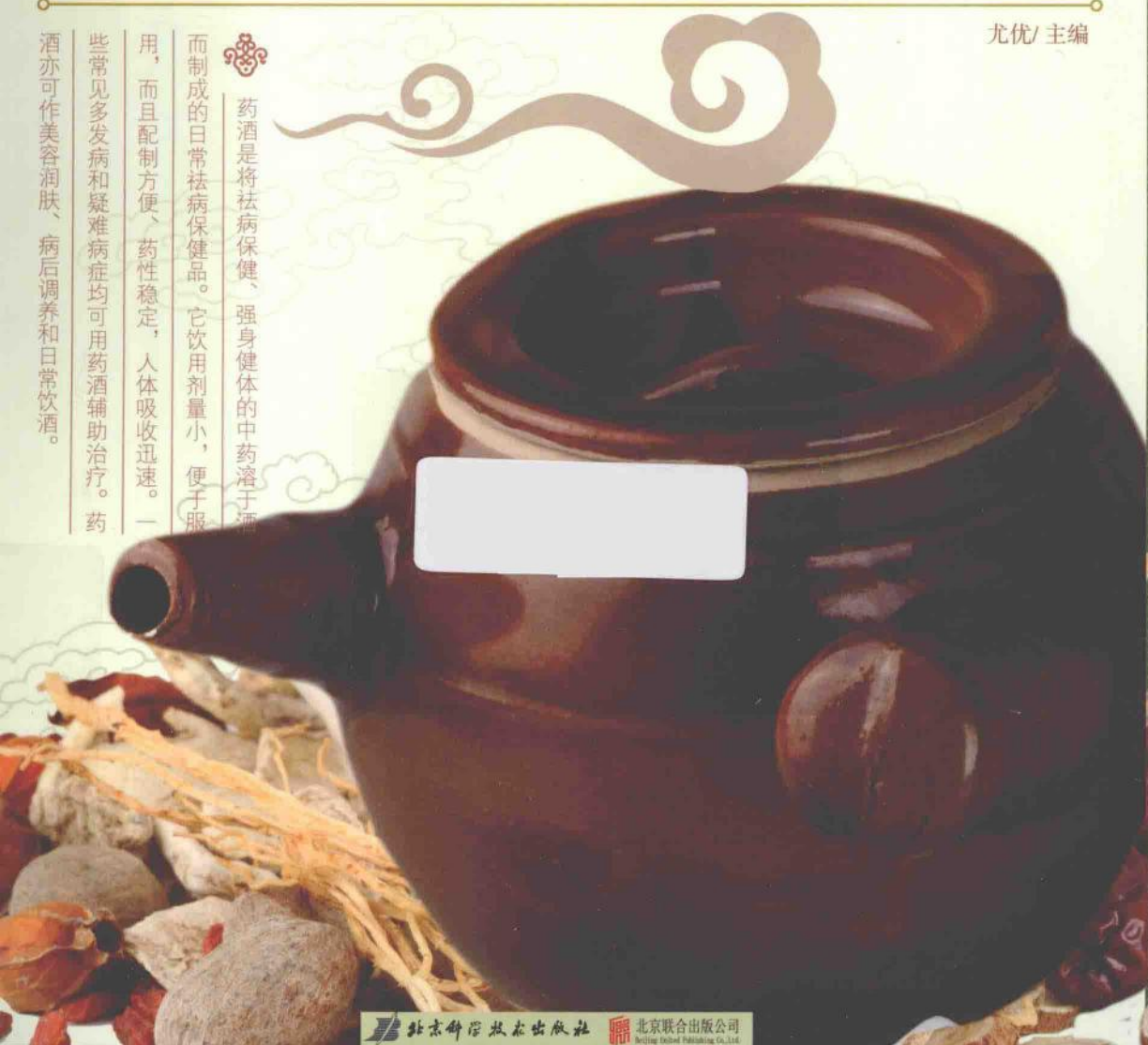


学做药酒不生病



尤优/主编

药酒是将祛病保健、强身健体的中药溶于酒而制成的日常祛病保健品。它饮用剂量小，便于服用，而且配制方便、药性稳定，人体吸收迅速。一些常见多发病和疑难病症均可用药酒辅助治疗。药酒亦可作美容润肤、病后调养和日常饮酒。



