

王智贤

老中医 70年杂病治验实录

老中医 王智贤 主编

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

WANGZHIXIAN LAOZHONGYI 70NIAN ZABING ZHIYAN

王智贤老中医 70年杂病治验实录

主 编 王智贤

编 委 王若中 王若华 王若新 王四爱

秘 书 王若东 王若春 刘 峰

中国出版集团 中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

王智贤老中医 70 年杂病治验实录 / 王智贤主编.

-- 太原: 山西科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5377-4532-1

I. ①王… II. ①王… III. ①内科杂病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 167831 号

王智贤老中医 70 年杂病治验实录

主 编: 王智贤

出 版: 山西出版集团山西科学技术出版社

太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 889 × 1230 1/32

印 张: 18.125

字 数: 470 千字

电 子 邮 箱: zhanglp072@sohu.com

cbszzc 2643@sina.com

编辑部电话: 0351-4922072

发行部电话: 0351-4922121

版 次: 2013 年 9 月第 1 版

印 次: 2013 年 9 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4532-1

定 价: 38.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言

可供广大基层医务人员和西医中面参考且不以盲点耕牛本
 余撰些随查血病杂类书中医杂病书极多伏思其中杂病内病诸
 身举按病型各个症有2类来例快通学代中书 黄香国军 198
 时前中医杂病学说，早在内经时期就已初步形成。《灵枢·杂
 病第二十六》记载有心痛、腹满食不化、哕（呃逆）、疟疾、
 腰痛、鼻衄、耳聋、喉炎、齿痛等。张仲景有伤寒杂病著作，
 后世有不少著述多以杂病为主要内容。随着医学的进步发与发
 展，逐渐有妇科、外科等中医专著面世。时至今日，农村求诊
 者仍以杂病居多。

中医学的最大特点就是来源于实践，来源于广大人民群
 众。它从每种疾病中获得脉舌证候等表现，逐渐深化提高，成
 为有理论、有实践的宝贵财富。且随着时代的前进，不断地注
 入新的活力。它治病范围广，有良好疗效，几千年来广受人民
 群众欢迎。

笔者生长在山区，行医 70 余载，所遇病种颇多，证候复
 杂多变。通过长期临床实践，积累了一些比较成熟的诊治经验
 和自拟了很多有效方药，现将体会整理成册，或可借作它山，
 以向社会献微薄之力。

图书在版编目(CIP)数据

王智贤老中医 70 年杂病治验实录 / 王智贤主编.

太原: 山西科学技术出版社, 2013

ISBN 978-7-5377-4532-1

I. ①王… II. ①王… III. ①杂病—中医—经验

IV. ①R243

中国语言—CIP 数据核字 (2013) 第 167231 号

本书特点有以下几个方面:

1. 内容丰富, 大多为农村常见病, 多发病, 也有一些疑难病, 罕见奇病。书中介绍了 94 个疾病, 151 个证型, 列举了 129 个治验病例和 166 个方剂, 还有针灸、偏方、食疗等简便疗法。很符合广大农村的实际需要。

2. 以中医理论为主, 每个病都列有概述, 病因病机, 主要临床表现及辨证施治原则, 也结合和借鉴一些现代医学研究成果和诊断技术, 如 B 超、CT、检验学、病理学等, 互相融合以提高诊疗效果。

3. 书中使用的 166 个方剂都是通过吸取先贤精华, 结合自己的临床实践拟订而成。每个方剂均按理、法、方、药原则, 提纲挈领说明主治、作用、适应范围, 比较详细地介绍了每味中药的作用原理, 临床适应症及同类药物的共性和个性。如桃仁、红花均为活血化瘀药, 而桃仁善祛局部之瘀且能消痈润肠; 红花活全身之血并有凉血解毒作用。山楂、麦芽、鸡内金同为消食药, 山楂偏于消食化积、活血化瘀; 麦芽偏于消食和中、舒肝回乳; 鸡内金偏于消食运脾、散瘀化石。对现代医学研究成果也做了一定介绍。可以说既是方剂学, 又是药物学,

