

中医基础学

(试用教材)

湖南医学院

1974年

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

古为今用，洋为中用。

推陈出新。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国应当对于人类有较大自

目 录

第一篇 基本理论

第一章 绪 论	1
第二章 阴阳五行	8
一 阴阳学说	8
(一) 阴阳学说的基本规律	9
(二) 阴阳学说在祖国医学中的具体应用	9
二 五行学说	11
(一) 五行学说的基本概念	11
(二) 五行学说在医学上的具体应用	12
第三章 脏 腑	14
一 脏腑的生理与病理	16
(一) 心与小肠 附: 心包	16
(二) 肝与胆	17
(三) 脾与胃	19
(四) 肺与大肠	21
(五) 肾与膀胱 附: 三焦	23
二 脏腑之间的关系	26
(一) 五脏之间的关系	26
(二) 脏与腑之间的关系	28
(三) 腑与腑之间的关系	28
第四章 气、血、津、精	28
一 气	29
(一) 气的生理功能	29
(二) 气的病理	30
二 血	30
(一) 血的生理功能	30
(二) 血的病理	31
三 津液	31
(一) 津液的生理功能	31

(二) 津液的病理·····	32
四 精·····	32
(一) 精的生理功能·····	32
(二) 精的病理·····	32

第五章 病因····· 33

一 外感六因·····	33
(一) 风邪·····	34
(二) 寒邪·····	34
(三) 暑邪·····	34
(四) 湿邪·····	34
(五) 燥邪·····	35
(六) 火邪·····	35
二 精神因素·····	36
三 其他致病因素·····	36
(一) 饮食及劳倦·····	36
(二) 跌打损伤·····	36
(三) 虫兽伤·····	37
(四) 痰饮·····	37
(五) 瘀血·····	37

第二篇 辨证论治

第六章 四 诊····· 38

一 望诊·····	38
(一) 一般望诊·····	38
(二) 舌诊·····	40
1. 望舌体·····	41
2. 望舌体形态·····	42
3. 望舌苔·····	42

附：小儿指纹····· 44

二 闻诊·····	45
(一) 听声音·····	45
(二) 嗅气味·····	45
三 问诊·····	46
(一) 问寒热·····	47
(二) 问汗·····	47
(三) 问头、身·····	48
(四) 问二便·····	48

(五) 问饮食·····	48
(六) 问胸腹·····	49
(七) 问耳目·····	49
(八) 问口渴与睡眠·····	50
(九) 问旧病、病因和服药史·····	50
(十) 问妇女病经、带、产·····	50
(十一) 问小儿病·····	51
四 切诊·····	51
(一) 切脉·····	51
(二) 触诊·····	58
第七章 八纲辨证 ·····	59
一 表里·····	60
二 寒热·····	64
三 虚实·····	67
四 阴阳·····	70
第八章 脏腑辨证论治 ·····	72
一 心与小肠证治·····	73
二 肝与胆证治·····	77
三 肺与大肠证治·····	80
四 脾与胃证治·····	83
五 肾与膀胱证治·····	86
六 脏腑兼病证治·····	89
附: 脏腑生理及常见证候自学参考资料·····	91
思考病案·····	104
第九章 六经辨证论治 ·····	113
一 三阳病证治·····	114
二 三阴病证治·····	115
第十章 卫、气、营、血辨证论治 ·····	117
一 卫分病证治·····	118
二 气分病证治·····	119
三 营分病证治·····	120
四 血分病证治·····	121
第十一章 六因辨证论治 ·····	124
一 风病证治·····	124