北京科学技术出版社



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

学做药酒不生病

尤优 主编

 北京科学技术出版社

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

学做药酒不生病 / 尤优主编. — 北京: 北京联合出版公司, 2014.1

ISBN 978-7-5502-2418-6

I. ①学… II. ①尤… III. ①药酒—配制 IV. ①TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 293161 号

学做药酒不生病

主 编: 尤 优

责任编辑: 张晓雪 丰雪飞

封面设计: 李艾红

版式设计: 韩立强

责任校对: 鸿 恩

美术编辑: 盛小云

北京科学技术出版社 出版
北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京鑫海达印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数350千字 720毫米×1020毫米 1/16 20印张

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-2418-6

定价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832 82062656



药酒用于治病或保健在中国由来已久，在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中，就有记载酒的治疗作用的“汤液醪醴论”，吴崐注云：“谷之造作成酒者皆名醪醴”。酒用于保健和治病可追溯到上古时期，《黄帝内经》记载的十三方中，就包括有酒剂，如《素问·腹中论》治鼓胀之鸡矢醴，《素问·缪刺论》治尸厥之左角发酒等。东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂，如栝蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等。后世以酒入药或用酒制剂者日益多见，运用与治疗范围日广，疗效颇高，大大丰富了中药的剂型和中医的治疗手段。现在，药酒已成为人们养生保健和临床治病的常见剂型之一。

在浩瀚如海的中医古籍中，有关药酒养生保健或临床治病的记载十分丰富，各种各样的药酒秘方、验方丰富多彩。现代医家在继承前人对药酒使用经验的基础上，对用药酒养生保健或临床治病也多有发挥，新的创见和新创的方法、方剂层出不穷，大大丰富了药酒防病治病的内容。但这些内容大多散见于各种各样的书籍或报刊杂志中，人们检阅与应用颇不容易，宛如一座有待发掘及继承发扬的宝库。

为了方便读者查阅和利用药酒养生祛病，我们组织专人编写了这部《学做药酒不生病》。本书从药酒文献资料中撷取部分取材容易，制作方便，实用性、有效性、安全性较好的配方，介绍给广大读者，以发扬中医药的精髓。全书紧紧围绕药酒养生与健康生活这一中心，共分为三个部分，第一部分即第一篇，主要涵盖了药酒的起源与发展过程，药酒的特色和作用，药酒的泡制、储藏与服用，药酒的适用范围和禁忌等方面，侧重于分析如何选用药酒科学养生

以及制备药酒的基本方法。第二部分即第二篇至第七篇，主要针对日常常见的一些病症，分门别类地收录了历代文献所记近500例药酒方，每例药酒方下设药材配方、泡制方法、功能效用、饮用、储藏、注意事项六个子项，让读者可知其然，亦知其所以然。第三部分即附录，为常见中药材功效详解。详细介绍了近50种中药材的功效主治、使用方法、性味归经和用药禁忌，从而让大家真正意识到药材是药酒功效的关键部分，药材及其使用的多样性决定了药酒功效的多样性。

全书药酒方取材容易，制作简单，服用方便，疗效可靠，既可为养生保健爱好者根据实际情况选用药酒提供指引，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。同时，由于时间等其他因素，书中难免挂一漏万，疏漏之处在所难免，还请广大读者朋友们批评指正。





