

lonely planet

贵州

专家的
权威推荐

调研及
全新信息

的城镇与
徒步地图

的民族
文化解读

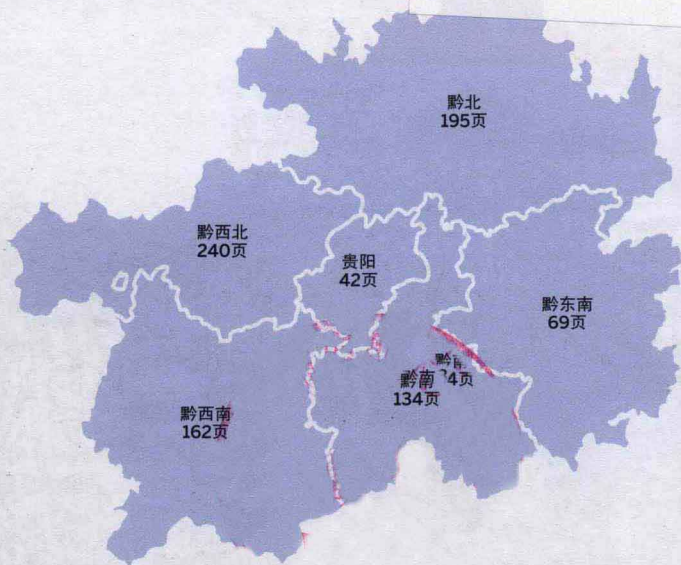
大地
好用
生动

◎ 中国地图出版社

2

见41页

在路上



4

见317页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	318
交通指南	325
健康指南	328
幕后	334
索引	336
如何使用本书	341

交通指南

到达和离开

贵州位于中国西南部，是中国西南地区的重要交通枢纽。贵阳是贵州省的省会，也是西南地区的重要交通枢纽。从贵阳出发，可以乘坐火车、飞机、汽车等多种交通工具前往省内各地。

贵州的交通网络日益完善，为游客提供了极大的便利。无论是从贵阳出发，还是从省内其他城市出发，都可以轻松到达贵州的各个角落。

在贵州旅行时，选择合适的交通工具非常重要。根据不同的需求和预算，可以选择不同的出行方式。本书将为您提供详细的交通指南，帮助您顺利到达目的地。

本书的交通指南部分，详细介绍了贵州各地的交通状况，包括主要交通线路、车站、机场、汽车客运站等。同时，还提供了相关的实用信息，如票价、时刻表、购票方式等，方便您规划行程。

本书作者：

纳兰雪野 / 彭棠 / 袁鑫

贵州

中文第二版

© Lonely Planet 2013

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由作者持有版权, 2013

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

贵州 = Gui Zhou: 英文 / 澳大利亚

Lonely Planet 公司编. -- 北京: 中国地图出版社, 2013.11

(中国旅行指南系列)

ISBN 978-7-5031-8106-1

I. ① 贵… II. ① 澳… III. ① 旅游指南 - 贵州省 - 英文 IV. ① K928.973

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 242943 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	10.75
字 数	585 千字
版 次	2013 年 11 月第 1 版
印 次	2013 年 11 月北京第 1 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8106-1
审 图 号	GS (2013) 1113 号
图 字	01-2013-8657

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005

Locked Bag 1, Footscray, VIC 3201

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/

本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系

Lonely Planet 及其标志系澳大利亚及其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

行前参考

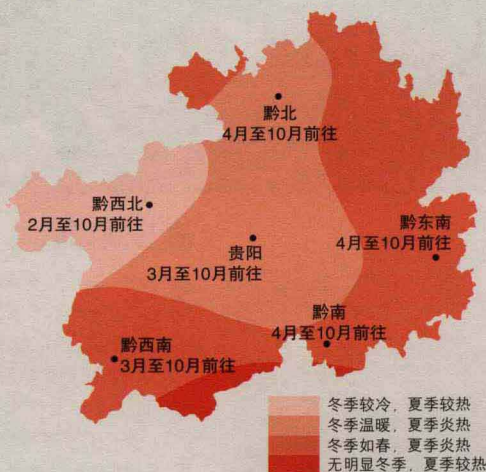
简称

» 黔

少数民族

» 17个

何时去



旺季

(2月至3月, 7月至8月, 10月)

- » 2月至3月, 是威宁草海观鸟的佳季, 黑颈鹤飞来此越冬。
- » 除了黄金大假, 夏季是相对的旅游旺季, 较多游人来此避暑。而且此时, 玩水也成为一大游玩项目。
- » 领略少数民族风情, 最好是赶节来, 最集中的时段为春节、春耕前的三月三、夏收后的六月六、秋收后的十月。

