有大量固体水。

奇特的地质地貌和独一无二的高原生态环境,孕育了拉萨丰富的自然资源。天然林分布有圆柏、桦树、杨树、柳树等树种,林下有蔷薇科、豆科、杨柳科等木本植物。市区种植有成片的人工林,主要树种有杨树、柳树、榆树和从区外引种的乔木。市辖县的广大农区和半农区广泛种植有经济林木,主要有苹果、梨、桃、葡萄等。草地植物有63科、243属、675种。药用植物资源有90余种,有虫草、贝母、三七、党参、黄芪、当归、大黄、雪莲、红景天、黄绿蜜环菌(草地黄菇)等。境内还分布有西藏黄芪、沙棘、人参果、类盘菌、野韭、野葱、野芹菜等野生植物。野生动物有野牦牛、野驴、黄羊、藏羚羊、野马、鹿、黑颈鹤、丹顶鹤、天鹅、斑秃鹰、野鸭、藏雪鸡等,其中藏羚羊、野牦牛、野驴和盘羊等是青藏高原特产珍稀动物,均属国家保护动物;白唇鹿为中国特有,也是世界珍稀动物;鸟类中的黑颈鹤、金雕等为国家一级保护动物。

拉萨地区蕴藏着丰富的矿产资源,已发现的矿产有50多种,矿(化)点170余处,主要矿产有铁、铜、铅、锡、铝、银、金、地热、泥炭、花岗石、大理石等。已探明储量的矿产中,地热、火山灰岩、自然硫、高岭土储量名列中国的前五位。拉萨是自治区铜铅锌矿床的主要分布地之一,已经探明的远景储量居全国之冠。地热温泉遍布拉萨地区,具有经济价值和医疗功能的有数十处,堆龙德庆县的邱桑温泉、墨竹工卡县的德仲温泉和日多温泉享誉整个藏区。地热田年热流量发电潜力15万千瓦,羊八井地热田为中国最大的高温地热湿蒸汽田。



圣湖纳木错



拉萨市鸟瞰图

中华情结一脉相传

拉萨在早期汉文史籍中称“逻些”。史籍上第一次出现“拉萨”二字,见赞普墀德松赞 806 年所立《噶琼寺碑》:“神圣赞普先祖松赞之世,始行圆觉正法,建拉萨大昭寺。”由此可见,拉萨城名的出现已经有 1200 多年了。

远古时期,拉萨河谷一带就有原始人类活动,并采用原始的石质工具生产劳作,繁衍生息,曲贡村曾有新石器时代遗址(见曲贡遗址)发掘出土。公元 1 世纪前后,西藏高原上出现了大大小小的氏族部落。经过多年的和、战,又集结成若干个部落联盟,其中以山南河谷的雅砻部落联盟、阿里地区的象雄和雅鲁藏布江以北的苏毗部落联盟最为强大。这时,拉萨河的古名“吉曲”已经出现,被称为“吉曲考”(拉萨河流域)的地方已经为人所知,现在拉萨所在地,则被称为“吉雪沃塘”(意为“吉曲河下游的肥沃坝子”)。那时,吉曲流域先后属于苏毗部落联盟中的达甲沃和赤邦松统治。7 世纪初,雅砻部落首领囊日论赞占领赤邦松领地,成为整个吉曲河流域的主宰。633 年雅砻部落的松赞干布在拉萨建立了强大的吐蕃政权,定都后筑宫堡、修河道、建寺院,揭开了拉萨历史发展的新篇章,奠定了拉萨城市的雏形。松赞干布先后迎娶了尼泊尔墀尊公主、唐朝文成公主,并修建了大昭寺、小昭寺。大昭寺建成后,为纪念山羊驮土建寺的殊胜之举,寺庙取名山羊幻化庙,城市也改名为“惹萨”,意为“羊土城”。8 世纪,墀德祖赞迎娶了大唐金城公主。金城公主将文成公主带来的释迦牟尼佛像迎请到 大昭寺主殿,这尊佛像成为整个雪域藏人信仰的中心,朝拜供奉者络绎不绝。缘于这尊至神至圣的佛像,“惹萨”又改名为“拉萨”,意为“圣地”。842 年吐蕃政权因平民奴隶大起义及王室内讧和部族之间的混战而分裂瓦解,出现众多互不统属的地方势力。他们各占一方,互相征伐,战争持续了近 400 年。拉萨作为西藏政治中心的地位也因此而衰落,许多宫堡城寨在战火中灰飞烟灭。

五代两宋时期,吐蕃赞普后裔纷纷逃往各地割据称雄。12 世纪中叶,蔡巴噶举派在拉萨一带崛起,逐步取代了其他地方势力在拉萨的地位。其后权势不断扩大,先后兼并了拉萨河下游吉麦地区的许多村寨,辖地有“四部八支”之称。13 世纪中叶,以藏传佛教萨迦派为首的西藏各教派领袖归顺元中央政府,西藏成为元中央政府直接治理下的一个行政区域,萨迦地区成为西藏的政治、经济、文化中心。元朝开始在西藏实行政治管理,并将乌思藏纳里速古鲁孙分为 13 个万户(见十三万户),拉萨地区设有止贡、嘉玛、蔡巴 3 个万户。1260 年忽必烈即蒙古汗王位后,封贡噶坚赞侄子、萨迦派法王八思巴为国师,在西藏建立了由该教派执掌的地方政权,开始了政教合一体制的历史。