目 录



第一篇

药酒的相关知识



药酒的起源与发展.....	002	2. 药酒的具体制作方法.....	007
1. 药酒的起源.....	002	如何正确选用药酒.....	009
2. 药酒的发展.....	002	药酒的服用与贮藏.....	010
药酒的特色与作用.....	004	1. 药酒的服用方法.....	010
1. 药酒的特色.....	004	2. 药酒的贮藏要点.....	011
2. 药酒的作用.....	005	药酒的适用范围与使用禁忌.....	012
如何泡制药酒.....	006	1. 药酒的适用范围.....	012
1. 泡酒前的准备工作.....	006	2. 药酒的使用禁忌.....	012



第二篇

防治心脑血管疾病的药酒



高血压病.....	014	大蒜酒.....	018	吴茱萸肉桂酒.....	022
竹酒.....	014	玉竹长寿酒.....	018	复方丹参酒.....	022
桑葚降压酒.....	015	心绞痛.....	019	心悸.....	023
复方杜仲酊.....	015	灵脂酒.....	019	安神酒.....	023
高脂血症.....	016	桂姜酒.....	020	定志酒.....	024
消脂酒.....	016	冠心酒.....	020	补心酒.....	024
香菇柠檬酒.....	017	活血养心酒.....	021	养神酒.....	025
二至益元酒.....	017	灵芝丹参酒.....	021	补气养血酒.....	025

十二红药酒	026
桑龙药酒	026
宁心酒	027
桂圆药酒	027
扶衰五味酒	028
人参五味子酒	028
参葡酒	029
宁心安神酒	029
心律失常	030
缓脉酒	030
怔忡药酒	031
参苏酒	031
眩晕	032
山药白术酒	032
补益杞圆酒	033
菊花酒	033
松鹤补酒	034
白菊花茯苓酒	035
泡酒方	035

面瘫	036
加味酒调牵正散	036
蚕沙酒	037
牵正酒	037
熄风止痉酒	038
葛根桂枝酒	038
牵正独活酒	039
定风酒	039
再生障碍性贫血	040
桂圆补血酒	040
当归酒	041
枸杞熟地酒	041
金芍玉液酒	042
枸杞人参酒	043
虫草黑枣酒	043
壮血药酒	044
玉益酒	044
鹿茸山药酒	045
健身药酒	045

两桂酒	046
桑枣杞圆酒	046
脑卒中	047
复方白蛇酒	047
黑豆白酒	048
爬山虎药酒	048
黄芪酒	049
仙酒方	050
全蝎酒	050
健足酒	051
鲁公酿酒	052
濒湖白花蛇酒	053
复方黑豆酒	053
三七酒	054
牛膝酒	054
独活牛膝酒	055
茵芋防风酒	055
桂枝酒	056
金银地黄酒	056



第三篇

防治泌尿系统疾病的药酒



阳痿	058
助阳酒	058
红参海马酒	059
西汉古酒	059
琼浆药酒	060
参茸酒	061
三草酒	061
冬地酒	062
复方栀茶酒	063
牛膝人参酒	063
延寿获嗣酒	064

补肾健脾酒	065
青松龄药酒	065
回春酒	066
灵脾金樱酒	067
补肾延寿酒	067
肉桂牛膝酒	068
羊肾酒	068
填精补肾酒	069
钟乳粉酒	069
黄芪杜仲酒	070
菟虾酒	070

楮实子酒	071
五子螺蛳酒	071
早泄	072
蛤鞭酒	072
锁阳苁蓉酒	073
蛤蚧菟丝酒	073
仙传种子药酒	074
沙苑莲须酒	075
韭子酒	075
福禄补酒	076
保真酒	076

遗精 077

巴戟熟地酒	077
健阳酒	078
首乌归地酒	078
聚宝酒	079
熙春酒	080
内金酒	080
百补酒	081
地黄首乌酒	082
钟乳酒	082
地黄枸杞酒	083
六神酒	083
白石英酒	084
巴戟二子酒	084