正常季

(3月至6月, 9月)

- » 住宿价格较为合理, 天气也不错。
- » 大部分地区进入油菜花、杜鹃花季, 花色迷人。
- » 炎热的夏日刚刚结束, 进入和风顺爽的秋季。

淡季

(11月至12月)

- » 阴冷潮湿的天气, 会让人周身不爽, 尤其对于北方朋友。

每日预算

经济

100~200元

- » 家庭客栈或招待所: 30~60元。
- » 粉面: 5~10元; 炖鸡饭、豆花饭: 10~20元。
- » 尽量利用公共交通, 或骑自行车。
- » 遇门票昂贵的景点过门不入, 避开旅游旺季。

中档

200~300元

- » 快捷酒店、普通宾馆的标准间, 价格在100元/间左右。
- » 进餐馆点菜, 30~50元。
- » 公共交通和包车相结合。
- » 如果要去门票昂贵的景点, 当天预算最好有400~500元。

高档

300元以上

- » 3星级宾馆标间起。
- » 吃的, 可随意点, 切忌浪费。
- » 包车, 选最好的车型。
- » 随意购买纪念品。

现金

» 在贵州及大多数城市都较容易找到ATM机。在小县城布点较多的是农业银行和农村合作信用社ATM机，想节约取款手续费的话，最好办一张农行银联卡。

网络

» 一般城镇的宾馆、酒店都提供宽带，自带笔记本电脑是上网的较好方式。网吧的网速较差，不推荐。如果使用3G上网，中国电信会更合适。

移动电话

» 贵州境内移动信号基本覆盖全境，国内旅行者不用更换SIM卡。电信次之，联通最差。

重要号码

贵州旅游
咨询投诉

电话 12301

医疗急救 120

公安报警 110

网络资源

» 豆瓣 (www.douban.com) 搜索贵州的相关小组能找到不少实用和时效性比较强的内容。

» 马蜂窝 (www.mafengwo.cn) 的相关游记、攻略也可以参考。

» 金黔在线 (<http://www.gog.com.cn/>) 贵州日报社旗下的报业网站，网络版的日报，可了解目的地的第一时间的信息。

» 贵州民族文化网 (<http://www.gzmzwhw.cn>) 贵州全境的民族文化大全，基本都能找到各种关于贵州少数民族问题的答案。

» 黔首报 (<http://www.qtwm.com/>) 自称为“贵州草民的网络日报”，能从一个贵州当地人的视角去了解贵州当下正发生的各种事情。

» 黔途网 (<http://www.chiyou.name/>) 介绍贵州风物和民族旅游的网站。

» 贵州人 (<http://www.guizhouren.net/>) 是贵州志愿公益行动的平台。

抵达贵州

» 贵阳龙洞堡国际机场 (见53页) 机场巴士票价10元，单程20分钟，8:30-18:30，途经都司路、河滨公园和体育馆，终点是贵阳火车站以北的民航售票处。出租车50元。

» 贵阳火车站 (见55页) 公交1路、2路和夜间K29路等可到达市内主要目的地。

十件应该在贵州做的事情

1. 贵阳的街头体验——等待你的是永远没有尽头的公路护栏和深不可测的地下通道。
2. 去赶一个节会或市集——体会这片土地热烈、纯真、让人不忍离去的盛大节日。
3. 听一次侗族大歌——如果可以选，最好是在鼓楼侗寨、月下星光中用心地聆听。
4. 山地王国的春天——三月油菜花可比云南罗平；四月随处都是映山红的色彩。
5. 美食家的天堂——贵阳的丝娃娃、火焰牛肉；黔东南的酸汤鱼；或者你未必能接受的侗族红肉、牛瘪。
6. 学两句苗侗语言——在任意一个苗乡侗寨里现学现卖。
7. 在侗族鼓楼里听老人讲故事——在肇兴、小黄等侗寨，听没有游人的年代里的古老歌谣。
8. 登一次山——梵净山八千级台阶是一次对体力、心力的考验。
9. 去威宁转转——有高地湖泊草海，也有被誉为“文化高地”的石门坎。
10. 去赤水河边——四渡赤水、茅台飘香都是过去的经典，世遗丹霞则是今日的传奇。



我们的故事

一辆破旧的老汽车，一点点钱，一份冒险的感觉——

1972年，当托尼（Tony Wheeler）和莫琳（Maureen Wheeler）夫妇踏上那趟决定他们人生的旅程时，这就是全部的行头。他们穿越欧亚大陆，历时数月到达澳大利亚。旅途结束时，风尘仆仆的两个人灵机一闪，在厨房的餐桌上制作完成了他们

