



普通高等教育“十二五”重点规划教材

计算机基础案例解析指导教程

郭艳华 楼永坚 主 编

OFFICE2010 WINDOWS7

OFFICE2010 WINDOWS7

///

 科学出版社

014009593

TP3-43
674

普通高等教育“十二五”重点规划教材

计算机基础案例 解析指导教程

郭艳华 楼永坚 主编



科学出版社

北京



北航

C1696248

TP3-43

674

P

882000910

内 容 简 介

本书以 8 个计算机基础的应用案例为导引,以解析规划案例的解决方案为主线索,分别围绕着 Windows 7 操作系统、Office 2010 办公软件常用组件、Internet 应用以及计算机问题求解算法,展开对其相关知识、概念和操作方法的介绍,并贯穿在案例实现的具体过程中。

案例 1 为 Windows 7 个性化设置与实用程序;案例 2 为 Windows 7 文件与文件夹的管理;案例 3 为 Windows 7 系统安装与异常处理;案例 4 为 Word 文档编排,案例 5 为 PowerPoint 演示文稿制作;案例 6 为 Excel 表格处理;案例 7 为网络与 Internet 应用;案例 8 为计算机问题求解算法。

本书结构组织合理,语言叙述流畅,内容定位在中高级操作层面并以实践操作为主,旨在培养学生的计算机综合操作技能以及发现问题、分析问题和解决问题的思维能力。

本书适合作为高校计算机基础教学的实践指导用书,也可以作为计算机爱好者的自学指导用书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机基础案例解析指导教程/郭艳华,楼永坚主编. —北京:科学出版社, 2013

(普通高等教育“十二五”重点规划教材)

ISBN 978-7-03-037464-6

I. ①计… II. ①郭…②楼… III. ①电子计算机-教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 097415 号

责任编辑:赵丽欣/责任校对:王万红

责任印制:吕春珉/封面设计:东方人华平面设计部

版面设计:奥晟博克科技有限公司

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 8 月第 一 版 开本:787 × 1092 1/16

2013 年 8 月第一次印刷 印张:15 1/2

字数:366 000

定价:34.00 元(含 CD)

(如有印装质量问题,我社负责调换<路通>)

销售部电话 010-62136131 编辑部电话 010-62134021

版权所有,侵权必究

举报电话:010-64030229; 010-64034315; 13501151303

前 言

作为大学生的第一门计算机课程，大学计算机基础课程内容不但包括计算机基础的理论知识，同时也包括计算机基础应用的操作技能。其教学目标是使学生不仅掌握计算机科学与技术的基础知识，而且应该初步具备利用计算机分析问题和解决问题的思维方式与应用能力。

但是，随着计算机技术和应用的迅猛发展，信息技术的普及教育在中、小学中逐步展开，大学生的计算机基础知识的起点越来越高。如果大学的计算机基础课程仍以地毯式地传授计算机的基础操作为主，将严重偏离我们的高等教育目标，也将使得在小学、初中和高中分阶段开设的信息技术课程变得形同虚设和毫无意义。所以，大学计算机基础课程不但需要不断拓展和丰富计算机的理论知识，同时也需要提升计算机基础应用的综合操作技能的层级。

本书以 8 个计算机基础的应用案例为导引，以解析规划案例的解决方案为主线索，分别围绕着 Windows 7 操作系统、Office 2010 办公软件常用组件、Internet 网络应用以及计算机问题求解算法，展开对其相关知识、概念和操作方法的介绍，并贯穿在案例实现的具体过程中。案例 1 为 Windows 7 个性化设置与实用程序；案例 2 为 Windows 7 文件与文件夹的管理；案例 3 为 Windows 7 系统安装与异常处理；案例 4 为 Word 文档编排，案例 5 为 PowerPoint 演示文稿制作；案例 6 为 Excel 表格处理；案例 7 为网络与 Internet 应用；案例 8 为计算机问题求解算法。

本书主要特色如下：

- 全书以案例的形式展开对计算机基础知识要点的归纳与总结，以及对案例的具体解决方案的解析与实现；
- 全书力求通过简洁、流畅的叙述，广泛而深入地剖析和演示计算机基础应用操作的过程与实现方法；
- 全书着力将计算机基础应用操作中的最常用、最实用和最通用的方法融入上机实践操作之中；
- 注重计算机基础知识与应用操作的有机结合，让学生清楚地了解计算机能做什么以及如何利用计算机来解决实际问题。

另外，为方便学生自主学习与操作以及教师教学备课，本书附赠了 CD 光盘，内容包括：

- ◆ 对全书各部分的知识要点进行延伸性展开概述的 PowerPoint 演示文稿课件；
- ◆ 与全书完全配套的案例作品实样（Office 系列）；
- ◆ 学生 Office 系列作品集锦。

本书结构组织合理，语言叙述流畅，内容定位在中高级操作层面并以实践操作为主，旨在培养学生的计算机综合操作技能以及发现问题、分析问题和解决问题的思维能力。本书适合作为高校计算机基础教学的实践指导用书，也可以作为计算机爱好者的自学指导用书。