不育症 085

生精酒	085
雄蚕蛾酒	086
九子生精酒	086
补肾生精酒	087
枸杞肉酒	087
沉香五花酒	088
还春口服液	088
种子药酒	089
淫羊交藤酒	089
魏国公红颜酒	090
秦艽酒方	090
晒参山药酒	091
二子内金酒	091

通胞酒	092
-----------	-----

毓麟酒	092
-----------	-----

附睾炎 093

香楝酒	093
天星酒	094
明矾酒	094

慢性前列腺炎 095

荠菜酒	095
二山芡实酒	096
仙茅益智仁酒	096
小茴香酒	097
酸浆草酒	097
山枝根酒	098
草薢酒	098

肾结核 099

百部二子酒	099
马齿苋酒	100
肉桂鸡肝酒	100

尿频 101

茱萸益智酒	101
尿频药酒	102
消石酒	102

尿失禁 103

益丝酒	103
龙虱酒	104
茴香酒	104

淋症 105

车前草酒	105
------------	-----

地榆木通酒	106
-------------	-----

猕猴桃酒	106
------------	-----

石苇酒	107
-----------	-----

三黄参归酒	107
-------------	-----

核桃仁酒	108
------------	-----

三仙酒	108
-----------	-----

金钱草酒	109
------------	-----

竹叶心酒	109
------------	-----

螺蛳酒	110
-----------	-----

茄叶酒	110
-----------	-----

鸡公柴酒	111
------------	-----

皂角故子酒	111
-------------	-----

肿胀 112

丹参酒方	112
------------	-----

薏仁芡实酒	113
-------------	-----

石榴酒	113
-----------	-----

水肿 114

大生地酒	114
------------	-----

二桑酒	115
-----------	-----

皂荚酒	115
-----------	-----

桑葚酒	116
-----------	-----

菟丝芫花酒	116
-------------	-----

黑豆浸酒	117
------------	-----

抽葫芦酒	117
------------	-----

海藻浸酒	118
------------	-----

独活姜附酒	118
-------------	-----





第四篇

防治呼吸系统疾病的药酒



感冒 120

桑菊酒 120

附子杜仲酒 121

葱姜盐酒 121

葱豉酒 122

葱须豆豉酒 122

荆芥豉酒 123

葱白荆芥酒 123

姜蒜柠檬酒 124

肉桂酒 124

蔓荆子酒 125

川芎白芷酒 125

咳嗽 126

紫苏子酒 126

红颜酒 127

葶苈酒 127

人参蛤蚧酒 128

桑葚酒 128

哮喘 129

小叶杜鹃酒 129

蝙蝠酒 130

紫苏陈皮酒 130

支气管炎 131

寒凉咳嗽酒 131

丹参川芎酒 132

单酿鼠粘根酒 132

绿豆酒 133

山药酒 133

雪梨酒 134

陈皮酒 134

李豕宰酒 135

灵芝酊 135

肺病 136

银翘三仁酒 136

腥银酒 137

金荞麦酒 137

肺结核 138

冬虫夏草酒 138

灵芝人参酒 139

西洋参酒 139

百部酒 140

参部酒 140



第五篇

防治消化系统疾病的药酒



呃逆 142

葶苈降逆酒 142

状元红酒 143

姜汁葡萄酒 143

薄荷酊 144

苏半酒 144

紫苏子酒方 145

噎膈酒 145

启膈酒 146

佛手葶苈酒 146

马蹄香酒 147

除噎药酒 147

呕吐 148

复方半夏酊 148

姜附酒 149

吴茱萸姜豉酒 149

二姜酒 150

回阳酒 150

丁香山楂酒 151

高良姜酒 151

人参半夏酒 152

玉露酒 152

干姜酒 153

姜醋酒 153

秦艽丹参酒 154

急救药酒 154

苡蓉酒 155

屠苏酒 155

苡蓉强壮酒 156

参薯七味酒 156

兰陵酒 157

参附酒 157

神仙药酒 158

茱萸姜豉酒 158

麻子酒 159

桑姜吴萸酒 159

胃痛 160

玫瑰露酒	160
姜糖酒	161
吴茱萸香砂酒	161
温脾酒	162
元胡止痛酊	162
二青酒	163
佛手酒	163
温胃酒	164
灵脾肉桂酒	164
胃痛药酒	165
龙胆草酒	165
复方元胡酊	166
补脾和胃酒	166
金橘酒	167
核桃仁酒	167
缩砂酒	168
荔枝酒	168
黄疸 169	
灯草根酒	169