14 世纪中叶,帕木竹巴地方政权取代了萨迦地方政权,掌握了西藏地方统治权力,在西藏建立了 13 个大宗,拉萨



卷轴帛画《松赞干布与文成公主》

属内邬宗,拉萨以其宗教发展史上的圣城地位被帕木竹巴政权高度重视。15 世纪初,藏传佛教格鲁派(黄教)兴起,在拉萨兴建了哲蚌寺、色拉寺、噶丹寺,强化了拉萨的宗教地位。藏传佛教的宗教首领、高僧采取转世的办法传承法统,出现了达赖喇嘛、班禅等活佛转世系统(见活佛转世制度)。1641 年五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措在蒙古和硕特部首领固始汗支持下,在拉萨建立了噶丹颇章政权。1652 年五世达赖喇嘛进京朝见(见五世达赖喇嘛朝清),受到清廷的隆重接待和赏赐,次年受到清廷顺治帝册封,正式确定了达赖喇嘛的封号。自此,达赖喇嘛的封号和他西藏的政教地位正式被确定下来。政教合一的封建农奴制政权建立起来,拉萨作为西藏地方首府从此延续下来。1713 年康熙帝册封五世班

禅洛桑益西为“班禅额尔德尼”，正式确定了班禅喇嘛的名号。自此，达赖喇嘛在拉萨管理西藏的大部分地区，班禅额尔德尼在日喀则管理西藏的另一部分地区。1727年清廷在拉萨设立驻藏大臣，代表中央管理和监督西藏地方事务。1751年清政府废除郡王制，建立噶厦体制（见噶厦地方政府），规定驻藏大臣与达赖喇嘛共同掌管西藏事务。

1912年中华民国成立，中央政府设蒙藏事务局主管西藏地方事务，并任命了中央驻藏办事长官。1929年南京国民政府设立蒙藏委员会，主管藏族、蒙古族等少数民族地区行政事宜。

1940年国民政府在拉萨设立蒙藏委员会驻藏办事处（见国民政府驻藏办事处），作为中央政府在西藏的常设机构。西藏地方政府多次选派官员参加国民代表大会。中华民国期间，达赖喇嘛、班禅额尔德尼继续接受中央政府册封，获得在西藏地方的政治、宗教上的合法地位。

中华人民共和国成立后，中央人民政府决定采取和平解放西藏的方针。1951年5月23日，中央人民政府和西藏地方政府的代表就西藏和平解放的一系列问题达成协议，签订了《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（简称《十七条协议》）。10月24日，中国人民解放军驻藏部队进驻拉萨（见解放军进军拉萨），受到拉萨2万余名各阶层僧俗群众的夹道欢迎。从此，西藏历史翻开了新的一页，拉萨也进入了一个新的历史时期。1956年自治区筹备委员会成立，达赖喇嘛就任西藏自治区筹备委员会主任委员。1959年3月，西藏地方政府上层反动集团全面发动了武装叛乱，中央人民政府命令驻西藏的人民解放军坚决平息了叛乱（见平息拉萨叛乱），3月28日，中央人民政府国务院总理周恩来发布命令，宣布解散西藏地方政府，由西藏自治区筹备委员会行使西藏地方政府职权。与此同时，中央人民政府在西藏进行了民主改革，废除了封建农奴制度，百万农奴翻身解放，从此获得了人身自由，成为新社会的主人。1960年设立拉萨市。1965年9月9日，西藏自治区成立，拉萨市成为自治区首府。现辖堆龙德庆县、尼木县、曲水县、林周县、达孜县、墨竹工卡县、当雄县和城关区8县（区），65个乡镇、办事处，267个村委会（社区居委会）。



拉萨各族人民庆祝西藏自治区成立大会(1965年)