本书由郭艳华和楼永坚担任主编，其中楼永坚负责编写案例 1、案例 2、案例 3 和案例 7；郭艳华负责编写案例 4、案例 5、案例 6 和案例 8。全书由郭艳华统稿。同时参与本书编写工作的还有韩建平、徐恩友、林浩、童峰、周文汉、李丽霞、吴磊、陆函、张春硕、陈晓潇和周茹等。

由于时间仓促，限于编者水平以及计算机发展的日新月异，书中的疏漏与不妥之处在所难免，恳请读者批评指正，不胜感激。

编著者

2013 年 8 月

目 录

前言

案例 1 Windows 7 个性化设置

与实用程序 1

1.1 案例描述 1

1.1.1 功能盘点 1

1.1.2 应用聚焦 2

1.1.3 案例说明 2

1.2 案例解析 2

1.2.1 解析规划 2

1.2.2 技巧支招 3

1.3 案例准备 3

1.3.1 Windows 7 基本操作 3

1.3.2 Windows 7 控制面板 5

1.3.3 Windows 7 附件 9

1.4 案例实现 11

1.4.1 查看系统信息 12

1.4.2 用户管理 14

1.4.3 磁盘清理与磁盘碎片整理 15

1.4.4 任务栏和“开始”菜单 17

1.4.5 桌面背景 19

1.4.6 配色方案 20

1.4.7 程序事件声音设置 20

1.4.8 屏幕保护 20

1.4.9 区域设置 20

1.4.10 日期与时间 21

1.4.11 添加小工具 22

1.4.12 安装和删除本地打印机 23

1.4.13 安装和删除应用程序 25

1.4.14 计算器 27

1.4.15 记事本 28

1.4.16 画图 29

1.5 案例总结 30

1.6 操作习题 30

案例 2 Windows 7 文件与文件夹的管理 32

2.1 案例描述 32

2.1.1 功能盘点 32

2.1.2 应用聚焦 32

2.1.3 案例说明 33

2.2 案例解析 33

2.2.1 解析规划 33

2.2.2 技巧支招 33

2.3 案例准备 34

2.3.1 资源管理器 34

2.3.2 文件关联 36

2.3.3 快捷方式 36

2.3.4 文件压缩 37

2.4 案例实现 37

2.4.1 查看、排列文件和文件夹 37

2.4.2 创建文件或文件夹 39

2.4.3 复制、移动文件和文件夹 39

2.4.4 设置文件和文件夹属性 40

2.4.5 查找文件和创建快捷方式 40

2.4.6 文件或文件夹重命名 41

2.4.7 文件或文件夹的删除 41

2.4.8 回收站的使用 42

2.4.9 设置文件夹风格 42

2.4.10 文件关联 44

2.4.11 文件压缩工具——WinRAR 45

2.5 案例总结 47

2.6 操作习题 47

案例 3 Windows 7 系统安装与异常处理 49

3.1 案例描述 49

3.1.1 功能盘点 49

3.1.2 应用聚焦 49

3.1.3 案例说明 51

3.2 案例解析 51

3.2.1 解析规划 51

3.2.2 技巧支招 52

3.3 案例准备 52

3.3.1 安装操作系统 52

3.3.2 任务管理器 53

3.3.3 注册表 54

3.3.4 一键还原 55

3.3.5 计算机杀毒 55

3.4 案例实现	56	5.1.3 案例说明	103
3.4.1 分区和系统安装	56	5.2 案例解析	105
3.4.2 Windows 任务管理器	58	5.2.1 解析规划	105
3.4.3 注册表	60	5.2.2 技巧支招	106
3.4.4 一键还原	61	5.3 案例准备	109
3.4.5 杀毒	64	5.3.1 视图显示	109
3.5 案例总结	66	5.3.2 基础编辑	111
3.6 操作习题	66	5.3.3 主题、版式、母版与模板	111
案例4 Word 文档编排	67	5.3.4 素材处理	112
4.1 案例描述	67	5.3.5 超链接	114
4.1.1 功能盘点	67	5.3.6 动画与切换	114
4.1.2 应用聚焦	68	5.3.7 放映方式	115
4.1.3 案例说明	71	5.4 案例实现	115
4.2 案例解析	73	5.4.1 收集整理素材	115
4.2.1 解析规划	73	5.4.2 编辑幻灯片	115
4.2.2 技巧支招	73	5.4.3 幻灯片的格式与风格	118
4.3 案例准备	74	5.4.4 装饰幻灯片	127
4.3.1 视图显示	74	5.4.5 动画和切换效果	131
4.3.2 页面布局	76	5.4.6 超链接和动作按钮	135
4.3.3 文字与段落格式	76	5.4.7 幻灯片放映	137
4.3.4 文档元素	78	5.4.8 保存个性化设计模板	139
4.3.5 样式和多级编号	79	5.5 案例总结	139
4.3.6 分隔符	80	5.6 操作习题	139
4.3.7 域和邮件合并	81	案例6 Excel 表格处理	141
4.3.8 页眉和页脚与引用	81	6.1 案例描述	141
4.3.9 文档审阅	83	6.1.1 功能盘点	141
4.4 案例实现	84	6.1.2 应用聚焦	142
4.4.1 新建文档并整理题材	84	6.1.3 案例说明	143
4.4.2 页面基础参数设置	85	6.2 案例解析	146
4.4.3 套用样式并修改样式 和多级编号	86	6.2.1 解析规划	146
4.4.4 分隔区域并设置页面格式	90	6.2.2 技巧支招	148
4.4.5 插入题注、目录和页眉页脚	91	6.3 案例准备	149
4.4.6 装饰文档页面	95	6.3.1 构建数据	149
4.5 案例总结	98	6.3.2 计算数据	152
4.6 操作习题	98	6.3.3 管理数据	154
案例5 PowerPoint 演示文稿制作	100	6.3.4 分析数据	155
5.1 案例描述	100	6.4 案例实现	156
5.1.1 功能盘点	100	6.4.1 基础数据的输入	156
5.1.2 应用聚焦	101	6.4.2 数据的计算与合并	159
		6.4.3 数据的排序、筛选和	

