

撞

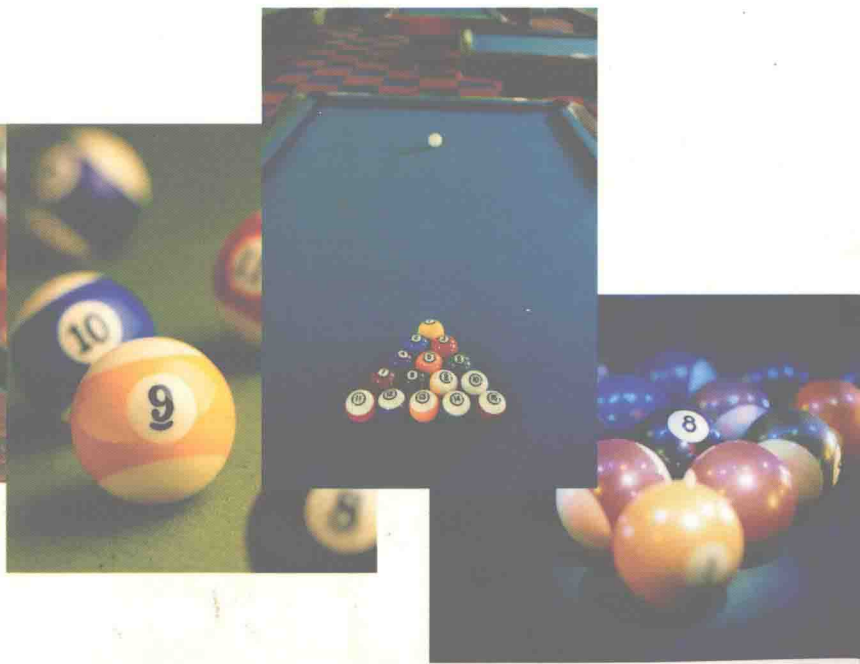
球

實戰技術圖解

撞球的球台有兩大類。一類是有袋球台，另一類是無袋球台。本書分5章：一、撞球器材與術語，二、撞球基礎知識，三、撞球基本技術，四、基本桿法練習，五、實戰技術綜合練習，並附錄 斯諾克撞球競賽規則，美式9號球撞球競賽規則簡介，美式8號球撞球競賽規則簡介等。

唐建軍/著 繁體版主編/鄧鎮堅

Billiards



國家圖書館出版品預行編目資料

撞球實戰技術圖解

唐建軍 主編

初版 —— 臺北市：諾亞文化出版社

2005 【民94】

面 15公分 X 21公分

ISBN 986-7423-63-1

主 編：唐建軍

責任 編輯：王博智

總 經 銷：貿騰發賣股份有限公司

地 址：臺北縣中和市中正路880號14F

電 話：02-8227-5988

傳 真：02-8227-5989

香港地區經銷：泛華發行代理有限公司

電 話：852-2798-2323

傳 真：852-2796-5471

印 刷：薪傳文化事業有限公司

撞球實戰技術圖解

2005年03月出版。2005年03月初版1刷

ISBN 986-7423-63-1

定 價：NT\$320元

HK\$ 82元

出版 發行：諾亞文化出版社

台灣發行所：台北縣永和市竹林路25巷14號

香港發行所：香港九龍紅磡溫思勞街61號1字樓A座

E-mail: spaoros@yahoo.com.tw

印刷：薪傳文化事業有限公司

電話：02-2226-1203

讀者服務專線：02-2657-8139 傳 真：02-2657-5727

本書之所有圖文及編輯內容為本公司版權所有

非經本公司之正式文字授權

不得任意翻印或做任何形式之複製或轉載

Printed in Taiwan

如有破損或裝訂錯誤，請寄回本公司更換

◎ 版權所有 翻印必究 ◎



一、撞球器材與術語



(一) 球台	02
(二) 球	04
(三) 球杆	04
(四) 巧克	05
(五) 計分牌	06
(六) 杆架	06
(七) 球框	07
(八) 撞球術語	07

二、撞球基礎知識



(一) 母球上的擊點	22
(二) 母球擊球點上的安全區域	23
(三) 擊球力量	25
(四) 球的運動特性	26
(五) 球與台邊	37
(六) 瞄準方法	42