自序

可供广大基层医务人员和西学中读者参考。

4. 随症加减。实践中往往会遇到一个患者有几种疾病缠身，宿病未愈，新病又生。即使是同一种病，也因个体差异，时令变迁，地理环境不同等因素而表现不一。临床上既有主症，又有兼症，还可因治疗用药，休息饮食等不妥，使病情发生变化，因此，既要以不变应万变，又要以变应变，随症加减，方可取得理想效果。本书在每个方剂后都另列加减一条，供临症参考。

5. 根据理论联系实际的原则，列举不同病症举例 129 例，每个病例都具有一定代表性，可以让读者加深理解。

6. 养生保健方面首先介绍了笔者对养生保健与健康长寿的一些认识和体会。其次较为详细地介绍了笔者几十年长期坚持的食谱内容和 20 多种常用食物的医疗保健作用。再次介绍了笔者自编自练坚持 30 余年的一套运动锻炼方法、图文并茂。最后是笔者几十年的亲身经历和感受，告诫人们要十分重视心态平衡对健康的重要影响以及对烟酒的认识体会。千虑之一得，希望对读者有所裨益。

7. 自序是笔者学中中医回忆录。笔者由只读过小学二年级的

山乡村民，经过常人难以想象的辛劳曲折和艰苦努力，成为闻名遐迩，小有名气的老中医。并有论文多篇（其中获国际奖三次），有医学专著五部，科研成果四项，国家专利一项等。对成长的坎坷历程和成功的经验教训，分为四个阶段作了详细叙述，即贫困的童年、坚苦的青年、劳累的壮年、幸福的老年。对读者或许有启迪。

联系地址：山西省吕梁市博物馆家属院

电 话：0358-8232505（宅）

0358-8235865（门诊部）

手 机：13503581182

邮 编：033000

自序

学中医回忆录

我生长在山西省晋西北吕梁山区，一生艰辛，历程坎坷，发奋努力，终至幸福。建国前参加工作，经党和人民的培养，先在晋绥边区十二厂（火柴厂）工作，后调方山县医院，历任医生、科主任、副院长、院长、名誉院长、主任医师。山西省第一至四届中医学会理事、吕梁地区中医学会副理事长、山西省先进科学工作者、方山县人大常委会委员、政协委员。在省、国家级杂志和国际会议上发表论文 20 余篇。著有五部医书，其中《三十种病治验录》一书三次获国内奖，一次获国际奖。有四项科研成果分别获省地二等和三等奖，获国家发明专利一项，曾赴美国和香港参加国际学术会议，并获二等金杯奖和金盘奖。2000 年应邀在北京召开的世界传统医学大会上专题发言。《中国中医药报》在名医名方栏内刊登我的简历和肝经消滞逐淤汤的组方与应用。几十年来先后获省、国家、国际、荣

获国际、国家雀奖荣誉和物质奖26次，有18家报刊杂、电台、电视台，登载报道我的事迹。一个土生土长，没有进过学校，全凭自学的山村乡医，成为闻名遐迩的主任医师，实在不容易。我已八十五岁，回顾一生，有成功、有失败、有经验、有教训、很有戏剧性，有必要认真回忆一番，特别是将我的成长过程写在这里，对读者或许有些启迪。

回忆录共分为四个部分即四个阶段：贫困的童年；艰苦的青年；劳累的成年，幸福的老年。每个阶段并非截然分开，而是互相参差地叙述。

一、贫困的童年

我的童年，正值抗日战争之际，环境恶劣，生活贫困，均已到极点。从我记事起，就是太原失守，溃兵捣乱，没有过一天安稳日子。糠菜半年粮，实在是那个时期的真实写照。糠面窝头和掺糠炒面(玉米、高粱、莜麦、谷糠、炒熟磨成面)是主要的食粮，真是到口酥，好咬难咽。还要吃榆钱钱(榆树上结的种子)和扫帚叶(扫帚的嫩叶)，苦菜等野菜。日寇经常出发扫荡，三天躲、两天藏，田园荒芜，收成大减，老百姓贫病交加，苦不堪言。1940年瘟疫流行，仅我们村700多口人病倒了一半，不少人因之丧命。我还病了四十多天，三次复病(犯病)，才死里求生。真是千村薜荔，万户萧疏。那时物质极度贫乏，人民生活处于水深火热之中。举例说生火做饭吧，因日寇封锁，一包火柴一块白洋还买不到(相当于现在的几十元人民币)。人们只好把高粱秆烧成木炭似的东西，放在一个盒内备用(叫煤斗)。把铁打成了长3寸宽0.5寸、厚0.5寸的铁条(叫火镰)，再和石英石(马牙石)互相碰擦，产生火星，使其掉进煤斗内燃着高粱秆，然后把柔软的麦秆或其他绒软的柴草，

