



# 阎润茗

## 针灸临床 60年 经验精粹

她师从名医赵树屏、李春萱

她是国家中医药管理局第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

她注重针药兼施，善用经络辨证和独特的针刺手法，屡起沉痾

她善用背俞穴及四肢腧穴交叉取穴法，疗效显著

阎润茗◇著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 阎润茗

针灸临床  
60年  
经验精粹

阎润茗◇著



中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

阎润茗针灸临床 60 年经验精粹 / 阎润茗著 . —北京 : 中国中医药出版社 , 2013.9

ISBN 978-7-5132-1544-2

I . ①阎… II . ①阎… III . ①针灸疗法 IV . ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 144547 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 16 彩插 0.5 字数 294 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1544-2

\*

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



## 前言

PREFACE

本书是阎润茗教授六十年来在医疗、科研、教学实践中宝贵经验的总结，她以《内经》、《难经》理论为指导，以四诊八纲为准绳，注重针药兼施，善用经络辨证和独特的针刺手法，擅长治疗内、外、妇、儿各科疾病，屡起沉疴。

本书内容包括经络腧穴临证精要、医案精选、医论医话和古代针灸医案选等四章。在经络与腧穴章中，阐述了阎老多年来临证应用中总结的经络辨证规律，指出经络辨证在临床治疗时的重要性。经络在治疗方面有传导感应和调整虚实的作用。《灵枢·经别》说“审于调气明于经隧”，说明运用针刺治疗时要讲究“调气”，要明于“经隧”，即明了经络的循行通路，因此在针刺时通过经气的传导作用，运用补其不足、泻其有余的手法治疗疾病。例如心肾不交神志不宁的失眠，可补心之原穴神门和肾之原穴太溪。如因肝阳上扰而心悸失眠，则可以泻肝俞和肝之原穴太冲以清泻肝经之热，使机体达到阴阳气血相对平衡而治愈疾病。《灵枢·经别》有：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。”说明经络的重要性。

本书中介绍的腧穴以阎老临床上常用腧穴为主，讲解了腧穴的性能和刺法，她认为药有寒热温凉的药性，穴位因其所在人体部位不同，所属脏腑不同，其性能也有所不同。例如风池穴有祛风解毒、清热明目的作用。该穴用于治疗面瘫初起用平刺法透风府，患侧用补法，健侧用泻法，调整经络的虚实。若治疗

偏正头风时，则用斜刺法，有祛风通络的效果。这些宝贵的经验，临床用之多有奇效。

医论医话章是阎老出国讲学和在国内医学杂志上发表的部分医学论述。从中可以反映她的学术思想和治学方法。她认为：“只有全面系统地了解各家学说的学术体系，才能丰富学识开阔思路，并经过归纳总结，才能在继承前人的基础上有所创新。”因此，她的辨证治疗与针刺手法，都是在继承前人的理论基础上，经过整理归纳，形成自己的诊断与治疗方法，应用于临床。

针灸治疗疾病，自《黄帝内经》即有记载，张仲景《伤寒杂病论》中有针灸治疗条文，历代医家大多针药并用，如金元四大家的书中亦有针灸治疗的记录，这些病案皆分散在各家医学著作中。阎老查阅了现存针灸医籍和民国以前各家医案以及其他中医论著，汇集其中针灸医案 300 余例，分门别类进行整理，分为伤寒、温病、妇儿科病等医案，共计 253 例，编纂成章，补古代针灸医案专著甚少之缺，实是幸事。尤当注意的是案中按语部分，阎老或引经据典著肺腑之论，或画龙点睛启后学之悟，条分缕析，探颐索隐，学术上有独到的见解，考前人所未发。如在中风医案的按语中有“中风后遗症足内翻症状的治疗方法，为泻阳跻之急，补阴跻之缓，使之平衡，而达到治愈目的”，颇引人深思。

本书较全面系统地汇集了阎教授的临床经验，突出真实性、实用性、独特性和可重复性，供读者在临床时参考。

编者

2013 年 6 月 1 日



# 目 录

CONTENTS

## 第一章 经络腧穴临证精要

- 一、经络辨证精要 ..... 2
- 二、腧穴应用精要 ..... 8
- 三、临床实用针灸配方 ..... 50

## 第二章 医案精选

- 一、中风 ..... 56
- 二、头痛 ..... 60
- 三、面痛 ..... 62
- 四、口眼喎斜 ..... 64
- 五、痹证 ..... 67
- 六、漏肩风 ..... 71
- 七、腓肠肌痉挛 ..... 73
- 八、咳嗽 ..... 74
- 九、哮喘 ..... 75
- 十、呕吐 ..... 76
- 十一、呃逆 ..... 77
- 十二、腹痛 ..... 78
- 十三、淋证 ..... 80
- 十四、月经失调 ..... 82
- 十五、痛经 ..... 84