三、撞球基本技術



(一) 握桿	48
(二) 身體姿勢	52
(三) 擊球動作結構	62

四、基本桿法練習



- | | |
|-------------|-----|
| (一) 擊母球練習 | 78 |
| (二) 靠球桿法練習 | 86 |
| (三) 跟球桿法練習 | 89 |
| (四) 縮球桿法練習 | 95 |
| (五) 定球桿法練習 | 100 |
| (六) 側旋球桿法練習 | 103 |

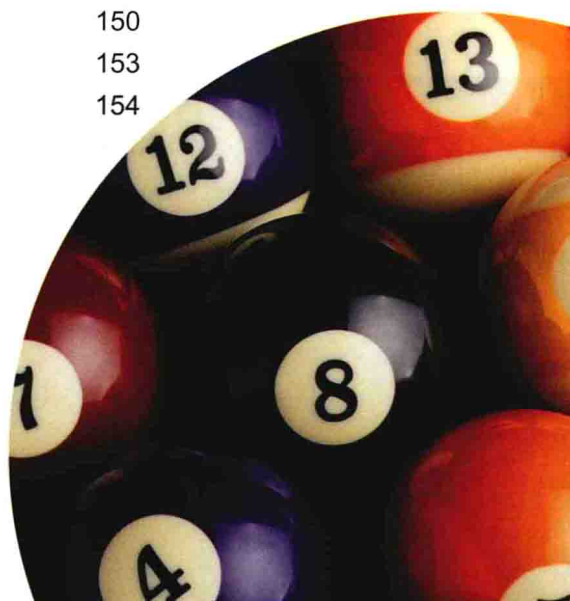
五、實戰技術綜合練習



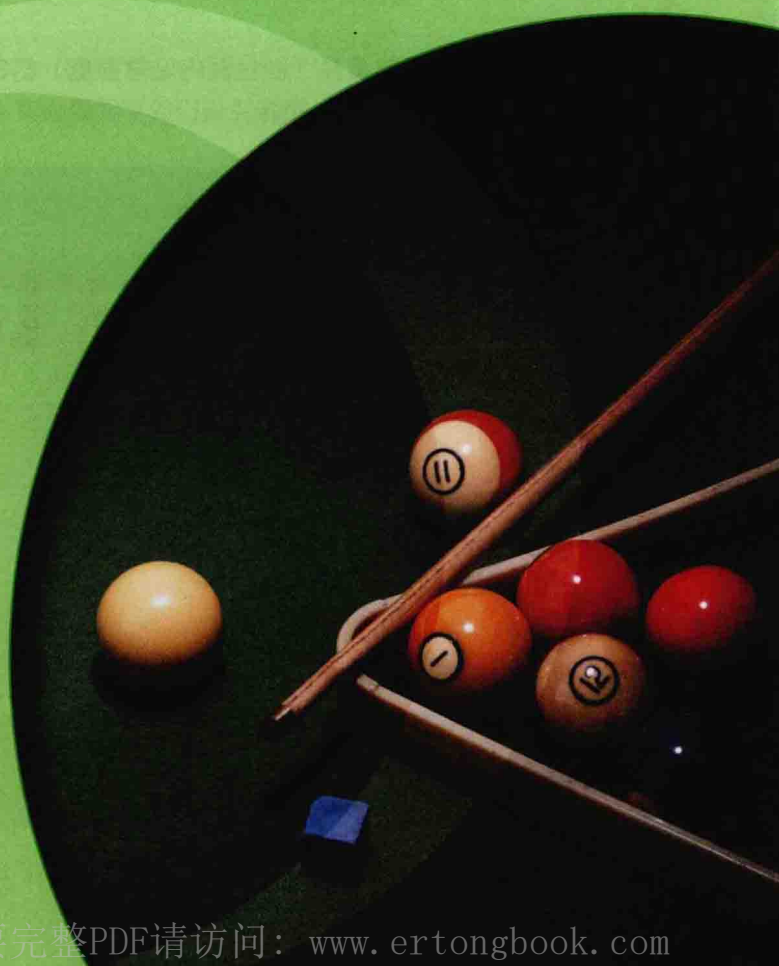
- | | |
|-------------------|-----|
| (一) 斯諾克實戰桿法綜合練習 | 106 |
| (二) 美式9號球實戰桿法綜合練習 | 122 |
| (三) 斯諾克實戰技術運用 | 127 |
| (四) 美式9號球實戰技術運用 | 145 |