分类汇总	164	8.1.2 推算年龄问题	210
6.4.4 数据的图表分析	167	8.1.3 百钱买百鸡问题	210
6.4.5 输出指定信息	172	8.1.4 剪正方形问题	211
6.5 案例总结	174	8.1.5 比赛评分计算问题	211
6.6 操作习题	174	8.1.6 分卡牌问题	211
案例 7 网络与 Internet 应用	178	8.1.7 兔子繁殖问题	212
7.1 案例描述	178	8.1.8 杨辉三角形问题	212
7.1.1 功能盘点	178	8.1.9 排序问题	213
7.1.2 应用聚焦	179	8.1.10 信息查找问题	213
7.1.3 案例说明	179	8.2 案例解析	214
7.2 案例解析	179	8.2.1 牧羊人过河攻略	214
7.2.1 解析规划	179	8.2.2 推算年龄攻略	214
7.2.2 技巧支招	179	8.2.3 百钱买百鸡攻略	215
7.3 案例准备	180	8.2.4 剪正方形攻略	215
7.3.1 网络浏览器	180	8.2.5 评分计算攻略	216
7.3.2 网页与主页	180	8.2.6 分卡牌攻略	216
7.3.3 统一资源定位器	181	8.2.7 兔子繁殖问题攻略	217
7.3.4 收藏夹	181	8.2.8 杨辉三角形攻略	217
7.3.5 搜索引擎	181	8.2.9 排序问题攻略	217
7.3.6 “Internet 选项”设置	181	8.2.10 信息查找问题攻略	220
7.3.7 拨号上网配置	181	8.3 案例准备	221
7.3.8 电子邮件的使用	181	8.3.1 计算思维与能力培养	221
7.3.9 文件夹共享	182	8.3.2 算法的发现	221
7.3.10 建立 FTP 服务器	182	8.3.3 算法的概念	221
7.3.11 配置 CuteFTP 进行上传 和下载操作	183	8.3.4 算法的描述	222
7.4 案例实现	183	8.3.5 算法的有效性和正确性	224
7.4.1 浏览器和搜索引擎的使用	183	8.3.6 算法的实现	224
7.4.2 “Internet 选项”设置操作	186	8.4 案例实现	225
7.4.3 电子邮箱注册与邮件收发	192	8.4.1 牧羊人过河问题实现	225
7.4.4 共享文件和文件夹	194	8.4.2 推算年龄问题实现	226
7.4.5 拨号上网设置	195	8.4.3 百钱买百鸡问题实现	228
7.4.6 IIS 服务器配置	196	8.4.4 剪正方形问题实现	229
7.4.7 FTP 服务器建立与配置	199	8.4.5 评分计算问题实现	230
7.4.8 FTP 上传与下载	202	8.4.6 分卡片问题实现	231
7.5 案例总结	208	8.4.7 兔子繁殖问题实现	232
7.6 操作习题	208	8.4.8 杨辉三角问题实现	233
案例 8 计算机问题求解算法	209	8.4.9 排序问题实现	234
8.1 案例描述	209	8.4.10 信息查找问题实现	236
8.1.1 牧羊人过河问题	209	8.5 案例总结	239
		8.6 操作习题	239

Windows 7 个性化设置与实用程序

要点预览

- ◆ 查看计算机系统状态;
- ◆ 用户账户管理和系统工具的应用;
- ◆ 更改桌面背景和屏幕保护程序;
- ◆ 自定义任务栏和“开始”菜单;
- ◆ 更改日期和时间;
- ◆ 更改日期、时间或数字格式;
- ◆ 添加设备、安装和卸载程序;
- ◆ 实用程序 (计算器、记事本、画图、写字板)。

1.1 案例描述

1.1.1 功能盘点

Windows 7 是 Microsoft 公司于 2009 年 10 月正式推出的新一代微型计算机操作系统。Windows 7 集合了 Windows XP 的实用和 Windows Vista 的华丽, 在个性化设置上更加丰富多彩。