二 寒病证治	125
三 暑病证治	125
四 湿病证治	126
五 燥病证治	127
六 火病证治	127
附：痰与瘀血的辨证论治	128

第 三 篇 药物与治法方剂

第十二章 药 物	129
中草药基本知识	134
中草药分类	134
一 解表药	134
(一)辛温解表药	134
麻黄、桂枝、细辛、荆芥、紫苏、防风、生姜、白芷、辛夷、苍耳子	
(二)辛凉解表药	138
薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、蔓荆子、淡豆豉、葛根、柴胡、升麻、浮萍、路边荆	
二 涌吐药	141
瓜蒂、食盐	
三 泻下药	142
(一)攻下药	142
大黄、芒硝、巴豆、番泻叶	
(二)润下药	144
火麻仁、郁李仁	
四 渗湿逐水药	144
(一)渗湿药	145
茯苓(附：赤茯苓、茯神、茯苓皮)猪苓、泽泻、车前子、茵陈蒿、滑石、薏苡仁、冬瓜子、(附：冬瓜皮)防己、木通、通草、瞿麦、菖蒲、石苇、冬葵子、萆薢、地肤子、海金沙、金钱草、赤小豆、半边莲、破铜钱	
(二)逐水药	150
牵牛子、甘遂、大戟、芫花、商陆	
五 驱风湿药	152
独活、羌活、五加皮、木瓜、威灵仙、秦艽、蚕砂、海桐皮、络石藤、豨筩草、海风藤、桑枝、千年健、松节、虎骨、(附：虎骨胶、豹骨)、白花蛇(附：乌梢蛇)	
六 驱寒药	156
附子、(附：乌头)、干姜、肉桂、吴茱萸、蜀椒、胡椒、丁香、毕	

	拔、高良姜、小茴香（附：八角茴香）	
七	祛暑药.....	160
	荷叶（荷梗、荷蒂）、绿豆、青蒿、香薷、藿香、佩兰	
八	清热药.....	162
	（一）清热降火药.....	162
	石膏、知母、栀子、竹叶、莲子心、芦根、决明子、谷精草、蜜蒙花	
	（二）清热燥湿药.....	165
	黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、苦参、胡黄连、秦皮	
	（三）清热凉血药.....	167
	犀角、牛黄、生地、玄参、牡丹皮、赤芍、紫草、地骨皮、白薇、银柴胡、黄药子	
	（四）清热解毒药.....	170
	金银花、连翘、大青叶、（附：板兰根）、青黛、紫花地丁、蒲公英、败酱草、红藤、白头翁、马齿苋、鸦胆子、白鲜皮、土茯苓、白薇、山慈菇、马勃、山豆根、射干、漏芦、水杨梅、七叶一枝花、白花蛇舌草、鱼腥草、穿心莲、了哥王、鸦跖草、酢浆草、虎耳草、刺苋菜、紫背天葵、田边菊、十大功劳、田基黄、凤尾草、虎杖、半枝莲、九里光、海蚌含珠、地锦、红辣蓼、毛冬青	
九	止咳化痰药.....	180
	（一）止咳平喘药.....	180
	杏仁、苏子、紫苑、款冬花、百部、马兜铃、枇杷叶、桑白皮、洋金花、胡颓子、矮地茶	
	（二）清热化痰药.....	183
	贝母、前胡、瓜蒌（附：天花粉）葶苈子、天竺黄、竹沥、竹茹、礞石、胖大海、浮海石、海蛤壳、昆布、海藻	
	（三）温化寒痰药.....	186
	半夏、天南星（附：胆南星）白附子、白芥子、皂荚、旋复花、白前、桔梗	
十	理气药.....	189
	橘皮、（橘核、橘络、橘叶、）青皮、大腹皮、枳实（附：枳壳）、香附、木香、乌药、沉香、檀香、薤白、甘松、川楝子、荔枝核、厚朴、缩砂仁（附：砂仁壳）、白豆蔻、草豆蔻	
十一	理血药.....	194
	（一）行血药.....	194
	川芎、丹参、乳香、没药、郁金、姜黄、三棱、莪术、益母草（附：茺蔚子）、鸡血藤、泽兰、红花（附：藏红花）延胡索、五灵脂、瓦楞子、牛膝、苏木、自然铜、穿山甲、皂角刺、王不留行、桃仁、刘寄奴、水蛭、虻虫、麝虫、八稜麻	
	（二）止血药.....	201
	蒲黄、仙鹤草、三七、白芨、大蓟（附：小蓟）茜草根、地榆、槐实（附	