茵陈栀子酒	170
秦艽酒	170
麻黄酒	171
青蒿酒	171

胃及十二指肠溃疡 172

平胃酒	172
山核桃酒	173
止痛酊	173
元胡酊	174
复方白屈菜酊	174
腹泻 175	
党参酒	175
蒜糖止泻酒	176
地瓜藤酒	176
白药酒	177
参术酒	177
杨梅酒	178
地榆附子浸酒方	178
五味子酒	179

二味牛膝酒	179
-------------	-----

五香酒料	180
------------	-----

丁香山楂煮酒	181
--------------	-----

二术酒	181
-----------	-----

便秘 182

秘传三意酒	182
芝麻枸杞酒	183
芝麻杜仲牛膝酒	183
地黄羊脂酒	184
双耳酒	184
三黄酒	185
大黄附子酒	185
松子酒	186
火麻仁酒	186
便血 187	
地榆酒	187
附子杜仲酒	188
刺五加酒	188

**第六篇****防治皮肤病的药酒****白癫风 190**

乌蛇浸酒方	190
白癫风酊	191
骨脂猴姜酒	191
补骨丝子酊	192
菟丝子酒	192
补骨川椒酊	193
复方补骨脂酒	193
乌蛇蒺藜酒	194
带状疱疹 195	
雄黄酒	195

稻田皮炎 196

五蛇液	196
樟脑冰酒	197
倍矾酒	197
冻疮 198	
当归酊	198
防治冻伤药酒	199
姜椒酒	199
复方樟脑酒	200
复方当归红花酊	200
桂苏酒	201

桂枝二乌酊	201
-------------	-----

手癣 202

生姜浸酒	202
大黄甘草酒	203
当归百部酒	203
一号癣药水	204
复方土槿皮酊	204

痒子 205

二黄冰片酒	205
参冰三黄酊	206
豆薯子酒	206

地龙酊	207	香豉酒方	224	胡荽酒	239
苦黄酊	207	香犀酒	225	松叶酒	239
鸡眼和胼胝	208	枳壳豆酒方	225	烧烫伤	240
补骨脂酊	208	蒜酒方	226	复方儿茶酊	240
足癣	209	文仲大麻子酒方	226	复方虎杖酒精液	241
十味附子酒	209	乌麻酒方	227	喜榆酊	241
二味独活酒	210	三味牛膝酒方	227	大黄槐角酊	242
白杨皮酒	210	岭南瘴脚气酒方	228	鸡蛋清外涂酒	243
二牛地黄酒	211	豉心酒	228	复方五加皮酊	243
黑豆酒	211	疥疮	229	跌打损伤	244
沃实酒	212	十味百部酊	229	活血酒	244
酸枣仁酒	212	苦参酒	230	风伤搽剂	245
崔氏侧子酒	213	白藓酊	230	苏木行瘀酒	246
石斛独活酒	214	灭疥灵	231	闪挫止痛酒	246
葶藶菜苁酒	215	灭疥酒	231	神经性皮炎	247
丹参牛膝酒	216	皮肤瘙痒症	232	红花酊	247
薏苡仁酒	216	百部酊	232	外擦药酒方	248
地附酒	217	枳实酒	233	顽癣药酒方	248
地黄牛膝酒	217	蝉蜕藓皮酒	233	复方斑蝥酒	249
生地黄酒	218	活血止痒酒	234	神经性皮炎药水	249
丹参石斛酒	218	枳壳浸酒	234	苦参酊	250
牛膝酒方	219	荨麻疹	235	斑蝥酊	250
石斛浸酒方	220	枳壳秦艽酒	235	复方蛇床子酒	251
牛膝丹参酒方	221	丁薄搽剂	236	四虎二黄酒	251
独活浸酒方	222	浮萍酒	236	湿疹	252
五加皮酒	222	蝉蜕糯米酒	237	蛇床苦参酒	252
独活酒	223	小白菜酒	237	苦参地肤酒	253
茵陈酒	223	独活肤子酒	238	白藓皮酒	253
苦参黄柏酒	224	碧桃酒	238		