的第一本旅行指南——《便宜走亚洲》（*Across Asia on the Cheap*）。仅仅一周时间，销量就达到了1500本。Lonely Planet从此诞生。

现在，Lonely Planet在墨尔本、伦敦、奥克兰、德里和北京都设有公司，有超过600名员工和作者。在中国，Lonely Planet被称为“孤独星球”。我们恪守托尼的信条：“一本好的旅行指南应该做好三件事：有用、有意义和有趣。”

我们的作者



纳兰雪野

贵阳；黔北；黔西北 纳兰雪野出生在中原的云台山脚下，天性自由散漫，经常不定期地离家出走。大学毕业后开始旅行，乐于体验各种不同的旅行方式，背包穷游、奢华度假都有所涉猎。她在旅途中最喜欢做的事有造访人迹罕至的目的地、体验轻度自虐的户外运动、欣赏价格适中的演出、学习稀奇古怪的各地方言，以及收集各种特色菜谱和奇装异服。

纳兰雪野参与了Lonely Planet《云南》第一版的撰写，并翻译出版了旅行和非旅行类书籍十多本。她目前住在温哥华，除了旅行，她的生活还包括给纽约时报中文网翻译文章，以及经营家族在Apex Mountain的度假别墅。



彭 棠

黔西南 作为爱自由的水瓶座，生命中的前30年，彭棠一直在外四处游走。生命中的第30年，她来到贵州，在这片清丽山水中安定下来，以另外一种方式诠释自由。当十大箱行李还在从北京到安顺的途中时，她已经走在了调研的路上。Lonely Planet《贵州》这本书，是她送给这片土地的见面礼。她同时也参与了Lonely Planet《湖南》的写作。



袁 奎

黔东南；黔南；黔西南 艺名青蛙，2008年深大毕业后散落黔东南开了个客栈，过上了晴耕雨读（如果心情好的话）的生活。两年前开始行踪诡异，身份模糊，有时候在红尘中翻滚，有时候在荒村里听雨。目前的理想是娶个妻，生个娃，合伙开家小卖部，让娃读高中，上大学，将来做医生或者律师。

朱正琳

历史 1947年生于贵州，1983年获北京大学现代外国哲学专业硕士学位，1989年赴德国汉堡大学访学。

1993年参与《东方》杂志筹创。1996年参与中央电视台《读书时间》栏目筹创。后任中央电视台《半边天》策划，并兼任中央电视台《五日谈·读书时间》策划。著有《布拉德雷评传》、《弗洛伊德评传》、《侃大山余响》、《哲学是爱智慧》、《读书是私事》和《里面的故事》等。

郑正午

今日贵州；贵州人；建筑和艺术；民族 70后，美术科班出身，改行做自由撰稿人，写诗、小说、评论和专栏等，作品散见全国报纸杂志。

曾从事媒体工作和旅游策划，有十余年漫游全国的经历，崇尚“在路上”的自由状态，对故乡贵州的人文地理进行了深入考察，著有《贵州秘境》，该书成为众多驴友的入黔指南。

张 茵

环境 入北大学地理十年，现为北京林业大学副教授，主要从事生态旅游、户外游憩等方面的研究。喜欢用文字表达自己所见所思，为《中国国家地理》长期撰稿。

性喜山水，也同样迷恋独特醇厚的人文风景，于是多年下来，行走成了一种习惯。1995年年初入黔地，自此与贵州结下了不解之缘，时至今日，仍将其纳入心仪目的地之一。那里的山、水、人、情，一层层沉淀心底，是一种向往，也是一种惦念。

高冬梅

饮食 贵州西西弗书店创始人之一。从1993年至今，历任公司的各种职务，除董事长和总经理这两个职位外，其实，和文字相关的工作就是负责公司的内刊《公民月刊》和外刊《阅读》的编辑。现在负责西西弗公司的公益事业部。

曾 丽

披上彩虹衣 一个理科出身的女子，为了继承父亲的事业，如今一心扑在了民族服饰的收藏、整理和研究上。从小师从父亲，底子好，加之几十年的耳濡目染和长期研习，如今对苗装、苗绣颇有自己的几分见解。你可以读读她的著作《苗绣》和《苗装》，如有机会到贵阳，还可去她创办的贵阳苗疆故事民族服饰博物馆（贵州民族民俗博物馆）看看。