Windows 7 主要功能如图 1-1 所示。

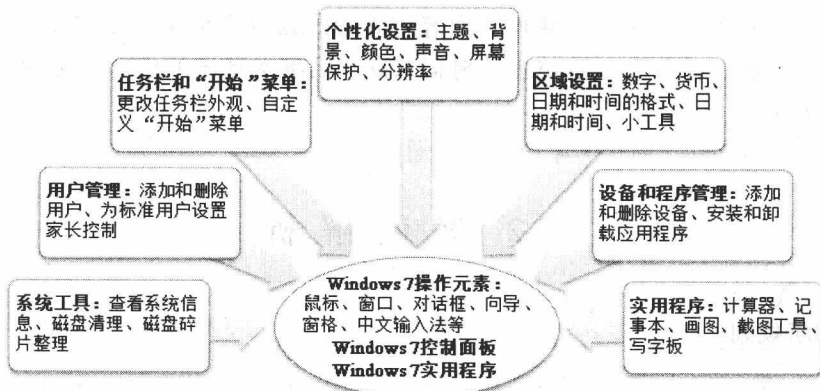


图 1-1 Windows 7 个性化设置功能盘点

1.1.2 应用聚焦

本案例的应用操作主要聚焦在 Windows 7 个性化设置和 Windows 7 系统附带的一些实用小程序的应用,包括 Windows 7 个性化设置、为硬件设备安装驱动程序、简单的系统管理及维护、应用程序管理和实用程序应用等方面的操作。

1.1.3 案例说明

案例具体要求如下:

- 查看所操作计算机的系统信息:本地计算机名、工作组、内存容量、处理器主频、虚拟内存容量、分辨率、IP 地址、默认网关地址。
- 在系统中添加一个标准用户,新账户名为“挑宝宝”,启用并设置家长控制。
- 对计算机进行磁盘清理与磁盘碎片整理。
- 将腾讯 QQ 程序图标锁定到“开始”菜单;将 360 安全浏览器图标从任务栏中解除;在“开始”菜单中显示最近使用的项目。
- 将桌面背景设置为 cn-wp5.jpg,显示方式为“填充”。
- 将活动窗口标题栏大小设置为 21,白色,字体为“微软雅果”,大小为 9,黑色。
- 选择屏幕保护程序为“三维文字”;设置“等待”时间为 10 分钟;选择合适的字体,输入三维文字为“欢迎使用 Windows 7!”,旋转类型为“摇摆式”。
- 设置 Windows 登录声为“Windows 登录声.wav”,并启动“播放 Windows 启动声音”。
- 设置区域位置为“中文(中国)”,排序方法为“拼音”,系统语言设置为“中文(简体)”;设置数字“零起始显示”为“0.7”,小数点位数为 2;设置货币符号为“\$”,小数位数为 2;设置“长时间格式”为“HH:mm:ss”;“短日期格式”为“yyyy-M-d”;设置一周的第一天为星期一。
- 更改系统的日期和时间,观察效果;向桌面添加一个小时钟。
- 根据实际情况为计算机添加一台打印机,完成后再将其删除。
- 安装某个应用软件,如 CuteFTP。
- 利用计算器来计算 $(\text{Sqrt}(3)/2+2)\times 3$ 的值,以及 12、68、90、7、25、667、79 七个数的平均值。
- 打开“记事本”程序,并输入内容“Windows 7~~记事本欢迎您!”,并要求在文字的隔一行中显示系统当前时间;以“记事本日志.txt”为文件名保存时间日志文件。
- 利用画图工具,制作三字印章“西湖美”。

1.2 案例解析

1.2.1 解析规划

根据前面提出的案例要求,我们将通过 Windows 7 控制面板中的常用设置和程序附件中的部分实用程序来完成,总体方案如图 1-2 所示。

1.2.2 技巧支招

本案例的实现过程中，根据要求的效果和功能，会涉及以下操作：Windows 7 中系统工具的使用；控制面板中的设置：桌面设置、系统日期与时间的设置、添加/删除硬件、安装和删除应用程序等；计算器、记事本和画图等实用软件的使用。根据对案例的分析，归纳整理出案例实现的规划方案，如图 1-2 所示。