槐花) 侧柏叶、百草霜、茅根、藕节、艾叶、花蕊石、伏龙肝、血余炭、 棕榈、乌贼骨、紫珠草、土大黄	
十二 补养药	207
(一) 补气药	207
人参、党参、太子参、黄芪、山药、白术、扁豆、大枣、甘草、黄精、饴 糖、蜂蜜	
(二) 助阳药	211
鹿茸(附: 鹿角胶、鹿角霜、鹿角)、蛤蚧、紫河车、冬虫夏草、肉苁 蓉、锁阳、巴戟天、补骨脂、胡芦巴、益智仁、仙茅、淫羊藿、杜仲、续 断、菟丝子、沙苑蒺藜、狗脊、骨碎补、胡桃仁	
(三) 补血药	216
熟地黄、何首乌、当归、白芍、阿胶、龙眼肉、枸杞子、桑椹子	
(四) 养阴药	218
沙参、天门冬、麦门冬、石斛、百合、玉竹、女贞子、旱莲草、桑寄生、 龟板(附: 龟板胶)、鳖甲	
十三 芳香开窍药	220
麝香、冰片、苏合香、石菖蒲	
十四 安神镇惊药	221
(一) 安神定志药	222
朱砂、磁石、琥珀、龙骨(附: 龙齿)、牡蛎、酸枣仁、柏子仁、远志、 合欢皮(附: 合欢花) 夜交藤	
(二) 镇惊熄风药	225
羚羊角、石决明、天麻、钩藤、全蝎、蜈蚣、白僵蚕、地龙、代赭石、珍 珠(附: 珍珠母)	
十五 固涩药	228
(一) 敛汗涩精药	228
浮小麦、麻黄根、乌贼骨、复盆子、五味子、山茱萸、金樱子、桑螵蛸、 莲须、芡实	
(二) 涩肠止泻药	230
乌梅、诃黎勒、五倍子、白果、肉豆蔻、赤石脂、禹余粮、石榴皮、罂粟 壳	
十六 消导药	232
山楂、麦芽、神曲、谷芽、莱菔子	
十七 驱虫药	234
使君子、苦楝根皮、槟榔、芜荑、雷丸、榧子、贯仲、南瓜子	
十八 外用药	236
硫黄、雄黄、砒石、轻粉、硼砂、血竭、儿茶、蟾酥、炉甘石、樟脑、蛇 床子、木槿皮	

第十三章 治法与方剂..... 239

概 说

(一)防治原则..... 239

(二)方剂的组成原则..... 241

(三)方剂的应用..... 242

(四)方剂的剂型与用法..... 243

一 汗 法..... 244

(一)辛温解表..... 245

麻黄汤(附:三拗汤、大青龙汤、麻黄附子细辛汤)(245) 桂枝汤(附:桂枝芍药知母汤)(245) 葱豉汤(附:葱豉桔梗汤)(246) 九味羌活汤(246) 香薷饮(附:新加香薷饮、十味香薷饮)(246)

(二)辛凉解表..... 247

银翘散(247) 桑菊饮(247)

(三)宣肺解表..... 247

麻杏石甘汤(247)

(四)化饮解表..... 248

小青龙汤(附:射干麻黄汤)(248)

(五)补气解表..... 248

人参败毒散(附:参苏饮、荆防败毒散、仓廩汤)(248)

(六)滋阴解表..... 249

加减葳蕤汤(249)

(七)透疹解表..... 249

升麻葛根汤(附:宣毒发表汤)(249) 竹叶柳蒡汤(250)

二 下 法..... 251

(一)寒下..... 251

大承气汤(附:小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤、黄龙汤)(251) 凉膈散(252)

(二)温下..... 252

温脾汤(附:大黄附子汤)(252) 三物备急丸(252)

(三)润下..... 253

麻子仁丸(附:五仁丸)(253) 济川煎(253)

(四)逐水..... 253

十枣汤(附:控涎丹、舟车丸)(253) 已椒苈黄丸(254)

三 清 法..... 255

(一)清气分热..... 255

白虎汤(附:白虎加人参汤)(255) 竹叶石膏汤(255)

(二)清血分热..... 256

清营汤(附:清宫汤)(256) 犀角地黄汤(256)

