

佛教 与 人生

慧律法师
主讲



佛教 与 人生

慧律法师
主讲



 宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛教与人生/释慧律主讲. - 北京:宗教文化出版社,2013.6

ISBN 978 - 7 - 80254 - 474 - 1

I. ①佛… II. ①释… III. ①佛教 - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 138931 号

佛教与人生

慧律法师 主讲

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 010 - 64095215(发行部) 010 - 64095234(编辑部)

责任编辑: 毛 宁

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京牛山世兴印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 880 × 1230 毫米 32 开本 5.5 印张 200 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80254 - 474 - 1

定 价: 28.00 元



前 言

佛法讲缘生、缘灭,有一股业力在牵引着我们。众生随着业力所感,而有不同的生命形态。如果你明白了知缘起的真相,你就可以活得更解脱、更自在;如果你不知道、不觉悟,那只有继续流转生死。佛陀并不要你为他做什么,只是让你觉悟这世间的真实相,让我们超越一切的痛苦烦恼,使我们体悟究竟永恒的喜悦和快乐,如此而已!



目 录

前言	(1)
佛教与人生(一)	(1)
缘起	(1)
我是谁	(3)
我(们)拥有什么	(5)
生命的真义	(8)
认清生命的真相	(9)
佛教的人生观	(12)
“苦”的认知	(14)
佛教的宇宙观	(15)
正知、正见、正信	(17)
佛与神	(20)
六道轮回	(21)
上帝和佛	(23)



佛教消极？悲观？	(24)
放下？放弃？	(27)
佛法的真理	(29)
快乐人生之道	(31)
(一)减少烦恼的两个原则	(31)
(二)增进快乐的三个要件	(35)
孔子和颜回的故事	(39)
算命与认命	(41)
病	(43)
放下得失的观念	(45)
一段因缘	(47)
佛教与人生(二)	(50)
不迷糊	(51)
世间非我所有	(52)
心包太虚	(54)
赏花	(55)
事事顺心	(57)
生死大事	(58)
三世因缘	(59)
怕死？怕生！	(60)
如何不再生死	(62)



我们为什么来投胎	(64)
迷信	(66)
皈依	(67)
过去、未来和现在	(70)
接受批评	(71)
错误的追求	(72)
心灵的宁静	(74)
无愧于心	(76)
佛法与宗教	(77)
缘生、缘灭	(78)
掌握因缘、创造因缘	(79)
快乐哪里来	(81)
自我观照	(83)
体谅和包容	(84)
平凡	(86)
赞叹、随喜	(88)
改变自己	(89)
不怕外道	(90)
不要幻想	(91)
知足	(93)
奉献	(94)



现象的牢狱	(96)
不盲从	(98)
超越自我的身心	(100)
佛教与哲学	(102)
心灵的超越——禅	(103)
给人快乐	(105)
摆平自己	(106)
冷静、无瞋	(108)
慈悲、愿力	(110)
了解生命、解脱自在	(111)
佛教与轮回	(112)
无奈的生死	(113)
业力、轮回	(114)
生命的转折点——死亡	(116)
决定轮回的几个要件	(118)
(一)念力	(118)
(二)习气	(120)
(三)业力	(125)
(四)愿力	(127)
不可自杀	(129)
自杀痛苦	(130)



安然而往	(131)
一念之间	(133)
共业和别业	(134)
临终处理	(135)
助念	(137)
后事	(138)
中阴	(139)
四十九天内的佛事	(140)
事先的交代	(142)
因、缘、果	(143)
因果不失	(146)
轮回的原理	(148)
悟	(151)
信愿行	(152)
缘灭	(155)



佛教与人生(一)

缘起

诸位新加坡的佛友,大家好!

前些日子,广学法师跟我联络,要我到新加坡来做一次弘法工作。很感谢诸位大德对我的厚爱以及对我的支持。今天,来到新加坡这个地方,是希望能够向新加坡的法师们学习,也希望对此地在家居士们的护法热忱,表示鼓励与随喜。

本人是一位平凡的出家人,没有什么神通,也没什么超能力,更没有什么修行。德既不高,望也不重。所以,今天是抱着学习的心态来到新加坡这个地方。现在,这个运动场里,可能有超过1万人以上的大德。在这些人当中,或许有人听过我演讲的录音带;也可能有



些没有听过,而今天之所以来听弘法,是因为看到报纸的消息。甚至有的人是因为听说我很矮,特地来看看,慧律法师是不是真的很矮?还有些人说慧律法师长得不错,我们也来看看到底长得怎么样,大家都很好奇啊!



