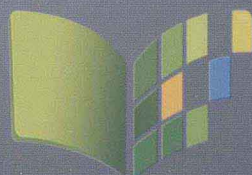


绽放

周波
著



手机阅读

 中华工商联合出版社



绽放

周波
／著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绽放 / 周波著. --北京 : 中华工商联合出版社,
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 80249 - 903 - 4

I. ①绽… II. ①周… III. ①周波 - 自传 IV.
①K825. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 311001 号

绽放

著 者: 周 波

责任编辑: 吕 莺 李伟伟

封面设计: 天下书装

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 12.75

插 图: 17 幅

书 号: ISBN 978 - 7 - 80249 - 903 - 4

定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslcbs. cn

E-mail: cicapl202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915



👑 周波在甘肃参加“共铸中国心甘肃行”公益活动



👑 周波赴藏参加“同心共铸中国心西藏行”公益活动



👑 周波与杨步亭合影



👑 周波主持绿化基金会颁奖活动



👑 周波与王海平部长



👑 周波下部队慰问演出



👑 周波在西藏玛曲县敬老院 看望孤寡老人



👑 周波接受绿色年度焦点人物采访



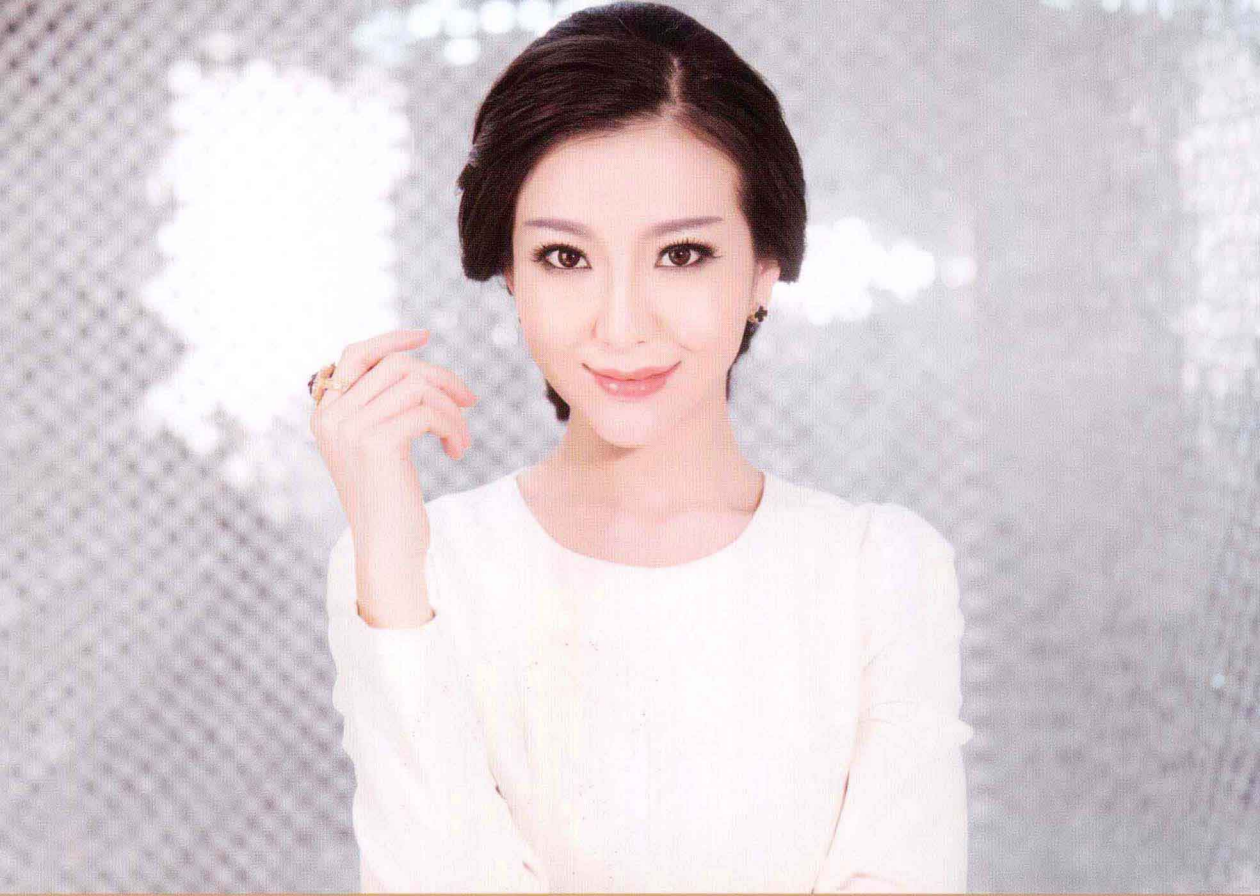
👑 周波参加“穿越高黎贡”公益活动











序

感恩激发无限的敬业能量

英国塞缪尔·约翰逊博士有一句名言：“感恩是伟大教养的果实，你不会在粗俗的人们中间发现这种品质。”

在当今竞争激烈的年代，拥有一颗感恩的心是人成为优胜者的条件之一。感恩不仅仅是一个人的品质问题，它更是一种能力，一种攻略，一种获取能量与成功的最佳途径。

懂得感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识。在感恩的氛围中，人对许多事情都可以平心静气；在感恩的氛围中，人可以认真、务实地从最细小的一件事做起；在感恩的氛围中，人可以真正做到严于律己、宽以待人；在感恩的氛围中，人能正视错误，勇于改正；





在感恩的氛围中，人能无私奉献，最终成就生命和事业的辉煌。