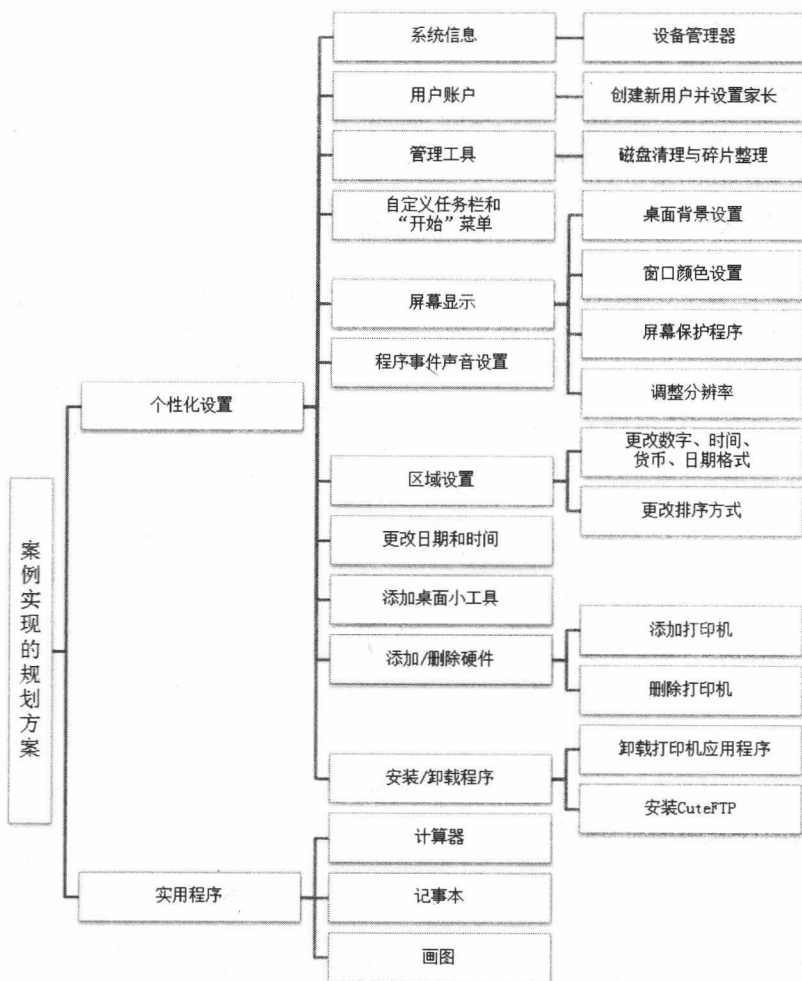


图 1-2 本案例的总体规划方案

1.3 案例准备

1.3.1 Windows 7 基本操作

1. 鼠标的基本操作

鼠标的基本操作包括指向和单击要选取的对象，双击执行程序或打开对话框，通过拖动来移动、复制文件或改变对象的位置。

2. 窗口的基本操作

Windows 7 中的各种操作几乎都要打开一个窗口。窗口的组成包括标题栏、菜单栏、工具栏、工作区、滚动条、状态栏、地址栏。

窗口的基本操作比较简单，其所有的操作都被集中在控制按钮区。窗口操作基本上包括以下几种：最大化、最小化、恢复、关闭、拖动、自定义大小等。

3. Windows 7 的菜单

Windows 7 中的菜单可分为以下三类。

① “开始”菜单 单击桌面左下角的“开始”按钮即可弹出“开始”菜单。通过该菜单可以执行几乎所有的 Windows 7 命令或启动应用程序。利用该菜单中的“所有程序”子菜单可以运行 Windows 7 的各种程序。如果需要运行某个程序，只需从“所有程序”子菜单中找到它并单击即可。

② 下拉菜单 打开一个窗口，鼠标单击菜单栏中的某个菜单项即可弹出下拉菜单，包括呈现灰色的菜单项、带有选中标记的菜单项、子菜单项、命令后面带有“...”的菜单项。

③ 快捷菜单 快捷菜单是指用鼠标右键单击对象时弹出的菜单。

4. 对话框

对话框是人机交流的一种方式，用户在对话框中进行设置，计算机就会执行相应的命令。对话框中包含按钮和各种选项，通过它们可以完成特定命令或任务。对话框与窗口有区别，它没有最大化按钮和最小化按钮，一般不能改变形状和大小。对话框中有下拉列表框、命令按钮、单选框、复选框和文本框等。

5. 向导

在 Windows 7 中有各种各样的向导，用于帮助我们设置系统选项或使用程序。而且，Windows 7 的向导界面和图标也比 Windows XP 下更为美观和人性化。

6. 窗格

在 Windows 7 中，窗口新增了很多窗格，用于实现各种功能。我们可以单击资源管理器工具栏中的“组织”，然后从“布局”菜单中选择是否显示或隐藏某个窗格。

① 导航窗格 用于显示文件夹或库文档类型的列表。

② 库窗格 用于显示库文件中文档排列方式。

③ 预览窗格 用于显示当前文件的内容预览。

④ 细节窗格 用于显示和编辑当前文件的数据、属性等信息。

7. 中文输入法

Windows 7 提供了多种中文输入法，当需要输入中文时，必须调用一种输入法。单击任务栏右侧的输入法图标，在弹出的输入法选择菜单中选择一种中文输入法即可。

使用快捷键切换更加方便：Ctrl+空格键用于转换中英文输入法；Ctrl+Shift 用于在各种

输入法之间切换。

1.3.2 Windows 7 控制面板

在 Windows 7 控制面板中我们可以调整计算机的设置。

1. 查看计算机信息

打开“控制面板”窗口，选择“系统和安全”类别下的“系统”项可以打开当前计算机的基本信息的摘要视图，包括：

- ① Windows 版本 列出计算机上运行的 Windows 系统的版本信息。
- ② 系统 显示计算机的 Windows 体验指数基本分数，列出计算机的处理器类型、主频和数量，显示安装的随机存取内存（RAM）容量，以及系统类型等。
- ③ 计算机名称、域和工作组设置 显示计算机名称以及工作组或域信息。单击“更改设置”可以更改该信息并添加用户账户。
- ④ Windows 激活 激活验证本机的 Windows 副本是否是正品，这有助于防止软件盗版。

