

六级

◎ 大学生英语学习研究团队 编著

阅读与写作词汇 强化训练手册

Practice makes perfect 熟能生巧

记忆阅读词汇 —— “看词知义”

记忆写作词汇 —— “灵活运用”

- “阅读词汇”里记忆高频同义词，通过对比，强化对词汇的理解，记忆更快速！
- 词汇解析的【例句】经典，内容有趣、实用，充分贴近考生的生活，记忆更轻松！
- 【搭配】提供的词组或短句紧扣六级阅读考试要求，精深简练，记忆更高效！
- 【记忆】形似词汇，形象记忆，眼脑并用，挑战极限，记忆更深刻！

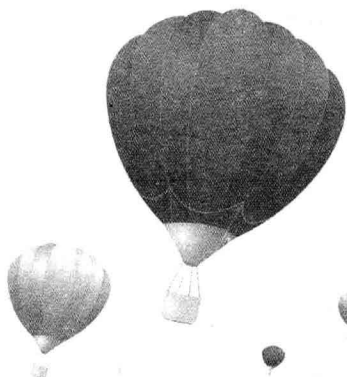


中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

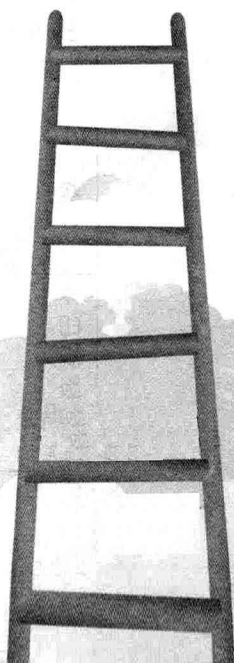
六级

◎ 大学生英语学习研究团队 编著

阅读与写作词汇 强化训练手册



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



内 容 提 要

本书专门为参加英语六级考试的考生编写。编者认为想要提高英语阅读和写作水平,考生必须扩大英语词汇量和提高对英语句子的使用能力。本书分为两章。第一章“阅读词汇”,汇集了阅读理解中出现频率较高的词汇,配有例句和词组搭配解析,让考生能深刻记忆词汇的释义,考试中能“看词知义”,提高阅读理解能力;第二章“写作词汇”归纳了写作中常用的词汇和词组,并举例阐释其用法,让考生能够快速掌握并使用写作高分词汇,提高英语写作能力。

本书适合想要参加英语六级考试的学生,同时,也适合想要提高英语阅读和写作水平的英语学习者。

图书在版编目(CIP)数据

六级阅读与写作词汇强化训练手册 / 大学生英语学习研究团队编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5170-1539-0

I. ①六… II. ①大… III. ①大学英语水平考试—自学参考资料 IV. ①H310.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第310825号

书 名	六级阅读与写作词汇强化训练手册
作 者	大学生英语学习研究团队 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京捷龙创易图文设计中心
印 刷	北京鑫瑞兴印刷有限公司
规 格	170mm×230mm 16开本 19.75印张 340千字
版 次	2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	35.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

编写委员会

主编：洪韦韦

编委：傅南林 郭 姝 黄汉德
黄立华 黄亚君 蒋人祥
李金桂 刘 燕 卢彩华
卢 飞 莫丽艳 莫小鹏
唐朝连 韦凤秋 郑国智
周婀娜

本书特色

阅读和写作一直以来都是英语考试中占分比例最大、难度较高的部分。由于词汇量积累不足，对英语句子理解力不高，很多考生一到阅读部分就犯难，大多数时候都是一知半解，只能靠猜测。同样，词汇量不足、英语句型表达不熟也导致考生在写作部分举步维艰，纵使立意新颖、观点独到，也难直抒胸臆，行云流水般的“中文腹稿”都因英语词汇和句型的局限而变成了平庸、晦涩且句法错误百出的英文作文。

