

主编 宣丽华

# 常见病 特色针灸治疗

CHANGJIANBING TESI ZHENIYOU ZHILIAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

CHANGJIANBING TESE ZHENJIU ZHILIAO

# 常见病特色针灸治疗

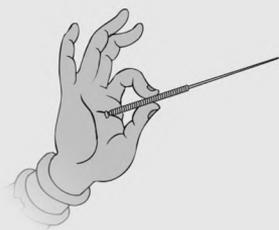
主编 宣丽华

副主编 莫晓枫 虞彬艳

编者 (以姓氏笔画为序)

毕颖 张慧芳 宣丽华

莫晓枫 徐勇刚 虞彬艳



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

常见病特色针灸治疗/宣丽华主编. —北京:人民军医出版社,2013.9

ISBN 978-7-5091-6839-4

I. ①常… II. ①宣… III. ①常见病—针灸疗法 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 192716 号

---

策划编辑:王海燕 文字编辑:刘群 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8013

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.25 字数:180千字

版、印次:2013年9月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:25.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内容提要



本书共分针灸治疗的理论探讨与研究、特色针灸临床应用 2 章。本书围绕临床常见病特色针灸治疗,论述中医经典理论对临床的指导和应用,介绍了金氏针灸、粗针疗法、腹针疗法、灸法的特色及临床应用取穴、操作等特点,并加入了大量的临床成功病案。理法方穴俱全,按语分析详细、阐发精辟,读者易于掌握和运用,实用性强。本书可供中医师,尤其是针灸医师等参考阅读。

# 自序



中华医学的瑰宝——针灸学在临床常见病、疑难病的治疗和人们的日常生活保健中均发挥着重要的作用,成为中国传统医学走向世界的先锋,世界针灸热更促进了针灸学的发展。

两千多年前,针灸学已形成了较完整针灸理论体系,为我们今天针灸的飞速发展奠定了基础。针灸防治疾病有效且极少有副作用。1979年12月,世界卫生组织向全世界推荐了43种针灸治疗的适应证,有力地推动了针灸走向世界。2010年中医针灸申遗成功,被列为“人类非物质文化遗产代表作名录”,再次证明了传统针灸对全人类的实际意义和存在价值。事实上针灸治疗的疾病范围远不止43种疾病。针灸对于全身各系统疾病都有一定治疗效果,对于肌肉骨骼和结缔组织系统、神经系统、消化系统、代谢性疾病、精神和皮肤等疾病,针灸的治疗效果尤为突出。对于多种难治性疾病,针灸也可成为有力的治疗或辅助治疗手段。

今天,如何传承和发展针灸学历史已赋予我们责任。作为一名针灸临床医师不断提高针灸临床疗效是永远努力追求的目标,针灸的生命力在于临床疗效。虽然时代在发展、科技在进步,但做一名优秀的中医针灸医师还是应该掌握和传承中医精髓,综观历代中医针灸,大家无一不对中医经典理论有深刻的理解和深厚的底蕴,并能在临床实践中运用与

提炼,创造出自己的独到经验。因此,掌握针灸学的精华理论,遵循中医的整体观和经络学说,真正运用中医理论指导临床,强化针灸传统特色和优势,针对不同的疾病采取不同的经络穴位,科学地运用针灸的方法治疗各种疾病,才能不断提高针灸临床疗效,才能进一步为发展针灸学做贡献。

笔者在2005—2008年非常荣幸地成为浙江省中青年名中医培养对象,2009—2012年又非常荣幸地成为第二批全国优秀中医临床研修项目研修人员,在读经典、做临床、跟名师的过程中深深体会到中华医药博大精深,中医经典理论对临床有非常重要的指导意义,各位老师的经验是非常宝贵的财富,对我都有极大的帮助。2012年,我的浙江省名医工作室成立了,因此,除了努力为继承与发展针灸开展工作,为人类健康做贡献,还应该为培养针灸人才做奉献。故总结和整理了自己的部分学习体会和临床医案,结合同事的成功病案,汇编成书。阐述经典临床应用体会,分析成功案例,既有中医认识,也包括现代医学知识,还有临床经验,希望给阅读本书的同道有实际的帮助。

在本书的编写过程中得到浙江省中医院、浙江省名中医研究院的大力支持,也得到各位老师、专家的全力指导和同道的鼎力相助,以及各位研究生都做了很多工作,才使得顺利完稿,在此一并表示诚挚感谢。

浙江中医药大学附属第一医院 宣丽华

## 前 言



江浙一带人杰地灵,历史上曾拥有一批针灸大师。浙江省中医院更是名家聚集、人才辈出之地。浙江省中医院针灸科第一任主任金文华先生以取穴精简、针刺浅表、针感明显、疗效显著为特点,德术皆高,闻名浙江,日门诊量 200 余人。金老一生育人无数,金氏针灸学术思想影响深入持久,经过几代人的努力,使浙江省中医院针灸学科不断发展。