十六、崩漏 .....	86
十七、癥瘕 .....	87
十八、阴挺（子宫脱垂） .....	89
十九、针刺流产 .....	90
二十、郁证 .....	91
二十一、脑炎后遗症 .....	92
二十二、遗尿 .....	93
二十三、风疹（急性荨麻疹） .....	95
二十四、扭伤 .....	96
二十五、眼睑下垂 .....	97
二十六、复视 .....	99
二十七、耳聋、耳鸣 .....	100
二十八、失音（声带麻痹） .....	104
二十九、舌麻 .....	105
三十、颞颌关节功能紊乱（合架风） .....	106
三十一、痤疮 .....	107
三十二、鼻肿 .....	108
三十三、腱鞘囊肿 .....	109

### 第三章 医论医话

一、论急则治其标，缓则治其本 .....	112
二、祛邪与扶正视病情之缓急 .....	112
三、清热利湿，标本兼治 .....	114
四、清热利湿、理气和血是治痢大法 .....	115
五、经络辨证治疗痹证——肩周炎 .....	116
六、以络脉辨证治愈遗尿 .....	117

七、论带下病的治疗 .....	118
八、论妊娠恶阻的针刺治疗 .....	119
九、调肝脾养心肾治疗“更年期综合征” .....	120
十、大椎穴“合谷刺”治愈蛇丹疼痛 .....	121
十一、大椎配四关穴治疗疔瘰 .....	122
十二、老年保健灸 .....	123
十三、针灸对某些热带病的治疗 .....	124
十四、针灸在妇科中的应用 .....	127
十五、妇女禁针禁灸穴“石门”的探讨 .....	131
十六、“时间医学”的临床研究 .....	133
十七、“子午流注”针法的发展与形成 .....	136
十八、“子午流注”开穴与闭穴初探 .....	142
十九、“子午流注”实验观察与临床应用 .....	145
附 1 子午流注纳甲法治疗外阴白色病变 ——附 108 例临床报道 .....	147
附 2 子午流注纳子法治疗“面瘫” 临床疗效观察 .....	149
二十、十五络脉考 .....	151
二十一、《黄帝内经·灵枢》部分释义 .....	153

#### 第四章 评古代针灸医案 253 则

一、伤寒温病医案 .....	170
二、内科医案 .....	175
三、外科、皮肤科医案 .....	198
四、妇科医案 .....	221
五、儿科医案 .....	224



六、五官科医案 ..... 229

### 附录 《针灸大成》歌赋病症取穴集要

一、头面五官疾病 ..... 236

二、胸腹疾病 ..... 239

三、腰背疾病 ..... 240

四、四肢疾病 ..... 241

五、脾胃病 ..... 243

六、心邪癫狂病 ..... 244

七、肠痔阴疝二便病 ..... 245

八、其他疾病 ..... 247

第一章  
经络腧穴临证精要



## 一、经络辨证精要

经络学说是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是通过经络感传与临床治疗效果相结合，而逐渐形成的。在《黄帝内经》中有不少关于经络的论述。据张介宾编著的《类经》，在“经络类”（卷7~9）的记载中共摘录《内经》有关经络学说的论述计有26篇，其中《素问》7篇，《灵枢》19篇。同时根据1973年马王堆汉墓中出土的《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸经》两种帛书中有关经络病候的记载等，结合个人多年来临证的应用，对十二经脉病候、十二经筋病候、奇经八脉病候、十五络脉病候进行归纳，总结其规律，作为读者临诊时的参考。