包住燃着的高粱秆，用口使劲吹风，有时吹的头晕眼黑。有一家好容易吹着了才能生火做饭，周围的邻居就互相用麻秆来引火做饭。如果不成功只好饿着肚子，再碰擦吹火，回忆起来真苦。一斤盐一块白洋还买不到，人们只有拿上笤帚，水桶到下湿地(盐碱地)扫回来带白色的土面则，放些水搅拌起来，去掉沉淀下去的泥土，将水放在盆内、碗内，太阳光下晒干，底部有一点白色颗粒当盐吃，放多了苦涩，放少了不咸。衣服都是冬季絮棉花，夏天抽掉，穿了再穿补了又补，补丁一块挨一块。我的棉袄穿了四年，人长衣不长，露出了肚脐和前臂，也只能往长接一下。房屋大部被烧，一家七八口住着一孔窑洞，又黑又窄，过年不糊窗、不刷窑(粉刷)，也没有新衣服穿。但是人们勤劳节俭，非常能吃苦。意志也很坚强，很有骨气，大家只有愤怒，没有怨言。自卫队每晚训练，儿童团站岗放哨，都非常认真。空室清野(家里的东西都埋藏起来)做得很好，敌人来了什么也找不上。大家很团结，一人有难，众人支援，不讲你我，好像谁的财富也都是大家共同的。童年的境遇，锻炼了我能吃苦、不怕难的毅力，激发了我立志学医的决心，鼓舞和教育了我的民族气节，陶冶了我的人格情操。直到现在生活这样富裕，物质这样丰富，但是一滴水、一粒米还是不忍心浪费，吃的穿的用的有一种非常满足、而又觉得过于享受的不安心理。总是教育女子要勤奋艰苦，铭记做人的格言，全心全意努力工作。处事为人，忠厚诚信，对社会应当做些贡献。

我是儒医家庭出身，父亲22岁时考取了清朝最后一批秀才，母亲是家庭妇女。以后废科举，兴学堂，因条件所限，再未深造。就在村里当教员(私塾先生)维持生计，一边学医。他已经对易经八卦，阴阳五行，相生相克，以前都学过了，故学起来毫不费劲。人常说秀才学医人，半年就现成，古有医儒

一家之说，父亲身上确有体现。他对许多医书也背诵很熟，看病也有人信赖。我是老生子，从记事起，父亲已经年纪大了，除看病外还收几个弟子教书。传统的儒家思想浓厚，但也比较开放，对子女的教育既注重古学，也讲些现代课程。还常讲些读书至上，光宗耀祖的道理以及，“十年寒床无人问，一举成名天下知。”天地间诗书最贵，家庭内孝悌为先，孝悌忠信礼义兼耻等格言。他用说故事的方式，讲些孔子、孟子、老子、三苏（苏旬、苏轼、苏辙）及历代文臣武将的事迹，唐诗、晋字，汉文章的来历。还叫我念三字经，千字文，幼学琼林，上下论语（四书之一部分）等等。他告诉我只学古书，将来不够用，还要学国文、算术、修身（有政治内容）地理等。现在上学有困难，但不能耽误时间，学古书也是学文化，学不懂不怕，只要记熟，以后有用。父兄们的言谈举止，诗情话义，舞文弄墨，谈古道今以及抗战形势、时局变化，我自然也耳闻目睹。秀才的肚子，杂货铺则。村上人有事也来请教，他总是解答的一清二楚。这些对我热爱学习、热爱读书和启蒙思想有很大影响，也为我学中医提供了一些文化基础。