(三) 气血两清	256
清瘟败毒饮 (附: 化斑汤) (256)	
(四) 清热解毒	257
黄连解毒汤 (附: 三黄石膏汤) (257) 普济消毒饮 (257) 仙方活命饮 (附 冲和汤) 五味消毒饮 (258) 透脓散 (附: 托里透脓汤) (258)	
(五) 清脏腑热	258
泻心汤 (256) 导赤散 (259) 龙胆泻肝汤 (附: 当归芦荟丸) (259) 左金丸 (附: 香连丸) (259) 泻白散 (260) 苇茎汤 (260) 泻黄散 (260) 清胃散 (260) 玉女煎 (261) 黄芩汤 (261) 白头翁汤 (附: 白头翁加甘草阿胶汤) (261) 大黄牡丹皮汤 (附: 阑尾化瘀汤、阑尾清化汤、阑尾清解汤、清肠 饮、红藤煎、乌莓合剂) (261)	
(六) 清利湿热	262
甘露消毒丹 (262) 三仁汤 (263) 二妙丸 (附: 三妙丸) (263) 茵陈蒿汤 (附: 栀子柏皮汤、茵陈四逆汤) (263) 八正散 (附: 石苇散、五淋散) (264)	
(七) 清虚热	264
青蒿鳖甲汤 (264) 秦艽鳖甲散 (附: 清骨散) (264) 当归六黄汤 (265)	
(八) 清暑	265
清络饮 (265) 清暑益气汤 (附: 六一散) (265)	
四 吐 法	267
瓜蒂散 (267) 盐汤探吐方 (267)	
五 和 法	268
(一) 和解少阳	268
小柴胡汤 (附: 大柴胡汤、清脾饮、清胰汤) (268) 蒿芩清胆汤 (269)	
(二) 调和肝脾	269
四逆散 (附: 柴胡疏肝散) (269) 逍遥散 (附: 丹栀逍遥散) (269) 痛泻 要方 (270)	
(三) 调和肠胃	270
半夏泻心汤 (270) 黄连汤 (270)	
六 温 法	271
(一) 温中散寒	271
理中汤 (附: 附子理中汤、附桂理中汤、连理汤) (272) 大建中汤 (272) 小 建中汤 (附: 黄芪建中汤、当归建中汤) (272) 吴茱萸汤 (272) 四神丸 (273)	
(二) 回阳救逆	272
四逆汤 (273) 参附汤 (附: 参附龙牡汤、芪附汤、术附汤) (273) 回阳救 急汤 (附: 浆水散) (274)	
(三) 温阳利水	274
真武汤 (附: 附子汤) (274) 实脾饮 (274)	
(四) 温经散寒	275
当归四逆汤 (275) 乌头汤 (275) 独活寄生汤 (275)	

七 补 法	276
(一) 补气	277
四君子汤 (附: 异功散、六君子汤、香砂六君子汤、六神散) (277) 补中 益气汤 (277) 参苓白术散 (277) 生脉散 (278) 玉屏风散 (278)	
(二) 补血	278
四物汤 (附: 八珍汤、十全大补汤、人参养营汤) (278) 归脾汤 (279) 当归补血汤 (279) 复脉汤 (279)	
(三) 补阴	280
六味地黄丸 (附: 知柏地黄丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸、都气丸、大补 元煎) (280) 大补阴丸 (附: 虎潜丸) (280) 百合固金汤 (附: 月华丸、一 琼玉膏) (280) 养阴清肺汤 (281) 麦门冬汤 (281) 左归饮 (附: 左归丸) (282) 河车大造丸 (282) 一贯煎 (282) 增液汤 (283)	
(四) 补阳	283
金匱肾气丸 (附: 济生肾气丸) (283) 右归饮 (附: 右归丸) (283) 地黄 饮子 (284)	
八 消 法	285
(一) 消食	285
保和丸 (285) 枳实导滞丸 (附: 木香导滞丸、木香槟榔丸) (285) 枳术丸 (附: 曲 麦枳术丸、橘半枳术丸、香砂枳术丸、枳术汤) (286) 健脾丸 (286)	
(二) 化痰	287
桃红四物汤 (287) 桃仁承气汤 (附: 大黄廑虫丸、) (287) 温经汤 (287) 生化汤 (288) 失笑散 (288) 复元活血汤 (附: 七厘散) (288) 补阳还五汤 (288) 血府逐瘀汤 (附: 膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤) (289)	
(三) 化痰	289
二陈汤 (附: 温胆汤、归地二陈汤) (290) 指迷茯苓丸 (附: 天仙藤散) (290) 清燥救肺汤 (附: 桑杏汤) (290) 贝母瓜蒌散 (附: 橘红丸) (290) 清气 化痰丸 (附: 小陷胸汤) (291) 礞石滚痰丸 (附: 竹沥达痰丸) (291) 定喘 汤 (291) 葶苈大枣泻肺汤 (292) 苓桂术甘汤 (292) 苏子降气汤 (292) 三子 养亲汤 (292) 金沸草散 (292) 止嗽散 (293) 半夏白术天麻汤 (附: 导痰 汤) (293) 牵正散 (附: 涤痰汤) (293) 玉真散 (附: 五虎追风散) (294) 川芎茶调散 (294)	
(四) 利水	294
五苓散 (附: 四苓散、茵陈五苓散) (294) 猪苓汤 (295) 五皮饮 (295) 防 己黄芪汤 (295)	
(五) 化湿	295
平胃散 (附: 胃苓汤、不换金正气散) (295) 六和汤 (296) 藿香正气散 (296)	
(六) 软坚	296
枳实消痞丸 (296) 鳖甲煎丸 (297) 海藻玉壶汤 (297) 内消瘰癧丸 (附: 化 坚丸) (297) 胆道排石汤 (298)	