附錄

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 斯諾克撞球競賽規則簡介 | 150 |
| 2. 美式9號球撞球競賽規則簡介 | 153 |
| 3. 美式8號球撞球競賽規則簡介 | 154 |



撞球器材與術語





(一) 球 台

撞球的球台有兩大類。一類是有袋球台，另一類是無袋球台。有袋球台上進行的比賽，通稱為落袋式撞球賽，無袋球台上進行的比賽，叫做開侖撞球賽。

有袋撞球桌有如下2種：

1. 英式落袋撞球桌

英式落袋撞球桌長（從台面內沿垂直處）約365公分，寬約182公分，高約85公分。斯諾克流行於英國等國家。（圖1-1）

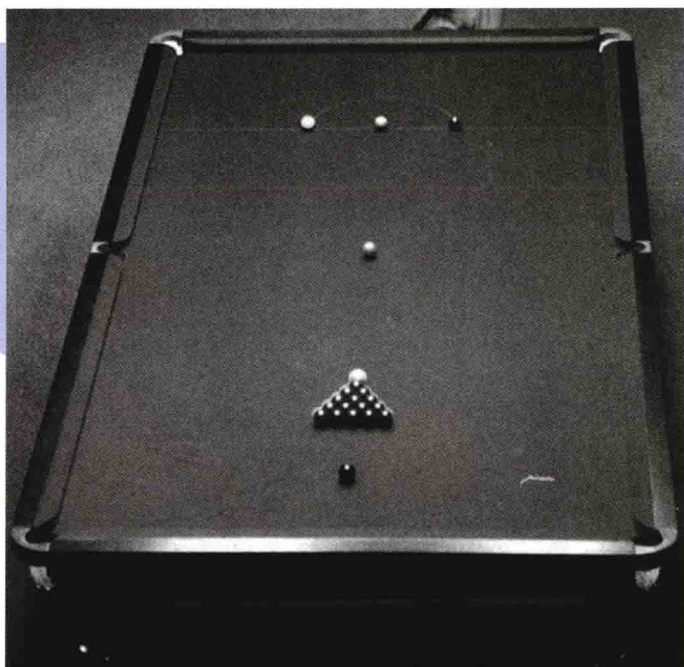


圖1-1

2 · 美式落袋撞球桌

美式落袋撞球桌上可以進行多種形式的比賽，如9球比賽、8球比賽、14.1式比賽等等。美式落袋撞球流行於美國、日本、中國台灣等地區。（圖1-2）

美式落袋撞球桌長（從台面內沿垂直處）約275公分，寬約137公分，高約80公分。

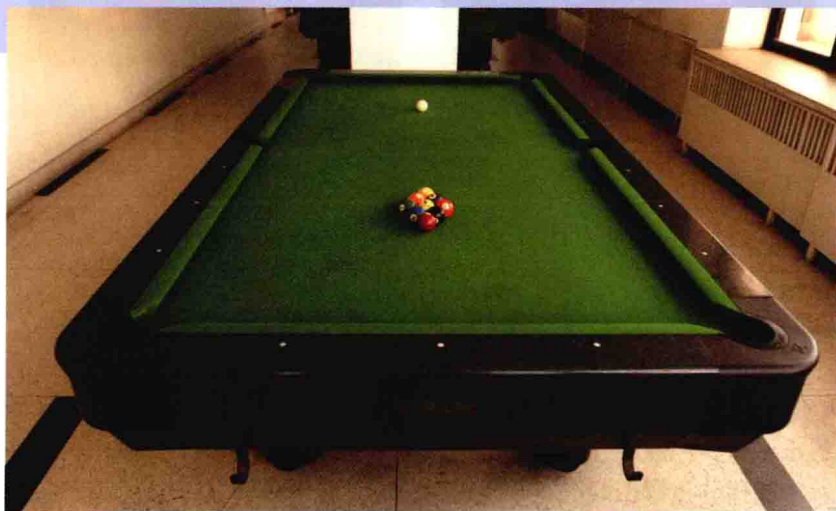


圖1-2



(二) 球

撞球的生產原料多用化學樹脂。在目前世界撞球大賽上，一般都使用比利時生產的樹脂合成的水晶球。

不同類型的撞球比賽，比賽用球的大小和重量也有所不同。英式撞球的直徑為5.25公分，重量為145克（圖1-3）。美式撞球的直徑為5.71公分，重量為170克（圖1-4）。