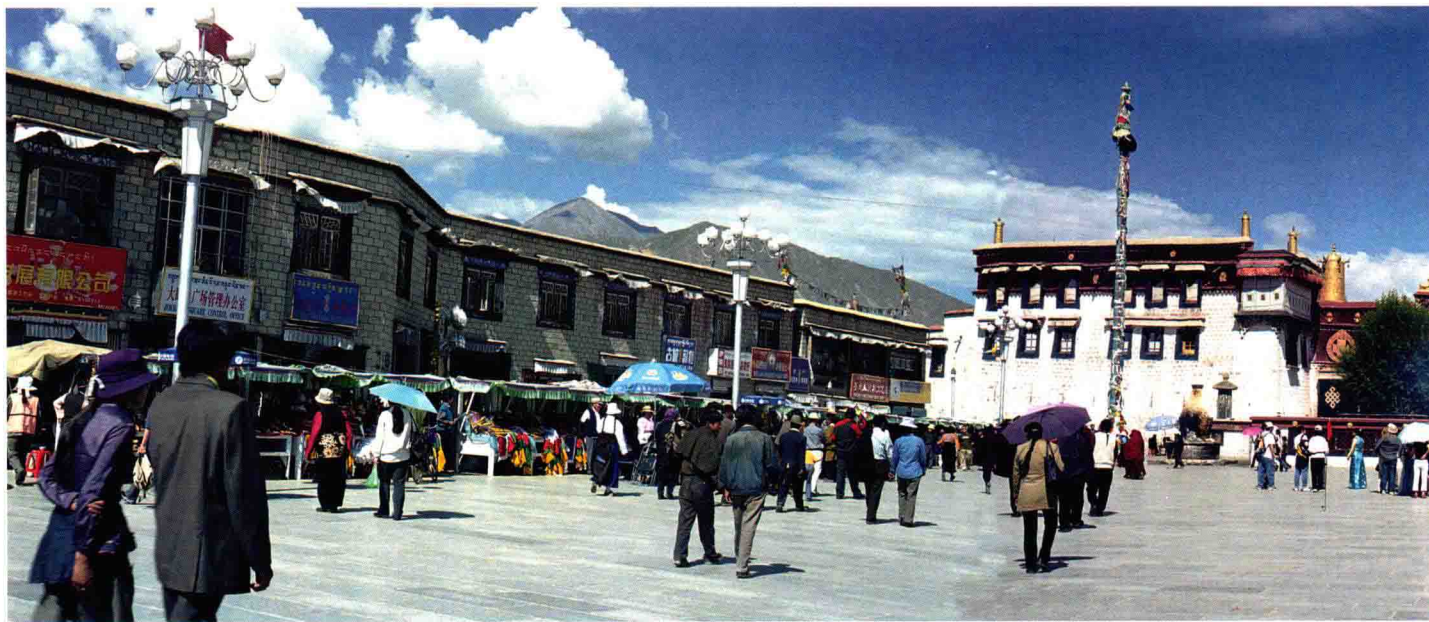


博大精深的特色文化

拉萨是藏传佛教的圣城,也是藏族文化的中心。从布达拉宫到星罗棋布的古建筑,从《格萨尔王传》到丰富多彩的民间文化,从大藏经到眼花缭乱的宗教文化,从自成体系的藏戏到粗犷奔放的群众文艺,从文书档案到浩如烟海的文献典籍,从酥油、糌粑到农牧区的生产生活,藏族文化可谓无处不在,无所不有。藏民族世代生活在青藏高原,在漫长的历史进程中,在与汉族等中国其他民族以及南亚、西亚一些民族的文化交流、融合和借鉴过程中,创造了内容丰富、特色鲜明、形态多样的文化。藏族文化是七彩的,她是藏民族世代繁衍、生生不息的精神支柱,是中华文化中璀璨的明珠。

藏语文是藏民族的重要交际工具,是藏文化的重要标志和载体。西藏和平解放以来,藏语文的学习、使用和发展取得了重大进展。西藏自治区成立后,明确规定各级各类学校要重视藏语文的学习和使用,加强藏语文的教学。拉萨教育系统全面推行以藏语文授课为主的双语教育体系。所有农牧区和部分城镇小学实行藏汉文同步教学,主要课程用藏语授课。中学阶段也同时实行用藏语和汉语授课,并坚持在西藏中学开设藏语文课。西藏自治区成立以来,各级人民代表大会通过的决议、法规,各级政府包括政府所属部门下达的正式文件和发布的公告都使用藏、汉两种文字。各单位的公章、证件、标识以及公共场所的标牌和街道、交通路标等均使用藏、汉两种文字。西藏人民广播电台自1959年建台以来,共开办有40多个藏语(包括康巴语)节目(栏目)。西藏电视台卫视频道和拉萨广播电视台开播后,专门开设了藏语频道。藏语言文字得到全面发展,藏文于1984年实现了信息化处理,并开发出与汉英兼容的藏文软件操作系统。藏文编码国际标准于1997年获得通过,成为中国少数民族文字中第一个具有国际标准的文字。

拉萨文化遗产是西藏文化遗产的重要组成部分。民主改革以后,中央人民政府高度重视西藏文物保护工作,从政策、人才、资金、技术等方面给予大力支持。拉萨的文物管理机构因此逐步健全,文物保护队伍不断壮大,文物保护体系渐趋完善。至2013年5月,拉萨有世界文化遗产1处,全国重点文物保护单位16处,自治区级文物保护单位47处,市(县)级文物保护单位179处。国家投入巨额资金,对拉萨地区重要文物古迹进行保护维修,恢复开放了一大批重点文物保护单位。1989~1994年,国家拨出5500万元和大量黄金、白银等物资对布达拉宫进行大修。2001年起,又



大昭寺广场