苦参百部酒	254	洗癢酒	262	一醉散	269
黄柏地肤酒	254	骨碎补酒	262	其他皮肤病	270
五子黄柏酒	255	脂溢性皮炎	263	花草酊	270
除湿药酒	255	苦参百部酊	263	苦百酊	271
银屑病	256	皮炎液	264	当归荆芥酒	271
斑蝥百部酊	256	丝瓜络酒	264	满天星酊	272
何首乌酒	257	斑秃、脱发	265	止痒酒	272
牛皮癣酒	257	枸杞沉香酒	265	甘草生麻酒	273
癣药酒	258	十四首乌酒	266	苦参藓皮酒	273
马钱二黄酒	258	神应养真酒	266	克癣酒	274
洋金花外用擦剂	259	须发早白	267	参白藓药水	275
寻常疣	260	鹤龄酒	267	苦楝根皮酒	275
蝉蜕白花酒	260	首乌当归酒	268	去癣酊	276
消疣液	261	乌发益寿酒	268	南山草酒	276
参芪活血酒	261	固本酒	269		



第七篇

防治风湿痹痛类疾病的药酒



白花蛇酒	278	络石藤酒	285	狗骨木瓜酒	292
薏苡仁酒	278	川乌杜仲酒	286	当归附子酒	293
龟潜酒	279	活血药酒	287	苡蓉黄芪酒	293
丹参加皮酒	280	神曲酒	288	海藻酒	294
冯了性酒	280	黄芪续断酒	289	狗骨酒	294
独活寄生酒	281	黄精益气酒	289	大风引酒	295
痹酒	281	秦艽桂苓酒	290	长松酒	295
杜仲丹参酒	282	牛膝玉米酒	290	草乌酒	296
萆薢防风酒	282	牛膝大豆浸酒方	291	芝麻杜仲酒	296
追风活络酒	283	巨胜子酒	291		
石斛附子酒	284	松叶麻黄酒	292		



附录 | 常见中药材功效详解



北沙参.....297	独活.....300	白术.....302
枸杞子.....297	川乌.....300	甘草.....302
女贞子.....297	苍术.....300	鹿茸.....303
桂枝.....298	厚朴.....300	巴戟天.....303
生姜.....298	砂仁.....300	冬虫夏草.....303
栀子.....298	茯苓.....301	肉苁蓉.....303
决明子.....298	薏苡仁.....301	补骨脂.....303
黄连.....298	高良姜.....301	杜仲.....304
苦参.....299	枳实.....301	续断.....304
金银花.....299	人参.....301	当归.....304
蒲公英.....299	党参.....302	熟地黄.....304
赤芍.....299	黄芪.....302	石斛.....304
生地黄.....299	山药.....302	



第一篇 药酒的 相关知识



●药酒是将中药材与酒完美结合的一种传统工艺，从古代沿袭至今，是我国历史悠久的传统工艺之一。

药酒的制作，从工具的准备、药材的选取，再到酿制的过程，每一道工序都很重要，稍有差错就可能影响药酒的功效。

本篇为大家介绍了药酒的起源、发展以及各种常识，相信会对读者了解药酒的历史有很大帮助，也能帮助大家泡制出防病保健的药酒！





药酒的起源与发展

药酒是选配适当中药材，用度数适宜的白酒或黄酒为溶媒，经过必要的加工，浸出其有效成分而制成的澄明液体。在传统工艺中，也有在酿酒过程中加入适宜的中药材酿制药酒的方法。