我是谁

现在,先自我介绍一下。我来到这个娑婆世界,已经 36 年了。我是男的,为什么要介绍是男的呢?因为很多人说,我不讲话的时候,很像女的。由于,我长得较“幼秀”,皮肤又白,个子虽矮但胖胖的。有一次,我到阿姨家,她的朋友问她说:“那个师父到底是男的?还是女的?怎么分辨不出来。”所以,我要介绍:“我是男众,不是女众。”

再来,我的身高 157.5 公分,四舍五入 158 公分,智商 154,身高与智商差不多。我没有什么优点,唯一值得安慰的是我很喜欢看经典,而且看过的经典,很不容易忘掉,只有这样一点小小的优点。所以,看《大藏经》是我最大的兴趣。

我出生在云林县,也就是在北港妈祖庙,香火鼎盛的地方。从教育程度来讲:我念过小学 6 年、初中 3 年、



高中3年、大学4年,研究所2年,加上佛学院3年,总共21年。新加坡的教育制度是中一、中二、中三、中四,再上大学先修班两年,然后才读大学。这是世间法,若从出世间法来讲,如果和佛陀这样的一个大觉悟的圣人来比,我们在他面前就像幼稚园。

所以,今天我不是谦虚,真的是来跟新加坡的法师学习,来跟佛友们互相勉励。我只是一个平凡的出家人,本来应该到每一个道场去礼座,因为刚刚到贵地还不熟悉,找个时间再到每一个道场去跟诸位法师、长老礼座。

我出家到今天,总共12年。当我读研究所的时候,就在大学里面兼课教书。无论是律师、检察官、医生,甚至囚犯、死刑犯,我也都曾经去为他们演讲。虽然,我人矮一点,但脑袋还算马马虎虎。



我(们)拥有什么?

今天,来到新加坡这个地方,看到这么壮观的场面,由此可以知道诸位都很虔诚,对佛法都很有兴趣。

有许多人问:“慧律法师你有什么神通吗?”

我说:“没有,一点神通都没有。”我既不会看地理,也不会算命,也不像商业巨子王永庆那样有钱。我只是个两袖清风一无所有的修行人,唯一拥有的就是佛教的智慧和真理,以法的喜悦来享受自己的生命。

泰戈尔曾说:“上苍赋予你生命,你如果不奉献出生命,你就得不到生命。”意思就是说,上苍给我们生命,可是我们并不了解生命是什么。

如果,你走在大街上、车站、百货公司,随便找个人,你问他:

“你的人生在忙些什么?”

他会有以下几种回答:



“赚钱啦！顾三顿啊！”

“成家立业，出人头地。”

“出名啊！我希望全世界的人都认识我。”

“你吃饱闲着，整天胡思乱想作啥，无聊！”

不是为了名，就是为了利，要不然就是茫然无知、无可奈何。

人一生下来，就是学讲话、学走路。然后，每天上学读书、每天上班工作，接着就谈恋爱结婚。结婚后，生儿育女，拼命赚钱！

辛苦努力了二三十年，终于也跟人家做阿公、阿妈，可是年纪也渐渐大了。闲着没事，就牵着一只狗去公园走走、聊天。有一天，突然发现每天早上在公园树下，甩手练外丹功的老先生怎么没来了？再过几天又听人说，跳土风舞的某某欧巴桑，中风住院了。这时候，自己才开始有些担心。

再过不久，换成别人发现你怎么也没去公园了。原来自己已经躺在床上休息，没力气了，就这样一直休息，一直休息……然后，孝顺的儿女就会准备一具棺材，把你封起来，让你永远休息。最后，把你送到荒山野岭上，埋在冰冷的泥土里。或者请人燃起熊熊的火炬，把你烧



了。

无论你是多么有钱、多么有名、多么风光,或者曾经你是多么动人、多么美丽,还不就是这样过了一生。宛如过眼云烟,恰似春梦无痕,这就是人生。

佛陀告诉我们:这是一个迷迷糊糊的人生,生不知道从那里来?死也不知道往那里去?迷迷糊糊地过了一生,他还自己认为很了不起。所以说:“上苍赋予我们生命,我们不了解生命,我们就得不到生命。”



生命的真义

生命的真义是什么？生从哪里来？死又往哪里去呢？这是一个最现实的问题。世间人常批评出家人说：“出家人逃避现实。”

好！我现在请问大家：“现实的定义是什么？”你了解吗？喔！我知道了，现实就是“钱”，再加上钱，越多越好，成就越大，这就是面临现实。

真的是这样吗？不对！佛教讲的现实，就是现在，你实际生活经验的情形，而你却从来没有去思维它、觉悟它。