### （一）十二经脉病候辨证规律

十二经病候一般以《灵枢·经脉》记载的“是动病”与“所生病”为主，结合《内经》其他篇章所记载的有关病候和十二经脉特点，如每条经脉都有内连脏腑，外络肢节的两个部分，都隶属一个内脏，在脏与腑之间，又有表（腑）里（脏）经的关系，可将其病候分为以下三个方面：第一是本经经脉所过的肢节部位的病候；第二是本经所属脏腑的病候；第三是与其表里经之间的合病与并病的证候。例如手太阴肺经可见胸膈、缺盆、肩背及手臂前廉的疼痛，是它所经过的肢节部分的病候；又可以出现咳嗽、哮喘、寒热、鼻塞不利等本经所属的肺脏的病候；同时还可以出现大便溏泄的表经（大肠经）的病候。因此在应用十二经脉的病候辨证时，可以结合以上三点辨明病在哪一经，再分别寒热、虚实给以相应的治疗（表1-1）。

表 1-1

十二经脉病候表

经络	本经经脉所过肢节病候	本经所属脏腑病候	表里经病候
手太阴 肺经	锁骨窝（缺盆）疼痛、胸或肩背痛，手臂内侧前廉酸痛或厥冷，手掌心发热，咽喉肿痛	咳嗽、哮喘、气短、身热、胸部满闷、咳痰，甚则唾血。肺气虚则感冒风寒，自汗出、鼻塞不利、尿频尿黄；实则肩前痛，胸腹胀满，寒热气喘，皮肤痛	腹胀满、大便溏泄、右侧小腹疼痛

续表

经络	本经经脉所过肢节病候	本经所属脏腑病候	表里经病候
手阳明 大肠经	目赤痛，牙齿痛，颈肿，肩前与上臂疼痛，手食指疼痛。气盛有余，则经脉所过之处发热和肿胀；气虚不足，则经脉所过之处发冷抖战，难以回温	目黄、口燥渴、咽喉疼痛、鼻流清涕或衄血，肠中热则肠鸣，大便溏泄或排出黄色黏腻物，肠中寒则飧泄不化	气上冲胸，喘不能久立。与少阳合病见喉痹、咽肿
足阳明 胃经	身热、目痛、喉痛、胸膈疼痛，腹股沟、大腿前侧、小腿外侧、膝关节和足背皆有疼痛，或红肿或发冷，足中趾不用	高热或恶寒，面赤汗出神昏、谵语、狂躁、鼻干衄血、唇口生疮、或口唇喎斜，睡卧不安、腹胀满，消谷善饥，尿黄	肌肉痛、阳气有余，阴气不足，则热中，善饥。阳气不足，阴气有余，则寒中，肠鸣腹痛
足太阴 脾经	颌、颊部疼痛，舌屈伸不利或疼痛，心痛引腹，大腿和小腿内侧肿或厥冷，足大趾不适	头重，体重，身热，肢倦乏力，四肢肌肉痿削或下肢浮肿。呕恶，腹部胀满或有痞块，纳食减少，大便溏泄或完谷不化，小便不利、黄疸。脾气虚则四肢不用，五脏不安。脾气实，则腹胀经溲不利	胃脘痛，食欲呕，卧不安，噎气
手少阴 心经	头痛、目痛、膺背疼痛，心痛，胸胁支满疼痛，胁下痛，肩胛和前臂内侧酸痛，厥冷，麻木，手心热痛	身热、咽干、目黄、口渴思饮、心烦、气急、卧不安、眩晕、昏仆、精神失常、喜笑	
手太阳 小肠经	颌、颊部肿痛，肩胛、上臂前臂的外侧后缘疼痛；少腹痛，引辜，连及腰部疼痛	颈、项强直，目黄、耳聋，腰不可以俯仰，大便泄泻，或有燥屎不通	口舌糜烂，小便赤涩（膀胱移热于小肠）
足太阳 膀胱经	目痛、多泪、头痛项强，腰背部、骶尾部、膝、腓、小腿（腓肠肌）、脚都可发生疼痛，足小趾不适	寒热、鼻塞、流涕或衄血，神志失常，角弓反张，小便不利，或遗尿，痔疾	少腹偏肿而痛
足少阴 肾经	腰痛，或髀部和大腿内侧后廉痛；足下热而痛	眩晕，面色灰暗，面肿，目视模糊，口干，气短促，心烦嗜卧，腹胀，大便溏薄久泻或艰涩，阳痿，两足厥冷，足萎无力	背脊疼痛，腹胀满引背，多汗、恶风，肩、背、颈项皆痛