(七)消积	298
乌梅丸(298) 化虫丸(附:胆蛔汤)(298)	
(八)理气	299
越鞠丸(299) 良附丸(299) 半夏厚朴汤(299) 括萎薤白白酒汤(附:	
括萎薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤)(300) 金铃子散(附:延胡索散)	
(300) 丹参饮(300) 旋复代赭汤(300) 启膈散(301) 橘皮竹茹汤	
(301) 丁香柿蒂汤(301) 大半夏汤(附:小半夏汤)(301) 四磨饮(附:	
五磨饮)(302) 天台乌药散(附:橘核丸)(302)	
九 固涩法	304
(一)敛汗	304
牡蛎散(304)	
(二)敛肺	304
九仙散(304)	
(三)涩肠	304
桃花汤(附:驻车丸)(305) 养脏汤(305)	
(四)固精	305
金锁固精丸(305)	
(五)缩尿	305
桑螵蛸散(305) 缩泉丸(306)	
(六)固经	306
固经丸(309)	
(七)止带	306
樗树根丸(306) 清带汤(306)	
(八)止血	307
十灰散(307) 四生丸(307) 咳血方(307) 小蓟饮子(308) 槐花散(附:槐角	
丸)(308) 黄土汤(308) 胶艾汤(附:云南白药、见血宁)(308)	
十 开窍法	309
(一)清心开窍	310
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸)(310) 紫雪丹(310) 神犀丹(311) 至宝丹	
(附:小儿回春丹)(311)	
(二)豁痰开窍	311
苏合香丸(311) 通关散(312)	
(三)辟秽开窍	312
玉枢丹(312) 红灵丹(312) 行军散(312)	
十一 镇纳法	313
(一)镇惊安神	313
朱砂安神丸(314) 磁朱丸(314) 珍珠母丸(314) 补心丹(314) 黄连阿胶汤	
(315) 交泰丸(315) 酸枣仁汤(315)	
(二)潜阳熄风	315

天麻钩藤饮(315) 镇肝熄风汤(316) 羚羊钩藤汤(316) 三甲复脉汤 (附: 阿胶鸡子黄汤、大定风珠)	
(三)摄纳肾气.....	317
黑锡丹(317)	
附一、脏腑用药简表.....	319
附二、常用方剂分类简表.....	321
附三、中草药索引表.....	339
附四、方剂索引表.....	345

第一篇 基本理论

第一章 绪论

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是我国古代劳动人民所创造的优秀文化遗产之一，是一个伟大的宝库。

它对中华民族的繁衍繁殖，日益昌盛的卫生保健事业起了很大的作用；同时对世界医学的发展，也作了巨大贡献。但解放前长时期内，它受到封建制度的束缚和国民党反动派、帝国主义的压制与摧残，未能发挥其应有的作用，并且大大限制了其发展。

解放后，在共产党和毛主席路线指引下，中国医药学获得了新生，但是由于叛徒、内奸、工贼刘少奇及其代理人猖狂反对毛主席的无产阶级卫生路线和党的中医政策，大肆宣扬洋奴哲学和民族虚无主义，叫嚣所谓“中医不科学”，“中医讲不出道理”。他们崇洋忘祖，说“西医药必然要代替中医药”。实质上就是，凡是洋人的都“科学”，中国的就都“不科学”，充分暴露他们买办资产阶级的可耻奴才相。他们的罪恶阴谋就是妄图扼杀中医药事业，破坏中西医结合。