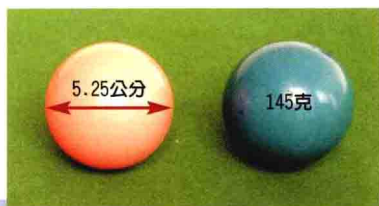


圖1-3 斯諾克球

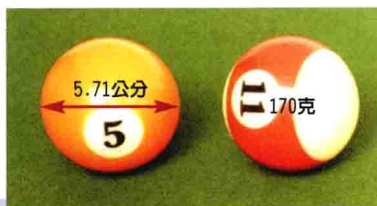


圖1-4 美式落袋球

(三) 球 桿

球桿多為木製，其中以桤木（白蠟）和加拿大的楓木做的球桿為最好。（圖1-5）

球桿的重量一般在400-520克之間。球桿由4個部分組成，即桿尾、桿身、桿頭銅箍和皮頭。

桿尾有一個膠墊，用以保護桿的尾部，銅箍緊緊地包住桿頭的木質部分；皮頭則緊貼在木質頂端。皮頭在多次擊打球後會有所損壞，這時可將損壞的皮頭剝去，再換一個新的皮頭。

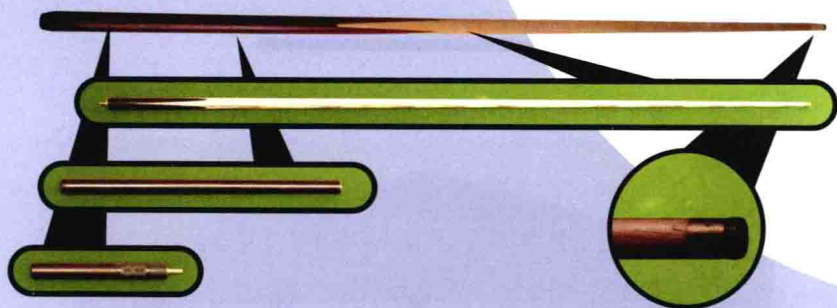


圖1-5

(四) 巧 克

撞球運動中使用的巧克，作用是防止皮頭在擊打球時產生打滑現象，以及增加皮頭對球體表面的磨擦。使用方法，用巧克輕輕打磨在皮頭上，一次不可抹得太多。（圖1-6）



圖1-6



(五) 計分牌

計分牌是專門用來記錄計球得分的比賽用具。(圖1-7)

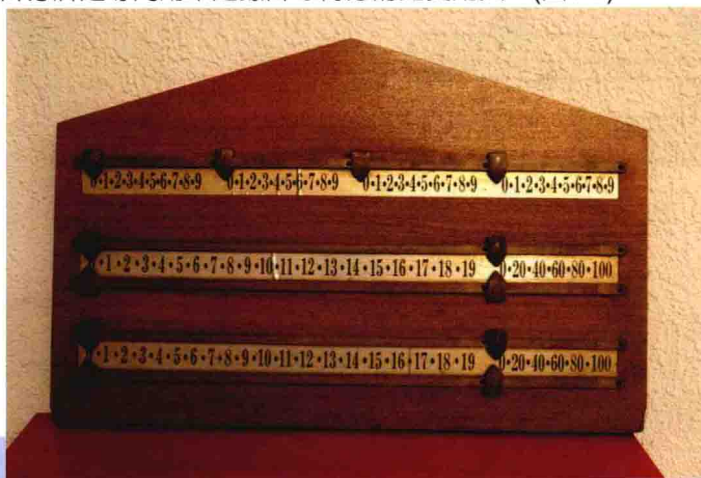


圖1-7

(六) 桿架

撞球中的桿架，是當用手架勾不著或不便於使用手架時，幫助架桿的一種撞球用具。它有短桿架、長桿架、高桿架和探頭桿架等幾種。

(圖1-8)



圖1-8

(七) 球框

斯諾克撞球台要用專門的三角形球框來固定球的位置。美式落袋要用專門的菱形球框來固定球的位置。(圖1-9)