续表

经络	本经经脉所过肢节病候	本经所属脏腑病候	表里经病候
手厥阴 心包经	目痛，心痛引喉，肘臂部拘挛，不能屈伸，腋下肿，手心热	谵语、昏厥，心烦，舌不能言，心悸不宁，喜笑不休，精神异常。心气虚则悲，实则笑不休	胸胁满闷腋下肿
手少阳 三焦经	咽喉肿痛，腮颊部疼痛，目外眦痛，耳后肩臂外侧痛，第四手指不适	耳聋，咽肿，腹胀满，少腹硬满，小便不通，尿频尿急或遗尿，皮肤浮肿	入络膀胱，约下焦，实则小便不通，虚则尿失禁，喉痒咽肿痛（阳明）
足少阳 胆经	头痛，颌痛，目外眦痛，胸胁痛，髀与腿膝至小腿外侧、外踝前皆痛，第四趾不适	寒热往来，口苦，善太息，耳暴聋，目眩，呕吐，腋下肿，瘰疬，疟疾	胁痛不得息
足厥阴 肝经	头顶痛、两胁痛、腰痛不可俯仰，小腹痛	眩晕，视物模糊，耳鸣，呕吐，黄疸、胁肋胀满，有痞块，飧泄，遗尿或癃闭，尿色黄，疝气、手足痠挛	

## （二）十二经筋病候辨证规律

经筋的分布与十二经脉相一致，是经脉在肢体外周的连属部分，有所结和所盛的部位，大部分在四肢肌肉之间，是十二经脉所属的筋肉系统。十二经筋皆起于四肢指、趾之间，而后上行于腕、踝、肘、膝，联于肌肉，上于颈项，终于头面不进入脏腑。它在人体的分布是：太阳少阴在后，少阳厥阴在侧，阳明太阴在前，这是经筋循行的大致规律。经筋的病候大部分表现在本条经筋循行部位的功能障碍和肌肉的牵引、拘挛、弛缓、转筋、强直和抽搐等症状，很少有本经脏腑的病候，这是与十二经脉病候不同之处。然而经筋的功能活动要依赖经络、气血的濡养，它的病候又不是孤立的某一经筋的病，有时可以和经络病候同时出现，这是在辨证时应注意之点。依据以上情况，经筋的病候可以从两方面来分析，一是寒邪侵袭引起经筋的反折筋急等病候，二是热邪所伤引起经筋的弛纵不收，阴萎不用等病候。

例如足阳明之筋，自缺盆上颈部人迎穴，循颧颊上夹口与阳蹻会于地仓穴，向上会于颧髎穴，下结于鼻旁迎香穴，复上睛明穴合于足太阳，如阳明之筋受寒则急引颊移口，猝口僻，急者目不合而发生“口眼喎斜”之症。同样手太阳之筋有一支

入耳中……结于颌上属目外眦，受寒亦能引起同样病症。《灵枢·经筋》篇记载：“足之阳明、手之太阳筋急则口目为僻，眦急不能卒视。”与临床常见病“面神经麻痹”症状极为相似，此病属于寒邪侵及手太阳、足阳明之筋。临床上可以根据经筋病候，发病部位，辨明病在何经，结合寒热虚实进行治疗（表 1-2）。

表 1-2 十二经筋病候表

经筋	寒症	热症	备注
足太阳	足小趾掣强，腠挛，骨节挛急，脊强反折，颈项拘急，腋部牵扯掣强，缺盆抽痛，不能左右转动	足跟肿痛，肩不能举	
足少阳	足四趾掣强，膝不能屈伸，膝外侧及腠窝筋急；转筋，股前及尻牵引痛，胁下痛，缺盆、颈、乳部拘急	维筋拘急，从左向右，则右眼不能张开，足痿软	与趺脉并行，伤左角则右足痿废，称为“维筋相交”
足阳明	足中趾掣强，大腿和小腿前侧转筋及肿胀，疝气，腹筋拘急，牵引缺盆及面颊，突发口歪，筋急引则目不能闭合，引颊移口	筋弛纵目不能张开，筋肉松弛，收缩无力口歪	
足太阴	足大趾掣强，内踝痛，膝与股内侧痛，外阴抽痛，脐周及两胁痛，牵引胸中脊内痛		
足少阴	足底、足跟、内踝痛，大腿内侧及阴器痛或转筋，腰反折不能俯仰，癰病		与足太阳之筋合，与足太阴之筋并行，故阳病则角弓反张不能俯，阴病则不能仰
足厥阴	足大趾掣强，内踝前、膝股内侧痛而转筋，阴缩	阴器纵缓，挺而不收，阴萎	
手太阳	手小指掣强而痛，肘臂内侧与腋痛，绕肩胛牵扯引颈部、下颌皆痛。耳中鸣响而痛，口眼歪斜	视力不足，颈肿，颈筋拘急则为筋痿	
手少阳	手四指掣强，腕、手臂、肘、肩、颈转筋而痛，舌卷		
手阳明	手次指掣强，腕肘外侧，上臂、肩、胛、颈、颊、颌皆痛及转筋	肩不举、颈不能左右转动	
手太阴	手大指掣强，手臂前侧、腕下、缺盆、胸胁皆转筋而痛	胁痛吐血，息贲	
手厥阴	手中指掣强，手臂内侧、腕下、胸胁转筋而痛		
手少阴	手小指掣强，臂肘内侧、腋下转筋疼痛，胸、腹内拘急，心下积聚为伏梁		