14岁时父亲让我攻读中医书，《伤寒论》《金匱要略》等，并背诵汤头药性。他告诉我只要背熟，不懂不怕，以后大有用处，既可提高文化，又能渐精医道，还可济世救人。但我年幼识浅，尚不能全部理解，只是父命难违，只有专心攻读而已。十六岁夏秋之际，当地疫痢流行，染者十有八九，因缺医少药，仅我村小儿病死者达四十八人。一时凄烟楚楚，哭声遍野，耳闻目睹者无不惨然泪下，这对我内心触动很大，激励我立志学医者盖始于此也。我的文化也是通过学医提高的，可见父亲用心之良苦。

抗战时期，村里的学校被敌人烧毁，一无所有。老师带上

学生夏天在树阴下、冬天借用群众的民窑学习，有时还在阳坡地，用指头在地上写字学习。因为没有课本，谁念几册老师心里清楚，记得我念过四册。敌人来了大家就四散躲避，敌人走了再回来学习。有位老师叫李忠俊，为人善良耿直，从不打骂学生，总是启发教育，循循善诱。常经同学们讲故事，大家非常敬重他。他还经常教育我们要记住，现在生活困难，无处上学，受人欺凌，是国力不强大，大家要努力学习改变这样的状况。还说童年时光非常宝贵，是一生的基础，耽误了再也不会回来了，不能白白浪费，这些对同学们启发很大。他的亲娘舅在敌人那边当官，捎信让他去做事，他硬是不去。为了躲避敌人，他走了，同学们非常想念他，后来才知道他是我党的一个好干部。李老师的言行，在我记忆中有良好的影响。

二、艰苦的青年

因父亲年迈，兄长早逝，我16岁起就艰难地负担着全家生活，有几年特别困难，我一边卖柴、卖炭、一边做的卖豆腐、卖饭，还要种地学医，抽空还要给人家打短工。可以说医、农、工、商我都试尝过，无论做什么我身边常带一本医书，有空就学，晚上回来再和父亲探讨。日积月累知识渐长，十八岁时就能看病，逐渐得到乡邻的信赖，使我更加有信心学中医。但仍是以农为主，生活仍然困难，直到参加工作，才走向光明。

参加工作后待遇上经过供给制、小包干、大包干和工资制，生活上逐渐好转。1951年调回方山县医院工作，一切感到很新鲜。有不少的医疗设备，有医生，护士，司药等较齐全的工作人员。有大学生、中专生、他们都是知识丰富，理论系统，相比之下，显得自己年轻无知，文化知识浅薄，常觉得低

人一头。当时受中央卫生部王斌思想影响，中医受到很大排斥，凡是中医必须学习西医领到证书，否则不能看病，即便是医龄较长、经验丰富的老中医，也必须如此，何况我呢？为提高自己，我主动做些护士，司药或出诊看病之类的工作。在这种情况下，我下决心从头学起。参加了干部文化补学班，每天早晨两小时，有专人讲课。同时自己还阅读文学，史地，政治等书籍，不懂的见人就问，查字典、记生字，增加各方面的知识。并买了一套华北卫校的西医课本（20册），一字一句地学。一开始有很多名词术语根本不懂，如细菌、培养基、菌落、细胞、组织、肾小球等等，真是睡下摸天。有些人也说我根本学不成，但我想起：“非志无以成学，非学无以广才。”这句名言，回忆起我背柴卖炭学中医的情景，我就决心学懂学成，多读多记，不耻下问，孜孜不倦，请教别人。在广泛阅读中发现有些拦路虎前文不解释，后文就有说明；这本书不解释，那本书有说明，只要勤读多读，难题完全可以解决。人常说千古文章一大套，知识是互相渗透、互相贯通的。我用了四年的时间读完了这套书（卫校是三年，半年实习）。不仅学懂了，还觉得很熟，这样我就掌握了一定的西医知识。医院很多人都叹服我的毅力，也引起了领导的重视，为以后进修学习打下了基础。此间我还阅读了大量的文化书籍，扩大了知识领域，提高了文化水平。除上班时间外，中午不休息，晚上十二点前不睡觉的，坚持看书学习。瞌睡的多了在院内跑一跑或看看天上的群星，清醒一下头脑。利用睡觉前、起床后、开会前人未到的时间见缝抽针，背诵汤头药性和经典著作中的精明，或阅读书籍。我把汤头药性编成晋剧紧二性、慢二性板歌唱，这样既避免了背诵的枯燥，又可加强记忆，还能得到娱乐。我不打扑克，不下象棋，不和人闲聊天，以后一辈子如此，手不

