

中西医结合

中风病

康复评定与治疗

主审◎李长生
主编◎周霞



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

中西医结合中风病康复 评定与治疗

主 审 李长生
主 编 周 霞
副主编 程广清 杨晓妮 孙绪国

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合中风病康复评定与治疗 / 周霞主编. - 北京: 科学技术文献出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5023-8287-2

I. ①中… II. ①周… III. ①中风-中西医结合疗法 IV. ①R743.305

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 208827 号

中西医结合中风病康复评定与治疗

策划编辑: 孙江莉 责任编辑: 孙江莉 责任校对: 张咧咧 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 中印集团数字印务有限公司
版 次 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16
字 数 700 千
印 张 28.75
书 号 ISBN 978-7-5023-8287-2
定 价 120.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

《中西医结合中风病康复评定与治疗》

编委会

主 审	李长生
主 编	周 霞
副主编	程广清 杨晓妮 孙绪国
编委会	(按姓氏笔画为序)
	孙绪国 山东省千佛山医院
	齐 慧 山东省千佛山医院
	姚云飞 山东省千佛山医院
	邵 聪 山东省千佛山医院
	杨晓妮 山东省千佛山医院
	陈 超 山东省千佛山医院
	陈 燕 山东省千佛山医院
	吴培香 山东中医药大学第二附属医院
	周 霞 山东省千佛山医院
	赵宁宁 山东省千佛山医院
	程广清 山东省千佛山医院
	谭腾飞 山东省千佛山医院

主编简介



周霞（1976—），女，湖南汨罗人，中西医结合医学博士，上海市名中医学术继承人，副主任医师。中医脑病研究室主任、中医科副主任。取众师所长，师从上海市名中医脑病名家王左教授，四川省名中医姜兴俊教授，山东省名中医、脑病名家李长生教授，

并跟随国医大师颜德馨教授、脑病奠基人王永炎院士团队学习。主攻脑血管病的中西医诊疗及早期特色康复、现代康复技术。于2002年受教于上海市王少石教授，为国内第一批熟练掌握现代康复技术的神经科医师。在中西医结合中风、眩晕、头痛病的预防、治疗及康复方面有所建树。

从事中西医结合中风病临床及科研工作十余年以来，扎根于临床，勤于学习、思考和创新，在国内相关领域获得一定的认可。主要社会学术兼职有：世界中医联合会内科专业委员会理事；中华中医药学会脑病分会委员；中华中西医结合学会神经内科专业委员会学术部委员；山东省中西医结合学会神经内科专业委员会委员；山东省中医药学会脑病分会委员；山东省中西医结合学会康复医学专业委员会委员；山东医师协会中西医结合分会委员。同时作为青年学术骨干，被吸纳为山东省青年联合会理事。

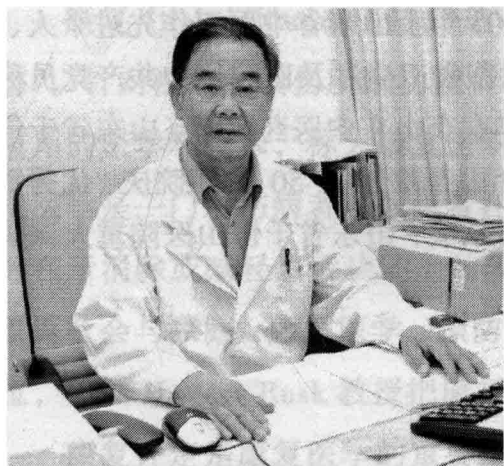
主要工作经历：2004年被上海中医药大学附属曙光医院吸纳为上海市名中医学术继承人。2005年作为人才引进到山东省中西医结合医院神经内科工作，建立起省内第一家中西医结合卒中单元并主管早期康复团队工作。2006年出任神经科行政副主任，担任国家中医药管理局“十一五”重点专科—中风病项目建设的主要负责人，同时加入颜德馨团队，主持编写颜德馨学术经验丛书之《颜德馨论方药》。2007年加入王永炎院士团队，作为山东省分中心主要负责人之一参加国家科技部863计划“缺血性中风早期康复和

避免复发中医方案研究”并高质量完成研究工作。2011 年再次作为人才引进到山东大学附属千佛山医院，出任中医脑病研究室主任兼中医科副主任，承担国家卫生部临床重点专科—中医脑病建设工作。