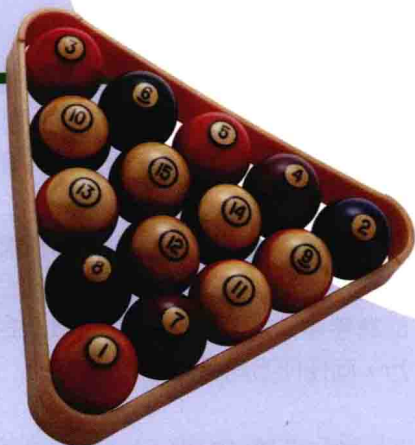


圖1-9

(八) 撞球術語

1. 規則術語

(1) 死角球 (Angled)

當角袋邊緣擋住了主球，使主球不能直接擊打台面上要擊的目標球，這種情況便稱為死角球。(圖1-10)



圖1-10



(2) 手中球 (Ball in hand)

有兩種情況：一是在斯諾克撞球比賽中，當主球落袋或擊出台面時，主球便成為手中球；此時可將主球放在開球區內任意一點上，向任何方向擊球。

在美式撞球中，手中球的概念與斯諾克撞球有所不同，當主球落袋或擊出台面時，主球成為手中球；手中球可以擺放在台面的任何地方，向任何方向擊球。

(3) 活球 (Ball on)

根據規則規定，允許用主球直接撞擊的球稱為活球。

(4) 開球 (Opening Break shot)

在斯諾克撞球中，開球是指主球先要撞擊紅色球，為合法開球。

在美式撞球中，根據不同打法的規則規定，開球有若干球碰台邊或一球進袋，為合法開球。

(5) 指定球 (Called pocket)

擊球運動員在擊球前，向裁判聲明所要打的目標球，稱為指定球。指定球時，可以口頭說明，也可以用球桿頭示意。

(6) 指定袋 (Called pocket)

在美式撞球中，運動員擊球前向裁判聲明所打的目標球要進的那個袋，被稱為指定袋。指定袋時，可以口頭說明或用球桿頭示意。

(7) 主球 (Cue ball)

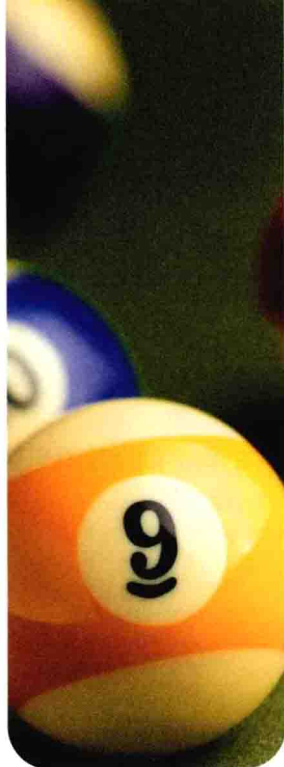
主球是在比賽中直接用球桿擊打的球，為白色。

(8) 雙擊 (Double hit)

在一次擊球中，主球被球桿兩次擊著，稱為雙擊。

(9) 犯規 (Foul)

比賽中違犯規則的行為，稱犯規。根據特定的比賽規則，犯規將



導致相應的處罰。

(10) 盤 (Frame)

從開球開始，直至擊落所有的球或打滿規定的分數，稱為一盤。

(11) 局 (Game)

由若干盤比賽構成一局。

(12) 場 (Match)

由若干局構成決定勝負的比賽，稱為場。

(13) 空桿 (Miss)

運動員將主球擊出後，沒有撞到任何球，稱為空桿。

(14) 目標球 (Object ball)

被主球擊打的球。

(15) 推擊 (Push shot)

桿頭持續地碰擊主球。

(16) 搶局 (Bace)

預先確定的決定比賽勝負所必須贏的局數。

如比賽定為21局11勝制，便可稱為搶11局。當一方贏得比賽的11局後，比賽便結束。

(17) 得分 (Rum)

一個隊員在一次擊球中所贏得的積分。

(18) 自落 (Scratch)