15 TOP

顶级旅行体验



过节

1 “天无三日晴，地无三尺平”是贵州的陈年形容词；“大节三六九，小节天天有”是近年的新式广告语。贵州的民族节日以黔东南最多和最繁华。这里大多数的节日集中在三月三、六月六、中秋和春节前后。每到这些日子，大批要过节的旅行者云集黔东南。隆里元宵节（见25页）、台江姊妹节（见25页）、黄岗喊天节（见26页）、小黄大歌节、雷山苗年等节日在众多民族节日中脱颖而出，成为黔东南的节日招牌，不妨择日前往。

赶集

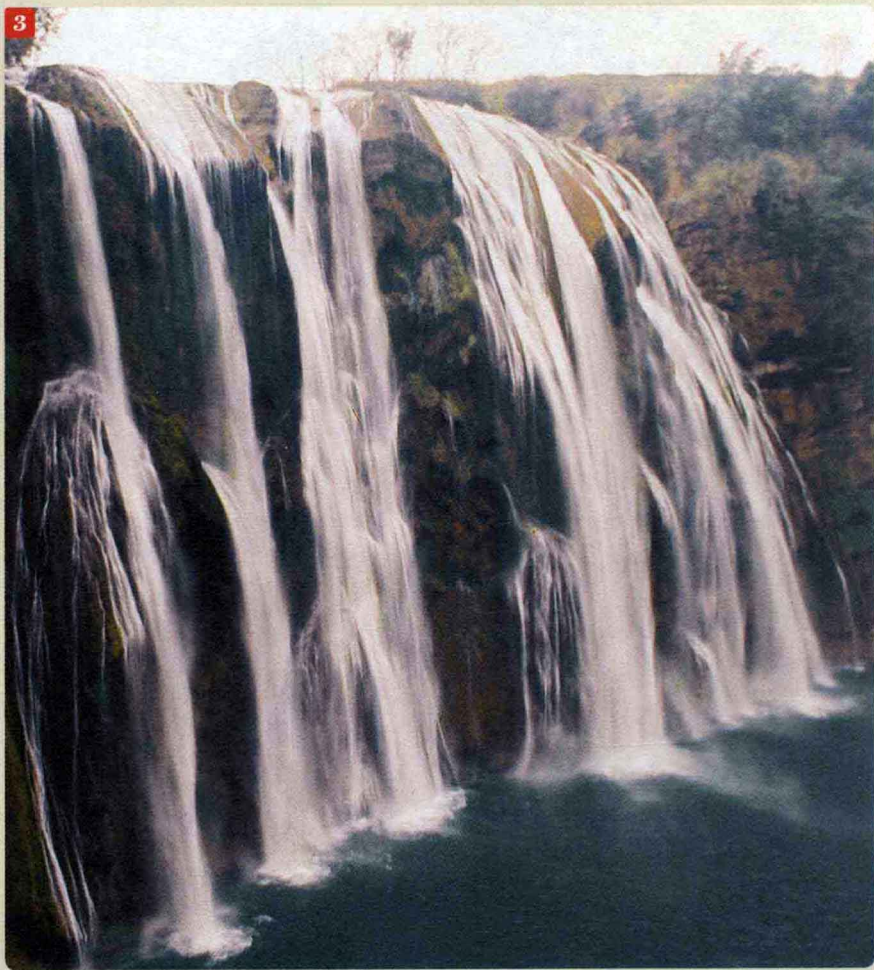
2 很多人为赶个贵州的民族节日而进行缜密的行程计算，如果你受不了这种煎熬，那可以找个地方赶集。在一百年前，贵州的赶集场面就让远道而来的传教者塞缪尔·克拉克大开眼界；一百年后，贵州的集市依然让不远万里的欧美旅行者大呼过瘾。一个镇子，最多六天就会有一场特色浓郁的赶集。那些穿着民族服饰的当地人，千奇百怪的小买卖，各种口音的叫卖声，让你产生穿越时空之感。

黄果树大瀑布

3 三百多年前徐霞客老先生来到这片土地，就被黄果树大瀑布（见170页）深深地惊艳到了，不过他一定没有能够360度全方位地观看它的美丽。幸运的是，现在的我们可以轻松做到，最妙的是还能走到瀑布背后看看它隐匿的秘密。实际上，旁边的天星桥景区更值得一走，这里浓缩了喀斯特地貌最精华的部分——瀑布、流水、溶洞、山石，像一个精心雕琢的大花园。