### (三) 奇经八脉病候辨证规律

奇经八脉除任、督两脉有独立的循行路线外，其余六脉都是从十二经脉中分出。奇经八脉有共同的特点，就是它的循行分布同十二经脉交叉衔接，与十二经脉和有关脏腑有密切的联系，对于整个经络系统具有组合和统帅等作用。因此奇经的病候就与十二经脉有关，它可以包括几条经脉的合病与并病，实际上就是各条奇经所统辖经脉的综合病候。根据以上情况，可以将其病候归纳为三个方面：一是每条奇经本经的病候。例如督脉起于下极并于脊，上至风府入属于脑上巅，可见头重目眩、颈项强直、角弓反张以及癫痫等病候。二是兼有其他奇经的病候，如冲任二脉起于胞宫，循少腹上行，与督脉在少腹之脉相并，可见少腹气上冲心、女子不育等冲任两脉的合病。三是与十二经脉相兼的病候，如督脉与足太阳经同起于目内眦，夹脊抵腰络肾，因此可见眩晕、腰背痛等足太阳、足少阴的合病与并病。临床上可依据八脉病候分别虚实寒热进行辨证治疗（表 1-3）。

表 1-3 奇经八脉病候表

奇经	本经病候	八脉兼证	经脉脏腑兼证
督脉	颈项强直，角弓反张，手足麻木或拘挛震颤、抽搐。中风不语、风痲癫狂。头痛目赤流泪，腿膝腰背疼痛，咽喉或牙齿肿痛，盗汗	少腹气上冲心，二便不通（冲脉），女子不孕（任脉）	目赤流泪、癃闭或遗尿，痔疾（足太阳）眩晕、腰脊痛（足少阴）
任脉	男子内结七疝，女子带下痕聚不妊、产后中风，死胎不下，脐腹寒而痛，阴中痛，崩漏下血，遗尿，遗精，小便不利	少腹气上冲心，不得俯仰（冲脉）	少腹绕脐痛，下引横骨，阴中切痛，腹中有气如指上抢心不得俯仰，拘急（足厥阴、足少阴）
冲脉	胸脘满闷，结胸、心痛反胃，胁胀，脐腹痛，逆气里急，肠风便血，月经失调，气急，气上冲胸	绝孕、漏胎，胎衣不下，产后晕厥（任脉）	酒食积聚，肠鸣溏泄，噎膈，痿证（足阳明、足少阴）
带脉	腹中胀满，腰部无力而畏寒，白物满溢随洩而下，绵绵不绝，赤白带下，月经不调，痿证	左右绕脐痛，腰脊痛冲阴股（督脉、冲脉）	足痿不用（足阳明），带下绵绵（足太阴，足少阴）
阳跷	目痛从外眦始，阳跷脉急则小腿外侧拘挛，内侧弛缓，癫痫痲疾及瘫痪，气盛则瞋目，不荣则目不合，眉棱骨痛	气血不荣则目不合（阴跷）；男子阴疝，女子漏下（任脉）	腰背疼痛，身体强直，头痛、雷头风，头汗出（足太阳）