多年的教学经验让编者深刻体会到，要想提高英语阅读和写作水平，必须扩大考生英语词汇量和提高考生对英语句子的使用能力。阅读的词汇量并不要求考生掌握这些词汇的书写，只需要考生熟悉它们的词义即可，做到“看词知义”。而写作的词汇则需要考生不仅牢记拼写，还要求考生能够熟练、灵活地使用这些词汇。

本书正是基于此项学习要求而编写，全书分为两章，第一章是阅读词汇，第二章是写作词汇。阅读词汇使用最受英语学习者欢迎的“同义词串记法”，归纳了 153 条阅读中常出现的词义，每条词义下列出 4~5 个出现频率最高的阅读词汇。写作词汇按照字母顺序排列，列出了近 300 个常用写作词汇。

本书所有词汇的解析都是基于“practice makes perfect 熟能生巧”的学习原则，把词汇的详细解析分为了“【例】、【搭】、【记】”。读者通过阅读简单易懂的例句、词汇的常用搭配和一些引申词及形似词，能够快速、深刻地掌握该词汇的释义和用法。

本书适合的读者对象：

- 英语阅读、写作水平一般的高三学生和大学生；
- 想要在短期内提高英语阅读和写作水平的学习者；

- 想要掌握英语六级常用词汇和句子的学习者；
- 有一定英语基础但是多年未练习英语阅读和写作的学习者；
- 英语阅读和写作水平有待提高的学习者；
- 将出国留学或生活想要提高英语阅读和写作能力的学习者。

编者

2013 年 10 月

目 录

本书特色

第一章 阅读词汇	1
----------------	---

第二章 写作词汇	213
----------------	-----

A	214
B	222
C	224
D	232
E	239
F	244
G	246
H	248
I	249
L	261
M	263
N	267
O	268
P	270

Q	277
R	278
S	285
T	293
U	296
V	302
W	304

第一章

阅读词汇



词义 1. 僵硬的，一成不变的

rigid /stiff /unchanged /stiffen

rigid ['rɪdʒɪd] *adj.* 严格的；僵硬的；（规则、方法等）死板的；刚硬的，
顽固的

【例】Hospital routines for nurses are very rigid.

医院中护士的日常工作非常刻板。

【搭】so rigid that 太死板以致于

rigid plastic containers 坚硬的塑料容器

rigid with shock 惊得僵在那里

【记】strict *adj.*（指在行为规则上要求严格）严格的

rigorous *adj.*（侧重指严格到毫不宽容的地步）严格的

rightly *adv.* 正义地；正确地

stiff [stɪf] *adj.* 严厉的；僵硬的，坚硬的；呆板的，拘谨的；顽固的

adv. 〈口〉极度地，非常 *n.* 死尸；笨蛋，傻瓜；流动工人

vt. 诈骗；失信

【例】You have to push on the handle to turn it — it's very stiff.

手柄很不灵活，你必须用力推才能转动它。

【搭】stiff as a board 〈非正式〉（人或身体某部位）非常僵硬的

a stiff upper lip 坚定沉着；坚忍

a stiff smile 生硬的笑

【记】stiffen *v.*（使）变硬，（使）强硬；使绷紧；使猛烈；使黏稠

unchanged [ʌn'tʃeɪndʒd] *adj.* 未改变的，无变化的，依然如故的

【例】Retail prices of staple foods remain unchanged.

主要食物的零售价保持不变。

【搭】remain unchanged 保持不变

virtually unchanged 几乎没变

be unchanged at 8.2% of the workforce 仍占劳动人口的 8.2%



- 【记】uncharged *adj.* 没有负荷的，无（负）载的
 unchangeable *adj.* 不可改变的；不可移易的
 unchain *vt.* 解除，释放

stiffen [stɪfn] *v.* (使) 变硬，(使) 强硬；使绷紧；使猛烈；使黏稠

- 【例】As soon as he touched her, she seemed to wince and stiffen.