六枝梭嘎

4 作为中国第一座生态博物馆，“梭嘎”（见184页）这个名字在国外旅行者中早有名气，但在国内所知者甚少。你也许在哪里看过这样的照片——穿着盛装的苗族女人，头上盘着厚重的黑发，身体直立，双手则插在腰间——这便是梭嘎长角苗的标准造型。跳花节（正月初十）是这里最热闹的节日，长角苗的年轻人们会在这一天穿着盛装在跳花坡上狂欢。





5

彭梁 摄

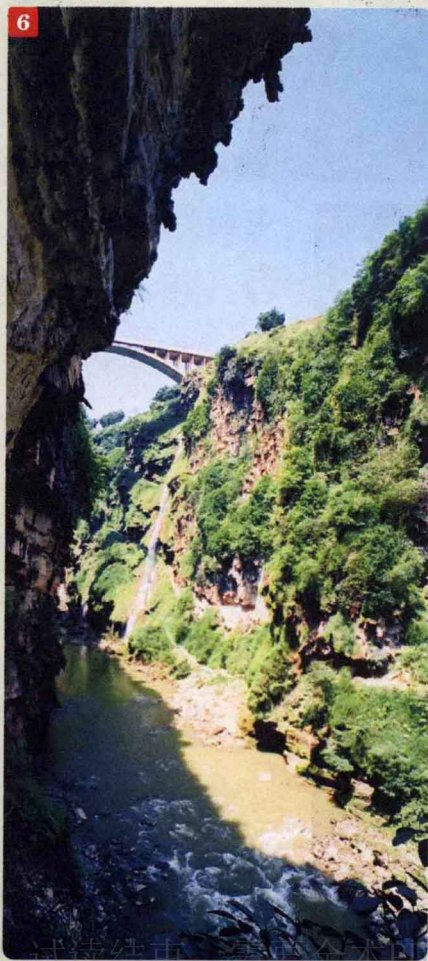
屯堡

5 征南入黔的屯堡人需要演武增威的故事来激励后辈，缅怀祖先的丰功伟绩。平日农闲，人们会聚集在田间村头屋檐树下一共说唱取乐，穿着明朝时候的“凤阳汉装”，跳着“戏剧活化石”的地戏，屯堡人仿佛依然生活在明朝的汉族文化里。你不必坐上时间机器，只要走进屯堡（见177页）村寨，看着“娘娘”们梳着奇特的“凤阳头”，穿着宝蓝色的宽袖大襟衣，听着她们的江淮乡音，就可立刻穿越到六百多年前。



马岭河

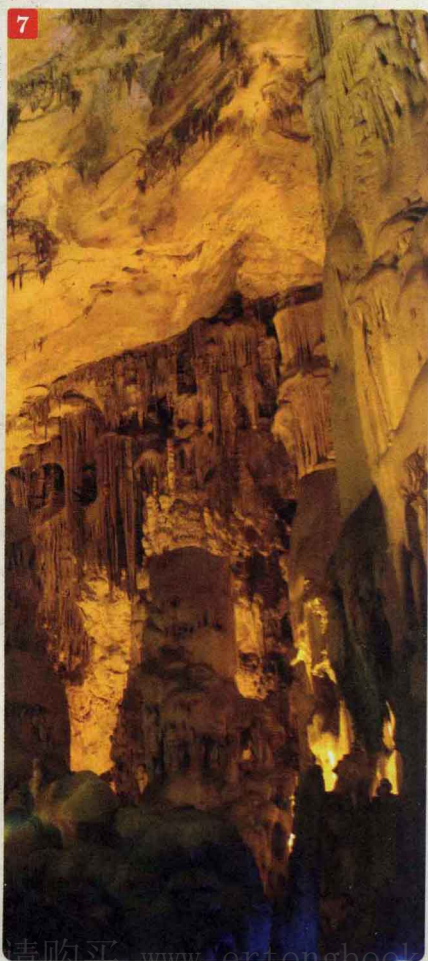
6 从贵州到兴义，快到城边，就会经过马岭河大峡谷。一座大桥横跨其上，从上俯视的峡谷，只是峡谷中旅游开发的一段。其实马岭河大峡谷总长有70多公里，是被地壳运动与河流切割合力造就出的一条天沟地缝。下到谷底，一路飞瀑流泉，仅在峡谷下游的壁挂一带，仅2公里内就挂着13条瀑布，形成了一线的瀑布群。水流击打在石笋、石柱、石幔上，如丝如练，飘摇而下，及至谷底散落成一片水雾轻纱。这些瀑布流水从百米的高度跌落下来，有阳光照射进来，光和水雾会幻化为一道道彩虹，悬于空中。