经过伟大的无产阶级文化大革命，狠批了刘少奇、林彪一伙反革命修正主义卫生路线，毛主席的无产阶级革命路线取得伟大胜利。毛主席关于中西医结合、创造中国统一的新医学、新药学的伟大理想深入人心。一个西医学习中医，中西医团结合作的群众运动正在空前地深入开展，如中西医结合治疗急腹症、大面积烧伤、新针治疗聋哑及冠心病等，都是中西结合的新成就。新经验不断涌现，为创造我国统一的新医学、新药学，揭示了无限广阔的前景，我们一定要为实现毛主席的伟大理想而努力奋斗。

一、祖国医药学的源流与发展简史

追溯我国医药学的起源，早在远古时代，我们的祖先在进行生产劳动的同时，跟自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，已经开始有医疗和保健活动的萌芽。例如在寻找和识别食物的过程中，对某些植物可以作食用和不可食用或食后有反应等认识，就是发现和应用草药来防治疾病的认识来源。

从出土甲骨文的记载，远在殷商时代就有个人卫生和除害灭病的记录，并载有疾病21种之多。在新石器时代，就有“砭石”、“石针”等原始的医疗工具，以后由“砭石”的创造逐渐发展成为现代的针灸疗法，这就是针灸疗法的起源。

这些历史事实证明，医和药是人们在生产劳动和生活实践中同疾病作斗争的产物。

由于医学的发展来源于人类的医疗实践，因此受着社会历史条件的限制和影响，随

着社会的生产力和生产关系、政治经济和科学文化的发展而不断发展，同时也是在唯物论和唯心论的斗争中不断向前推进。因此，学习中医的源流与发展简史，不仅是为了知道历史上一些医史事实的概况，而主要是通过学习更深刻了解祖国医学的丰富多采及其对我国民族生存、繁衍昌盛和对世界医学所作出的伟大贡献，加强我们民族自豪感，使我们更加珍视祖国医学，自觉的认真的贯彻毛主席的教导：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”。坚决贯彻“古为今用”的方针，提高路线觉悟，为中西结合，为创造中国统一的新医学、新药学作出了应有的贡献。

现将几个主要历史阶段作简略介绍

（一）秦汉以前

祖国医学的起源，根据史料记载，迄今已五千多年的历史。在社会的发展中，医学也不断向前推进，到春秋战国时期（公元前722—221），由于当时社会的急剧变化，生产力发展很快，经济文化迅速发展，学术思想活跃，当时具有朴素的唯物论和自发的辩证法思想——阴阳五行学说的广泛盛行，反映在政治、经济、文化等各方面文献记载中，也渗透到了祖国医学领域里，成为祖国医学的基本理论，推动了我国医学的发展，产生了我国现存最早的一部医书——《内经》。

（二）秦汉到宋朝

秦汉时代是我国历史上一个隆盛时代，当时政治统一，工农业发达，内外沟通，祖国医学在春秋战国时代的基础上也有飞跃的发展。东汉时期，完成了三大医学书籍。

1. 内经：是我国第一部医学经典著作，是春秋战国、秦汉医学家们的综合著作。本书包括“灵枢”“素问”二个部分，内容很丰富，将我国历代劳动人民和疾病作斗争的经验上升到系统的理论认识阶段。主要内容——阴阳、五行、脏腑、经络等，为目前中医学的基本理论基础。如在生理方面，提出人体本身的内外关系与自然环境的密切联系，从而构成了祖国医学的整体观；在病理方面，提出阴阳相对性的平衡失调或破裂，即是疾病的产生和发展的病理基础；在病因的基本观点上，是强调内因，认为疾病的发生是“邪之所凑，其气必虚”；在治疗学方面，指出“治疗必求其本”、“不治已病治未病”，治疗疾病要抓住其病理本质，防病重于治病；在诊断学方面，初创望、闻、问、切四诊方法；在经络学方面，详述经络循行路线和穴位，以及针刺治疗和禁忌等，都作了较详尽的记载，并有效的指导着临床实践。我们应当根据“古为今用”，“推陈出新”的方针，发掘其精华，掌握其基本理论，指导我们的中西结合临床实践，更好的为广大工农兵服务。