本学科极为重视经典理论的学习与运用,继承传统中医理论和方法,努力研究当代中医名家学术思想和临证经验,并不断创新,努力做到勤求古训以治学,博采众长而推新。近年来在注重发展金氏学术思想,总结金氏针灸学术特点的同时,努力开拓、创新粗针疗法,引进腹针疗法,发展穴位贴敷,扩大灸法运用等方面开展了积极的工作。例如运用粗针督脉平刺法在治疗面瘫、帕金森病、中风等疾病中取得了成绩,尤其在治疗面瘫方面,重点开展了粗针治疗面神经炎的临床研究,研究成果“粗针神道穴平刺促进面神经炎面肌功能恢复的研究”获“2007 年度浙江省科学技术奖二等奖”,针具获国家发明专利,省内外难治性面瘫患者慕名而来。另外,还开展了“治未病”贴膏的研制和应用,项目“冬病夏治治未病贴膏的研制和运用”获“2011 年度浙江省科学技术奖二等奖”,该贴膏获国家发明专利,运用该贴膏治疗慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎等疾病已获得临床确切疗效。

本书围绕临床常见病特色针灸治疗,探讨中医经典理论的运用与研究,总结了临床应用金氏针灸、粗针疗法、腹针疗法、灸法的特色及取穴、操作特点,并加入了大量的病案分析。本书的出版必将对针灸临床医师,或是中医药大学的学生,甚至是业余中医针灸爱好者有切实的帮助,以利于丰富视野,拓宽思路,提高临床疗效,从而使广大患者获益。

由于编者水平有限,本书一定存在许多不足之处,必将在以后的工作中不断完善,加以改进、提高。

浙江中医药大学附属第一医院 宣丽华

# 目 录



<b>第1章 理论探讨与研究</b> .....	<b>1</b>
<b>第一节 论“凡刺之真,必先治神”</b> .....	<b>1</b>
一、治神之涵义 .....	1
1. 治的本义 .....	1
2. 神的含义 .....	1
3. 治神的目的 .....	2
二、治神是提高针刺疗效之关键 .....	3
三、治神之道 .....	4
1. 平素宜养神 .....	4
2. 进针前审神 .....	4
3. 行针时调神 .....	5
4. 治患者之神 .....	5
5. 医患两神相得益彰 .....	6
四、结语 .....	7
<b>第二节 从“生病起于过用”探讨面神经炎的发病和     治疗</b> .....	<b>7</b>
一、“过用”致病主要因素 .....	8
1. 劳倦“过用” .....	8
2. 情志“过用” .....	9
3. 饮食“过用” .....	9
4. 气候“过用” .....	10
5. 医源“过用” .....	11
二、“生病起于过用”对临床的指导意义 .....	11
1. 合理治疗 .....	11



2. 养生防病 .....	12
三、面神经炎发病与“过用”的关系 .....	12
1. 历代医家论述 .....	12
2. 劳倦、气候“过用”为主要因素 .....	13
四、面神经炎的中医针灸治疗应扶正祛邪 .....	14
<b>第三节 治未病与冬病夏治“治未病”贴膏研制 .....</b>	<b>14</b>
一、中医治未病与冬病夏治 .....	14
二、治未病贴膏所用药物和炮制分析 .....	16
三、“治未病”贴膏防治支气管哮喘策略 .....	19
1. 易患哮喘人群 .....	19
2. 已患哮喘人群 .....	19
3. 临床控制人群 .....	20
<b>第四节 “肺合大肠”理论与针灸临床应用 .....</b>	<b>20</b>
一、肺与大肠相表里的理论依据 .....	20
1. 中医基础理论 .....	20
2. 现代医学理论 .....	21
二、临床应用体会 .....	21
1. 脏病治疗 .....	22
2. 腑病治疗 .....	22
3. 相关疾病治疗 .....	22
<b>第2章 特色针灸临床应用 .....</b>	<b>24</b>
<b>第一节 金氏针灸 .....</b>	<b>24</b>
一、金氏针灸的形成与特点 .....	24
1. 金氏针灸流派形成 .....	24
2. 金氏针灸学术特点 .....	25
二、临床应用验案分析 .....	28
1. 慢性支气管炎 .....	28
2. 慢性胃炎 .....	30