主要参与研究课题有：国家 973 项目“缺血性中风病证结合的诊断标准与疗效评价体系研究”，课题编号：2003CB517102；国家 863 计划“缺血性中风早期康复和避免复发中医方案研究”，项目编号：2007AA02Z4B2。参加国家自然科学基金研究项目 2 项，山东省自然科学基金项目 1 项，山东省中医药科学技术研究项目 1 项。获 2012 年度山东中医药科学技术二等奖（第二位）。已主编出版专著 3 部：实用临床医学全书之《中医学》、《颜德馨论方药》、《当代中医专科专病治验精华神经肌肉病证卷》，参编出版专著 2 部：《内科危急重症抢救程序》，国家 863 项目成果《实用中风病康复学》。点校出版中医古籍 2 部：《回生集》《脉因证治》。获国家发明专利 2 项：治疗中风后肩手综合征的中药，专利号：201010124560X；一种肩关节半脱位矫正磁疗带，专利号：2010202481658。

省级以上核心杂志发表学术论文 30 余篇。

主审简介



李长生，男，教授，博士生导师，山东省名中医药专家，全国第五批老中医药专家学术经验继承指导老师。国家临床重点专科(中医脑病)学术带头人，国家中医药管理局“十一五”、“十二五”重点专科(专病)负责人、学科带头人，山东省重点中医专科学科带头人，国家中医药管理局“中风病”、“痴呆病”协作组成员，山东省科技创新人才，国家

自然科学基金评审专家。兼任：山东中医药学会老年病专业委员会主任委员、中国老年学学会中医研究委员会副主任委员、中国特效医术专业委员会主任委员、山东中医药学会心脏病专业委员会、活血化瘀专业委员会副主任委员等。

从医工作四十年，潜心于中医药对心脑血管病及老年病等内科疑难杂病的防治研究，尤其在中风、痴呆、眩晕、头痛、失眠、高血压病、冠心病、糖尿病、脾胃疾病、肠炎、外感发热、咳嗽、慢性阑尾炎等研究中颇有建树，有独特的治疗经验。并在大量临床实践经验中提炼、总结，推陈出新，探索出了一系列符合辨证论治规律、疗效显著的新方药、新疗法及新理论，研发出一批治疗心脑血管疾病临床疗效卓著的系列方药。例如：治疗缺血性中风、眩晕等疾病的芪丹化瘀胶囊，治疗慢性脑供血不足的化瘀通脉颗粒，治疗血管性痴呆的首乌益智胶囊，治疗老年慢性心功能不全的生脉养心颗粒等，上述制剂均已获山东省食品药品监督管理局医疗制剂注册批件，并均获国家发明专利，其中治疗血管性痴呆的首乌益智胶囊已获国家食品药品监督管理局新药临床批件。此外，研制的治疗颈、腰椎病、骨质增生、风湿等多种疼痛的中药敷贴、熏洗等外治方法以及治疗外感发热的退热合剂，治疗慢性咽炎的利咽袋泡剂等，疗效独特，深受患者赞誉。

先后主持国家级、省级课题 11 项，其中国家自然科学基金 2 项，获山东省科学技术进步奖三等奖 2 项，山东医学科技创新成果奖二等奖 2 项，山东中医药科学技术奖三等奖 3 项；国家发明专利 5 项。发表论文 80 余篇，主编著作 2 部。研发国家级新药 1 种，院内制剂 5 种。近年来，已经先后培养博士及硕士 32 名，老中医带徒 2 名。2003 年获山东省中医工作先进个人、并获三等功奖励。参加工作以来先后多次获省卫生厅及医院优秀共产党员称号，多次获医院先进个人等荣誉称号，多次获山东中医药大学、山东省千佛山医院优秀教师荣誉称号。获山东省千佛山医院建院 50 周年院庆“优秀贡献奖”（金奖），山东省千佛山医院科技贡献奖，山东省千佛山医院重大课题立项奖。

前 言

康复（rehabilitation）原意是“恢复”、“恢复到原来正常或良好的状态”。针对疾病和损伤所致功能障碍，使其尽可能恢复正常或接近正常而应用的医学和技术，称为康复医学（rehabilitation medicine）。换言之，康复医学是一门对伤病者和残疾者在身体上和精神上进行康复的科学。其目的在于消除或减轻患者功能上的障碍，最大限度地恢复生活与劳动能力，重返社会与家庭。康复医学、预防医学与临床医学具有同等重要的学术地位，美国 H. A. Rusk 教授把康复医学称之为“第三医学”。

康复评定是康复医学的重要组成部分，即对康复对象的功能障碍种类、性质、部位、范围、严重程度和预后进行有效和准确的评定。在康复过程中必须重复多次康复评定，并且多以康复评定开始，又以康复评定结束。中风病康复评定是指在临床体征检查的基础上，对中风病患者的功能状态及潜在能力进行客观、定性和（或）定量的描述，并对结果做出合理解释的过程。中医学中虽然没有直接提到康复评定的相关概念，但是其指导思想和一些诊断方法在康复医学的发展中得到了广泛的应用，尤为突出的就是整体观念。由于中风病康复涉及医疗、职业、教育、社会等多个领域，因此中风病康复评定的内容包括身体、言语、心理、日常生活活动能力等方面。