药酒应用于防治疾病，在我国医药史上已处于重要的地位，成为历史悠久的传统剂型之一，至今在国内外医疗保健事业中享有较高的声誉。本文将为大家介绍药酒的起源与发展历史。

1. 药酒的起源

我国最古老的药酒酿制方，是在1973年马王堆出土的帛书《养生方》和《杂疗方》中。从《养生方》的现存文字中，可以辨识的药酒方共有五个：

- (1) 用麦冬(即颠棘)配合秠米等酿制的药酒(原题：“以颠棘为浆方”治“老不起”)。
- (2) 用黍米、稻米等制成的药酒(“为醴方”治“老不起”)。
- (3) 用石膏、藁本、牛膝等药酿制的药酒。
- (4) 用漆和乌喙(乌头)等药物酿制的药酒。
- (5) 用漆、节(玉竹)、黍、稻、乌喙等酿制的药酒。

《杂疗方》中酿制的药酒只有一方，即用智(不详何物)和薜荔根等药放入瓶(古代一种炊事用蒸器)内制成醴酒，其中大多数资料已不齐。比较完整的是《养生方》“醴利中”的第二方。该方包括了整个药酒制作过程，服用方法，功能主治等内容，是酿制药酒工艺最早的完整记载，也是我国药学史上的重要史料。

2. 药酒的发展

早在新石器时代晚期的龙山文化遗址中，就曾发现过很多陶制酒器。远古时代的酒保藏不易，所以大多数将药物加入到酿酒原料中一起发酵的。采用药物与酿酒原料同时发酵的方法，由于发酵时间较长，药物成分可充分溶出。

殷商时代，酿酒业更加普遍。当时已掌握了曲蘖酿酒的技术。从甲骨文的记载可以看出，商朝对酒极为珍重，把酒作为重要的祭祀品。

到了周代，饮酒之风盛行，已设有专门管理酿酒的官员，称“酒正”，酿酒的技术也日臻完善，到西周时期，已有较好的医学分科和医事制度。

先秦时期，中医的发展已达到可观的程度，中国的医学典籍《黄帝内经》也出于这个时代。

到了汉代，随着中药方剂的发展，药酒便渐渐成为中药的一部分，其表现是临

床应用的针对性大大加强，疗效也进一步得到提高。酒煎煮法和酒浸渍法大约始于汉代。

隋唐时期，是药酒使用较为广泛的时期，许多经典典籍都收录了大量的药酒和补酒的配方和制法。记载最丰富的当数孙思邈的《千金方》，共有药酒方80余种，涉及补益强身，内、外、妇科等几个方面，对酒及酒剂的不良反应也有一定认识，针对嗜酒纵欲所致的种种病状，研制了不少相应的解酒方剂。

宋朝时期，由于科学技术的发展，制酒事业也有所发展。由于雕版印刷的发明，加上政府对医学事业的重视，使得当时中医临床和理论得到了发展，对药酒的功效认识也渐渐从临床上升到理论。

元代，大都是当时世界各国最繁华的都城。国内外名酒荟萃，种类繁多，更成为元代宫廷的特色。由蒙古族营养学家忽思慧编撰的《饮膳正要》就是在这个时期产生的，它是我国第一部营养学专著，共3卷，于天历三年（1330年）成书。

明代宫廷建有御酒房，专造各种名酒，尚有“御制药酒五味汤、珍珠红、长春酒”。当时民间作坊也有不少药酒制作出售，有的流传至今，成为人们常酿的传统节令酒类，其中有不少就是药酒。举世闻名的《本草纲目》是由明代医学家李时珍编撰而成，收集了大量前人和当代人的药酒配方，据统计有200多种，绝大多数是便方，具有用药少、简便易行的特点。