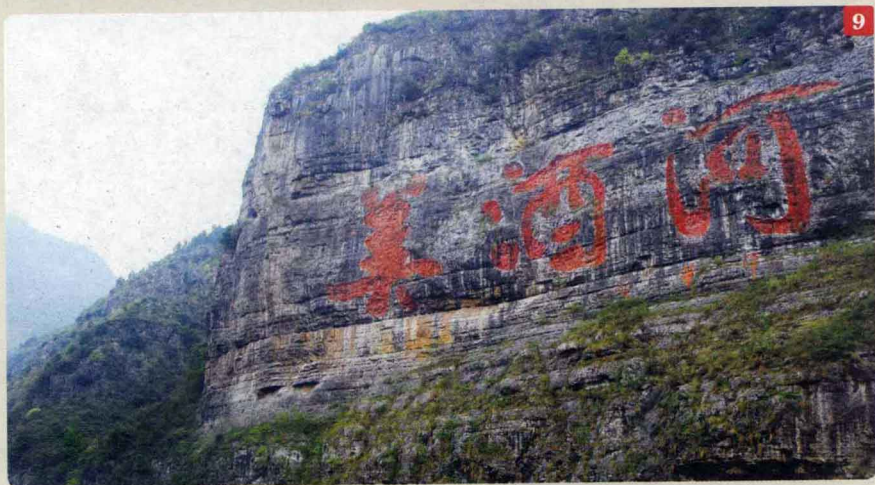
黄橙摄

探秘织金洞

7 躲开纷乱的地面世界，进行一次两个小时的地底之旅，通向的是一个未知的世界。跟着挥舞小旗的导游，与其他游客一起走进这个辽阔的地下迷宫——织金洞（见244页）。沿着清凉的道路前行，屏蔽掉导游的讲解声，挨个观赏石笋、石柱、石幔、石花、银雨树、卷曲石，各种美妙的构造在彩灯的映照下，幽暗神秘，仿佛是地底下一个奇幻的梦境。



陈治华摄

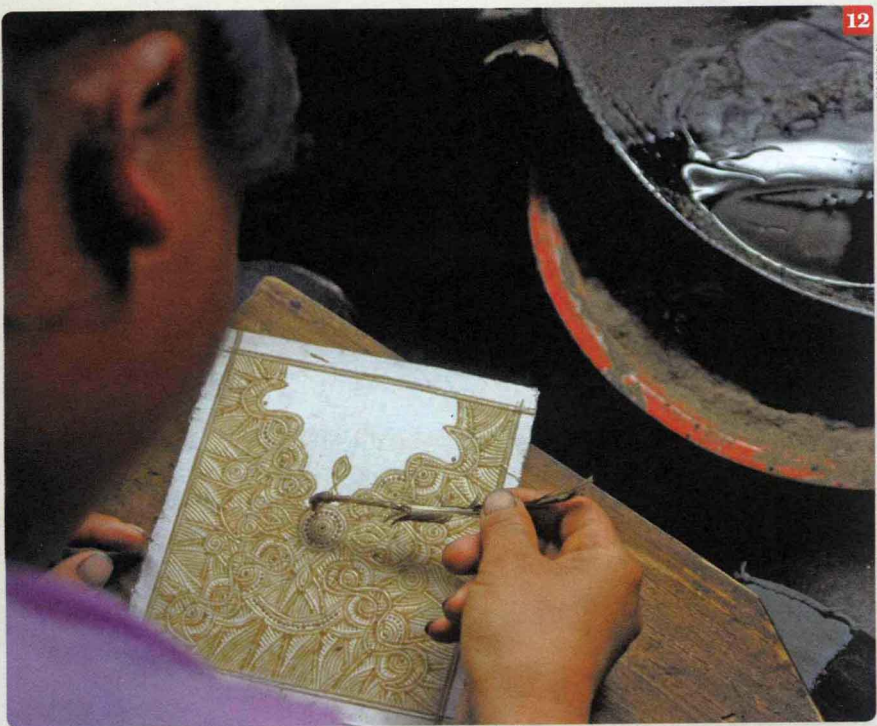


美食之都贵阳

8 在贵阳，可以吃到贵州各地的特色美食（见49页）。以一碗肠旺面开始美味的一天，白天到金芦笙小吃坊之类的卖场品尝丝娃娃、恋爱豆腐果等小吃，也可以呼朋唤友在印象乌江、老凯里酸汤鱼、侗家食府等大馆子饕餮地方美食。到了晚上，几乎每条街都被烧烤摊占领，花样繁多，价格低廉。一边走一边吃，你会忍不住发出胃容量太小的嗟叹。大十字和小十字的时尚街区还能尝到咖啡、西餐等外来的美食。对吃货来说，贵阳的回忆总是充满了兴奋和激情。