中风病的致残率是病中之最，因此，康复医学在中风病中占有很重要的地位。据流行病学调查估计，我国中风病患者达 500 万人以上，他们分散在千家万户，给社会和家庭造成了重大压力。大家都看到这样一个现象：一人看病，全家出动。如何使患者早日站起来，重返工作岗位，这是医务工作者的又一重大责任。中西医结合的康复疗法是在中西医理论的指导下对患者进行康复治疗的方法。两千多年前，我国就开始采用导引、针灸、按摩等方法进行功能的康复。经过多年的实践经验的总结，逐步形成独具中国特色的康复手段，成为中国医学的宝贵财富，并为世界所瞩目。有鉴

于此，作者查阅了大量国内外相关文献，在总结自身丰富临床经验的基础上，编著了这部《中西医结合中风病康复评定与治疗》。

全书分上下两篇，共 16 章，上篇总论篇主要介绍中西医康复评定的相关基础知识与基本理论；下篇分论篇分别从运动功能、言语功能、吞咽功能、认知功能、精神和心理障碍、排便和性功能障碍等方面对中风病的评定与康复进行阐述。全书条理清晰，内容丰富翔实。

本书编写过程中参阅了大量国内外相关文献，在此对原著者表示感谢。由于本书编者较多，每位编者的特点、撰稿及笔调不尽一致，同时编委会成员水平有限，时间仓促，书中有缺点和错误之处，恳请广大读者给予批评指正。

《中西医结合中风病康复评定与治疗》编委会

2013 年 10 月

注：

课题项目一：

山东省 2013—2014 年度中医药科技发展计划重点专科专项：危险因素控制并辨体施养社区——医院互动型健康管理新模式对卒中高危人群的干预（项目编号：2013ZDZK-089）。

课题项目二：

山东省中医药科技发展计划项目：李长生临床经验、学术思想研究（项目编号：2011-192）。

目 录

上篇 总论.....	1
第一章 脑的解剖与生理.....	3
第一节 神经系统的组成.....	3
第二节 脑的生理	9
第二章 中医对脑的生理病理认识.....	20
第一节 脑当为脏	20
第二节 病因	21
第三节 病机	25
第四节 治疗原则	29
第五节 常用治法	36
第六节 各家认识	42
第三章 康复医学概论.....	61
第一节 康复与康复医学.....	61
第二节 康复医学的发展概况.....	63
第三节 康复医学的工作内容.....	67
第四节 康复医学的工作方式.....	69
第五节 康复医学专业人员的构成与职责.....	69
第六节 康复医学的作用.....	71
第四章 康复医学基础.....	74
第一节 运动学基础	74
第二节 人体发育学基础.....	78
第三节 神经生理学基础.....	88
第四节 残疾学基础	94
第五节 心理学基础	96
第五章 中西医结合卒中单元与中风病康复.....	115
第一节 卒中单元的基本概念及组成模式.....	115
第二节 康复在卒中单元中的地位.....	116

第三节 中西医结合卒中单元.....	121
第六章 中风病康复评定	126
第一节 中风病康复评定的基本概念.....	126
第二节 中医整体观理论在中风病康复评定中的应用	131
第三节 步态分析	132
第四节 日常生活活动能力评定.....	137
第五节 言语-语言评定	138
第六节 心理评定	141
第七节 神经肌肉电生理评定.....	142
第八节 感知、认知功能评定.....	151
第七章 中风病的传统康复技术	157
第一节 针灸	157
第二节 推拿	158
第三节 其他方法	163
第八章 中风病现代康复治疗技术.....	165
第一节 物理疗法	165
第二节 作业疗法	167
第三节 言语疗法	178
第四节 心理疗法	184
第五节 康复工程	191
第九章 中风病的康复方法.....	199
第一节 医疗体育康复.....	199
第二节 高压氧治疗康复.....	205
第三节 电疗法康复	207
第四节 音乐电疗康复.....	212
第五节 光线疗法康复.....	213
第六节 温热疗法康复.....	214
第七节 磁场疗法	217
第八节 水疗法	218
第十章 中风病的护理与养生	219
第一节 中风病的护理.....	219
第二节 中风病的中医养生.....	227