只要他碰到她，她便一阵畏缩，全身僵硬。

- 【搭】stiffen up 僵硬，不灵活

stiffened gloves 硬邦邦的手套

stiffen its immigration rules 制定了更为严格的移民规定

- 【记】stiff *adj.* 严厉的；僵硬的，坚硬的；呆板的，拘谨的；顽固的

词义 2. 巨大的，明显的

**significant /enormous /dramatic /tremendous /
 remarkable /crucial /substantial**

significant [sig'nɪfɪkənt] *adj.* 重要的；有意义的；有重大意义的；值得注意的 *n.* 有意义的事物；象征，标志

- 【例】The research is too unfocused to have any significant impact.

这一次的研究太零散，难以发挥重大的作用。

- 【搭】a highly significant discovery 有重大意义的发现

significant impact 重大的作用

a significant smile 意味深长的一笑

- 【记】significance *n.* 意义，含义；重要性，重要

signature *v.* 签名，署名，签字

designation *n.* 指定，名称，称呼

enormous [ɪ'nɔ:məs] *adj.* 巨大的；庞大的；极恶的；凶暴的

- 【例】The company has enormous financial firepower.

这家公司财力雄厚。

- 【搭】an enormous amount of time 大量的时间

enormous power within the party 党内大权

a man of enormous girth 腰围很粗的男人

- 【记】enough *adv.* 足够地，充分地；相当，尚 *adj.* 足够的



enormity *n.* 极恶, 暴行, 巨大

enorganic *adj.* 机体固有的

dramatic [drə'mætɪk] *adj.* 戏剧的, 戏剧性的; 引人注目的; 激动人心的

【例】Going to college brought about a dramatic transformation in her outlook.
上大学使她的观念发生了巨大的变化。

【搭】a dramatic backdrop 跌宕起伏的背景

her dramatic rendering of Lady Macbeth 她饰麦克佩斯夫人的生动表演

a dramatic transformation 巨大的变化

【记】genetic *adj.* 遗传(学)的

enigmatic *adj.* 神秘的, 难解的

aromatic *adj.* 芳香的

tremendous [trə'mendəs] *adj.* 极大的, 巨大的; 可怕的, 惊人的; 极好的

【例】A tremendous amount of work has gone into the project.
大量的工作已投入到这项工程。

【搭】tremendous applause 雷鸣般的掌声

the tremendous seas 巨浪

a tremendous amount of work 大量工作

【记】tremulous *adj.* 颤动的, 不安的

tremble *v.* & *n.* 战栗, 颤抖 发抖, 颤抖; 摇动; 焦虑

tremor *n.* 震动, 地震

remarkable [rɪ'mɑ:kəbl] *adj.* 异常的, 引人注目的, 卓越的; 显著的; 非凡的

【例】She has made remarkable headway in her writing skills.
她在写作技巧方面有了长足进步。

【搭】remarkable endurance 非凡的忍耐力

remarkable headway 长足进步

remarkable new technique 非凡的新技术

【记】remarkably *adv.* 引人注目地, 明显地, 非常地

remark *n.* 注意, 观察; 话语; 评论, 谈论 *v.* 评论; 觉察

extraordinary *adj.* 非凡的, 特别的; 意外的, 离奇的; 临时的, 特派的

crucial ['kru:ʃl] *adj.* 关键性的, 极其显要的; 决定性的; 十字形的

【例】It's a crucial decision. 这是一个极其重要的决定。



【搭】 a crucial factor/issue/decision 关键性的因素/问题/决定

topics of crucial importance 至关重要的课题

play a crucial role in 起着至关重要的作用

【记】 cruciform *adj.* 十字形的

cruel *adj.* 残酷的, 残忍的; 使人痛苦的

excruciate *v.* 施酷刑, 折磨, 使苦恼

substantial [səb'stænʃl] *adj.* 大量的; 结实的, 牢固的; 重大的

n. 本质; 重要材料

【例】 In his will he made a substantial bequest to his wife.