清代乾隆初年，酒品之多，就以京师为最。清代王孟英所编撰的一部食疗名著《随息居饮食谱》中的烧酒一栏就附有7种保健药酒的配方、制法和疗效，这些药酒大多以烧酒为酒基，可增加药中有效成分的溶解。在清宫佳酿中，也有一定数量的药酒，如夜合枝酒，即为清宫御制之著名药酒。

在元、明、清时期，我国已经积累了大量的医学文献，前人的宝贵经验受到了元、明、清时期医家的普遍重视，因而出版了不少著作，如元代忽思慧的《饮膳正要》、明代朱橚等人的《普济方》、方贤的《奇效良方》、王肯堂的《证治准绳》等；其中明清两代更是药酒新配方不断涌现的时期，如明代吴旻的《扶寿精方》、龚庭贤的《万病回春》《寿世保元》、清代孙伟的《良朋汇集经验神方》、陶承熹的《惠直堂经验方》、项友清的《同寿录》等，都载有药酒配方。

民国时期，由于战乱频繁，药酒研制工作和其他行业一样，也受到一定影响，进展不大。中华人民共和国成立以后，政府对中医中药事业的发展十分重视，建立了不少中医医院、中医药院校，开办药厂，发展中药事业，使药酒的研制工作呈现出新的局面。

由于现代科学技术的发展，对中医药理论有了更深的理解和深层次的阐述，特别是对中药成分的分类、结构、性质等有了更加明确的认识。目前，药酒的酿造工艺日臻完善，质量标准的制定使得药酒质量大大提高，并且逐渐趋于产业化。

我们有理由相信，中华药酒在继承和发扬传统药酒制备方法优点的基础上，结合先进的现代酒剂制备工艺，必定会发生质的突破，在预防和治疗疾病方面的功效也将会更加显著。



药酒的特色与作用

药酒就是将一些药合理搭配，按照一定比例和方法，与酒配制成一种可用于保健、治疗的酒剂。药酒的特点表现在适应范围广、便于服用、吸收迅速、易于掌握剂量，比其他剂型的药物容易保存、见效快、疗效高等优点上。

从根本上讲，药酒的医疗保健作用大致分为两种：一种是对人体有滋补作用的补益性药酒；另一种是针对某些疾病起防治作用的治疗性药酒。

1. 药酒的特色

(1) 药酒本身就是一种可口的饮料。一杯口味醇正，香气浓郁的药酒，既没有古人所讲“良药苦口”的烦恼，也没有现代打针补液的痛苦，给人们带来的是一种佳酿美酒的享受，所以人们乐意接受。

(2) 药酒是一种加入中药材的酒，而酒本身就有一定的保健作用，它能促进人体胃肠分泌，帮助消化吸收，增强血液循环，促进组织代谢，增加细胞活力。

(3) 酒又是一种良好的有机溶媒，其主要成分乙醇，有良好的穿透性，易于进入药材组织细胞中，可以把中药里的大部分水溶性物质，以及水不能溶解，需用非极性溶媒溶解的有机物质溶解出来，更好地发挥生药原有的作用；服用后又可借酒的宣行药势之力，促进药物最大程度地发挥疗效。

(4) 中国药酒适应范围较广，几乎涉及临床所有科目，可按不同的中药配方，制成各种药酒来治疗各种不同的病症。当然，其中有些可能是古代某位医者个人的经验，是否能普遍应用，还须进一步验证，但是从总体来看，当以可取者多。

(5) 由于酒有防腐消毒作用，当药酒含乙醇40%以上时，可延缓许多药物的水解，增强药剂的稳定性。所以药酒久渍不易腐坏，长期保存不易变质，并可随时服用，十分方便。

(6) 药酒还能起到矫臭的作用。