单击“系统”窗口左侧窗格中的“高级系统设置”，打开“系统属性”对话框，在此可以更改重要系统设置。该对话框包含 5 个选项卡。

① “计算机名”选项卡 如果当前使用的是一个家庭网络，这个选项卡很有用。单击“更改”按钮可以更改计算机的名称。

② “硬件”选项卡 这里用于检查或更改计算机硬件的设置，包括外部设备和内部设备。单击“设备管理器”按钮，将打开“设备管理器”窗口，列出计算机中的所有硬件，包括磁盘驱动器、监视器、网络适配器、扫描仪等，所有设备按目录排列。设备名旁边有黄色警告标志的表示它是一个问题设备，需要解决问题后才能正常工作。

③ “高级”选项卡 这里包含一些很复杂且比较重要的设置，建议不要修改文中没有明确提到的任何设置。单击“性能”区中的“设置”按钮，弹出“性能选项”对话框，可以设置 Windows 的视觉效果，如阴影或透明设置。这里建议保留默认设置，即“让 Windows 选择计算机的最佳设置”。在“高级”选项卡中包含了对虚拟内存的设定。建议让 Windows 自己来管理虚拟内存，在确定需要更改虚拟内存的设置时，可以单击“更改”按钮。

④ “系统保护”选项卡 系统保护是定期创建和保存计算机系统文件和设置的相关信息的功能。每七天中，如果在前面七天中未创建任何还原点，系统则会自动创建还原点，这些还原点包含有关注册表设置和 Windows 使用的其他系统设置的信息。也可以随时手动创建还原点，一般在发生重大系统事件（如安装程序或设备驱动程序）之前创建好还原点。创建了还原点后就可以通过“系统还原”操作将计算机的系统文件及时还原到早期的还原点。该方法可以在不影响个人文件（如电子邮件、文档或照片）的情况下，撤销对计算机所进行的系统更改。

存储在硬盘上的系统映像备份也可以用于系统还原，就像利用系统保护功能创建的还原点一样。即使系统映像备份包含系统文件和个人文件，这些数据文件也不会受到系统还原的影响。

安装 Windows 的驱动器将自动打开系统保护功能，但只能为使用 NTFS 文件系统

格式化的驱动器打开系统保护功能。系统还原并不是为了备份个人文件，因此无法通过它恢复已删除或损坏的个人文件。对于重要的个人文件和数据，应该使用备份程序定期备份。

⑤ “远程”选项卡 启用 Windows 远程协助功能后，可以使用 Windows 远程协助获得帮助，而且允许 Windows 远程协助通过 Windows 防火墙，以便和帮助者的计算机通信。不过对于家庭用计算机来说，这一项功能不常用。为了防止计算机被非法授权访问，最好不要选中“允许远程协助连接这台计算机”。

随意更改系统属性的设置可能会让计算机停止工作，所以在没有得到正确指导的情况下要格外小心操作，并且要定期做好系统备份工作。

2. 用户管理

“用户账户”功能用于管理计算机的多个用户，如各个家庭成员。每个用户账户的信息包含了用户的工作环境，如桌面墙纸、个人文档文件夹、桌面图标、收藏夹和用户口令。有三种类型的账户，每种类型为用户提供不同的计算机控制级别。

① 标准账户 适用于日常计算机应用。

② 管理员账户 Administrator 可以对计算机进行最高级别的控制。即使管理员账户是计算机的唯一用户，也最好设定密码，这样才能保证计算机的网络安全。管理员可以在“用户账号”窗口中添加或删除用户账户。管理员账户可以查阅一般用户的文档和网站访问历史列表，设定他们的 IE 浏览器的安全级别。这项功能对于父母监控孩子的网站访问记录非常有用。

③ 来宾账户 Guest 主要针对需要临时使用计算机的用户。激活来宾账户就可以让别人使用这台计算机了，但是他们不可以访问任何受口令保护的文件夹，也不可以更改计算机的设置。从安全方面考虑，最好禁止来宾账户。

3. 任务栏和“开始”菜单

Windows 7 桌面上除了图标之外，常用的部分就是任务栏和“开始”菜单。

任务栏是桌面的一个区域，它包含“开始”菜单以及用于显示所有已打开窗口的按钮。任务栏通常位于桌面的底部。任务栏的通知区域右侧有一个“显示桌面”按钮，单击该按钮，可以最小化所有当前打开的窗口以切换到桌面。

“开始”按钮位于桌面左下角。单击“开始”按钮图标后，弹出“开始”菜单。“开始”菜单是计算机程序、文件夹和设置的集合界面，分为三个基本部分：

- 左侧大窗格显示系统中程序的一个短列表。单击“所有程序”可显示程序的完整列表。
- 左侧窗格的底部是搜索框，通过键入搜索项可在计算机上查找程序和文件。
- 右侧窗格提供对常用文件夹、文件、设置和功能的访问。在这里还可注销 Windows 或关闭计算机。