美酒河徒步

9 选一个不太炎热的夏日，搭乘从仁怀至习酒厂的汽车，窗外美景无法抗拒时，就下车走一段（美酒河徒步，见211页）。夏季的赤水河色泽碧绿，在深切的河谷中跳跃奔腾，空气中隐隐飘着美酒的芳香。公路两侧的山崖不算陡峭，路边还时有绿阴，所以徒步并不算艰难。在有风的日子里近距离感受多家名酒的水源，真是件美好的事。



甲茶

10 即使在2013年的第一天遇见甲茶（见159页），也感觉所有的形容词都不够用，只能默默背诵一遍陶渊明先生的《桃花源记》。冬天并不是甲茶最好的时节，应该挑一个夏天，穿一双大拖鞋，顺着溪流一直走到浣仙裙瀑布，看着一潭碧水，二话不说跳进去。就这样一直在这清晰透凉的河水里泡到黄昏，不远处的燕子洞，数万只雨燕盘旋在天空，陆续归巢。这个时候回到半山的村庄，小酌两杯，夜晚来临，再看看漫天的星光，银河系正在你头顶闪耀。

加榜梯田

11 有人形容贵州是“一棵树（黄果树瀑布），一杯酒（茅台），一栋楼（遵义会议旧址）”。那现在绝对可以再加上“一片田（加榜梯田）”。这个藏在黔东南从江县加车河谷的绝美梯田横空出世，成为近年旅行界的新贵。这个延绵数公里的梯田论线条可以和龙脊梯田并驾，论广阔可以和元阳梯田齐驱。在梯田中间，一个村落安置在这里，成为最无与伦比的点睛之笔，是加榜梯田（见119页）独一无二的标识。

从江苗族蜡染

12 蜡染是与苗族人日常生活联系最紧密的生活用品之一，做成衣裙、胸兜、围腰、床单、被面、门帘、盖帕、挎包等，无所不用。绘制蜡染，纹样多取材于大自然中的花鸟鱼虫山河草木，分别有蝴蝶纹、鸟纹、鱼纹、花草植物纹样、螺旋纹、星辰山川纹等，光龙纹就十数种造型——水牛龙、蚕龙、盘龙、鱼尾龙、草龙……这些图案纹样都由铜制蜡刀蘸上蜡液在白布上一气呵成，信手拈来妙趣横生。这些图案常常讲述着本民族、支系的神话传说、图腾信仰、历史故事，描绘着当地人物以及故土家园景象，故而这些蜡染服饰被誉为“穿在身上的史书”。

侗族大歌

13 侗族大歌似乎已经走了出去，不管是在世博广场还是春晚的舞台，都能听到侗族大歌的优美旋律。幸荡（见105页）是我们最推崇的侗族大歌倾听地。著名歌师胡官美二三十年来，一直坚持给村里人教大歌。这里的几乎所有的女性都能唱侗族大歌，更让人欣慰的是，小朋友们对大歌的态度也相当积极，从她们稚嫩的声调里能听出大歌传唱后继有人。

中洞苗寨

14 汽车把你扔在公路的尽头，一条蜿蜒的石阶路通往大山深处，你要踏着它翻山走上一小时才能到达神秘的穴居部落——中洞苗寨（见189页）。接近它时，从洞口传出洪亮的欢声笑语和鸡鸣狗叫让人心跳加速，当那宽150米，进深200米的巨大溶洞出现在眼前，你已经走进了这个难以置信的村庄。在洞里“四面通透”的木楼中过夜吧，电灯在岩壁上制造诡秘的光线，它将和村里每一个被放大的细微声响一起，透进你的梦乡。