离卷，珍惜每一分钟。我从二十一岁到三十五岁，十五年时间里每天坚持学习五个小时，共计是26250多小时（包括在外地进修西医的四年时间），相当于住了十三年正规学校。（每年按三百四十天、每天按六节课算）

1956年和1963年两次到外地进修西医4年之久，其中也有中医课程，这是我有生以来第一次坐在课堂上听老师讲课，并亲自搞人体解剖、生理实验、细菌培养等。把所学到的理论和实践结合起来，有些过去不懂的问题迎刃而解，茅塞顿开。在医专学习的课程中，还有大专的物理，化学，生物化学，拉丁语等。拉丁语可以死记，而物理，化学虽然在自学中接触一些初步知识，但对大专课可以说是一点也不懂。物理课一开始就是开门动是平动还是转动，物体下垂的加速度如何计算。化学方面一开始就是门捷列夫周期表（元素周期表）以及正价负价等，每个元素还有英文符号、原子量。其他医学课程因为有基础，不用太费力，考试总得五分。上课做笔记，既要写中文，又要写英文（符号），还要写元素正负价、原子量和方程式等等，脑子里乱成一团麻。晚上自学时还得重新整理，密密麻麻的笔记自己也看不清楚，一天到晚钻进了这两门课里面还是学不好。摆在面前的路有两条，要么放弃物理化学，但这与医学药学生物化学联系很密切，又是基础理论；要么加倍努力赶上去。想起华罗庚有句名言：“人可知，己亦可知，人所能，并非己所不能。”我思考再三还是选择了刻苦学习、努力赶招这条路。于是买了初中、高中化学和物理课本，还买了化学入门，化学钥匙等自学参考书。每天晚上下了自学，等同学们睡了，我才去教室开始攻读化学和物理。初高中课程按部就班学，比较好懂，但进度太慢，需几年时间，因此就研读化学入门和化学钥匙等。这样很快就有收获，特别是与医学有关的

课题进展很大。每晚从九点开始到十二点到一两点，甚至更长时间加班学习，有时为弄清一道题，通夜不睡觉，起床铃打了，我才从教室里回来，用冷水洗一把脸又去上课了。说也奇怪，人要是决心大，精神也会倍增，脑子也更加好使。经过三个月的努力，我的化学课考试成绩达到了四到五分（那时是五分制）。化学老师奇怪地问我是怎么回事，我说没什么窍门，就是几个月没睡。身体瘦了八斤，两眼视力由原来的1.5下降至0.3，不得不配戴眼镜，老师很受感动。攻克了难关是我最大欣慰。我能和医专生一样，大踏步前进了。为了节省时间，我不看电影、不看戏、不贪玩乐、不逛街。住了几年学校，长治市的主要街道、太谷县的孔祥熙花园也没有去过，从不浪费一分一秒。我还抓紧阅读参考书，如饥似渴，学而不厌。功夫不负有心人，我的学习成绩总是名列全班前茅。同学们对我能吃苦、有毅力，十分敬佩，选我当班长、学习委员。学习上有问题常找我解答，有时候张三和李四两人因一个问题争论不休，你说你对，他说他对，往往找我来评判，我说张三说的得，李四就不争了，并告知他们，这个问题在谁著的那一本书里第几页，是如何讲的，他们一查果然如此。我对医学上的一些数字从不苟且，而是反复背诵，记得清楚，如某药用量是零点几克、多少单位等等。学校领导和老师也对我刮目相看。

在省立太谷仁术医院实习的，院领导得知我中医功底较好，让我为全院职工讲针灸课，上至院长、下至护士都听我讲课。我的中医理论比较熟，又有自身练针的实践体会，讲的生动实用，常举病例说明，深得大家好评。我是学中医出身，无论什么情况下都忘不了阅读经典著作，背诵其中的精句，至今几十年过去了还是熟读如流。

