

MEI RONG ZHENG XING 100 WEN

美容整形 100 問



面部整形
減肥瘦身
胸部整形
先天性畸形
女膜整形

“美容”
系列套书

陕西摄影出版社

美容整形 100 问

(陕)新登字 016 号

“美容”系列丛书

美容整形 100 问

作者 吕台瑞

陕西摄影出版社出版

(西安朱雀大街 92 号)

陕西新华书店经销 陕西通力印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.5 印张 插页

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 5000

ISBN 7-80591-090-1/G·1

每套定价:24.20 元 定价:4.80

目 录

前 言	(5)
-----------	-----

第一篇 顾全面子问题

面部整形篇	(9)
割双眼皮·去除眼袋	(10)
隆鼻·移除鼻梁异常隆起	(19)
矫治招风耳·耳垂加大	(26)
丰唇·唇形修改	(29)
磨皮手术	(32)
丰颈·丰额·颧骨磨平	(37)
下巴整形·下颌骨磨平	(40)
拉皮手术	(43)

第二篇 谁知欲瘦还肥

减肥瘦身篇	(60)
抽脂术	(61)
减肥	(71)
腹部整形	(80)

第三篇 解开双峰情结

胸部整形篇	(87)
隆乳	(88)
乳头凹陷·乳房缩减术·乳房固定术.....	(116)
乳房重建·乳晕缩小、漂白.....	(121)

第四篇 弥补先天不足

先天性畸形篇.....	(127)
兔唇·顎裂.....	(128)
痣·多脂症·小耳症.....	(134)
血管瘤·斜颈症.....	(138)

第五篇 其他

疤痕修整·处女膜整形·植发等.....	(142)
疤痕修整·纹眉修改·烫睫毛.....	(143)
处女膜整形·阴道整形.....	(150)
狐臭·秃头.....	(152)
小针美容.....	(156)
·整形外科面面观.....	(158)

美容整形 100 问

目 录

前 言	(5)
-----------	-----

第一篇 顾全面子问题

面部整形篇	(9)
割双眼皮·去除眼袋	(10)
隆鼻·移除鼻梁异常隆起	(19)
矫治招风耳·耳垂加大	(26)
丰唇·唇形修改	(29)
磨皮手术	(32)
丰颈·丰额·颧骨磨平	(37)
下巴整形·下颌骨磨平	(40)
拉皮手术	(43)

第二篇 谁知欲瘦还肥

减肥瘦身篇	(60)
抽脂术	(61)
减肥	(71)
腹部整形	(80)

第三篇 解开双峰情结

胸部整形篇	(87)
隆乳	(88)
乳头凹陷·乳房缩减术·乳房固定术	(116)
乳房重建·乳晕缩小、漂白	(121)

第四篇 弥补先天不足

先天性畸形篇	(127)
兔唇·顎裂	(128)
痣·多脂症·小耳症	(134)
血管瘤·斜颈症	(138)

第五篇 其他

疤痕修整·处女膜整形·植发等	(142)
疤痕修整·纹眉修改·烫睫毛	(143)
处女膜整形·阴道整形	(150)
狐臭·秃头	(152)
小针美容	(156)
·整形外科面面观	(158)

前 言

揭开整形外科的神秘面纱

一般人只要提到美容整形手术，就很自然地将它与整形外科联想在一起，整形外科的领域难道就真的只局限于此吗？外科医学中发展出这一门“次”专科，究竟是要为世人提供哪些服务呢？

事实上，整形外科的产生，主要是为了帮助那些因先天、疾病或外伤而造成畸形的患者，使其能经过整形外科医师的专业技术矫治，达到功能的恢复及外观的改善，使他有信心重新出发，面对生活的挑战。至于最吸引爱美人士的改善面部及身体形象(BodyImage)的美容手订，只是其中的一小部分。