13



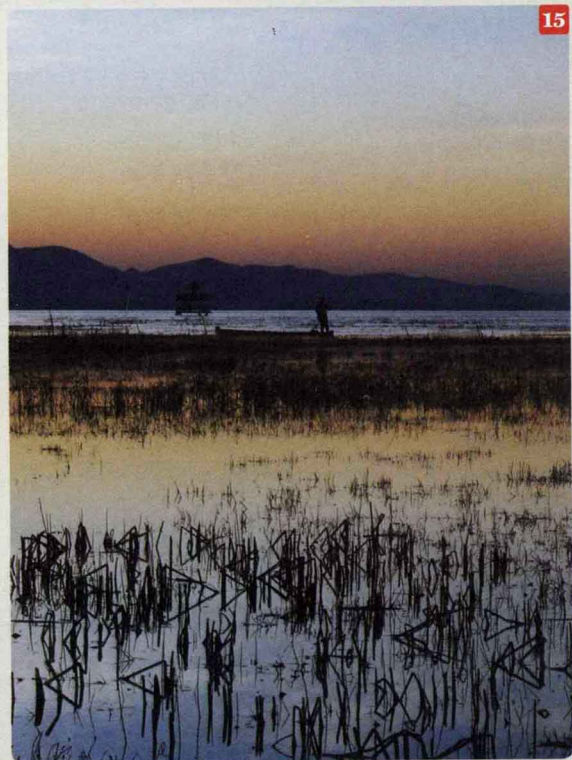


15

威宁草海

整理 摄

15 如果你春天来草海（见259页），会被漫山遍野的杜鹃花包围。夏天来草海，能吃到美味的草海细鱼。而秋天则是这里最好的季节，水草开出各种颜色的花儿，在碧水中飘逸荡漾，舟行水上，如梦如幻。若要观鸟，则要冬天来这里，每年有十多万鸟儿来过冬，其中还有珍贵的黑颈鹤。



在路上

贵阳	42 页
贵阳周边	56 页
天河潭	56 页
镇山村	57 页
花溪	57 页
青岩古镇	64 页
南江大峡谷	67 页
青龙十里画廊	68 页

黔东南	69 页
雷公山以北	72 页
凯里	72 页
雷山	76 页
雷山周边	78 页
西江千户苗寨	80 页
西江周边	84 页

雷公山国家级自然保护区	84 页
巴拉河一线	85 页
丹寨	87 页
丹寨周边	88 页
镇远	90 页
镇远周边	94 页
雷公山以南	97 页
榕江	97 页
从江	110 页
黎平	120 页
肇兴千户侗寨	123 页
隆里古城	131 页

黔南	134 页
都匀	137 页
都匀周边	141 页

贵定	141 页
三都	143 页
荔波	147 页
大七孔	150 页
小七孔	151 页
瑶山	152 页
茂兰自然保护区	153 页

黔西南	162 页
安顺	164 页
黄果树	169 页
龙宫	176 页
屯堡	177 页
格凸河	187 页
兴义	191 页

黔北	195 页
遵义	197 页
仁怀	207 页
茅台镇	209 页
习酒镇	211 页
土城	212 页
赤水	212 页
赤水周边	218 页
铜仁	221 页
梵净山	224 页
凤凰 (湖南省)	228 页

黔西北	240 页
织金洞	244 页
大方	247 页
百里杜鹃	251 页
菱角村	251 页

赫章	253 页
韭菜坪	256 页
可乐考古遗址	258 页
葛布教堂	259 页
威宁	259 页
裸戛	263 页
石门坎	264 页



了解贵州

今日贵州 268 页

贵州不愿甘当全国经济发展的最差生，故此不遗余力地发展自身的优势产业——能源工业，当然也为此付出了自然和人文环境破坏的代价。

历史 271 页

生长于贵州的学者朱正琳，曾筹创中央电视台“读书时间”栏目。他以学者严谨的笔调、求实的风格撰写了“历史”章节。

贵州人 284 页

如果单用一种面貌来形容贵州人，可能会有失偏颇。因为在这片大山横亘江河纵横的大地上，聚居着众多的民族，多彩的民族造就了多彩的文化。

建筑和艺术 288 页

吊脚楼、鼓楼、风雨桥、苗绣、银饰、大歌……这些积淀着各民族勤劳智慧的物件和艺术，散落在贵州各地——乌蒙高原上，雷公山下，清水江边。

披上彩虹衣 292 页

深藏贵州大山里的苗族衣装，让全世界惊艳。苗绣专家曾丽为你娓娓道来这份国家级非物质文化遗产的前世今生。

民族 297 页

贵州生活有苗、布依、侗、土家、彝、仡佬、水、白、瑶、毛南等 13 个世居民族，加上现、当代迁入的其他民族，现在贵州的民族数量多达 49 个。

饮食 301 页

如果你来过贵州，一定会记住这里的酸、记住这里的辣、记住这里的小吃——肠旺面、丝娃娃、冰粉、豆腐丸子……

环境 308 页

《中国国家地理》作者张茵为你挑起贵州神秘的面纱。展现云雾笼罩下的真实世界——喀斯特、丹霞、黔金丝猴，以及正被石漠化威胁着的土地。