显示“最近使用的项目”时，会在“开始”菜单的右侧窗格中显示最近所使用文件的列表。通过单击此列表中的项目可以方便地打开该文件。使用“开始”菜单可执行启动程序，打开常用的文件或文件夹，搜索文件、文件夹和程序，调整计算机设置，获取有关 Windows 操作系统的帮助信息，关闭计算机、注销 Windows 或切换到其他用户账户等操作。组织好“开始”菜单可以使我們更容易地查找喜欢的程序和文件夹。

4. 个性化桌面

可以通过更改计算机的主题、颜色、声音、桌面背景、屏幕保护程序、字体大小和用户账户图片等来向计算机添加个性化设置，还可以为桌面选择特定的小工具。

主题包括桌面背景、屏幕保护程序、窗口边框颜色和声音，有时还包括图标和鼠标指针。单击“开始”按钮，然后单击“控制面板”，打开“控制面板”窗口，选择“外观和个性化”类别下的“个性化”，在“我的主题”列表框中单击某个主题，计算机上的图片、颜色和声音将自动更改。还可以分别更改主题的图片、颜色和声音来创建自定义主题。

“个性化”桌面主要有以下几种设置：

① 设置桌面背景 桌面背景（也称为“壁纸”）是显示在桌面上的图片、颜色或图案。在“个性化”窗口中单击“桌面背景”，从“选择桌面背景”列表框中选择图片作为桌面背景，也可以单击“浏览”按钮，从弹出的“浏览文件夹”对话框中选择自己喜欢的某个图片作为桌面背景。单击“图片位置”下拉按钮，选择对图片进行裁剪以使其全屏显示、使图片适合屏幕大小、拉伸图片以适合屏幕大小、平铺图片或使图片在屏幕上居中显示，然后单击“保存修改”。

若要使存储在计算机上的任何图片（或当前查看的图片）作为桌面背景，在该图片上右击，在弹出的快捷菜单中选择“设置为桌面背景”即可。

② 设置颜色 在“个性化”窗口中单击“窗口颜色”，在当前颜色列表中单击所需的颜色，还可以设置是否启用透明效果、颜色浓度等，最后单击“保存修改”。

③ 设置屏幕保护程序 屏幕保护程序用于在计算机空闲的时候显示另一个画面来保护屏幕。在“个性化”窗口中单击“屏幕保护程序”，弹出“屏幕保护程序”对话框，在“屏幕保护程序”下拉列表框中选择要求的屏幕保护程序，并设置等待时间。如果要自定义屏幕保护程序，可单击“设置”按钮。对于不同的屏幕保护程序，其设置的内容也不同。

④ 设置屏幕分辨率的大小和颜色质量设置显示属性 在“外观和个性化”窗口中选择“显示”，单击“调整分辨率”，在“屏幕分辨率”窗口中，用鼠标拖动滑块可改变屏幕分辨率的大小，如800×600像素、1024×768像素；单击“高级设置”，在“监视器”选项卡可以更改当前颜色设置，在Windows 7下设置成真彩色（32位），才能有较好的显示效果。

⑤ 添加桌面小工具 Windows 7附带一些小工具，包括日历、时钟、天气、源标题、幻灯片放映和图片拼图板。桌面小工具可以保留信息和工具，供我们随时使用。例如，使用“源标题”小工具可以显示所选源中最近的新闻标题，这样不必停止处理文档，而标题始终可见。看到了感兴趣的标题，则单击该标题，Web浏览器就会直接打开其内容。

另外，在“外观和个性化”窗口中还可以改变桌面区域的大小、更改字体设置、更改声音效果、放大或缩小文本和其他项目等。

5. 区域设置

Windows 7的区域设置包括有关排序规则、日期和时间格式设置、数字和货币约定以及字符分类的信息等。

在“控制面板”窗中选择“时钟、语言和区域”类别下的“区域和语言”，打开“区域和语言”对话框，单击“格式”选项卡，可以查看当前系统的日期、时间、货币和数字的格式。如果要更改这些显示格式，单击“其他设置”按钮，在打开的“自定义格式”对话框中可以分别在“数字”、“货币”、“时间”、“日期”和“排序”选项卡中进行设置。

可以更改 Windows 用于显示用户界面中向导、对话框、菜单和其他项目中文本的语言。在“区域和语言”对话框中单击“键盘和语言”选项卡，单击“安装/卸载语言”即可以安装显示语言。通过在“显示语言”下的列表中选择某种语言，可以更改显示语言。

6. 添加/删除硬件向导

Windows 7 能够方便地检测新安装的硬件，所以常常能自动安装硬件驱动程序，或者主动引导用户安装设备的驱动程序。不过如果是第一次安装某个新硬件，而且它没有被 Windows 自动识别，那就需要在“控制面板”窗口中选择“硬件和声音”类别下的“添加设备”。