在遗嘱里他给妻子留下了一大笔遗产。

【搭】 substantial sums of money 大笔大笔的钱

a substantial bequest 一大笔遗产

substantial buildings 坚固的建筑物

【记】 instant *n.* 瞬间, 时刻

substantiate *v.* 证实, 确证

词义 3. 将近

approximately /roughly / circa /nearly

approximately [ə'prɒksɪmətli] *adv.* 近似地, 大约; 许

【例】 The journey took approximately seven hours.

旅程大约花了七个小时。

【搭】 approximately seven hours 大约七个小时

approximately 12 million migrants 大约 1200 万流动工人

【记】 “大约” roughly: 指按精略估计, 常代替 about。

approximately: 指精确度接近某个标准以致误差可忽略不计。

around: 多用于非正式场合, 常见于美国英语。

almost: 指在程度上相差很小, 差不多。

roughly ['rʌfli] *adv.* 粗略地; 大体上; 大致上; 粗暴地

【例】 Eight kilometres is roughly equivalent to five miles.



八公里约等于五英里。

【搭】 roughly equivalent to 大约等于

roughly 10% 大约 10%

roughly 30 million years 大约 3000 万年

【记】 rough *adj.* (表面) 粗糙不平的, 不光滑的

roughness *n.* 粗暴

circa ['sɜ:kə] *prep.* 大约于 *adv.* 大约; 近似

【例】 Hepburn composes a letter in a palm grove, circa 1955.

大约在 1955 年, 赫本在一片平静的树林里写信。

【搭】 born circa 150 BC 生于约公元前 150 年

circa 1979 大约在 1979 年

【记】 circe (abbr. circumstance) *n.* 情况, 详情

circadian *adj.* [生理] 昼夜节奏的, 生理节奏的 (即大约每天一次的)

circean *adj.* 使人着迷的

nearly ['ni:li] *adv.* 几乎, 差不多

【例】 I nearly died of embarrassment when he said that.

他说那话差点儿把我给难堪死了。

【搭】 nearly died of 差点儿死了

nearly hit us 差点撞到我们

nearly empty 差不多空了

【记】 nearby *adj.* 附近的

near *adj. & adv.* 亲近的 (地), 亲密的 (地)

Nearctic *adj.* 新北区的

词义 4. 比例

proportion /percentage /ratio /scale

proportion [prə'pɔ:ʃn] *n.* 比, 比率; [数] 比例 (法); 面积; 相称, 平衡

vt. 使成比例; 使相称; 使均衡

【例】 His head is out of proportion to the size of his body.



他的头部与身体大小不成比例。

【搭】in proportion (大小、数量、程度) 按比例地

out of proportion (与他物的大小、形状、位置的关系) 不成比例; 不相称

sense of proportion 区别轻重缓急的能力; 分寸感; 主次观念

【记】proportional *adj.* 比例的, 成比例的, 相称的, 均衡的

proportionally *adv.* 按比例地, 相配合地; 适当地

disproportional *v.* 使不均衡, 使不对称

percentage [pə'sentɪdʒ] *n.* 百分比, 百分率; 比例; [数] 百分法; [商] 手续费

【例】Television attracts a large percentage of the people.

电视吸引了大部分观众。

【搭】play the percentages (the percentage game) 〈非正式〉按部就班稳扎稳打地干
a large percentage of 大部分的

the percentage of nitrogen 含氮的比例

【记】pillage *n. & v.* 抢劫, 掠夺

envisage *v.* 想象, 设想, 展望, 正视

portage *n.* (两条水路间货物、小船等的) 陆上运输, 陆上运输路线

ratio ['reɪʃiəʊ] *n.* 比, 比率; 比例; 系数 *vt.* 求出比值, 除, 使……成比例; 将 (相片) 按比例放大 (缩小)

【例】What is the ratio of men to women in the department?

这个部门的男女比例是多少?