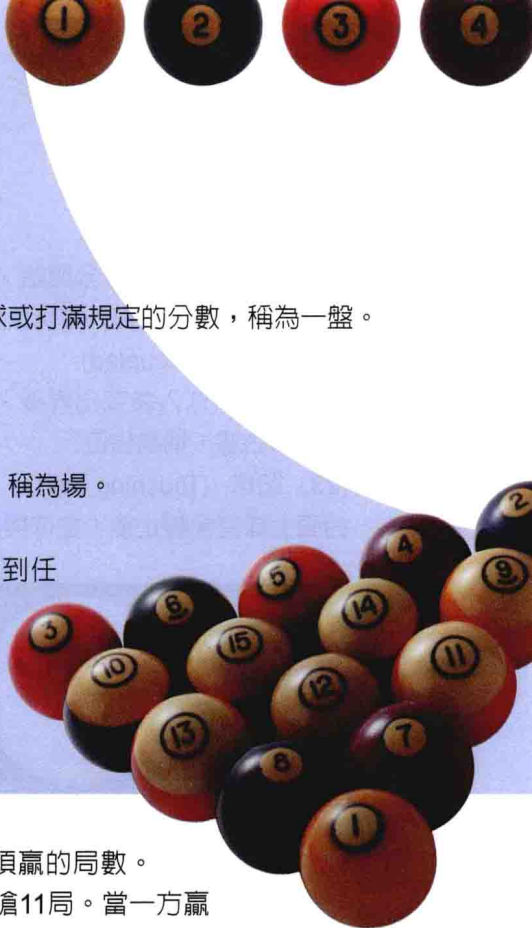
被擊主球落入袋中。

(19) 失機 (Loss of chance)

運動員正常擊球，但沒使目標球落袋或得分，即為失機。換由對方擊球。

(20) 擊球 (Stroke)

運動員用桿頭擊打主球，無論得分，犯規或失機都稱為一擊球。





(21) 一桿球 (Break)

擊球運動員從擊球得分開始，直至擊球因失機或犯規止，這一桿連續擊球得分的總和稱為一桿球。

(22) 佔位 (Occupied)

當被打目標球入袋或出界後，需要放回到該球的置球點時，有其它球將此點佔據，稱為佔位。

(23) 貼球 (Touching ball)

台面上球完全靜止後，主球與其它球相貼，稱貼球。（圖1-11）

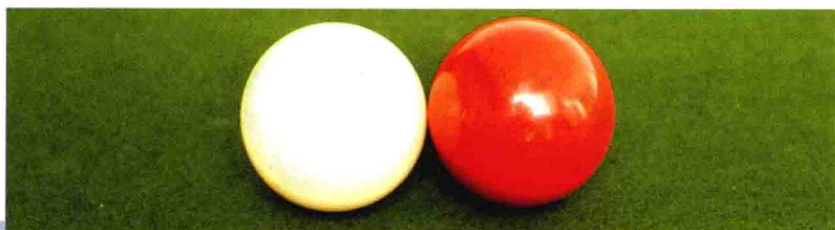


圖1-11

(24) 障礙球 (Snookered)

在斯諾克撞球比賽中，主球在任何能夠撞擊到活球的所有直接線路上，被一個或數個非活球組擋的時候；稱為障礙球。（圖1-12）

(25) 自由球 (Free)

在斯諾克撞球比賽中，當一方擊球犯規後造成主球成為死球或者死角球時，裁判員應宣佈主球為自由球。

(26) 僵局 (Stalemate)

在運動員雙方比賽中台面上的球勢形成相持局面，導致比賽無法進行，即稱之為僵局。



圖1-12

2 · 技術術語

(1) 手橋 (Bridge)

用於架住球桿和調整桿頭
瞄準方法的手，稱為手橋或
「手架」。(圖1-13、圖1-14、
圖1-15)