下面特将整形外科的诊疗范围做简单介绍：

1. 先天性畸形：最常见的有兔唇、颚裂的修复手术，通常须配合小孩的生长发育，在不同时期（婴儿期、幼儿期、青春期等）做不同程度的修复手术。

另外还有多指症、并指症……等。

2. 头、颈部肿瘤：常见的有面部血管瘤（可以镭射或外科手术切除等方法治疗）、腮腺肿瘤、黑色素瘤、口腔肿瘤……等。

3. 面部外伤及肢体的软组织受伤：尤其是车祸、意

外事件所发生的面部外伤，一般外科医师在治疗时只是单纯地缝合，多不会像整形外科医师会顾及伤口愈合后的外观是否好看。

4. 手部外科手术：因意外所导致的断指或断肢等的缝合、多指症的切除等。

5. 烧伤及其造成的畸形：重点在于功能的恢复及外观的改善，使患者有信心再面对人生。

6. 皮肤缺损的覆盖：如植皮术，还包括不稳定疤痕及慢性溃疡的处理。

7. 颜面骨及下颌骨手术：包括颧骨过高、下巴突出（戽斗）或太短、太小，以及各类颜面先天畸形的矫正或处置。

8. 因肿瘤切除手术所造成的脸、乳房及身体其他部位缺损的重建：其治疗重点在于重新塑造一个令人较能接受的外貌。

9. 美容手术：这是爱美朋友最关心的部分。事实上，这类手术可涵盖人体的各部位，包括眼、耳、鼻、唇、乳房、肢体……等整形美容。

由以上看来，整形外科的范围实在相当广泛；而一位整形外科专科医师的培养，则需经过六至七年的专业训练，决非一蹴而就。所以，当你考虑接受整形手术时，必须慎选医师，了解其训练资历，最简单的方法就是看他是否领有行政院卫生署所核发的“整形外科专科医师证书”，以确保自身的权益，避免造成无法弥补的遗憾。

手术前的叮咛

如果你选择的是一位受过专业训练的医师，事前良好且充分的沟通是必要的。在进行手术前，医师务必先了解你的整形动机及期待，并和你讨论手术的方式与效果，以及其他治疗方法的优缺点。并说明手术可能发生的危险、手术后的伤口，以及一些可能发生的并发症，如：血肿块、伤口愈合不良……等。

因个人体质上的差异，手术后的恢复期及可能出现的问题都不尽相同，但这分叮咛将可助你度过手术前的准备期与手术后的恢复期，且更进一步提供你一些重要的相关资讯。

△手术前的准备

1. 如果你的健康状况有所改变，如罹患上呼吸道感染、过敏、发炎、怀孕，或是门诊面谈时遗漏任何个人病史等，均应尽早通知医师，以便调整手术时间。

2. 尽可能在手术前两周开始完全戒除烟、酒、阿斯匹灵及相关药品的服用。若是必须长期持续服用某种药物，必要时须与开药给你的医师联系，以便了解是否需要调整剂量，或是延后动手术。如果你有高血压、糖尿病、心脏病等情况，务必告知医师，以评估你是否适合接受手术，或是在手术前先做适当的病情控制。

3. 手术既经排定，则须准时到院接受手术。如果有任何事故使你无法准时前往，亦须事先通知医院，因为你的迟到，可能会耽误其他患者的手术时间。且赴院接受手术宜穿轻便衣物，并把值钱首饰、物品留在家里。

4. 手术前情绪的稳定是非常重要的，在与医师充分沟通后，应保持健康的心态面对整形手术。

有关手术后的调养，因个人体质上的差异，手术后的恢复期长短可能不尽相同，在恢复初期，每个人多少都有些疼痛、不适，但医护人员均会尽可能协助你减轻这些不适。

△手术后应注意的事项

1. 敷料：手术后应小心照顾你的伤口，若有敷料覆盖其上，千万不要自行察看敷料下的情形，不要弄湿敷料或压迫它。伤口最好保持干净、干燥，以避免感染；通常伤口要在缝线拆除后才可碰水。

2. 手术后的活动程度：若是面部器官的整形，手术后头部应略微抬高二十四小时。局部麻醉者，一般活动均不受限制；若是全身麻醉，手术当天最好卧床休息，下床活动时最好有人在旁帮忙，因麻药可能会影响你的稳定度，又，伤口的恢复是渐进的，所以活动及日常工作的恢复，须视你伤口愈合程度，以及个人感觉而渐增；一般来说，手术后三周内应避免剧烈运动。

3. 手术部位的闷青及肿胀是正常现象，除应遵照医师嘱咐按时服药外，局部的冰敷或热敷亦应依指示施行。

第一篇

●顾全面子问题

面部整形篇

面子问题是生活的重要环节之一，大部分人总要把自己弄得漂漂亮亮地，才感体面十足。但对于脸部有些缺点或不满自己长相的人来说，“漂亮”永远是遥不可及的字眼；于是有人登上了整形外科的大门，想藉医生的妙手创造奇迹。