周波就是这样的一个女人，知性中透着拼搏，文雅中有着不服输的努力，挑战的路上心系感恩。

培根说，一个懂得感恩的人，会珍惜周遭的一切，会善待别人；相应的，他也会受到他人的善待。

周波尽管年轻，但不会找借口来搪塞自己的工作，也不会敷衍工作来欺骗自己。她认为努力工作是一种幸福，敬业工作是对工作的最好回报，也是对自己、对社会应有的奉献。

周波曾说：“人生是一场伟大的战役，为了胜利，我们必须行动，再行动，永远行动。青春，就应该在成长中创造，也在创造中成长。”

周波常怀一颗感恩之心，所以她深受周围的人欢迎。在她不断追求和奋斗的道路上，她遇到了许多的良师益友，他们给予她无私的教诲、关切的鼓励、智慧的支持和宝贵的友情襄助。

感恩是一种积极向上的思考和谦卑的

态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于工作中。周波从三岁开始追求艺术，十三岁开始独立生活，十八岁到北京追求学业，到成为一名优秀主持人，追求绿色公益和慈善事业，至如今成立工作室。可以说，她从未停下追求的脚步，她一刻也没敢松懈。正是因为不断追求和奋斗，铸造了现在成功的她。

一个人千万不要小看了感恩的力量，感恩是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界，感恩更是学会做人、成就阳光人生的支点。感恩是激发人的敬业心和工作能量的源泉，不管什么时候，如果我们把感恩的情绪融入到所从事的工作中，那么我们的工作效率和质量都会得到大幅度的提升，工作能量也会得到无限释放，由此取得的成就将会更大。

感恩能激发人对工作更高的热情，使敬业成为一种习惯。一个人如果失去了感恩之情，那么敬业和其他的一切就无从谈起，也就无法在社会中立足，更谈不上进步和成长。





心怀感恩，才会敬业做事，愿周波在
今后前行中不论遭遇什么样的失败与挫折，
就像她自己说的那样，始终保持活力，永
远坚强。

不放弃追求，不停止奋斗。

周波，加油。

何力
2013 年 11 月

目 录

序

第一章 我的梦

我的女人梦	3
我的主持梦	6
我的电影梦	8
我的创业梦	11
我的中国梦	14

第二章 有主见的小孩

O 型血“小狮子”	19
初显艺术天赋	22
争强好胜的遗传基因	24
偶像级外公	27
青春叛逆期	32





第三章 叛逆，青春态度与张力

青春，一颗争强好胜的心	38
叛逆，向上的青春张力	40
青春，奋力游向深海	45
自立，青春更美丽	48
青春，登上梦想的舞台	51

第四章 逃离，只为追寻更美的风景

砸碎“第一个饭碗”	55
撞进“爱电影”	58
冲上主持台	62
“落跑”新娘	67

第五章 归零，青春爱心绽放光彩

回归仁心，架起爱心桥梁	75
回归爱心，专家明星千里入藏	78
回归孝心，挥洒卫国热血	81
归零，态度和勇气	86