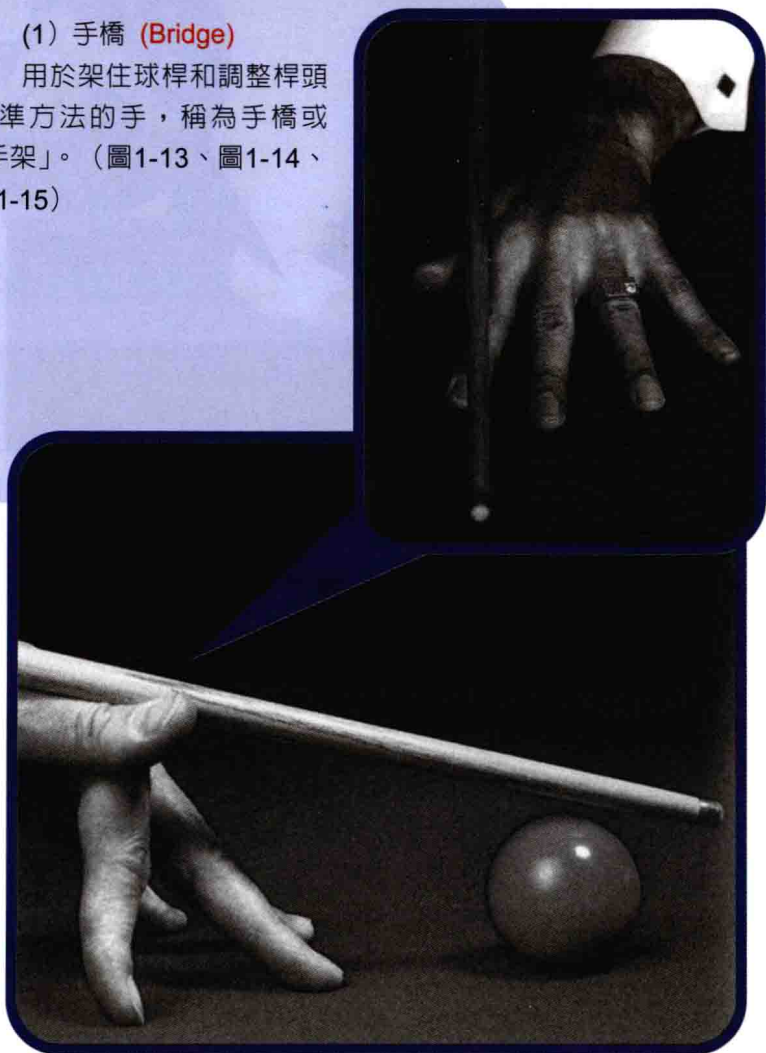


圖1-13



圖1-14

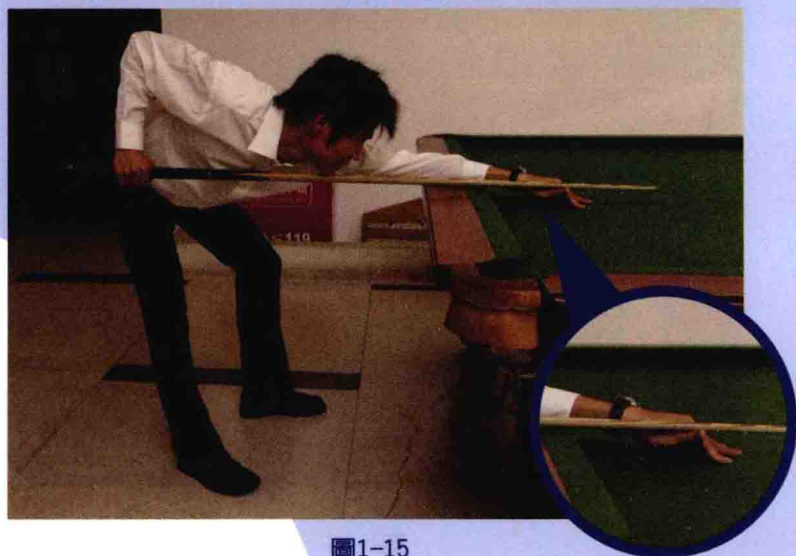


圖1-15

2) 側旋球 (English)

通過球桿桿頭擊打主球的左右兩側擊點使主球產生側旋，稱之為側旋球。

如果要使出擊的主球直線前進，必須保持出桿時球桿前後基本呈水平位置。(圖1-16)



圖1-16

如果後手握桿較高，主球前進的路線成弧線狀，並隨後手抬高的程度使前進線路的弧度增加。(圖1-17)

側旋球有左、右側旋之分。撞擊主球的左側形成順旋；撞擊主球的右側形成逆旋、順旋球在碰岸後向左側運動，逆旋球碰岸後向右侧運動。

另外側旋球不僅是主球自身產生的效果，它還會將它的旋轉效果傳遞給被它撞擊目標球，引起目標球的反旋轉。