最常见的是藉割双眼皮、去除眼袋、隆鼻或移除鼻骨异常突起或丰唇等整形手术，改善自己对先天条件的不满意，来达到使五官更臻完美的要求。当然，有人相信改变面相便可改善运势，因此要求做耳垂加大、唇形修改、丰颊等手术；而有些人则是在无力对抗“老化”时，试图以拉皮手术挽回一点青春……。

不论整形动机如何，你都必须对这些手术有基本的了解，可别小看割双眼皮、隆鼻不是什么大手术，万一

出了差错也是会引起可怕的后遗症。

总之，整形并不是用一个模子做出一个样子那么简单，影响它成败的因素很多，最主要还是欲做此手术的动机、心态以及所选择的医生等。除此之外，自己尚须具备一点整形的相关知识、以免被五花八门的美容整形广告所惑，花钱事小，可别乱投了蒙古大夫，赔上了健康就后悔莫及了。

割双眼皮·去除眼袋

1

问：我天生单眼皮，眼睛看起来泡泡的，朋友老以为我没睡好，实在讨厌。如果我去割双眼皮，是不是就可以使眼睛显得较亮丽有神呢？

答：东方人大约有百分之四十是单眼皮，而一般单眼皮的人眼部的脂肪通常较多，所以眼睛会显得较臃肿，看起来就是一副没睡好觉的样子。

单眼皮和双眼皮在解剖学上的差异是：双眼皮的提眼脸肌分出一束纤维穿过眼眶隔膜及眼轮匝肌，而附着于上眼睑之皮下，在抬眼时就会形成一道一痕，亦即所谓的“双眼皮”。单眼皮的人因缺少这束纤维，所以无法形成褶皱。

双眼皮的人是否较单眼皮者漂亮、吸引人？这并无定论。基本上，美本身没有一定的标准，端看个人的喜爱。双眼皮手术之所以在东方盛行，除了受到西方人的

审美观影响外，主要还是因为一般大众普遍地肯定双眼皮之美。

双眼皮手术，就是在单眼皮的眼睑下创造出一道眼睑褶，使眼睛看起来较亮且有神。医师在手术前会依你的眼形、眼睛与眉毛间的距离等与你沟通，研讨出合适你宽窄与深浅的眼睑褶。

双眼皮手术通常在门诊进行，采用局部麻醉。手术方式分切开法及缝合法两种。缝合法系采取固定三~四点形成一道褶良的方式，手术时间短，不留疤痕，但此法不能除去脂肪，不适合上眼皮厚的人，且效果较差，通常只能维持二~三年，所以只适用于年轻且不愿意留疤痕的人。切开法则可同时除去过多的皮及脂肪，造成一永久性的褶痕；但会留下疤痕，但因在双眼皮褶上，且非常细，并不易察觉。

2 问：我今年五十岁，原是双眼皮，但现在年纪大了，眼皮便松弛地覆盖下来，不但看不见双眼皮褶痕，且看书时还会影响视力，这种情形要如何才能改善？

答：像你这种情形需做眼睑整形术来除去上眼睑过多的皮肤及脂肪，以便消除因年龄、皮肤老化等因素所形成的眼部倦怠外观。

手术切口方式与双眼皮手术相同，只是通常年轻人

做双眼皮手术时，只需除去脂肪组织，较少切除皮肤；年纪较大者做眼睑整形，因为皮肤张力已消失，一般除了去脂外，还需切除多余的皮肤。

3

问：割双眼皮后眼部会肿胀多久？需要请几天假在家休息？手术后又应注意些什么？可不可以化妆？

答：因眼皮较薄，手术后很快就会肿胀及瘀青，通常手术后四十八小时内较重，之后因手术渗出之组织液及血液开始慢慢被人体吸收，肿胀及瘀青也就逐渐消退。至于消肿的快慢则因个人体质而异，一般说来是与年龄成正比；年纪轻者，消肿较快，大约七至十天就消得差不多，但要看起来自然，就需一个月左右。

手术后伤口会有些微疼痛、不适，可服用药物以减轻症状。头部宜抬高，双眼可用冰敷来减轻瘀血及肿胀，手术四十八小时后，改用热敷，可帮助消肿。手术后伤口或许会有些痒，但千万不可以用手去揉擦，以免裂开。手术后眼皮可能会有些紧或上拉的感觉，这是因为肿胀的关系，几天后就会改善。

缝线通常在手术后五至七天拆除，眼部整形并非疾病，何时方能面对公众，端视个人的意愿而定，像有些人手术后第二天就戴着深色眼镜上班。