续表

奇经	本经病候	八脉兼证	经脉脏腑兼证
阴跷	目赤痛从内眦始，阴跷脉急则小腿内侧拘急，外侧弛缓，癩痢，痲疔及瘫痪，气盛则瞑目，气不荣则目不合，胸膈噎气，梅核气	与阳跷脉同	少腹痛，腹中积块肠鸣；腰骯痛连阴中，膀胱气痛，小便淋漓（足少阴）
阳维	恶寒、发热或寒热往来，头项痛，眩晕，气喘抬肩，肌肤痒痛，腰背肿痛，手足热，足跟肿，伤寒自汗表热不解	跌仆癩痢，不能语言（阴维）	恶寒发热（足太阳），寒热往来（足少阴）
阴维	胸脘满闷痞胀，心胸痛，肋肋攻撑疼痛，腰痛与阴中痛。腹中痞块坚横	与阳维同	肠鸣泄泻，脱肛（足少阴、太阴）

#### （四）十五络脉病候辨证规律

十五络脉是从十四经脉中分出来的斜行支脉，它的分布有一定的部位。在四肢部，阴经的络脉走向与其表里的阳经，阳经络脉走向与其表里的阴经，在躯干任脉的络脉散布于腹，督脉的络脉散于头上，并别走足太阳经，脾之大络散布于胸腹部。由于十五络是从经脉中分出，而且在表里经之间出入，所以它的病候与经脉脏腑有着密切的关系。《灵枢·经脉》篇记载的病候只有虚实两方面，如果根据络脉的特点，结合络穴的治疗范围，将其病候分为如下三个方面：一是络脉的实证，二是络脉的虚证，三是络脉联系的表里经证候（表 1-4）。

表 1-4 十五络脉病候表

络脉	实证	虚证	表里经证
手太阴列缺	手掌和腕部灼热，胸背热，汗出，四肢暴肿	呼吸气促，尿频、遗尿、胸背寒栗	咳嗽，少气，头项与肩背痛
手少阴通里	胸膈满闷	不能言	头痛，目眩痛，心悸少气，喉痒，肘、臂、膈痛，遗尿
手厥阴内关	心暴痛	头强、烦心	目赤，心痛，肘臂挛急
手阳明偏历	龋齿痛，耳聋	齿寒，耳鸣，胸膈满闷	齿痛，鼻衄，咽干，喉痒，肩、臂、肘、腕皆痛
手少阳外关	肘挛急	肘臂弛缓不能弯曲	耳聋、五指皆痛
手太阳支正	皮肤生疣，痲疥	骨节弛缓，肘臂痿废	项强，颈臂挛急，癩疾，惊恐
足阳明丰隆	癩狂，突发音哑，气逆则喉痹	腿足痿瘦，软弱不能弯曲	肢倦乏力，胸腹痛，大小便难



续表

络脉	实证	虚证	表里经证
足太阳正阳	头痛，鼻塞，背痛	鼻流清涕，鼻衄	癫疾，腰腿痛，脚酸肿，足趾痛
足少阳光明	气逆而厥，膝痛足胫热，身体不仁	下肢痿软无力，坐不能起，足不能行	癫疾，眼病，小腿酸痛、不能久立
足太阴公孙	肠中切痛，霍乱吐泻	鼓肠	烦心，呕逆，不嗜食
足少阴大钟	烦闷、小便闭癃	腰痛	少气、腰脊痛，腹满，便难
足厥阴蠡沟	疝气，睾丸肿痛，强阴	阴部瘙痒	咽中不利，噫气，月经不调，带下，小便癃闭
任脉尾翳	腹皮痛	腹皮痒	喉痒，咽肿，癰病
督脉长强	脊部强直	头重，头眩，震颤	腰脊痛，痔痿，肠风下血，大小便难，风痲
脾大络大包	遍身疼痛，胸胁痛	四肢百节纵软无力	

以上四种经脉辨证规律，是在《内经》经络学说的基础上，根据十二经脉、奇经八脉等的病候特点，阐明临床上应用经络辨证的意义，结合实践提出了临床诊断中运用经络辨证的方法。但由于十二经脉、十二经筋、奇经八脉、十五络脉之间有着阴阳、表里、脏腑、肢节的联系，在病候中可以出现经脉与络脉，奇经与脏腑，经脉与经筋，表经与里经之间的合病与并病，在辨证过程中要结合四诊八纲，进行全面的分析，从整体出发才能作出正确的诊断。

## 二、腧穴应用精要

论述十四经腧穴和经外奇穴，以临床常用穴为主，在每一经腧穴前摘录《针灸大成》中的经穴歌诀，便于背诵。

### （一）十二经穴

#### 1. 手太阴肺经

本经经穴分布在胸部的外上方，上肢的掌面桡侧和手掌及拇指的桡侧。