下篇 分论.....	233
第十一章 运动功能障碍的评定与康复.....	235
第一节 运动功能障碍的评定.....	235
第二节 运动功能障碍的康复.....	236
第十二章 言语功能障碍的评定与康复.....	253
第一节 言语功能障碍的评定.....	253
第二节 言语功能障碍的康复.....	256
第十三章 吞咽功能障碍的评定与康复.....	268
第一节 吞咽功能障碍的评定.....	268
第二节 吞咽功能障碍的康复.....	272
第十四章 认知功能障碍的康复.....	284
第一节 认知功能障碍概述.....	284
第二节 认知功能障碍的评定.....	284
第三节 认知功能障碍的康复.....	301
第十五章 精神和心理障碍的康复.....	313
第一节 精神和心理障碍的评定.....	313
第二节 精神和心理障碍的康复.....	314
第十六章 排便和性功能障碍的康复.....	326
第一节 排尿障碍的康复.....	326
第二节 排便障碍的康复.....	336
第三节 性功能障碍的康复.....	346
附 1 常用量表.....	359
附 2 十二经脉循行及腧穴.....	366
附 3 常用临床路径.....	403
出血中风(脑出血)急性期中医临床路径.....	403
中风病(脑梗死)急性期中医临床路径.....	408
中风病(脑梗死)恢复期中医临床路径.....	412
中风病中医康复临床路径.....	415

附 4 常用诊疗方案426

 中风病（脑梗死）恢复期诊疗方案.....426

 痴呆（血管性痴呆）诊疗方案.....431

 眩晕诊疗方案436

附 5 脑卒中中医健康管理手册.....440

 第一部分 脑卒中中医健康管理服务要求.....440

 第二部分 脑卒中中医健康管理程序.....440

 第三部分 脑卒中日常中医保健方法.....440

 第四部分 脑卒中中医基本体质的保健方法.....441

 第五部分 常用代茶饮推荐方及常用中医针灸保健疗法.....444

参考文献.....447

上篇 总论

第一章

脑的解剖与生理

第一节 神经系统的组成

一、脑

脑位于颅腔内，平均重量约 1400g。脑组织表面由外向内依次有硬脑膜，蛛网膜及软脑膜所覆盖，由大脑，间脑，脑干和小脑组成，其中脑干包括中脑，桥脑，和延髓。延髓向下在枕骨大孔处与脊髓相连续。桥脑、延髓和小脑之间为宽而浅的第四脑室。第四脑室向下与脊髓中央管相连，向上经中脑导水管与第三脑室相通。第三脑室经室间孔与侧脑室相通。在桥脑、延髓之间有桥脑延髓沟。由后连合至乳头体后缘的连线为中脑与间脑的分界线。空间孔至视交叉前部的连线为间脑和端脑的分界线。

(一) 脑干

脑干自上而下包括中脑，脑桥，延髓。其上接间脑，下续于延髓，在延髓与脑桥背面借小脑上，中，下脚连接小脑。脑干有中脑、桥脑和延髓组成。脑干腹侧面伏于枕骨大孔前方的斜坡上。

1. 延髓

下与脊髓相连。与脊髓无明显边界。延髓呈锥体形，前正中裂两侧为锥体，有锥体交叉，锥体外侧的卵圆形隆起为橄榄，

其内为下橄榄核。上端因中央管扩大而成为第四脑室底部。延髓背侧每侧有两个明显隆起，称为薄束结节和楔束结节。延髓通过一对小脑下脚与小脑相连。位于延髓的脑神经共有 4 对，舌咽神经、迷走神经、副神经根丝自上而下依次由橄榄后方的沟内出入脑干。舌下神经由锥体与橄榄之间的沟内出入脑干。

2. 桥脑

下与延髓相续，上连中脑。桥脑腹侧面正中有一纵行浅沟，称为基底沟。基底动脉通行其内。桥脑两侧逐渐形成一对小脑中脚与小脑相联系。桥脑背侧面构成第四脑室底上部。位于桥脑的脑神经共有 4 对。三叉神经自桥脑与小脑之间出入脑干。展神经、面神经、前庭蜗神经自内向外由延髓桥脑沟出入脑干。

3. 中脑

下连桥脑，上接间脑。中脑腹侧面两侧的明显柱状隆起称为大脑脚。大脑脚之间为脚间窝，窝底有许多穿动脉穿过，称为后穿质。中脑背侧成为顶盖，有上丘、下丘各一对。上丘发出上丘臂连于外侧膝状体，下丘发出下丘臂与内侧膝状体相连。中脑共有两对脑神经附着，动眼神经自大脑脚内侧穿出，滑车神经则自前髓帆系带两侧穿出，是唯一自脑干背侧出脑的脑神经。