3. 膈肌痉挛	31
4. 功能性便秘	34
5. 术后肠麻痹	35
6. 脑梗死后遗症	36
7. 血管性头痛	38
8. 抑郁症	40
9. 睡眠障碍	44
10. 糖尿病	47
11. 混合性尿失禁	55
12. 输尿管结石	57
13. 腓神经损伤	59
14. 腰椎间盘突出症	60
15. 腰肌劳损	61
16. 强直性脊柱炎	63
17. 膝关节骨性关节炎	64
18. 颈椎病	65
19. 痛经	68
20. 妊娠呕吐	69
21. 产后抑郁症	71
22. 小儿功能性便秘	73
23. 小儿消化不良	74
24. 耳鸣	75
25. 神经性耳聋	76
26. 跟骨骨刺	78
27. 肺外结核恢复期	79
28. 不安腿综合征	80
<b>第二节 粗针疗法</b>	<b>82</b>
一、粗针疗法的简介	82
1. 粗针疗法的源流及发展	82





2. 粗针针具、选穴特点及针刺法 .....	84
3. 粗针的手法练习 .....	85
4. 粗针疗法的临床应用范围 .....	86
5. 粗针针刺的注意事项 .....	87
6. 粗针督脉平刺的应用与研究 .....	88
二、临床应用验案分析 .....	90
1. 面神经炎 .....	90
2. 帕金森病 .....	96
3. 脑梗死后遗症 .....	97
4. 慢性荨麻疹 .....	98
5. 带状疱疹后遗神经痛 .....	100
6. 颈性眩晕 .....	102
7. 下肢动脉硬化闭塞症 .....	103
8. 呼吸肌疲劳慢性阻塞性肺病 .....	105
9. 痤疮 .....	106
10. 黄褐斑 .....	107
11. 颜面再发性皮炎 .....	108
12. 慢性湿疹 .....	110
第三节 腹针疗法 .....	111
一、腹针疗法之我见 .....	111
1. 理论创新 .....	111
2. 取穴多元化 .....	113
3. “得气”特点 .....	114
二、腹针疗法应用体会 .....	115
1. 辨证须准确 .....	115
2. 取穴当规范 .....	115
3. 针法应细腻 .....	116
三、临床应用验案分析 .....	116
1. 感冒 .....	116



2. 椎基底动脉供血不足 .....	118
3. 脑梗死 .....	121
4. 睡眠障碍 .....	125
5. 偏头痛 .....	126
6. 慢性疲劳综合征 .....	128
7. 三叉神经痛 .....	129
8. 舌咽神经痛 .....	134
9. 小脑萎缩 .....	135
10. 低颅压头痛 .....	137
11. 颈椎病 .....	138
12. 肩关节周围炎 .....	145
13. 肱骨外上髁炎 .....	152
14. 膝关节骨性关节炎 .....	153
15. 膝关节扭伤 .....	154
16. 腰椎间盘突出症 .....	156
17. 骨关节炎 .....	159
18. 类风湿关节炎 .....	160
19. 颞颌关节紊乱 .....	162
20. 原发性骨质疏松症 .....	164
21. 右眼中央动脉阻塞 .....	165
22. 急性结膜炎 .....	167
23. 视神经萎缩 .....	168
24. 动眼神经麻痹 .....	169
25. 变应性鼻炎 .....	171
26. 耳鸣 .....	172
27. 更年期综合征 .....	173
28. 慢性盆腔炎 .....	176
29. 月经先后不定期 .....	178
30. 子宫内膜异位症 .....	179





31. 慢性荨麻疹	181
<b>第四节 灸法</b>	<b>183</b>
一、灸法的历史发展	183
二、灸法的传承与创新	186
1. 传承灸法特色,提高临床疗效	187
2. 改良创新灸法,扩展临床应用	188
三、临床应用验案分析	190
1. 慢性肠炎	190
2. 支气管哮喘	192
3. 慢性阻塞性肺病	195
4. 变应性鼻炎	196
5. 张力性尿失禁	197
6. 孕妇贝尔麻痹	199
7. 肱骨外上髁炎	200
8. 颈肩背部肌筋膜炎	201
9. 强直性脊柱炎	203
10. 腰肌劳损	206
11. 膝关节骨性关节炎	207
12. 急性腰扭伤	208
13. 双膝关节扭伤	209
14. 慢性盆腔炎	211
15. 痛经	212
16. 胎位不正	214
17. 跖疣	216
18. 带状疱疹后遗神经痛	217



## 理论探讨与研究

### 第一节 论“凡刺之真，必先治神”

“凡刺之真，必先治神”出自《素问·宝命全形论》，其意在于强调治神在针刺中的重要性，旨在表明治神是针刺取得良好疗效的基础和前提。学习和运用经典理论，正确理解和应用治神理论对提高针灸疗效、促进针灸事业的发展有着非常重要的意义。