【搭】ratio of /between ……的比例

sex ratio 性别比

the ratio of men to women 男女比例

【记】rational *adj.* 理性的, 合理的

rate *n.* 比率; 等级; 价格, 费用

ratify *v.* 批准, 认可, 追认

scale [skeɪl] *n.* 规模; 比例 (尺); 鱼鳞; 级别 *vt.* 测量; 攀登; 刮去……的鳞片 *vi.* 衡量; 攀登; (鳞屑) 脱落; 生水垢

【例】The earlier protests had just been dress rehearsals for full-scale



revolution. 早期的抗议仅仅是大革命开始前的预演。

【搭】 the scales fall from someone's eyes 不再受骗

throw something on (into) the scale

使在辩论中起重要作用; 使在辩论中成为有利因素

play (sing /practise) scales [乐] 练指法; 吊嗓子

【记】 scalable *adj.* 可攀登的, 可升级的

scalage *n.* 缩减(下降)率; 称重

scalade *n.* 活动人行道

词义 5. 涉及, 卷入, 参与

entangle/involve in/refer to

entangle [ɪn'tæŋɡl] *vt.* 使纠缠, 缠住; 使卷入, 使陷入, 连累; 使混乱

【例】 Don't entangle the fishing lines. 不要让钓鱼线缠在一起。

【搭】 entangle you 连累你

entangle itself with something in the water 被水中什么东西缠住

entangle the fishing lines 钓鱼线缠在一起

【记】 entanglement *n.* 纠纷, 牵连, 缠绕物

entanglement *n.* 瓜葛; 牵连; 纠缠; 缠住

entailment 需要; 限定继承

involve in 使参与 (陷入、牵扯到)

【例】 Don't involve yourself in unnecessary dispute.

不要把自己卷入无谓的争论中。

【搭】 involve yourself in 把自己卷入

the risk involved in his plan 他的计划里存在的风险

involve in the health campaign 参加卫生活动

【记】 involved *adj.* 与他人有密切关系的; 受牵扯的; 作为一部分参与的

involvement *n.* 卷入, 牵连; 牵连到的事, 复杂情况

intervolve *v.* 互卷, 卷合, 互相牵连

refer to 涉及; 指的是; 适用于; 参考

【例】 The new law does not refer to land used for farming.



那条新法律并不涉及耕种用地。

【搭】refer to the behavior of rabbits 举例说明小兔子的行为

refer to land 涉及耕地

refer to her 指她

【记】reflect *v.* 使精力恢复，使精神振作

referable *adj.* 可归咎于……的，可交付的

referee *n.* 裁判员；证明人；公断人

词义 6. 有鉴于，考虑到源

given /considering /in regard to /despite

given ['gɪvɪn] *adj.* 指定的，确定的；假设的，假定的；有……倾向的；赠送的

prep. (表示原因) 考虑到；(表示假设) 倘若，假定

n. 假设 *v.* 给予，赠送 (give 的过去分词)

【例】Given patience, successful breeding of this species can be achieved.

只要有耐心，是能成功培育出这一品种的。

【搭】be given to sth. /to doing sth. 经常做；习惯于

given his age 考虑到他的年龄

given her interest 考虑到她的兴趣

【记】presumption *n.* 推测，设想；放肆，傲慢；[律] 推定

precondition *n.* 前提；先决条件 *vt.* 预先处理；事先准备

considering [kən'sɪdərɪŋ] *prep.* 考虑到，就……而论 *adv.* 〈口〉细想起来，

认真说，委实 *v.* 考虑 (consider 的现在分词)

【例】After considering all five possibilities, we checked off the second one.

考虑了所有的五种可能以后，我们把第二种可能排除掉了。

【搭】considering that 鉴于……，就……而论；考虑到

considering options 考虑选择方案

【记】consider *v.* 考虑；把（某人，某事）看作……，考虑，细想

considerable *adj.* 相当大（或多）的；该注意的，应考虑

considerate *adj.* 体贴的，体谅的；深思熟虑的；慎重的