弹出“添加设备”对话框以后，向导自动搜索设备，如果发现了新设备，单击“下一步”按钮，向导又进一步引导用户安装驱动程序。

如果向导不能发现设备，它会询问是否插入了硬件。确认插入了新硬件后，向导会提示用户从一个列表中选择设备的名称。如果设备不在此列表当中，拖动列表滚动条到最后部，选择“添加新设备”，然后单击“下一步”按钮。

如果尝试几次后还是找不到也无法定位新设备，那么最好手动添加这个设备。选择“我想从列表中选择硬件”，然后单击“下一步”按钮，系统会列出一系列的硬件类型。选择最合适的设备类型，单击“下一步”按钮，然后在列表中找出设备生产商和型号。插入设备驱动程序光盘，单击“从磁盘安装”按钮，然后按照提示完成硬件安装过程。

7. 添加/删除程序

一般安装一个新软件，只需要插入程序安装光盘，然后等待安装程序自动运行即可。如果安装程序不能自动运行，就要通过控制面板中的“程序”来完成程序的安装。

(1) 打开或关闭 Windows 功能

Windows 附带的某些程序和功能（如 Internet 信息服务）必须打开才能使用。其他某些功能默认情况下是打开的，但可以在不使用它们时将其关闭。

在 Windows 7 中，关闭某个功能不会将其卸载，并且不会释放该功能使用的硬盘空间。这些功能所需文件仍存储在硬盘上，以便可以在需要时重新打开它们。

在“控制面板”窗口中选择“程序”类别下的“程序和功能”，打开“程序和功能”窗口，单击窗口左侧的“打开或关闭 Windows 功能”，弹出“Windows 功能”对话框，在列表框中列出了已安装（左侧复选框显示有“√”的）或未安装（左侧复选框没有“√”的）的组件。若要打开某个 Windows 功能，则选择该功能旁边的复选框；若要关闭某个 Windows 功能，则清除该复选框。最后单击“确定”按钮。

(2) 安装应用程序

如何安装新的应用程序，取决于程序的安装文件所处的位置。通常，程序安装文件来自光盘或从 Internet 下载。

如果是从 CD 或 DVD 安装程序，则将安装光盘插入计算机光盘驱动器后，它就能自动启

动安装程序向导,按照向导的指示操作就可以了。如果光盘不能自启动,可以通过“我的电脑”浏览光盘文件,找到安装程序文件 `setup.exe` 或 `install.exe` 并执行,即可启动安装程序向导。对于从 Internet 下载的一些安装程序,直接运行后按其向导指示操作就能顺利完成安装。

(3) 删除应用程序

如果不再使用某个程序,或者希望释放硬盘上的空间,则可以从计算机上卸载该程序。如果在“开始”菜单中找到该程序的子菜单中有“卸载”,那么就可以通过它的引导直接卸载应用程序。不过有的应用程序不提供这种卸载功能,要删除此类程序就需要用到控制面板里“程序和功能”中的“卸载程序”,或通过某些选项来更改程序配置。

在“程序和功能”窗口中,在右侧的“卸载或更改程序”列表里列出了目前计算机中安装的所有软件,也显示出软件所占用的磁盘空间、安装时间、发布者和版本信息。选择程序,然后单击“卸载”按钮,即可完全删除该程序。除了卸载选项外,某些程序还包含更改或修复程序选项,但大部分程序只提供卸载选项。若要更改程序,单击“更改”或“修复”按钮即可。

8. 打印文件

在 Windows 中执行打印操作,只需在大多数程序窗口中单击“文件”菜单中的“打印”命令。执行此操作将打开“打印”对话框。在该对话框中可更改一些基本设置,例如要使用的打印机或打印份数。还可以打开“打印首选项”对话框,在此可以设置页面方向或布局、纸张大小或纸型、纸张或输出来源、双面打印、彩色打印和装订。

1.3.3 Windows 7 附件

1. 系统工具

(1) 系统信息

系统信息(也称为“`msinfo32.exe`”)显示有关计算机硬件配置、计算机组件和软件(包括驱动程序)的详细信息。在“开始”菜单中单击“所有程序”/“附件”/“系统工具”/“系统信息”命令,可以打开“系统信息”窗口。

“系统信息”窗口的左侧窗格中列出了类别,右侧窗格中列出了有关每个类别的详细信息。这些类别包括:

① 系统摘要 显示有关计算机和操作系统的常规信息,如计算机名称和制造商、计算机所使用的基本输入/输出系统(BIOS)的类型以及安装内存容量。

② 硬件资源 显示有关计算机硬件的高级详细信息,主要面向 IT 专业人员。

③ 组件 显示有关计算机上安装的磁盘驱动器、声音设备、调制解调器和其他组件的信息。

④ 软件环境 显示有关驱动程序、网络连接以及其他与程序相关的详细信息。

若要在系统信息中查找特定的详细信息,可以在窗口底部的“查找什么”文本框中键入需要查找的信息,然后单击“查找”按钮。

(2) 系统还原

系统还原即使用“系统保护”功能定期创建和保存计算机上的还原点。前面已有详细介绍。