#### 一、治神之涵义

##### 1. 治的本义

治字，部首：氵，从水，基本字义包括管理、处理、整理、安定等。引申义包括治水、整治、修治等。《辞源》注释有六。①管理：如治国、治家。②有秩序，安定：与乱相对，如大治、治世。③治理，整理：如治河。④研究：如治学。⑤医疗：如治病。⑥惩处，扑灭：如治罪，治蝗。《孟子·告子下》：“禹之治水，水之道也。”此处做“修治”讲。《周礼·大宗伯》：“治其大礼。”注：“治，犹简习也。”原本指的是道家的修炼手段。故纵观《黄帝内经》的成书年代，《黄帝内经》中的治神之治应是长期的修炼、训练、调节之义。

##### 2. 神的含义

神，其原始含义是指天神。早在春秋战国时期，神被升华至哲学意义。神的概念在中医理论体系中，被赋予诸多与生命密切





相关的特征,生命活动所主要涉及精神意识、思维活动、情感表达及相关生理功能与病理变化等几个方面,在中医理论体系中均可以“神”统称之。《素问·八正神明论》云:“帝曰:何谓神?岐伯曰:请言神,神乎神,耳不闻,目明心开而志先,慧然独悟,口弗能言,俱视独见,适若昏,昭然独明,若风吹云,故曰神。”

学习和总结《黄帝内经》有关神的论述,笔者认为主要包括以下几个方面。①“两精相搏谓之神”,神是人体生命活动的原动力。②“神者,水谷之精气也。”“血气者,人之神。”神有赖于后天水谷精微的滋养。③“两精相搏谓之神;随神往来者谓之魂;并精而出入者谓之魄;所以任物者谓之心;心有所忆谓之意;意之所存谓之志;因志而存变谓之思;因思而远慕谓之虑;因虑而处物谓之智。”“心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志。”人的精神、意识、思维活动等通称为神。④“神者,正气也。”“痛则神归之,神归之则热,热则痛解。”“或神动而气先针行。”神指人体正气抵抗病邪的反应,还用来指患者由于针刺刺激后机体所激发的抗病能力和现象。⑤“以母为基,以父为楛,失神者死,得神者生也……百岁,五藏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”神是生命活动中最基本要素之一,也是人生命存在的表现。

一般认为,神有广义与狭义之分。广义的神是人的生命活动现象的总称,即人的生命力的外在表现;狭义的神是指人的精神、意识、思维及情绪活动等。神具体体现在人的生老病死等过程中。

### 3. 治神的目的

根据治和神的含义,治神包含了身心修炼的内容。清代医家高士宗说:“人之一身,神气游行,内外传使,功不立者,神不使也。”若要达到神使而功立,就必须治神。治神非仅一般的集中精神,而是要求达到一种较高水平的精神安定、心境平静状态。治神是针灸医师需要重视和进行的一项基本训练。

现代治神的含义就是在针刺操作过程中,通过集中医师的精



神意识和调整患者的心理状态,调和患者的经气运行和提高医师的手法质量,从而达到提高临床疗效的目的。

## 二、治神是提高针刺疗效之关键

《素问·宝命全形论》提出“凡刺之真,必先治神”,更将治神列为针法的首要法则,“故针有悬布天下者五……一曰治神,二曰知养身……”《金针梅花诗钞》又说:“用针者人也。医者之精神治,则造化通,料事明,决断果,使之临危则不乱,卒遇大恐而不能惊。病者之精神治,则思虑蠲,气血充,使之信针不移,信医不惑,则取效必宏,事半而功倍也。”可见治神在针灸治疗过程中具有重要意义。

治神与针刺疗效之间具有内在联系,治神以利于得气,行针时得气与否,是取得针刺效果的前提。《灵枢·九针十二原》曰:“刺之要,气至而有效。”张志聪在《灵枢集注·得针》中说:“气行则神行,神行则气行,神气之相随也,夫行针者,贵在得神取气。”气至有效是《黄帝内经》对针刺治疗的总结,且气速效速,气迟效迟,不得气则不会产生疗效。

治神能调节医患双方的精神,医患双方精神意识活动与针刺疗效有重要关系。取得良好的针灸临床疗效不仅仅是医师聚精会神行针,也需要患者精神调摄,需要患者对自身感觉的及时反馈、配合。窦汉卿在《标幽赋》中写道:“凡刺者,使本神朝而后入;既刺也,使本神定而气随。神不朝而勿刺,神已定而可施。”则则是要求在患者精神会聚和安定的情况下针刺。医师全神贯注,患者心境平静,以利得气。其原因在于医师只有在注意力高度集中的情况下,才有可能捕捉到患者经气产生的非常细微的感应和变化,并对其及时进行手法操作,进一步守神。《灵枢·九针十二原》中“粗守形,上守神”“粗守关,上守机”的描述实际上强调的也是这一点。