上世纪50年代初因王斌思想影响人们看不起中医，有人

说我学中医是开倒车，也有人说我是年轻的老脑筋，还有人给我起一个雅号叫王老先生，（那时我才28岁）其中不乏讽刺意味。但我觉得中医西医都是科学，中医不科学，怎么能治好病呢？怎么能延续几千年长盛不衰呢？而且引起世界各国的重视，有很多外国留学生来中国学中医。我坚信中医总有一天被人们认识，也会被全世界承认它的科学地位。我不怕冷嘲热讽，学中医的决心丝毫没有动摇。

1958年党中央批判了王斌排斥中医的思想，毛主席指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”周总理也亲自抓这一工作，并号召全国卫生人员大力学习中医，特别是西医要学习中医。全国掀起了学习中医的高潮。我这个“老脑筋、老先生”也吃香起来，辅导全院人员学习中医理论，讲方剂药理知识。中医能登大雅之堂，令人振奋，我就放开担子搞些研究工作。3年困难时间，人们的体质下降，浮肿病、子宫下垂者甚多。1960年收治了89例这样的病人（浮肿病50例，子宫下垂39例）。子宫下垂，中医辨证为中气不足，升提无力。浮肿病属脾胃虚弱运化无力，水湿停聚，用补中益气汤适当加减，使这两种病很快就好了。

治疗浮肿病还有一个教训。在用补中益气汤中有一味蜜炙甘草，当时蜂蜜较难买，只炒了一下，认为可以健脾补中、调和诸药。可是有11例病人先服药五天尿量减少，浮肿反而加重。我把每一味药进行了思考，并参阅了不少资料。中药炮制学书中说：甘草经现代医学研究有贮纳排钾的作用，如果用蜜炙后主要成分甘草酸受到破坏，贮纳排钾的作用就显著减弱。以后的病人都用蜜蜂炙甘草，把用量定为3克，同样是补中益气汤服后尿量增加，浮肿很快消退，从用量上看一般补中益气汤的用量是5克，但对营养不良之浮肿病5克炙甘草用量偏大

了些，说明炙甘草也还是多少有点贮纳排钾作用的，只不过是减弱了许多。这对以后用生甘草、炙甘草，用多少量，提供了选择和适应症，避免盲目滥用，提高了疗效。补中益气汤中没有一味是利尿药，但却能够治疗浮肿病，而且效果十分明显。事实使我又一次深深感到中医之伟大，中医中药（包括炮制）之科学和有效。

1961年，山西省离石县（中阳、柳林、离石、方山四个县合并为一个县），学中医大会上，选定我演讲补中益气汤治疗浮肿病，子宫下垂的机理及临床体会，引起与会者的重视。以后用中西结合的办法治疗多种疾病，取得了很好的效果。如治溃疡病，在虚寒型、气滞型、血瘀型的辨证基础上，加一些现代研究证实有制酸解痉的中药甘松，乌贼骨，瓦楞子等效果更好。治疗肺结核骨蒸癆热、咳嗽盗汗，抗结核西药一时难以奏效的患者，根据辨证，又治病，很快取得疗效。肾炎病人经过治疗，浮肿等临床症状已经消失，但化验尿中还有蛋白。经过反复思考，推想遗精、糖尿病都属中医的精华外泄，是脾不升提、肾不固摄所致。蛋白尿也属精华外泄，而且这样的病人，大都有脾肾不足之表现，我就用健脾升提、补肾固摄之法，对消除蛋白尿收到了满意效果。经过努力到20世纪60年代末，我对本地区30多种常见病，多发病以及一些疑难病症如肝炎，肾炎，气管炎，菌痢，关节炎等，摸索出了一套有效的治疗方法。

为了试验一味药或一个方剂的疗效，我常常晚上不睡觉守在病人床前，观察其服药后的症状变化即时记录。走村串户，采风访贤，拜老中医老药农为师，虚心请教，学人之长。即使是穷乡僻壤之农夫老妇，只要有一技之长、一得之见，也要躬身求教。沙蒿籽治疗一切肿痛炎症就是向一位老太太学的，几