2. 神农本草经：是我国的第一部药物著作。本书为先秦以来，我国广大劳动人民长期在劳动生产和疾病作斗争所获得的药物知识积累的成果。当时托名为神农氏所编著，记载有365种药，能治170种病，对药性、药物外形等均有记述，其中不少药物，可说是世界医学的重大发现。例如，水银的记载，即是世界上最早将水银运用于临床外科的记录。这是药物最早书籍，对我国和世界人民的卫生事业都有非常重大的意义。

3. 伤寒杂病论：是我国第一部临床医典，东汉末年，由张仲景总结了先秦、西汉以来及自己的医学经验。它在《内经》基础上更发展了“辨证论治”的观点，有明确的理、法、方、药，具体的指导临床实践。到目前，在中医临床使用中疗效甚为显著，非常切合临床的需要。

隋唐时期，当时的经济文化均有很大的发展，在祖国医学方面，既有了整理，也有所提高。当时在病理学方面，巢元方著《诸病源候论》，专论各种疾病的病因、病理、证候共1720论，是我国第一部最完备的病理学。

宋代，宋人王惟一用铜铸成了二具铜人针灸模型，铜人体内有内脏，可开合，并将300腧穴刻于其上，是积累了历代针灸方面经验的结晶，也是针灸史上的一个大创举。

（三）金元时代到清朝

金元时代，曾出现学术上流派争鸣的高潮，这对祖国医学的发展起了很大的推动作用。各学派都有其独特的见解。当时有所谓金元四大家，为其主流。如刘河间的“寒凉派”，认为疾病的病因多属火，因而主张用寒凉药物治疗；李东垣的“脾胃论”，认为脾胃为人之本，脾胃耗伤则元气不足，百病具作，因而在生活上要节制饮食、慎寒温，在治疗上则应注意调理脾胃；朱丹溪的“养阴派”，提出“阳常有余，阴常不足”论，因而治疗上主要“滋阴”；张子和的“攻下派”，认为人病主要为邪气的侵害，人体一受邪气的侵袭，则“正气”自然衰弱，因此在治疗以攻病去邪为首要任务。

此四家，由于当时所处的地区、环境和治疗的对象不同，而各有其擅长，各自发表自己的学术主张，形成独特的学流，充实了祖国医学的内容。

明清时期，药理学有了更突出的发展。明代伟大的医药学家李时珍，不畏艰苦，亲自上山采药，向农民、渔民、樵民、药农、铃医请教，在广大劳动人民的帮助下，调查了各种药物的生长状况，仔细观察记录了植物的根、茎、叶、花、果等形态；对动物类药物进行了解剖或追踪观察；对矿物类药物进行了相互比较和炼制，从而弄清了大量药物的情况。同时，对药物的疗效也进行了反复的实践和研究，参考了八百多种书籍，历时27年之久，收集了1892种药物，写成了《本草纲目》，对祖国医药学作出了杰出的贡献，并为植物学奠定了科学的基础。

清代，对外感热性疾病的认识，又有进一步的发展，形成了独立的“温热病学派”，提出温病是由热邪所致病，多由口鼻而进入人体。这种科学的见解，反映这方面成就的代表著作有《温证论治》、《温热条辨》、《温病条辨》、《温热经纬》等，丰富了祖国医学对传染病学的认识，也弥补了伤寒病的某些不足之处。

（四）鸦片战争以后到解放以前

鸦片战争以后，帝国主义相继侵入我国，我国逐渐沦为半殖民地半封建社会，政治经济腐败，文化被摧残，这时西方医学随着资本主义国家的侵略势力输入中国，作为它们侵略的工具，又由于国内反动派崇洋媚外的民族虚无主义思想，认为一切都是外国好，对中医则采取蔑视和排斥态度，以致中西之间长期处于对立的状态，不能互相学习，取长补短，给祖国医学的发展带来很大的阻碍。

辛亥革命后，由于反动军阀和国民党反动派的先后统治，对人民疾苦漠不关心，特别是国民党反动派统治期间，人民公敌蒋介石这个买办洋奴，竟认为祖国医学不科学，而采取限制和消灭的政策。公元1914年反动派发出废止中医药的宣言，公元1929年国民党反动政府通过所谓“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，当时遭到全国中医师们及人民的反对，在强大的群众压力下，此项决定只得宣告无效，但在暗中仍企图压制与消灭中医，使祖国医学不可能得到应有的发展，给广大劳动人民卫生保健事业带来很大的损